

Varnsdorfský Otesánek spořádá třiapadesát knedlíků | Vyzkoušejte služby Dentálního studia v Ústí nad Labem | Proměny severočeských měst na fotografiích Ludmily Hájkové | Lázně Teplice v Čechách jdou za klienty s detoxikačními týdny | Robert Reichel ještě nehodlá pověsit hokejku a brusle na hřebík | Vydejte se do Pekla

www.tydeniky.cz

SEVEROČESKÝ

číslo 4 | ročník II | březen 2009

METROPOL

ÚSTECKÝ KRAJ

MEGAKONCERT K 70. NAROZENINÁM

Karel Gott
& hosté 2009

3. 5. 2009, od 19.00 hod.

ZIMNÍ STADION ÚSTÍ NAD LABEM

Info o předprodejích: www.predprodeje.cz, 475 216 528



Shirley je má životní role

rozhovor

O Simoně Stašové lze bez nadsázky říct, že její herecké mistrovství i osobní půvab zrají s léty jako víno. Mimopražští pořadatelé hovoří o štěstí, podařili-li se jim sehnat volný termín na „kus“, v němž účinkuje. Její jméno na plakátech totiž zaručuje vyprodané divadlo. Jako v Krušnohorském divadle v Teplicích při představení Shirley Valentine z pera známého britského dramatika Willy Russela, kde diváci na závěr odměnili herečku frenetickým potleskem „stand up.“

Ve strhující one woman show prezentuje Simona Stašová nejenom svůj osobitý komediální talent, ve chvílích zklidnění dokáže diváky dohnat až k slzám. A kupodivu, nejsou to pouze dámy, kdo sedí v hledišti. Na své si přijdou i jejich mužské protějšky. Herečka sama považuje „Shirley“ za svou životní roli.

■ Jak jste k roli, která vám přináší takový úspěch, přišla?

Shirley Valentine pro mě objevil Honza Balzer, manžel Elišky Balzerové. Měla jsem velkou kliku, že Eliška už svoje monodrama má. (Můj báječný rozvod, pozn. red.) Byla to osudová záležitost, protože dvě monodramata v jednom životě, to se asi dá těžko zvládnout, musí být mezi nimi alespoň dvacet let rozdíl. Proto Honza přemýšlel, kdo by to mohl dělat a přišel na mě.

■ To jste musela zajásat, tak skvělá herecká příležitost!

Budete se divit, ale já jsem téměř rok váhala. Nebyla jsem si jistá, zda takovou „kládu“ zvládnou. Ale pak jsem si řekla, neboť srab, Simono, když do toho nepůjdeš teď, tak už se nikdy v životě neodvážíš. Protože teď je přesně

ta správná chvíle, stoprocentní načasování. Přesně máš na tu roli nabráno jak v profesi, léty, prožitky, zkušenosti, zkrátka vším. Když teď dáš toto monodrama někomu jinému, tak už do žádného jiného monodramatu v životě nepůjdeš. Tak jsem si řekla, děj se vůle boží, ale půl roku jsem nedělala nic jiného, skutečně jsem se připravovala tak poctivě, že jsem nebrala nic. Jen jsem hrála svoje stará představení a i když mně dávali dabingy nebo televizi, nevzala jsem nic.

■ Vyšlo z toho fantastické divadlo a nabízí se otázka, jak se taková po všech stránkách úspěšná ženská zतोतोžní s postavou „šedivé“ Shirley?

No to je strašně jednoduché, protože co je úspěch? Úspěch je vydobytý na hrozně obyčejném základu. O úspěchu si člověk nemůže představovat, že jen tak sleť z nebe, že někdo někde žije na nějakém obláčku, protože je úspěšný. Úspěšný je, protože zná ze života taky ten spodek, protože prostě nezblblnul (směje se).

■ V Shirley Valentine jste na jevišti sama více než dvě hodiny. To je spousta nesnadného textu. Postihlo vás někdy „okno“?

Zaplať pán bůh ne (zaklepe). Ona je to psychofyzická záležitost. Já jsem se to nenaučila jako básničku. Zapamatovala jsem si to jako emotivní záležitost, a to bych musela být šíleně nekoncentrovaná, aby mi něco vypadlo.

■ Napadá mě, že k tomu představení přistupujete například jako chirurg k operaci.

Přesně. V Teplicích se mi stalo, že mi

v jednom momentu upadly hodinky a já si v tu vteřinu vnitřně uvědomila, že musím říct Pětě (inspicientka, pozn. red.), aby dala do tašky náhradní hodinky, kdyby, nedej bože, zase někdy upadly a já si toho nevšímala. Ten pokyn se mi okamžitě zatavil v hlavě a já se hned musela soustředit na děj, protože jinak by mi myšlenky utekly.

■ Co vašemu úspěchu říká maminka Jiřina Bohdalová?

No jo (usmívá se), to víte, že se jí to líbí, hrozně moc.

■ Nezávidí vám tu roli v koutečku své herecké duše?

Vždyť ona měla svého času Idioutku! A víte co, máma je natolik fenomén, že nemusí litovat ničeho, co eventuálně neudělala, protože ona toho nahrála tolik, že se to snad za jeden herecký život ani nedá spočítat. Já nemám šanci udělat to, co ona.

■ Každá matka, která si náš rozhovor přečte, určitě zjihne. Moc hezky o své mamince mluvíte, ale při vši úctě a lásce k ní si myslím, že vyrůstáte ve stejně velkou a originální hereckou osobnost.

To mě moc těší. Já mámu miluju a v žádném případě s ní nesoutěžím. Prostě ji zbožňuju. Letos jí bude sedmdesát osm a mně se dělá špatně, jenom si představím, jak ta léta jdou. A vůbec nechci uvažovat o tom, že bych mohla být někdy bez ní. Ona je moje nejlepší kamarádka a klidně vám přiznám, že jsme ještě nepřestřihly pupeční šňůru.

Text: Eva Stieberová
Foto: Jiří Severský

SPRÁCE.CZ

...najdeme vám lepší práci

www.sprace.cz

Děčínsko

Varnsdorfským
Otesánkem
je Miloš Janček

Třiapadesát knedlíků spořádal Miloš Janček z Varnsdorfu a stal se vítězem



devátého ročníku Varnsdorfského Otesánka v pojidání houskových knedlíků s gulášovou omáčkou. Zvítězil, ačkoli nepřekonal svůj rekord z roku 2003, kdy snědl 59 knedlíků. Bouřlivá atmosféra byla hlavním povzbuzením pro extrémní jedlíky, kteří v časovém limitu jedné hodiny soupeřili o snědění co největšího počtu knedlíků. (sev)

Litoměřicko

Město pohltí
cestománie

Poslední březnový týden se stane město Litoměřice centrem cestovatelství. V Domě kultury se 26. a 27. března uskuteční Konference o regionálním cestovním ruchu, která je zařazena mezi oficiální doprovodné akce pořádané u příležitosti předsednictví ČR Evropské unii. Akci pořádá město Litoměřice ve spolupráci s Ústeckým krajem. Na pro-

gramu budou účastníci seznámeni mimo jiné i se zkušenostmi, které v tomto oboru získalo pořadatelské město. První den je na programu jednání ve čtyřech sekcích týkajících se veřejné lodní dopravy, regionální turistiky, cykloturistiky a marketingu. Po skončení si zájemci prohlédnou město a poté absolvují plavbu lodí po Labi. Druhý den proběhne představení dobrých projektů a konference bude ukončena panelovou diskusí v jednotlivých tematických blocích.

Součástí konference je 1. Cestovatelský festival nazvaný Cestou necestou. Ten se uskuteční 25. až 29. března, a to ve čtyřech kulturních zařízeních, kde budou promítnuty především cestopisné filmy včetně vítězných snímků z poslední soutěžní přehlídky Tourfilm 2008. (aur)

Ústecko

Pojištění Evropa
novým klientům

Cestovní pojištění Evropa mohou využít noví klienti Všeobecné zdravotní pojišťovny (VZP), kteří se zaregistrují do letošního 31. března. Získají zdarma cestovní pojištění poskytované Pojišťovnou VZP, a. s.

Cestovní pojištění Evropa je možné využít ve státech Evropské unie, ale i v Chorvatsku, ve Švýcarsku nebo na Islandu. Je určeno všem držitelům Evropského průkazu zdravotního pojištění, kteří často cestují do ciziny za poznáním, zábavou či turistikou, bez omezení délky jednoho pobytu. „Pojištění Evropa je určeno klientům ve věku do 79 let, kteří cestují do různých evropských zemí a chtějí mít cestovní pojištění vždy po ruce.“ řekl ředitel Krajské pobočky VZP pro Ústecký kraj Petr Veselský. (met)

Odpověď ústeckého primátora Jana Kubaty
na otevřený dopis Autonomních nacionalistů

Vážený pane Odvalle,

velice Vám děkuji za otevřený dopis. Žádná slova nemohou dostatečně vyjádřit můj dobrý pocit z vašeho prohlášení o tom, že můj osobní i politický postup vůči neonacistickému pochodu předčil všechna vaše očekávání.

Dopis, který jste mně adresovali, je prost gramatických chyb a také slovosled není úplně špatný. Odborníci mě upozorňovali na to, že se v různých diskusích budete snažit vyvolat zdání kompetentnosti. I laik však z řádků otevřeného dopisu (i mezi řádky) okamžitě pozná, že před sebou nemáme vlastence snažící se utčit oběti bombardování, ale obyčejné neonacisty.

Ve čtvrtém odstavci dopisu se ohrážete proti označení pojmem „neonacisté“ a prohlašujete se za skupinu mladých lidí, „kteří se rozhodli vzít svoji budoucnost do svých rukou a postavit se proti proudu současné špinavé stoky...“ Tím zřetelně deklarujete, že 18. dubna vám v ústeckých ulicích nepůjde o upozornění na údajně zbytečné spojenecké bombardování. Tou špinavou stokou míníte samozřejmě demokracii, proti které jste se rozhodli podobnými pochody vystupovat.

Pozvánku k účasti na pochodu 18. dubna najdeme na mnoha webových stránkách s neonacistickým obsahem. To nejlépe odhaluje vaši skutečnou identitu. Např. na aussiger.wordpress.com se plakát s pozvánkou objevuje hned pod souborem xenofobních výpadů s názvem „Žid



v příslovích národů“. Další spřízněné servery považují postup ústecké radnice a dalších iniciativ za židovský komplot. A potom ta ohlášená Speerova choreografie v podobě zapalovaných loučí, tak srozumitelná ve svém trapném patosu...

I člověk s podprůměrnou rozlišovací schopností pozná, o co půjde.

Peníze z rozpočtu města neobdrží „slepenc z rádků kulturních ztroskotanců a pubertáků“, ani narkomani, jak uvádíte. Bude to společnost Člověk v tísni, respektovaná humanitární organizace. Militantní anarchisty, kteří se pod vlivem omamných látek přibližují intelektuální a morální neshlednosti neofašistů, podporovat nebudeme a v Ústí si je ani nepřejeme. Píšete, že mi jsou stovky zabitých civilistů k smíchu. K smíchu jsou naopak vám, protože jste si 550 až 600 mrtvých lidí různých národností vzali jako rukojmí pro okázalou prezentaci nové vlny národního socialismu. V Ústí nad Labem máme už několik let pamětní desku obětem náletů. Přesto se hrdě tváříte, že jste první, kteří si na oběti leteckých bomb vzpomněli.

Děláte to šikovně – vybíráte si lokality s vysokým počtem sociálně nepřízřívobných osob, abyste v jednoduchých zkratkách a sloganech zaútočili na nejnižší lidské pudy. Jsem rád, že většina lidí vás i přesto vnímá jako překonaný extrém, ale zároveň cítí, že okázalé demonstrace ideologie neonacismu nelze brát na lehkou váhu.

