

Z kraje ve zkratce: od dubna zaplatíme za parkování v Jablonci jinak | Komu náleží Zlatý erb? | Chcete se zbavit svého zlovyku? Poradí vám specialisté liberecké nemocnice | Studentka Barbora Štefánková porazila profesionální návrháře | Hejtman rozdával šeky | 24 h Le Mans je výjimečný závod, říká v rozhovoru Tomáš Enge | Vypravte se do Desné v Jizerských horách

www.tydeniky.cz

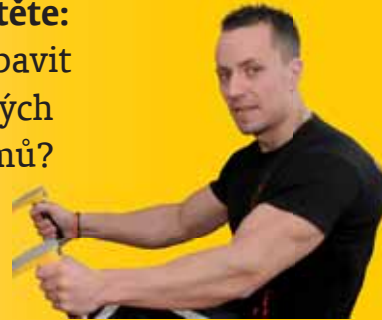
SEVEROČESKÝ

číslo 5 | ročník II | březen 2009

METROPOL

LIBERECKÝ KRAJ

Příště čtete:
Jak se zbavit
zbytečných
kilogramů?



MEGAKONCERT K 70. NAROZENINÁM

**Karel Gott
& hosté 2009**

**3. 5. 2009, od 19.00 hod.
ZIMNÍ STADION ÚSTÍ NAD LABEM**

info o předprodejích: www.predprodeje.cz, 475 216 528



Vicemiss Zina z Boru uspěla napodruhé

Jubilejní 5. českou druhou vicemiss se na letišti v Ruzyni stala Zina Štovičková, rodačka z České Lípy, žijící v Novém Boru a studující nejprve v Liberci a nyní v Praze. Zanedlouho, 30. května, oslaví 19. narozeniny i se svým kocourkem Giorgikem a bude se chystat k maturitě.

Na velkolepé finále, kam se probjovala v konkurenci 800 dívek, se dávalo přes jeden a půl milionu lidí, přímo vletištní hale přihlížel i exprezident

To ani přesně nevím. Na váze jsem nestála, už ani nepamatuju. Ale měla bych mít asi 54 kilo.

■ Jste s mírami spokojena? Nebo byste něco změnila?

Ukažte mi někoho, myslím ženu, která je se sebou spokojená. Ráda bych byla vyšší, ale s tím bohužel nic nenačítám. Jinak si nestěžuji.

■ Jak se tedy ve svém mladém věku díváte na plastické operace, zejména na prsou?

Určitě je neodsuzuji. Kdo ví, třeba jednou budu nějakou potřebovat.

■ Musíte držet nějakou dietu, abyste zůstala štíhlá? Jak se udržujete v dobré kondici? Sportujete?

Žádnou drastickou dietu nedržím, jen se hlídám, abych to nepřeháněla se sladkým a s pečivem. Chodím do fitka a občas na aerobic.

■ Zpět k soutěži. Už jste se v minulosti nějaké podobné soutěže zúčastnila?

Mínulý rok jsem se zúčastnila soutěže Miss ČR u pana Zapletala a dostala se do malého finále. Porota mi sdělila, že mám ještě rok počkat, abych více dozrála. Bylo mi jen sedmnáct let. Tak to vyšlo na druhý pokus.

■ Kdo vás do soutěže přihlásil?

S modelingem jsem začala zhruba před rokem. Do soutěže mě po dohodě s agenturou přihlásila rodina.

Co bylo na soutěži nejtěžší?

Nejtěžší bylo asi překonat stres, který se zejména na soustředění na letišti den ode dne zvyšoval.

■ Kdy jste začala tušit, že by to mohlo dobře dopadnout?

Až ve finálový večer. Po pravdě řečeno, po týdnu na letišti jsem nečekala vůbec nic, ale moc jsem si přála se

dobře umístit.

■ Splnil se vám sen, jaké máte další plány?

Splnil se mi jeden z mých snů, ale teď je mou hlavní prioritou maturita a přijímačky na vysokou školu.

■ Do základní školy jste chodila do ZŠ U lesa v Novém Boru. Proč jste šla z Nového Boru studovat na střední školu do Prahy?

Nejdříve jsem studovala v Liberci na soukromém Euroregionálním gymnáziu se zaměřením na francouzštinu. Gymnázium však bohužel v únoru 2007 neočekávaně skončilo. Strašně mě to mrzelo, protože studium bylo zaměřeno úplně jiným směrem než na státních školách. Musela jsem rychle přestoupit na jinou školu a na pražském Gymnáziu v Litoměřické mě bez problémů přijali. Bydlím na internátu na Proseku, ale těším se, že dostaneme byt společně s první vicemiss Terézou Budkovou, která je stejně stará jako já. Mělo by to být na Praze 6.

■ Chystáte se letos maturovat nebo kvůli miss zkoušku z dospělosti odložíte?

Ano, maturovat se chystám. Škola je pro mě velmi důležitá. Nevidím důvod k přerušení studia. Budu maturovat z českého anglického a francouzského jazyka a základů společenských věd.

■ Kam se chystáte se na vysokou?

Podala jsem si šest přihlášek na dva obory - medicínu a francouzštinu spojenou se studiem mezinárodních vztahů. Doufám, že budu přijata na Karlovu univerzitu.

**Text: Rudolf Dlouhý
Foto: Jan Dejmek**

V á c -
lav Havel
s manželkou
Dagmar. Není
divu, že se slavná
vicemiss Zina zane-
dlouho stala vyhledávaným
objektem bulvárního tisku. Na-
štěstí jejím krédem je Nikdy neřkej
nikdy a Co tě nezabije, to tě posílí.

■ Média už objevila „vztah“ k vašemu šestnáctiletému spolužákovi na pražském Gymnáziu Litoměřická Tomáši Topolánkovi, bílé kalhotky při obouvání bot i tajemného milence - staršího Řeka. V poměrně mladém věku jste se tak ocitla v prostředí, které je známo z bulvárního tisku různými kauzami a milostnými aférami. Co tomu říkáte?

Tak myslím, že zatím převládají drby. Moc to neřeším, spíš se tomu směji, protože občas je vážně překvapující, co všechno jsem už podle bulváru stihla.

■ Měříte 173 centimetrů a máte míry 90 - 64 - 92. Kolik vážíte?

původní rozhovor na www.tydeniky.cz

Moravský Metropol, Severočeský Metropol, Západočeský Metropol, Pražský Metropol - noviny, které čte 850 000 domácností v celé ČR

inzerce

*Příjemné prožití svátků jara
přeji*

*Jizerské pekárny
spol. s r. o.*



beránek šlehaný bílý



Centrum pomáhá od zlozvyku

Liberec | Kouření cigaret, které odborníci zařazují mezi společnosti tolerované drogové závislosti, je problémem celého lidstva. Ohrožuje zdraví a život nejen samotných kuřáků, ale i jejich rodinných příslušníků a přátel, kteří se nechtěně stávají v jejich přítomnosti pasivními kuřáky.

