

www.tydeniky.cz

METROPOL



čtete na str. 1

www.darothore.cz

Grafické a DTP studio • Vyřezávaná grafika • Velkoformátový tisk a laminace
 Mobilní reklama • Venkovní reklama • Plachty a bannery
 Kovovýroba • Termotransfer a reklamní textil • Reklama na vozích MHD
 Eventové akce • Visual Tower • Roll Up, Světelné fotorámy

Muziku dělá na plný úvazek

Martin Chodúr tráví letošní léto doma, v krásném prostředí Beskyd, kde žije i se svojí partnerkou. Zaměstnává ho hlavně natáčení nového videoklipu, ve kterém si sám zahrává.

■ **Martine, můžete nám o videoklipu prozradit více?**

Zatím je vše v rámci příprav, ale ty se vyvíjejí slibně. Ta role bude pro mě dost netypická. Klip se pones ve španělských rytmech na písničku Tančí dál, která je z alba Manifest a režirovat ho bude portugalský režisér a António Pedro Nobre.

■ **Je něčím album Manifest výjimečné?**

Předně tím, že je celé nazpívané v českém jazyce. Hudbu i texty jsem napsal ke všem skladbám sám a s albam mi pomáhali skvělí profici. V Manifestu hraje spousta živých nástrojů - smyčce, trubky, trombony, saxofony a hoboje, používáme tam nový, moderní zvuk. Muzikanti podali skutečně fantastické hudební výkony, Manifest je nadčasový a mám z něj radost.

■ **Jak vzpomínáte zpětně na ČeskoSlovenskou Super Star?**

Ta soutěž mě moc bavila. Vstupoval jsem do toho projektu s tím, že chci muziku dělat na plný úvazek a o patro výš, než jsem byl. SuperStar byla příležitost jak říct světu: „Jsem tady“. Jak dát o sobě vědět. A to se mi podařilo!

■ **V červnu jste zpíval na benefičním koncertu „Kdo má rád“ na Martinském mlýně nedaleko Trhových Svinů, jehož výtěžek putoval na Dětské a porodnické oddělení nemocnice v Prachaticích. Jaký je váš vztah k takovýmto akcím?**

Vnímám je velmi pozitivně, ale vždycky záleží na tom, kdo akci pořádá a jaké jsou její okolnosti. Když mám jistotu, že svým zpíváním přispěji k něčemu dobrému, nemám o čem uvažovat. Každý zpěvák by měl podporovat dobrou věc, a jelikož tentěhle vydařený koncert přispěl dětem, moje radost je dvojnásobná. Už loni jsem zpíval na „Noci hvězd na hradě Houska“, kterou také pořádal Martin France a byl jsem spokojený stejně jako na Martinském mlýně. Navíc jsme s přítelkyní poznali další krásný kus naší země. Z Ostravy bychom se jen tak těžko vypravili do Trhových Svinů. A už vůbec by nás nenapadlo, že nedaleko nich je v panenské přírodě ukrytý Martinský mlýn s opravdovým mlýnským kolem, rybníkem, dobovým penzionem a všemi možnými postavičkami, které ke mlýnu patří. Potkal jsem tam vodníka, mlynářku, čarodějnici, bludičky.

■ **Kam jste se cestou s přítelkyní ještě podívali?**

Den před koncertem jsme s Ivonkou navštívili hrad Karlštejn a cestou domů jsme si prohlédli klenot jižních Čech, Český Krumlov. Měl jsem ho v paměti z dětství a chtěl jsem se tam podívat znovu.

■ **Žijete na Ostravsku, kde je často kritizován stav ovzduší. Je to podle vás opravdu tak strašné?**

Já osobně žiju v pěkném prostředí, půl hodiny za Ostravou, v Beskydech. Zvěsti o stavu vzduchu v Ostravě jsou občas trochu přehnané, ale je pravda, že zamoření vzduchu je tam vysoké, zvláště za nepříznivého počasí. Proto jsem se rozhodl podpořit skupinu Hnutí za čistou Ostravu, která se snaží tamní situaci zlepšit.

■ **V čem vidíte největší problém?**

Na Ostravsku je spousta velkých firem a podniků, které znečišťují prostředí. Věřím, že oblastní manažeři s tím nemohou nic moc dělat a je důležité, aby město nastavilo takové zákony a vyhlášky, aby se touto situací museli zabývat přímo majitelé podniků. Své firmy samozřejmě zavřít nemohou, vždyť také dávají lidem práci, ale rozhodně je co zlepšovat. Hnutí za čistou Ostravu, které podporuji, přišlo s aplikací na mobil pod názvem Kanárek. To odhalí, když je ovzduší v kritickém stavu. Kdysi totiž posílali do dolů v kleci kanárky, a pokud se opeřenci nadýchali metanu, hynuli. Tím se zjistilo, že koncentrace škodlivých látek ve vzduchu je tristní.

■ **Co všechno vás nyní zaměstnává?**

Kromě popových aktivit jsem rozjel projekt Martin Chodúr zpívá jazz a s mojí doprovodnou kapelou jezdíme po menších sálech. Každý měsíc pak hrajeme v Ostravě v jazzovém klubu Parník. Jazz je nádherná, nadčasová muzika.

Text a foto: Šárka Jansová

Martin Chodúr

Narodil se 24. 11. 1989 v Ostravě. Ve třech letech začal navštěvovat Dětskou múzickou školu. Hrál na flétnu a později začal studovat hru na klarinet na Janáčkově konzervatoři v Ostravě. Za hudební vzdělání vděčí pedagogovi Mikuláši Ďurkovi. V roce 2003 se stal členem kapely Robson, kde působil jako zpěvák a kytarista. 20.12. 2009 se stal vítězem ČeskoSlovenské Super Star. V roce 2009 získal titul Objev roku v soutěži Český Slavík. Je rovněž Objevem roku v soutěži TýTý 2010.

Generální partneři

RWE The energy to lead

ŠKODA

Cargo

SKUPINA ČEZ

ALPINE PRO SPORTSWEAR & EQUIPMENT

NUTREND

Svámi od A do Z

Allianz

PROVIDENT

METROPOL

Česká televize

Radiožurnál Český rozhlas

MARK BBDO

premier sports management • marketing • production

eSports.cz sportsweb specialist

centrum.cz

26. ČERVENCE – 4. SRPNA
 FANDĚTE NAŠIM NESLYŠÍCÍM SPORTOVCEM NA 22. LETNÍ DEAFLYMPIÁDĚ V SOFII.
 WWW.PARALYMPIC.CZ

CZECH TEAM DEAFLYMPIC

ZNAKOVOU ŘEČÍ VŠECH SPORTOVCEŮ
 DĚKUJEME ZA PODPORU

Praha se vzdala plánu na přestavbu Průmyslového paláce

udlosti

Praha | Městská rada schválila dohodu o ukončení smlouvy o dílo na vypracování projektové dokumentace stavby „Rekonstrukce Průmyslového paláce a výstavba podchodu pod Průmyslovým palácem propojujícím vstupní část Výstaviště v Praze 7 s prostorem Křížkovy fontány“ mezi Hlavním městem Prahou a Cigler Marani Architects, a.s.

Důvodem je podle náměstka primátora Václava Novotného enormní finanční zátěž celého projektu. „Vzhledem k současným rozpočtovým podmínkám hlavního města je třeba hledat levnější způsob, jak opravit nejen palác, ale i další objekty v areálu



Pohled na Průmyslový palác z výšky. Foto: Oskar Exner, magistrát hl. m. Prahy.

lu Výstaviště. Zadal jsem Útvaru rozvoje města, aby vypracoval realistické možnosti dostavby paláce s návaz-

ností na dopravu, zeď ve Stromovce a další. O výstupu budeme v radě diskutovat v září, pokud se shodne-

me, můžeme následně vypsat výběrové řízení na nový projekt,“ řekl náměstek primátora Novotný a dodal: „Smlouvu ukončujeme po diskusi s architekty a společném konstatování, že nemáme vůči sobě žádné pohledávky nebo závazky související s touto smlouvou.“

Architektonická soutěž o návrh „Rekonstrukce Průmyslového paláce a výstavba podchodu pod Průmyslovým palácem propojujícím vstupní část Výstaviště v Praze 7 s prostorem Křížkovy fontány“ byla vypsaná dne 12. 3. 2010. Návrh podaný společností Cigler Marani Architects, a.s., byl usnesením Rady hl. m. Prahy ze dne 1. 6. 2010 vybrán jako nevhodnější. (od dop.)

Andy Warhol v zámecké jízdárně

Hluboká n. V. | Pokud vás zajímá tvorba zakladatele Pop-Artu, nebo se chcete podívat na to, jak geniálně Warhol pracoval na návrzích obalů LP desek, neměla by chybět ve vašem kalendáři letních zážitků návštěva zámecké jízdárny v Hluboké nad Vltavou.



Od 13. července až do konce září roku na vás čeká mimořádná výstava Andyho Warhola, která je unikátní jak vlastní instalací, tak možností seznámit se s technikou sitotisku. Máte neopakovatelnou možnost vytvořit a odnést si domů vlastní dílo, jako trvalé připomenutí toho, že Pop Art stále žije. Výstava je otevřena každý den od 9:00 do 18:00, v neděli je vstup do stálé expozice gotického umění zdarma. (od dop.)

Německá regata betonových lodí

Plzeňský kraj | Norimberk | Že i beton plave, o tom se žáci Středního odborného učiliště stavebního v Plzni přesvědčili na 14. německé regatě betonových lodí v Norimberku.

