

www.tydeniky.cz

METROPOL



Pořád se něco děje!

Navštivte náš portál www.tydeniky.cz či Facebook noviny METROPOL a budete v obraze.

tydeniky.cz

facebook.com/noviny.metropol

Holky čekají holku a kluka

Radana Labajová, Kateřina Brzobohatá a Nikola Šobichová alias skupina Holky byly ozdobou Martinského Mlýna a benefičního koncertu Kdo má rád. I když jsou tři, přijelo jich vlastně pět. Nikola a Kateřina jsou totiž v krásném očekávání.

Holky, i v poměrně vysokém stupni těhotenství jste jely téměř 200 kilometrů z Prahy podpořit dobrou věc. Co vás k tomu přimělo?

Nikola: Producent Martin France nás pozval ještě dávno předtím, než jsme vůbec tušily, že otěhotníme. Navíc výtěžek akce, který činil rovných 50 tisíc korun, putuje na novorozenecké a dětské oddělení nemocnice v Prachaticích. Zakoupí se za něj přístroj podporující nemocné dětské srdce. A takové jedno srdíčko nosím já i Kateřina pod srdcem. Takže se to vyloženě hodí. Navíc akce Martina nás moc baví, už jsme zpívaly na koncertu hvězd na Housece, který letos bude první srpnovou sobotu. Letos ale budeme mít úplně jiné starosti, čekají nás dva porody.

Jak je možné, že máte obě téměř stejné velké břicho a termín porodu jen pár týdnů od sebe?

Kateřina: My jsme si to přímo naplánovaly, abychom byly těhotné ve stejnou dobu a skupina Holky mohla fungovat. Vždycky jsme ta mimča chtěly vozit spolu. Začaly jsme se scházet na podzim a oběma se nám to podařilo. Díky Bohu za to, v dnešní době to zase není taková samozřejmost. Jedna budeme rodit v červenci a druhá v srpnu.

Radano, vy už máte tři a puletého syna Maxmiliána Teodora. Jak vzpomínáte na těhotenství?

Moje těhotenství bylo absolutně bezproblémové, všem bych takové přála. Až mě to snad i mrzelo, jelikož jsme se scházeli s přáteli a já jsem říkala: „Vůbec nic mi není a přitom se s vámi ani nemůžu napít.“

Jak vzpomínáte na samotný porod?

Radana: Byl to nádherný pocit. Měla jsem štěstí, protože všechno dopadlo dobře a rodila jsem rychle. Teodor Maxmilián zakřičel, sotva spatřil světlo světa a byl zdravý. Cítila jsem dojetí i nějaká ta slza ukápla. Popravdě jsem ale pak myslela hlavně na jídlo, měla jsem neskutečný hlad. Pamatuji, že mi přinesli na sál dva chleby s máslem a se šunkou, litrový džus jahodový, bílou, krupičnou polévku a řízek s bramborovou kaší. S partnerem jsme se na to vrhli a asi po hodině jsme se vrátili k dítěti.

Jak snášíte těhotenství?

Kateřina: Žádné těhotenské chutě jsem neměla a bylo mi první tři měsíce hodně zle, dokonce jsem omdlávala a dodnes jsem hodně omezená v jídle. Ze všeho je mi těžko a po jídle musím cucat pastilky Re-

nie. Moc se těším, že se po porodu pořádně najím a nebude mě pálit záha.

Nikola: Já trpěla nevolnostmi hlavně ze začátku těhotenství, ale od čtvrtého měsíce mi je dobře. Až teď mně miminko víc tlačí a začala mě pálit záha. Takže jsem vlastně v pohodě a těhotná bych byla pořád.

Holky, jak vnímáte mateřskou dovolenou?

Radana: Nejsem úplně ideální mateřský typ, vše pro mě bylo složité. Přála jsem si být více mezi lidmi a mateřská mi jako dovolená nepříjde ani náhodou. Je to pěkně těžká práce. Můj partner se vždycky smál a říkal mi: „Vždyť si za to placená.“ No jo, ale asi pět korun na hodinu. Samozřejmě ale přicházejí ty úžasné odměny, kdy syn za mnou chodí a vidí v mamince bohyni.

Kateřina: Ani já nejsem ten klasický mateřský typ, který by se rozplýval nad každým kočárkem. To jsem nikdy nedělala a asi nebudu nikdy zahlcovat Facebook fotkami a zprávami typu: „Už máme zoubek. Udělali jsme první krůček.“ Víím, že se nám narodí holčička a uvidím, jak budu vše cítit, až jí poprvé sevrů v náručí. Třeba dojde i na to šišláni. Mateřskou si ale moc neužiju, jelikož plánujeme s Holkami jezdit na koncerty.

Nikola: Ano! Miluju miminka, přijdou mi úžasný a jsem asi ten pravý mateřský typ. Už poslední tři roky jsem se na naše mimčo těšila a narodí se nám kluk. Doma na klasické mateřské dovolené budu tři roky a možná si to ještě prodloužím, protože nechceme zůstat u jednoho dítěte. Samozřejmě ale hodlám se skupinou jezdit na koncerty, a protože jsem velká trajda, budu vyrazet někam pryč i s dítětem.

Co všechno vaše skupina Holky chystá?

Právě jsme dotočily nový singl, který budeme posílat do rádií, tak snad nás čtenáři uslyší z éteru. Pravidelně komunikujeme s fanoušky na Facebooku a na webu na www.holki.eu a moc se těšíme, až se od září, či nejdéle od října, vrátíme na pódiu. Když jsme před pár lety skončily, protože jsme měly ponorkovou nemoc, strašně mi to chybělo. Popularita upadala, a i když si to člověk nepřipouští, toužily jsme zase všechny tři sejít se na pódiu. Chceme být zase chvíli středem pozornosti, zpívat pro lidi, dělat jim radost a slyšet potlesk. Na návrat se všechny těšíme strašně moc.

Text a foto: Šárka Jansová

Holky – úspěšná česká hudební skupina, založená v roce 1999. Mezi jejich hity patří písničky *Jsi senzační*, *Už mi nevolej*, *Když mě líbáš*, *Vzpomínky zůstanou*. Skupina vystupovala od roku 1999 do roku 2003. Dříve bývaly čtyři, ale Klára Kolomazníková se vydala na vlastní sólovou dráhu. Radana Labajová (20. 8. 1980) vystudovala konzervatoř Jaroslava Ježka. Kateřina Brzobohatá (7. 5. 1982) hrála dětské role v muzikálech, studovala pražskou konzervatoř. Nikol Šobichová (14. 5. 1982) rovněž studovala pražskou konzervatoř.

Legendární Čtyřlístek má své muzeum v Třeskopřkách

Mají své poštovní známky, celovečerní film, a dokonce i muzeum. O kom je řeč? No přeci o Čtyřlístku – Fince, Bobikovi, Mýšpulínovi a Pindovi!

Je to již více jak 40 let, kdy Jaroslav Němeček vdechnul život těmto čtyřem postavkám a vznikl tak jedinečný český komiks. A není tajemstvím, že předobraz komiksu našel Jaroslav Němeček v Doksech a v jejich blízkém okolí, neboť

Třeskopřky jsou Doksy, Blafák je Máchovo jezero a Bezub je hrad Bezděz. Proto není divu, že právě v Doksech vzniklo v půdních zrekonstruovaných prostorách Městské knihovny Doksy Muzeum Čtyřlístek, jediné v České republice.

Můžete se zde setkat se všemi postavkami v téměř životní velikosti, nahlédnete do Fifičiny kuchyně či spatříte Mýšpulínovy vynálezy. V muzeu je i místo na hraní, kreslení, prostor pro besedy, přednášky, minivystavy.

Otevírací doba muzea o sezóně:

- **červenec a srpen:** út - ne 9.00 - 12.00 a 13.00 - 17.00
- **září:** út - ne 13.00 - 17.00
- **říjen:** st - ne 13.00 - 17.00

Naučná stezka Se Čtyřlístkem kolem Blafáku

Začíná v Třeskopřkách (Doksech), bydlíšti známého českého komiksu Čtyřlístek. Trasa naučné stezky je vedena po žluté turistické trase kolem Blafáku, který možná znáte pod názvem Máchovo jezero. Tvoří ji tři zastavení, na nichž můžete načerpat síly a dozvědět se zajímavé informace. Tabule jednotlivých zastavení nakreslil Jaroslav Němeček jako čtyřlístkovský komiks. Své putování po naučné stezce můžete ukončit v Muzeu Čtyřlístek, které se nachází

v podkrovní městské knihovny. K naučné stezce je k dispozici v Infocentru Doksy nebo v muzeu Čtyřlístku brožurka - průvodce, který je opět bohatě ilustrován Jaroslavem Němečkem a v němž najdete soutěžní otázky, omalovánky a řadu zajímavostí. Ti, kteří splní všechny úkoly, které na ně na naučné stezce čekají, dostanou v muzeu nebo v infocentru čtyřlístkovskou odměnu. Tak hurá se Čtyřlístkem kolem Blafáku!