Nemáte pravdu, píšete-li o tom, že vidím paranoidní nacismus na každém kroku. Na každém ne, ale vaše kroky mi ho nebezpečně připomínají.

Nemějte obavy, nejsem paranoidní, abych spatřoval za všech okolností v jedničce a osmičce jméno Adolfa Hitlera. Samotná čísla za nic nemohou. Jsem však přesvědčen o tom, že jste si datum 18. dubna vybrali právě kvůli zdůraznění vůdcových iniciál. Ústí nad Labem bylo bombardováno 17. a 19. dubna 1945, předtím ještě 16. prosince 1944. Žádná osmnáctka v ústeckém bombardování nefiguruje. Jsem ochoten ale připustit, že někteří vám na ten laciný trik skočí.

Pokud se nepodaří vám pochod městem znemožnit, věřím, že projedete ulicemi bez velkého zájmu občanů. Věřím, že se v nejbližší době změní české zákony tak, aby neofašistům jejich akce co nejvíce zkomplikovaly. Chci rovněž věřit, že řada mladých lidí v černých kapucích prožívajících pubertální fascinaci z revolty nakonec dostane rozum a za deset let se tomu všemu s trochou špatného svědomí zasměje.

Jan Kubata

primátor města Ústí nad Labem




pobočka Ústí nad Labem:
Mírové náměstí 1912/18a
400 01 Ústí nad Labem
tel.: 774 830 868
ustinadlabem@mmreality.cz




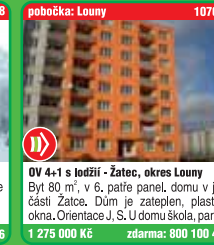








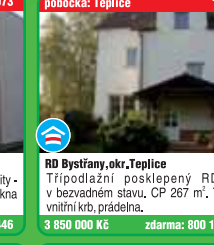

















pobočka Louny:
Vrchlického 103
440 01 Louny
tel.: 725 722 425
louny@mmreality.cz

pobočka Teplice:
Dlouhá 66/37
41501 Teplice
tel.: 724 531 700
teplce@mmreality.cz

RYCHLE – VÝHODNĚ – PROFESIONÁLNĚ prodáme Vaši nemovitost!



Najdete nás
55x v ČR

<p>pobočka: Louny 106383</p>  <p>Nový rodinný dům, Chomutov Kolaudace 2007, podlahové vytápění, dvě koupelny, dispozičně výborné řešení, pozemek 630 m². 3 600 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Louny 106528</p>  <p>Rodinný dům s garáží, Kadaň RD 11 místností s garáží, užitková plocha 1070,4 m², ZP 106 m² a zahrada 156 m². Nová pl. okna. Vytápění plynem. 2 795 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Louny 104708</p>  <p>Chata u lyžařského vleku, Meziboří Celoročně obyvatelná, patrová, dispozičně 3+1. 1 950 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Louny 107050</p>  <p>OV 4+1 s lodžii - Zatec, okres Louny Byt 80 m², v 6. patře panel. domu v jižní části Zatece. Dům je zateplen, plastová okna, orientace J. S. U domu škola, park. 1 275 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Louny 106959</p>  <p>Byt 3+1 v podl., vl., Louny - západ Panel. byt o CP: 81 m², zvýšené přízemí, zasklená lodžie. Byt po celk. rekon., plast. okna, nová kuch. linka, nová koupelna. 1 460 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Louny 106712</p>  <p>OV 3+1/L, Louny - západ Byt o výměře 77 m², po rekonstrukci - plastová okna, zděné jádro, vestavěné spotřebiče, nová koupelna. 1 400 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>		
<p>pobočka: Louny 107435</p>  <p>OV 3+1, ul. J. Kubičky, Most Dům nově po rekonstrukci, byt po drobných úpravách. Dobrá lokalita. 469 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Louny 103901</p>  <p>DB 3+1 + lodžie, Jirkov, okr. Chomutov Družstevní byt 3+1+L v panel. domě o CP 79 m², ve 4. nadz., podláž. Nová plast. okna a zatepl. dům. Možné i park. místo. 495 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Louny 106576</p>  <p>OV 2+1, ul. V. Nezvala, Most Byt i dům po rekonstrukci, lodžie, vestavěné skříně, nová koupelna, centrium města. 770 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Louny 105293</p>  <p>OV 2+1/zateplená lodžie, Chomutov 67 m², 3.patro, plast. okna, po rekonstrukci, upraven na 3+1. 645.000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Teplice 107525</p>  <p>DB 3+1/L, Litoměřice - Pokratice Byt 75 m² v 1.NP panel. domu v klidné části města. Dispoz. s velkou předstílní je předurčen k zajímavé rekonstrukci. 1 050 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Teplice 108073</p>  <p>OV 3+1 Litoměřice Třípodlažní posklápaný RD 3+1 v bezvadném stavu, CP 267 m². Terasa, vnitřní krb, prádelna. 3 850 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Teplice 100377</p>  <p>RD Bystřany, okr. Teplice Dům je zachovalý, s velkým dvorem, na něm je kolna s garáží, rozměrná stodola, CP: 2 147 m², ZP 250 m², zahrada 1 672 m². 3 800 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Teplice 106700</p>  <p>Vesnický RD 4+1, Křemž, okr. Teplice Dům je zachovalý, s velkým dvorem, na něm je kolna s garáží, rozměrná stodola, CP: 2 147 m², ZP 250 m², zahrada 1 672 m². 1 800 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>
<p>pobočka: Teplice 107721</p>  <p>RD Dobruška-Skršín, okr. Most Dům má 5 místností, celý posklápaný s garáží a zahradou. CP: 641 m². Nová plastová okna. 2 500 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Teplice 090607</p>  <p>Městský rodinný dům Teplice RD s restaurací a dvěma byty v centru města. Nebytový prostor cca 100 m². Dva byty po cca 110 m². Celková plocha 500 m². 7 200 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Teplice 106438</p>  <p>RD Krupka - Maršov, okr. Teplice Rozestavěný RD+garáž. Zastavěná plocha 175 m² + 25 m² krytá terasa. CP: 1033 m². Všechny IS zavedeny. 4 125 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Teplice 106398</p>  <p>RD 5+1, Bystřany, okr. Teplice Radový RD s garáží a zahradou, CP: 401 m². Třípodlažní posklápaný dům s novou střechou. 3 300 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Teplice 106456</p>  <p>Administrativní a provozní areál Teplice Nedaleko centra a hlavního tahu Praha-Dráždany. Areál má CP: 3 274 m², ZP 852 m². Parketní stavy. Ideální pro sídlo firmy. 15 000 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Teplice 107689</p>  <p>Pronájem - Věrobní objekt Litoměřice CP 700 m². Objekt po část. rekonstrukci - nová střecha, nové rozvody vody, VÍ zdroj vody - studna nap. na veřejnou kanalizaci. 30 000 Kč / měs. zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Ústí nad Labem 104936</p>  <p>RD 7+1 Popelze, okr. Litoměřice Celková plocha 690 m², zastavěná plocha 140 m², sklep 94 m². Plastová okna, 2 koupelny. 2 820 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Ústí nad Labem 108347</p>  <p>DB 2+1 Ústí nad Labem - Severní Terasa Užší, plocha 61,1 m², 4. patro, ul. Větrná. Byt je standardní, vhodný k úpravám dle Vašich představ. Dům je zateplen. 820 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>
<p>pobočka: Ústí nad Labem 108317</p>  <p>DB 2+1 s lodžii Ústí n. Labem - Stribrnky CP 60 m², 4. patro, ul. Jizerská. Byt je ve standardu. Budova je zateplena, plastová okna, nově vchodové dveře a schránky. 800 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Ústí nad Labem 105398</p>  <p>DB 2+1 Ústí nad Labem - Neštěmice CP 63 m², 2. patro. Nová koupelna s rohovou vanou, nová kuchyňská linka s vestavěnými spotřebiči. 698 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Ústí nad Labem 104201</p>  <p>OV 2+1 Ústí nad Labem - Všebořice Klidný byt o ploše 52 m² v 1.NP s okny do společné zahrady, kterou budete sdílet. 750 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Ústí nad Labem 107201</p>  <p>DB 3+1 s lodžii Děčín - Boletice Výměra 74 m², 4. patro. V bytě původní jádro. V domě se nachází posilovna, mandlí a stolní tenis. Volný po dohodě. 770 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Ústí nad Labem 107702</p>  <p>DB 3+1 s lodžii Jilové, okr. Děčín CP 66,8 m², 2.patro. Jádro s keramickými obklady a dlažbou. Možné zanechat kompletní vybavení bytu. Volný po dohodě. 770 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Ústí nad Labem 101720</p>  <p>OV 3+1 Děčín, ul. Dvořákova Podlahová plocha 74,8 m², 7. patro. Byt prošel značnou rekonstrukcí - okna, podlahy. Prodává se s vybavením. 1 420 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Ústí nad Labem 100851</p>  <p>OV 3+1 s lodžii Ústí n. L. - Krásné Březno Výměra 65 m², 6.patro, ul. V. Orlouku. Plastová okna, původní podlaha, obložení koupelny. U domu dětské hřiště a školka. 799 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>	<p>pobočka: Ústí nad Labem 107213</p>  <p>DB 4+1 s lodžii Ústí n. Labem - Všebořice Výměra 84 m², 2.patro, ul. Spartakiádní. Pivo, jádro s ker. obklady, dřevěná okna se žaluziemi. Dům po rekon. Volný od 10.09. 1 000 000 Kč zdarma: 800 100 446</p>

www.mmreality.cz | volejte zdarma: 800 100 446

Dentální studio: běžná i nadstandardní péče

Ústí nad Labem | Kdo by netoužil mít výstavní chrup jako z televizní reklamy? V Ústí nad Labem existuje od letošního února místo, kde vám umějí zuby opravit a navíc také esteticky vylepšit.

Dentální studio na Masarykově ulici 190/111 v Ústí nad Labem poskytuje péči, která je v zahraničí běžná, v ČR se teprve začíná prosazovat. A to, co se týká chrupu dospělého i dětského. V rámci prevence dětského chrupu nabízí např. pečetení mléčných i stálých zoubků u dětí, které mají genetické dispozice ke kazivosti chrupu. Eviduje časté poptávky po bělení zubů, či jen odstranění vnějších pigmentací od kávy, čaje a cigaret, tzv. air flow.

Vstupní terapie

Co obnáší první návštěva – vstupní komplexní terapie - Dentálního studia? Celkové vyšetření chrupu - kromě standardních metod (vyšetření zrakem a sondou) dentální hygienistky získají informace díky digitálnímu rentgenu a intraorální kameře. Snímky se objeví na monitoru přímo před pacientem. Rentgenové snímky pomohou pochytit počáteční kazy, dentální hygienistky doporučí, co dělat, aby se kaz zastavil.

Součástí prvního ošetření je i odstranění zubního kamene ultrazvukem, čištění a leštění zubů (depurace), výběr vhodných pomůcek dentální

hygieny s instrukcemi vhodných technik čištění zubů, stanovení léčebného plánu.

O co mají pacienti největší zájem?

Z nabídky je podle dentálních hygienistek Jany Vráblové a Marty Fišarové zájem o odstranění zubního kamene ultrazvukem, ozonoterapii, což je ošetření zubního kazu bez vrtání, ošetření aftů, oparů, ošetření citlivých krčků, již zmíněné bělení zubů či air flow (odstranění vnějších pigmentací) pomocí jemného písku, vody a vzduchu.

Ozonoterapie

Co si představit pod pojmem ozonoterapie? Provádí se pomocí technologie Prozone. Zásluhou plyného skupenství dosáhne směs ozonu do všech oblastí, které potřebují dezinfekci. Ozon tak proniká do každé štěrbině. Dokáže vytvořit kolem napadeného zubu přímo v ústech pacienta vakuum, ve kterém se zubní kaz pomocí ozonové terapie zcela deaktivuje. Řada kazů se pak nemusí opravovat vůbec, nebo je drobný defekt pouze zalit kompozitní pryskyřicí a zaleštěn, aniž by zůstal viditelný.



