



Rozhovor s litoměřickým biskupem Janem Baxantem | Krásky a móda pomohly dětským pacientům | Křesadlo - Cena pro obyčejné lidi, kteří dělají neobyčejné věci | Vyzrajte na zbytečné kilogramy cviky | Chcete si zařadit s Michalem Davidem? Soutěžte o vstupenky na jeho koncert | Diváci tleskali trojici nejlepších handicapovaných sportovců

www.tydeniky.cz

SEVEROČESKÝ

číslo 5 | ročník II | duben 2009

# METROPOL

ÚSTECKÝ KRAJ



**MEGAKONCERT K 70. NAROZENINÁM**

## Karel Gott & hosté 2009

3. 5. 2009, od 19.00 hod.  
ZIMNÍ STADION ÚSTÍ NAD LABEM  
Info o předprodejích: [www.predprodeje.cz](http://www.predprodeje.cz), 475 216 528



## Jitka Čvančarová ráda cítí běh života

rozhovor

Setkali jsme se před začátkem představení *Ať žije královna*. Představitelka jedné z hlavních rolí Jitka Čvančarová se pod rukama vlásenkářky změnila do podoby skotské královny Marie Stuartovny, krásné a temperamentní, jejíž nešťastný osud se skončil pod gilotinou.

Nejenom kvůli svým tělesným půvabům však jde Jitka Čvančarová doslova z role do role. Hraje v Divadle Pod Palmovkou, v kiněch běží film *Kdopak by se vlka bál* s Jitkou Čvančarovou opět v hlavní roli, televizní diváci ji znají ze seriálu *Ordinace v Růžové zahradě*. Na jednu mladou ženu pracovní tempo až hektické.

■ **Otázka se přímo nabízí: patříte k lidem, kteří podávají nejlepší výkony „pod tlakem“?**  
Já myslím, že tlak cítíme všichni ze všech stran a neustále, ale já ho asi opravdu malinko potřebuji. Je to motor, který mě žene, jsem ráda, když běh života cítím, když jsem uprostřed dění. Jsem hyperaktivní a dělá mi dobře, když jsou věci v pohybu.

■ **Na jevišti představujete Marii Stuartovnu. Jaká to byla žena, viděna našima očima?**  
Marie Stuartovna žila v hrozně složité době a nebyla svými vlastnost-

mi předurčena k tomu být panovnící. Byla to žena velice emotivní, což se pro politiku příliš nehodí.

■ **Ani tenkrát, ani dnes.**  
Přesně tak. V politice je potřeba zapojovat hlavně raciono, i když ne tvrdím, že lidskost do ní vůbec nepatří, ale Marie Stuartovna měla emoce na prvním místě. Byla hlavně ženou, ne královnou.

■ **Jak dalece jste se při studiu této role pohroužila do historie. Měla jste náskok ještě ze školy?**  
Já jsem historii vždycky milovala, byl to můj oblíbený předmět. Ale role v *Boltově hře* nebylo moje první setkání s Marií Stuartovnou. Poprvé jsem se s ní potkala v Schillerově dramatu, které se zabývá úplně jinou částí jejího života. Takže s Marií Stuartovnou žiji průběžně zhruba od roku 2002.

■ **Když si představím různorodé role, do nichž jste obsazována, říkám si, že povolání herečky musí být do určité míry schizofrenní.**  
Mám štěstí, že jakmile odehrají představení, daří se mi moji postavu z hlavy vytěsnit. Když jeden večer skončím jako Marie Stuartovna, klidně druhý den skočím do Dunaje jako *Gazdina roba*. A jakmile vyjdu na jevišti z té šály, můžu třeba začít zpívat s cimbálem. Nenosím to v sobě dál, netahám si do civilního života schizofrenní emoce z jeviště, za což vděčím svému naturelu. Samozřejmě,

když na své roli pracuji, přemýšlím o ní neustále, v noci, když nespím, na zastávce autobusu, v autě, kdekoliv. Herci neznají pracovní dobu, práci si nosí v hlavě pořád.

■ **Zmínila jste zpívání s cimbálem. To je váš šálek čaje?**  
No jéje! To byla taková asociace na *Gazdinu roba*, protože tam je hodně muziky a moc dobré. Já můžu zpívat pořád, to mám po mamince.

■ **A po tatínkovi, jak jsme se kdesi dočetli, lásku k rozhlasovým hrám.**  
Tatínek celý život pracoval v Českém rozhlasu, takže mi domů tahal ty skvosty, které poslouchám už po sto tisíci, pořád dokola a je to pořád stejně geniální. Opravdu se tehdy dělaly rozhlasové hry jinak než dnes a je to škoda, bohužel. To dneska už nikdo neudělá, tak dobrou hru, jaké se točily v šedesátých letech.

■ **Kam asi kráčí rozhlas dle vašeho soudu? Myslíte si, že jako médium vydrží?**  
Já si myslím, že určitě vydrží. Sama poslouchám Český rozhlas a vím, že má stále nové posluchače i mezi mými vrstevníky, kteří ani z rodiny neměli takové spojení s rozhlasem, jako jsem měla já.

Text: Eva Stieberová  
Foto: Jiří Severský

**10 LET NA TRHU REALIT**

Masarykova 998/31,  
400 01 Ústí nad Labem,  
tel.: 474 720 170, gsm: 774 411 155  
[www.platon-reality.cz](http://www.platon-reality.cz)

**Letošní modely, loňské super ceny a navíc bonus 30 000 Kč!**

**Suzuki SWIFT**  
184 900 Kč\*  
SUZUKI SWIFT 1.3: emise CO<sub>2</sub> 140 g/km, kombinovaná spotřeba 5/6/8 l/km. \* Při použití Suzuki finance

**Suzuki SPLASH**  
179 900 Kč\*  
SUZUKI SPLASH 1.0: emise CO<sub>2</sub> 120 g/km, kombinovaná spotřeba 5/0 l/km. \* Při použití Suzuki finance

Auto Motors, a. s., Textilní 9, 400 01 Ústí nad Labem, tel.: 475 602 248, fax: 475 602 250, [suzuki-ul@volny.cz](mailto:suzuki-ul@volny.cz), [www.suzuki-ul.cz](http://www.suzuki-ul.cz)

**SUZUKI** Way of Life!  
3 + 12 let garance  
[www.suzuki.cz](http://www.suzuki.cz)  
SUZUKI ASSISTANCE



## Buzulucká škola má novou digitální jazykovou laboratoř

Základní škola s rozšířeným vyučováním matematiky a přírodovědných předmětů v Řetenicích v Buzulucké ulici zahájila 19. března vyučování v nové digitální jazykové učebně, která je zatím jedinou tohoto typu na Teplicku.



Primátor Jaroslav Kubera a ředitelka školy Milena Hodková při otevření učebny.

Jde o digitální jazykovou laboratoř ROBOTEL Symposium Live - verze II., kde výuka je vedena novou, pro žáky velmi zajímavou a kreativní metodou. Moderní výukové metody jsou zaměřeny na individuální potřeby jednotlivých studentů. Tato unikátní technologie umožňuje vyučovat pomocí jakýchkoliv existujících výukových materiálů, lze využít množství jazykových cvičení a aktivit, využívá pružnou spolupráci mezi žáky i učitelem a další možnosti, které nabízí digitální technika.

Při slavnostním otevření učebny poděkovala ředitelka školy Milena Hodková zřizovateli školy, kterým je Statutární město Teplice, díky jehož mimořádné investici byla nová jazyková laboratoř vybudována. Pásku přestříhl stylově virtuálně primátor města Jaroslav Kubera, který v úvodu řekl, že vůbec nejlepší investicí, jakou zná, je investice do vzdělávání. Dále uvedl, že v tomto programu, do

kterého spadá také výstavba nových školních hřišť, bude město pokračovat. Také zmínil, že výuka v digitální jazykové učebně dostává zcela jiný rozměr, proti zastaralému biflování slovíček a že děti budou určitě nadšené. Popřál jim, aby třída dobře fungovala a vyučování je bavilo a společně s dětmi si vyzkoušel své znalosti při krátkém testu z angličtiny.

„Náklady na vybudování unikátní laboratoře se vyšplhaly na 750 tisíc korun, ale samozřejmě je v tom zahrnuta celá rekonstrukce třídy. Na naší škole vyučujeme tři světové jazyky a protože jsme velká škola, využití této učebny je obrovské. Máme 32 tříd a každá musí mít v této učebně minimálně jednu hodinu. Čtyřikrát týdně máme i odpolední vyučování. Mimoto máme ve škole už šest interaktivních tabulí, například ve třídě chemie, dějepisu nebo zeměpisu a budeme se snažit, aby je postupně měly i další učebny,“ dodala ředitelka školy.

Text: Ludmila Petříková, foto: Jiří Severský

# Monsignor Jan Baxant chce poznat celou diecézi

Litoměřice | Monsignor Jan Baxant přijal před čtvrt rokem biskupské svěcení v litoměřické katedrále sv. Štěpána. Rodák z Karlových Varů po absolvování Cyrilometodějské bohoslovecké fakulty v Praze se sídlem v Litoměřicích větší část své kněžské služby prožil ve farnostech ve středních Čechách a v Praze. Před biskupským svěcením byl celých pět let generálním vikářem Diecéze českobudějovické. V období předvelikonočním jsme 20. litoměřického biskupa požádali o rozhovor.

■ **Od vašeho nástupu do čela diecéze litoměřické uplynul zatím krátký čas, ale i ten vám jistě dává možnost zhodnotit své působení.**

Přiznám se, že nerad hodnotím vlastní působení. Jsem tu skutečně relativně krátkou dobu a chápu tento čas jako velkou příležitost se seznámit s krásným krajem Českého středohoří, s farními společenstvími i jednotlivými křesťany a svými spolupracovníky kněžími a jsem tím nesmírně obohacen. Pokud tedy nějaké hodnocení, pak především, že jsem značně získal.

■ **Měl jste možnost poznat už některé kouty regionu, co na vás zapůsobilo příjemně a co vás naopak zarmoutilo?**

V těch krásných regionech žijí lidé a také mnozí křesťané. Jsem velmi příjemně zaskočen jejich přízní a přátelstvím. Rmoutí mě, že se nemohu, z časových důvodů, dostat zatím ke všem, které bych rád pozdravil, potěšil a povzbudil.

