

Z kraje ve zkratce | Nová silnice ulehčí dopravě v Liberci | Představujeme oddělení Krajské nemocnice Liberec | Vyzrajte na zbytečné kilogramy cviky | Jablonecký dar Baracku Obamovi | Za správnou odpověď vstupenky na koncert Lucie Bílé | David Pabiška na Dakaru dojel silou vůle | Zveme vás do Albrechtic v Jizerských horách

www.tydeniky.cz

SEVEROČESKÝ

číslo 6 | ročník II | duben 2009

METROPOL

LIBERECKÝ KRAJ

MEGAKONCERT K 70. NAROZENINÁM

Karel Gott & hosté 2009

3. 5. 2009, od 19.00 hod.

ZIMNÍ STADION ÚSTÍ NAD LABEM

info o předprodejích: www.predprodeje.cz, 475 216 528



Lucie přiveze dobrou náladu

rozhovor

Jako malá holka se prý těší na koncerty Lucie Bílé, jak se svěřila v rozhovoru pro Severočeský Metropol. Jejím koncertem žijí fanoušci a fanynky z Liberce, jednou ze zastávek turné Lucie Bílé je totiž 21. dubna liberecká Tip sport arena.

■ Jak se má Lucie Bílá krátce poté, co oslavila narozeniny? Blahopřejeme!

Pořád mám pocit, že mě vše podstatné teprve čeká... Mám ráda svůj život a neměnila bych.

■ Lidé narození ve znamení Bera na prý oplývají mimo jiné energií, bojovností, jsou kamarádští, přátelští, veselí... To vše na vás sedí, nebo ne?

Jsem paličatá a tvrdohlavá, jsem urputná a svou práci posedlá, ale díky tomu jsem tam, kde jsem.

■ Vašemu synovi Filipovi je čtrnáct. Jaká byla Lucie Bílá, respektive Hana Zañáková (vlastní jméno Lucie Bílé – pozn. red.), když jí bylo čtrnáct?

Filip je krásná kombinace svých rodičů. Po mně přátelský a plný optimismu, po svém tatínkovi ředitelem zeměkoule. Já jsem nebyla jiná, taky jsem se těšila na každý den a to mi zůstalo doteď.

■ Chtěla byste vrátit čas? Kam až by pomyslné ručičky času dosáhly? Nechtěla bych procházet stejnými zkouškami, jsem zvědavá...

■ Vaši fanouškové také hledí do budoucnosti a těší se na vás. Konkrétně v Liberci na 21. dubna, na váš koncert v Tip sport areně. Co jim přivezete?

Do Liberce přivezu skvělou kapelu a hlavně dobrou náladu. Jsem díky Carmen a Němcové neustále v divadle, tak se na koncerty těším jak malá holka.

■ Jakým jsou pro vás koncerty - přímé kontakty s fanoušky, nábojem? Kontakt s mými fanoušky je pro mě nesmírně důležitý. Jen s nimi poznám, jestli jdu dobrým směrem. Moc se na koncert k vám těším.

Soutěž o vstupenky na koncert Lucie Bílé na straně 6.

Text: Metropol
Foto: archiv Lucie Bílé

Ocenění

Český slavík: zlato v kategorii zpěvačka i absolutní vítěz - 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2007, 2008, stříbro v kategorii zpěvačka - 2005, 2006
Ceny Grammy: 1992, 1992, 1993, 1994
Cena Huďební akademie: 1996, 1997, 1998
Cena TýTý: kategorie zpěvačka - 1994, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2006, 2007, absolutní vítěz - 1997, 1998
Cena Thálie: obor muzikál, Johanka z Arku - 2000

Voláte rádi? Volejte za peníze!



800 600 006

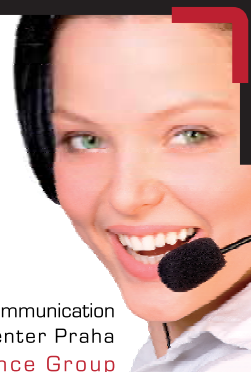
www.dsczech.cz

Kariéra pro všechny, kteří umějí komunikovat.

Nečekejte a využijte tuto příležitost!
Náš mladý tým Vás rád přivítá v nejlepším Callcentru v Praze.

Rychlý profesní růst zaručen.

D+S Communication Center Praha
The Customer Excellence Group



Operace šedého zákalu na úrovni

Liberec | Řada oddělení Krajské nemocnice Liberec, a. s., v posledních letech byla vybavena nejmodernějšími technologiemi, které tak posouvají pracoviště na špičkovou úroveň, a to nejen ve svém regionu. Jedním z nich je oční oddělení, které nyní dokáže chirurgickými zákroky řešit velmi závažné choroby, jež původně vykonávala převážně fakultní centra. Více nám o práci oddělení řekl primář MUDr. Petr Bulíř.



Primář očního oddělení MUDr. Petr Bulíř.

■ **Abych byl upřímný, byl jsem překvapen, že oddělení vede tak mladý primář. Můžete prozradit, kde jste dosud získával praxi?**

Na očním oddělení Krajské nemocnice Liberec působím od roku 2001. Z širokého spektra podoborů očního lékařství jsem se vždy nejvíce zajímal o mikrochirurgii oka, která především v posledních letech zažívá ohromný rozmach s využitím moderních technologií. Možná i díky tomu, že patřím mezi mladší generaci lékařů, mě využití ultrazvuku, laseru a počítačově řízených přístrojů k terapii a diagnostice očních chorob tolik oslovují.