Martina Fišarová DiS. ukazuje pacientce Petře motivační obrázkový atlas.

Citlivé krčky

Někteří stomatologové nemají bělení zubů, zejména u pacientů s citlivými krčky, příliš v oblibě. Zvýšenou citlivostí a bolestivostí zubů na chemické podněty přitom trpí zhruba 40 procent populace! Příčinou je odhalená dentinová část zubu. Zatímco sklovina vytváří na povrchu zubu hladkou a velmi odolnou vrstvu, u dentinu tomu tak není. Tato vrstva nemá zdaleka takovou odolnost jako sklovina, navíc jeho povrch není hladký, ale pórovitý. Kvůli tomu se povlak na dentinu drží mnohem snáze než na sklovité části. Zároveň do těchto kanálků pronikají agresivní látky, teplé, studené či kyselé potraviny a nápoje a dráždí tak nervová vlákna uvnitř zubu. Takto podrážděná vlákna reagují velmi ostrou bolestivostí, často i při čištění zubů, což může vést k zanedbání ústní hygieny a celý problém se prohlubuje.

V Dentálním studiu ošetří krčkové defekty zubů tak, že překryjí krček estetickým speciálním materiálem dlou-

hodobě uvolňujícím fluoridy. Po tomto vyšetření lze i citlivé zuby vybělit, a to buď ordinací metodou, nebo metodou domácí. Obě na bázi karbamid peroxidu, rozdíl je v ceně. Ordinací metoda stojí 5 990,- korun, domácí vyjde levněji, na 3 490,- korun.

Domácí bělení

Podle otisků v ordinaci na míru vyrobí průhledný plastový nosič, do kterého si doma pacient dává bělicí gel o koncentraci 10, 15 nebo 20 procent. Nosič s gelem pak má v noci během spaní a nebo jej nosí několik hodin každý den, dokud nedosáhne požadované bělosti zubů. Optimální doba je 14 dní. Nevýhodou tohoto bělení je časová náročnost, zvýšená citlivost zubů a v neposlední řadě i dodržování tzv. bílé diety, tedy omezení barvicích přísad v jídle, kávy, tmavých nápojů.

Ordinací bělení

Při tomto způsobu bělení se používá 38procentní karbamid peroxid, který se nanáší v intervalu 4x15 minut. Zuby

Vstupní terapie 560,- Kč

- založení dokumentace, vyšetření dásní a parodontu (indexy), vyšetření intraorální kamerou, zhotovení RTG snímků, odstranění zubního kamene ultrazvukem, čištění a leštění zubů (depurace), výběr vhodných pomůcek dentální hygieny s instrukcemi vhodných technik čištění zubů, stanovení léčebného plánu

Ošetření citlivého krčkového defektu 245,- Kč

- zuby s estetickým překrytím speciálním materiálem dlouhodobě uvolňujícím fluoridy, depurace

Ošetření citlivého krčku 99,- Kč

- potřením speciálním materiálem zabraňující citlivost zubu

Ozonoterapie (1) 490,- Kč

- ošetření zubního kazu bez vrtání

Ozonoterapie (2) 275,- Kč

- ošetření citlivých aftů, oparů, paro kapes

je nutné nejdříve vyčistit, tj. odstranit povrchové pigmentace a izolovat dásně, aby nedošlo k jejímu podráždění. Toto sezení trvá přibližně dvě hodiny, někdy je vhodné použít i domácí bělení k dosažení maximálního výsledku.

Proč se objednat do Dentálního studia?

Nabízí služby v ČR poměrně mladé a tudíž ne příliš známé. I to je jeden z důvodů, proč je vyzkoušet. Mladým oborem v ČR jsou i dentální hygienistky, které se vám budou v Dentálním studiu věnovat. Poradí vám například, jak předcházet onemocněním v dutině ústní a doporučí vhodné pomůcky.

Dentální studio, Masarykova 190/111, 400 01 Ústí nad Labem, telefon: 474 749 930, www.dentalnustudio.cz

Text: Metropol, foto: Jiří Severský



Digitální rentgen objeví i sebemenší zubní kaz. Pacient může na intraorální kameře sledovat svoji ústní dutinu, jak na snímku předvádí Jana Vráblová DiS.

Jak je to s výpovědmi v Krajské zdravotní

Ústecký kraj | V posledních týdnech je vedení Krajské zdravotní, a.s., která sdružuje pět bývalých okresních nemocnic – v Děčíně, Chomutově, Mostě, Teplicích a v Ústí nad Labem, pod palbou dotazů novinářů, politiků i občanů, týkajících se především personálních záležitostí. Metropol se proto na tyto záležitosti zeptal ředitele KZ, a. s., Ing. Eduarda Reichelta.

Můžete stručně uvést fakta o výpovědi neuroložky mostecké nemocnice MUDr. Aleny Dernerové...

Osobně mě celá záležitost velmi mrzí, zvláště pak s ohledem na řadu zavádějících a nepravdivých informací, které v minulých dnech uveřejnila některá média a které ve svých důsledcích poškozují dobré jméno naší společnosti. Ze strany Krajské zdravotní, a. s., nebyl nikdy činěn žádný nátlak na MUDr. Dernerovou, aby podala výpověď, naopak mnohokrát jsme zdůraznili, že stojíme o to, aby paní Dernerová v naší nemocnici dále působila. Nikdy jsem žádnou dohodu o ukončení pracovního poměru MUDr. Aleny Dernerové nepodepsal, ani mi nebyla žádná taková dohoda předložena. Právo uzavírat či rozvádět pracovní vztahy patří v naší společnosti do kompetence ředitele, tedy mne.

Pouze vím, že na poradě vedení Krajské zdravotní, a. s., s řediteli nemocnic, zazněla informace ředitele mostecké nemocnice MUDr. Vladimíra Müllera o úmyslu MUDr. Dernerové ukončit pracovní poměr v této nemocnici a nadále provozovat pouze soukromou praxi. V této věci však nebyla nikdy ze strany ředitele Müllera předložena

na vedení Krajské zdravotní, a. s., žádná dokumentace, a proto nikdo z vedení společnosti ani nemohl v této věci učinit žádný úkon. Podle dostupných informací, se celá tato záležitost sešla na úrovni odvolaného ředitele MUDr. Müllera a MUDr. Dernerové a Krajská zdravotní, a. s., v ní nesehrávala žádnou roli. Protože se tyto nepravdivé spekulace o údajném rozvázání pracovního poměru s MUDr. Dernerovou - zřejmě z politických důvodů - objevily následně po odvolání MUDr. Müllera z funkce ředitele, je možné, že tak bylo činěno záměrně.

Další otázky spojené se jménem této lékařky se vyvojily v nařčení vedení k údajně předraženým nákupům nových přístrojů pro jednotlivé oddělení závodů KZ, a.s....

Je to nesmysl. Nákup přístrojů pro nemocnice naší společnosti proběhl klasickým otevřeným výběrovým řízením. Hledali jsme významného a seriózního dodavatele, tzv. kompletátora, který nám dodá všechny potřebné přístroje. V České republice jsou minimálně čtyři takové firmy, které by se mohly do tendru přihlásit. Hovořit tedy o zmanipulovanosti

tendru či následně špatném výběru je vyloženě účelové a hlavně nepravdivé. Nakonec, samotnou zadávací dokumentaci si vyzvedlo 11 firem. Přesto, že zmiňované výběrové řízení splňovalo veškeré náležitosti, které navíc zohledňují velmi přísná kritéria orgánů Regionální rady regionu soudržnosti Severozápad, rozhodlo představenstvo Krajské zdravotní, a.s., na svém posledním jednání o provedení kontroly tohoto výběrového řízení. Předpokládám, že poté budou všechny účelové spekulace vyvráceny.

Můžeme se závěrem vrátit k důvodu odvolání ředitelů všech pěti nemocnic KZ, a.s., a upřesnit, jaký bude další postup?

Důvodem pro odvolání ředitelů bylo špatné hospodaření v některých nemocnicích. Všichni ředitelé nemocnic byli odvoláni s účinností k 31. 5. 2009. Vedení a chod nemocnic je tak plně zajištěn až do provedení personálních změn na vedoucích postech jednotlivých nemocnic. Další postup bude naprosto standardní pro podobné situace. Bylo vyhlášeno výběrové řízení na místa ředitelů. Zároveň nevylučuji, že na některé místo může být vybrán i současný ředitel, který tím de facto „obhájí“ svou pozici.



Text a foto: Metropol

Krajská zdravotní, a. s.



BMW EfficientDynamics
Méně emisí. Více radosti z jízdy.



BMW X3 xDrive20d v limitované edici za 719 000 Kč bez DPH.*

Nejvyspělejší technologie, bohatá výbava a skvělá cena. BMW X3 xDrive20d v limitované edici nabízí například čelní, boční a hlavové airbagy, dynamickou kontrolu stability DSC, asistenta pro jízdu z kopce Hill Descent Control, 17" kola z lehkých slitin, automatickou klimatizaci či servisní paket BMW Service Inclusive, který zahrnuje údržbové a servisní práce po dobu 5 let/100 000 km. I díky souboru technologických inovací BMW EfficientDynamics se vznětový čtyřválec o objemu 2,0 l s technologií common-rail třetí generace řadí mezi nejspornější a nejúspornější motory ve své třídě s úctyhodným výkonem 177 k a kombinovanou spotřebou pouhých 6,5 l/100 km. Systém pohonu 4x4 BMW xDrive navíc neustále zajišťuje maximální dynamiku a trakci na jakémkoli povrchu. Přijďte k nám na zkušební jízdu. Více informací Vám podají naši prodejci.

Auto Grál s.r.o.

Přístavní 837/85
400 07 Ústí nad Labem
Tel.: 475 201 527
Fax: 475 200 136
Mail: bmw@autogral.cz
www.autogral.cz

BMW X3 xDrive20d

www.autogral.cz



Radost z jízdy

*Nabídka platí do vyprodání zásob. Uvedená cena zahrnuje přestavbu na N1. Vyobrazení vozu je pouze ilustrativní. Kombinovaná spotřeba paliva a emise CO₂ BMW X3 xDrive20d: 6,5 l/100 km, 172 g/km.

Alergikům nastává pylová sezona

Chomutov | Ordinace alergologů nebyly během současné zimy tak přeplněné jako v jiných letech. Nižší teploty a dostatek srážek v podobě sněhu a tedy i menší množství prachu v ovzduší snížily výskyt některých faktorů, jež vyvolávají alergická onemocnění.

Lidé, které alergie trápí, už s obavami očekávají konec zimy, kdy začne pylová sezona. Alergie je velký problém, trpí jí víc než čtvrtina populace a její výskyt se každým rokem zvyšuje, velký nárůst je především u dětí. V Ústeckém kraji provází nějaká forma alergie až 45 procent dětí mezi 10 až 12 lety. Alergie však postihuje všechny věkové skupiny.

Léčbou alergií se zabývají především specialisté v privátních imunologických a alergologických ordinacích, v rámci zdravotnických zařízení Krajské zdravotní, a. s., funguje jediné pracoviště, a to alergologická ambulance při plicním oddělení Nemocnice Chomutov. Lékařky této ambulance MUDr. Michaely Zyklové jsme se zeptali:

■ Jakou má vaše ambulance spádovost?

Většinu pacientů ošetřují privátní alergologové, kteří jsou prakticky ve všech větších a bývalých okresních městech. Naše ambulance přebírá pacienty převážně z Chomutova, Jirkova a okolí.

■ Jaká je věková skladba vašich pacientů?