Významné akce v létě v Doksech

- **13. červenec** - Velké prádlo - oslava 200. výročí založení textilní manufaktury v Doksech, Památník K. H. Máchy v Doksech
- **27. červenec** - Starosplavská pouť
- **18. srpna** - Dokské městské slavnosti v areálu zámku v Doksech s rukodělným jarmarkem
- **4.-7. září** - Rezbářské sympozium v Památníku K. H. Máchy s bohatým kulturním programem

METROPOL se ptá

události

primátora Karlových Varů Petra Kulhánka: Jak se město připravuje na filmový festival?

Jako každý rok, i letos jsme se snažili zachovat pro festival co nej-přípravenější město – je to taková každoroční zatěžkávací zkouška. Ke stávajícím 53 tisícům obyvatel města na těch deset festivalových dní obvykle přibude kolem 12 tisíc akreditovaných diváků festivalu a další desítky tisíc jednodenních nebo krátkodobých návštěvníků. Město praská ve švech, žije ve dne v noci, a především v centru je obrovský pohyb lidí. To pro nás znamená připravit mimo jiné posílený úklid, a čištění ulic města, plné nasazení městské policie a podobně.

Samozřejmě jsme se také snažili dokončit všechny nezbytné opravy a rekonstrukce, hlavně v komunikaci, které obsluhují centrum města – ať už se to týká hlavní příjezdové komunikace Na Vyhliďce, hotovy budou i další v centru umístěné ulice Křížkova a Varšavská. Správa lázeňských parků upravila nejen parky, ale také kolonády, mosty a další místa ve středu města, zeleň je vysázená, sestřihána, pěší zóny zdobí mobilní zeleň včetně pro Karlovy Vary už tradičních palm či vavřínů.

Otevřeli jsme pro veřejnost nové, po delší době snad už dostatečně dimenzované a vybavené pracoviště městského Infocentra v samotném lázeňském srdci města, v objektu Lázeňská 14 mezi Vřídelní a Mlýnskou kolonádou. Druhé nové pracoviště, otevřené začátkem roku v historické budově Becherovky hned naproti dopravnímu terminálu, nabízí své služby obchod-



ně-správních částí centra města a také všem, kdo do města přijíždějí na dopravní terminál.

Samozřejmě součástí příprav jsou také přípravy festivalového večera města, který se letos odehraje 3. července a zaplní Letní kino společným koncertem Karlovarského symfonického orchestru a Čechomoru.

Jak už bylo řečeno, Mezinárodní filmový festival je pro Karlovy Vary zátěžovou zkouškou – nicméně dovolím si říci, že za posledních devatenáct let, kdy se festival vydal na cestu profesionální mezinárodní akce, jsme se to už naučili zvládat. Ačkoliv obrovský počet návštěvníků znamená zvýšený ruch ve městě, ačkoliv každoročně logicky řešíme zvýšený počet stížností, dotazů, problémů, spolupráce s organizátory festivalu je dlouhodobě výborná a jejich fungování naprosto profesionální.

Text: Metropol, foto: archiv MmKV

Ceny za záchranu života

Plzeň | Hejtman Plzeňského kraje Milan Chovanec udělil Cenu hejtmana 2012. Ocenění z jeho rukou převzali čtyři lidé, kteří v loňském roce svým jednáním přispěli k záchraně lidského života.

Z došlých nominací, které mohli občané kraje zasílat do konce března

letošního roku, byli vybráni čtyři lidé, kteří neváhali a na území Plzeňského kraje poskytli první pomoc a přivolali záchranku. Jen díky své mu odhodlání pomoci přispěli k záchraně lidského života. Jsou jimi Stanislav Hanák z Prapoříště, Josef Mištera z Hradčan, Pavel Hrach z Plzně a František Vlk z Příbrami. (od dop.)

V Praze je zemní plyn pro motoristy nejlevnější

Stlačený zemní plyn (CNG) je v České republice již dobře známá a zavedená pohonná hmota. Do širšího povědomí veřejnosti se začal dostávat po roce 2005. Prodej CNG meziročně roste o desítky procent, stává se nově CNG plnicí stanicí, automobilky nabízejí nové modely aut na zemní plyn.

Pražská plynárenská, a. s., zaujímá mezi plynárenskými společnostmi přední místo v prosazování zemního plynu v dopravě. Na aktuální stav využití zemního plynu v dopravě v Praze jsme se zeptali Miroslava Vránky, mluvčího společnosti Pražská plynárenská.

■ Jak to vypadá s rozvojem CNG v Praze?

Velmi dobře, obliba zemního plynu mezi pražskými motoristy roste. Prodej CNG v Praze se zvýšil v roce 2012 oproti předchozímu roku o 30% a dosáhl 2,1 milionu m³. V Praze jezdí zhruba 2 tisíce CNG vozidel.

■ Kde mohou řidiči CNG natankovat?

V Praze mají motoristé k dispozici 8 veřejných plnicích CNG stanic. Pět z nich vlastní a provozuje Pražská plynárenská - ve svém areálu v Michli v Praze 4, u čerpací stanice SHELL ve Švehlově ulici v Praze 10, v are-

lu Pražských služeb, a. s., Pod Šancemi v Praze 9, u čerpací stanice Q100 v Praze 4 - Hodkovičkách a u Evropské ulice v Praze 6 - Liboci. U všech uvedených stanic je samoobslužný provoz 24 hodin denně, zákazníci mají na výběr možnost platby v hotovosti, běžnou platební kartou nebo zákaznickou kartou CNG CardCentrum. Další stanice v Praze připravujeme a brzy začne jejich výstavba.

V celé České republice je 47 veřejných CNG plnicích stanic s maximální vzdáleností mezi nimi 200 km. Navíc, nabízená sériově vyráběná CNG vozidla jsou dvoupalivová, a tak i v případě vyčerpání nádrže na zemní plyn lze bez problémů pokračovat v cestě standardním způsobem, na benzín.

■ Ekologické výhody zemního plynu jsou obecně známé. Je to i ekonomicky výhodné?

Určitě. Pražská plynárenská, a. s., má dlouhodobě nejnižší cenu CNG v Čes-

Hejtman poděkoval za mimořádné nasazení

Jižní Čechy | Krizový štáb Jihočeského kraje ukončil v pátek 14. června svou činnost. Krajské krizové centrum, které vyřizuje dotazy a poskytuje pomoc obcím, případně občanům po povodních, bude ale samozřejmě pracovat i nadále.

„Bez jakéhokoliv patosu musím vyslovit obrovské poděkování všem, kteří v posledních dvanácti dnech v celých jižních Čechách pomáhali. Bylo mi velkou ctí pracovat s opravdovými profesionály,“ řekl jihočeský hejtman Jiří Zimola. „Již několik měsíců připravujeme na konec června oslavu prvního výročí Evropského regionu Dunaj - Vltava. Paradoxem nechtěného je, že billboardy na tuto akci, která se navíc jmenuje Vltava žije, byly vyvěšeny právě o víkend, kdy se řeky vylily z břehů. Program těchto oslav jsme proto upravili a 28. června chceme všem profesionálům a dobrovolníkům, podílejícím se na řešení povodní, ještě jednou poděkovat na česko-budějovické náplavce také před širokou veřejností.“

Jihočeský kraj by měl do konce měsíce na Ministerstvo pro místní rozvoj odeslat kompletní sumu vyčíslení povodňových škod v kraji pro zpracování Strategického plánu obnovy území. Vzápětí by tak mohla začít jednotlivá ministerstva vyhlášovat dotační programy k finanční pomoci



Na snímku děkuje jihočeský hejtman Jiří Zimola vedoucí oddělení krizového řízení Martě Spálenkové. Foto: KÚJK

ci na odstraňování následků povodní. Jihočeský vodárenský svaz mimořádně vyčlenil 20 milionů korun na bezúročné půjčky obcím pro obnovu vodárenské infrastruktury. Spoluobčané a firmy, které chtějí poslat finanční výpomoc občanům postiženým povodněmi, mohou stále využívat povodňové konto Jihočeského kraje 70707070/0300, a to až do konce letošního roku. Na něm se sešlo více než 309 tisíc korun.