Společnost se růstu počtu kuřáků brání především osvětou a dává jim znát, že při rozhodování, zda nekouřit, nejsou sami, ale také před ně klade překážky, aby si při jejich zdolávání uvědomovali, co kouření způsobuje.

Jedním z prostředků pro odvykání v ČR je vybudování sítě poraden pro kuřáky a center léčby závislosti na tabáku. Jedno takové centrum pracuje při Krajské nemocnici, a. s., Liberec. Spadá pod plicní oddělení, které vede primář MUDr. Jiří Vytiska. Pacientům se převážně věnuje lékařka CLZT MUDr. Milada Šípková, kterou jsme požádali o rozhovor, a zdravotní sestra CLZT Blanka Routová.

■ Jak dlouho, paní doktorko, vaše centrum funguje a s jakými výsledky?

Kuřákům, kteří se odhodlali s kouřením skoncovat, pomáháme už čtvrtý rok. Vzhledem k tomu, že na trhu je už druhým rokem nový lék, který má větší úspěšnost, než měly dříve předepisované preparáty, je účinnost léčby mnohem větší. Během doby, než se o nás klienti dozvěděli, se výrazně zvýšil zájem o léčbu. V prvopočátcích se k odvykání používala léčba nikotinem, a to v různých formách, které přetrvávají a lékem Butropion, jenž tlumí chuť na cigaretu. Poslední dva roky předepisujeme lék Champix, který u pacientů změnil příjemný pocit, a tím vlastně u nich potlačujeme závislost na nikotinu.

■ V jakém věku k vám pacienti chodí?

Převažují kuřáci středního věku. Jsou však i výjimky. Vzpomínám si na tři dívky pod hranici 15 let, bohužel skončily bez úspěchu, protože nepřišly z vlastní vůle. Přišly s maminkami a pokud ty nad nimi neudržely dohled, léčba se minula účinkem. Na druhé straně jsme tu měli 71letou paní, která kouřila od svých 26 let, a ta odvykání dotáhla do zdárného konce.

■ Jak dlouho trvá léčba a kolik stojí?

Farmakologická léčba, kterou provádí naše centrum, trvá minimálně tři měsíce. Pokud se přípravek Champix používá ještě déle, např. půl roku, pak se úspěšnost odvykání zvyšuje. Po třech měsících odvykání si pacienty ještě během tři čtvrtě roku několikrát pozveme, abychom zjistili, jak na to jsou a zda nepotřebují pomoci. Návštěvy a vyšetření jsou zdarma, doporučenou léčbu k potlačení abstinčních příznaků si hradí pacient sám, ale mohou mu na ni přispět zdravotní pojišťovny.

■ Které zdravotní pojišťovny odvykání kouření podporují?

V současné době je jich už celá řada a příspěvky na léčbu nejsou zanedbatelné. Samozřejmě, že pacient musí plnit odvykávací kúru a pojišťovnou stanovené podmínky.

■ Jdou příkladem v nekouření zdravotníci?



MUDr. Milada Šípková ukazuje test, který měří obsah CO ve vydechaném vzduchu. Ten se používá u pacientů při každé kontrole a mimo jiné odhalí, zda klient nešvihne. Je to dobrá motivující pomůcka, protože pacient vlastně může sledovat na přístroji úspěšnost své léčby.

Pro období před 20 lety, kdy statistiky tvrdily, že kouří celá polovina sestřiček a zhruba 40 procent lékařů, je dnešní situace mezi zdravotníky mnohem lepší. Alespoň naše plicní oddělení jde příkladem – z lékařů u nás jsou všichni nekuřáci.

■ Pacient, který chce přestat kouřit, má možnost vyzkoušet i jiné metody, než využívá vaše centrum?

Stadium odvykání kouření má takové čtyři stupně – klient nejprve zvažuje možnost přestat kouřit, rozhodne se pro odvykání, zahájí odvykání a nakonec vytrvá v abstinenci. Forem odvykání je celá řada, v našem centru probíhá odvykání s podporou a léčebnou pomocí lékaře, při němž je šance konečného úspěchu až 50 procent. Studie říkají, že u behaviorálních metod a psychoterapie se dosahuje 25 procent a u akupunktury a hypnózy jen 5 procent. Tyto metody používají specialisté. Všeobecně ale lze tvrdit, že vše, pro co se kuřák v odvykání spontánně a z vlastní vůle rozhodne, může přinést velmi dobrý výsledek.

■ Kde a kdy vás může pacient, který chce s kouřením skončit, navštívit?

Naše centrum sídlí v Jablonecké ulici č. 14, v prostorách bývalé lékárny. Objednat se může každý všední den mezi 7. a 10. hodinou osobně, nebo telefonicky na čísle 485 312 871. Ordinujeme v pondělí od 12 do 18.30 hodin a ve čtvrtek od 14.30 do 18.30 hodin.

Text a foto: Pavel Aur

Odvykání kouření musíme brát vážně

Kouření není jen hloupý zlozvyk, jak svou zálibu kriticky hodnotí samotní kuřáci, ale je to ve skutečnosti nemoc, kterou lékaři označují diagnózou F 17. Přestat kouřit není jen otázkou silné vůle, ale hodně závisí na pomoci rodiny, přátel a lékaře. Jen ten může po prohlídce a pohovoru určit správný přístup k léčbě, která povede k úspěšné odvykávací kúře. Proto je nezbytné navštívit svého praktického lékaře nebo přímo poradnu či centrum léčby závislosti na tabáku.

Během léčby, jež trvá minimálně 12 týdnů, budou pacienta provázet abstinční příznaky, které je třeba překonat. Některé abstinční příznaky – např. chuť na cigaretu, zvláště v určitých typických situacích – mohou přetrvávat i déle než 10 týdnů. Pokud v průběhu léčby pacient žádné abstinční příznaky necítí, znamená to, že léčba je účinná. Dlouhodobě nejúspěšnější v odvykání kouření jsou jednoznačně ti pacienti, kteří vytrvali v léčbě tři až šest měsíců. Naopak po předčasném vysazení léku se mohou abstinční příznaky znovu vrátit.

Pacient se hned v úvodu bude ptát, jak dlouho ho abstinční příznaky budou trápit. Zhruba čtyři týdny po zahájení léčby se objevuje u pacientů podrážděnost, frustrace a vztek, ale také nespavost či poruchy spánku. Přibližně stejnou dobu bude odvykající kuřák procházet depresivní náladou, nervozitou, netrpělivostí a hůře se bude soustřeďovat. Ještě déle, zhruba 10 týdnů, ho bude provázet nutkání zakouřit si.