■ **Přibližte návštěvníkům členění vašeho oddělení.**

Naše oddělení se nachází ve 4. patře budovy „D“, která je součástí areálu Krajské nemocnice Liberec. Dá se rozdělit na tři vzájemně na sebe navazující části. Část ambulantní, kam přicházejí pacienti s akutními problémy a pacienti doporučení do specializovaných porad. Lůžkovou část sdílíme s oddělením ústní a čelistní chirurgie, s kterým tak můžeme úzce spolupracovat na řešení problémů některých pacientů. Třetí velmi důležitá část oddělení je operační

sál, kde se odehrávají veškeré naše chirurgické zákroky. Sál je vytížen všech pět dní v týdnu.

■ **Co je těžištěm na lůžkové části oddělení, kde se právě nacházíme?**

Lůžka jsou z velké části zaplněna pacienty po plánovaných operacích šedého zákalu, zeleného zákalu, zákrocích na zevních okohybných svalech při operacích šilhání. Léčba některých nitroočních zánětů, vředů rohovky také občas vyžaduje léčbu na lůžku. Nesmím zapomenout na pacienty s různými úrazy oka, kde je hospitalizace nejdelší.

■ **Slyšel jsem samou chválu na operaci šedého zákalu, které vaše oddělení provádí. Jak se operoval šedý zákal dříve a jak nyní?**

Šedý zákal je oční onemocnění, které postihuje až 75 procent populace nad 65 let. Dochází k postupnému zakalení lidské čočky a zhoršování zrakové ostrosti. Ještě v 80. letech minulého století spočíval zákrok v odstranění zkalené lidské čočky relativně širokým řezem, dlouhou hospitalizací a následným nošením silných dioptrických brýlí. Od 90. let s příchodem prvních nitroočních implantátů, ultrazvukových přístrojů odstraňujících zkalené čočky menšími řezy jsme nyní ve studiu, kdy dokážeme pacienta operovat v čase několika minut, bez nutnosti hospitalizace, implantovat rolovatelné čočky řezy kolem dvou milimetrů a díky přesným ultrazvukovým měřicím metodám zbavit pacienta i brýlí, které byl nucen nosit celý život.

■ **Jaké jsou výsledky těchto operací?**
Díky používání velmi malých samotěsných řezů, které nevyžadují šití, pozorují pacienti hned druhý den po operaci výraznou změnu k lepšímu v kvalitě vidění. Nemalou předností používání řezů vedených rohovkou je bezkrevnost celého zákroku, kdy již po několika hodinách oční bulbus nejeví známky jakékoliv operace.



Operace šedého zákalu.

■ **Jaké operace očí patří mezi nejsložitější?**

Komplikovanější jsou vždy zákroky na očích po úrazech, nitroočních zánětech a předchozích mikrochirurgických zákrocích. Samostatnou kapitolou jsou pronikající často devastující poranění oka, které délkou zákroku přesahují jednu až dvě hodiny.

■ **Na druhou stranu se vaše oddělení zabývá i plasticko-kosmetickými operacemi, které to například jsou?**

Máte pravdu, především v posledním půl roce, a to díky intenzivní propagaci, výrazně narostlo zájemců z řad žen i mužů o placené plastické operace víček. Na našem oddělení jsou zákroky na horních i dolních víčkách prováděny v prostředí očního operačního sálu s veškerými výhodami z toho plynoucími – sterilní prostředí, odpovídající přístrojové a personální vybavení.

■ **Vedle operativy se vaše oddělení věnuje ambulantní péči. Co je těžištěm v této oblasti?**

Naše všeobecná ambulance řeší akutní

i chronické oční onemocnění pacientů. Vedle této ambulance nyní velmi intenzivně rozvíjíme poradnu zabývající se onemocněním sítnice. Investují se nemalé částky do přístrojů sloužící k detailní diagnostice chorob tzv. žluté skvrny – místa nejostřejšího vidění. Nově pořízený OCT přístroj (Optical Coherence Tomograph) dokáže zobrazit řez sítnice s detaily blízkými se přesností histologickému řezu. Význam sítnicové poradny pod vedením Dr. Löfflerové vzrůstá především díky novým možnostem léčby dříve terapeuticky neovlivnitelných věkem podmíněných chorob žluté skvrny.

■ **Co máte v plánech zavést či realizovat na vašem oddělení v letošním roce?**

Vzhledem ke stárnutí populace a tím pádem vyššímu výskytu šedého zákalu je naším hlavním cílem nabídnout všem pacientům z libereckého regionu zákrok na našem pracovišti s garancí minimální čekací doby, použití nadstandardních nitroočních čoček. Díky efektivním opatřením sniž-

jícím náklady na zákrok, nabízejme pacientům nadstandardní nitrooční čočky bez nutnosti za ně doplácet. Vzhledem k operačním technikám a modernímu přístrojovému vybavení chceme nabídnout co nejvíce pacientům operaci na ambulantní bázi - bez nutnosti hospitalizace. Velké částky investované do nových přístrojů makulární poradny nám nyní umožní mimo diagnostické činnosti zahájit i terapeutickou-léčebnou činnost. Nitroosklivcové podávání tzv. anti-VEGF faktorů je jedním z mála účinných a ověřených způsobů jak zastavit exsudativní formu věkem podmíněného onemocnění sítnice – nejčastější příčinou slepoty ve vyspělých zemích, včetně ČR. S vědomím toho, že pro mnoho lidí je zvláště problematika očních onemocnění značně imaginární, jsme vypracovali obsáhlé webové stránky, které pomůžou k vyšší informovanosti pacientů o jejich diagnóze, plánovaném zákroku a tím k vyšší výsledné spokojenosti.