Desítky zaměstnanců jihočeského kraj-

ského úřadu v týdnu od 10. do 14. června vyrazila do terénu přímo k rodinám nejvíce postiženým povodněmi. „Rozhodl jsem o mimořádné a rychlé finanční výpomoci nejpostíženějším občanům,“ řekl Jiří Zimola. „Je jen jedna věc lepší než pomoc - a to je rychlá pomoc. Naši zaměstnanci navštívili řadu obcí a pomáhali lidem v zaplavených oblastech s vyplňováním formulářů. Celou tuto akci jsme směřovali k tomu, aby se peníze na účtech lidí v nouzi objevily nejlépe ještě do konce týdne,“ upřesnil hejtman. (od dop.)

Crystalex snižuje nezaměstnanost

Nový Bor | Společnost Crystalex CZ, s.r.o., největší český výrobce užitkového skla, na počátku měsíce června zahájila výrobu na nové tavicí vaně. Je to již třetí tavicí agregát, který v současnosti společnost provozuje. Jedná se o velmi významnou událost nejen z pohledu výroby a podniku, ale také ze společensko-ekonomického hlediska.

Nová vana zvýší výrobní kapacitu závodu o 15 mil. výrobků ročně. Zařízení umožňuje nejen produkci kališků, ale také váz a výrobků většího formátu. Důležitým přínosem bude flexibilita výrobního programu, který disponuje schopností alternace mezi výrobou kališků a vázoviny a dokáže tak reagovat operativně na tržní požadavky vyráběného sortimentu. Projekt realizace nového výrobního zařízení trval od projektových činností do samotného spuštění celý rok. Jedná se o investici ve výši cca 100 mil. korun, která v sobě zahrnuje i investiční výdaje nutné k potřebnému rozšíření skladových a expedičních kapacit společnosti.

Zvýšení výrobní kapacity se dotklo celkové organizace společnosti na všech úsecích. Tato akce zvýšila počet zaměstnanců o 150 nových spolupracovníků, což je v současné době společensky vysoce pozitivní moment, který zároveň posiluje součinnost Crystalexu CZ, s.r.o. s domovským regionem.

Přibližně 60% nových zaměstnanců bylo vybráno ve spolupráci s úřadem práce. Velmi pozitivně lze hodnotit proaktivní spolupráci, kdy ve fázi přípravy projektu



zástupci úřadu práce navštívili Crystalex CZ, s.r.o. a vnímali jak požadavky na uvedená místa, tak obsah práce u konkrétních pozic, což vedlo k velmi účinné selekci uchazečů již před první fází výběru a kontaktem se společností. (od dop.)



Miroslav Vránka, mluvčí akciové společnosti Pražská plynárenská.

ké republiky, aktuální cena 23,40 Kč za kg včetně DPH odpovídá 16,38 Kč za litr benzínu. Kdo jezdí v Praze na zemní plyn, stojí ho to ve srovnání s benzinem méně než polovinu. U menšího auta vychází 1 km na 1 Kč, a to je při současných cenách tradičních pohonných hmot opravdu zajímavé a pražští automobilisté to oceňují.

■ Jaká je vlastně nabídka CNG vozidel na trhu?

K dispozici je 40 modelů sériově vyráběných osobních či užitkových vozidel na CNG, namátkou lze jmenovat FIAT (modely Panda, Evo, Qubo, Fiorino, Doblo, Ducato), Volkswagen (modely Passat, Touran, Caddy), Mercedes Benz (B, E třídy), Opel (Zafira). Ještě letos by se nabídka měla rozšířit o VW Golf 7 a Audi A3. Loni domácí výrobce Škoda Auto obohatil trh o CNG Škoda Citigo, na konci letošního roku netrpělivě očekáváme novou CNG Škodu Octavii.

■ Existují v Praze nějaké speciální CNG projekty?

Úspěšně pokračuje společný projekt hlavního města Prahy, Pražských služeb, a. s., a Pražské plynárenské, a. s., týkající se převodu svozových a čistících vozidel na stlačený zemní plyn. V současnosti se 58 CNG komunálních, speciálních servisních a obslužných vozidel pro svoz odpadu a čištění ulic pohybuje v ekologicky nejvíce zatížených oblastech v centru hlavního města.

I Česká pošta už začala jezdit na zemní plyn, v Praze dnes provozuje 154 těchto vozidel. Jedná se především o dodávky, menší FIAT Doblo a větší

FIAT Ducato. Hlavní důvody pro využívání zemního plynu v dopravě jsou ekologie a úspora nákladů na pohonné hmoty. Proti „naftové“ minulosti by Česká pošta měla uspořit až polovinu nákladů.

■ Je možné si CNG auta někde vyzkoušet?

Pražská plynárenská, a. s., již od roku 2007 provozuje první CNG autopůjčovnu v České republice. V areálu Michle, poblíž zdejší CNG stanice, je pro zájemce připraveno 40 CNG vozidel značky FIAT a Iveco. V naší nabídce jsou menší auta do města - FIAT Panda, Punto Evo, rodinné auto FIAT Multipla, ale třeba i dodávka Doblo Van nebo menší nákladní vůz pro převoz materiálu nebo stěhování - Iveco Daily. Zájemci si mohou v praxi vyzkoušet, jak se CNG do vozidla plní, jeho jízdní vlastnosti např. dojezd, spotřebu, ekonomiku provozu. Bezpochyby největší předností těchto vozů jsou nízké provozní náklady. Většina našich „spokojených“ zákazníků si již CNG auto podruhé nepůjčuje, ale pořízuje si svoje vlastní. Jezdit na zemní plyn se vyplácí!

DR. ENTNER
UNIQUE NATURAL SKIN CARE

EXKLUZIVNÍ PÉČE O PLEŤ PO OPALOVÁNÍ

ŘEŠENÍM JE SQUALEN

Unikátní přírodní Hyaluronic sérum se squalenem
k intenzivnímu ošetření vrásek, hydrataci a ochraně pleti.



- Vyhlazuje jemně a středně hluboké vrásky. Prokazatelně stimuluje růst nových buněk.
- Poskytuje intenzivní hydrataci, účinně snižuje suchost a rozjasňuje pokožku.
- Silný antioxidační a antikarcinogenní účinek.
- Aktivuje proces obnovy kolagenních vláken a mezibuněčné zpevňující substance pleti.
- Viditelný efekt vypnutí pleti již po týdnu. Pleť je okamžitě hladká a elastická.

www.drentner.cz

Kosmetický salon a obchod Dr. Entner
Žitná 52, Praha 1

Město Jablonec kupuje jabloneckou teplárnu

Město Jablonec bylo dosud třetinovým, tedy menšinovým vlastníkem akciové společnosti JTR, která teplárnu provozuje. Zhruba před 14 lety město svůj podíl za 250 milionů korun prodalo. Od té doby na dividendách vydělalo 78 milionů korun. Nyní město Jablonec kupuje akciový podíl zpět. Na koupi použije 150 milionů, jež jsou ve společnosti JTR a.s., a ze svého rozpočtu použije zhruba 60 milionů. Koupě teplárny se odehraje bez úvěru, bez dalšího zadlužení města.



Současná soustava centrálního zásobování teplem se rozpadá. Ke koncovým odběratelům se přes výměníky tlačí horká pára z výtopny na Brandlu, cestou se ztratí až 40% tepelné energie. Lidé v Jablonci platí za teplo nejvyšší ceny v republice, a proto si budoují ve svých domech vlastní kotelny a odpojují se. Každý se ale odpojit nemůže, v Jablonci už není dostatek plynu v nízkotlakých rozvodech, které jsou pro malé kotelny potřeba. Členové vedení města se téměř dva roky snažili dohodnout s partnery v teplárenské společnosti. Výsledkem jsou soudní žaloby, které teplárna podala na jednotlivé odpojené bývalé odběratele a arbitrážní žaloba, kterou podala na město za to, že bránilo obnově. Soustava potřebuje obnovu a lidé nemohou platit takové částky za teplo. Většinový akcionář, německá MVV, obnovu připsala, ale podmínila jí tím, že město ztratí jakýkoliv vliv na koncovou cenu tepla. To bylo pro vedení jablonecké radnice neříjatelné a po dlouhých obchodních jednáních bylo rozhodnuto, že město odkoupí většinový podíl a stane se jediným majitelem společnosti. Radnice má zpracovaný projekt na obnovu celého systému. Teplárna přestane využívat jediný zdroj – výtopnu na Brandlu a po městě vzniknou blokované kotelny, které budou vyrábět teplo pro domy a byty v jejich okolí. Z města do budoucna

zmizí nevzhledné parovody, nové ekologické kotelny budou produkovat dohromady méně zplodin než dosud, jedna velká kotelna Brandl a cena za teplo konečným odběratelům klesne až o 200 korun. Navíc převzetím teplárny zaniknou veškeré soudní spory včetně arbitrážní žaloby. Opoziční zastupitelé jsou proti tomu. Tvrdí, že se teplárna nemá kupovat a situace řešit, tvrdí, že je možné vybudovat úplné novou rozvodnou síť – na té současně naprosto nezávislou. To ale není možné. Současná teplárna by vždy byla účastníkem stavebního řízení a logicky by budování jakýchkoli rozvodů blokovala. Dalším argumentem opozice je to, že se situace s teplem týká pouze malého množství obyvatel, a tak to vlastně ani nemá cenu řešit. Když ale někdejší vedení radnice, které dnes sedí v opozici, zisky z teplárny rozpustilo v rozpočtu a utratilo, aniž by pamatovalo na rezervy pro budoucí opravy a obnovu sítě, tak se v podstatě celé město obohátilo na úkor těch na teplárnu připojených a to nikomu nevydalo. Současné řešení – tedy odkup a převzetí stoprocentní kontroly se tedy jeví jako jediný možný krok – ochránit dosud na soustavu připojené odběratele a rekonstrukci celé sítě pro ně zajistit levnější teplo. Jen radnice ušetří 10 milionů ročně za topení.