Tyto příznaky se dají zvládnout právě díky pravidelným návštěvám v poradně či centru odvykání. (aur)

Evropská unie a kouření

Informovanost o škodlivých vlivech kouření v Evropské unii stále roste. Boji proti kouření se přikládá velký význam, přičemž EU podporuje celoevropské činnosti v oblasti prevence a odvykání. Metody, které EU využívá, jsou zejména: zdravotní vzdělávání, zlepšení informovanosti i samotných informací, pomoc pro spotřebitele, omezení reklamy na tabákové výrobky a jejich prodeje, daňová politika a zemědělská politika.



Každá vykouřená cigareta zkracuje život o 5 minut.

Kouření se stalo největší příčinou předčasných úmrtí (ročně na následky kouření umírá 5 milionů lidí). Světová zdravotnická organizace proto iniciovala vznik Rámcové úmluvy o kontrole tabáku (FCTC), ke které se v červnu 2003 připojila i Česká republika.

Rámcová úmluva zavazuje země na celém světě k činnosti za účelem snížení výskytu úmrtí a onemocnění souvisejících s kouřením. Současně shrnuje hlavní kroky, které je nutné přijmout k zastavení tabákové epidemie na jed-

notlivých úrovních a také obsahuje celou řadu doporučení. Nejradikálnější zemí, kde byla protikuřácká opatření přijata a realizována, je Irsko, později se přidaly Itálie, Norsko, Malta, Švédsko, Skotsko či Velká Británie.

A jaké jsou konkrétní metody využívané v České republice?

- Povinné nápisy na krabičkách cigaret (vyhláška č. 344/2003 Sb.).
- Omezení dostupnosti tabákových výrobků – zákaz jejich prodeje osobám

mladším 18 let, prodej pouze v prodejnách podle zvláštního právního předpisu.

- Zákaz kouření: na veřejných místech, v prostředcích veřejné dopravy, v prostorách škol, v uzavřených zábavních prostorách, jako je například kino či divadlo a ve zdravotnických zařízeních všech typů.

- Prostory vyhrazené pro kuřáky musí jejich provozovatel zjevně označit viditelným nápisem „Prostor vyhrazený pro kouření“.

Kouření v číslech

- V České republice kouří pravidelně přibližně 20 procent žen.
- Ženy kuřačky si svůj život v průměru zkracují o 14,5 roku.
- Na následky kouření umírá celosvětově až 50 procent kuřáků.
- Každá vykouřená cigareta zkracuje život o 5 minut.
- Na zemi zemře na následky kouření 560 lidí každou hodinu, 13 400 lidí každý den, 4,8 milionu lidí za rok.
- V České republice v důsledku kouření každý den zemře 65 lidí. Týdně jde o 500 lidí a ročně 23 000 lidí.
- Lidské zdraví ale není to jediné, co je kuřáctvím ohroženo.
- Nepopiratelný je i dopad na ekonomiku, která se musí starat o nemocné a umírající kuřáky.
- Odborníci odhadují, že přestat kouřit chce asi 70 procent z celkové počtu 2,3 milionu kuřáků v České republice.



Radní Novák chce posílit kvalitu zdravotnictví

rozhovor

Liberec | Zdravotnictví patří mezi nejlépe preferované oblasti Rady Libereckého kraje. Ziskal je jako svou gesci radní MUDr. Pavel Novák.

Můžete se úvodem našim čtenářům přestavit?

Narodil jsem se v Liberci, je mi 56 let a bydlím v Jablonci nad Nisou, kde mám rodinu. Pracuji jako lékař specialista na interním oddělení Krajské nemocnice v Liberci, s praxí na jednotce intenzivní péče, kterou jsem vedl. Za 25 let působení v liberecké nemocnici - jako internista jsem začínal v Ústí nad Labem - jsem toto zařízení velmi dobře poznal a dobře znám i zdravotnické prostředí v regionu. V sociální demokracii jsem prošel od řadového člena po výkon několika funkcí. Mou vizí je Česká republika začleněná pevně v EU, jako evropský stát s odpovědnou sociální a zdravotní politikou na vysoké úrovni.

Tyto zkušenosti vás pro výkon funkce upřednostňují. Management Krajské nemocnice může být rád, že jste vyšel z jeho řad a že budete řídit resort spravedlivě.

Čeká nás hodně práce a věřím, že k naplnění cílů, které si Rada Libereckého kraje dala, budou všechny strany přistupovat konstruktivně. Nejdůležitě-

ší je, aby dále stoupala kvalita poskytovaných zdravotnických služeb a jejich dostupnost v celém regionu. Já osobně profesní změnu nenesu lehce, chtěl bych zůstat s nemocnicí i nadále ve velmi úzkém kontaktu.

O jaké cíle v programu Rady Libereckého kraje jde?

Strategickým cílem je celostátně deklarovaná změna právní formy Krajské nemocnice v Liberci, a to v rámci platné legislativy a se zřetelem na stávající majetkové vztahy. Nemyslím si, že forma akciové společnosti je tou nejideálnější garancí poskytování standardu služeb ve všech oborech a za všech možných podmínek měnícího se ekonomického prostředí. Jsem si přitom vědom, že na kvalitu poskytované zdravotnické péče, spokojenost zaměstnanců a ekonomickou prosperitu má rozhodující význam kvalita práce řídicího managementu, jeho entuziasmus a loajalita ke zdravotnickému zařízení, které řídí. V dané situaci vnímám pozici Krajské nemocnice Liberec jako rozhodujícího garanta poskytování rozsáhlé, vy-

soce kvalifikované zdravotní péče v co nejširším spektru lékařských oborů. Navíc jde o silný ekonomický subjekt, který je schopen také v této oblasti být v určitém směru nápomocen dalším zdravotnickým zařízením v kraji, např. při nákupu zdravotnických materiálů a léčiv. Je patrné, že bude třeba pomoci Nemocnici v České Lípě, našemu druhému nejvýznamnějšímu zařízení v přímé gesci, především v této oblasti. Samozřejmě nelze pominout ani další ústavní zdravotnická zařízení v regionu, byť kraj není jejich přímým zřizovatelem a má tedy na jejich chod menší vliv. Zlepšit musíme také situaci praktických lékařů v kraji, kde je řada dobrých lékařů ve vyšším věku a není jednoznačně patrná jejich kvalitní náhrada mladými absolventy lékařských fakult. Samostatnými kapitolami naší zvýšené pozornosti je Záchraná služba Libereckého kraje a organizace pohotovostní služby v regionu. Potřebné je také obnovení záchytné stanice v Libereckém kraji.