Text a foto: Pavel Aur

Nukleární medicína nabízí unikátní testy

Liberec | Nukleární medicína je poměrně mladý lékařský obor, který slouží k diagnostice a léčbě pomocí radioizotopů, aplikovaných do organismu. V Krajské nemocnici Liberec, a. s., funguje oddělení nukleární medicíny od druhé poloviny 70. let minulého století, celých 20 let ho vede primář MUDr. Miloš Mejstřík, kterého jsme požádali, aby nám toto pracoviště více přiblížil.

■ **Jak se liší nukleární medicína od jiných metod vyšetření?**

Nukleární medicína patří mezi neinvazivní vyšetřovací metody. Na rozdíl od diagnostické radiologie, která je založena na anatomickém zobrazení, nukleární medicína umožňuje získávat informace nejen anatomické, ale hlavně o orgánových funkcích či metabolismu. V mnoha případech jde o unikátní diagnostické testy, jež umožňují odhalit nemoci či jejich progresu podstatně dříve než jinými metodami, a tím zlepšují prognózu pacienta. Vyšetření různých orgánových systémů se provádí pomocí funkčních zobrazovacích metod, které využívají možnost detekce radioizotopů ve tkáni speciálními diagnostickými přístroji, tzv. gamakamerami.

■ **Jak se k vám pacienti dostávají?**

Posílají je k nám nejčastěji oddělení ambulance, a to nejen z naší nemocnice, ale z dalších zdravotnických zařízení z Liberecka, Jablonecka, Českolipska, Semilská a z části děčínského okresu. Nej-



Oddělení nukleární medicíny liberecké nemocnice vede dvacet let primář MUDr. Miloš Mejstřík.

častěji prováděná radioizotopová vyšetření se týkají diagnostiky kostí, ledvin, plic, štítné žlázy, jater, srdce a mozku. Nukleární medicína umožňuje vyšetření pro řadu jiných medicínských oborů, od pediatrie přes kardiologii, endokrinologii až po onkologii, urologii či ortopedii.

Velmi důležité je, že při vyšetření, které provedeme, vidíme mnohem dříve změny a odhalíme i čerstvé patologické děje. Např. při onkologických vyšetřeních odhalíme nástup kostních metastáz, při kardiologických vyšetřeních zjišťujeme poruchy prokrvení srdeční svaloviny,

v urologii mimo jiné posuzujeme funkci pravé a levé ledviny a průběh odtoku moči z ledvin. U vyšetření štítné žlázy např. kolegové pomocí ultrazvuku zjistí uzly, ale až našimi metodami lze jednoznačně odhalit, zda má tento uzly ve štítné žláze sníženou či zvýšenou funk-

ci. Naše vyšetření tak napoví lékařům, zda mají postupovat při léčbě konzervativně či pacienta operovat.

■ **Jak je vaše oddělení technicky vybaveno?**

Máme dvě dvouhlavé scintigrafické gamakamery, kterými jsme schopni provádět celotělová vyšetření a emisní výpočetní tomografie. Rozdíl proti klasickému CT je v tom, že rentgenka prosvěcuje pacienta a vypočítává se oslabení paprsku po průchodu jeho tělem, kdežto u nás se měří vyzařování pacienta a jeho zeslabení při průchodu tkáněmi těla. Například při jediném vyšetření pomocí scintigrafie skeletu vyšetříme pacienta od hlavy až k patě a v případě zjištění výskytu patologie dáme signál k podrobnějšímu průzkumu určené oblasti.

■ **Chybí vám něco na oddělení?**

Technicky jsme vybaveni dobře, i když jedna gamakamera se již v blízké době zařadí mezi vysloužilce. Stále větší požadavky, a to z důvodů zvýšené kontroly ze strany Státního úřadu pro jadernou bezpečnost a Státního ústavu pro kontrolu léčiv, však pociťujeme z personální stránky. Uvítali bychom na oddělení specialistu pro údržbu a seřizování přístrojů a hlavně radiofarmaceuta, který by nám připravoval radiofarmaka, až dosud tuto práci vykonávají magistři z ústavní lékárny, jež jsou dost vytíženi na svém pracovišti.

Text a foto: Pavel Aur



Vyzrajte na zbytečné kilogramy cviky

fitness

Několikanásobný vicemistr světa ve fitness František Bartoš doporučuje:

Klasickému tréninku by mělo předcházet desetiminutové zahřátí na jakémkoliv aerobním trenážeru, teprve po rozcvičce lze zahájit vlastní posilovací trénink ukončený opět aerobní aktivitou. Začátečníkům František Bartoš doporučuje tři série po deseti opakováních, ti, co mají zkušenosti ve fitness, mohou přidávat série i opakování.



1.

Zahřátí

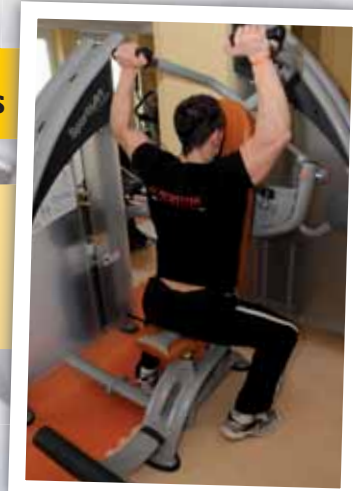
Aerobní stroj pro zlepšení fyziky, je specializován pro lidi, kteří mají problémy se zády. Stroj zabírá celé tělo, pomáhá při spalování tuku v oblasti stehenních a hýždových svalů, při záběru rukou je možná procvičit pas, hrudní svalstvo, tricepsy a ramena.