■ **Jaké cíle jste si vytkl pro letošní rok a co čeká letos diecézi?**

Cíle si nedávám, ale předsevzeti ano. Rád bych v tomto roce poznal celou diecézi, abych sebe i ostatní přesvědčil, že je zde mnoho nevyužitých možností. Tuším to a chtěl bych v nás samých

probudit zdravé a oprávněné křesťanské sebevědomí. Je přece, dle mého soudu, radost být křesťanem a žít v tomto světě!

■ **Jak pohlížíte na současnou hospodářskou krizi?**

S jistou bolestí v srdci při vzpomínce na rodiny s více dětmi a lidí staré a nemocné. Ti všichni neměli nikdy přebytek. Hospodářskou krizi jim hrozí nedostatek. Na druhé straně však každá taková krize vede k zamyšlení, zdali je pro člověka moudré, aby lpěl jen na hmotných věcech. Jsou přece i jiné nepomíjivé hodnoty: obětavost, skromnost, pochopení, soudržnost, svornost, láska a jiné jim podobné.

■ **Co vzkážete věřícím i ostatním lidem v regionu k nadcházejícím velikonočním svátkům?**

Předně bych velmi rád pozdravil všechny lidi dobré vůle. Věřícím křesťanům vzkazuji, aby se o Velikonočních potěšili se svými blízkými, aby upevnili své rodinné vztahy, aby se měli rádi a aby byli šťastni, že znají Ježíše Krista. Všem milým ostatním a jistě zdatným obyvatelům severních Čech si dovoluji vzkázat, aby se pídili po významu slova „Velikonoce“. Něco velmi důležitého se totiž o jedné veliké noci stalo: Kristus vstal z mrtvých a každému člověku dal tak perspektivu života i po smrti. To je úžasné!



Text: Pavel Aur, foto: archiv

## Krásky a móda dětským pacientům

Ústí nad Labem | Malým pacientům Masarykovy nemocnice již po čtvrté pomohla charitativní módní přehlídka Krása pomáhá dětem 13. března v Severočeském divadle opery a baletu v Ústí nad Labem. Její hlavní pořadatelkou je Lenka Kocmanová Taussigová, Miss Sympatie ČR 2002.

„Pro Dětskou kliniku a dětskému oddělení Krajské zdravotní, a. s. - Masarykovy nemocnice, o. s. v Ústí nad Labem se podařilo získat 300 000 korun plus přístroj pulsní oxymetr Radical od firmy Hospimed v hodnotě 55 000 korun, který společnost věnovala. Za společnost Viamont DSP předal šek v hodnotě 100 000 korun Jiří Klier ředitel Masarykovy nemocnice Luděk Růcklovi,“ konkretizovala výtěžek charitativní akce Lenka Taussigová. Odpoledne před akcí v divadle se s modelkami za malými pacienty vypravila a přinesla hračky, které mají dětem zpříjemnit pobyt v nemocnici. Děti kráskám na oplátku



Ředitel Masarykovy nemocnice Luděk Růckl (se stotisícovým šekem od společnosti Viamont DSP) s modelkami, ústeckým primátorem Janem Kubatou a ministrem zemědělství Petrem Gandalovičem.

darovaly masky na večerní přehlídku, kterou moderovala a zároveň přítomně bavila dvojice Richard Genzer a Michal Suchánek.

Na přehlídkovém molu předvedly modely známých značek Lenka Kocmanová Taussigová, Andrea Vránová Klouboučková, Lucie Hadašová, Zuzana Štěpanovská, Elisavet Charalambidu, Lucie Váchová, Veronika Pompeová, Veronika Chmeliřová, Michaela Wostlová, Lejla Abbasová, Yemi a taneční skupina JAD a chlumecký dětský sbor Kořata. Pozvání přijali zpěvačka Monika Absolonová, bývalý automobilový závodník Tomáš Vavřinec a herečka Valerie Zawadská, která podle pořadatelky nevynechala žádný ročník.

Na přehlídkovém molu předvedly modely známých značek Lenka Kocmanová Taussigová, Andrea Vránová Klouboučková, Lucie Hadašová, Zuzana Štěpanovská, Elisavet Charalambidu, Lucie Váchová, Veronika Pompeová, Veronika Chmeliřová, Michaela Wostlová, Lejla Abbasová, Yemi a taneční skupina JAD a chlumecký dětský sbor Kořata. Pozvání přijali zpěvačka Monika Absolonová, bývalý automobilový závodník Tomáš Vavřinec a herečka Valerie Zawadská, která podle pořadatelky nevynechala žádný ročník.

Text: Alena Volfová  
Foto: Jiří Severský



Malá pacientka si zahrála na doktorku a vyšetřila Lenku Taussigovou.



Modelky nepřišly za dětmi hospitalizovanými v Masarykově nemocnici, jež je součástí Krajské zdravotní, a. s., s prázdnou. Aby dětem pobyt v nemocnici lépe utikal, přivezly jim hračky.

## Neurologická oddělení se zapojí do 30 dnů

Ústecký kraj | Do projektu „30 dnů pro prevenci a léčbu cévních mozkových příhod“ se zapojí Krajská zdravotní, a. s.



Krajská zdravotní a.s.

Projekt je součástí celosvětového projektu „STROKE AWARENESS DAY“ a letos v pořadí popáté jej vyhlásila Celebrosaskulární sekce Neurologické společnosti ČLS JEP.

Podle mluvčího Krajské zdravotní, a. s., Jiřího Vondry se v rámci projektu uskuteční Dny otevřených dveří na neurologických odděleních tří nemocnic Krajské zdravotní, a. s., a to 6. května v Nemocnici Chomutov, 14. května v Nemocnici Děčín a Nemocnici Teplice.

„Cílem projektu je zvýšení informovanosti široké veřejnosti o problematice mozkových příhod, zejména upozornit na možnosti prevence a na nutnost časného zahájení léčby tohoto velmi vážného onemocnění. Cévní mozková příhoda je druhou nejčastější příčinou úmrtí ve vyspělých zemích,“ řekl Jiří Vondra.

Do republikového projektu se zapojilo více než třicet nemocnic. (na)

Krajská zdravotní, a. s.

## Záchranný kruh pro slušné občany inspiruje další města

z regionu

Chomutov | Projekt Záchranný kruh pro slušné občany se nyní stává inspirací pro mnoho měst. Řada starostů a primátorů nebo jejich úředníci jsou nyní v kontaktu s chomutovským magistrátem a primátorkou Ivanou Řápkovou.

Naposledy na zkušenu přijel starosta Třebíče Ivo Uher s pracovním týmem. „Tím, že se připojují další města, se jasně ukazuje, že nejde jen o problém Chomutova. Podobný problém s neplátcí má skoro každé město a stát by měl přestat být benevolentní k vymáhání práva a městům pomoci,“ řekla primátorka Ivana Řápková. Záměr přidat se k exekucím již ohlásil Litvínov, zřejmě se přidá i Třebíč.

Starosta Třebíče Ivo Uher a jeho tým se zajímal především o princip exekucí finanční hotovosti po výplatě sociálních dávek. „V Třebíči

je problém s neplátcí nesrovnatelně menší, ale plně se ztotožňují s principy, které obhajuje paní primátorka. Tudiž vedení města si vezme malý čas na vyhodnocení poznatků načerpaných při návštěvě Chomutova a s velikou pravděpodobností se bude snažit chomutovskou praxi na úseku vymáhání dluhů od neplátců uplatňovat i v Třebíči,“ řekl starosta Ivo Uher. Město eviduje pohledávky ve výši zhruba pěti milionů korun.

Kromě akce Záchranný kruh se představitelé Třebíče zajímali také o protihlukovou vyhlášku. „Město má velké problémy s návštěvníky re-

staurací a diskoték, kteří ruší noční klid,“ dodává starosta, který by se rád inspiroval vyhláškou schválenou v Chomutově. Vedení města Třebíče zahájilo přípravu obecně závazné vyhlášky, která bude časově omezovat hudební produkce a hluk, a to po vzoru chomutovské vyhlášky. Druhá vyhláška připravovaná trebičskou radnicí bude řešit omezení konzumace alkoholu ve vybraných částech města, a to především v parcích, okolí veřejných budov a v podobných lokalitách. Oba návrhy vyhlášek budou předloženy zastupitelům 16. dubna. (tb)

### Tanečníci z Domina tělesně postiženým

Ústí nad Labem | Všechny sedm Místních organizací Svazu tělesně postižených v ČR o.s., působících na prostoru bývalého ústeckého okresu sdružuje 1 080 členů.



Příkladem, že se členové organizace dovedou vzájemně pobavit, byl sedmnáctý společenský ples 21. března v ústeckém Národním domě. Program zpestřil taneční klub Domino (na snímku), který tak ukončil sérii více než deseti produkcí v letošní plesové sezóně. (pam)

## Spolchemie snížila emise

Ústí nad Labem | Podle uveřejněné roční zprávy o hodnocení dopadů Spolku pro chemickou a hutní výrobu v Ústí nad Labem (Spolchemie) na životní prostředí pokleslo v roce 2008 rapidním způsobem množství vypouštěných znečišťujících látek do ovzduší.

„Z roku na rok, při prakticky stejném objemu výroby, jsme se dostali poprvé v historii pod hranici sto tun,“ řekl výkonný ředitel Spolchemie Jan Dlouhý. „Zatímco bilance emisí do ovzduší v roce 2007 představovala 224 tun, v loňském roce to bylo jen 88 tun. To reprezentuje rekordní snížení o 61 procent,“ dodal Jan Dlouhý.

Těto významné redukce množství vypouštěných látek do ovzduší bylo dosaženo především díky odsíření v provozech Monokrystaly, kde se vyrábějí umělé safíry. Účinnost odsířovací jednotky k zachycení oxidu siřičitého z kalcinačních pecí zde dosahuje pozoruhodných 99 procent. Při odsíření vzniká kyse-

lina sírová, která se vrací zpět na začátek výrobního procesu. Tímto krokem se stala výroba umělých safírů bezodpadovou technologií. Roční emise anorganických látek ze Spolchemie tím spadly o 138 tun. I při poměrně velké zátěži ústeckého ovzduší zplodinami, které v ročním objemu tisíců tun pocházejí především z dopravy a dalších spalovacích procesů, vnímá Spolchemie tento svůj výsledek jako další příspěvek ke zlepšení ovzduší v Ústí nad Labem.