Liberecký kraj se zařadil mezi regiony, kde v jeho zařízeních od 1. února občané nemusejí platit tzv. regulační poplatky, resp. je jim krajem nabídnou-

ta možnost převzetí zákonného závazku hradit regulační poplatky. Jakou máte odezvu na tento krok z řad pacientů a zdravotníků?

Tuto možnost mají pacienti v Krajské nemocnici Liberec, a. s., v Nemocnici s poliklinikou Česká Lípa, a. s., v jejich lékárnách a v Léčebně respiračních nemocí Cvikov, p. o. Tam získají pacienti jak bližší informace, tak tištěné prohlášení. Protože toto naplňování programového prohlášení Rady Libereckého kraje je velmi citlivá záležitost, uskutečnilo vedení kraje několik jednání v dotčených zdravotnic-

kách zařízeních, tak aby tyto kroky byly v přísné legislativním rámci. Veškeré záměry jsme s vedením nemocnic projednali a seznamujeme se i s názory zdravotnického personálu. Pokud jde o poplatky za ošetření a hospitalizaci, problémy se vyskytují zcela ojediněle a ani provoz lékáren díky opatřením managementu nebyl významněji narušen. Nechceme, aby tento vynucený postup - jistě ne zcela dostatečný a limitovaný zákonnými možnostmi kraje - narušoval jejich provoz.



Text a foto: Pavel Aur

Parlament mladých chce více spolupracovat

Liberec | Parlament dětí a mládeže Libereckého kraje (PDM) se sešel ke svému prvnímu letošnímu jednání v sídle Krajského úřadu LK v Liberci. Mladým „poslancům“ se představili členové Rady Libereckého kraje v čele s hejtmánem Stanislavem Eichlerem, který mladým lidem v krátkosti přiblížil fungování krajské rady.

„Usnesli jsme se, že se pokusíme usilovat o větší spolupráci právě s představiteli Libereckého kraje,“ uvedla předsedkyně PDM Alena Čechová s tím, že Parlament dětí a mládeže si od toho slibuje účast mladých při řešení problémů, které se jich bezprostředně týkají, zejména v oblasti školství.

Příští zasedání v květnu připraví studentská samospráva v Hrádku nad Nisou pravděpodobně v romantickém prostředí starobylé žitavské radnice. (lan)



Parlament mladých Libereckého kraje, na snímku vlevo jeho hejtmanka Alena Čechová.

Reflexní vestičky pro předškoláky

Nové Město pod Smrkem | Dalšíh sto reflexních bezpečnostních vestiček dostaly děti v Mateřské škole v Novém Městě pod Smrkem. Předal jim je náměstek hejtmána Libereckého kraje pro dopravu Martin Sepp.

„Zatím jsme v kraji rozdali kolem 5 500 vestiček z celkových deseti tisíc. Chceme, aby každé dítě v mateřské škole v Libereckém kraji mělo tu svou. Dětem na Semilsku předáme 823 vestiček, chystáme se do Železného Brodu a na Českolipsko,“ uvedl náměstek hejtmána. „V Jablonci nad Nisou a okolí budou vesty dětem předávat strážníci městské policie v rámci preventivních akcí pro předškoláky,“ dodal.

V rámci akce poučili vedoucí oddělení PČR v Novém Městě pod Smrkem npor. Tomáš Dostál a jeho kolegyně nprap. Jana Pokorná děti, jak se mají chovat na silnici. (lan)



Harrachov
Nové bytové domy

- nové byty k prodeji
- objekt „A“ - 8 bytů
- 1+1, 2+1, 3+1, garáže
- objekt „B“ - 6 bytů

+420 606 605 590 AB building s.r.o.
www.abbuilding.cz Na Veselí 1687/45
abbuiding@abbuilding.cz 140 00 Praha 4

NEJVĚTŠÍ A NEJLEVNĚJŠÍ NÁBYTEK VE SMRŽOVCE
a okolí na ploše 2000 m²
(hlavní tah Harrachov - Liberec)

Otevřeno:
Po - Pá 9.00 - 17.00 hod.
So 9.00 - 12.00 hod.

KÁŽDÝ MĚSÍC NOVÉ ZBOŽÍ ZA BEZKONKURENČNÍ CENY

Prodejnu najdete v objektu bývalé firmy SEBA, Dolní Smržovka
tel.: 723 633 228, 483 306 747

V prodejně dále najdete: NÁBYTEK - MODERNÍ, STYLOVÝ, KOVANÝ, RUSTIKÁLNÍ, TEAKOVÝ, KUCHYNĚ, KERAMIKU, PŘOÚTÍ, TEXTIL, OBUV a mnoho dalšího zboží.
Nové nábytek zdravého spaní: MATRACE a ROŠTY

www.nabytek-lkp.cz

SEVEROČESKÝ
METROPOL

Nejmodernější novinový projekt v ČR přijme do svých řad

MANAŽERY PRO OBCHODNÍ ČINNOST z Libereckého kraje
(možné na HPP nebo ŽL)

Nabízíme:
vysoké výdělký za odvedenou práci
zájem dynamicky se rozvíjející společnosti

Profesní životopisy včetně fotografie zasílejte do konce dubna na adresu:
personalistika@tydeniky.cz

Husqvarna

Váš nejlepší začátek jara

BONUS AKČNÍ CENA FINANCOVÁNÍ 10+10

Husqvarna 235 e-series
Pila je ideální pro hobby použití a prořezávání větví. Snadné startování, ergonomický design, výkonný motor X-TORQ® s nízkými emisemi. Výkon 1,3 kW/1,8 k - délka listy 15" / 38 cm - hmotnost bez listy a řetězu 4,6 kg.

Běžná cena 6.690 Kč
Akční cena **5.990 Kč**
Měsíční splátka 599 Kč*

Součástí nabídky je instruktážní DVD k pile Husqvarna.