2.

INDEPENDENT SHOULDER PRESS

Posilováním na tomto stroji rozšíříme ramenní sval v oblasti středních ramen.



3.

INDEPENDENT CHEST PRESS

Stroj na zpevnění hrudníku, při pohybu dostává sval větší kontrakci. Při cvičení spojujeme tlaky a rozpažování.



4.

ASSISTED CHIN AND DIP

Asistenčnímu stroji pro výpomoc říkáme Ježíš, protože na něm visíme jako na kříži. Procvičujeme široký zádový sval.

ASSISTED CHIN AND DIP

5.

Na stejném stroji se v další sérii zaměříme na hrudní svalstvo a tricepsový sval.



7.

ROTARY TORSO

Zaměřen na oblast pasu, břišních svalů i oblasti zad. Cvičením zúžíme celkovou hustotu pasu právě pomocí rotačního principu, stroj jde otočit i na druhou stranu.



6.

LOW DROW

Posilujeme oblast zádovou, především mezilopatkový sval a dlouhý sval trapézový. Je zde možná procvičit spodní oblast zádových svalů.



8.

HORIZONTAL LEG PRESS

Stroj pro zlepšení čtyřhlavého svalu stehenního, cvičit můžeme vsedě i vleže.



9.

PULL OVER

Dříve se na pull overu cvičilo jen s činkou, dnes už existují pull overy pro cvičení vsedě. Cvičení je plynulé, záběr lze provést ke stehnům. Stroj na rozšíření hrudníku a kapacity plic.

10.

TOTAL HIP

Stroj je oblíbený zejména u žen, posilujeme oblast hýždí. Možné je několik úhlů nastavení.



METROPOL recept

Zapečené brambory se špenátem a čerstvým lososem

Suroviny (4 porce):

- 250 g brambor
- 125 g listového špenátu
- 75 g lososa
- vejce
- ½ dl smetany
- bílý pepř
- sůl
- strouhanka
- máslo

Oloupané brambory nakrájíme na plátky, osolíme, ochutíme bílým pepřem, přelijeme částí smetany s rozšlehanými vejci. Vymaštěný pekáček vysypeme strouhankou. Vrstvíme brambory se špenátem a lososem nakrájeným na kostky, přelijeme zbylou smetanou s vejci. Pečeme 45 minut při teplotě 165 °C.



METROPOL soutěž

Vstupenky na koncert
Lucie Bílé

Lucie Bílá zazpívá 21. dubna v Tip sport areně v Liberci. Chcete být při tom? Odpovězte na otázku: **S jakou kapelou Lucie Bílá vystupuje?**, pošlete ji do 17. dubna na adresu redakce@tydeniky.cz a třeba to budete právě vy, na koho se usměje štěstí při výběru soutěžících. Připojte svoje telefonní číslo, abychom vás mohli kontaktovat. Hodně štěstí!

METROPOL horoskop od 14. 4. do 26. 4.

Berán 21. 3. - 20. 4.
Složitá finanční situace, ani problémy se zdravím vás nedostanou na kolena. Vaše touha po neobyčejné lásce je tak velká, že jste ochotni jít za ní až na konec světa. Nenechtejte se odradit, jděte.

Býk 21. 4. - 21. 5.
Vaše tělo i duše přetékají láskyplnou něhou. Jarní vůně jsou pro vás tím největším afrodisiakem a provokují už tak dost bujnou erotickou fantazii. Tentokrát se nemirněte a využijte nabízené rozkoše.

Blíženci 22. 5. - 21. 6.
Vy ani nemusíte mít jaro, aby vaše touha plála na plné pecky. Proto se ji snažte násilím krotit, bylo by to stejně zbytečné. Je nad slunce jasné, že vaše současná láska není první a nebude ani poslední.

Rak 22. 6. - 22. 7.
Uklidte si v domě, v duši i v kanceláři. Pokud se vám ještě k tomu podaří dát do pořádku i podklady pro daňové přiznání, uleví se vám tak, že zbytek jara můžete trávit jako very happy and satisfied people.

Lev 23. 7. - 23. 8.
Nesnažte se rozmlouvat svým partnerům jejich nesmyslné nápady. Dokonce jim neodporujte, ani když uvidíte, že se řítí do průšvihů. Nechejte je, ať si natloučou nos. Utěšování bude nakonec sladké.

Panna 24. 8. - 23. 9.
Záříte spokojeností a štěstím a to je pro mnohé lidi neodpuštělné. Nedávejte svoji převahu tak často na odív, vyhnete se závistivým reakcím a ušetříte si hodně nepříjemností. Bohužel to tady tak chodí.

Váhy 24. 9. - 23. 10.
Sbíráte a šířte rádi drby, a to se vám v nejbližší době nevyplatí. Nejenom, že se sami stanete jejich terčem, ještě se budete muset hodně omlouvat. Na štěstí umíte s lidmi velmi dobře manévrovat.

Štír 24. 10. - 22. 11.
Můžete si myslet, co chcete, jen se s tím nesnažte hned svěřovat. Zvlášť ne zrovna dobře naladěným šéfům či partnerům. Překvapivě se někdy chovají hůř než vaši nepřátelé. Mluvití stříbro, mlčeti zlato.