Všechno začalo už v dubnu, kdy do Plzně přijela skupina žáků partnerského učiliště z bavorského Grafenwöhru. Spojenými silami českých a německých tesařů vznikla dřevěná forma lodě, která se převezla do školy v Grafenwöhru, a tam se do této formy odlila betonová skořepina. To proběhlo dokonce pod dohledem německé televize.

A jaké to bylo přímo na regatě v Norimberku, to nejlépe pověděli její přími účastníci Petr Interholz, Jakub Kalousek a Petr Kraček. „Regata betonových lodí je v Německu tradiční přehlídka a závod plavidel zhotovených z betonu. Letošní 14. ročník se konal od 20. do 22. června v Norimberku na jezeře Großer Dutzenteich. Většina účastníků byla z Německa, ale soutěžila i družstva z Holandska a ze Švýcarska. Z Čech jsme přijeli jenom my. Do naší výpravy patřili ještě náš mistr pan Myška a pan učitel Čech. Bydleli jsme ve stanovém městečku hned na břehu



jezera. Ve čtvrtek jsme se stačili jenom ubytovat. V pátek jsme naši loď pomalovali a pak jsme vyzkoušeli, jak plave. Během večerního společenského programu se představily všechny zúčastněné týmy. V sobotu ráno jsme vyrazili závodit. V první rozplavbě jsme byli třetí a v dalším kole opět třetí. Odpoledne se vyhla-

šovaly výsledky. Náš společný tým stavebního učiliště v Plzni a učiliště v Grafenwöhru obdržel diplom za vítězství v kategorii dorostenců a ještě k tomu zvláštní cenu za mezinárodní spolupráci. Regata se nám líbila. Program byl hodně zajímavý a rádi bychom se podobné akce ještě někdy zúčastnili.“ (od dop.)

Náměstek Marek Semerád na návštěvě Mladoboleslavsko

Mladoboleslavsko | Náměstek hejtmána Středočeského kraje Marek Semerád spolu s krajským zastupitelem Karlem Horčíčkou navštívili tři obce, které se nacházejí v okrese Mladá Boleslav.

„V obci Klášter Hradiště nad Jizerou jsme diskutovali s panem starostou Navrátilem o občanské vybavenosti obce a o možné pomoci kraje při řešení konkrétních problémů. Jako historika mě také zaujaly zdejší významné památky, které mi pan starosta ochotně představil,“ sdělil Marek Semerád. Jeho další návštěva směřovala do blízké obce Dolní Krupá, kde mu zdejší starosta



Lukáš Nedvěd ukázal velmi cennou architektonickou památku, a to místní faru. Tu koupil v roce 2012 Středo-

český kraj s cílem zřídit zde pobočku mladoboleslavského muzea. I díky tomuto kroku se faru podařilo za-

chránit, neboť kraj uvolnil zhruba 2 miliony korun na nevyhnutelnou opravu střechy. „Je dobře, že se tento krok Středočeskému kraji podařil, byla by velká škoda přijít o tak významnou památku,“ dodal náměstek hejtmána. Poslední zastávkou byla obec Josefův Důl, kde pan starosta Otomar Pohl informoval Marka Semeráda o problému týkajícím se zdejšího cenného parku. „Samozeřejmě, že i v tomto případě se budu snažit panu starostovi pomoci, navíc tento problém spadá přímo do mého resortu, proto mohu slíbit, že pro záchranu stromů v parku udělám maximum,“ uzavřel Marek Semerád. (od dop.)

Bonviván Kristian Kodet slavil půlkulaté narozeniny

Akademický malíř, bonviván a vlastně jihočech Kristian Kodet oslavil ve středu 17. července své 65. narozeniny. Velkou pražskou vernisáží spojenou s oslavou odstartuje svou výstavu, která je průřezem jeho dosavadní tvorby. Jak prozrazuje, podstatná část obrazů, které budou na prodejní výstavě k vidění, vznikala na jeho jihočeské faře na Tábořsku.

„Mým jediným přáním je být zdravý, mít zdravou rodinu a mít to, čeho si vážím po dvou emigracích nejvíce – domov. To všechno našťáší mám, víte,“ říká oslavenec a nejprodávější český malíř současnosti, jehož díla visí v mnoha světových galeriích, bankovních domech, nebo třeba sídle amerických prezidentů v Bílém domě.

„A pak si přeju, abych tu oslavu a to všechno přežil. Pak si dám oraz a budu si užívat jihočeské přírody a léta. Nechci moc bilancovat, ale myslím si, že za to, co jsem doposud udělal, se

stydět snad nemusím,“ míní malíř, který pochází z umělecké rodiny. Otec, sochař Jan Kodet a děd rovněž sochař Emanuel Kodet, bratr Jiří Kodet slavný český herec. Z jejich odkazu Kristian často čerpá. A jak říká, největší inspirací pro jeho díla jsou ženy a andělé. Jeho typickým rukopisem jsou příjemné, thumené barvy a hra světél. „Víte, já nekřičím v barvách. Nemám to rád. Jsem rád, když se mé obrazy lidem líbí. Jediným spolehnutím se, že lidé koupí skutečně originál je, když si obraz koupí přímo ode mne, třeba prá-



vě na výstavě,“ naráží Kristian Kodet na kauzu, která před lety hýbala ČR. Tehdy skupina organizovaných padělatelů „vyráběla“ obrazy mnoha slav-

ných malířů, včetně Kodetových. „Byly natolik dokonale udělané, že na první pohled jsem ani já sám nepoznal, že je to padělek. Rád bych, kdybych už po-

METROPOL krátce

Dopravní hřiště

Hradec Králové | Zřejmě už od příštího roku by děti z hradeckých mateřských a základních škol mohly absolvovat dopravní výuku na novém hřišti, které město začalo stavět nedaleko třebešské sportovní haly. Stavba nového dopravního hřiště je v Hradci Králové nutností, protože to stávající, umístěné v areálu malsovkického Vsesportovního stadionu, už nevyhovuje. Je na něm málo výukových prvků, chybí některé typy křižovatek i potřebné zázemí.

Dárek pro motoristy

Kutnohorsko | Od čtvrtka 18. července slouží motoristům nově zrekonstruovaná silnice II/339 Štipoklasy - Radvančice na Kutnohorsku. Komunikaci, která byla v havarijním stavu, nechal Středočeský kraj opravit s pomocí peněz z Evropské unie. Generální rekonstrukce trvala od 15. dubna do 15. června a stála 11,6 milionu korun. Z toho 9,8 milionu hradil ROP SC, zbytek zaplatil Středočeský kraj. Nová komunikace přispěla ke zvýšení bezpečnosti i pohodlí občanů.

Splňují normy

Beroun | Pěkný letní dárek přichystalo o prázdninách město nejmenším občanům Berouna. Na zrekonstruovaném dětském hřišti v ulici Josefa Hory je nyní nový víceúčelový hrací prvek se skluzavkou a pískovištěm s posezením. Další atrakce vznikly na hřištích na Zavadilce a v ulici Průběžné. Všechna hřiště ve městě nyní splňují přísné evropské normy.

Nové výzvy

Středočeský kraj | Výbor regionální rady Střední Čechy schválil na svém jednání tři nové výzvy, které budou vyhlášeny po projednání Monitorovacího výboru v srpnu 2013 a do kterých mohou žadatelé přihlašovat svoje projekty do 30.11.2013. Celková částka, která bude v rámci výzev rozdělena, činí 336 milionů. Tyto peníze budou v rámci Středočeského kraje putovat do oblasti mateřských škol, místních komunikací a zdravotnictví. Podle slov hejtmána Josefa Řiháka chce kraj i touto formou pomoci především obcím, postiženým povodní.

Grand Prix

Královéhradecký kraj | Sedmáctého srpna se regionem prožene peloton silničních cyklistů složený z profesionálů i sportovních nadšenců. Na druhý ročník Grand Prix Královéhradeckého kraje přijede minimálně 17 cyklistických týmů z celé Evropy i České republiky. Závodů se budou moci zúčastnit na samostatné přes 100 kilometrů dlouhé trase s převýšením 1 600 metrů kromě profesionálních cyklistů také amatéři. Jejich závod bude kopírovat totožnou trasu. Hlavní a nejtěžší stoupání v délce čtyř kilometrů bude cyklisty čekat na Šerlich.

DR. ENTNER
UNIQUE NATURAL SKIN CARE

ÚČINNÁ A ŠETRNÁ PÉČE O PLEŤ PO OPALOVÁNÍ

„Spojil jsem své bohaté zkušenosti estetického chirurga získané po celém světě s poznáním síly účinků přírodních látek. Výsledkem je unikátní hyaluronické sérum se squalenem. Vrásky mizí a pleť je okamžitě hladká a elastická.“

MUDr. Michael Entner

- Vyhlazuje jemné a středně hluboké vrásky. Prokazatelně stimuluje růst nových buněk.
- Aktivuje proces obnovy kolagenních vláken a mezibuněčné zpevňující substance pleti.
- Poskytuje intenzivní hydrataci, účinně snižuje suchost a rozjasňuje pokožku.
- Viditelný efekt vypnutí pleti již po týdnu. Přesvědčte se na první dotek!
- Silný antioxidační a antikarcinogenní účinek.



Navštivte náš e-shop na:
www.drentner.cz
Kosmetický salon a obchod Dr. Entner
Žitná 52, Praha 1

MOJE ŠŤASTNÉ LÉTO 2013

Je tu pro vás letní fotografická soutěž IDIF. Přejeme vám příjemné prožití léta s mnoha nezapomenutelnými zážitky. Věříme, že se také těšíte, jak si v létě „pořádne zafotíte“. A budeme velmi rádi, když se s čtenáři a návštěvníky portálu IDIF a také s námi podělíte o radost ze svých „úlovků“. Fotogalerie jsou připraveny.