K nám docházejí už dospělí pacienti, nejvíc jich je ve věku od 19



Dana Kmentová, sestra plicního oddělení Nemocnice Chomutov, o. z., kontroluje pomocí spirometru vitální kapacitu plic pacienta.

do 40 let, počet těch starších klesá, ale není to způsobeno tím, že by neměli problémy, ale tím, že už se s nimi dokázali sžít a pokud nemají velké potíže, umí se s ni-

mi vypořádat. V těch nejvyšších ročnících, a jsou to lidé i starší 80 let, přicházejí pacienti hlavně s astmatem. Astma si nevybírá lidi podle věku.

■ S jakými problémy k vám pacienti nejvíc chodí?

Protože jsme navázáni na plicní oddělení, nejvíc pacientů je s postižením horních a dolních cest dý-

chacích. Pochopitelně, že jsou mezi nimi i pacienti, kteří trpí atopickým ekzémem, alergickými kopřivkami či alergií na hmyz.

■ Co je podstatou vytvoření alergií, vrozené dispozice či reakce na životní prostředí, ve kterém člověk žije?

Alergie sama o sobě je choroba, která má určité dědičné dispozice, ale že by byla vrozenou chorobou, to se neprokázalo. Životní prostředí však má vliv na její vznik a vývoj. Hlavně jsou to exhaláty, zplodiny z výfukových plynů, poléťavý prach. V menším měřítku však lze získat alergii i v čistém prostředí, kde není podnět ze znečištěného prostředí.

■ Jaké problémy z vašeho oboru v tomto období nejvíc převládají?

Během zimy jsou to vždy rýmy a astmaty a aktivnější bývají i atopické ekzémy. Protože současná zima je chladnější, oddálil se nástup pylové sezony, která trvá opět až do konce října. Jako první začnou vypouštět do ovzduší pylové alergeny lísky a sedmikrásky, později se k nim přidají břízy a topoly. Proto než tato sezona začne, očekáváme zvýšený počet pacientů, kteří už vědí, co je čeká. Léčba není vždy jen otázkou moderních medikamentů, ale základ je v prevenci, vyvarování se pobytu ve volné přírodě, kdy je v ovzduší nejvíce pylových alergenů.

■ Kdy vás může pacient navštívit?

Ambulance je otevřena každé pondělí od 11 do 16 hodin a v úterý od 13 do 16 hodin. Pacienti se mohou objednat i po telefonu 474 447 695.

Text a foto: Pavel Aur

Krajská zdravotní, a. s.

VOLEJTE FINE LINKU
840 11 11 77

Fine Reality, a.s., Masarykova 1327/45, Ústí nad Labem, tel.: +420 477 070 501, e-mail: usti@finereality.cz

inzerce

FINE Reality
Real Estate

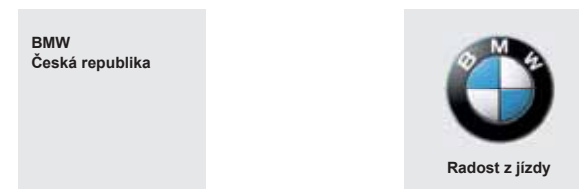
Auto Grál s.r.o. Ústí nad Labem
jediný autorizovaný prodej a servis
BMW Group v Ústeckém kraji

Mimořádná nabídka nových vozidel
s odpočtem DPH



BMW 320d Touring
Ceníková cena: 1 128 600 Kč
Aktuální nabídka: 666 000 Kč bez DPH

BMW 530d
Ceníková cena: 1 920 900 Kč
Aktuální nabídka: 1 299 999 bez DPH



„Teď objednáte, v dubnu dodáme.“



BMW X3 20d
Ceníková cena: 1 463 700 Kč
Aktuální nabídka: 924 369 bez DPH

BMW 120d Coupé
Ceníková cena: 1 111 450 Kč
Aktuální nabídka: 699 999 Kč bez DPH



BMW 120d Cabrio
Ceníková cena: 1.196 300,- Kč
Aktuální nabídka: 746.200,- Kč bez DPH

BMW 635d Coupé
Ceníková cena: 2 485 900 Kč
Aktuální nabídka: 1 680 000 Kč bez DPH



Nabídka platí k objednání do 31. 3. 2009. Bližší informace u prodejního teamu, tel.: 475 201 527, e-mail: bmw@autogral.cz

Včera a dnes severočeských měst

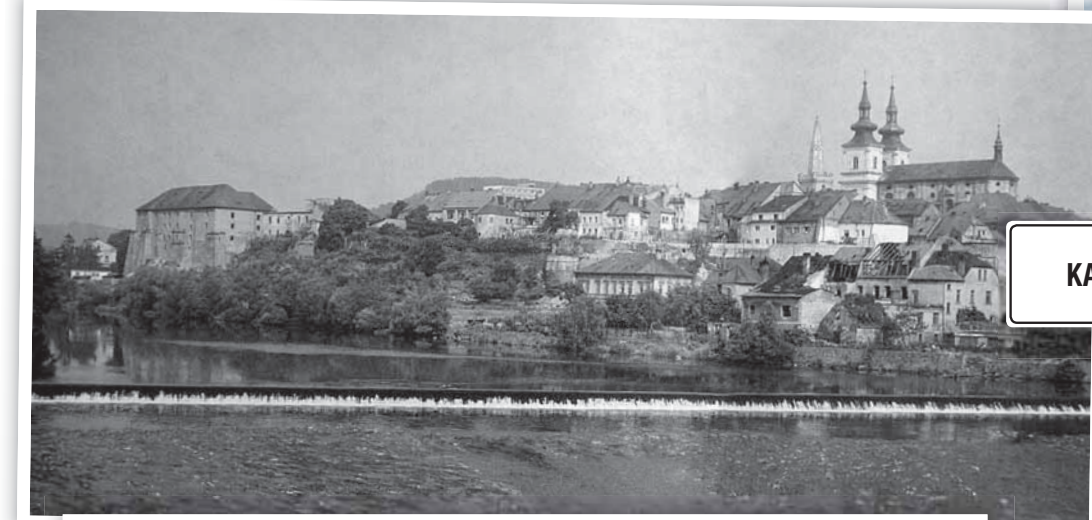
Ústecký kraj už nemá šedivou nálepku, dávno není místem, kterému by se potenciální návštěvníci či turisté obloukem vyhýbali. Důkazem toho jsou proměny měst, v některých vyrůstají nová obchodní centra, banky, kašny, ve všech prošly nebo procházejí proměnou domy, jejichž fasády se pyšní novotou. Jak vypadala města ještě před pár lety a jakou podobu mají dnes, můžeme konfrontovat prostřednictvím fotografií Ludmily Hájkové z FOTO STUDIA H.



ÚSTÍ
NAD LABEM



Na Mírovém náměstí vládá stavební ruch, vzniká zde Palác Zdar. Dnes už v něm funguje podzemní parkoviště a restaurace.



KADAŇ



Panorama krajiny poblíž Kadaně se nezměnila...

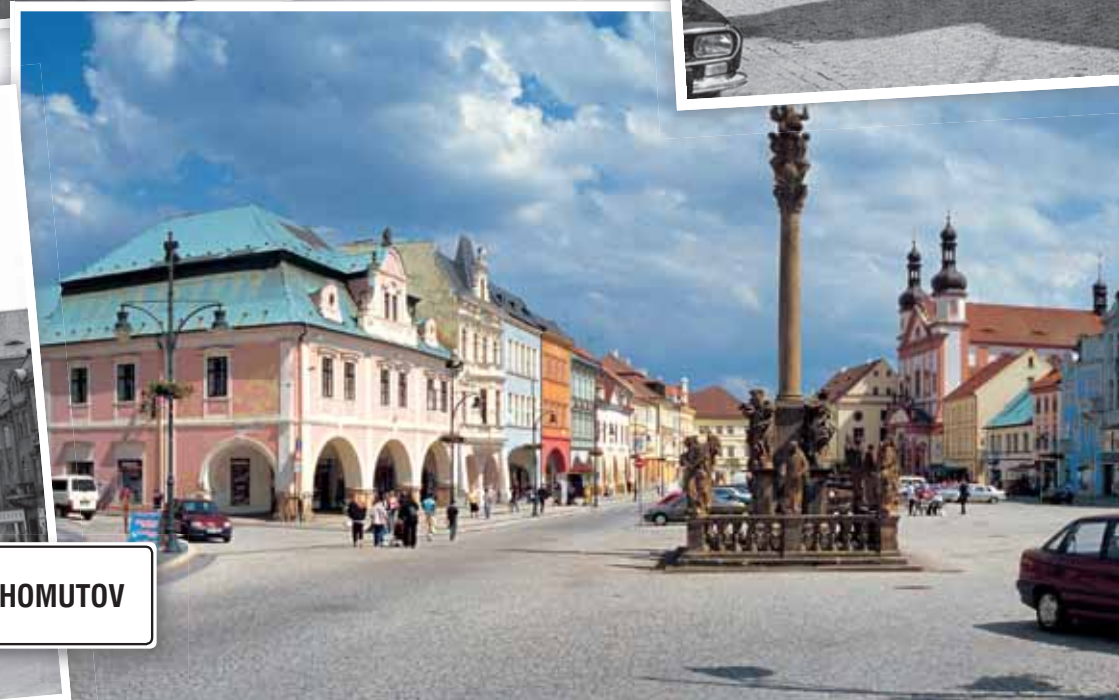


RUMBURK

Dva pohledy na rumburské náměstí, domy získaly nové kabáty.

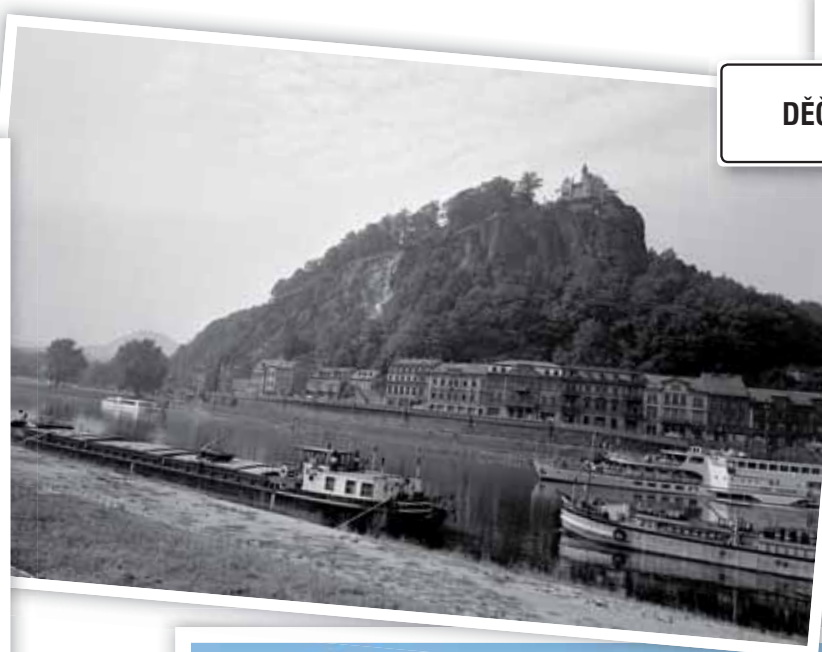


CHOMUTOV



Kontrasty centra města Chomutov...

DĚČÍN



Pohled na Pastýřskou stěnu v Děčíně.



TEPLICE

Na Zámeckém náměstí v Teplicích, lázeňském městě, vyrostly předzahrádky.



LOUNY

Jak se změnila fasáda domu v Lounech...



ÚSTÍ
NAD LABEM

Poblíž Kostela sv. Vojtěcha a dominikánského kláštera v Ústí nad Labem stojí pobočka České národní banky.