Michal Kulig: Garantujeme nízké ceny energií a navíc bez chytáků

Trh s elektřinou a plynem je plný nabídek se zaručeně nejnižší cenou. Většinou ji ale zákazníci získají pouze v případě, že se dodavatelé upíší na několik let. Smluvní podmínky navíc bývají plně skrytých „háčků“, které mohou vytáhnout odběratelům z kapes další peníze. Společnost Yello Energy se rozhodla jít jinou cestou.

„Pomocí ověřených zkušeností z Německa nabízíme našim zákazníkům nízké ceny, jednoduché smluvní podmínky bez chytáků a bez zatěžujícího závazku několikaleté smlouvy,“ říká Michal Kulig, obchodní ředitel Yello Energy.

• Skutečně nabízíte nižší cenu než konkurence?

U konkurence je často výhodnější jen prvotní nabídka. Jenže smlouva je fixovaná na více let, takže první rok je třeba výhodný, a další už ne. V tu chvíli je ale pozdě ze smlouvy utéct – a pokud to jde, tak většinou

jen za cenu citelného sankčního poplatku. Od nás může zákazník odejít kdykoliv v rámci tříměsíční zákonné výpovědní lhůty. Náš zájem je udržet si zákazníky kvalitou, nikoliv je uvázat smlouvou.

• Jak to děláte, že jste schopni nižší ceny udržet?

Je to kombinace několika faktorů. Například nemáme žádné náklady spojené s kamennými pobočkami. Další roli hraje způsob nákupu elektřiny, naše schopnost udržet nízké provozní náklady, přístup k německému know-how apod.



• Čeští zákazníci si své rozhodování většinou chtějí v klidu promyslet a porovnat nabídky více dodavatelů. Pokud není vaše cena aktuálně nejvýhodnější, čím jiným si chcete zákazníka naklonit na svou stranu?

Máte úplnou pravdu, český zákazník je velmi přemýšlivý. Proto také ví, že cena není jediné kritérium, a je ochotný zaplatit adekvátní peníze za odpovídající výkon a kvalitu. Už jsme zmiňovali naše obchodní podmínky bez základností a jednoduchost faktury, další naší předností je i zjednodušení produktů silové elektřiny i plynu. Neservírujeme zákazníkovi nepřehledné ceny podle distribučních sazeb, složitá cenová pásma podle objemu spotřeby. U nás platí jedna cena, jedna stálá měsíční platba.

Čtrnáct let zkušeností Yello!

Společnost Yello Energy vstoupila na český trh v listopadu 2012. Jedná se o adaptaci úspěšného německého konceptu Yello Strom, který v roce 1999 překvapil odlišným přístupem, který zjednodušoval zaběhlé postupy energetických společností.

Společnost Yello Strom se postupně prosadila jako jeden z nejznámějších subjektů na německém ener-

getickém trhu a v současnosti patří mezi TOP dodavatele se zhruba 1 milionem spokojených zákazníků. Yello Energy, vlastníci licenci od společnosti Yello Strom pro český trh, nabízí elektřinu a plyn maloodběratelům – domácnostem a podnikatelům na území České republiky. Yello Energy získala důvěru Yello Strom, aby přenesla férový přístup k zákazníkům a německou kvalitu služeb na český trh.

• Myslíte si, že z pohledu zákazníka je cena energie to nejdůležitější? Nebo by ho měl zajímat i servis?

To máte jako s pojištěním u auta. Tam také dlouho žádný servis nepotřebujete, ale když na něj dojde, chcete věci řešit hned, rychle a bez komplikací. U dodávek energie se takhle řeší například přesun odběru, reklamace vyúčtování, úprava záloh atd. V podobných situacích chcete a potřebujete mít po ruce partnera, který vám je co nejvíce usnadní.

• Kromě elektřiny dodáváte i plyn. Máte nějakou speciální nabídku pro odběratele obou energií?

Určitě stojí za zmínku jednoduché obchodní podmínky, které máme společně pro plyn i elektřinu. Jako výhodu lze brát i přehlednou fakturaci. Nejsm si jist, že se něčím takovým může pochlubit naše konkurence. Nejen že neúčtujeme žádné skryté poplatky, ale v našich krátkých a srozumitelných obchodních podmínkách se vyzná opravdu každý.



telefon: 840 555 777
www.yello.cz
yello@yello.cz



Psychická pohoda je pro každého velmi důležitá

Psychická pohoda je pro každého člověka velmi důležitá. Pomáhá mu udržet dobrou náladu a výkon, rozhodující je i při překonávání překážek. Pokud není psychika v patřičné kondici, je něco v nepořádku. Laicky řečeno - duševní stránkou organismu se zabývají psychologové.

Tento obor vede na Subkatedře klinické psychologie Institutu postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví pplk. Mgr. Pavel Král, jinak zástupce primáře oddělení lékařské psychologie Ústřední vojenské nemocnice v Praze.

■ Proč jste si zvolil právě tento obor?

Do značné míry to byla náhoda. Během studia psychologie jsem plánoval poněkud „akčnější“ práci, představoval jsem si práci policejního psychologa. Po studiích jsem ale nastoupil na základní vojenskou službu jako asistent psychologa Vojenské policie. Služba to byla velmi zajímavá, ale došel jsem k poznání, že pro psychologa je dobré získat klinickou praxi, poznat psychopatologii. Když se totiž psycholog detailně seznámí s projevy duševních a behaviorálních poruch, závažného stresu atd. u klinické populace, je potom k těmto projevům daleko citlivější u populace neklinické. Po základní vojenské službě jsem tedy nastoupil do Ústřední vojenské nemocnice a už jsem v ní zůstal.

■ Co přispívá k dobré psychické kondici člověka?

Podle mého názoru nelze zcela oddělovat fyzickou a psychickou stránku dobré kondice. Jinými slovy, kondice je jen jedna a má psychologickou a fyzickou složku, které se navzájem ovlivňují. V dobré kondici jsme tedy tehdy, pokud jsme tělesně i duševně fit.

■ Které příznaky varují, že je něco v nepořádku?

Pokud se s námi něco děje na úrovni tělesné, poznáme to zpravidla velmi rychle. Nejčastěji podle bolesti, ale samozřejmě i podle jiných nepříjemných fyzických pocitů. Pokud se něco děje na úrovni psychologické, očekávali bychom, že nejčastěji nás na to upozorní změna nálady či prožívání. Ale varovných příznaků je ve skutečnosti daleko více. Někdy je ovšem těžké odlišit, zda upozorňují na potíže v oblasti fyzické či psychické. Patří sem např. poruchy spánku, změna chuti k jídlu, náhlá změna hmotnosti, bolesti na hrudi, potíže s dýcháním atd. A pak také samozřejmě existují změny na úrovni behaviorální – změny ve výkonnosti, v kontaktech s ostatními lidmi.

■ Kdy je třeba vyhledat pomoc?

Ve chvíli, kdy výše popsané pocity svým trváním nebo intenzitou přesáhnou míru, kterou jsme schopni tolerovat. Samozřejmě, to se dobře říká, ale v praxi je často těžké tento moment poznat. A aby to bylo ještě složitější, je někdy třeba vyřešit dilema mezi strachem z toho, že budu po-

važován za hypochondra a rizikem, že něco zanedbám, strach, že pokud vyhledám pomoc, budu vypadat jako slaboch či obavu z toho, že se na mě okolí bude dívat jako na blázna.

■ Oddělení lékařské psychologie ÚVN se zabývá mnoha činnostmi. Můžete nám je ve stručnosti přiblížit?