IDIF
Vaše škola fotografie

A připravena je pro vás také letní fotografická soutěž, spojená s galeriemi na portálu IDIF.cz. Téma je velice, velice široké – MOJE ŠŤASTNÉ LÉTO '13, tedy cokoli, co vás letos v létě zaujme, čeho budete přímými účastníky nebo svědky. Velké zájmy nebo východy Slunce, detaily v krajině i krajinné detaily, lidé 100× a pokračuje jinak, akce a výjevy, cokoli. Jedna podmínka ovšem je: Vyjadřovat se můžete čistě fotografickými prostředky, přípustné jsou jen drobné retuše a úpravy.

Pro přihlášení do soutěže, vložení a zobrazení soutěžních fotografií slouží jednoduché uživatelské rozhraní. Fotografie musí být v grafickém formátu JPEG a s rozměry minimálně 1024 × 683 pixelů. Každý účastník může do soutěže přihlásit maximálně 3 (slovy tři) soutěžní fotografie. Postup je stejný, jako na jaře. Nejprve své fotografie vložíte do galerie, nebo různých dílčích galerií podle konkrétních témat. Do fotogalerií můžete vložit libovolný počet snímků. Z těchto fotografií v galeriích si určíte, které přihlásíte do soutěže, označíte je – tedy vyberete a potvrzením volby je systém zobrazí také v galerii fotosoutěže.

Soutěžní snímky můžete do galerie vkládat až do pondělí 30. září 2013.

Hodnocení fotografií

Jedna nejlepší fotografie bude určena veřejností, tedy návštěvníky soutěžní galerie a jejich hlasováním. Vítězná fotografie získá speciální cenu návštěvníků, externí disk Western Digital My Book Live 1 TB. A odborná porota vybere tři nejlepší soutěžní fotografie do 31. 10. 2013. Ceny pro autory a autorky tří nejlepších soutěžních prací podle jury jsou tyto: 1. cena: poukaz na jednodenní kurz podle vlastního výběru, 2. cena: dárkový certifikát v hodnotě 1000 Kč a 3. cena: dárkový certifikát v hodnotě 500 Kč. Výsledky soutěže budou následně uveřejněny v internetovém týdeníku IZIN, na portálech IDIF.cz, Fotografovani.cz, Grafika.cz a MujMac.cz.



Více o letní fotografické soutěži IDIF najdete v článku na portálu Fotografovani.cz a také přímo v soutěžní galerii. Těšíme se na vaše fotografie a přejeme vám, aby se vám na nich podařilo zachytit přesně to, co si přejete, a to poutavě a působivě pro široký okruh těch, kteří vaše snímky uvidí. Přejeme vám ŠŤASTNÉ LÉTO!

**AKTIV+
ZERO²⁰¹³**

Elektrina pro Vaši živnost! Neplaťte paušál a cenu elektriny mějte pod kontrolou.

S produktem AKTIV+ ZERO²⁰¹³ ušetříte na stálém měsíčním platu a cena silové elektřiny se vám během trvání smlouvy nezvýší.

Pokud Vás nabídka zaujala, objednejte si produkt jednoduše:

- on-line na www.energieodpre.cz/zero2013
- nebo v pobočkách Zákaznického centra PRE
 - Praha 1, Jungmannova 31 (Palác Adria)
 - Praha 4, Vladimírova 18

www.energieodpre.cz/zero2013

PRE

Otevřená komunikace je důležitá pro pacienta i jeho rodinu

S blížícím se koncem života člověka bývá často spojena bolest, trápení, úzkost a deprese. Důležitá pro něj je opora v rodinném zázemí a pomoc odborníků. Paliativní onkologii se už řadu let v Masarykově onkologickém ústavu v Brně zaobírá MUDr. Ondřej Sláma, PhD., který je zároveň lektorem Katedry paliativní medicíny Institutu postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví (IPVZ). I když toto téma je pro období dovolených poněkud těžší, stojí za to, si rozhovor přečíst. Užitečné rady se mohou vždycky hodit.

■ Vybral jste si v medicíně jeden z nejobtížnějších oborů. Proč?

Pacienti v závěru života mají skutečně celou řadu problémů a péče o ně je náročná. Na druhou stranu toho ale pro ně můžeme opravdu hodně udělat, a to přináší velké profesní a lidské uspokojení. Když jsem po lékařské fakultě nastoupil na interní oddělení jedné menší městské nemocnice, byl jsem často konfrontován s tím, jak byli nevyléčitelně nemocní a umírající pacienti přijímáni na oddělení a lékaři ani sestry si s nimi příliš nevěděli rady. Postoj zdravotníků by šlo shrnout do přesvědčení „Už se nedá nic dělat“. Pacienti tak často prožívali poslední týdny a dny života v bolestech a úzkosti nebo naopak omámeni vysokými dávkami sedativních léků. Rodiny přicházely pouze v návštěvní hodiny, nikdo s nimi specificky nepracoval, nikdo je nepodporoval. Cítil jsem, že by bylo potřeba řadu věcí dělat lépe. Znal jsem prostředí lůžkových hospiců, které se právě o takovou lepší péči snažily. Je ale možné aplikovat ty krásné hospicové zásady v každodenním provozu akutní nemocnice? V rámci přípravy na atestaci z onkologie jsem měl možnost pracovat více než rok v jednom onkologickém centru v Bruselu, které mělo vlastní oddělení paliativní péče, paliativní konziliární tým, úzce spolupracovalo s domácími a lůžkovými hospici. Zde jsem poznal, že koncept paliativní péče není jenom krásná filozofie, ale velmi konkrétní a praktický způsob, jak o křehké pacienty v závěru života pečovat a jak tuto péči zorganizovat bez ohledu na prostředí, tedy například i v nemocnici, doma či v domově pro seniory. Poznám, že mezi dobrou a špatnou péčí o nevyléčitelně nemocné existuje velký rozdíl. Tuto zkušenost se nyní

snažím zúročit v Česku. Společně s kolegy z České společnosti paliativní medicíny hledáme způsoby, jak péči o pacienty v závěru života zlepšit.

■ Vedete ambulanci podpůrné a paliativní onkologie. Kteří klienti se na vás mohou obrátit?

Naše ambulance v Masarykově onkologickém ústavu (MOÚ) působí od roku 2006. Je určena onkologickým pacientům, u kterých byly vyčerpány možnosti ovlivnit nádor nějakou onkologickou léčbou, tedy chemoterapií, biologickou léčbou nebo ozarováním. Někteří pacienti přicházejí do MOÚ na pravidelné ambulantní kontroly, jiní jsou v péči svých praktických lékařů a my jsme těmto lékařům k dispozici na telefonickou nebo jednorázovou ambulantní konzultaci. Hodně spolupracujeme se zařízeními domácí péče, v našem regionu především s domácími hospicem a také s lůžkovými hospici. Je škoda, že s výjimkou Brna a Hradce Králové zatím ostatní onkologická centra podobné ambulance nemají.

■ Jak pracujete s umírajícím pacientem?

Kdo to je umírající pacient? Do naší ambulance přicházejí pacienti s nevyléčitelným nádorem, kterým zbývají obvykle měsíce až týdny života. U těchto pacientů „se hraje o to“, jakou bude mít tento omezený čas kvalitu a náplň. Snažíme se, aby to pro pacienty a jejich nejbližší nebyl čas určený pouze bolestí a dalšími tělesnými a duševními trápeními, ale také čas setkání, vztahů, smysluplných zážitků. U pacienta „řešíme“ jeho tělesné potíže, snažíme se najít vhodný způsob výživy, ve spolupráci s psychology a sociálním pracovníkem pacienta podporujeme v oblasti jeho úzkostí, strachu a depre-



se a celkového zvládnání života s nemocí. V současné době jsme schopni u všech pacientů zmírnit bolest na dobře snesitelnou míru. V rámci paliativní péče se snažíme na nemocného pohlízet jako na jedinečného člověka, který má svůj životní příběh, který žije ve vztazích, který má své sny a naděje. To je kontext pro hodnocení a léčbu všech potíží. Snažíme se o otevřenou a citlivou komunikaci. Jejím cílem je pacientovi učinit srozumitelnou situaci, ve které se nachází a současně mu v ní být lidsky nablízku. Snažíme se zvládnout bolest a další tělesné obtíže a vytvořit pro pacienty a jejich rodiny pocit bezpečí, v rámci kterého mohou – každý svým jedinečným způsobem – zpracovávat a přijímat těžkosti závěru života.

■ Jak komunikujete s jeho blízkými a co je pro vás těžší?

Pacientovi blízcí jsou těžkou nemocí také zasaženi. Způsob jakým to zpracovávají, samozřejmě velmi závisí na věku, vztahu s pacientem, rychlosti s jakou nemoc pokračuje atd. Jsou veliké rozdíly mezi rodinami v ochotě a schopnosti se na péči o umírajícího pacienta podílet. Zdravotníci jim v tom ale mohou významně pomoci. Rodině je, se souhlasem pacienta, potřeba především vysvětlit situaci, aby podobně jako pacient chápali „o co se hraje“. Současně se snažíme rodině vysvětlit, jak jsou pro pacienta v této chvíli důležité, jak moc mohou jeho prožívání a celkovou zkušenost závěru života ovlivnit. Důležitě

je sociální poradenství: Jaké možnosti státní podpory jsou dostupné, kde sehnat potřebné pomůcky atd. Rodina, která je profesionálně podporovaná paliativním týmem, často najde odvahu a motivaci a nakonec dobře zvládne péči i v domácím prostředí. Existují samozřejmě vztahy a rodiny nefunkční, bez zájmu nebo s podivnými vedlejšími zájmy. Ty jsou však naštěstí v menšině. Zkušenosti rodin, které o svého blízkého například s podporou domácího hospice pečovaly, jsou často svědectvím o bohatých lidských vztazích, o smíření a odpuštění. Bez této podpory zůstává rodina v nejistotě, úzkosti a frustraci. Dříve nebo později přestanou péči zvládat a pacient je potom většinou akutně přijímán na poslední dny života do nemocnice. V péči o rodiny těžce nemocných pacientů toho v ČR jako zdravotníci skutečně zděláváme hodně dlužní.

