

www.tydeniky.cz

METROPOL



čtěte na str. 6

darothore
www.darothore.cz

Grafické a DTP studio • Vyřezávaná grafika • Velkoformátový tisk a laminace
Mobilní reklama • Venkovní reklama • Plachty a bannery
Kovovýroba • Termotransfer a reklamní textil • Reklama na vozích MHD
Eventové akce • Visual Tower • Roll Up, Světelné fotorámy

Velmi si vážím každého úspěchu

Naše noviny rády spolupracují s pozitivními lidmi ze všech oblastí života. Takovým příkladem je i modelka **Martina Zemanová**, která se pro letošní jaro stala tváří Metropolu.

■ Jak dlouho se věnujete modelingu?

Modelingu se věnuji od svých 17 let. Je zároveň i mým koníčkem a beru ho i jako a možnost seznámit se se zajímavými lidmi. Bavi mě a při fotografování se vždy uvolním, beru ho vlastně jako doping, který mi dodává dobrou náladu. Bavi mě i reklama a lákalo by mě stát se tváří nějakého zajímavého projektu. Zajímavým nabídkám se proto nebráním. Mám pocit, že v České republice, i když jsme malý stát, máme v tomto oboru spoustu talentovaných lidí. A je mi vždy ctí, když mě osloví někdo, s jehož prací se dokážu naprosto ztotožnit.

■ Co považujete za svůj největší dosavadní profesní úspěch?

Všechny úspěchy, kterých jsem dosáhla a věřím, že ještě dosáhnu, jsou pro mě velmi významné a všech si vážím. A je jedno, jestli jde o titulní stranu časopisu FHM, fotografování s významnými fotografy, nabídky ze zahraničí, nebo právě aktuální možnost být tváří Metropolu. Jakákoli spolupráce a nabídka je pro mne důležitá, beru jí i jako důkaz toho, že svou práci dělám dobře, a proto je o mě zájem. Snažím se, aby za mne mluvila hlavně má práce a je pro mne nesmírně důležité jít cestou pokory a neustále na sobě pracovat. Věřím, že když se budu snažit, budou mi i nadále chodit nabídky na zajímavé projekty, abych mohla ukázat, co ve mně je.

■ Uvažovala jste někdy o tom, co byste chtěla dělat poté, až skončíte s kariérou modelky?

Samozřejmě, modeling je především koníček a možnost poznávat nové lidi. Zajímám se o investování a podnikání a v tomto směru vidím po dokončení studií svou budoucnost. Konkrétní obor si ale zatím nechám pro sebe. I tady ale platí, že vzdělávat se má člověk neustále a školou to rozhodně nekončí, ta je naopak jen začátek.

■ Máte nějaký speciální recept, jak se udržujete ve formě?

Jako modelka se snažím pečovat o svou pleť, pít hodně vody, velmi důležitý je i pohyb, což mě přivádí k myšlence, že bych se mu měla začít pořádně věnovat. Podstatná je ale i psychická pohoda. Já mám to štěstí, že mohu dělat to, co mě baví. Je skvělé, když má člověk kolem sebe dobré lidi, ale je třeba nemyslet jen na sebe, ale také na své okolí. Nejsem zvyklá kohokoli soudit, naopak se snažím a přát ostatním štěstí a úspěch. A i na špatných věcech hledám to dobré, negativním přístupem si totiž člověk v ničem nepomůže, právě naopak. A kombinace toho všeho mě udržuje ve formě.

■ Jak nejradyji trávíte volný čas?

Miluji cestování, čtení, nakupování, interiérový design, poznávání nových lidí, vzdělávání, dobré jídlo, je toho celkem hodně. Velmi ráda ale trávím čas se svým synovcem, kterého ale kvůli nedostatku času moc nevidám. Ovšem vždycky, když jsme spolu, nabíjí mě to spoustou štěstí a energie.

■ Jste zadaná?

Momentálně nikoli. Práce a škola mě zatím vytěžují natolik, že na partnerský život není mnoho času. Ale do budoucna, kdo ví.

Text: Jan Pimper, foto: Jan Tůma

Martina Zemanová

Je jí 23 let. Narodila se v Jindřichově Hradci. V současnosti žije, studuje a pracuje v Praze, kde dokončuje studium na Metropolitní univerzitě v oboru Mezinárodní vztahy a Evropská studia. Její motto zní: Ten, kdo se vzdává, nikdy nevíteží. Ten kdo vítězí, se nikdy nevzdává!