Ústřední lékařsko-psychologické oddělení ÚVN Praha má dvě hlavní oblasti činnosti. Klinickou a expertizní. Klinická většinou nepotřebuje dalšího vysvětlení, sestává z klinické psychodiagnostiky a psychoterapie. Pracujeme s pacienty hospitalizovanými i ambulantními, spolupracujeme s lékaři řady odborností - s psychiatry, neurology, neurochirurgy, internisty, chirurgy, onkology...

Pokud jde o oblast expertizní, to je vlastně práce posudková. Aplikujeme klinickou psychologii na zdravotnou populaci a vyjadřujeme se k tomu, zda se ten který jedinec hodí (z klinicko-psychologického hlediska) např. pro určitou profesi. Neděláme pozitivní výběr (výběr nejlepšího uchazeče, jak to dělá např. pracovní psychologie), ale výběr negativní. Vylučujeme ty, kdo se pro danou profesi nehodí.

■ Zastavme se, prosím, trochu šířeji u expertizní psychologie. Které profese vyžadují stanovisko psychologa v personálních záležitostech?

Psycholog se může vyjádřit prakticky ke každé profesi a každému uchazeči. Nicméně jsou oblasti lidské činnosti, kde je psychologické vyšet-



Pplk. Mgr. Pavel Král, zástupce primáře oddělení lékařské psychologie Ústřední vojenské nemocnice v Praze.

ření předepsáno či doporučeno. Ať už zákonem, podzákonou normou či vnitřním předpisem. Většina naší expertizní práce se týká armády. Převážně jde tedy o vyšetření uchazečů o službu vojáka z povolání či vyšetření nutná pro některé specializované vojenské profese a činnosti (vojenští řidiči, strážní služba, pyrotechnici, výsadkáři, účastníci zahraničních misí...). Z činností „nevojenských“ to jsou dopravně-psychologická vyšetření a v menší míře např. vyšetření žadatelů o zbrojní průkaz. Na zakázku jsme samozřejmě schop-

ni připravit vyšetření na míru a v této oblasti spolupracujeme s několika státními institucemi i subjekty z korporátní sféry.

■ Zvláštní kapitolu tvoří dětská psychologie. Pozorujte nárůst nebo změnu chování malých pacientů?

Já se v práci setkávám prakticky výhradně s dospělými, takže se necítím kompetentní k této otázce se vyjádřit.

■ Přednášíte na Subkatedře psychologie IPVZ. O jaká témata je mezi frekventanty největší zájem?

Vzdělávání v klinické psychologii se dá rozdělit na specializační a celoživotní. Specializační je to, které je důležité (či dokonce povinné) pro složení atestační zkoušky z klinické psychologie. Struktura a obsah tohoto vzdělávání je do značné míry dána. V ČR je řada subjektů zabývajících se celoživotním vzděláváním, ale IPVZ je jediná instituce, která organizuje specializační vzdělávání v klinické psychologii na systematické teoretické úrovni. Téma ta jsou tedy volena tak, aby pokrývala předepsané atestační okruhy. Největší zájem je tedy o témata, která jsou považována za nejnáročnější na přípravu k atestaci a potom o ta, která pokrývají komplikovaná témata v každodenní praxi. Atraktivita jednotlivých témat je ovšem dána i osobou přednášejícího, takže se snažíme oslovovat přední odborníky v oboru. Pokud bych měl zmínit konkrétní témata, tak je to dětská klinická psychologie, neuropsychologie, diferenciální diagnostika, obecná psychopatologie, teorie a praxe psychodiagnostických metod.

■ Jaký význam přisuzujete vy osobně celoživotnímu vzdělávání klinických psychologů?

Potřeba dále vzdělávat platí prakticky pro každou profesi. Ať děláte cokoliv, znalosti, které máte dnes, budou za krátkou dobu zastaralé. Objevují se nové poznatky, postupy, materiály... Kliničtí psychologové se pohybují v oblasti zdravotnictví. To patří mezi nejdynamičtější se rozvíjející oblasti lidské činnosti vůbec. Těžko si tedy představit, že někdo, kdo se nezdělavá, bude schopen poskytovat zdravotní péči na úrovni odpovídající posledním vědeckým poznatkům.

Jak se přihlásit na vzdělávací akci IPVZ?

Následující kroky jednoduše popisují proces přihlášení na vzdělávací akci IPVZ pomocí internetových stránek www.ipvz.cz.

► Registrace

Pokud se chcete přihlásit na vzdělávací akci IPVZ, je nutná registrace. Celý proces registrace Vám zabere na nejvýš několik minut. Registraci provádíte pouze jednou, a to při vašem prvním přihlášení na vzdělávací akci IPVZ. Vyplníte pouze pár základních informací o Vás a následně obdržíte přihlašovací údaje pro přihlášení do klientského systému.

► Registraci můžete provést

na adrese: <http://www.ipvz.cz/registrace-noveho-uzivatele.aspx>.

► Přihlášení do klientského systému

Po obdržení uživatelského jména

a hesla se přihlašte do klientského systému pomocí přihlašovacího formuláře s názvem přihlášení do klientského systému v pravé horní části.

► Vyhledání vzdělávací akce

Pomocí vyhledávače ve vzdělávacích akcích si vyhledejte vzdělávací akci, o kterou máte zájem.

► Hledání naleznete na adrese:

<http://www.ipvz.cz/akce/hledani-klientskeho-systemu.aspx>.

► Přihlášení na vzdělávací akci

Přihlášení na akci samotnou provedete kliknutím na zelené tlačítko "přihlásit se na vzdělávací akci" v detailu vzdělávací akce, nebo kliknutím na odkaz „přihlásit“ ve výsledcích hledání.



Hotel ILF



Budějovická 15/743, 140 00, Praha 4 - Michle,
tel.: +420 261 092 333, fax: +420 261 261 860,
web: www.hotel-ilf.cz, e-mail: hotel@hotel-ilf.cz

Ubytovací a kongresové služby.
Catering, restaurace, bar.



Středočeský kraj a Praha budou poprvé v historii společně usilovat o evropské peníze

Krajský úřad Středočeského kraje a Hlavní město Praha uzavřely memorandum o vzájemné spolupráci při čerpání peněz z evropských fondů.

Historicky první smlouvu mezi oběma regiony svými podpisy stvrdili ve středu 19. června hejtman Středočeského kraje Josef Řihák a pověřený primátor Hlavního města Prahy Tomáš Hudeček.

„V této složité době, kdy jednak stále pocítujeme dopady hospodářské krize, a když řadu obyvatel Prahy a středních Čech velmi citelně zasáhly katastrofální povodně, cítíme potřebu spojit své síly, abychom společně dokázali řešit problémy, které nejvíce trápí naše spoluobčany. Své úsilí soustředíme především na rozvoj dopravy, školství, zdravotnictví a služeb pro občany. Věřím, že společně dokážeme více, než když jsme do této chvíle jednali každý region



Pověřený primátor Prahy Tomáš Hudeček a hejtman Josef Řihák při podpisu memoranda.

samostatně. Podpisem této naší dohody již přestáváme být krajem, který ve svém srdci měl prázdné místo. Můžeme se naopak opřít o silného partnera, který pro náš region vždy měl mimořádný význam,“ řekl k podpisu smlouvy hejtman Středočeského kraje Josef Řihák.

Smlouva mezi Prahou a Středočeským krajem není nijak časově omezená a slouží především k budoucí spolupráci při čerpání rozvojových fondů Evropské unie. „Uvědomujeme si význam integrovaných teritoriálních investic (dále ITI) Evropské unie v rámci příštího programového období 2014 - 2020 pro další rozvoj obou našich regionů a pro občany, kteří v nich žijí a pracují. Cílem naší spolupráce je proto realizace takových projektů, které budou pozitivně ovlivňovat rozvoj Prahy a Středočeského kraje,“ uvádí se mimo jiné v společném memorandu.

Krajská tripartita jednala o rozpočtu, zdravotnictví a školství

Na Krajském úřadu Středočeského kraje se konalo zasedání tripartity mezi členy krajské samosprávy a zástupci odborů a zaměstnavatelů. Za Středočeský kraj se jednání zúčastnili hejtman Josef Řihák, jeho náměstci Miloš Petera a Pavel Jetenský a radní Jiřina Fialová a Jiří Peřina.



Náměstci Pavel Jetenský a Miloš Petera, hejtman Josef Řihák, zástupci odborů a zaměstnavatelů během jednání tripartity.