■ Jste zároveň vědeckým sekretářem České společnosti paliativní medicíny. Vystoupil jste na závěru cyklu pořadů MojeMedicina s tématem péče o pacienta v poslední fázi těžké nemoci. Můžete, prosím, pro ty, kteří vaše slova neslyšeli, stručně zopakovat nejdůležitější teze?

Bolest a ostatní tělesné potíže jsou při správném dávkování a kombinaci léků řešitelné. „Neztišitelná“ a „nesnesitelná“ bolest je většinou pouze „nedostatečně“ nebo „nesprávně“ léčená bolest

- V ČR je dobrá dostupnost a relativně dobré úhradové podmínky pro všechny důležité léky pro péči o umírajícího pacienta. Je odpovědností ošetřujícího lékaře (v nemocnici, v léčebně, v domácím prostředí), aby tyto léky poučeně používal
- Sociální poradenství, psychologická a spirituální péče jsou nedílnou součástí paliativní péče. Bez podpory a péče v těchto oblastech většinou dobře nezvládneme ani tělesné potíže (např. bolest)
- Otevřená komunikace o diagnóze, ale i o prognóze je důležitá pro pacienta i jeho rodinu, aby věděli „s jakým časem“ ještě hospodaří. Lékař by se neměl těmto tématům vyhýbat, naopak by měl inscenovat setkání pacienta a rodiny, kde by se tato témata diskutovala
- Nebojte se hospicové péče
- Nebojte se ambulancí a center léčby bolesti.

■ Svě bohaté znalosti a zkušenosti předáváte v rámci IPVZ mladším kolegům. Budete mít dostatečný počet následovníků?

Vzdělávání v paliativní péči, tedy zlepšení znalostí a změna postojů, jsou zcela zásadním prvkem ke zlepšení celkové úrovně paliativní péče. Subkatedra paliativní medicíny na IPVZ své edukační aktivity rozvíjí na dvou rovinách. Připravujeme specializační kurzy pro lékaře, kteří se chystají na nástavbovou atestaci v oboru paliativní medicína. Každoročně jich atestuje 5 až 10. Jsou to většinou lékaři, kteří pak pracují v lůžkových nebo domácích hospicích. Kromě toho subkatedra také pořádá kurzy paliativní péče pro lékaře ostatních odborností, kteří ve své každodenní praxi přicházejí do kontaktu s nevyléčitelně nemocnými a umírajícími. Učíme je, jak léčit bolest a ostatní symptomy, jak komunikovat a jak se eticky zodpovědně rozhodovat. O tyto kurzy bývá mezi lékaři docela velký zájem. Ukazuje se, že tématům paliativní péče je bohužel věnována zcela nedostatečná pozornost během studia na lékařské fakultě. Vzdělávání mladých lékařů v paliativní péči a jejich zájem jsou příslibem, že se dobrá paliativní péče stane v dohledné budoucnosti součástí standardní péče v nemocnicích i léčebnách.

Důležité zdroje informací

- Webová stránka České společnosti paliativní medicíny: www.paliativnimedicina.cz
- Největší portál pro nevyléčitelně nemocné pacienty a jejich rodiny plný praktických rad, informací a kontaktů: www.umirani.cz

Jak se přihlásit na vzdělávací akci IPVZ?

Následující kroky jednoduše popisují proces přihlášení na vzdělávací akci IPVZ pomocí internetových stránek www.ipvz.cz.

► Registrace

Pokud se chcete přihlásit na vzdělávací akci IPVZ, je nutná registrace. Celý proces registrace Vám zabere nanejvýš několik minut. Registraci provádíte pouze jednou, a to při vašem prvním přihlášení na vzdělávací akci IPVZ. Vyplníte pouze pár základních informací o Vás a následně obdržíte přihlašovací údaje pro přihlášení do klienta systému.

► Registraci můžete provést na adrese:

<http://www.ipvz.cz/registrace-noveho-uzivatele.aspx>.

► Přihlášení do klienta systému

Po obdržení uživatelského jména a hesla se přihlašte do klienta systému pomocí přihlašovacího formuláře s názvem přihlášení do klienta systému v pravé horní části.

► **Vyhledání vzdělávací akce**
Pomocí vyhledávače ve vzdělávacích akcích si vyhledejte vzdělávací akci, o kterou máte zájem.

► Hledání naleznete na adrese:

<http://www.ipvz.cz/akce/hledani-vzdelavaci-akce.aspx>.

► Přihlášení na vzdělávací akci

Přihlášení na akci samotnou provedete kliknutím na zelené tlačítko „přihlásit se na vzdělávací akci“ v detailu vzdělávací akce, nebo kliknutím na odkaz „přihlásit“ ve výsledcích hledání.

Institut postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví

www.ipvz.cz



Hotel ILF

★★★★

Budějovická 15/743, 140 00, Praha 4 - Michle,
tel.: +420 261 092 333, fax: +420 261 261 860,
web: www.hotel-ilf.cz, e-mail: hotel@hotel-ilf.cz

Ubytovací a kongresové služby.
Catering, restaurace, bar.



Středočeští zastupitelé schválili rozdělení peněz na pokrytí prvotních nákladů a nezbytná opatření po červnových katastrofálních povodních

Zastupitelé Středočeského kraje na mimořádném veřejném zasedání dne 15. července 2013 schválili poskytnutí neinvestičních účelových dotací středočeským obcím na pokrytí prvotních nákladů a nezbytná opatření v rámci řešení krizové situace při povodních po vytrvalých deštích v červnu.

Zastupitelé rozdělili dotaci od Ministerstva financí ČR na pokrytí prvotních nákladů a nezbytná opatření přijatá obcemi a krajem v rámci řešení krizové situace při povodních po vytrvalých deštích v červnu 2013 v celkové výši 170 milionů korun.

Účelová dotace byla rozdělena takto:

- » 73,877 milionu korun obcím Středočeského kraje,
- » 16,184 milionu korun organizacím Středočeského kraje,
- » 878 tisíc korun na výdaje za pořízení přípravků na likvidaci komárů a jejich larev,

- » 85 tisíc korun - úhrada škod vzniklých na zbytném majetku,
- » 604 tisíc korun na cyklostezce Klecany,
- » 78,372 milionu korun - zatím nerozděleno – peníze budou rozděleny na základě požadavků obcí, které je stále zasílají.

„Zbývající částka 78,372 milionů korun, která je určena na prvotní náklady, zatím nebyla rozdělena, neboť několik obcí prvotní náklady na odstranění povodňových škod ještě nevyčíslilo. Z tohoto důvodu zastupitelé schválili aktuální seznam obcí a jejich požadavků,“ vysvětlil hejtman Středočeského kraje Josef Řihák.



Rozvodněné řeky napáchaly spousty škod. Středočeský kraj před tím nezavírá oči.

Středočeský hejtman upozornil, že poskytnuté finanční prostředky nejsou určeny na obnovu území, které bude

řešeno následně na základě postupu obsaženého v zákoně č. 12/2002 Sb. a ve vyhlášce č. 186/2002 Sb.

Předpokladem pro jejich použití je vyčerpání finančních prostředků určených v rozpočtu kraje na krizové situace.

Obce dostaly peníze z EU

Výbor regionální rady Střední Čechy v čele s Josefem Řihákem, hejtmánem Středočeského kraje, schválil na svém jednání realizaci náhradních projektů z výzvy č. 68 - Místní komunikace, díky níž dostane 22 obcí a měst ze Středočeského kraje celkem 186 mil. Kč z peněz Evropské unie.

„Je to výborná zpráva, díky těmto penězům mohou naše obce postavit tolik potřebné školky nebo opravit silnice. Prostředky z EU tak pomohou skutečně tam, kde mají,“ dodal hejtman Josef Řihák.

Výbor dále schválil realizaci deseti projektů mateřských školek v celkové hodnotě 114 milionů Kč, z toho dotace z EU bude činit 91 mil. Kč. Na nové školky se tak mohou těšit obce Horoměřice, Chrobec, Velim, Brandýsek, Chrást, Břežany, Libiš, ale také města Jílové u Prahy, Dobříchovice a Bělá pod Bezdězem. Dále byly schváleny 3 projekty rekonstrukcí silnic, jejichž příjemcem je Středočeský kraj. Díky to-

mu bude moci být opravená silnice v Cerhenicích, rekonstruován průtah Bakovem či napojení Řičan na dálnici D1.

V Kladně proběhne díky dotaci z EU ve výši 57 mil. Kč revitalizace brownfieldu - Kasárna a v Mladé Boleslavi revitalizace parku či rekonstrukce sportovního hřiště u ZŠ Komenského.