Navštivte naši prodejnu:
Husqvarna - PE+KA
Karel Koudelka

LIBEREC Na Humnech 844 v parku vedle prodejny Billa tel. 482 711 192 "Na Rybníčku"

www.peka.cz

AUTOBATERIE HARCOV
PNEUSERVIS

Barum 165/70 R13 850,- Kč vč. DPH - FELICIE
Barum 165/70 R14 995,- Kč vč. DPH - FABIE
Barum 195/65 R15 1390,- Kč vč. DPH - OCTAVIE

Svobody 69/71, Liberec 15,
Telefon: 482 751 385

VARTA
BY JOHNSON CONTROLS

CELOROČNÍ USKLADNĚNÍ PNEUMATIK ZDARMA

oresi **KUCHYNĚ**

ORESÍ mánie slev

JEDINEČNÉ SLEVOVÝ KUCHYNÍ, PŘÍSLUŠENSTVÍ A SPOTŘEBIČŮ

- Grafické návrhy a kalkulace ZDARMA
- Prodloužená ORESÍ záruka 7 LET
- EXKLUZIVNĚ v ORESÍ 5 LET záruka Whirlpool ZDARMA
- Certifikáty kvality
- Nízké splátky, nulové navýšení

NEJBLIŽŠÍ PRODEJNA:
LIBEREC - NOVĚ OTEVŘENO - Obchodní centrum Nisa, tel.: 482 317 455, 482 317 456

POROVNEJTE NAŠÍ CENU A KVALITU S KONKURENCÍ WWW.ORESÍ.CZ

Barbora uspěla v konkurenci návrhářů

Turnov | Úspěch studentky Střední umělecko-průmyslové a Vyšší odborné školy v Turnově Barbory Štefánkové, která korunku pro letošní Českou miss navrhla a učitelé školy realizovali, poněkud pokazila prezidentka soutěže Michaela Maláčová. Nikoho z realizačního týmu na slavnostní vyhlášení na letišti v Ruzyni nepozvala.



„Bohužel, trochu jsme v koutku duše předpokládali, že pořadatelé někoho na finále pozvou, ale nestalo se tak,“ potvrdila Barbora Štefánková, studentka 3. ročníku oboru odlévání, která vyhrála školní kolo. Celkem studenti vypracovali na 120 návrhů, z nichž 15 putovalo před výběrovou komisí organizátorů soutěže Česká miss a tam Barbora opět uspěla i v konkurenci profesionálních návrhářů.

„Moc jsem to nečekala, ale samozřejmě jsem ráda, že zrovna můj nápad porotu zaujal,“ poznamenala studentka s tím, že sama podávala asi pět návrhů.

A protože už času nebylo nazbyt, chopili se iniciativy učitelé školy. Korekci výtvarného řešení provedl akademický malíř Jiří Studnička, způsob realizace navrhl a garantoval Jaroslav Prášil a na výrobě se podílely zejména odborné učitelky Zuzana Janevová a Lucie Laurynová.

Korunky byly vyrobeny tři, a to v odlišných proporcích, postupně se zmenšující bohatostí členění. „Od pěti do tří jakýchsi labutích per,“ vysvětluje autorka návrhu.

„Korunka je vyrobena ze slitiny obecných kovů, takzvaný tombak, je stříbřená, zlacená a kvůli lesku doplněná o syntetické vyběroušené kameny,“ doplnila Zuzana Janevová s tím, že záměr agentury oslovit studenty s uměleckým zaměřením se vydařil a jejich svěření potvrdili, že umějí a navíc mají netradiční a originální pohled na šperk pro českou Královnu krásy.

O výborné úrovni výuky na turnovské SÚPŠ se bude moci přesvědčit veřejnost 30. května při oslavách 125. výročí založení školy.

Text: Rudolf Dlouhý Foto: Rudolf Dlouhý, archiv školy



Vítězný návrh korunky pro letošní Českou miss vypracovala studentka turnovské školy Barbora Štefánková.

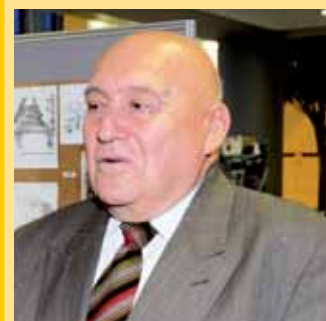
Architekt kreslí na cestách

Liberec | Rozšířit svou výstavu kreseb a akvarelů nazvanou Reportážní kresby a akvarely ze světa se chystá architekt Miroslav Ulmann.

„Rád bych navštívil Sýrii a Jordánsko, kde je množství památek,“ upřesnil. Zajímavé perokresby a akvarely umělec zatím tvořil v zemích, které již navštívil.

„Reportážní kresby je můj terminus technicus. Kreslím v krátkých přestávkách na cestách, které jsem zejména v posledních dvanácti letech absolvoval. Zatímco ostatní nakupují nebo prohlížejí další památky, já kreslím,“ uvedl autor.

První akvarel, jak prozradil, nakreslil v roce 1954 a nazval jej Kriváň. Zachycuje místo tábora jeho turistického oddílu, který založil v Turnově už v roce 1945. Další akvarely pak začaly přibývat zejména po návštěvě Kuby v roce 1977. (rd)



Architekt Miroslav Ulmann podle svých slov kreslí reportážní obrazy.

liberecké úspěchy

Ferratum™

www.ferratum.cz

Peníze na Vašem účtu za 10 minut!

Inzerce

CK Renata

ŠPANĚLSKO
L'ESTARTIT - APT RANCHO
info: www.ckrenata.cz,
tel. 566 617 317, 603 539 857

Hostinec na Rychtě
www.hostinecnarychte.cz
Jestřebí u České Lípy 13, tel. 487 877 020

Příjemné posezení ve stylovém roubeném stavení
Malování velikonočních vajíček 11. – 13. dubna

Pizzerie Sokolská
www.pizzeriesokolska.cz
Česká Lípa, tel. 487 825 152
Nyní nově nabídka hotových jídel - denně od 10.30 do 15 hodin

NABÍZÍME VELIKONOČNÍ SPECIALITY

Výtěžek pátého hejtmanského plesu půjde na dobročinné účely

Turnov | Část výtěžku 5. hejtmanského plesu, který se konal 14. března v Turnově, již míří do příspěvkových organizací zřízených Libereckým krajem – Služby sociální péče TEREZA v Benešově u Semil a na ZŠ a MŠ se speciálními třídami v Turnově. Hejtmán Libereckého kraje Stanislav Eichler předal šeky v hodnotě 30 tisíc korun ředitelce Terezy Marii Vojtiškové a ředitelce ZŠ a MŠ Jaroslavě Štoudkové.



Šek na 30 tisíc korun předali ředitelce ZŠ a MŠ v Turnově Jaroslavě Štoudkové hejtmán Libereckého kraje Stanislav Eichler (vpravo) a radní Zdeněk Bursa (vlevo).

„Tradičně věnujeme výtěžek plesu na dobročinné účely. Zbývající částku obdrží Domov pro seniory v Liberci – Vratslavicích nad Nisou na zasedání Zastupitelstva Libereckého kraje, které se koná mimořádně v pondělí 30. března od 9 hodin,“ uvedl hejtmán.

Domov Tereza má 42 klientů a poskytuje tři druhy služeb – týdenní a denní stacionář a odlehčovací služby. „Peníze použijeme jednak na zaplacení dopravy

na velkou humanitární akci, kterou 22. dubna pořádá televize Nova v O₂ aréně v Praze, jednak si klienti od 7 do 40 let přejí opět jet na prázdniny do Švýcarské boudy ve Špindlerově Mlýně,“ prozradila Marie Vojtišková.