Podrobný rozbor vlivů Spolchemie na životní prostředí za uplynulý rok obsahuje roční zpráva, která byla uveřejněna na webových stránkách Spolchemie. (zr)

## Křesadlo pro obyčejné lidi za neobyčejné věci

Ústecký kraj | Křesadlo 2008 - Cena pro obyčejné lidi, kteří dělají neobyčejné věci, má své nové majitele. Umělecké repliky starožitných křesadel vyrobených křivoklátským kovářem Jaroslavem Zivalem převzali 11. března v Činoherním divadle v Ústí nad Labem.



Ocenění dobrovolníci převzali cenu Křesadlo v Činoherním divadle.

Mezi šesti oceněnými jsou Vilemína Svobodová (založila „Pomoc bližnímu“, o.s. Senior klub v Lounech), Milada Doležalová (dlouholetá dobrovolnice v Programu Pět P v Dobrovolnickém centru, o.s. v Ústí nad Labem), Václav Bulánek (působí v Sociální agentuře v Ústí nad Labem), Petra Písaříková (pomáhá Asociaci Pro HANDICAP OO SPMP v Chomutově), Milena Liptáková (stará se o obec Úlovice u Loun), Barbora Borkovcová (věnuje se osobám s mentálním a tělesným postižením - Slunečnice, o.s. v Děčíně).

„Vybrat z letošních šestnácti nominovaných šest, kteří si odnesou cenu, nebyl jednoduchý úkol. Za

každou nominací je třeba vidět jeden dojemný příběh plný lidskosti a často i pohnutý lidský osud, ale také toho, kdo si práce kandidáta cení natolik, že jej nominoval,“ řekla ředitelka pořadatelského Dobrovolnického centra Lenka Černá. „Nezávislá hodnotící komise se však tohoto úkolu zhostila s maximální zodpovědností a taktem,“ dodala.

Křesadlo symbolizuje vykřesanou jiskřičku lidství, přispívá k šíření myšlenky dobrovolnictví do povědomí veřejnosti a usiluje o masivnější zapojení komerčního sektoru do této oblasti společenského života. Ocenění bývá udělováno šesti dobrovolníkům jednou za rok. (na)

## Babyboxy v nemocnicích Krajské zdravotní

Krajská zdravotní, a. s.

Chomutov | Každého citově založeného člověka musí tvrdě zasáhnout zpráva, že matka dokázala odložit své novorozeně. Nejhorší je, když k jeho nálezu dojde pozdě a dítě zemře. Poslední otřesný případ se stal po Novém roce na odlehlém místě v Lovosicích, kde bylo nalezeno v igelitové tašce čerstvě narozené dítě už mrtvé. Aby nedocházelo ke zbytečným tragédiím a odložené děti dostaly šanci přežít a nakonec se dostaly do rodiny, která po dítěti touží, začaly po celé ČR vznikat tzv. babyboxy – schránky, do kterých mohou matky či rodiče anonymně dítě uložit.

S myšlenkou zavedení projektu babyboxů přišli advokát Roman Hanus a Ludvík Hess, kteří byli iniciátory založení Nadačního fondu pro odložené děti Statim a jeho sesterského občanského sdružení Babybox – Statim, pomáhající dětem, rodičům a matkám, jež se v tísnivé situaci nedokážou postarat o novorozence.

První babybox byl instalován v červnu 2005 na soukromém zdravotnickém zařízení GynCentrum v pražském Hloubětíně. Jeho založení mělo obrovský ohlas u veřejnosti a bylo jen otázkou času, kdy se síť těchto schránek začne rozšiřovat po celé ČR.

„Před čtyřmi roky jsme předpokládali, že zřídíme v Česku 20 babyboxů, dnes už jsme směřující a myslíme, že by jich mělo být 70, tedy v každém okrese.



Dětská sestra Naděžda Zavaďáková si zatím jen představuje odběr novorozence z babyboxu s panenkou v ruce, její kolegyně Renata Kolaříková na dětské JIP ji sleduje na monitoru.

V současné době je minimálně jeden babybox v každém kraji mimo Česko-budějovický. Důvod je jednoduchý. Nelze očekávat, že by matka v tísnivé situaci a po porodu byla schopna cestovat s dítětem ke vzdálenému babyboxu. Čím víc jich bude, tím větší je šance na záchranu života dítěte. Při této filozofii jdeme ještě dál, chceme prosazovat pomoc rodičům v tísnivé situaci telefonní linky,“ říká Ludvík Hess, předseda občanského sdružení Babybox pro odložené děti Statim.

Zřízení babyboxu není levná záležitost, při složitějších podmín-

kách může přijít až na půl milionu korun. V Ústeckém kraji jsou už dvě schránky – jako čtvrtá v pořadí vznikla při Nemocnici Kadaň a v listopadu loňského roku, jako 17., při Nemocnici Chomutov, o. z. Tato schránka je umístěna vedle vchodu na dětské oddělení a ústí do příjmové ambulance. O její vybudování se podělily Severočeské doly, a. s., Doly Nástup Tušimice, Statutární město Chomutov a Krajská zdravotní, a. s. „V poměrně krátké době jsme ještě neměli možnost nalézt ve schrán-



ce novorozeně. Jsme rády, že k tomu dosud nedošlo, na druhou stranu jsme připraveny se o takového drobčeka okamžitě postarat. Schránka je klimatizovaná, po otevření dvířek se v ní rozsvítí světlo a služba na dětském oddělení obdrží akustický signál a může se pomocí kamery a monitoru přesvědčit, zda skutečně došlo ke vložení novorozence. Signál nás už několikrát vyplašil, ale vždy šlo jen o zvědavce, kteří vyzkoušeli naši bdělost,“ říká vrchní sestra dětského oddělení Nemocnice Chomutov Dana Chalupová.

Podle slov tiskového mluvčí Krajské zdravotní, a. s., Jiřího Vondry je cílem této společnosti vybudovat babyboxy při všech nemocnicích, jež sdružuje – po Chomutovu ještě v Mostě, Teplicích, Ústí nad Labem a Děčíně. Tím by byla pokryta větší část Ústeckého kraje. První na řadě by ještě letos mělo být krajské město. Vše záleží na jednání a sdružení finančních prostředků.

Text a foto: Pavel Aur

METROPOL  
krátce z kraje**CzechTourism  
Berlin Awards  
pro kraj**

Ústecký kraj se premiérově prezentoval na přelomu února a března na Mezinárodním veletrhu Reise + Camping v německém Essenu, který je nejvýznamnějším a největším veletrhem v oblasti turistiky,



cykloturistiky, cestování a kempování. Největší zájem o lokality v Ústeckém kraji byl o zimní střediska v Krušných horách, lázeňství a Národní park České Švýcarsko. Na veletrhu v Essenu navazoval další německý veletrh cestovního ruchu – ITB v Berlíně, též s účastí Ústeckého kraje, pátou v pořadí. Ve středu 11. března proběhla v jeho rámci ceremonie slavnostního předání „CzechTourism Berlin Awards“. Vedoucí oddělení cestovního ruchu z odboru regionálního rozvoje Krajského úřadu Ústeckého kraje Jiří Válka převzal ocenění „Nejlepší partner roku 2008 v kategorii Region České republiky“. Bylo uděleno za aktivní propagaci Ústeckého kraje v Německu a speciálně za jeho prezentaci v kanceláři CzechTourism Berlin na Check-Point Charlie.

Ústecký kraj se představí na dalším mezinárodním veletrhu 18. až 20. června, a to na veletrhu BITE v čínském Pekingu. (ZS)

**Úštěk, Tisá  
a Děčín zvítězily**

V krajském kole 11. ročníku soutěže Zlatý erb o nejlepší webové stránky a elektronické služby měst a obcí zvítězily Úštěk, Tisá a Děčín. Ocenění jim předala hejtmanka Ústeckého kraje Jana Vaňhová. Celostátní finále bude vyhodnoceno 6. dubna v Hradci Králové. Soutěž Zlatý Erb je vyhlašována ve třech kategoriích - nejlepší webové stránky města, nejlepší webové stránky obce a nejlepší elektronická služba.

Podle Františka Janačička z tiskového oddělení krajského úřadu se letošního ročníku zúčastnilo 15 měst a 17 obcí. Vedle oceněných finalistů si dobře vedly Litoměřice, které získaly 3. místo v kategorii elektronických služeb a 2. místo v kategorii měst.

V loňském krajském ročníku byly Litoměřice nejúspěšnějším účastníkem soutěže, získaly ceny za nejlepší webové stránky města a za nejlepší hodnocenou elektronickou službu nabízenou občanům. Také Tisá ve své kategorii dostala v loňském roce nejvyšší bodové hodnocení a její internetové stránky získaly v celostátním kole Zlatého Erbu 2008 zvláštní cenu společnosti Microsoft. Letošní vítěz v kategorii měst, Úštěk, zůstal v loňském ročníku o několik bodů za Litoměřicemi. (na)

**První ze série jednání s poslanci a senátory**

Ústí nad Labem | Dopady hospodářské krize na Ústecký kraj byly jednou z diskusí vedení Ústeckého kraje a sociálně demokratických poslanců a senátorů volených za Ústecký kraj, která se vedla na krajském úřadu 23. března. Zahájila tak sérii jednání se všemi zákonodárci zvolenými z Ústeckého kraje do Poslanecké sněmovny a Senátu Parlamentu ČR.

„Hovořili jsme především o možnostech v oblasti boje proti nezaměstnanosti, protože to je věc, která se tohoto kraje týká nejvíce. S paní hejtmankou jsme dlouhodobě domluveni, že spolu navštívíme velvyslance tří zemí - jihokorejského, čínskou velvyslankyni a indického velvyslance - s tím, že budeme hovořit o možnostech příchodu dalších investorů z těchto zemí právě do průmyslových zón, zejména do průmyslové zóny Triangle,“ řekl po jednání na tiskové konferenci poslanec a předseda ČSSD Jiří Paroubek.