Hlavními tématy schůzky bylo představení krajského rozpočtu a hospodaření kraje, financování dopravní infrastruktury a priority v oblasti dopravy. Členové tripartity se rovněž zabývali problematikou zdravotnictví, školství a si-

tuací na trhu práce. Přítomní také diskutovali o povodních a jejich následcích pro Středočeský kraj. Zástupci vedení kraje informovali o způsobech podpory zasaženým obcím i o tom, že kraj již na povodňové škody vyčlenil v rozpo-

tu 43 milionů korun. Zástupci odborů a zaměstnavatelů ocenili především vstřícnost nového vedení kraje a snahu o navázání fungující spolupráce, která bude ku prospěchu všech obyvatel Středočeského kraje.

Hospodaření ROP Střední Čechy je bezchybné

Nedávno se konala schůzka hejtmana Středočeského kraje Josefa Řiháka s úředníky Ministerstva financí a ředitelem Regionálního operačního programu Střední Čechy Tomášem Novotným. Projednávali výsledky přezkoumávání hospodaření Regionální rady regionu soudržnosti Střední Čechy za rok 2012.

Nebyly zjištěny chyby a nedostatky, ani nebyla zjištěna žádná závažná rizika, která by mohla mít negativní dopad na hospodaření Regionální rady v následujícím období.

„Jsem rád, že Ministerstvo financí ocenilo bezchybné hospodaření tohoto úřadu,“ uvedl hejtman Josef Řihák.

Kromě této kontroly v nedávné době skončil i audit Regionálního operačního programu Střední Čechy nařízený Evropskou komisí, který nalezl pochybení pod jedno procento, což je nejméně ze všech dosavadních kontrol v krajích a na ministerstvech spravujících evropské dotace.

„To je další příznivá zpráva, neboť

nejen audit Ministerstva financí, ale i vláda ČR potvrdily, že ROP SC hospodaří velmi dobře. Náš kraj tak patří k nejlepším v České republice, naprostá většina peněz byla ve středních Čechách správně rozdělena. Na rozdíl od jiných operačních programů tak ROP Střední Čechy nemusí Evropské unii nic vracet. Naopak, ještě další peníze dostaneme,“ řekl hejtman Řihák. ROP Střední Čechy si polepší konkrétně o půl miliardy korun. Tyto prostředky půjdou zejména na výstavbu a modernizaci mateřských škol, středních škol s technickým zaměřením, sociální infrastrukturu, ekologickou udržitelnou dopravu a doplnkově též na dopravní infrastrukturu.



INVESTICE DO VAŠÍ BUDOUCNOSTI
SPOLUFINANCOVÁNO EVROPSKOU
UNIÍ Z EVROPSKÉHO FUNDU PRO
REGIONÁLNÍ ROZVOJ

Jednání o nymburském gymnáziu

Náměstek pro školství Milan Němec nedávno navštívil spolu s místostarostou Nymburka Zdeňkem Vocáskem nymburské gymnázium.

Hlavními tématy společného jednání byly výše nájemného, kapacita školy a především navýšení počtu toalet, které splní požadavky nového posouzení hygieniků. „Vlastníkem budovy je město a kraj platí měsíčně nájem ve výši 996 000 korun. Je možné uvažovat tedy o změně výše nájmu či o převodu budovy na kraj, ale není možné, aby kraj investoval do budovy, která mu nepatří. Jednání ještě není uzavřené, jedna z možností, jak vyřešit nedostatek počtu toalet, je například snížení počtu žáků,“ řekl náměstek Milan Němec.



Společného jednání o dalším rozvoji nymburského gymnázia se kromě náměstka Milana Němce účastnil i ředitel školy Jiří Kuhn.



Senioři ze středních Čech společně soutěžili v Domově v Zahradách ve Zdicích

V Domově pro seniory V Zahradách ve Zdicích na Berounsku se dne 30. května konal sportovní den. Soutěžili se zúčastnili reprezentanti deseti domovů pro seniory a domů s pečovatelskou službou ze středních Čech. Zúčastnil se i náměstek hejtmana Středočeského kraje pro oblast sociálních věcí Zdeněk Syblík, který k tomu uvedl: „Je moc dobré, že se takto senioři mohou setkat, soutěžit spolu, nebo jen pohovořit a pobavit se. Je velmi důležité, když jsou vytrženi ze stereotypu ve svých domovech a mají také jiný program, jiné zážitky.“



Další zprávy z kraje na: www.kr-stredocesky.cz

Veronika Žilková: Lidé rádi sní o pohodě a humoru

Veronika Žilková patří k těm herečkám, které jsou naprostými profesionálkami a dokáží takzvaně zahrát cokoli a stále jim to divák věří. V pokračování komedie Zdeňka Trošky BABOVŘESKY 2 opět hraje paní starostovou Stehlikovou, a ta vesnickou „Lady Gaga“.

Roli v možná budoucí trilogii přijala nejen proto, že má velký smysl pro humor a ráda se směje, ale protože má ráda pohodu a dobrou náladu při práci. A jak sama prozrazuje - s Troškou se cítila jako v pohádce.

Natáčíte druhý díl komedie Zdeňka Trošky Babovřesky. Jaké jsou vaše pocity?

Naděšení z úspěchu jedničky. V tomhle povolání se můžete sebevíc snažit a stejně to nevyjde. Ani Američanům a ti útok na Oskary mají matematicky propočtený! Úspěch chodí občas, tak jsem ráda, že tentokrát dorazil.

Věřila jste vloni, že se se svými kolegy a pohodářem Zdeňkem Troškou sejdete při pokračování?

Podvědomě ano, Zdeněk je máj v tom nejlepším slova smyslu.

Když jste natáčela první díl, prohlásila jste, že někteří „si na vás ukazovali“, že točíte s Troškou a pro vás je to přitom čest. Co

myslíte, že za tím bylo, že by závist některých kolegů?

Nebyla. Přistoupit na to, co se většinou diváků líbí, nemusí znamenat, že máte stejný vkus.

Nemyslíte si, že když mnozí viděli obrovský úspěch Babovřesk, dodnes litují, že tu roli, či jinou, nedostali právě oni?

Nevím. Nemám čas na courání po divadelních klubech, tak nevím, co si kolegové myslí.

Užívala jste si svou postavu vesnické „Lady Gaga“. Jak se bude vyvíjet vaše postava dál?

Dál bude žít svůj babovřeský život. Pokračování filmu Babovřesky začíná hned poté, co skončí jednička.

Chtěla byste vy osobně žít na takové vesnici?

Jako paní starostová? Klidně.

Myslíte si, že různé detaily v ději a scénáři jsou „tak trochu“ zrcadlem dnešní doby života na vesnici?



rozhovor



Ne. Myslím, že film je snem o tom, jak bychom chtěli žít. Lidé rádi sní o pohodě a humoru, proto je film tak úspěšný.

Které hlášky se vám zapsaly pod kůži?

Miluju scénu, kdy paní Synková alias Horáčkova krade hrnek pod obrazem Ježíše.

V pokračování nejúspěšnější komedie posledních let si zahrajete i se svým manželem Martinem Stropnickým. Jste ráda?

Ne. To je novinářský omyl. S manželem hrát přímo nebudu, hraje v jiných obrazech, než já.

Když jste vloni natáčela, nezaviděl tak trochu, že vy s Troškou můžete točit a on ne?

Ne. My si nezavidíme, ale přejeme.

A když se mu to teď splnilo, radoval se doma aspoň trochu?

On tam ani moc hrát nebude, je to figurka v pozadí. Trenér NHL ve výslužbě. Má myslím pár vět. Jde o recesi.

Jaké vás kromě natáčení čeká léto?

Čeká mě natáčení dalšího filmu s pány Abrahamem a Pucholtem V klidu a naplno.

Jak si užíváte roli babičky?

Chtěla bych trávit víc času s Kryšpinem. Asi u nich nastoupím jako chůva.

Těšíte se, že budete příští rok zase na jihu Čech točit další troškovinu? Babovřesky III?

Kéž by. Třeba se potkáme na návsi s manželem.

Text: René Kekely a Dana Voláková

Foto: Vojtěch Resler

Radek Bakalář skládá kouzla na chatě

Radek Bakalář do svého kouzelnického umění zapojil i tanec a v první řadě pořadu ČeskoSlovensko má Talent se probojoval až do finále. Od té doby kouzlí u nás i ve světě.

Jak se vám změnil život po Talentu? Daří se vám?

Celý rok po Talentu byl naprosto úžasný. Měl jsem spoustu vystoupení v Čechách a ještě více na Slovensku. Jak už to ale bývá, za rok přišel další a z něj vyvstaly nové hvězdy. Do žádné letargie jsem ale neupadl, naopak, všechny peníze, které jsem si za vystoupení vydělal, jsem obratem investoval do zdokonalování svých vystoupení. Jezdil jsem do zahraničí na semináře a učil jsem se od těch nejlepších mistrů v mém oboru. A korunky se mi pomalu vrací. Kouzla vnímám jako svoje poslání a opravdu je moc miluju.