Střelec 23. 11. - 21. 12.
Celou zimu jste čekali na to, co právě přichází. Období jara bude pro vás vyložené snovou záležitostí, z které se nebudete chtít probudit. Bohužel to bude nutné, jinak byste zruinovali sebe i vaše finance.

Kozoroh 22. 12. - 20. 1.
Váš jazyk i úsudek je někdy tak pohotový a břitký, až z toho mrazí. Dejte si pozor, ať se svými výroky nedostanete do velkých potíží. Ne všichni kolem vás jsou ochotni přijmout kritiku s humorem.

Vodnář 21. 1. - 19. 2.
Váš život baví, a tak si ho s chutí užíváte. Nesnažte se ale všem kolem vnucovat váš entuziasmus, pro někoho jste možná až příliš free a nezvladatelní. Pokud chcete získat objekt vaší touhy, musíte ubrat.

Ryby 20. 2. - 20. 3.
Pokud nejste se sebou spokojeni, začněte žít jako René Plášil. Uvidíte, že váš život dostane nový rozměr. Když budete mít štěstí, stanete se rychle novou mediální hvězdou. Ale musíte mít IQ 142.

METROPOL vtip



Kresba: Michal Čížmar

SEVEROČESKÝ
METROPOLNejmodernější
novinový projekt v ČR

hledá

spolupracovníky
redakcez Libereckého kraje
Českolipska, Jablonecka, LibereckaProfesní životopisy zasílejte
do konce dubna na adresu:
volfova@tydeniky.cz

Sestavila: Ludmila Petřiková

Mizeti pronásledovatelům	Privěťivost	Starší vztahné zájmeno	Krouživý pohyb	Francouzské město	Bojová chemická látka	Kožní nemoc	Liché prvočíslo	Značka abtesly	Na jakési místo	Rostlina oman	Sladký alkoholický nápoj	Kód evropské měny	Iniciály Svěráka staršího	Otokar	Velké kočky	3	Připravit maso na řízky
Uondat						Krásně Mladé vepře						Pták jeřáb					
1												Slohy Jeden ze smyslů					
Rusky „ze“		Jméno Redforda Honosná stavba						Pohled (expressivně) Německý motocykl					Město na Teplicku Řecké písmeno				
Vada			Hornina Uježděná část cesty (nářečné)				Drobné					Obyvatel Belfastu		Ivoš Remův bratr			
Strom porostlý trny				Či (básnický)			Zbytečná práce					Sbor pěvců			Značka nano-sekundy Množství		
Tim směrem (knižně)													Zase				
Španěl													Patřící mně				
Nástrahy pytláka Distance													Vzdělávat				
Jeho osoba		Švýcarské zimní středisko		Slovo pochopení									Hle (nářečné) Biografie			Rozdělené (na dvě části)	Turko-tatarští kočovníci
Babiččin manžel				Ovšem	NAPOVÍME: Inula, zorav, Koda, rabo, ECU, tabun.	Španělsky „chvost“	Chyba	Český filmový režisér	Anglicky „všechno“	Hlavní síň řeckého chrámu	NAPOVÍME: Inor, iz, uso, MZ, tora, ut, Ópa, le, om.	Krasová oblast u Srbska	Znát	Oděv mniců Západoafrický stát			
Úsilí					Jméno atleta Sebrleho						Kazašský nápoj z kvašeného mléka				Značka abvoltu Výraz podivu		
Výrobek					Ženské jméno Božstvo buddistů						Lesní bylina St. solmizační slabika				Německý „děda“ Zkratka televize		
Obchodní zvyklost			2														
Vzorec sulfidu platnatého				Italské město s autodromem F1					Novinové články					Tažná zvířata			

SEVEROČESKÝ
METROPOL Kontakty na nás:

Sídlo redakce: redakce@tydeniky.cz
Kostelní 10/5 inzerce@tydeniky.cz
460 01 Liberec webeditor@tydeniky.cz
tel.: 482 422 224 krizovka@tydeniky.cz

Za specialitami naší kuchyně se Severočeským Metropolem, bylo správné znění tajenky v minulém čísle. Na dvě vstupenky na koncert Michala Davida se může těšit Hana Brožová z Nového Boru. Pro úspěšného vylosovaného luštitel dnešní křížovky je připraven deštík Severočeského Metropolu. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: Severočeský Metropol, Kostelní 10/5, 460 01 Liberec, nebo krizovkaliberec@tydeniky.cz (napište telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpозději do 24. dubna 2009. Příjemnou zábavu a hodně štěstí.

Pabiška na Dakaru dojel silou vůle

Liberec | Premiéra Dakaru na půdě Argentiny a Chile, která se jela 3. až 18. ledna, byla pro všechny účastníky (557 posádek ve všech kategoriích ze 49 zemí) na 9 574 km dlouhé trase zkouškou umění a vůle jezdců, sehra-
ností doprovodných týmů a také spolehlivosti techniky.

Česká reprezentace týmu KM - Racing ve složení 2x kamion LIAZ, 3x moto KTM 690 Rally Replica, tovární speciál o výkonu zhruba 90 koní, 36litrovou nádrží na palivo, vodou chlazený jednoválec s rychlostí blížící se 160km/hod., 1x quad (čtyřkolka) YAMAHA po velkých peripetiích v silné konkurenci více než obstála. Oba kamiony, stejně jako jiných českých týmů, sice nedojely a motocyklista Dušan Randásek skončil o berlích, ale naopak čtyřkolka Josefa Macháčka popáté senzačně projela cílem Dakaru jako první. A umístění Ivana Jakeše v absolutním pořadí na 43. a Davida Pabišky na 65. místě v kategorii moto – super production, (ve své třídě 18. místo) patřila nakonec k úspěšným počínům KM – Racing.