ŽATEC



Na náměstí v Žatci mimo jiné vyrostla kašna. Celkově zkrásnělo, není divu, že je vyhledávané turisty i filmaři.



LITOMĚŘICE



Proměna budovy Muzea v královských Litoměřicích.



METROPOL recept

Smažená růžičková kapusta



Suroviny (pro 4 osoby):

- 750 g růžičkové kapusty
- 1 sklenice suchého bílého vína
- 2 vejce
- 5 lžic hladké mouky
- sůl
- špetka mletého muškátového oříšku
- tuk na smažení
- hladká mouka na obalení

Rajská omáčka:

- 1 konzerva oloupaných rajčat (425 ml)
- 1 středně velká cibule
- 50 g uzeného bůčku
- 2 - 3 lžice pikantní chilli omáčky
- sůl, sladká paprika

Remuláda:

- 1 sklenice majonézy (200 g)
- 150 ml bílého jogurtu
- 1 natvrdo vařené vejce
- 1 cibule
- 1 malé jablko
- 2 malé sterilované okurky
- 1 svazek petrželové natě
- 1/2 svazku kopru
- 1 lžička hořčice
- sůl, pepř

Příprava:

Kapustové růžičky očistíme, omyjeme a vaříme 10 minut v osolené vo-

dě. Potom je dáme na cedník, přelijeme studenou vodou a necháme důkladně okapat.

Připravíme rajskou omáčku: bůček nakrájíme na kostičky a smažíme v rendlíku dozlatova. Vypeme nakrájenou cibuli a necháme ji mírně zesklouvatět. Rajčata z konzervy sceďíme a nakrájíme. Přidáme k bůčku i s cibulí. Na mírném ohni dusíme pod pokličkou. Dochutíme solí, paprikou a čili omáčkou, necháme vychladnout.

Připravíme remuládu: vejce a cibuli oloupeme a jemně nakrájíme. Jablko a okurky nakrájíme na kostičky. Majonézu smícháme s jogurtem, přidáme vejce, cibuli, jablko, okurky, nakrájenou petrželovou natě a kopr. Dochutíme solí, pepřem a hořčicí.

Bílky oddělíme od žloutků, žloutky důkladně rozšleháme s vínem, špetkou soli a muškátového oříšku. Ke směsi přidáváme po lžičkách mouku. Vzniklé těstíčko odložíme na 5 - 10 minut. Z bílků ušleháme tuhý sníh a opatrně ho vmícháme do těstíčka.

V hrnci rozpálíme tuk. Kapustové růžičky obalíme nejprve v mouce, potom v těstíčku a smažíme postupně v menších dávkách dozlatova. Podáváme teplé. Jako přílohu nabídneme obě omáčky. (met)

METROPOL koncert

Karel Gott si osladí kávu na ústeckém stadionu

Ústí nad Labem | Svátek budou mít fanoušci a fanky Karla Gotta 3. května na Zimním stadionu v Ústí nad Labem. Božský Kája s nimi totiž megakoncertem, jedním z mála v republice a jediným v Ústeckém kraji, oslaví sedmdesáté narozeniny, které kalendářně připadají na 14. července.

Karel Gott avizoval, že hodlá omezit koncertování, což zvedlo zájem o vstupenky, které si hromadně zamlouvají i němečtí fanoušci. Marie Kucerová z pořadatelské agentury Ma-ja proto doporučuje zajistit si vstupenky co nejdříve.

Karel Gott si jako hosty pozval zpěvačky Moniku Absolonovou a Leonu Machálkovou a Big Band Felixe Slováčka. Do Ústí nad Labem přiveze současný repertoár i směs hitů včetně Lady Carneval či písní Kávu si osladím nebo Trezor. (av)



METROPOL horoskop na 19. 3. - 1. 4.



Beran 21. 3. - 20. 4.
Snadno vzplanete a jste silně netrpěliví, čímž dokážete zneprjemňovat život nejen sobě, ale i lidem, kterým na vás záleží. Nezkoušejte proto jejich tolerantnost do krajnosti, nebo jaro strávíte osaměle.



Býk 21. 4. - 21. 5.
Hrozí vám nebezpečí, že se zapletete do svých vlastních intrik. Ve snaze udržet si pozici a vypadat schopnější zapomináte na zásady slušnosti, což se vám nemusí vyplatit. Začněte jednat korektněji.



Bliženci 22. 5. - 21. 6.
Abyste zůstali sami sebou, musíte se neustále měnit. Se změnou, kterou chystáte na jarní sezonu, buďte opatrní. Můžete přijít o to nejdražší, co máte. Pokud se toho ale nesnažíte vědomě zbavit.



Rak 22. 6. - 22. 7.
Jste citliví a vnímaví, ale vaše časté střídání nálad už možná začíná jít leckomu na nervy. Nemusíte se stále obávat o bezpečí své a svých blízkých. Děláte tím kolem sebe zbytečně dusnou atmosféru.



Lev 23. 7. - 23. 8.
Zapomeňte klidně na to, čemu jste se v poslední době tak urputně věnovali. Příliš mnoho snah nepřináší výsledky ty nejlepší výsledky. Věnujte se hrám a zábavě a uvidíte, že ovoce uzraje samo.



Panna 24. 8. - 23. 9.
Protože máte vysoce rozvinuté znalosti o tělu i duši a přirozenou schopnost pomáhat, můžete svým přátelům a známým dobře poradit v mnoha otázkách. Manželské spory s nimi ale raději neřešte.



Váhy 24. 9. - 23. 10.
Přestože si potřebujete nutně vylepšit vaši finanční situaci, nenechte se příliš unést filmem Milionář z chatrče. Na štěstí, které padá shůry, se nemůžete spoléhat. Věřte jen svým schopnostem.



Štír 24. 10. - 22. 11.
Dejte si pozor, ať neprošvihnete několik důležitých schůzek s lidmi, kteří by mohli pozitivně ovlivnit vaši kariéru. Nemusíte se chovat servilně a podlézavě, ale za trochu sebezapření to stojí. Máte šanci.



Střelec 23. 11. - 21. 12.
Vůně rašení jara vás ovlivňuje víc, než si sami dokážete přiznat. Vaše divoké srdce stále dychtí po nových citech, kterým bez zábran podléhá. Pozor, aby vás přílišná touha po dobrodružství nezničila.



Kozoroh 22. 12. - 20. 1.
Pro vnitřní nesmělost a trochu drsnou povahu nedovedete projevit, že umíte i vy milovat hluboce a vášnivě. Odrážejete tím od sebe lidi, kteří svůj cit myslí opravdově. Buďte otevřenější a přístupnější.



Vodnář 21. 1. - 19. 2.
Okouzluje originalitou své osobnosti a dokážete šokovat svým oblečením. Módní trendy letošního jara vás ale nechávají chladnými, vy prosazujete svoji vlastní extravaganci. Pozor, abyste nepřestřelili.



Ryby 20. 2. - 20. 3.
Neobyčejnou energii a vitalitu, kterou vám po zimní letargii vtilo do žil jarní slunce, nepromrhejte jen při hojných a bouřlivých oslavách, které vás čekají. Cestujte, napište román nebo vymalujte byt.

Sestavila: Ludmila Petříková

křížovka

	Znovuzkřížení	1	Zelenina	Výhodná koupě	Zde	Jméno herce Racka	Mohutný exotický strom		Ochutnávací dávka piva (slangově)	Italský zápor	Směnečný ručitel	Zpíváti	Sloučeniny kyselin a zásad		Rollandův milenec Lucie	Záře	Kůň (básnický)	V co (knižně)	Zastaralé oslovení	Činnost plíc
	Opatřit ohradou							Kořalka (z němčiny)						Kynolog						
	Cavýky (obecně)							3												
	Svinovací závěsy				Marmelády					Diskař a tyčkář							Jeden ze smyslů		Arabský stát	
	Krmné obilí				Strom s trny					Rímských 52				Německý satelitní kanál				K	Zimní středisko ve Vys. Tatrách	
	Lesbická orientovaná žena (v USA)																Světová modelka tmavé pleti			
	Značka naší kosmetiky		Botanický název javoru	Dvojnásobné číslo													Výprask			
	Nevolník																			2
	Pravoslavný kněz																			Opečovat
	Dětské citoslovce při tleskání																			
	Tamten				Potulka	Akvarijní rybka	Anglický „čas“	NAPOVÍME: Milotín, maki, Evian, nojo, AB, Lu, več.	Značka sušenek	Francouzské město	Gonio-metrická funkce (slovensky)	Papoušek	Tumáš	NAPOVÍME: Acer, brikule, Aoki, Skyt, šnyť, dyke.	Uhlíčitelný draselný					
	Pružít							Jméno psa						Koruna a dolar						
	Iniciály našeho prvního prezidenta	Epocha	Poloopice					Bývalý hokejista Litvinova						Nehetnatec					Pevná kovová spojka	Mužský hlas
	Dehet				Namačecí přípravek				Manželka primáře Blažeje				Afroasiat							Iniciály herce Randy
					Inu				Ona				Polní míra							Ozn. našich letadel
4																				
	Zkouška dospělosti (slangově)							Podkrovní byt											Japonský soupeř motocyklisty Huleše	
																				Íránský kočovník

Život je příliš dležitá věc, aby se o něm mluvilo vážně, bylo správné znění tajenky v minulém čísle. Na vstupenky na megakoncert Karla Gotta 3. 5. na ústeckém Zimním stadionu se může těšit Miloslava Laštůvková z Chomutova. Pro úspěšného vylosovaného luštitel dnešní křížovky je připravena večere pro dva dle vlastního výběru v GRAND RESTAURANTU v Ústí nad Labem. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: SEVEROČESKÝ METROPOL, Beethovenova 215/24, 400 01 Ústí nad Labem, nebo krizovka@tydeniky.cz (napíšte telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do 26. března 2008.

Detoxikační týdny v teplických lázních

Teplice | Program pro očistu těla a duše, tzv. detoxikační týdny, nabízejí od 29. března Lázně Teplice v Čechách.

Podle obchodní ředitelky teplických lázní Ing. Yvety Sliškové, MBA je to další přiblížení se potenciálním klientům: „Nezůstáváme stát na místě, jdeme dál a chceme našim klientům a budoucím zákazníkům nabídnout něco nového, co je zaujme.“

Detoxikační týden se zaměřil na očistu těla jednak zevnitř – bude respektovat výživové zásady, jednak zvenějšku, a to prostřednictvím procedur tradičních i nejnovějších zážitkových procedur z exotického Orient SPA Center v Lázeňském domě Beethoven. Nabízí masáže ajurvédské, thajské a masáže horkými kameny, které se provádě-

jí hladkými lávovými kameny nahřátými ve vodní lázni.

„Pokud člověk význam regenerace a očisty podceňuje, přicházejí zákeřné nemoci nebo chronická onemocnění, se kterými se těžko bojuje. Chceme, abychom lidem mohli takto prospět,“ vysvětlila význam programu Yveta Slišková.

Detoxikační týdny jsou novinkou tradičních lázní, které se soustřeďují na poskytování komplexních, profesionálních a garantovaných služeb. Využívá je i herečka a moderátorka Tereza Kostková, Tvář lázní Teplice, podle níž lázně působí jako prevence řady onemocnění.



Sřílanský masér používá při ajurvédských masáží originální oleje ze Srí Lanky.



Kromě moderátorky a herečky je Tereza Kostková Tvář teplických lázní. Osobně už vyzkoušela zážitkové procedury Orient SPA Center.