Podrobné informace jsou zveřejňovány na stránkách <http://www.ropstrednicechy.cz/> nebo vám je osobně podá: Ing. Martina Semelková – tel. 724 521 289



Středočeský hejtman jednal o spolupráci s ministrem a řediteli průmyslových podniků z Nižgorodské oblasti Ruské federace

Hejtman Středočeského kraje Josef Řihák v úterý 16. července diskutoval u kulatého stolu v pražském hotelu Ambassador s politiky a podnikateli z Ruské federace z Nižgorodské oblasti. Cílem setkání bylo především navázání kontaktů pro další budoucí spolupráci. Zleva: Ministr průmyslu a inovací Nižgorodské oblasti Vladimír Nefedov, náměstek ministra průmyslu a obchodu ČR Milan Hovorka, hejtman Josef Řihák a ředitel odboru zahraničně ekonomických politik MPO Martin Pospíšil (poslední zprava).

Středočeský kraj ušetřil téměř 36 milionů korun

Rada Středočeského kraje na svém pravidelném jednání dne 15. července 2013 schválila financování a rozhodla o dodavatelích tří důležitých dopravních staveb.

Veřejnou zakázku na výstavbu okružní křižovatky na silnici II/126 v Kutné Hoře získala společnost Strabag, a.s. Tato firma nabídla zhotovení prací za nejnižší cenu 14 636 321,87 korun včetně DPH. V termínu pro podání nabídek bylo doručeno 15 nabídek. Čtyři z uchazečů byli vyloučeni.

Zakázku na rekonstrukci silnice II/339 v Červených Janovicích (okres Kutná Hora) získala firma COLAS CZ, a.s., ČNES dopravní stavby, a.s. za nejnižší nabídkovou cenu 12 426 489,76 korun včetně DPH. Do výběrového řízení poslalo své nabídky celkem dvanáct firem, čtyři z nich hodnotící komise pro nesplnění požadavků vyřadila.

Rekonstrukci silnice č.II/259 ve Mšeně (okres Mělník) provede firma SILMEX, spol. s r.o., kte-

rá ze dvaceti účastníků výběrového řízení nabídla za zhotovení prací nejnižší cenu ve výši 20 563 415,07 korun včetně DPH.

„O veřejné zakázky je velký zájem. Díky tomu, jak se firmy snaží nabídnout co nejnižší cenu, se nám podařilo snížit dodavatelskou cenu všech těchto tří stavebních zakázek proti projektovaným cenám dohromady téměř o 36 milionů korun. A protože všechny projekty jsou spolufinancovány z Regionálního operačního programu Střední Čechy, zůstane v tomto fondu více peněz na další dopravní stavby. Tyto prostředky se nám budou hodit například na financování oprav komunikací a další dopravní infrastruktury poškozených při nedávné povodni,“ konstatoval hejtman Středočeského kraje Josef Řihák.

Rada schválila žádosti o proplacení regulačních poplatků za druhé čtvrtletí

Rada Středočeského kraje na svém pravidelném zasedání schválila žádosti o proplacení regulačních poplatků uhrazených pacienty, které kraj obdržel v období od 1. dubna do 30. června.

Středočeský kraj tak vyhoví 2400 žádostem pacientů, kteří v uvedeném období uhradili ve zdravotnických zařízeních zřízených či založených Středočeským krajem celkem 3 984 490 korun. Středočeský kraj proplácí poplatky i pacientům ošetřeným v ostatních zdravotnických zařízeních ve Středočeském kraji. Jedná se o 645 pacientů a částku 2 397 620 korun.

Zdravotnictví je pro Středočeský kraj velkou prioritou, proto proplácí svým občanům zvýšený stokorunový poplatek za jeden den pobytu strávený na lůžku ve všech zdravotnických zařízeních na jeho území a třicetikorunový poplatek za návštěvu u lékaře.

„Vzhledem k tomu, že proplácení regulačních poplatků patří k našim předvolebním slibům, počítáme s tím, že budeme tento svůj závazek plnit i nadále. Tímto příspěvkem můžeme alespoň částečně ulehčit občanům kraje v jejich mnohdy složité sociální situaci, do níž se může dostat každý z nás,“ říká hejtman kraje Josef Řihák.



Poplatky se proplácí zpětně. Po ukončené hospitalizaci pacient svůj pobyt uhradí a každý, kdo si zažádá o proplacení poplatku svého pobytu v nemocnici prostřednictvím vyplněného formuláře „Žádost o poskytnutí daru na úhradu regulačních poplatků od Středočeského kraje“, tak může požádat o dar na úhradu tohoto zdravotnického regulačního poplatku.

Formuláře na webu i ve zdravotních zařízeních

Veškeré formuláře související s uhrazením poplatků pobytu v nemocnici mohou občané i pacienti získat na

webových stránkách Středočeského kraje na adrese:

<http://www.kr-stredocesky.cz/portal/odbory/zdravotnictvi/regulacni-poplatky/> nebo si je vyžádat u jednotlivých zdravotnických zařízení. Výplata daru kraje bude provedena buďto bankovním převodem na účet žadatele u peněžního ústavu do dvou měsíců od data schválení Radou Středočeského kraje, nebo v hotovosti v pokladně Krajského úřadu Středočeského kraje, Zborovská 11, PSČ 150 21, Praha 5, a to od 20. dne po schválení Radou Středočeského kraje, nejpozději do 90 dnů od schválení Radou Středočeského kraje.



Další zprávy ze Středočeského kraje na: www.kr-stredocesky.cz

co vás čeká

Astrohled HOROSKOP
na období 26. 7. – 29. 8. 2013 sestavila zkušená astroložka Eva

Eva

nyní i na internetu
www.astrolinka.cz
Tel.: 906 701 701

Beran 21. 3. – 19. 4.
Ve svém zaměstnání budete jen se zatatými zuby držet krok s poněkud průbojnějšími jedinci. Nestresujte se, klidně je nechte, ať se poperou mezi sebou.
více na tel.: 906 701 701

Býk 20. 4. – 20. 5.
Raději se připravte na hodně nepřijemný rozhovor s vaším milovaným protějškem. Hrozí vám oprávněné výčitky, které se budou týkat hospodaření s penězi.
více na tel.: 906 701 701

Blíženci 21. 5. – 21. 6.
Finanční podmínky ve vašem zaměstnání se pro vás konečně zlepšují, takže přestaňte koketovat s tím, že byste změnili místo. Nic lepšího nyní nenajdete.
více na tel.: 906 701 701

Rak 22. 6. – 22. 7.
Nový partnerský vztah navážete celkem snadno, horší to však potom bude už s tím, jak z něho vyklouznout, aniž byste přišli o majetek a svou hrdost.
více na tel.: 906 701 701

Lev 23. 7. – 22. 8.
Svou novou lásku si velice snadno a rychle omotáte kolem prstu, takže bude poddajná a poslušná. To vás však přestane brzo bavit a zatoužíte po změně.
více na tel.: 906 701 701

Panna 23. 8. – 22. 9.
Na grilovací párty u svých dobrých známých se náhle zamílujete do osoby, která je jedinečná, ale taky nedostupná. Nicméně si s vámi trochu zaflirtuje.
více na tel.: 906 701 701

JASNOVIDNÁ ELEANOR
Věštění bez pomocných prostředků! Odpoví na vše!
Ptejte se prostřednictvím SMS ve tvaru 99BAM a váš dotaz na číslo 900 30 36



Váhy 23. 9. – 23. 10.
Ke své mzdě si trochu finančně přilepšíte, když pomůžete svým známým s rekonstrukcí bytu nebo chalupy, ale na nějaké vyhazování z kopytka to nebude.
více na tel.: 906 701 701

Štír 24. 10. – 22. 11.
Vzrušující nový vztah, který navážete z opravdu čisté lásky, vám vydrží dlouho. Pozor si však musíte dát na lidi, kteří se tváří jako dobří kamarádi.
více na tel.: 906 701 701

Střelec 23. 11. – 21. 12.
Veškerým vrtochům svých nejbližších konečně porozumíte, když si na ně najdete potřebný čas a proberete s nimi, co je trápi a co by si v životě přáli.
více na tel.: 906 701 701

Kozoroh 22. 12. – 19. 1.
Skutečnost, že dostanete možnost se usadit a vést poklidný, spořádaný život, berte jako výhru. Protějšek se bude trochu vzpírat, ale nakonec svolí.
více na tel.: 906 701 701

Vodnář 20. 1. – 18. 2.
Radost z nečekaného vítězství, kterého dosáhnou vaše milované ratolesti, vás katapultuje ke hvězdám. Nemusí přitom domů přinést hned zlatou medaili.
více na tel.: 906 701 701

Ryby 19. 2. – 20. 3.
Podarí se vám pořídit levnou dovolenou, ale vašemu protějšku to nebude ani trochu stačit. Jen těžko mu budete vysvětlovat, že na víc teď prostě není.
více na tel.: 906 701 701

Hrubý Rohozec má zcestovalého kastelána

Zámek Hrubý Rohozec leží na severozápadním okraji Turnova a patří mezi nejstarší památky v Českém ráji.