Na ZŠ a MŠ se speciálními třídami v Turnově chodí 80 žáků včetně vozíčkářů. „Získané finanční prostředky použijeme na nákup kompenzačních pomůcek pro děti s kombinovaným

zdravotním postižením, například polohovací lůžko nebo houpací síť,“ uvedla Jaroslava Štoudková.

Plný sál Střelnice přivítal orchestr Bohemia Universal Band Liberec, večerem provázal Zdeněk Kaňka, jako hosté vystoupili Heidi Janků a Davide Mattioli. Nechyběla módní přehlídka Jablonex Group, a. s., tentokrát připravená podle návrhů světově uznávané návrhářky Beaty Rajské. (lan)

5. hejtmanský ples

NOVINKA V BABYLONU

NEJMODERNĚJŠÍ TECHNOLOGIE 4D SIMULÁTORŮ. SPECIÁLNÍ BRÝLE PRO PROSTOROVÉ VIDĚNÍ, PŘETÍŽENÍ AŽ 2 G, PROSTOROVÝ ZVUK A DALŠÍ EFEKTY...

XD THEATER
4D MOTION RIDE EXPERIENCE

STĚŽÍ ROZLIŠÍTE FIKCI OD REALITY!

NAVŠTÍVÍTE CIZÍ PLANETY, PODNIKNETE FANTASTICKÉ CESTY STRAŠIDELNÝM DOLEM, DO HLUBIN ZEMĚ ČI RUŠNÝM VELKOMĚSTEM

CHYŤ SI TEN PRAVÝ XD ZÁŽITEK

www.BabylonLiberec.cz

DENNĚ OD 10:00 DO 20:00 HODIN

METROPOL horoskop od 30. 3. do 13. 4.

co vás čeká

♈ Beran 21. 3. - 20. 4.
Snadno vzplanete a jste silně netrpěliví, čímž dokážete zneprjemňovat život nejen sobě, ale i lidem, kterým na vás záleží. Nezkoušejte proto jejich toleranci do krajnosti, nebo jaro strávíte osaměli.

♉ Býk 21. 4. - 21. 5.
Hrozí vám nebezpečí, že se zapletete do svých vlastních intrik. Ve snaze udržet si pozici a vypadat schopnější zapomínáte na zásady slušnosti, což se vám nemusí vyplatit. Začněte jednat korektněji.

♊ Blíženci 22. 5. - 21. 6.
Abyste zůstali sami sebou, musíte se neustále měnit. Se změnou, kterou chystáte na jarní sezonu, buďte opatrní. Můžete přijít o to nejcennější, co máte. Pokud se to ale nesnažíte vědomě zbavit.

♋ Rak 22. 6. - 22. 7.
Jste citliví a vnímaví, ale vaše časté střídání nálad už možná začíná jít leckomu na nervy. Nemusíte se stále obávat o bezpečí své a svých blízkých. Dělejte tím kolem sebe zbytečně dusnou atmosféru.

♌ Lev 23. 7. - 23. 8.
Zapomeňte klidně na to, čemu jste se v poslední době tak urputně věnovali. Příliš mnoho snahy nepřináší vždycky ty nejlepší výsledky. Věnujte se hrám a zábavě a uvidíte, že ovoce uzraje samo.

♍ Panna 24. 8. - 23. 9.
Protože máte vysoce rozvinuté znalosti o tělu i duši a přirozenou schopnost pomáhat, můžete svým přátelům a známým dobře poradit v mnoha otázkách. Manželské spory s nimi ale raději neřešte.



Sestavila: Ludmila Petříková

♎ Váhy 24. 9. - 23. 10.
Přestože si potřebujete nutně vylepšit vaši finanční situaci, nenechte se příliš unést filmem Milionář z chatrče. Na štěstí, které padá shůry, se nemůžete spoléhat. Věřte jen svým schopnostem.

♏ Štír 24. 10. - 22. 11.
Dejte si pozor, ať neprosvihnete několik důležitých schůzek s lidmi, kteří by mohli pozitivně ovlivnit vaši kariéru. Nemusíte se chovat servilně a podlézavě, ale za trochu sebezapření to stojí. Máte šanci.

♐ Štřelec 23. 11. - 21. 12.
Vůně rašení jara vás ovlivňuje víc, než si sami dokážete přiznat. Vaše divoké srdce stále dychtí po nových citech, kterým bez zábran podléhá. Pozor, aby vás přílišná touha po dobrodružství nezničila.

♑ Kozoroh 22. 12. - 20. 1.
Pro vnitřní nesmělost a trochu drsnou povahu nedovedete projevit, že umíte i v milovat hluboce a vášnivě. Odrazujete tím od sebe lidi, kteří svůj cit myslí opravdově. Buďte otevřenější.

♒ Vodnář 21. 1. - 19. 2.
Okouzluje vás originalitou své osobnosti a dokážete šokovat svým oblečením. Módní trendy letošního jara vás ale nechávají chladnými, vy prosazujete svoji vlastní extravaganci. Pozor, abyste nepřestřelili.

♓ Ryby 20. 2. - 20. 3.
Neobyčejnou energii a vitalitu, kterou vám po zimní letargii vlilo do žil jarní slunce, nepromrhajte jen při hojných a bouřlivých oslavách, které vás čekají. Cestujte, napište román nebo vymalujte byt.

arena Tipsport
PROGRAM AKCÍ
DUBEN 2009

Tipsport arena v Liberci
Jeronymova 570/22 • Liberec 7

PŘIJĎTE SE BAVIT DO TIPSPORT ARENY V LIBERCI

BK Kondoři Liberec - Karma Basket Poděbrady
1. 4. 2009 18.00 hod.
Polabané aplikují vyzrálý basketbal založený především na individuálním řešení jednotlivců.

BK Kondoři Liberec - BK Děčín
8. 4. 2009 18.00 hod.
V severočeském derby je vždy k vidění tvrdý basket s agresivními obranami.

BK Kondoři Liberec - NH Ostrava
11. 4. 2009 18.00 hod.
Poslední vzájemné střetnutí zvládla lépe Ostrava. Budou tentokrát úspěšnější Kondoři?

Czech Hockey Games
16. - 19. 4. 2009
Domácí turnaj série Euro Hockey Tour bude závěrečnou prověrkou před mistrovstvím světa.

Lucie Bílá
21. 4. 2009 20.00 hod.
Tipsport arena hostí koncert jedné z nejpůlárnějších zpěvaček české popové scény.