Ajurvédská masáž:

- má velký revitalizační efekt za použití originálních olejů ze Srí Lanky
- zpomaluje proces stárnutí, zlepšuje kvalitu spánku, zvyšuje flexibilitu a tělesnou výkonnost, uvolňuje ztuhlé svaly a zmírňuje projevy artritidy

Thajská masáž:

- je zklidňující strečinkové cvičení v meditativní atmosféře
- spočívá v protahování, strečové masáži a akupresuře
- účinně pomáhá při bolestech hlavy, migréně, ischiasu a artritidě, při bolestech svalů a kloubů



Masáž horkými kameny:

- pomáhá posilovat imunitní systém, příznivě ovlivňuje metabolismus a detoxikaci organismu
- podporuje regenerační schopnost namožených svalů a odstraňuje bolest zad a krční páteře



Text: Metropol, foto: Jiří Severský

Nábytek **BELLA** akce

Sleva na vystavený nábytek až 50 %

Nábytek Bella, Boletice nad Labem, Vítězství 72
Tel.: 412 547 092, 774 440 413,
e-mail: bella.nabytek@seznam.cz

od 5900,-

www.nabytek-bella.cz

Prodejní sklad Boletice

PROGRAMMEDIA PRODUKČNÍ AGENTURA uvádí

MICHAL DAVID
MEGA DISCO
DAMIAN
TOUR

14. 4. Hradec Králové
15. 4. Karlovy Vary
17. 4. Ústí nad Labem
27. 4. Plzeň
26. 5. Ostrava
28. 5. Brno
29. 5. Zlín
03. 6. Mladá Boleslav

www.actionshow.cz

od 20 hodin **17.4. Ústí**

Sportcentrum Sluneta Klíše (bývalá hala TJ Chemička)
www.ticketportal.cz
www.ticketstream.cz
www.predprodeje.cz
info tel.: 777 18 19 20

www.senzaparty.net

ELBEN s.r.o.
ISO 9001:2000

Vaše jednička

800 100 079
www.elben.cz

**KUCHYNĚ
KANCELÁŘE
VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ**

Ústí n. L. • Děčín • Liberec • Česká Lípa • Praha

Skldový prodej luxusního nábytku z masivu

SOB NÁBYTEK
Velkoobchod - Maloobchod
www.sobnabytek.cz

Jateční 3434/45, Ústí nad Labem,
(v areálu Severočeské Armaturky)
tel.: (+420) 475 200 876

Obchodní dům Prior,
Náměstí Svobody 2937, Teplice,
tel.: (+420) 732 171 835

bezkonkurenční ceny
Výborná kvalita

Nepropáštěte dotační BOOM!

Zateplete se STOMIXem svůj dům!

Jste majitelé rodinného domu a trápí Vás každoročně se zvyšující ceny energií na vytápění?

Využijte státní dotace pro rok 2009 na zateplení Vašeho domu!

Sleva 15%

při odběru celého vnějšího tepelně izolačního kontaktního systému stomixTherm®alfa nebo stomixTherm®beta

ZDARMA:

- Poradenství přímo v místě stavby
- Předběžná kalkulace nákladů na zateplení
- Servisní dohled nad prováděním prací
- Doprava materiálu (při odběru nad 48 000,-Kč)

Zavolejte a ušetřete!

STOMIX®

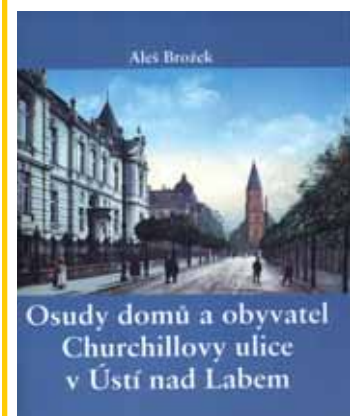
STOMIX Děčín, s.r.o.
Dělnická 691, 405 02 Děčín 6
tel./fax: 412 540 912

www.stomix.cz

METROPOL kniha

Osudy domů a obyvatel ústecké Churchillovy ulice

Díky grantu, který poskytlo město Ústí nad Labem Severočeské vědecké knihovně, spatřila světlo světa brožura Osudy domů a obyvatel Churchillovy ulice v Ústí nad Labem. Obsahuje dosud nepublikované fotografie domů i informace o osobách, které v ní bydlely.



Ulice často měnila jména (Alejní, Bismarckova, Ve stromovce, Rooseveltova a Vladimírská) a stály v ní nejen vily, ale i činžovní domy, takže byla lidnatější než dnes. Díky přístupu k výsledkům sčítání v Ústí nad Labem v letech 1890 až 1950 se podařilo jejimu autorovi, řediteli ústecké knihovny Aleši Brožkovi, shromáždit údaje o více než 500 osobách. Mnozí z nich měli pohnuté osudy, takže brožura není jen výčetem jmen. Naopak, díky vzpomínkám některých obyvatel, kteří v ulici žili před 2. světovou válkou a kteří se s nimi autorovi světili, se čtenáři dozvědí mnoho zajímavostí z této doby. (met)

Zajímá nás vůbec Evropa?

Za několik týdnů bude moci každý z nás volit v historicky druhých volbách do Evropského parlamentu. Pro některé z nás se možná bude jednat pouze o další volby, které jsou příliš vzdáleny na to, aby nějak zvlášť zaujaly. Možná je to právě vzdálenost Bruselu od našich životů, která vede ke zjednodušení vnímání. Volba je vyjádření našeho rozhodnutí, a abychom mohli rozhodnout, potřebujeme vědět.

Jako poslanec Evropského parlamentu v prvním volebním období po vstupu České republiky do Evropské unie si vám na těchto místech dovoluji nabídnout nahlédnutí nejen do činnosti této instituce, ale i seznámení s prací vámi volených zástupců v ní a se svými

zkušenostmi s evropskou politikou. Byl bych rád, kdyby se mi podařilo být vaším průvodcem po současné Evropě a třeba i umožnit srovnání obecně zažitých představ s realitou. Dialog na stránkách Metropolu by k tomu mohl být vhodným místem.

Slíbil jsem vám, že se na těchto místech budete setkávat se zajímavostmi z „Bruselu“. Chtěl bych, aby to nebyl jen sled nezáživných oficiálních informací. Můj záměr je trochu jiný. Chtěl bych vás seznamovat s tím, co v novinách běžně nenajdete, s něčím, co



vám může sdělit jen ten, kdo se přímo účastní. Pro začátek a pro pořádek bych začal se stručnou informací, co to ten Evropský parlament vůbec je zač. Parlament je jednou ze základních institucí unie a je jediným demokraticky voleným orgánem EU. Reprezentuje zájmy občanů a po posledním rozšíření unie na 27 členských zemí má 785 poslanců. Počet poslanců je určen Smlouvou o Evropském společenství, tzv. Maastrichtskou smlouvou. Od roku 1979 jsou poslanci voleni v přímých volbách a volební období je pětileté. Sídlo EP je ve Štrasburku, ale pracovní místa jsou tři, kromě Štrasburku také Brusel a Lucemburk.

Volební systém se liší podle ústavních pravidel jednotlivých členských zemí. Volby se konají buď na regionální úrovni (např. Velká Británie, Itálie či Belgie), nebo na celostátní úrovni (např. Francie, Španělsko a Dánsko), popřípadě smíšeným systémem (např. Německo). Při volbách ve všech zemích platí společná základní demokratická pravidla: volební právo od osmnácti let, rovnost mužů a žen a zásada tajného hlasování. Volby se konají během jednoho týdne ve všech zemích Evropské unie. Od vstupu Maastrichtské smlouvy v platnost v roce 1993 má každý občan členského státu EU, který žije v jiné zemi unie, právo volit nebo být volen ve volbách v zemi svého trvalého pobytu.

Jak jsem již uvedl, v současnosti má parlament 785 poslanců z 27 zemí, kteří se scházejí přibližně jeden týden v měsíci na plenárním zasedání ve Štrasburku. Mezi plenárními zasedáními jednají poslanci ve dvaceti stálých výborech v Bruselu. Nejdůležitější náplní těchto výborů je příprava pro hlasování na plenárním zasedání. Poslanci jsou sdruženi do politických skupin podle své politické, a nikoliv národní, příslušnosti. Dnes působí v EP sedm politických skupin (někdy nazývaných také „frakce“).

Poslanci volí předsednictvo (předseda a čtrnáct místopředsedů), které řídí vnitřní chod Parlamentu. Mandát předsedy EP i jednotlivých místopředsedů trvá dva a půl roku a od ledna 2007 post předsedy zastává německý křesťanský demokrat Hans-Gert Poettering. Předseda také reprezentuje EP na mezinárodní úrovni a při jednáních s dalšími institucemi.

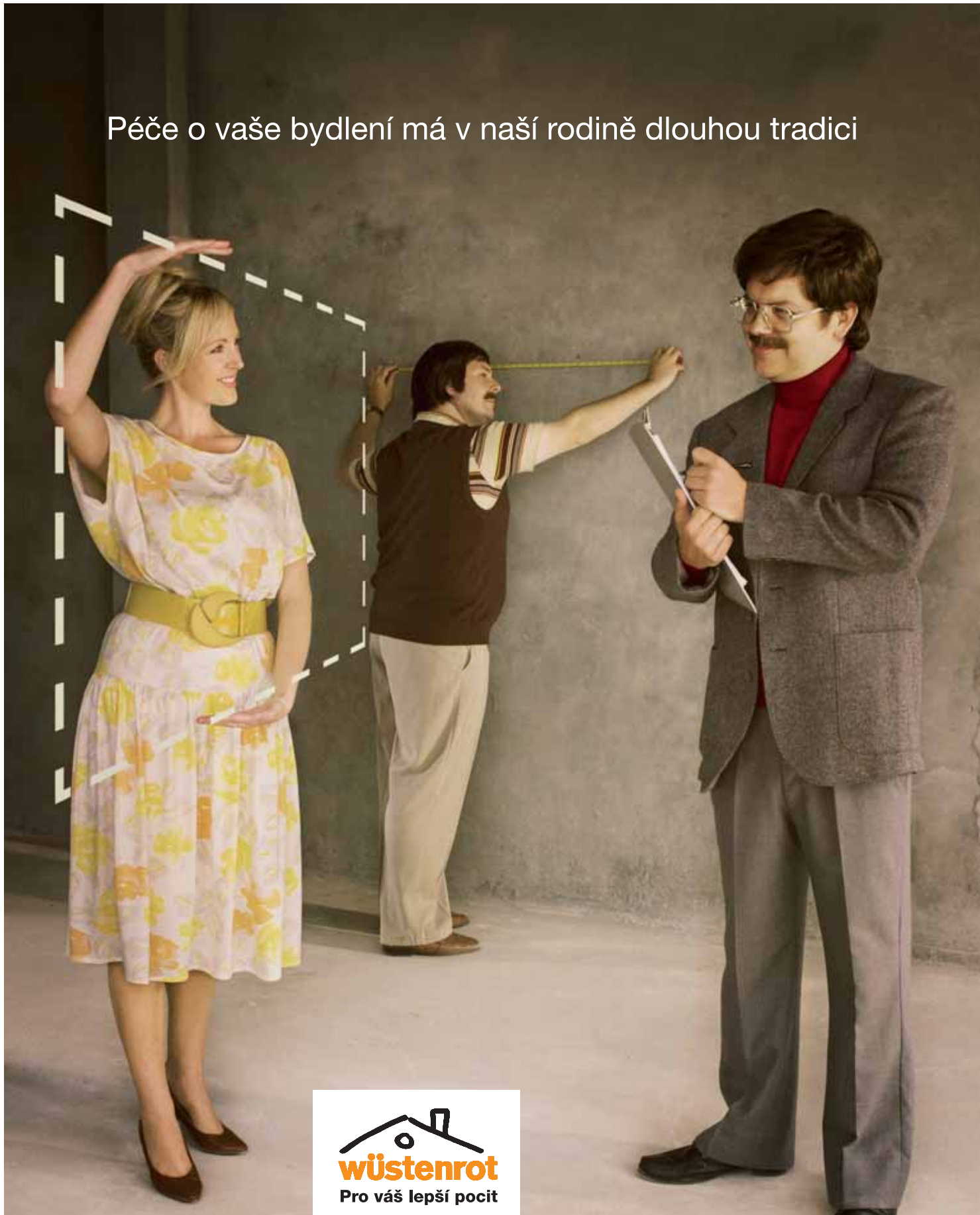
Evropský Parlament sdílí legislativní pravomoc s Radou Evropské unie, nicméně na rozdíl od národních parlamentů členských zemí má EP omezenější legislativní pravomoci. V zásadě se na tvorbě právních předpisů podílí čtyřmi způsoby:

Konzultace - nezávazný názor Parlamentu, který je vyžadován předtím, než Rada schválí návrh Komise. **Spolupráce** - zvyšuje rozhodovací pravomoc Evropského parlamentu. Pokud Parlament zamítne návrh absolutní většinou, je Rada nucena přijmout návrh jednomyslně a nikoliv pouze kvalifikovanou většinou. Tento způsob rozhodování se používá převážně v oblasti hospodářské a měnové unie. **Spolurozhodování** - EP se na přijímání legislativy podílí rovným dílem s Radou. K jednání o nalezení kompromisních stanovisek se schází tzv. dohodačský výbor, složený z členů obou institucí. Nedojde-li k dohodě, může Parlament návrh odmítnout (např. rozhodování o otázkách jednotného vnitřního trhu, zdraví, kultury, trans-evropských sítí nebo spotřebitelské politiky). **Souhlas** - postup souhlasu dává Parlamentu právo veta.