Jeho založení se datuje do 13. století a za svoji existenci prošel mnoha stavebními úpravami. Starost o veškeré dění na zámku, stejně jako o přilehlý anglický park, má na svých bedrech už pátým rokem kastelán Jiří Holub a je to již jeho čtvrté historické pracoviště. Působil také na Červené Lhotě, na Švihově a Humprechtu. „Na zámku máme tři prohlídkové okruhy. První dva vedou prvním nebo druhým patrem, kde si návštěvníci mohou mimo jiné prohlédnout zámekovou Kapli nejsvětější Trojice, knihovnu, oratoř či pokoje hrabat Des Fours Walderode, které jsou zařizeny dobovým nábytkem. Třetí okruh vede do rozsáhlých sklepů a přizem-



ních prostor, kde byla kdysi lokajna či kuchyň pro služebnictvo,“ sčítá kastelán zajímavosti zámku Hrubý Rohozec, na kterém po celý rok bydlí a kde také provází návštěvníky. A co mu dělá největší vrásky na čele? „V poslední době se rozmáhá nešvar a tím jsou děti, které si mohou dělat, co se jim zlíbí. Já osobně mám děti moc rád, ale když takové neposedné stvoření neposlouchá ani své rodiče, přičemž nejde zrovna o batolata, je těžké zachovat kvalitu prohlídky. Návštěvníci si naštěstí často zjednájí pořádek sami. Někdy bych působil jako kastelán Herodes,“ usmívá se zcestovalý Jiří Ho-

lub, který vládne španělským jazykem a mimo sezónu se toulá po Latinské Americe. Na svých cestách moc rád píše knihy. Mezi nejznámější patří Kolik váží Matylda, Vzpoutra štrašidel, Zádušní mše za hraběnkou nebo Jak se zbavit Mstivýho Soni. Na zámku Hrubý Rohozec je otevřeno až do konce října. „Prohlídky máme připravené i na Vánoce. Kromě toho se zde pořádají v Kapli nejsvětější Trojice či v zámeckém parku svatební obřady. Oblíbené jsou i pravidelné varhanní koncerty,“ loučí se kastelán. Více informací na <http://www.hrubyrohozec.eu/>. *Text a foto: Šárka Jansová*

DUETY
MARTIN PRODUCTION A HRAD HOUSKA UVÁDÍ
POD ZÁŠTITOU STAROSTKY MĚSTA ČESKÁ LÍPA HANY MOUDRÉ
A NÁMĚSTKYNĚ HEJTMANA LIBERECKÉHO KRAJE HANY MAIEROVÉ
15. ROČNÍK BENEFIČNÍHO KONCERTU
NOČ S HVĚZDAMI NA HRADĚ HOUSKA

3. SRPNA 2013 OD 18.00 HODIN

DÁLE VYSTOUPÍ: JAREK ŠÍMEK, RAEGO, JOSEF ŠTÁGR, MARKÉTA ZEHREROVÁ, TOMÁŠ RINGEL, MÍRA MICHÁLEK, ZUZKA KLAINOVÁ, SCREAMERS AD. MODERUJI: MARKÉTA MAIEROVÁ A SLÁVEK BOURA, VLASTA VĚBR.
OD 21.00 HODIN NA I. NÁDVORÍ KONCERT KAPEL: JACKYE, ANGELS, PAVEL HOUFEK BAND
VSTUPENKY ZA 300,- Kč V PŘEDPRODEJI V PRODEJNĚ HUDEBNÍCH NÁSTROJŮ MILAN ANDEL NA NÁM. T.G.M. 131 V ČESKÉ LÍPĚ NEBO PŘÍMO NA HRADĚ HOUSKA. DĚTI DO 8 LET ZDARMA. BLÍŽŠÍ INFO NA: www.hradhouska.cz, www.martinproduction.eu NEBO NA TEL.: 315 693 321. ZMĚNA PROGRAMU VYHRAŽENA.

↓	Koso-dřevina	4	Eduard	↓	Plat	Kočovník	Rypání	Japonský národní park	MPZ aut Islandu	Usušená tráva	↓	Velké sporáky	Chemická značka hliníku	Africký veletok	1	Cituplné hladit
Iniciály autora Kytice			Slavný francouzský herec (Jean)								Otec Boženy Němcové					
Národ			3								Značka naší kosmetiky					
Emilie			Údaje Spojit do manželství						Žádné množství				Osud			
Nebo			Slovenské letoviště						Krmivo pro koně				Sepnouti			Iniciály Kuřinského
↓	Nástupový tvar		Město v Mexiku													Zaludeční léky
Naše Zlatá slavice	Citulosovce při úderu				FACEBAG							Brazílský ořech				
Vyzradit úřadům													Opláchnout			Legendární italský automobilový závodník
Němo-herec							Vstupní otvor do bytu						Ovocná zavařenina			
Městys poblíž Plzně					Ornámí alkoholem	Toxické látky	Karta vyšší než král	NAPOVÍME: EMI, Ascari, Akan, stars, Alamos, BK.	Drobnokvětá písečná bylina	Plemeno	Anglicky „hvězdy“					Ženské jméno (sv. 10.9.)
↓	Horní přítok Labe	Svá							Ochranné vrstvy těl zvířat							Ohledně
Končetina			Skvělý (slangově)						Španělský Arab							Milánský fotbal. klub
2			Zkratka tlaku krve						Německý souhlas							Jméno E.-senhowera
Průzkumy názorů																Místo v kostele (kruchta)
																Světové hudební vydavatelství

Každé nové ráno přivítejte s dobrým úmyslem (Cicero) bylo správné znění tajenky předchozí křížovky. **Knihu** obdržela Alena Žáková z Tábora. Na úspěšného luštilitele dnešní křížovky tentokrát čeká luxusní kabelka společnosti **FACEBAG**. Znění tajenky pošlete do **9. srpna 2013** na adresy: krizovka@tydeniky.cz nebo **Metropol Centrum, Beethovenova 24, 400 01 Ústí nad Labem** (připojte telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat).

Max specializace numerolog peníze a zaměstnání

HLEDÁNÍ PRÁCE!

Nemůžete zavádět o pořádné zaměstnání?
Chcete více peněz? S pomocí karet a hvězd vám ukážu správný směr! Volejte mi ještě dnes!

Na tel.: 906 701 701 nebo mi rovnou napište SMS na číslo 900 30 55 s kódem 10KCR a tvůj problém!

Nová láska!

Kdy jí potkáte?! 100% garance rychlé odpovědi!

Pošlete SMS ve tvaru 29AED a váš text na 900 30 46

Hejtman rozdál ocenění za nasazení při povodni

Celkem 11 lidí převzalo od Jiřího Zimoly Ocenění hejtmana Jihočeského kraje. Poděkoval jim tak za záchranu lidských životů i nasazení při červnové povodni, která zasáhla jih Čech. Slavnostní ceremoniál se odehrál na českobudějovické náplavce u Vltavy v rámci II. ročníku festivalu Vltava žije. Jeho součástí zároveň byla i oslava prvních narozenin Evropského regionu Dunaj – Vltava (ERDV).

Mezi oceněnými bylo sedm zástupců integrovaného záchranného systému (IZS) - čtyři příslušníci Policie České republiky a tři členové Hasičského záchranného sboru Jihočeského kraje. Dále pak Kamil Nevrlý, Libor Peška a Jitka Kosáčková, co by představitelka Panelu nestátních neziskových organizací. Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska, jako členskou základnu jednotek dobrovolných hasičů, zastupoval starosta tohoto sdružení Václav Žižka. Každý obdržel certifikát se jménem a stručným popisem činu, za který jej obdržel.

dobrovolníků, kteří prostě přišli či přijeli a pomáhali," zdůraznil hejtman. Součástí festivalu Vltava žije a oslav prvních narozenin Evropského regionu Dunaj - Vltava, byly ukázky práce složek IZS i bohatý kulturní program. ERDV se na náplavce prezentoval stánky, kde se mohli návštěvníci seznámit s jeho jednotlivými regiony, jejichž předsednictví se letos ujal Jihočeský kraj. Celý program trvajícím od 15 do 24 hodin si nenechalo ujit několik tisícovek lidí.

Seznam oceněných Policie České republiky

- **Pprap. Richard Bothe a prap. Petr Šíma**

Ze silného proudu v rozbořené řece u Blatenského mostu ve Strakonických zachránili topiči se ženu. S rozvodněným živlem bojovali v úseku 200 metrů.



Jihočeský hejtman Jiří Zimola předává ocenění jihočeským policistům.

- **Prap. Petr Kropík a pprap. Jan Dvořák**

Poblíž obce Vesce spatřili záblesky z auta utopeného v korytě potoka. S nasazením života vyprostili z vozidla dva manžele doslova na poslední chvíli ještě před příjezdem privolané těžké techniky.

Hasičský záchranný sbor

- **Nprap. Radek Kümmel**

Prokázal největší odvalu při evakuaci na záchranných čunech v chatové oblasti Zárybnická Lhota.

- **Plk. Martin Novotný**

Koordinátor operačního a informačního střediska HZS. V průběhu tři dnů dokázalo středisko odbavit 4 tisíce ho-

vorů lidí v nouzi, 530 krát byl vyhlášen poplach. Středisko zajišťovalo podporu všem povodňovým komisím a štábům v celém Jihočeském kraji.

- **Nstržm. Otakar Pojsl**

V silném proudu přeplaval pro tonoucího člověka v rozvodněné Polečnici a dokázal jej zachránit pomocí lana a čtunu.

- **Pan Kamil Nevrlý**

Není profesionálním záchrannářem ani hasičem. Z dvoumetrové hloubky zachránil cyklistku, která spadla z mostu do řeky Skalice.

- **Pan Libor Peška**

Bez váhání se vrhl do řeky pro vodáka, který vypadl z raftu pod jezem v Herbertově a z hlubiny jej vynesl doslova v náručí.

- **Paní Jitka Kosáčková**

Zastupuje Panel nestátních neziskových organizací, který shromažďoval informace a vysílal pomoc nejen v době povodní, ale i v časech po nich.

- **Pan Václav Žižka**

Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska, jako členskou základnu jednotek dobrovolných hasičů, zastupoval starosta tohoto sdružení Václav Žižka.