Struktura rozpočtu a způsob, jak se úspěšně vyrovnat s předpokládaným poklesem rozpočtových příjmů, bylo podle šéfa sociálních demokratů dalším důležitým bodem jednání. Pokles průmyslové výroby podle Paroubka fatálním způsobem zasahuje do příjmů státního rozpočtu a zprostředkovaně i do příjmů krajů. „Jde o to, aby kraj byl schopen doporučit investiční akce, které si připravil,“ konstatoval a zmínil dopravní stavby, které se kvůli financím zpomalily.



Jednání vedení Ústeckého kraje a sociálně demokratických poslanců a senátorů volených za Ústecký kraj.

ly. Snahou poslanců za Ústecký kraj bude apelovat zejména na Ministerstvo dopravy, aby pomohlo. Hejtmanka Jana Vaňhová v souvislosti s tím vzpomněla návštěvu ministra dopravy Petra Bendla v Litoměřicích (píšeme o ní i na jiném místě této stránky), kde byl informován o průběhu stavby tamního mostu a dálnice D8. „Mám na stole smlouvu s Minister-

stvem dopravy na 260 milionů, které chybí, abychom mohli firmám, které na stavbě pracují, zaplatit. Pokud nedostaneme další peníze, v červnu tuto stavbu zastavujeme,“ řekla hejtmanka Vaňhová. Na dostavbu litoměřického mostu podle ní chybí 169 milionů korun, o které bylo požádáno ministerstvo. V červnu se rozhodne o osudu mostu, jehož dostavba je pro kraj jednou z priorit.

Co se týká financí, chybí i v sociálních oblastech. Vedení kraje čeká i na slíbené finance z Ministerstva práce a sociálních věcí. „V rozpočtu nám chybí 180 milionů na dofinancování našich ústavů a domovů,“ řekla Jana Vaňhová s tím, že s dosavadními prostředky vystačí do konce března.

Text: Metropol  
Foto: Jiří Severský

**Zakonzervování mostu dražší než dostavba**

Litoměřice | Současná hospodářská krize nepřeje ani realizaci dopravních staveb, proto se představitelé Ústeckého kraje, města Litoměřice a přilehlých obcí na obou březích Labe zajímali, jaké je stanovisko ministra dopravy Petra Bendla k dostavbě nového mostu přes Labe.

Ministr při své návštěvě Ústeckého kraje 12. března totiž zavítal na staveniště mostu a poté si prohlédl i stavbu dálnice D8. Na obou stavbách ho doprovázeli hejtmanka Ústeckého kraje Jana Vaňhová a krajský radní pro dopravu Jiří Šulc. Stavba mostu, kterou mírně zpozdila mrazivá zima, nyní intenzivně pokračuje hlavně z litoměřické strany. Pokud bude dostatek finančních prostředků, mělo by dojít k přemostění řeky už na konci června a při zdárném pokračování dalších doprovodných akcí by mohl první automobil přejet nový most už letos v listopadu. Naopak, při krizovém scénáři s nedostatkem financí by byl generální dodavatel nucen stavbu zakonzervovat, což by podle jeho zástupců přineslo obrovské národohospodářské škody, které by byly mnohem vyšší než samotná dostavba díla. „To, že



Ministr dopravy Petr Bendl (vedle hejtmanky Jany Vaňhové) na mostě v Mlékojedech.

momentálně není dostatek prostředků na dokončení mostu, spočívá v krácení rozpočtu našeho ministerstva a také ve velké rozestavenosti silničních staveb po celé ČR, na které letos potřebujeme minimálně 8,35 miliardy korun. Přesto

věřím, že se pro nový litoměřický most podaří pro tento rok získat slíbených 260 milionů korun a pro příští rok necelých 200 milionů korun,“ uvedl ministr Bendl.

Druhá zastávka ministra Bendla byla na stavbě dálnice D8 v prostoru dálničního mostu přes Oparenské údolí, který vzniká za použití pronajaté unikátní zavěšené technologie, která byla využívána při stavbách podobných mostů v Portugalsku a Chorvatsku. Po dokončení zde vznikne druhý největší obloukový most v ČR. Stavbaři upozornili ministra na složitost stavby a poukázali na dodržování všech nařízení, která pro ně vyplývají ze strany ochrany přírody, což mimo znamená, že s technikou a stavebními technologiemi nesmí vstoupit do Oparenského údolí.

Text a foto: Pavel Aur

**Plesoví hosté přispěli téměř 106 tisíci**

Litoměřice | Vítězek ze vstupného 6. Reprezentačního plesu Ústeckého kraje, 105 861 korun, šel na charitu. Ples se konal 14. března v Domě kultury v Litoměřicích, které převzaly štafetu putovních krajských plesů po Teplicích, Chomutovu, Děčíně, Mostě a Ústí nad Labem.

Symbolické šeky pro krajské příspěvkové organizace - Centrum sociální pomoci Litoměřice a Ústav sociální péče pro tělesně postižené dospělé ve Snědovicích, převzali od hejtmanky Jany Vaňhové ředitel centra Karel Reismüller a zástupkyně ředitele snědovického ústavu Hana Cutychová. Z částky 105 861 korun vybrané na vstupném dostalo 79 396 korun Centrum sociální pomoci Litoměřice na pořádání sportovních her pro handicapovanou mládež. (na,sev)



Ples zahájili hejtmanka Jana Vaňhová a starosta Litoměřic Ladislav Chlupáč.

**Dálnice nebude  
do roku 2010**

Ústí nad Labem | V cílovém termínu, do roku 2010, nebude dokončena stavba dálnice D8. Po jednání na Krajském úřadu Ústeckého kraje 23. března to novinářům řekl zástupce dotčených obcí, starosta Velemína Jiří Skalický.

Z iniciativy hejtmanky Ústeckého kraje Jany Vaňhové se sešli zástupci dálniční dotčených obcí se zástupci Ředitelství silnic a dálnic a vedením kraje. „Navázali jsme na loňskou dobrou zkušenost, kdy jsme se s bývalým vedením dohodli, že se budeme takto scházet a budeme řešit problémy, které stavbu už tehdy zdržovaly,“ kvitoval jednání Jiří Skalický. „Nyní se pracuje na stavebních povoleních,“ řekl. Hejtmanka starostům nabídla možnost využít legislativně právní oddělení krajského úřadu. (na)

# Vyzrajte na zbytečné kilogramy cviky

Několikanásobný vicemistr světa ve fitness František Bartoš doporučuje:

Je vaše postava na hony vzdálená pohádkové postavě? Na diety zapomeňte! Beztak jste jich zkoušely (taková trápení mají zejména ženy) nespočet... a jaký byl výsledný efekt? Nulový.

Odborníci doporučují ženským, ale pochopitelně i jejich mužským protějškům: ke zhubnutí je třeba se projít. Projít? Změna stravovacích návyků, jídlo rozdělené do několika menších porcí. Žádné zákazy. Zaká-

zané ovoce chutná nejvíc. Znáte to. Ukořičování stravy a chutí ale nestačí. Je třeba cvičit. Průvodcem v posilovně vám může být několikanásobný vicemistr světa ve fitness František Bar-

toš jednak prostřednictvím této dvoustrany, jednak osobně ve Fitness Gladiator v Ústí nad Labem. Než se ale vydáte do posilovny, má pro vás ještě několik rad.

Klasickému tréninku by mělo předcházet desetiminutové zahřátí na jakémkoliv aerobním trenážeru, teprve po rozcvičení lze zahájit vlastní posilovací trénink ukončený opět aerobní aktivitou. Začátečnickům František Bartoš doporučuje tři série po deseti opakováních, ti, co mají zkušenosti ve fitness, mohou přidávat série i opakování.

## Jak začít?

- sestavit si jídelníček
- pravidelně, několikrát za den jíst
- dopoledne jsou přijatelné sacharidy, cukry, odpoledne potraviny hodnotnější na bílkovinu

## Kdy a co jíst naposledy?

- doporučení posledního jídla kolem 17. hodiny není správné
- poslední jídlo hodinu až hodinu a půl před spánkem
- k večeri je vhodná bílkovina se zeleninou, například kuřecí steak na grilu se salátem

## Zapomenout na alkohol?

- na tvrdý určitě
- sklenka vína, nebo jedno malé pivo neškodí
- mít na mysli, že alkohol obsahuje cukr, který už večer nevydáme

## Do léta štíhlý? Ano, či ne?

- záleží na výchozí váze
- za čtyři měsíce lze shodit 10 až 15 kilogramů, ale musí se postupovat podle pravidel

## Recepty při cvičení ve fitness

### Těstoviny s tuňákem

- 40 g špaget
- 65 g tuňáka ve vlastní šťávě
- 1 cibule
- lžička oleje
- 50 g oliv
- citronová šťáva

V osolené vodě uvaříme špagety. Tuňák smícháme s cibulí nakrájenou na kolečka a osmahneme na 1 lžičce oleje (nejlépe olivového), přidáme uvařené špagety a rozpálené olivy. Osolíme, přidáme chilli a citronovou šťávu.

### Lososový steak

- 150 g lososa
- pórek, limetka
- rajče, česnek
- sůl, pepř, olej

Lososa osolíme, opeříme a opečeme ze všech stran na lžičce oleje. Podlijeme 50 ml vývaru, do kterého jsme přidali 50 g na kolečka nakrájeného póru a lžičku limetkové šťávy. Pánev zakryjeme a 3 minuty dusíme. Přidáme na kostičky nakrájené rajče, rozdrčený stroužek česneku, sůl, pepř. Podáváme s opečeným toastem.



3.

### INDEPENDENT CHEST PRESS

Stroj na zpevnění hrudníku, při pohybu dostává sval větší kontrakci. Při cvičení spojujeme tlaky a rozpažování.



1.

### Zahřátí

Aerobní stroj pro zlepšení fyziky, je specializován pro lidi, kteří mají problémy se zády. Stroj zabírá celé tělo, pomáhá při spalování tuku v oblasti stehenních a hýždových svalů, při záběru rukou je možno procvičit pas, hrudní svalstvo, tricepsy a ramena.