Ve spolupráci s firmou SOVA Liberec, s.r.o., o tom všem hovořili účastníci na tiskové konferenci v Liberci, svolá-

né po úspěšném návratu týmu z Rallye Dakar.

Josef Macháček v úvodu tvrdil, že již skutečně nepojede žádný Dakar, leda by byl v Austrálii, ale...

Dušan Randásek přišel o berlích a všem předvedl, že je týmový hráč a dorazil, přestože do sídla firmy SOVA bloudil.

Nejvíce se rozhovořil několikanásobný účastník Šestidenní David Pabiška, který svým vyprávěním řekl o letošním Dakaru snad všechno. Nejvíce se soustředil na líčení té hrůzy, kdy už to vypadalo na to, že nedojede ani na start první etapy.

„Jel jsem a najednou motorka zhasla. V tom vedru mě polilo horko, že po předložském 15. místě ve své třídě ani nevyjedu. Postupně jsem vyměnil snad všechny díly, jak se říká, rozdělal motocykl na prvoka – a nic. Naštěstí se vrátil Dušan a senzačně mi asistoval, a tak jsem nakonec vyrazil. Ale jak jsem roz-



David Pabiška, Josef Macháček a Dušan Randásek (zleva) na tiskové konferenci.

svítil světla, hned motorka zhasla a na start to bylo ještě 160 kilometrů. Nakonec jako většinou to byla prkotina, do vypínače se někde na lodi při přepravě na moři dostala sůl a přepálil se,“ líčil nejhorší zážitek z Dakaru David, který si prý nedovedl představit, že by nedojel ani na start a opustil závod bez boje. A to pak ještě v prvních dvou etapách dvakrát spadl při stokilometrové rychlosti a prasknul mu píst, nemluvě o vedrech (50 stupňů), průtržích mračen, bouřkách a obrov-

ských záplavách a pískových dunách. „Jen díky Dušanovi, který pak předjel na dvě stovky motocyklů, než spadl, a pomoci celého servisního týmu, kteří ve mně znovu probudili vůli jet, jsem nakonec do Buenos Aires dojel. Když příští rok pojede Dušan opět s námi, budu klidnější,“ složil hold kolegovi, kterého na trati zastavila větev, o kterou škrtl kolennem.

„V zatáčce mi ta větev vyvrátila koleno a byl konec. Motorka, ta letěla dál,“ dodal Dušan Randásek již s úsměvem.

Všichni se shodli, že kdo tento Dakar dojel, stal se legendou, neboť byl první.

„Tým KM Racing dokázal, že je schopen důstojně reprezentovat na nejtěžších maratónských závodech a přivést ocenění, o kterém sní generace závodníků,“ uzavřel manažer týmu Martin Pabiška s tím, že jeho bratr chce jet letos mistrovství Evropy v enduru a jako veterán by rád zaútočil na titul.

Texta foto: Rudolf Dlouhý

Rekapitulace:

Kategorii motocyklů podruhé po roce 2006 vyhrál Španěl Marc Coma s KTM, mezi automobily udržel vedení Jihoafričan Giniel de Villiers s volkswagenem. Miroslav Zapletal skončil sedmý a postaral se o nejlepší český výsledek v historii této kategorie. Rus Vladimir Čagin marně útočil na šestý triumf mezi kamiony, kterým by se vyrovnal Karlu Lopraisovi. O necelé čtyři minuty vyhrál jeho krajan Firdaus Kabirov s kamazem.

Konečné pořadí motocykly: 1. Coma 52:14:33, 2. Despres -1:25:38, 3. Frettigne (Fr./Yamaha) -1:38:56, 4. Casteu -2:17:54, 5. Rodrigues -2:22:11, 6. Ullevalseter -2:25:02, ...18. Macek -10:20:29, 44. Froněk -17:18:04, 65. Pabiška -24:33:59.

Konečné pořadí čtyřkolků: 1. Macháček 68:22:06, 2. Patronelli (Arg./CAN-AM) -2:34:00, 3. Sonik (Pol./Yamaha) -7:42:34, ...5. Bražina -15:59:51.

Hodinu nevíš... v květnové premiéře

Na 7. května se chystá premiéra česko-slovenského koprodukčního filmu **Hodinu nevíš...** Mediálně jej podporuje Severočeský Metropol.

Autorem námětu je jihlavský psychiatr **Miroslav Skačáni**, autor knihy *Vraždy ze závisťi* (Parola, 2008). Jde nikoliv o fiktivní příběh člově-

ji ještě několikrát, dostat na studium medicíny. Ale jeho povaha, přestože schopnosti a inteligenci na to má, mu nedovolí, aby přijímací zkoušky na medicínu, teď a kdykoliv potom, zvládl. Dostává se do nemocnice jako saniťák.

A pak přišel den, kdy umírající starý pán požádá JEHO, aby mu pomohl skončit to trápení a dostat ho na druhý břeh. A ON to udělá a najednou se dostaví pocity blaha. Uvědomí si, že má vlastně možnosti Boha. Že ON je ten, co rozhoduje o žití či nežití pacientů. A tak to zkusí znovu... Vraždí a vraždí a má pocit, že dělá dobré skutky. Že se vlastně stal Bohem.