Role Parlamentu tedy spočívá ve schválení nebo zamítnutí legislativního návrhu a Rada nemůže pokračovat bez souhlasu Parlamentu. Postup souhlasu se uplatňuje obvykle při přístupu nového členského státu a při ratifikaci určitých dohod vyjednaných Evropskou unií.

MUDr. Miroslav Ouzký

Péče o vaše bydlení má v naší rodině dlouhou tradici



wüstenrot
Pro váš lepší pocit

Hypotéky a úvěry na bydlení

Hypoteční úvěry s garantovaným úrokem a nyní zpracováním zdarma. K úvěrům na bydlení expresní vyřízení a úrok již od 2,5 % ročně.

Na Hřebenech II 1718/8, 140 23 Praha 4; Zelená linka: 800 225 555
PříTel: 257 092 092 (automatická telefonní služba 24 hodin denně)

www.wustenrot.cz

Reichel to ještě nehodlá zabalit

Litvínov | Dnes sedmatřicetiletý kapitán a sportovní ředitel Robert Reichel patří k ikonám litvínovského hokejového klubu. Stejně jako v loňském ročníku, také letos chtěl svůj tým dovést v naší nejvyšší soutěži co nejdále. Podobně jako loni HC Litvínov nepřešel ve čtvrtfinálové sérii přes Karlovy Vary. Pokusí se o to znovu i v příští sezóně, protože, jak prohlásil, nehodlá ještě pověsit hokejku a brusle na hřebík.

■ Jaká byla upynulá sezona HC Litvínov?

Základní část skončila nad očekávání. Hráli jsme pohledný hokej, na který se chodilo dívat a fandit hodně lidí. Skončili jsme třetí a vybojovali účast v play off, což byl obrovský úspěch. I přesto, že v ní byly určité výkyvy, ale zvládli jsme je, tak ji musím hodnotit velice pozitivně. Povedlo se nám splnit cíl, kterým byl postup do vyřazovací části – play off.

■ **Postoupili jste do play off, kde jste měli opět po roce za soupeře Karlovy Vary, kterým jste chtěli oplatit vyřazení z loňského ročníku...**

Play off a série s Karlovými Vary, to je

pro mě velké zklamání. Určitě z toho, že jsme z vyřazovací části vypadli. Zápasy série sice byly těsné, ale na to se nehraje. Byla to série, kterou rozhodovaly maličkosti a Karlovy Vary právě v těch maličkostech byly o něco lepší. Hodně mě také mrzí fakt, že před čtvrtfinálovou sérií se nám zranili čtyři klíčoví hráči, kteří pak na ledě citelně chyběli.

■ **Cíl, který jste před začátkem ročníku deklarovali, tedy postup mezi nejlepších osm týmů do vyřazovací části, jste ale splnili, takže celkově jste se sezonou jako takovou spokojeni?**

Je sice pravda, že jsme splnili záměr

postoupit do play off, ale pokud se vám v sezoně podaří udělat 86 bodů a jste po základní části třetí, tak i v play off pomyslíte výš. Bohužel, to jsme nezvládli, ale už je to za námi a my se musíme dívat dopředu.

■ **Hovořilo se o tom, už po skončení loňské sezony. Hlasy, které se ptají na to, jestli budete dále pokračovat v hokejové kariéře, se ozývají i letos. Takže jak to s vámi je?**

Ještě to nehodlám zabalit. Pokud budu zdravý, tak hodlám pokračovat a podobně hovořil také Jirka Šlégr.

■ Jaký bude mít mužstvo program v nejbližších dnech?

Čeká nás týdenní trénování. Pak budeme s jednotlivými hráči vést individuální pohovory o nové sezoně, o jejich působení v Litvínově, zkrátka bude se pracovat na týmu pro novou sezonu. Pak nás čeká všechny volno a někdy v polovině dubna bude zahájena příprava na suchu.



Text a foto: Edvard Beněš

Robert Reichel



Narodil se 25. června 1971 v Mostě. Odchovanec litvínovského hokeje. Od mládí výrazný talent a vynikající hráč. Třikrát hrál na juniorském MS. Byl vůbec nejmladším litvínovským ligovým hráčem. Při debutu v nejvyšší soutěži mu bylo 16 let a 3 měsíce. V sezoně 1988/89 se stal s 23 góly nejlepším litvínovským střelcem. V sezoně následující byl nejlepším střelcem celé li-

gy (48 gólů). Od ročníku 1990/91 působil v NHL, a to s výjimkou ročníků 1999/2000 a 2000/2001 celých dvanáct sezon. Působil v Calgary Flames, NY Islanders, Phoenix Coyotes a Toronto Maple Leafs. Od září 2004 opět obléká dres Litvínova, kde zároveň působí jako sportovní ředitel. Účastník 9 MS, třikrát byl kapitánem týmu mistrů světa (1996, 2000 a 2001).

Na turnaji ZOH 1998 v japonském Naganu, kde s národním týmem ČR získal zlaté medaile, rozhodl proměněnou penaltou „semi-finále století“ s Kanadou. Byl také

účastníkem Canada Cupu 1991, Světového poháru 1996, 2004 a ZOH 2002.

V roce 1993 stál u zrodu v Litvínově populární série Utkání hvězd, v němž nastupovali odchovanci působící v zahraničí proti stávajícímu kádru ligového týmu. Dosáhl středoškolského vzdělání. Je ženatý, manželka Karin. Dvě děti, syn Kristián, který už válí hokej za Litvínov jako jeho otec, dcera Diana.

Severočeská vodárenská společnost – ohlédnutí za rokem 2008

Severočeská vodárenská společnost a. s. (SVS) působí na trhu v oblasti výstavby vodo hospodářské infrastruktury již patnáct let. Zajišťuje pro své akcionáře – severočeská města a obce – náležitý rozvoj a obnovu majetku. V současnosti jsou veškeré akcie SVS v držení 459 severočeských měst a obcí. SVS patří k největším vlastnickým vodárenským společnostem v Čechách, protože její region pokrývá Ústecký kraj a podstatnou část Libereckého kraje. Na území, kde žije přes milion obyvatel, je vlastníkem více než 8 000 km vodovodů, 3 000 km kanalizací, 53 úpraven vody a 166 čistíren odpadních vod. SVS svá zařízení na rozvod a úpravu vody pronajímá provozní společnosti, distributorovi vody - Severočeským vodovodům a kanalizacím a. s.

Na Severočeskou vodárenskou společnost, stejně jako na ostatní vodárenské společnosti ČR, jsou od roku 2005 kladeny mimořádně vysoké nároky, protože musí vodárenskou infrastrukturu v regionu své působnosti do konce přechodného období, tj. do konce roku 2010, uvést do souladu s přísnější evropskou legislativou. To jsou tzv. strategické investice, vynucené legislativou. Souběžně s tím musí zajistit obnovu rozsáhlého stávajícího vodohospodářského majetku.

Ohlédnutí za rokem 2008

Uplynulý rok 2008 - 15. rok existence společnosti - byl v regionu působnosti SVS ve znamení realizace investičního plánu v objemu 1,358 miliardy korun. Dvě třetiny z této částky byly určeny na strategické investice a třetina na obnovu stávajícího infrastrukturního majetku. V rámci realizace strategických investic šlo hlavně o rozsáhlý integrovaný projekt Lužická Nisa v Libereckém kraji, spolufinancovaný Evropskou unií z Fondu soudržnosti a Státním fondem životního prostředí ČR. Patří sem rovněž stavby projektu Dolní Labe v Ústeckém kraji, které jsou realizovány z vlastních zdrojů společnosti, bez dotací.

„Investiční plán roku 2008 se nám podařilo splnit a to jsme např. ve srovnání s rokem 2005 roční objem investic více než zdvojnásobili. Pro rok 2009 jsme naplánovali celkový objem prostředků na po-



Slavnostní předání certifikátů ISO v sídle SVS v Teplicích. Zleva: Petr Skokan, předseda představenstva SVS a.s., Eva Kolenovská, DET NORSE VERITAS, PhDr. Martina Berková, ředitelka ORGO SVS a.s., Ing. Miroslav Harciník, generální ředitel SVS a.s.

řízení infrastruktury ještě o něco vyšší - v rekordní výši 1,375 miliardy korun,“ doplňuje generální ředitel SVS Ing. Miroslav Harciník.

V SVS probíhala od roku 2004 postupně řada promyšlených organizačních změn, aplikace nových vnitřních předpisů i kontrolních mechanismů. Vývrcholením tohoto procesu bylo loni získání certifikátů podle mezinárodních standardů ISO 9001:2000 Systém managementu jakosti a 10006:2003 k managementu kvality a projektového řízení. Certifikační audit zaměřený na ověření shody podle uvedených norem proběhl v SVS v listopadu 2008. V lednu 2009 pak vedení společnosti slavnostně převzalo certifikáty sho-

dy s uvedenými standardy. SVS je v rámci České republiky vůbec první vlastnickou vodárenskou společností, která získala certifikát podle normy ISO 10006:2003 pro řízení jakosti projektů.

Úkoly roku 2009

V roce 2009 proběhnou výběrová řízení a postupně budou zahájeny jednotlivé stavby nyní již rozděleného projektu Čistá Ploučnice v Libereckém kraji. Pro většinu z nich se již podařilo získat dotace prostřednictvím Operačního programu Životní prostředí. Také přijde na řadu intenzivnější obnova stávajících vodovodních a kanalizačních sítí, jež jsou leckde na hra-

nici životnosti. SVS totiž připravila podrobný Plán financování obnovy majetku, jehož realizaci právě letos zahájí.

„Co nás čeká? V co nejvyšší míře naplnit záměry Podnikatelského záměru společnosti, tj. realizovat zmíněné strategické investice, náležitou obnovu vodohospodářského majetku a přitom udržet sociálně únosnou cenu vody pro obyvatele. Tím dokážeme, že se nám daří plnit funkci, pro kterou severočeská města a obce v roce 1993 Severočeskou vodárenskou společnost založily,“ shrnuje hlavní cíle společnosti Ing. Miroslav Harciník.

Text: Metropol, foto: SVS a. s.



**Dobrý den, milí přátelé,**

opět po čtrnácti dnech a tentokrát ještě veseleji - od jara nás dělí už jen chvilka. I když je před námi ještě aprílové bláznivé počasí, paní Zima za sebou zavírá a pouští k nám období nových výzev.