2.

### INDEPENDENT SHOULDER PRESS

Posilováním na tomto stroji rozšíříme ramenní sval v oblasti středních ramen.



5.

### ASSISTED CHIN AND DIP

Na stejném stroji se v další sérii zaměříme na hrudní svalstvo a tricepsový sval.



4.

### ASSISTED CHIN AND DIP

Asistenčním stroji pro výpomoc říkáme Ježíš, protože na něm visíme jako na kříži. Procvičujeme široký zádový sval.



6.

### LOW DROW

Posilujeme oblast zádovou, především mezilopatkový sval a dlouhý sval trapézový. Je zde možno procvičit spodní oblast zádových svalů.



7.

### ROTARY TORSO

Zaměřen na oblast pasu, břišních svalů i oblasti zad. Cvičením zůžeme celkovou hustotu pasu právě pomocí rotačního principu, stroj jde otočit i na druhou stranu.



10.

### TOTAL HIP

Stroj je oblíbený zejména u žen, posilujeme oblast hýždí. Možné je několik úhlů nastavení.



8.

### HORIZONTAL LEG PRESS

Stroj pro zlepšení čtyřhlavého svalu stehenního, cvičit můžeme vsedě i vleže.



9.

### PULL OVER

Dříve se na pull overu cvičilo jen s činkou, dnes už existují pull overy pro cvičení vsedě. Cvičení je plynulé, záběr lze provést ke stehněm. Stroj na rozšíření hrudníku a kapacity plic.



## Jana Růžičková si pochutná na kávě z daru za tajenku

Zlatým hřebem je pro čtenářku Severočeského Metropolu Janu Růžičkovou z Ústí nad Labem křížovka. Luští ji pravidelně, což ji tentokrát přineslo výhru – překapávač. „Jako byste věděli, že ta moje Eta už dochází, to mě těší,“ radovala se v redakci při převzetí nového překapávače. Luštění křížovek je pro paní Růžičkovou relax, proto si je nechává nakonec, po přečtení všeho, co ji v Metropolu zajímá. Vyšťižený prý má tip na výlet, ke kaplím u obce Ostré na Úštěcku, vypraví se tam s manželem. Metropol jsou pro ni noviny, které pohladí na duši.



Čtenářka Severočeského Metropolu a úspěšná luštitelka Jana Růžičková s výhrou - překapávačem.

výherkyně

## METROPOL horoskop od 30. 3. do 13. 4.

**Beran 21. 3. - 20. 4.**  
Snadno vzplanete a jste silně netrpěliví, čímž dokážete znepřijemňovat život nejen sobě, ale i lidem, kterým na vás záleží. Nezkoušejte proto jejich tolerantnost do krajnosti, nebo jaro strávíte osaměle.

**Býk 21. 4. - 21. 5.**  
Hrozí vám nebezpečí, že se zapletete do svých vlastních intrik. Ve snaze udržet si pozici a vypadat schopnější zapomínáte na zásady slušnosti, což se vám nemusí vyplatit. Začněte jednat korektněji.

**Blíženci 22. 5. - 21. 6.**  
Abyste zůstali sami sebou, musíte se neustále měnit. Se změnou, kterou chystáte na jarní sezonu, buďte opatrní. Můžete přijít o to nejcennější, co máte. Pokud se toho ale nesnažíte vědomě zbavit.

**Rak 22. 6. - 22. 7.**  
Jste citliví a vnímaví, ale vaše časté střídání nálad už možná začíná jít leckomu na nervy. Nemusíte se stále obávat o bezpečí své a svých blízkých. Děláte tím kolem sebe zbytečně dusnou atmosféru.

**Lev 23. 7. - 23. 8.**  
Zapomeňte klidně na to, čemu jste se v poslední době tak urputně věnovali. Příliš mnoho snahy nepřináší vždycky ty nejlepší výsledky. Venujte se hrám a zábavě a uvidíte, že ovoce uzraje samo.

**Panna 24. 8. - 23. 9.**  
Protože máte vysoce rozvinuté znalosti o tělu i duši a přirozenou schopnost pomáhat, můžete svým přátelům a známým dobře poradit v mnoha otázkách. Manželské spory s nimi ale raději neřešte.



**Váhy 24. 9. - 23. 10.**  
Přestože si potřebujete nutně vylepšit vaši finanční situaci, nenechte se příliš unést filmem Milionář z chatrče. Na štěstí, které padá shůry, se nemůžete spoléhat. Věřte jen svým schopnostem.

**Štír 24. 10. - 22. 11.**  
Dejte si pozor, ať neprosvihnete několik důležitých schůzek s lidmi, kteří by mohli pozitivně ovlivnit vaši kariéru. Nemusíte se chovat servilně a podlézavě, ale za trochu sebezapření to stojí. Máte šanci.

**Střelec 23. 11. - 21. 12.**  
Vůně rašení jara vás ovlivňuje víc, než si sami dokážete přiznat. Vaše divoké srdce stále dychtí po nových cítech, kterým bez zábran podléhá. Pozor, aby vás přílišná touha po dobrodružství nezničila.

**Kozoroh 22. 12. - 20. 1.**  
Pro vnitřní nesmělost a trochu drsnou povahu nedovedete projevit, že umíte i vy milovat hluboce a vášnivě. Odrazujete tím od sebe lidi, kteří svůj cit myslí opravdově. Buďte otevřenější.

**Vodnář 21. 1. - 19. 2.**  
Okouzluje vás originalitou své osobnosti a dokážete šokovat svým oblečením. Módní trendy letošního jara vás ale nechávají chladnými, vy prosazujete svoji vlastní extravaganci. Pozor, abyste nepřestřelili.

**Ryby 20. 2. - 20. 3.**  
Neobyčejnou energii a vitalitu, kterou vám po zimní letargii vlilo do žil jarní slunce, nepromrhejte jen při hojných a bouřlivých oslavách, které vás čekají. Cestujte, napište román nebo vymalujte byt.

Sestavila: Ludmila Petříková

## Michal David tour 2009

Michal David a Damichi na turné, které zahájí v dubnu Hradci Králové a zakončí v červnu v Mladé Boleslavi, zamíří 17. dubna do Ústí nad Labem. Na koncert do Sportcentra Sluneta Klíše (bývalá hala TJ Chemička) zvou produkční agentura PROGRAMMEDIA a Severočeský Metropol, který má pro své čtenáře k dispozici pětkrát dvě vstupenky. Jejich majitelem se může stát ten ze čtenářů, který správně odpoví na následující tři otázky a poté se na něj usměje štěstí.

**1. Jak se jmenuje skupina, se kterou Michal David začínal jako zpěvák?**

**a)** Kroky Františka Janečka, **b)** Kroky Františka Jančeka, **c)** Kroky Josefa Janečka

**2. Píseň Největší z nálezů a ztrát jsme mohli slyšet ve filmu:**

**a)** Láska z pasáže, **b)** Diskopříběh, **c)** Vítr v kapse

**3. Jak se jmenuje hit Michala Davida z 80. let:** **a)** Nenapovědej, **b)** Nenapomínej, **c)** Nezapomínej

Na odpovědi se těšíme do 9. dubna na adresách Severočeský Metropol, Beethovenova 24, 400 01 Ústí nad Labem nebo volfova@tydeniky.cz. Připojte telefonní číslo, abychom vás mohli kontaktovat. Hodně štěstí!

PROGRAMMEDIA PRODUKČNÍ AGENTURA uvádí www.actionshow.cz

# MICHAL DAVID MEGA DISCO DAMICHI TOUR 2009

14. 4. Hradec Králové  
15. 4. Karlovy Vary  
17. 4. Ústí nad Labem  
27. 4. Plzeň  
26. 5. Ostrava  
28. 5. Brno  
29. 5. Zlín  
03. 6. Mladá Boleslav

od 20 hodin **17.4. Ústí**

Sportcentrum Sluneta Klíše (bývalá hala TJ Chemička)  
www.ticketportal.cz  
www.ticketstream.cz  
www.predprodeje.cz  
info tel.: 777 18 19 20

↓	Přírodní pryskyřice	Kreslený námořník	Starší solmizační slabika	Lok	Uježděná část cesty (nářečné)	Bod v judu	Dámský klobouček bez krempey	↓	Odplaty	Zabijačková pochoutka	Zvuk trubky	Konec modlitby	Anglicky „čas“	↓	Násilím zakřivená	Náš klavírista (Rudolf)	Pepř z Tichomoří	Tohleto	Tvrdlý plod	Území ovládané jedním panovníkem
	Nastartovat							Plést						Oddělené místo v kostele						
<b>1</b>			Smažená kulička								Divčí jméno			<b>2</b>					Název hlásky Š	
	Gorila nebo šimpanz		Cesta zpět																Soused Kolumbie	
	Textilní rostlina			Správní ruské město na Čukotce						Himálajský stát							Tse			
	Strom s trny			Skoro																Levostranný přítok Sázkavy
↓	Spustit	<b>3</b>	Volt-ampér (zn.)																	
	Vánoční strom																			
	Starověký stát na řece Tigridu																			
	Stavební odpadky				Vysoké karty	Zázrak	Ruská spojka (nebo)	Obyvatel Osla	Spojka vylučovací	NAPOVÍME: STASI, save, Elam, ili, ut, tora, ava.	Značka elektron-voltu	Asfalt	Tedy	Jméno herečky Basingerové	Tajná policie bývalé NDR	Ruský „to“				
	Římských 55		Hmota malé hustoty							Viněta										Někdejší úřad (zkr.)
	A sice		O co	Umělá vlákna						Obrana lidu (zkratka)										Značka decitony
	Letmý dotek miče			Dětský zášyp							Hluk (básničky)									Hold
																				Průvodní znak noci

Pro vybrané jazyčky nově otevřený Grand Restaurant, bylo správné znění tajenky v minulém čísle. Na večeri pro dva dle vlastního výběru v GRAND RESTAURANTU Na Schodech v Ústí nad Labem se může těšit Monika Mončeková z Lovosic. Pro úspěšného vylosovaného luštitel dnešní křížovky je připravena permanentka do Fitness GLADIATOR. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: SEVEROČESKÝ METROPOL, Beethovenova 215/24, 400 01 Ústí nad Labem, nebo krizovka@tydeniky.cz (napište telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do 9. dubna 2008.