Zdá se, že Češi nejsou kouzelníkům tak úplně nakloněni. Čím to je?

Jsmo dost konzervativní národ a máme rádi všechno pod kontrolou. S nadsázkou mohu říct, že Čechy kouzlení maličko štve, jelikož mají pocit, že je někdo obelhává. V zahraničí jsou ale kouzla pro mnohé národy důležitá a bývají i jejich součástí. Rádi se jimi nechávají unášet, neřeší triky a jen se baví.

Přesto zůstáváte?

Je pravda, že spousta našich kouzelníků odjela z republiky pryč, ale já jsem vlastenec a průkopník nového stylu. Snažím se kouzlení posunout dál, zatím jsem totiž neviděl nikoho v Evropě a možná ani ve světě, kdo by kouzlení spojil s tancem. Právě to jsou mé dvě velké lásky. Tanec je úžasně uvolňující záležitost a v kouzlení člověk zase musí zapojit mozek.

Je pro úspěch vašeho vystoupení důležitá skladba publika?

Zvláště u nás v ČR hraje to, pro



Narozen 24. 9. 1987 v Českých Budějovicích. Vystudoval obchodní akademii. Stal se 3x mistrem ČR v moderní magii v juniorech a 1x mistrem ČR v moderní magii dospělých. Ve volném čase stříhá a točí videa, rád vyjadřuje hudbu v jakékoli podobě, učí se hrát na piano. Má rád přírodu a vydatný spánek. Více na www.facebook.com/BC.MAGICIAN

koho vystupuji, podstatnou roli. Spousta kouzelníků se na své publikum nepřipravuje, ale dobrým profesionálem se kouzelník stává tehdy, když operativně řeší náladu v publiku. Já osobně si vždy vyberu dva tři lidi a vystoupení se neese v duchu mluveného slova. Pokud na mé vtípky nereagují, přichází tanec s kouzlem dohromady. Kouzlení se věnuji již sedmnáct

let a trůfám si říct, že improvizace je cílem úspěchu. Stačí jen otevřít můj kouzelný kufřík. Lidé chtějí odezvu, ne naučené věci.

Vystačíte si tedy se základy?

Samozřejmě, že základy jsou podstatné. Pak ale třeba stojím na podiu, vyndám balíček karet, požádám vybraného jedince, aby si vytáhl jednu kartu, ale v tu chvíli ještě nevím, co vlastně budu dělat. Až když mi

ten dotyčný kartu vrátí, dle pocitu rozjedu akci. Mám nacvičenou řeč těla, sugesci, oslovování lidí a pak je na mě, abych to dotáhl do pěkného finále.

Nedávno jste vystupoval na Martinském Mlýně, nedaleko Trhových Svinů, na benefičním koncertu Kdo má rád. Jaký máte vztah k benefici? Veskrze dobrý. Mám rád to, že mohu pomoci malým dětem, a pokud to dělám prostřednictvím své práce, kterou miluju, je to pro mně to nejjednodušší. Jako dítě jsem jezdil na tábor a vím, jak málo stačí dětem k radosti. V dnešní hektické době zapomínají lidé nejen na sebe, ale i na ostatní. Nedávno jsem viděl na internetu krásnou ukázkou ze sestřihu pozitivních videí.

Můžete ji popsat?

Za plného provozu zastaví řidič auto, zapne blikáčky a převede starou paní přes přechod. Když jsem to viděl, měl jsem úplně na krajíčku slzy. Došlo mi, že by se lidé měli k sobě chovat tímhle způsobem běžně.

Co pro vás znamená rodný kraj?

Jeden čas jsem měl maloměstanské nálady docela po krk a chtěl jsem se stěhovat do Prahy. Jenže Jihočeši neradi migrují a města jako Tábor, Budějovice nebo Písek jsou snad začarované. Lidé se tam rodí, prožijí tam celý život a pak tam i umírají. Čím víc jsem v Praze vystupoval, tím víc jsem si uvědomoval, jak rád se vracím domů, do Českých Budějovic. Navíc mám chatu v Jižních Čechách, a to je skvělé místo pro inspiraci. Moc rád sedím při západu slunce na balkoně, s nohama nahore. Dám si kávu a přemýšlím o kouzlech. Najednou dostanu nápad, seběhnu dolů a zapisuji si to. Jsem něco jako skladatel, jen neskládám muziku, ale kouzla. Plním si sny a občas si přeji: „Bylo by dobré, kdyby tohle zmizelo“, a ono to jde.

Text a foto: Šárka Jansová

Dobrá duše

To je titul pro dobrovolníky pracující mezi seniory, který se uděloval v Klášteře minoritů sv. Jakuba v Praze. Za podporu dobrovolnictví bylo v kategorii Instrukce nominováno i jablonecké Centrum sociálních služeb.



„Mezi oceněné jsme se nakonec nedostali, ale obdrželi jsme čestné uznání za vytváření výjimečného prostředí pro dobrovolnickou pomoc a projekty pro seniory,“ řekla ředitelka CSS Naďa Jozífková. „Velmi mě těší, že už i v Čechách se dobrovolnická práce oceňuje, protože dobrovolnictví potřebuje širší podporu a osvětu. To, že naše Centrum sociálních služeb bylo nominováno mezi 10 nejlepších hned v prvním ročníku projektu Dobrá duše, považuji za veliký úspěch a důkaz toho, že se o Jablonci ví,“ potěšeně konstatovala náměstkyně primátora Soňa Paukrtová, která se slavnostního dopoledne zúčastnila spolu se zástupci CSS. „Denně se ujišťuji o tom, že práce, kterou s mými kolegy děláme, má smysl a to, že jsme byli na Dobrou duši nominováni, mě v tom utvrzuje,“ usmívala se nad Čestným uznáním Jozífková.

Projekt Dobrá duše podporuje také Ministerstvo práce a sociálních věcí, Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR a gerontologické centrum. Patrony projektu jsou Aleš Cibulka a Vladimír Hron, kteří se postarali o moderování a hudební vstupů během slavnostního ceremoniálu. (od dop.)



Vážení a milí čtenáři a příznivci Metropolu,

za uplynulý měsíc se udála řada věcí, ze kterých se až točí hlava. Ničivé povodně, zatýkáni v nejvyšších patrech politiky, tropická vedra, tornáda... prostě dramata, hodná amerického thrilleru.

Je toho na nás zkrátka moc. Moc událostí, moc informací, moc neštěstí v zatopených oblastech... viděla jsem to na vlastní oči. Nějak nám v poslední době schází klid, to-

lik potřebný pro práci, pro odpočinek, psychickou pohodu a duševní zdraví. Myslím, že právě ten bychom teď potřebovali ze všeho nejvíce. Pro sebe, pro své blízké, pro tuto zemi, která se zmitá v kolotoči problémů. Některé ovlivnit nemůžeme, viz povodně a tornáda, některé naopak ano, viz krize na vrcholové politické scéně, které při příštích parlamentních volbách vystavíme účet. Přitom je právě teď nejdůležitější likvidace následků velké vody, kte-

rá mnohým vzala střechu nad hlavou, zničila vybavení domů a bytů, možná sebrala i chuť začít znovu. V nižších patrech politiky, mám tím na mysli kraje, města a obce, se lidé na pomoc bližním soustředí, také vím z vlastní zkušenosti. Všechny regiony, kterým se tentokrát povodeň vyhnula, solidárně těm postiženým posílají brigádníky, materiál i peníze. Proto bych ráda vzkázala vrcholným politikům, dopřejte nám klid, abychom

mohli volně dýchat a soustředit se na to, co má smysl.

Vám všem, vážení a milí čtenáři, kteří se vzpomínáte z povodní, přeji, abyste se následků za pomoci ochotných dárců a pracovitých rukou zbavili co nejdříve. Vám ostatním, kteří se chystáte na prázdniny a dovolenou, přeji za celý tým tvůrců dnešního vydání pohodu a klid.

Ladislava Richterová
šéfredaktorka
richterova@tydeniky.cz

Jiří Zimola zve na plný košík hub a pusu modrou od borůvek

kam na dovolenou

Turistická sezóna klepe na dveře, začínají prázdniny a dovolené. Přestože se malebnou krajinou jižních Čech začátkem června přehnal ničivé povodně, má Jihočeský kraj turistům z České republiky i ze zahraničí stále co nabídnout. Kam se lze vydat bez nebezpečí za odpočinkem nebo na výlet, na to jsme se zeptali hejtmana Jiřího Zimoly.