Omezené rychlíky by mohl kraj nahradit autobusy

Jihočeský kraj je připraven pomoci cestujícím, kterých se dotklo omezení provozu čtyř rychlíkových spojů mezi jižními Čechami a Krajem Vysočina. Dopravní obslužnost by mohly na území Jihočeského kraje zajistit autobusy.

Korekce se týká rychlíků na trasách Jihlava – Jindřichův Hradec, Jindřichův Hradec – Havlíčkův Brod, Jihlava – České Budějovice a České Budějovice – Jihlava. V platnost vstoupila v pondělí 1. července 2013 z rozhodnutí ministerstva dopravy.

„Dostaneme-li požadavek z měst, kde tyto dálkové spoje staví, jsme jim schopni nabídnout za tyto vlaky alespoň částečnou alternativu. A to v podobě autobusové přepravy. Jedná se o České Budějovice, Veselí nad Lužnicí a Jindřichův Hradec,“ uvedl Ivan Študlar, poradce jihočeského hejtmana pro dopravu a zástupce společnosti JIKORD.

O omezení rychlíků, jako o hotové věci, se dozvěděl jihočeský hejtman Jiří Zimola 15. května 2013. Aniž by s ním někdo tyto změny konzultoval, „Pan hejtman okamžitě poslal ministrově dopravy Zbyňku Stanjurovi

dopis, ve kterém vyjádřil ostrý nesouhlas. Změny v rozhodnutí ministerstva ale nedosáhl,“ popsal Študlar.

Tomu na celé věci vadí zejména to, že se udála velmi narychlo. Aniž by se na ni byl kraj schopen připravit. „Upravit jízdní řády tak, aby kvůli korekci nebyla narušena zavedená dopravní obslužnost, nějaký čas trvá. Takto tu zbytečně vzniká chaos,“ zdůraznil Študlar.

Tento argument ale odmítá Stanjura v dopise, kterým reagoval na slova hejtmana Zimoly. Celá věc zeštíhlejší vlakových spojů na trase mezi jihem Čech a Vysočinou by se tím podle něj jen oddálila a tudíž i dále prodražovala. Právě finance, které dává ministerstvo dopravy Českým drahám, považuje Študlar za hlavní meritum věci. „Je pravda, že náklady na vlakovou dopravu neustále stoupa-

jí. Nevím ale, zda peníze z výše uvedené korekce státní kasu nějak zachráně. Vždyť ministerstvo díky tomu ročně ušetří v našem kraji necelých sedm milionů korun, ale přitom ročně dotuje rychlíkovou přepravu v České republice částkou převyšující čtyři miliardy,“ vypočítává Študlar.

Na rozdíl od možného nasazení autobusů neplánuje Jihočeský kraj aktuálně suplovat rychlíky spěšnými vlaky. Odmítá totiž ze svých financí dotovat dopravu, jejíž financování náleží čistě státu. „Udělali jsme to jen jednou na trati České Budějovice – Praha. Poslední večerní a první ranní rychlík jedoucí z hlavního města totiž končil v Táboře. Nasazením spěšného vlaku, který dopravuje cestující do Veselí, Soběslavi a Budějovic, stojí ale krajskou pokladnu šest milionů korun ročně,“ sdělil Študlar.

Povodeň způsobila na jihu Čech škody za 2 miliardy. Zasáhla 339 z 623 obcí

Škoda, kterou na jihu Čech napáchala červnová povodeň, se odhaduje na dvě miliardy korun. Zasáhla 13 ze 17 obcí s rozšířenou působností (postíženy nebyly Dačice, Jindřichův Hradec, Blatná a Vimperk).

„S jejími následky se muselo, nebo ještě musí, potýkat obyvatelé 339 z celkem 623 obcí v kraji,“ upřesnil jihočeský hejtman Jiří Zimola.

Kvůli záplavám bylo evakuováno 847 osob, přičemž 53 lidí bylo nutné před rozbořeným živlem zachránit. Jeden člověk přitom utrpěl zranění a dva případy skončily smrtí.

Voda zasáhla i 145 mostních konstrukcí. Po prvotní prohlídce se ukázalo, že stav 79 z nich budou muset posoudit odborníci. Zatím jich zkontrolovali 59.

Během stavu nebezpečí od 2. do 19. června, který vyhlásil hejtman Jiří Zimola, zasedal osmkrát krizový štáb Jihočeského kraje. V terénu bylo nasazeno 516 profesionálních jednotek hasičského záchranného sboru, 739 jednotek sborů dobrovolných hasičů obcí, 20 vojáků Armády České republiky a 273 policistů, kteří museli v prvních dnech mimo jiné uzavřít 40 zaplavených komunikací. Počet výjezdů zdravotnické záchranné služby se kvůli zdravotním potížím, které lidem způsobilo hlavně psychické vypětí,

vzrostl o 20 procent. Pošný monitoring situace a zajišťování humanitární pomoci zajišťoval Panel nevládních neziskových organizací.

„Je třeba vydvihnout, že všechny složky integrovaného záchranného systému zvládly situaci bez problémů a potvrdily, že jejich vzájemná spolupráce se dlouhodobě drží na vysoké úrovni,“ zdůraznil Zimola.

„Jedno velké díky samozřejmě patří i dobrovolným hasičům, ostatním dobrovolníkům, členům krizového štábu, pracovníkům neziskových organizací a prostě všem, kteří pomáhali, či stále ještě pomáhají, s velkou vodou bojovat,“ dodal.

Na vzniklou situaci zareagoval přímo i Jihočeský kraj. Z rozhodnutí hejtmana byla z krize rezervy poskytnuta okamžitá pomoc 146 jednotlivcům nejvíce zasažených povodní, kterým kraj poslal 2,6 milionu korun. A dále podal na ministerstva pro místní rozvoj a financí podklady pro obnovu území po záplavách. Na jejich základě budou ministerstva vyhlašovat grantové programy finanční pomoci.

Největší český prodejce kontaktních čoček v Nové Bystřici

Na třicet pracovních míst přináší obyvatelům Nové Bystřice a okolí působení firmy Maternia - největšího tuzemského prodejce kontaktních čoček.

Ryze česká firma s pětiletou historií tu v pondělí 8. 7. slavnostně otevřela prodejní halu. Z Nové Bystřice se tak budou rozvážet kontaktní čočky do dalších zhruba šedesáti míst v České republice a do zahraničí, konkrétně na Slovensko, do Rakouska, Německa, Švýcarska, Velké Británie a Itálie.

„V Nové Bystřici budeme čočky skladovat a zdejší hala bude zároveň sloužit jako expediční centrum,“ uvedl ředitel firmy Vlastimil Vávru. Jihočeské město si ke svému působení zvolil proto, že z jeho okolí sám pochází. „K jižním Čechám mám blízký vztah a vzhledem k sousedství s Rakouskem a Německem jde zároveň o strategickou polohu,“ řekl Vávru.



Náměstek jihočeského hejtmana Jaromír Slíva slavnostně stříhá pásku nově otevřené prodejní haly kontaktních čoček.

Díky oranžové lince si cyklisté mohou vychutnat krásy Třeboňska či se vykoupat ve slané vodě v Gmündu

Krásy Třeboňska, česko-rakouské příhraničí či koupání ve slané vodě v areálu Sole-Felsen-Bad v rakouském Gmündu jsou pro milovníky cyklistiky zase o něco dostupnější. A to díky cyklobusu na tzv. oranžové lince, o kterou se letos rozrostl dopravní systém Jihočeského kraje pro cyklisty a turisty Cyklotrans. Zájemci mohou jeho služeb na trase Č. Budějovice – Třeboň – Chlum u Třeboňe – Suchdol nad Lužnicí – Gmünd a zpět využívat od soboty 29. června.

„Těší mě, že můžeme obyvatelům našeho kraje i jeho návštěvníkům nabídnout zase další možnosti cestování na kole za poznáním i odpočinkem. Zároveň je to i dobrý příklad spolupráce s našimi sousedy v Dolních Rakousích, kteří dali souhlas k vydání licence pro tuto mezinárod-

ní přepravu, čímž ji prakticky uvítali,“ uvedl jihočeský hejtman Jiří Zimola. Zřizovatelem oranžové linky je Jihočeský kraj a jeho organizace JIKORD za podpory společnosti ČEZ. „Po trase této linky bude možné přepravovat až 25 kol umístěných na vleku za au-

tobusem,“ dodal zástupce JIKORDU Ivan Študlar.

Linka cyklistům dále usnadňuje přístup například k hradu Landštejn či do přírodního parku Blockheide, který je proslulý žulovými skalami a balvany. Ti, kteří se vydají zalesněnou oblastí podél státní hranice do Nové Bystřice, pak mohou využít k návratu do Třeboňe a Budějovic další z linek Cyklotransu - zelené. „Nezávislost na vlastním vozidle obohacuje možnosti kombinací trasy dle individuálního zájmu návštěvníků bez nutnosti návratu k autu a vyjde le-

něji,“ vyzdvihuje další výhody tohoto systému Študlar.

Cyklobusy jsou na nové oranžové lince v provozu o sobotách, nedělích a státních svátcích od 29. června do 1. září. Z českobudějovického autobusového nádraží odjíždějí v 7:45 hod, od lázně Aurora v Třeboni v 8:20 hod, z Chlumu u Třeboňe v 9:10 hod. Zpět jedou z Gmündu v 14:55 hod a do Českých Budějovic dorazí v 17:10 hod. Dopravce ČSAD JIHOTRANS nabízí jednotlivé jízdenky i rodinné jízdenky pro 5 osob, z nichž 2 jsou starší 15 let dle projetého

úseku. Pro srovnání – nejdražší rodinná jízdenka pro celou trasu stojí 230 korun. Přeprava jízdního kola vyjde na 30 korun, při předložení ranní jízdenky nebo jízdenky z předchozího dne je zpětná přeprava zdarma.