PŘIPRAVUJEME

MS ve freestyle motocrossu
2. 5. 2009 19.00 hod.
Létající jezdci se představí na MS ve freestyle motocrossu Night of the Jumps!

ED Hardy energy drink PULZAR
15. 5. 2009 20.00 hod.
Nová taneční party s příznačným názvem Pulzar proběhne souběžně na dvou scénách.

Mezinárodní letní krasobruslařský kemp
14. - 27. 6. 2009
Příprava a následná exhibice mladých talentů pod vedením J. Sabovčíka či V. Kudriavtseva.

Jakubská pouť
16. - 19. 7. 2009
Na čtyři dny se parkoviště u Tipsport areny promění v ostrov plný pouťové zábavy.

Sport Live 2009
6. 9. 2009
Navštivte 4. ročník sportovního veletrhu s bohatým doprovodným programem.

Držitelé Liberecké městské karty mají při každé výše uvedené akci konané přímo v Tipsport areně možnost využít 10% slevu ve fanshopu Bílých Tygrů a BK Kondořů Liberec.

Volejte zdarma 800 800 007
info@tipsportarena.cz
www.tipsportarena.cz

TICKETPRO
www.ticketpro.cz
Vstupenky v síti Ticketpro
www.ticketpro.cz

Domácí hřiště	Křik	Karta vyšší než král	Hle (nářečně)	Omotaná	Samec ovce	Práce s pluhem	Poslední Rožmberk	Přestože	Značka naší elektroniky	Holohlaví mladíci	Zvuk klaksonu	Múžická škola	Ostrý okraj	Značka volt-ampéru	Béloveská kyselka	1	Tuhý vojenský výcvik
Přehrátky soupeře vysokým míčem									Trojčíslo Brit			Pískot					
3												Radio- lokátor Rybářský pytel					
Jméno prozaika Pelanta			Arabský stát Severovýchod (zkr.)				Lyže 10 ml			Soused Kanady Starší zájmeno				Možná Gorila nebo šimpanz			
2	Cvičná jedno-veslice		Plátěné obydlí Azbest				Stínidlo					Souhlas			Chemická zn. polonia Biblická postava		
Sprádaní (knížně)							Obyvatel starověké Itálie					Oddělená část chrámu					„Roztřesený“ strom
Planá nábijská bavlna																	
Boltece																	
Kaprovitá ryba																	
4	Ku Nížší šlechtic																
Listnatý strom				Velbloud bez hrbu	Kůň (básnický)	Anglický „čas“	Svazek kletí		Městské sady	Vrchlického drama	Pravoslavný kněz	Jméno Ramazotih	Sedliny	NAPOVÍME: Latin, time, ach, et, le, skul, kas.	Hlavní město v Togu	Umělecké trojice Iniciály Korbelaře	
Vzdech			Hra s čísly Výraz nevolnosti					Animovaný námořník						Chytat zvěř			Tímto způsobem
Sedět s udičí u vody								Španělské město Tihle						Okout Latinská spojka (a)			
Na odlišné místo															Hluboký výkop		
Jemnocit					Výpravné básnickví					Najedené					Mravouk		

SEVEROČESKÝ
METROPOL

Kontakty na nás:

Sídlo redakce: redakce@tydeniky.cz
Kostelní 10/5 inzerce@tydeniky.cz
460 01 Liberec webeditor@tydeniky.cz
tel.: 482 422 224 krizovka@tydeniky.cz

Život je příliš důležitá věc, aby se o něm mluvilo vážně, bylo správné znění tajenky v minulém čísle. Na dvě vstupenky na megakonzert Karla Gotta 3. 5. v Ústí nad Labem se může těšit Milan Ríchl z Nového Boru. Pro úspěšného vylosovaného luštitel dnešní křížovky jsou připraveny dvě vstupenky na koncert Michala Davida. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: Severočeský Metropol, Kostelní 10/5, 460 01 Liberec, nebo krizovkaliberec@tydeniky.cz (napište telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do 6. dubna 2009. Příjemnou zábavu a hodně štěstí.



24 h Le Mans je výjimečný, říká Tomáš Enge

Liberec | Tomáš Enge je závodník tělem i duší. Rád drží nohu na plynu. Jako jediný Čech zasedl za volant formule F1 v Grand Prix. Vrcholem letošní motoristické sezony bude pro pilota BPA sport marketing čtyřadvacetihodinovka Le Mans. „Je to maraton. Fyzicky a psychicky velmi náročný závod. Obrovsky se na něj těším,“ říká rodák z Liberce Tomáš Enge, který coby 12letý skokan na lyžích „doletěl“ z liberecké čtyřlístky k hranici 35 metrů.

■ V anketě Zlatý volant 2008 jste se umístil v hodnocení okruhových závodníků jako druhý za Davidem Vrščekým – úspěch či neúspěch?

David získal titul mistra Evropy, takže si vítězství zcela zasloužil. Loni nebylo v Česku jiného pilota, který by mohl na okruhový Zlatý volant pomýšlet. Moc mu ho přeji.

■ Zlatých volantů máte devět. Devěkrát jste vyhrál i v kategorii Speed Award. Váš otec Břetislav Enge, někdejší výborný závodník, má „pouhé“ tři Zlaté volanty. V tomto ohledu jste jednoznačně lepší – těší to?

S tím těšením je to složitější. Táta závodil v jiné době. Nemohl se dostat do tak velkých šampionátů, měl zkrátka nesrovnatelně menší možnosti. Já se svým závodnickým pojetím bližším spíše Zdeňku Vojtěchovi, dříve stálému kolegovi táty. Stejně jako on jsem za volantem pořád agresivní. Při tomto stylu se ovšem nevyhnete občasným chybám. To táta byl vždycky velmi rychlý, ale necílil onu permanentní dravost, takže proti Zdeňkovi nebo mně nebyl tak často mimo dráhu.