Kam byste pozval turisty na dlouhodobější pobyt do jižních Čech?

Jednoduše do jižních Čech. Určitě si vyberou vhodný způsob i místo trávení času s ohledem na to, jestli dávají přednost klidné dovolené naplněné nicneděláním, či jsou aktivní sportovci. Jižní Čechy jsou známé mimo jiné svými hrady a zámky. Seznam možností návštěv jednotlivých památek, klášterů, kostelů, center měst či klasických jihočeských vesniček, jimž nesporně vévodí například Hološovice, zapsané do seznamu světového kulturního dědictví UNESCO, by se na tyto stránky ani neveslo. Podrobné informace ale poskytnou desítky informačních turistických center po celém kraji.

Cyklistům a pěším nabízí jižní Čechy prověrku kondice na šumavských kopcích, milovníci klidnějších vyjížděk a vycházek ocení rovinaté okolí Třeboně. Zotavit unavené tělo vám pomohou v lázních v Třeboni, Bechyni a Vráží u Písku. Energii doplníte u výborné jihočeské kuchyně plné ryb, zvěřiny, hub a lesních plodů. Ticho a klid panenské přírody



vychnutá na stezičkách Novohradských hor a České Kanady. Vyznavači kempování si své místo najdou v okolí vodní nádrže Lipno a jihočeských rybníků. Vodáci na sebe mohou „Ahoj!“ volat na klikatci se Lužnici, zlatonosné Otavě a majestátní Vltavě. Za návštěvu určitě stojí unikátní Otáčivé hlediště v Českém Krumlově. Tipy na festivaly, městské a spolkové slavnosti, sportovní soutěže pro širokou veřejnost, výstavy, festivaly, trhy a jarmarky zájemci najdou na www.jiznicehy.cz.

Co doporučíte turistům jako tip na výlet?

V letošní turistické sezóně by si určitě neměli nechat ujít historicky první přeshraniční Zemskou výstavu, kterou společně připravil Jihočeský kraj a Horní Rakousko. Z jihočeských měst se do ní zapojila města Vyšší Brod a Český Krumlov, v Rakousku pak Bad Leonfelden a Freistadt. V Českém Krumlově je výstava hned na dvou místech – v Regionálním muzeu a synagoze. V muzeu čeká návštěvníky výstava „Co by, kdyby“. Expozice se zabývá otázkami, kdo byli vizionáři, inženýři, idealisté a jaké velké plány hodlali na česko-rakouském pomezí prosadit a proč z nich nakonec sešlo. Dokládá to pře-

hlídkou více než dvaceti nerealizovaných projektů, a to od dob středověku až po 80. léta 20. století. Někdy bohužel, někdy bohudík. Nejedná se přitom o myšlenky pouze technické, ale i ideologické – politické. V nově zrekonstruované synagoze najdou návštěvníci výstavu „4 fotografové, 2 země, 1 region“. Představuje práce fotografů Josefa Seidela, Josefa Kashofera, Karla Hebsackera a Kaspara Obermayra, kteří na konci 19. a v první polovině 20. století působili v místech konání Zemské výstavy, tedy v Českém Krumlově, Vyšším Brodě, Freistadtu a Bad Leonfeldenu. Pro ty, kteří pak v rámci Zem-

ské výstavy zavítají do Vyššího Brodu, si pořadatelé v cisterciáckém opatství připravili řadu vzácných exponátů. Tím největším lákadlem je jistě Závisův kříž, který odborníci kvůli jeho výjimečnosti staví na roveň Českých korunovačních klenotů.

Která místa malebné jihočeské krajiny máte nejraději vy osobně?

Jsou to místa, kde jsem vyrostl, tedy Česká Kanada. Protože se rád toulám po lesních cestách, kde při troše štěstí nepotkáte živáčka, měl bych doporučit něco hodně frekventovaného. Ale to by myslím nebylo fér. Cyklisté by si totiž rozhodně neměli nechat ujít projížďku v tzv. Romavském výběžku, což je několik kilometrů východně od Nové Bystřice a je to oblast zaniklých vesnic Romava, Rajchěřov, Košťálov nebo Staré Hutě. Zaručuji každému, kdo se do těchto nádherných míst vydá bez pořádné mapy, že jistojistě zabloudí, ale také, že bude bloudit rád. Kraví hora, Hadí vrch nebo rybník Kačer stojí za zhlédnutí a trochu fyzické námahy. Odměnou pak každému bude batoh plný hub a pusa modrá od borůvek.

Co přejete svým krajanům do letní sezóny?

Samozřejmě Jihočechům i návštěvníkům našeho kraje přeju vydařenou dovolenou plnou příjemných zážitků a podnikatelům v cestovním ruchu vydařenou sezónu plnou spokojených klientů. Ať se vám při letní dovolené podaří načerpat dostatek síl a energie a odpočínáte si přesně podle svých představ.

Text: Metropol, foto: archiv

Psí hotel čeká velký nápor

Hradec Králové | Dočasné ubytování pro své miláčky formou psího hotelu je v klidné lesní lokalitě u lesního hřbitova, v městském psím útulku. Celé zařízení patří k nejmodernějším v České republice. Hotel je situován v samostatném pravém křídle areálu, oddělen od útulkové části. O psy se stará od rána do večera šest ošetřovatelů. Celkem je možné zde ubytovat devětadvacet psů.

Každý psí návštěvník je ubytován ve zděném vnitřním kotelu s rozměry 1,5 m x 1,6 m, ze kterého může libovolně procházet do venkovní kryté pletivové části velké 1,5 x 2,2 m. „Velké množství času psi tráví ve venkovním travnatém výběhu, ve kterém je ošetřovatelé venčí třikrát denně. Vlídne zacházení, aporty, pamlsky a odměny jsou samozřejmostí. V pracovní dny je psům dopřána lesní vycházka. Při té roztaží a zajásají i největší netykavky,“ potvrdila Lenka Lacinová, vedoucí útulku. Podmínkou přijetí psa je platné očkování (vzteklina, psínka, parvoviroza, leptospiroza, infekční hepatitida), veterinární prohlídka ne starší tři dnů. Rovněž je doporučeno naočkovat psa proti infekčnímu kašli. Cena za jeden den pobytu stojí 217 korun včetně krmiva. (od dop.)

Benefice pro nemocné děti

V sobotu 15. června se uskutečnil třetí ročník Dětského dne a benefičního koncertu Kdo má rád na Martinském Mlýně v jižních Čechách. Hojně navštěvovanou akci podpořilo i počasí a jasná obloha s letními teplotami přispěla k báječné atmosféře.

Dopoledne pro děti moderovala Míchaela Marková. Kluci a děvčata si ho užili v lese plném zvláštních bytostí a plnili úkoly na stanovištích, kde se potkali s čarodějnici Gudrunkou, s bludičkami nebo se samotným vodníkem z místního rybníka. V podvečer pak vypukl na nedaleké louce benefiční koncert. Zazpíval nadaný jedenáctiletý Tomáš Ringel, trochu těhotná skupina Holki, mužný Thomas Puskalier, v zahraničí úspěšný Jarek Šimek, temperamentní David Mattioli a operní zpěvačka Pavlína Senič. Kouzlení s publikem i perfektní tanec předvedl Radek Bakalář, rockově to rozjela krásná Super Star Gabriela Gunčíková, svůj hlas jako zvon rozezněl Martin Chodúr, který se pochlubil ceděčkem Manifest, nazpívaným v českém jazyce. Naprosto neodolatelná byla šarmantní Chantal Poullain, která si s Martinem Francem stříhla nádherný duet „Co bude dál“.



Pořadatel akce Martin France a Chantal Poullain zazpívali duet „Co bude dál“.

Vydařený večer pak doplnila Marcela Holanová se svými hity Žárlím a Pianista. Na závěr si všichni zazpívali „Není nutno, není nutno, aby bylo přímo veselo“. „Text písničky jsme trochu popletli a zpívali ho stále dokola,“ zasmál se pořadatel Martin France a dodal: „Nikomuto ale asi nevadilo. Jsem nadšený z atmosféry, krásného počasí, účasti zpěváků, kteří přijeli ve svém volném čase a zadarmo vystoupili.“

Jsem dojatý z reakce publika a hlavně z toho, že jsme pro Dětské a novorozenecké oddělení pro nemocnici Prachatice vybrali 50 tisíc korun. Akce, které se osobně zúčastnil primář oddělení MUDr. Jan Kylián, měla takový úspěch, že už na 14. června roku 2014 chystáme na Martinském Mlýně čtvrté pokračování.“ Metropol byl tradičním mediálním partnerem benefice.

Text a foto: Šárka Jansová