Kontakt pro podnikatele a firmy: Linda Kolouchová, tel. 732 674 188, kolouchova@tydeniky.cz, inzerce@tydeniky.cz

# Baby veteráni, nostalgie dětství

**Teplice | Známe je všichni, ať jsme příslušníky jakékoli generace. Každému z nás byly první kontakty se světem umožněny z dětského kočárku.**

Koncem 19. století měl podobu jednoduchého vozíku na litinových nebo loukoťových kolech. Byl vyroben z proutí a dřeva, až počátkem 20. století nahradil suché větévky vrby poněkud exotičtější španělský štipaný rákos zvaný pedig. Ve 20. letech se k výrobě kočárků začal používat impregnovaný materiál textilní či papírový, korbičky se zdobily vyplétáním z pedigu, stříška mohla být opatřena záclonkami a kola některých modelů chránily blatníky. Podvozky tu vysoké a vzápětí nízké, různé velikosti předních a zadních kol připomínajících populární „kostitřasy“ se později sjednotily. Avšak žádný z kočárků, z nichž vystřekovali hlavičky naši pradědové a prabáby, se neobešel bez záplavy něžných paličkových peřinek.



Zdena Vlčková, pracovníce teplického muzea, upravuje nejstarší kočárek (Rykša) z roku 1880.

## Od 19. století po léta osmdesátá

O půvabu baby veteránů našeho dětství svědčí exkluzivní výstava historických v jízdně teplického zámku. Pětapadesát exponátů ze své rozsáhlé sbírky zde představuje Miloslava Šormová z Roztok u Prahy. „Před pětadvaceti lety jsem při jedné sběrné neděli spatřila vyhozený kočárek, ve kterém maminka vozila mě. Hned mi bylo jasné, že si ho nechám. A pak už jen stačilo, abych se mezi přáteli zmínila a moje sbírka se začala rozrůstat,“ vzpomíná sběratelka a spolu s manželem Jaromírem i restaurátorka. Dnes už je její sbírka ucelená a jen těžko by narazila na typ kočárku, který ještě nevlastní. Ten nejstarší, z vrbového proutí ve spodní části korby spleteného do copánků a se třemi loukoťovými koly s kovovou obručí, byl vyroben někdy v letech 1880 až 1900. „Je tak krásný, že kolem něj chodíme téměř po špičkách,“ prohlašuje paní Miloslava. Při opravách vzácných kočárků si chodí o radu do roztockého středočeského muzea, které se pyšní renomovanými konzervátorskými a restaurátorskými dílnami.

## Kdo bral rozum v Libertě

Obyvatelé Ústeckého kraje ocení zvláště kočárky, které vzešly z některé ze zdejších továren. Na výstavě je prezentována například značka Karel Zörner z Loun či proslulá duchovská kočárkárna HIKO. Ta ve 20. letech minulého století nabízela velice praktický, a proto oblíbený, skládací



Historické kočárky jsou vystaveny v jízdně teplického zámku do 30. května.

kočárek, určený pro již chodící děti, s niklovou rukovětí a ozdobami na soustruženém rámu. Stejně známá byla mělnická Liberta, vyrábějící nesmírně populární celoprotučené hluboké kočárky aerodynamického tvaru, tak zvané kukaně. Byly provedeny v impregnovaném lněném materiálu nebo v kombinaci s korbičkou z provázek. „Jejich největší boom byl koncem čtyřicátých let. Pamatuji se, že stříšky k nim pletli kluci z pomocné školy. Během 2. světové války se místo štipaného vrbového proutí používaly provázky ze slámy. A kvůli přidělovému systému byly až do začátku padesátých let i dětské

kočárky na listky,“ vzpomněl při nedávné vernisáži mělnický rodák Vladimír Mjalovský. Ve zmíněných kukaních z přírodního materiálu nebo neznámé PVC bužírky brala rozum většina dnešních čtyřicátníků. Ještě jejich děti se vozily v kočárcích sice jiné image, ale stejné značky. Zbývá zmínit, že co je mezi automobily Rolls Royce, to mezi dětskými kočárky znamená anglická značka Silver Cross.

## Od bugatek k obrněným vozidlům

Kočárky z 30. let 20. století tvarem připomínají oblíbené „bugatky“. Podobně jako současné superlehké,

přenosné a navýsost praktické kočárky evokují představu obrněných vozidel, vhodných do jakéhokoli terénu. Což dokazuje, že dětské kočárky podléhají módním trendům stejně jako oblečení jejich „řidiček“. A kdo by se, milé dámy, v dnešní hektické době škrobil a žehlil s plymem. Avšak nostalgická „retro“ vzpomínka na zašlé časy našeho dětství přesto pohladí každého dávno dospělého kluka i holku. Výstava historických kočárků je v jízdně teplického zámku k vidění do 30. května.

**Text: Eva Stieberová  
Foto: Jiří Severský**

## Nic hezkého doma ?



výběr potahových látek za poplatek

křeslo • dřívě 5.999,-  
**4.499,-**

**KŘESLO**  
- provedení: efekt broušené kůže  
06890059 01

**SEDACÍ SOUPRAVA**  
- provedení: efekt broušené kůže  
- rozkládací na lůžko, bez polštářů  
06890059 00

sedací souprava • dřívě 29.999,-  
**19.999,-**

**Bezva nápady pro každý domov**

[www.asko-nabytek.cz](http://www.asko-nabytek.cz)

Nabídka platí od 30. 3. do 13. 4. 2009, nebo do vyprodání zásob.

EUROPARK  
Praha 10

STODŮLKY  
Praha 13

OLYMPIA  
Brno-Modřice

OLYMPIA  
Mladá Boleslav

OLYMPIA  
Teplice

TESCO  
Hradec Králové

HYPERNOVA  
Tábor

CENTRO  
Zlín

BORSKÁ POLE  
Plzeň

HANÁ  
Olomouc

**ASKO**  
NÁBYTEK spol. s r.o.

výstava



www.ac-elan.cz

Autocentrum Elán, s. r. o.



# Vůně proti stresu a bolesti hlavy

zdraví

V dnešní době slovo aromaterapie slyšíme ze všech stran. Co vlastně aromaterapie znamená a co do aromaterapie skutečně patří? Pod pojmem aromaterapie si nejčastěji vybavíme aroma lampu s vonným olejíčkem, všelijaké přípravky do koupele, masážní oleje, příjemnou vůni... Zorientovat se nám pomůže odbornice Iveta Nowoková z Asociace Českých Aromaterapeutů.

**Co je to aromaterapie?**

Aromaterapii rozumíme působení rostlinných silic svou biologickou aktivitou na živý organismus. Odpovídající biologickou aktivitu zaručují pouze stoprocentní přírodní rostlinné silice. Rostlinné silice, také nazývané éterické oleje nebo aromatické oleje, se získávají ze silicnatých rostlin, tedy rostlin vytvářejících vonné látky - silice, které lze z rostliny extrahovat. To znamená, že bohužel ne ze všech nám příjemně vonících rostlin lze získat éterický olej. Např. éterický olej kokosu, třešně, jablka a veškerého ovoce vůbec neexistují. Ovocné silice lze získávat pouze z jejich kůry plodů, listů nebo květů stromu (např. citrusy).

**Ale existují i syntetické olejíčky...**

Dávejte si proto pozor na to, zda vonný olejíček, který si kupujete, je stoprocentně přírodní nebo syntetický, což by mělo být na etiketě vždy uvedeno. Cena syntetických olejů je několikanásobně nižší než cena silic přírodních. Jejich bioaktivita je však sporadická nebo žádná. Toto je velmi důležitá informace, když si



uvědomíme, že se nám éterické oleje vdechováním nebo aplikací na kůži dostávají bezprostředně do našeho těla (přes čichový systém nebo přes kůži do lymfatického a následně do krevního oběhu). Tuto informaci je důležité alespoň znát a dle svého přesvědčení si umět naložit.

**Platí, co člověk to jiná oblíbená vůně?**

Téměř každý z nás má velmi kladný vztah k vůním. Zeptejte se člověka, jaké vůně má rád a uvidíte, že se na chvíli zasní a možná hodiny vám bude vyprávět o svých oblíbených vůních, o vůních, kterými se rád obklopuje. Většinou na to bude navazovat nějaký příběh, vzpomínka... vůně babiččina štrůdlu se skořicí, vůně mandarinek z období Vánoc,

vůně cedrů při dovolené v Itálii nebo také vůně ordinace zubaře, kam jsme jako děti neradi chodili... Je tomu tak proto, že vůni vnímáme čichovými receptory napojenými přímo na limbický systém, tedy tu část mozku (dříve nazývanou čichový nebo starý mozek), kde se mimo jiné tvoří také naše emoce a naše vzpomínky.

**Dokáže aromaterapie léčit?**

V oboru zvaném aromaterapie nejde pouze o příjemnou vůni, ale o soubor účinků od psychických až po fyzické. Konkrétní vůně jsou schopny navodit příjemné či nepříjemné pocity, snížení nebo zvýšení krevního tlaku, pocity tepla či chladu, uklidnit, povzbudit, odstranit bolesti hlavy. Mají antiseptické, antibiotické a imunitu zvyšující účinky.

**Efekt éterických olejů znali už starověcí Římané či Egypťané – neobjevujeme již objevené?**

Účinek éterických olejů byl znám a využíván téměř ve všech starověkých civilizacích a my jej nyní znovu objevujeme. V minulých dobách byla aromaterapie využívána nejen pro péči a pěstění těla při koupelích, masáží, používání vonných masť, balzamování mrtvých, při rituálních obřadech a parfemářství, ale i v lékařství a lékárenství. Je známo, že lékárníci, kteří jako jediní v dřívějších dobách měli možnost s éterickými oleji pracovat, byli méně nemocní a jejich imunitní systém byl díky dennodenní práci s oleji posílen.