Dopravní systém Cyklotrans funguje již 11 let. Kromě oranžové a zelené nabízí ještě modrou, červenou, žlutou, šedou, novohradskou a vltavskou linku. Podrobné informace o dopravním systému cyklobusů najdete na www.cyklotrans.cz, www.jihotrans.cz nebo www.jikord.cz.

Jihočeský kraj

www.kraj-jihocesky.cz

Jihočeský kraj

Inzerce



Vážení a milí čtenáři a příznivci Metropolu,

zdravím vás uprostřed léta a přeji vám příjemné dny. Přestože anebo právě proto, že přítomnost naší společnosti není příliš příznivá ani povzbudivá. Zatímco porevoluční doba byla navenek plná humanitních ideálů a myšlenek i frází o sociální spravedlnosti, uvnitř ale falešná a prohaná, dnes si opravdu už nikdo

na nic nehraje. Tvrdý kapitalismus a kořistnictví vítězí, konzum je cílem většiny. Člověk se stal člověku vlkem, konkurence a soutěživost jsou vydávány za lidské ctnosti. Lidé jsou nuceni denně bojovat o přežití. Kam to spěje? Pro odpověď nemusíme chodit daleko, stačí se pozorně dívat kolem sebe. U nás i v sousedních evropských zemích. Jako bychom ztratili zdravý selský rozum a všechnu činnost podřídili jedinému: získat pro sebe co nejvíc

– peněz, funkcí, výhod. A přitom dokážeme být bezohlední, nelítostní, agresivní. Existuje cesta, jak z tohoto marasmu ven? Myslím, že ano. Vede k návratu tradičních křesťanských hodnot, k přírodě, lásce a pomoci bližním, stejně jako k úctě k fauně i flóře. To všechno jsme dostali do dočasné péče darem a jako s takovým bychom s tím vším měli zacházet, s pokorou a vděčností. Začít můžeme každý sám u sebe dobrým skutkem. Ne-

stojí velkou námahu a přece vrací radost. Až budete mít chvíli času, zkuste se nad tím zamyslet. Anebo ještě lépe, udělejte každý den jeden, uvidíte, že svět okolo vás bude hned hezčí.

To vám za celý tým tvůrců dnešního vydání přeje

Ladislava Richterová
šéfredaktorka
richterova@tydeniky.cz

Za pozitivní energii do Panenského Týnce

tipy na výlet

K nejzajímavějším turistickým cílům na Lounsku v Ústeckém kraji patří bezesporu Panenský Týnec. První doložené písemné zmínky pocházejí z 12. století, kdy Panenský Týnec stál na důležité dopravní stezce z Prahy do Lipska (tzv. Via regia).

V okolí tohoto městyse lze proto najít celou řadu historických památek, přímo v Panenském Týnci pak například klášter klarisek založený Habartem ze Žirotína do roku 1280, jako třetí františkánský klášter v Čechách.

Právě sem byly uvedeny řeholní paniny z kláštera Anežky Přemyslovny ze Starého Města Pražského. Co však z Panenského Týnce dělá jedno z nejmystičtějších míst v Čechách, je nedostavěný gotický



chrám v těsné blízkosti kláštera. Dnes není jisté, kdy přesně byl založen, kdo jej založil a stavěl. Odborníci se však shodují na tom, že i jako torzo patří k nejvýznamnějším architektonickým památkám na našem území, náležícím k hnutí Petra Parléře, stavitele Svatovítské katedrály, a to jak svou monumentálností, vytříbeností a vkusem umělecké výroby, tak mistrným technickým provedením. Chrám tvoří 21 metrů dlouhé kněžiště, nedokončené stěny jsou přibližně 20 metrů vysoké.

Důležitý je ale i fakt že torzo chrámu se nachází na velmi silně léčivé pozitivní zóně. Také proto se občas tomuto místu přezdívá Chrám dobré nálady. Pozitivní energie chrámu tlumí deprese, přináší dobrou náladu, elán a radost ze života, pomáhá nemocným. Dlouhodobější pobyt nebo časté návštěvy jsou doporučovány lidem po mozkové obrně, mozkové mrtvici a po úrazech hlavy. Není se tedy co divit, že toto místo přitahuje návštěvníky ze širokého okolí, milence, kteří zde

chtějí uzavřít sňatek, ale také umělce. Okolí chrámu je zajímavé i pro filmaře, vidět ho proto můžete například ve filmovém zpracování Erbenovy Kytice v režii F. A. Brabce. Pozitivní energie zdejšího chrámu hrála svou roli i při výběru místa pro pořádání hudebního Open Air Festivalu, který se už několik let koná na nevelikém letišti a zařadil se mezi nejvýznamnější české letní hudební akce. Letošní ročník se koná 8. až 10. srpna.

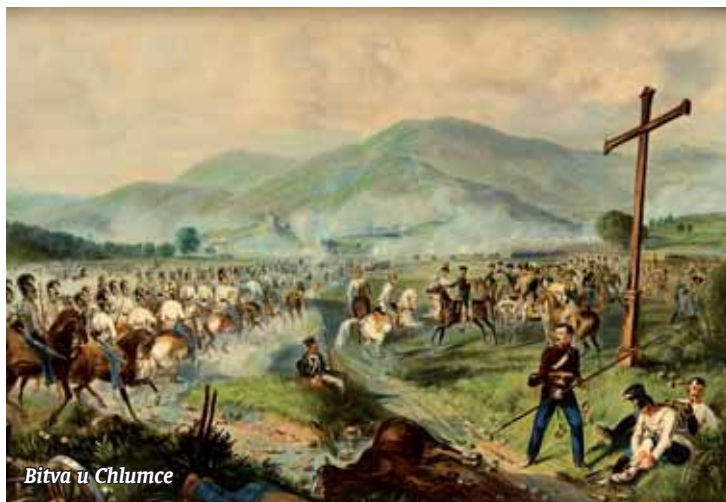
Texta a foto: Jan Pimper

Léto v Muzeu města Ústí nad Labem

Muzeum v Ústí nad Labem připravilo pro své návštěvníky i během léta řadu výstavních a kulturních akcí. Pro milovníky Středomoří je připravena expozice „Antický sen“, která ukazuje krásu antického sochařství na více než stovce jedinečných exponátů ze sbírek Univerzity Karlovy.

Do 11. srpna je prodloužena možnost navštívit výstavu „Příběhy míst“, která svou neobvyklou výstavní architekturou ilustruje fenomén paměti a vzpomínek. Na vybraných příkladech je dokumentována současná česká historická paměť a formy veřejného vzpomínání na období let 1948-1989, včetně témat, která z této paměti postupně mizí.

Vůbec největší historickou výstavou letošního léta je v ústeckém muzeu výstava „Bitva u Chlumce“. Ta je věnována období Napoleonských válek, kdy se nedaleko Ústí nad Labem u dnešního města Chlumec odehrála v roce 1813 největší bitva těchto válek v Čechách. V ní dosáhla strategického vítězství vojska spojeneckých zemí Rakouska, Ruska a Pruska nad francouzským armádním sborem a toto vítězství předznamenalo



Bitva u Chlumce

porážku francouzského císaře Napoleona I. Bonaparta v Bitvě národů u Lipska. Spolu s dalšími válečnými událostmi roku 1813 v severozápadních Čechách patří bitva u Chlumce k významným událostem evropských dějin.

Výstava představuje samotnou bitvu a v ní zúčastněné armády, množství historických zbraní a výstrojního materiálu, ale také se návštěvníci mohou seznámit se životním stylem a kulturou empíru. Unikátním předmětem v této části výstavy je klavír z roku 1804 od jednoho z nejvýznam-

nějších tvůrců těchto hudebních nástrojů v Evropě v 1. polovině 19. století Conrada Gráfa, který je vůbec nejstarším dochovaným nástrojem tohoto autora na světě. Samozřejmě, že se návštěvníci muzea na výstavě dozvědí o podobě a životě města Ústí nad Labem v roce 1813 a o dramatických událostech, které se týkaly jeho obyvatel. Válečné události z roku 1813 se dočkaly také řady pomníků a pamětních desek, z nichž nejvýznamnější se nacházejí na samotném historickém bojišti. Na výstavě je vůbec poprvé možné



Muzeum města Ústí nad Labem

prohlédnout si „Přestanovský poklad“, soubor stříbrných a zlatých mincí, medailí a dalších předmětů, které panovníci Rakouska, Ruska a Pruska vložili v roce 1835 do základů nádherného Ruského pomníku.

Dvě stě let od válečných událostí roku 1813 připomenou v Ústí nad Labem, v Chlumci, v Teplicích a na dalších místech severozápadních Čech další akce, které vyvrcholí poslední prázdninový víkend 31. srpna a 1. září, kdy se na historickém bojišti uskuteční rekonstrukce napoleonské bitvy.

Bližší informace o programu Muzea města Ústí nad Labem je možné nalézt na jeho webové prezentaci

<http://www.muzeumusti.cz> nebo na jeho facebookovém profilu.

Otevírací doba muzea:

Úterý-středa: 9.00 - 17.00

Čtvrtek: 9.00-20.00

Pátek-Neděle: 9.00-17.00

Zavřeno v pondělí a během státních svátků.