Režisérem filmu je **Dan Svátek**,



ka, který dostal označení „heparinový vrah“. Jde o příběh obětavého, inteligentního a zakřiknutého mladíka s tvářící anděla, který se pokouší, a pozdě-

který má za sebou úspěšný celovečerní debut *Zatracení* a anglicky mluvený film *Blízko nebe*. Kameramanem filmu je **Jakub Šimůnek**

(Účastníci zájezdu, Romy, Václav). Výtvarník, akademický malíř **Ivo Návrat** dal spolu s režisérem Svátkem dohromady výtvarnou koncepci připravovaného díla.

Velkou oporu nacházejí tvůrci i ve střihači **Aloisu Fišárkovi**, s nímž režisér Svátek spolupracoval na

svých předchozích filmech a který má za sebou práci na desítkách jiných celovečerních filmů, z nichž například Kolja obdržel v roce 1997 Oskara za neanglicky mluvený film. Skladatelem je **Varhan Orchestrovíč Bauer** (1968), který je autorem hudby k poslednímu filmu Miloše Formana *Goya*. (met)

Štáb

Námět: Miroslav Skačáni
Scénář: Miroslav Skačáni, Dan Svátek
Režie: Dan Svátek
Producenti: Brasca, Holiday Films, Filmpark Slovakia
Kamera: Jakub Šimůnek
Výtvarník dekorací: Ivo Návrat
Hudba: Varhan Orchestrovíč Bauer
Původní skladba: Richard Müller
Line Producer: Zdeněk Obůrka
Výkonný producent: Lukáš Kaplan
Hrají: Ivan Franěk, Václav Jiráček, Stanislav Zindulka, Jana Krausová, Miroslav Táborský, Zita Kabátová, Jaroslav Plesl, Petra Nesvačilová, Zuzana Kronerová, Jan Vlasák, David Švehlík a další





Pohodový den, milí čtenáři,

svátky jara máme za sebou a před sebou... pálení čarodějnic, po něm měsíc lásky a pak červené slunce a prázdniny. To nám to pěkně utíká. Často si přeji nespílitelné – kéž by měl den alespoň osmačtyřicet hodin. Možná vám mluvím z duše. Čas je neúprosný a žene nás dopředu a ještě dál. Všechno špatné je pro něco dobré - praví se - a já vidím pozitivum v tom, že čtrnáct dní uplynulo jako voda a my můžeme být zase spolu prostřednictvím Severočeského Metropolu.

Tváří dnešního vydání je zpěvačka Lu-

cie Bílá, která se na svém turné zastaví 21. dubna v Tip sport areně a potěší fanoušky a fanyanky z Liberecka a jeho okolí. Dnes máte šanci pokusit se získat vstupenky na koncert, jak jste již možná zjistili na stránce 6. A třeba to budete právě vy, kdo za správnou odpověď obdrží po dvou vstupenkách na koncert jedné z našich nejpůvodnějších zpěvaček. Držím palce.

Možná jste podstoupili očistu těla a dali se na zdravý životní styl včetně hubnutí. Jestliže chcete bojovat s nadbytečnými kilogramy, s návodem za vámi přichází několikanásobný mistr světa ve fitness František Bartoš

a zve vás do posilovny (strana 4). Vrátime-li se zpátky do reality všedních dní, nevšední věci nás v předchozích čtrnácti dnech potkaly. V Jablonci nad Nisou přednášel Ven. Lama Kalsang Tamang, v tamní mincovně vznikly medaile na počest amerického prezidenta Baracka Obamy, jehož návštěvou žila celá republika. Hejtman Stanislav Eichler symbolickým poklepáním na základní kámen zahájil stavbu silnice Stráž nad Nisou – Krásná Studánka, která výrazně pomůže dopravě zejména v Liberci a také udělal definitivní tečku za letošním hejtmanským plesem. Z výtěžku ze vstupného se ra-

dují například senioři z vratslavického domova. O dojmy z Rallye Dakar se podělil tým v čele s Davidem Pabiškou (strana 7). Stále se něco děje...

Na závěr se, jako pokaždé, vydáme na výlet, tentokrát do Albrechtic v Jizerských horách. Existuje místo, které by podle vás měli poznat i jiní čtenáři Severočeského Metropolu? Napište nám o něm. Společně s vámi se tam vypravíme už za čtrnáct dní. Do té doby na viděnou

Alena Volfová

šéfredaktorka

volfova@tydeniky.cz

Do Albrechtic v Jizerských horách

típ na výlet

Do obce plné hraček, přírodních a kulturních krás vede dnešní objevná cesta Libereckým krajem. Vesnička Albrechtice v Jizerských horách byla založena roku 1670 a pojmenována po majiteli panství Albrechtu Desfours. Místní část obce Mariánská Hora pak vznikla asi kolem roku 1702.

Rozlohou třetí největší obec na Jablonecku

Obec se nachází v údolí mezi horou Špičák a Mariánskou horou, v nadmořské výšce přes 600 m. n. m. Rozlohou katastru (2 458 ha) se tato malebná horská víska řadí na třetí místo v okrese Jablonec nad Nisou. Počet trvale žijících obyvatel se ve dvacátém století postupně snižoval z 2 266 (1 900) na dnešních 330 obyvatel.

dříve Tofa, dnes Detoa Albrechtice, s. r. o. A nelekejte se, že adresa podniku zní - Jiřetín pod Bukovou. Tradice výroby a prodeje dřevěného zboží tu sahá do roku 1908. V první polovině 20. století byla firma uznávána jako největší a nejvýkonnější továrna na dřevěné perly a knoflíky v Evropě.