Text: Metropol

METROPOL  
komentář

## Evropský rozměr pádu Topolánkovy vlády

Z pohledu České republiky jde o pátý a nyní úspěšný pokus opozice o svržení vlády. Pokud by se tento scénář odehrál před rokem, Evropa by se na nás solidárně a chápatě dívala. Demokracie má svou cenu. Ale tentokrát je to jinak. Vzhledem k tomu, že tato vláda předsedá Evropské unii, není to už jen problém nás. Je to problém celoevropský. Nemá smysl v tuto chvíli řešit státnickost, či uváženost (případně neuváženost) tohoto kroku opozice. Můžeme se ptát, jako staří Řekové, qui prodest (komu slouží)? Proč ČSSD vyvolala hlasování o důvěře vládě, když se v kuloárech proslýchá, že nebyla připravena na její odvolání? Odpovědi se nedočkáme. Pravdou je, že možná více nervózní než my, Češi, jsou naši evropští spoluobčané. Zejména ti v parlamentu. Jen za jeden den se mě ptalo přes třicet europoslanců, včetně Hanse-Gerta Pötteringa (předsedy Evropského parlamentu), na politické důsledky pádu vlády.



Mirek Topolánek bude muset v Evropském parlamentu nejenom vysvětlit, co se v Praze stalo, ale i dopady na české předsednictví a také (a to Evropský parlament zajímá nejvíce) dopad na ratifikační proces Lisabonské smlouvy. Budu-li krutý, mohu říci, že Lisabonská smlouva je nyní mrtvá. A zasloužil se o to hlavně její neúnavný obhájce a propagátor Jiří Paroubek. Smlouva leží v Senátu parlamentu ČR a tam většinovou podporu nemá. Pouze jistá státotvornost a podpora koaliční vlády dávala Evropské unii naději, že ji senát nakonec nechá projít. Jsem přesvědčen, že tento chabý důvod se Jiřímu Paroubkovi elegantně a nechtěně podařilo zlikvidovat.

Z mého pohledu jsou faktické dopady Lisabonské smlouvy přeceňovány, nicméně Lisabonská smlouva je silnou ideou, a proto je nervozita Evropy jasná. V čem se Evropská unie bát nemusí, je naše pokračující předsednictví EU. Všechno poběží normálně dále. Stejně jako tomu už jednou bylo, kdy Dánsko řídilo starý kontinent s vládou v demisi. Jen tehdy neběžel ratifikační proces...

MUDr. Miroslav Ouzký,  
předseda Výboru pro životní prostředí,  
veřejně zdraví a bezpečnost potravin  
Evropského parlamentu

**INDECO CZ**  
SKŘÍNĚ NA MÍRU A ULOŽNÉ PROSTORY

**halbos**  
AUTORIZOVANÝ ZÁSTUPCE INDECO CZ

**AKCE**  
pro realizace březen - květen 2009

www.halbos.cz  
MOST OC Central Most  
tel.: 476 000 415  
TEPLICE OC INTERSPAR  
tel.: 417 534 094  
ÚSTÍ n.L. OC HYPERNOVA  
tel.: 472 700 081

skříňe za **74%** původní ceny

50 000

**smart. půjčka**

RPSN od 145,93 %

**777 760 960**

až 50 000 Kč

- na dobu 7 až 12 měsíců
- hotovost až do domu
- nejvýhodnější podmínky
- měsíční splátky

Hledáme nové obchodní zástupce

www.smartpujcka.cz

## Jarní AKČNÍ ceny od 1.4.2009 ... s HONDOU ušetříte



**Sekačky HONDA**  
již od **9.990,-**

- Sekačky s turbosacím efektem
- Snadný start
- Vyšší sací efekt
- Dokonalý sběr
- Ekologický motor Honda
- Nízké vibrace
- Snadný start a ovládání
- Nejlehčí rotavátor na trhu



Široká řada příslušenství k rotavátoru na obdělávání záhonků a ošetření trávníků.

**HONDA**  
POWER EQUIPMENT**Značkové prodejny HONDA:**

**Most**, HANZAL nářadí - stroje s.r.o., U Stadionu 1204, tel.: 476 703 119  
**Chomutov**, ACURA spol. s r.o., Vinohradská 5647, tel.: 477 012 033  
**Chomutov**, AGROZET České Budějovice a.s., Kochova 1185, tel.: 474 624 397  
**Litvínov - Loučná**, RAWA, s.r.o., Podkrušnohorská 153, tel.: 476 731 297  
**Terezín**, Pavel Krejza - SVK, Nám. ČSA 86, tel.: 416 782 161  
**Ústí nad Labem**, Autocentrum Bek, spol. s r.o., Dobětická 3346/2, tel.: 777 300 945  
**Karlovy Vary**, Autoservis Kolovrátek, s.r.o., Stará cesta 116, tel.: 353 222 932  
**Mariánské Lázně**, Zahradní a parková spol. s r.o., Chebská 185, tel.: 739 519 083  
**Cheb**, INMONT CHEB s.r.o., Písečná 2520/2A, tel.: 354 435 043

Více informací o prodejcích  
na tel.: 606 410 088

[www.honda-stroje.cz](http://www.honda-stroje.cz) [www.vari.cz](http://www.vari.cz)

**Harrachov**  
Nové bytové domy

- nové byty k prodeji
- objekt "A" - 8 bytů
- 1+1, 2+1, 3+1, garáže
- objekt "B" - 6 bytů

+420 606 605 590 **AB building s.r.o.**  
[www.abbuilding.cz](http://www.abbuilding.cz) Na Veselí 1687/45  
[abbuilding@abbuilding.cz](mailto:abbuilding@abbuilding.cz) 140 00 Praha 4

# Trojice nejlepších handicapovaných sportovců

Praha | Nejlepší handicapované sportovce České republiky pro rok 2008 vyhlášoval v pražském TOP HOTELU Český paralympijský výbor. Zasloužilému činovníkovi MUDr. Václavu Smetanovi otevřel dveře do síně slávy a primátorovi hlavního města Prahy Pavlu Bémovi, pod jehož záštitou se slavnostní ceremoniál odehrával, udělil výroční cenu.

Kultivovaným večerem, který snímala v přímém přenosu Česká televize, provázeli Barbora Čermoušková a Jakub Bažant. Dvojici oblíbených „sportáků“ se podařilo ušetřit zhruba tři stovky pozvaných nudných officialit a soustředili se pouze na oceněné sportovce. Převažovali mezi nimi úspěšní účastníci 13. Letní paralympiády v Pekingu.

## Z Běly mají soupeřky strach



Nejlepší handicapovanou sportovkyní České republiky pro rok 2008 se stala členka TJ ZP Nola Teplice, plavkyně Běla Hlaváčková. Z Pekingu se vrátila ověněna dvěma zlatými, jednou stříbrnou a jednou bronzovou medailí. „Tradí se, že jakmile se objevíte na závodech, vaše soupeřky se s povzdechem ptají, dobrá, a kdo bude druhý,“ složil plavkyni poklonu moderátor. Kromě kytice a věcných darů si Běla z Top Hotelu odvezla zbrusu nový vůz Škoda Fabia.

Na otázku novinářů, jak si svůj život představuje dál, lakonicky odpověděla: „Budu ještě víc trénovat. Už to tak dělám. Moje tréninkové dávky před Pekingem vůbec nepřešly do odpočinkového období



Eva Kacanu, Běla Hlaváčková, Jiří Ježek, trojice nejlepších handicapovaných sportovců České republiky pro rok 2008.

a tělo to zvládlo dobře. Chci ulovit další rekord. Takže končí období experimentů a začínám přecházet na nejnovější tréninkové metody,“ světila se úspěšná plavkyně a maminka pětiletého synka. Ji i dalším dvěma nejlepším sportovcům na počest zahrál houslista Pavel Šporcl.

## Jiřího Peking prověděl

Druhým nejúspěšnějším handicapovaným sportovcem ČR pro rok 2008 se stal populární cyklista Jiří Ježek, který



na paralympijských hrách zaznamenal stejný zisk medailí. Rok 2008 hodnotí jako nejlepší ve své sportovní kariéře. „Byl mnohem lepší, než v jaký jsem doufal. Mezi handicapovanými cyklisty jsem od jara vyhrál všechno, co se dalo

a dařilo se mi i mezi profesionály,“ konstatoval šarmantní mladý muž, který se v Česku řadí mezi desítku nejlepších cyklistů bez postižení. „Těžko se mi v budoucnu podaří rok 2008 překonat. Ale díky přípravě na Peking jsem o sobě mnoho poznal a zjistil jsem, že dokážu trénovat ještě víc a doufám, že budu ještě lepší.“

## Evin další šťastný den

Vybraní účastníci slavnostního večera byli obdarováni exkluzivní obrazovou publikací nazvanou Z Atén do Pekingu. Vydal ji Český paralympijský výbor a v kapitole věnované atletům na



Jakub Bažant zpovídá jedničku - plavkyni Bělu.

paralympiádě v Číně je popisováno, jak koulařka Eva Kacanu na stupních vítězů, kam si na vozičku přijela pro zlato, plakala a současně se zalýkala štěstím. Tentokrát už slzičku neukápla a pro jmenování třetí nejúspěšnější handicapované sportovkyně ČR pro rok 2008 si přijela s úsměvem.

Objevem roku v kategorii ženy byla atletka Daniela Vrátilová. V kategorii Junior roku se umístili atletka Eva Berná a cyklista Tomáš Kvasnička. „To víte, že mám z toho ocenění radost. Ale mým snem je ještě lépe uspět na příští paralympiádě,“ nechala se slyšet bronzová koulařka z Pekingu. Jedinou zástupkyni zimních sportů v nejlepší desítku je lyžařka Tereza Kmochová.

Zlatým družstvem roku se stala dvojice boccistů Ladislav Kratina a Radek Procházká, těsně za nimi skončili cyklisté Jiří Bouška, Jiří Ježek a Tomáš Kvasnička a na třetím místě družstvo lukostřelkyň: Miroslava Černá, Lenka Kunclová a Markéta Sidková.

Trenéry roku 2008 se stali Vladimír Brada (lukostřelba), Kateřina Prokšová (lyžování), Vladimír Slavík (cyklistika), Václav Webr (atletika) a Viktor Zapletal (cyklistika). Cena Českého paralympijského výboru byla udělena Janu Bachťákoví, dlouholetému trenérovi plavání a spoluzakladateli CF Spastic Handicap.