Než skutečně nastane, co byste řekli takové relaxaci? Na lázně nedá dopustit herečka a moderátorka Tereza Kostková. Když jednou moderovala Lázeňskou sezonu v Teplicích, velmi pěkně povíдалa o lázních jako takových. Mezi posluchači byla obchodní ředitelka tamních lázní Yveta Slišková a napadlo

ji: Tereza Kostková naší tváří? Tereza řekla ano. Je jasné, že už musela vyzkoušet zážitkově masáže v tamním Orient SPA Center a byla u toho, když vedení lázní představovalo naprostou novinku - detoxikační týdny, které zahajují 29. března (strana 9).

V Teplicích ještě chvíli v tomto vydání zůstaneme, a to se Simonou Stašovou alias Shirley Valentine. S paní Herečkou v Krušnohorském divadle rozmlouvala Eva Stieberová. Myslíte si, že je možné zapečetit dětské zoubky a předejít dědičné kazivosti chrupu? Možné to je a dokonce reálné v Dentálním studiu v Ústí nad

Labem (strana 3). Mezi zdravotnická zařízení, která mají napilno zejména v jarních měsících, patří alergologie. Inu, jaro nepřináší radost každému z nás. (Čtete na straně 5.)

Co vás čeká v příštích čtrnácti dnech, naznačí Ludmila Petříková ve svém pravidelném horoskopu, který najdete na straně 8 a kde si také můžete vyluštit oblíbenou křížovku. Výherce z minulého čísla se může těšit na megakonzert Karla Gotta 3. května v Ústí nad Labem, výherce z tohoto vydání bude mít po „vyzvednutí“ výhry mlsnější jazyk. Jako odměnu za správně vylouštěnou křížovku totiž získá veče-

ři pro dva v nově otevřeném Grand Restaurantu Na Schodech v Ústí nad Labem, tamní menu obsahuje jednu specialitu za druhou.

Připravili jsme pro vás čtení z různých míst Ústeckého kraje a prostřednictvím fotoaparátu Ludmily Hájkové zaznamenali, jak se města proměnila během několika málo let. Posudte na stránkách 6 a 7.

Na viděnou za čtrnáct dní

Alena Volfová
šéfredaktorka
volfova@tydeniky.cz

V Pekle mrzlo až praštělo

tip na výlet

Kousek za Českou Lípou nás čekají zhruba čtyři kilometry romantického zákoutí Robečského potoka. Na začátku 19. století se zde jeho sjížděním bavila vysoká šlechta, za třicetileté války zase posloužilo jako skrýš pro lidi z okolních vsí před vojenskými oddíly. Dnes je svojí krásou a bujnou vegetací oblíbeným výletním místem.

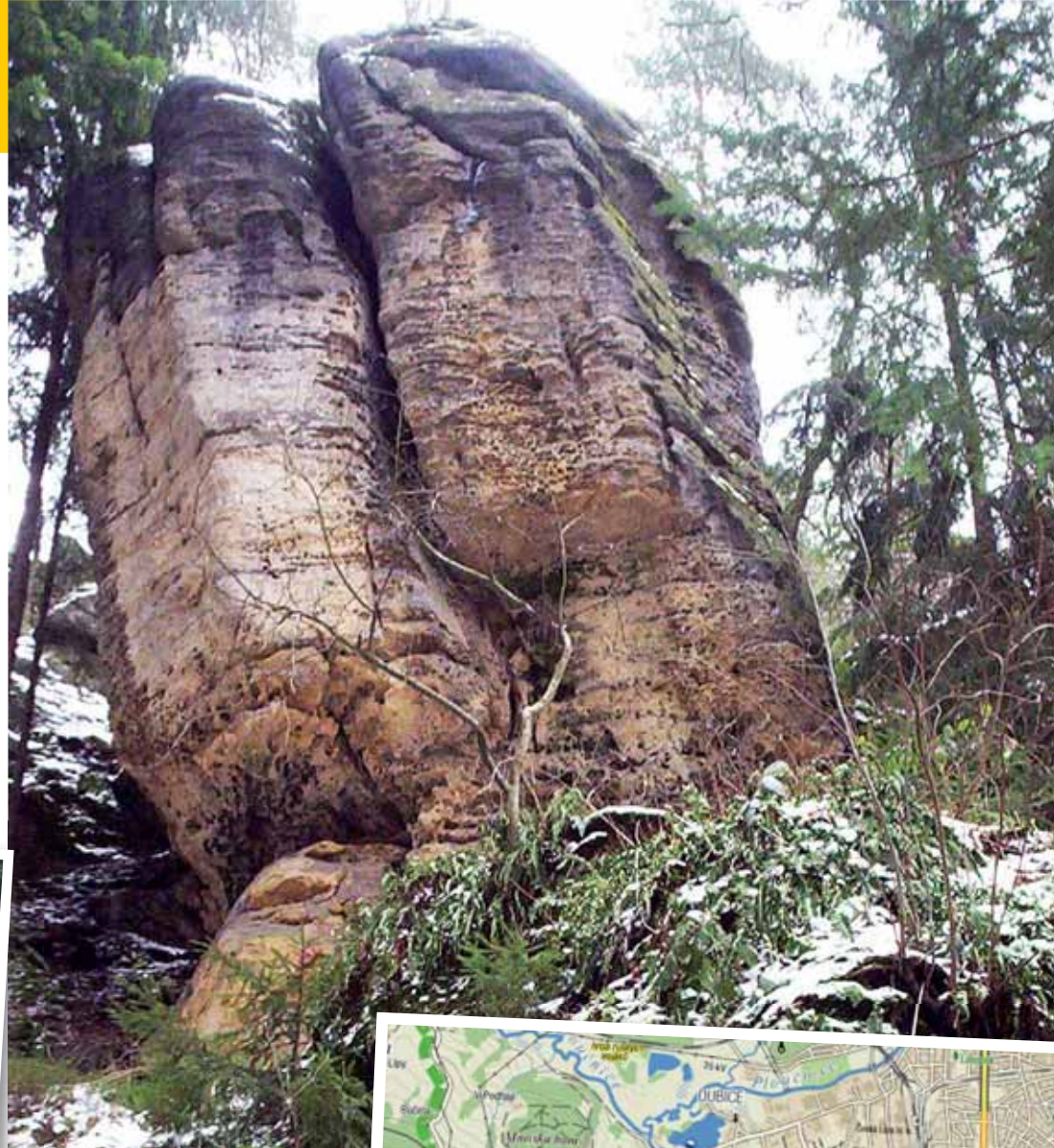
**Pekelné schody**

Do Pekla se dostaneme vlakem z České Lípy směrem na Lovosice. Vystoupíme hned první zastávku, a to v Zahradkách a vydáme se po žluté turistické značce. Ta nás dovede ke schodům, které vedou do údolí a u místních vzbuzují v zimním období respekt. Proto jsou zde upozornění na jejich schůdnost. Pod schody jsme potkali pána, který bez okolků spustil. „Jak vypadají schody, dá se po nich vyjít? Nedávno tam dali ty cedule, protože si na nich nějaká turistka zlomila nohu.“ Tak pokud se sem vydáte, raději buďte opatrní. To už jsme zamířili k meandrujícímu Robečskému

potoku, který nás ihned okouzluje. V jeho hladině se jako v zrcadle odrážejí vysoké stromy a tichý proud se jen na několika místech prozradí svým zurčením. Klikatící stuhu mění se hladiny překlenují na několika místech dřevěné mosty, ze kterých jsou dobře viditelné stěny kaňonu. Ty jsou ve svém nejširším místě vzdáleny jedna od druhé 60 metrů.

Skalní tunel

Národní přírodní památku provázejí naučné cedule, ze kterých jsme se dozvěděli něco o historii, rostlinstvu, živočišných i geologii celé oblasti. Na jaře se v okolí potoka rozvinou bělavé koberce chráněné bledule jarní. Okraje údolí se zbarví do modrofialova jaterníkem podléškou a plicníkem lékařským. Pár desítek metrů nás



po vodní hladině doprovázelo hejno kachen, které naší přítomností nevěděly, zda mají prchat, nebo dělat jako by nic. Živočišná říše je tu zastoupena 113 druhy ryb, obojživelníků, plazů ptáků, savců a také 250 druhy hmyzu. Žije zde například výr velký, ledňáček říční, ondatra pižmová i vel-



mi vzácná vydra říční. Díky třetihorinému vulkanismu můžeme obdivovat tvary skal opracované časem a klimatickými podmínkami. Téměř v závěru údolí nás červené turistické značení nažene do úzké tmavé chodby ve skále. Je dlouhá asi třicet metrů.

Komu by se z Pekla chtělo?

Kouzlo zasněžených popadaných stromů, skalních jeskyní a převisů a také klíčky Robečského potoka nás zhruba

po třech kilometrech nechávají pomalu odcházet, abychom se z přírodního království vrátili zpět do reality. Pokračovali jsme v cestě směrem do České Lípy, kde na nás dýchl vzduch automobilové civilizace. Až touto cestou půjdeme znovu, vrátíme se raději zpět do „Pekla“ a na malebné nádraží do Zahradek. Ať vás provázejí jen samé šťastné kroky.

Text a foto: Václav Školoud

SEVEROČESKÝ
METROPOL

Nejmodernější novinový projekt v ČR
přijme
do svých řad

**MANAŽERY
PRO OBCHODNÍ
ČINNOST
z Ústeckého kraje**

(možné na HPP nebo ŽL)

Nabízíme:

- ♦ vysoké výdělky za odvedenou práci
- ♦ zájem dynamicky se rozvíjející společnosti

Profesní životopisy včetně fotografie zasílejte do 10. dubna na adresu: personalistika@tydeniky.cz

**M&M
REALITY**

Pro oblast Liberec, Česká Lípa, Jablonec n. Nis.,
Nový Bor, Hrádek nad Nisou a okolí přijímáme:

**realitní
makléře/ky**

Požadujeme:

- komunikativnost
- kreativní myšlení
- spolehlivost
- maximální nasazení

Nabízíme:

- zájem silné společnosti
- firemní zaškolení
- nejlepší platové podmínky v ČR
- kariérní růst, možnost vybudování vlastního týmu makléřů

**Objednání termínu pohovoru
a bližší informace: tel.: 800 100 446
e-mail: kariera@mmreality.cz**

www.ltfinance.cz

**RYCHLÁ
PŮJČKA**

pro zaměstnance,
podnikatele i důchodce,
pro nezaměstnané
bez dokládání příjmů
a nahlížení do registrů
(i družstevních bytů),
automobilů a motocyklů

Pobočka LITOMĚŘICE
ul. Okružní (mezi náměstím a tržnicí)
tel. 775 727 726

Pobočka ÚSTÍ NAD LABEM
Mírové nám., Obchodní dům Sever (suterén)
tel. 773 470 567

Vydává: Severočeský Metropol, a. s. ve spolupráci s METROPOL MANAGEMENTEM s.r.o., Masarykova 460/11, 415 01 Teplice, IČ: 25477994, sídlo redakce: Beethovenova 215/24, Ústí nad Labem, tel. 472 700 122, šéfredaktorka: Alena Volfová, e-mail: volfova@tydeniky.cz, redakce@tydeniky.cz, inzerce: Petr Šimůnek, inzerce@tydeniky.cz, vedoucí výroby: Jiří Vondráček, e-mail: grafika@tydeniky.cz, internet: Tomáš Branda, webeditor@tydeniky.cz, www.tydeniky.cz. Povoleno MK ČR pod číslem E 17961. Vychází jako čtrnáctidenník. Tiskne: BOHEMIA PRINT, a. s., Jana Koziny 1632/7, 415 02 Teplice, distribuce: Česká pošta, s. p., Masarykova 3120/34, 400 01 Ústí nad Labem. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.

SEVEROČESKÝ
METROPOL