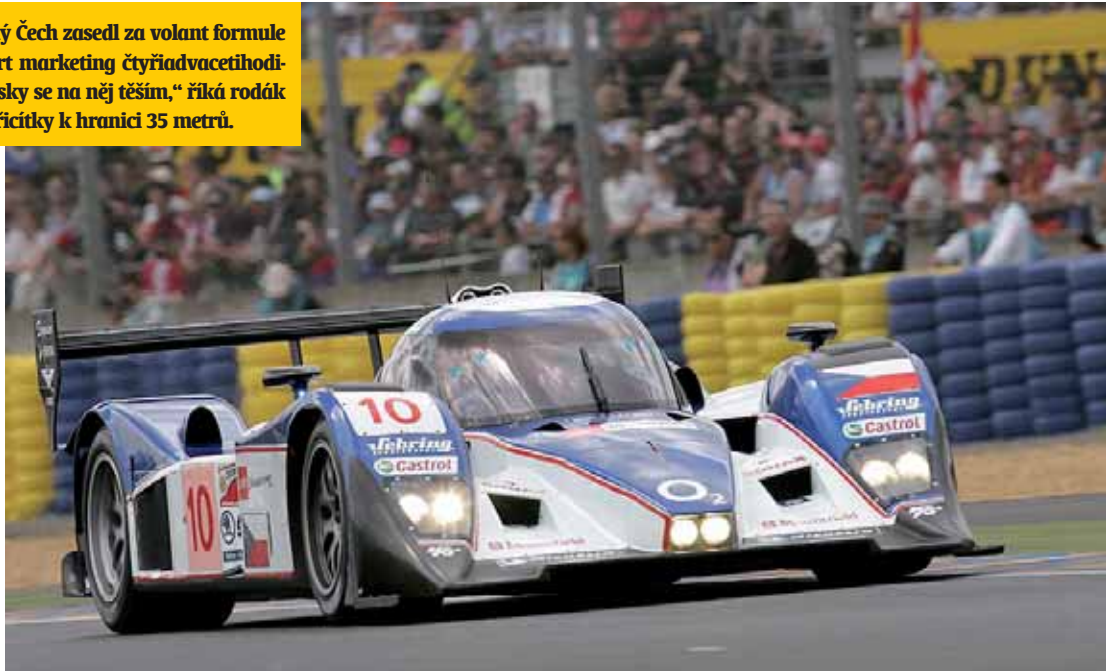
■ Vaše soutěžní plány na letošní sezonu?

Vrcholem sezony bude můj nejoblíbenější závod, slavný maraton 24h Le Mans. Stejně jako v této bitvě bitev i v šampionátu Le Mans Series pojedou v továrním týmu Aston Martin Racing s prototypem královské třídy LMP1. Jezdil jsem skutečně s kdečím, ovšem letošní angažmá je splněním dalšího snu. Scéna sportovních vozů totiž prožívá obrovskou renesanci a naše stáj v ní bude mít šanci bojovat o nejvyšší příčky. To je obrovská výzva.

■ Čím je 24h Le Mans tak výjimečný? Je to závod s obrovskou tradicí. Vždyť poprvé se jel už v roce 1923. Podél okruhu je vždy kolem čtvrt milionu diváků z celého světa, na startu jsou vždy prestižní stáje a jezdcí včetně desítek pilotů formule 1. Výjimečná atmosféra na trati i za jejími bariérami. Pro většinu fanoušků jde o motoristickou dovolenou. Jsou v Le Mans už od pondělka. Vše prožívají naplno, skutečným svátkem je pro ně tradiční jízda všech závodníků v centru Le Mans...

■ Kolik toho během závodu vypijete a sníte?

Během závodu vypiji kolem patnácti litrů tekutin a k jídlu si sednu tak čtyřikrát



pětkrát. Vždy jsou to jen těstoviny nebo ovoce. Popravdě řečeno během takové bitvy nemáte na stolování ani moc pomyslení.

■ Letos tomu bude osm let, co jste jel formule 1 (Monza, Indianapolis, Suzuka). Je F1 pro vás uzavřená kapitola? Na F1 mám krásné vzpomínky, ve světě Grand Prix jsem byl jen krátkou chvílí. Byl jsem prvním Čechem i jezdcem z východní Evropy, který se do F1 dostal. Na formuli 1 ve svém věku a situaci v motorsportu vůbec už nemyslím.

■ Co říkáte myšlence - projektu formule 1 v Praze?

Městská trať v Praze je podle mě dobrá myšlenka, ale těžko říct, jestli je reálná přímo Velká cena F1. Každopádně jiné špičkové šampionáty, jako třeba Indy Car Series nebo DTM, jsou pro takové místo jako dělané.

■ Vzpomenete si na svůj první závod? V mládí jste zkoušel hokej i skoky...

Když nepočítám motokáry, tak závod Ford Fiesta Cupu při Velké ceně tahačů v Mostě 1992. Otec byl dlouholetým úspěšným závodníkem, takže můj vstup do motorsportu přišel tak nějak logicky. Hokej i skoky jsem zkoušel předtím, kdy jsem závodit ještě nemohl. Tenkrát totiž platila v motokárách věková hranice dvanácti let. Největším můstkem byla liberecká čtyřlístka a já nejdál „doletěl“ zhruba k pětácti metřům.

■ V „civilu“ řídíte rád? Kolik máte trestných bodů??

V provozu, který nejen tady, ale v celé Evropě panuje, moc rád nejezdím. Kvůli jeho hustotě se na delší trasy vždy snažím vyrazet v noci. Trestné body nemám žádné.

Minidotazník

• Oblíbená kniha?

Ročenky automobilových šampionátů.

• Oblíbený film?

Série o rodině Homolkových.

• Ideální dovolená?

V zimě s lyžemi na horách.

• Nejkrásnější místo na světě?

Nový Zéland.

• Svičková, nebo sýrová omeleta?

Svičková.

• Sparta, nebo Slavie (ve fotbale)?

Ani jedno, ani druhé.

• Tenis, nebo plážový volejbal?

Motokáry.

Text: Metropol

Foto: archiv Tomáše Engeho

Tomáš Enge



- Narodil se 11. září 1976 v Liberci
- První závod: Ford Fiesta Cup (1992)
- Vítěz ankety Zlatý volant 9x
- Účast 3x na Grand Prix formule F1
- American Le Mans Series (06) konečné čtvrté místo
- 24h Le Mans (06) druhé místo
- Okruhový titul z Mistrovství ČR v závodech na okruzích (08)

Nic hezkého doma ?

skříň • dřívě 8.899,-
6.899,-

KOMODA
- provedení: dekor wenge
- rozměry: 154x87x43 cm
01040387-02

postel • dřívě 5.599,-
4.299,-

komoda • dřívě 5.599,-
4.499,-

POSTEL
- provedení: dekor wenge
- rozměry: 180x200 cm
- bez matrace a roštu
- včetně nočních stolků
01040387-00

SKŘÍŇ
- provedení: dekor wenge
- rozměry: 226x223x60 cm
01040387-01

www.asko-nabytek.cz

Nabídka platí od 19.3.-5.4. 2009, nebo do vyprodání zásob.

EUROPARK
Praha 10

STODŮLKY
Praha 13

OLYMPIA
Brno-Modřice

OLYMPIA
Mladá Boleslav

OLYMPIA
Teplice

TESCO
Hradec Králové

HYPERNOVA
Tábor

CENTRO
Zlín

BORSKÁ POLE
Plzeň

HANÁ
Olomouc

ASKO[®]
NÁBYTEK spol. s r.o.