## Celkem 13 kategorií

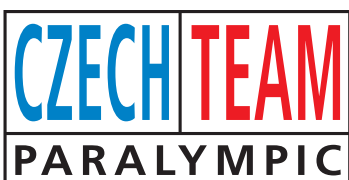
Na dalších sedmi místech desítky nejlepších sportovců se bez určení pořadí umístili cyklisté Jiří Bouška a Tomáš Kvasnička, medailisté z individuálních soutěží i společného startu v team sprintu. Za Jiřího přebírala ocenění jeho manželka Jana. „Jirka již podruhé trénuje na Malorce, připravuje se na letošní sezonu. Čtyři týdny tvrdě maká, denně najezdí přes dvě stě kilometrů,“ prozradila na svého muže. V desítku nejlepších uspěl i zlatý lukostřelec David Drahonínský, atlet Martin Němec, třikrát bronzový plavec Jan Povýšil a tenista Ondřej Sedliský, mistr světa ve dvouhře, čtyřhře i soutěži družstev. Ten byl zároveň jmenován mužským objevem roku.

Text: Eva Stieberová  
Foto: Jiří Severský

## Hlavní partneři:



## Oficiální partneři:



## Medální partneři:



**Pohodové čtení, milí přátelé,**

blíží se svátky jara a při té příležitosti vás – „všechny lidi dobré vůle“ – v rozhovoru na straně 3 zdraví Monsignor Jan Baxant. Také jste měli příjemný pocit při pohledu na jeho fotografii? Úsměv dělá vážně divy a neoplatit jej úsměvem nejde. Ačkoli jsem se s Janem Baxantem osobně dosud nesešla, jsem přesvědčena, že patří mezi lidi, co rozdávají pozitivní energii, a to nejen díky jeho poslání. Z některých lidí vyzářují nabíječící paprsky. Takový dar má například

úspěšná luštitelka metropolitní křížovky Jana Růžičková, kterou charakterizuje lidskost a opravdovost, což není v dnešním světě běžné. Metropolit je pro ni pohazením na duši. Jak milé. Ani si neuvědomila, že nám složila velkou poklonu. V takových okamžicích si řekneme, že to, co děláme, není marné. A co víc – těší. Díky za každé, i sebemenší, slovní pohazení při tvorbě „vlidných a pozitivních“ – vašich – metropolitních novin.

Někdy je všeobecně toho dobrého více, jindy méně, ale i o tom je život. Běh života ráda cítí herečka Jitka

Čvančarová (v titulním rozhovoru). Tipla bych si, že v sobě má nabíječící nástroj. Pozitivno – dobro, co se pomocí týče, jste nalistovali na straně 3. Miss Sympatie ČR 2002 Lenka Taussigová zve každoročně do Ústí nad Labem své kolegyně z přehlídkového mola, aby společně pomohly dětským pacientům Krajské zdravotní. Neobvyčejné věci zase konají „obyčejní lidé“ a jednou do roka jsou za to oceněni Křesadlem a zejména obrovský DÍKEM za jejich člověčenství.

Život má ale i stinné stránky. Svě o tom vědí handicapovaní spor-

tovcí. Osud jim nebyl příliš nakloněn a přesto jsou na světě šťastní a úspěšní. Pro Metropolit je čest být jejich partnerem a nemohl chybět při oceňování nejlepších z nejlepších v pražském TOP HOTELU (strana 11). Blahopřejeme!

Dnešní čtení zakončíme pohádkou, respektive výpravou do pohádkového hradu Kostomlaty. Vypravte se na něj třeba o velikonočních svátcích. Mějte je veselí!

Alena Volfová  
šéfredaktorka  
volfova@tydeniky.cz

# Pohádkový hrad Kostomlaty

tip na výlet

K méně známým historickým památkám Ústeckého kraje patří bezpochyby hrad Kostomlaty. Najdeme ho zhruba deset kilometrů od Teplic. Pohádková zřícenina pochází pravděpodobně z konce 13. století. Právě v těchto místech se proháněli v kostýmech herci a pod režisérskou taktovkou Zdeňka Trošky tu natáčeli pohádku Nejkrásnější hádanka.

K bráně středověké tvrze nás zavede zelená turistická značka, jež začíná na náměstí v obci Kostomlaty pod Milešovkou. Po krátkém stoupání lesem začne mezi korunami stromů prosvítat velká hradní věž.

Hrad byl založen pány z Oseka. V roce 1434 ho ovládl husitský hejtman Jakoubek z Vřesovic. A v roce 1606 je již uváděn jako „pustý, že již žádný z lidí bydliti v něm nemůže“. Z pěšiny okolo hradu můžeme obdivovat krásné okolí a představovat si, jaké to asi bylo za časů, kdy byl hrad v plné síle. Průhledem ve zdi u velké věže si prohlédneme menší věž u brány, která sloužila k její obraně. Z věže hradu je překrásný výhled do údolí mezi Krušnými horami a Českým středohořím. Bohužel je ale v současné době nepřístupná.

## Pod kapličkou vyvěrá Léčivý pramen

V Kostomlatech byl v sedmnáctém století vystavěn také renesanční zámeček. Po dobu několika stovek let si jeho vlastnictví předávali do svých rukou vážení šlechtici. Ke konci devatenáctého století se

však ze zámku stal ženský výchovný ústav. K obdobným účelům tak zámecké zdi slouží i dnes.

Dalším zajímavým místem v obci je bezesporu kostel sv. Vavřince, který zaujímá místo hned vedle zámku. I přes svoji barokní přestavbu patří k nejstarším sakrálním památkám na Teplicku. Počátky výstavby kostela tak spadají až do první třetiny 13. století. Zajímavostí je, že byl u kostela v dřívějších dobách hřbitov. Pro nedostatek místa byl však přestěhován na jiné místo.

V roce 1825 tu byla vystavěna kaple, která je zasvěcena sv. Panně Marii pomocné. Je umístěna do svahu na prameni podzemní vody, která vyvěrá za oltářem. Podle jednoho starousedlíka, informací na internetu a zpráv



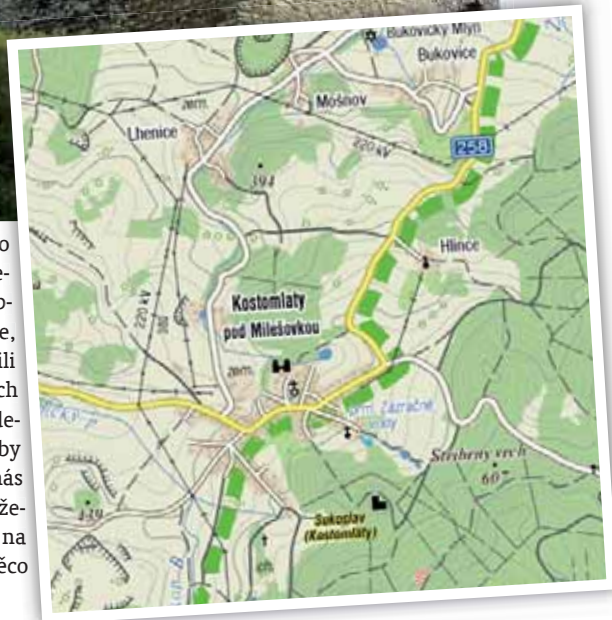
Režisér Zdeněk Troška zde natáčel pohádku Nejkrásnější hádanka.



Ozdobné průčelí kostela sv. Vavřince



z farní kroniky je tato voda léčivá. Když jí nemocní popíjeli před obrazem sv. Panny Marie, zázračně se uzdravili i z těžko vyléčitelných nemocí. Voda je svedena do kamenné stavby poblíž kaple. Trápí-li nás nějaké nemoci, můžeme vyzkoušet, zda je na těchto událostech něco pravdy.



Text: Václav Školoud, foto: Václav Školoud, Jiří Severský

**M&M HOLDING REALITY**  
Pro oblast ÚSTÍ NAD LABEM a okolí přijímáme:

**realitní makléře/ky**

**Požadujeme:**

- komunikativnost
- kreativní myšlení
- spolehlivost
- maximální nasazení

**Nabízíme:**

- zájem silné společnosti
- firmitní zaškolení
- nejlepší platové podmínky v ČR
- kariérní růst, možnost vybudování vlastního týmu makléřů

Objednání termínu pohovoru a bližší informace: tel.: 800 100 446 e-mail: kariera@mmreality.cz

**Peníze na Vašem účtu za 10 minut!**

**1000, 2000, 3000 4000, 5000 Kč**

**DOBA SPLATNOSTI 15dnů**

Půjčená částka	Poplatek	Doba splatnosti
1000 Kč	250 Kč	15 dnů
2000 Kč	500 Kč	15 dnů
3000 Kč	750 Kč	15 dnů
4000 Kč	1000 Kč	15 dnů
5000 Kč	1250 Kč	15 dnů

Zákaznický servis: Po-Pá 9-21 h, So 10-18h, tel. 224 454 222, ferratum@ferratum.cz

Před podáním žádosti si přečtěte obchodní podmínky na [www.ferratum.cz](http://www.ferratum.cz)

Bližší informace najdete také na teletextu TV Prima strana 557, 558 [www.ferratum.cz](http://www.ferratum.cz)

**Schází Vám 1000 Kč před výplatou?**

Vaši žádost o rychlou půjčku zašlete na číslo 9001103 ve znění:

FER ME Částka Jméno Příjmení Rodné číslo Číslo OP Bankovní spojení Adresa Město PSČ

Např.: Při žádosti o půjčku 1000 Kč: FER ME 1000 Karel Novak 760426/2923 123456789 1122334455/0800 Krasnohorská 23 Praha 15000

Pozn.: Cena sms je 3Kč, pro nové zákazníky maximální výše půjčky 1000 Kč. Peníze Vám budou doručeny poštovní poukázkou prostřednictvím České pošty do 2-3 pracovních dnů. Pro stávající zákazníky možnost zaslání půjčky bank. převodem.

**fe Ferratum™**