Vzhůru na první krajský „ledovec“

Obec se pyšní dvěma kulturními památkami - Kostel sv. Františka z Pauly a Protrženou přehradou, ale také mauzoleem či Mariánskými schody. V poslední době prosluly Albrechtice osmnáctimetrovým „ledovcem“, který sloužil jako případná záchrana Mistrovství světa v lyžování v Liberci, pokud by nenapadl sníh. Ale napadl.

Schody nikoli do nebe, ale na Mariánskou horu

Schody nikoli do nebe, ale na Mariánskou horu

Návštěvníci si pak mohou prohlédnout kostel zasvěcený Františku de Paula. Na hlavním oltáři je obraz sv. Františka de Paula, po jeho stranách jsou dřevorezby sv. Václava a sv. Víta z konce 18. století. V postranních oltářích je obraz sv. Vavřince a socha Panny Marie. Rokoková kazatelna je z 18. století.

A kdo zamíří na místní hřbitov, uvidí ojedinělé mauzoleum s kopulí, které bylo postaveno synem neobyčejně podnikavého Johanna Schowanka, zakladatele firmy na výrobu dřevěných perel a hraček.

Mariánskohorské boudy a Protržená přehrada

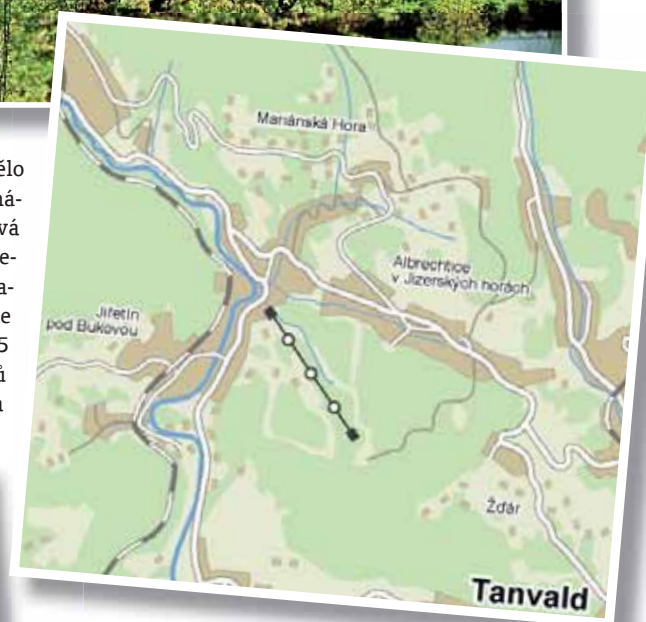
Oblíbeným cílem turistů jsou také Mariánskohorské boudy (jde o pasteveckou enklávu krkonošského typu na Mariánskohorském hřebeni. Založena byla



v roce 1705 a až do minulého století byla nazývána Fritzovy boudy) a samozřejmě Protržená přehrada, o kterou se Albrechtice „perou“ se sousední Desnou.

„Leží ale na katastru naší obce,“ zdůraznil kronikář Robert Herrmann. Přehrada na řece Bílá Desná, v nadmořské výšce 806 m.n. byla postavena v letech 1912 až 1915. Protržená přehrada

18. 9. 1916 mělo katastrofické následky. Povodňová vlna způsobila nejen obrovské materiální škody, ale vyžádala si i 65 lidských životů. V roce 1996 byla prohlášena



za kulturní památku.

„S Desnou pojí Albrechtice, respektive Mariánskou horu, ještě jedna unikátní stavba - Mariánskohorské schody. Zájemce o výstup je najde v zadní části Desné I. a ručně malovaný ukazatel u silnice turistu navede na 350 žulových schodů, které tam postupně položili skláři, kteří šlapali dolů s hor za prací,“ říká albrechtický kronikář.

Naopak webové stránky města Desná zase tvrdí, že prý každý den v roce byl při stavbě položen jeden schod. Podle pověsti je ale postavili dělníci, kteří chodili každý den nahoru z Desné na Mariánskou horu za prací. Návštěvník, nechť si vybere, která pověst platí. V každém případě, když šli skláři do práce, byli ve výhodě Mariánskohorští, když se vraceli z práce, veselým krokem šli domů spíši ti Desenští. Vyzkoušejte si sami, kteří na tom byli lépe, když se uprostřed schodů zadýchání potkali.

Lesní divadlo

„Další zajímavostí je, že na Mariánské hoře bylo od roku 1913 až do začátku druhé světové války Lesní divadlo. Za dobu svého trvání předvedlo divadlo 80 her a 250 představení. Dnes již na jeho místě najde návštěvník bohužel jen rozvaliny a vše je zarostlé lesem,“ upozornil Robert Herrmann. (lan)



Svět dětských hraček

V hlubokém údolí leží dominanta a pýcha obce – továrna vyrábějící dřevěné hračky značky,

M&M

REALITY

Pro oblast Liberec, Česká Lípa, Jablonec n. Nis., Nový Bor, Hrádek nad Nisou a okolí přijmeme:

realitní makléře/ky

Požadujeme:

- o komunikativnost
- o kreativní myšlení
- o spolehlivost
- o maximální nasazení

Nabízíme:

- o zázemí silné společnosti
- o firemní zaškolení
- o nejlepší platové podmínky v ČR
- o kariérní růst, možnost vybudování vlastního týmu makléřů

Objednání termínu pohovoru a bližší informace: tel.: 800 100 446 e-mail: kariera@mmreality.cz