VE MĚSTĚ A ZÁROVEŇ MIMO MĚSTO



**Hotel & restaurant
Větruse** ★★★★★

www.hotelvetruse.cz

VYRAZTE DO CENTRA
ÚSTÍ LANOVKOU

Z VĚTRUŠE SE DO CENTRA
ÚSTÍ NAD LABEM DOSTANETE
TAKÉ LANOVKOU.

TA VEDE DO MODERNÍHO
MULTIFUNKČNÍHO
KOMPLEXU FÓRUM.
UŽIJTE SI ZDE NÁKUPY,
NAVŠTIVTE MULTIKINO
A VYUŽIJTE DALŠÍ SLUŽBY
(HLÍDÁNÍ DĚTÍ, OPTIK, ATD.)

Hodnotitelé ze zahraničí obdivují zázemí a organizaci IPVZ

Profesor MUDr. František Antoš, CSC, FEBS je emeritním přednostou chirurgické kliniky 1. LF UK v Nemocnici Na Bulovce a zároveň vedoucím Katedry chirurgie Institutu postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví. Zeptali jsme se ho, jak se nadále ve svém oboru vzdělává sám a k čemu vede v rámci IPVZ své mladší kolegy.

■ **Pane profesore, dosavadní profesní život jste zasvětil královskému lékařskému oboru – chirurgii. Na co se konkrétně specializujete?** Kromě všeobecné chirurgie, která je základem pro jakýkoliv chirurgický obor, je v současném multioborovém světovém trendu nutná specializace nejen oborová, ale i uvnitř příslušné odbornosti. V mém oboru chirurgickém jsem si vybral jako celoživotní specializaci koloproktologii. V té je obsažena jak složka onkologická, tak choroby zánětlivé (např. Crohnova choroba, ulcerózní kolitida či divertikulární komplikace), i poruchy funkční (obstipace, inkontinence apod.). V oblasti břišní onkolo-

gie provádíme jako jediní v ČR cytoredukční operace spojené s hypertermickou peroperční laváží (HIPEC). Jako „lahůdku“ jako jediní v ČR a pravděpodobně i Evropě děláme sice mutilující, ale život zachraňující hemikorporektomii (odstranění dolní poloviny těla). Tak to je moje současná specializace.

■ **Jaký význam přepisujete celoživotnímu vzdělávání a z jakých pramenů čerpáte vy osobně?**

Celoživotní vzdělávání je nedílnou dobrovolně-povinnou součástí profesního života každého lékaře, tedy i chirurga. Pro vzdělávání jsou dnes k dispozici rozsáhlé prostředky multimediální, sám dávám přednost čin-



nosti přednáškové, neboť tak je možné získat nebo podat nové informace velmi rychle, přehledně a diskutovatelně. Navíc lze v kuloárových diskuzích předat či získat zkušenosti velmi bezprostředně a neformálně.

■ **Jakou formou předáváte své bohaté praktické zkušenosti mladším kolegům?**

Jak jsem již uvedl, mám-li co nového říci, pak nejraději v přímém kontaktu s posluchačem. Pochopitelně publikace ať již klasické (časopisecké, knižní) či e-learningové jsou taktéž přínosné, i když přináší nové informace poněkud opožděně. Pro akademický růst jsou však nezbytné.

■ **Jak hodnotíte zázemí, organizaci a náplň celoživotního vzdělávání lékařů v IPVZ?**

Celoživotním vzděláváním se v ČR zabývá několik organizací - IPVZ, ČLK, Lékařské fakulty, ale i kterýkoliv pro vzdělávání akreditovaný subjekt. Z hlediska zázemí a organizační struktury, ale i personálního obsazení, je jednoznačně jak pro vzdělávání specializační, tak i celoživotní optimální systém organizace v IPVZ. Ostatně o tom dostatečně vypovídá jeho letos již 60letá tradice a obdivné reakce zahraničních hodnotitelů. Ne, že by nebyla vzhledem k měni-

cím se poměrům a potřebám nutná strukturální obměna, ale okleštění činnosti IPVZ tak, jak bylo v posledních letech provedeno, věci zlepšení vzdělávání, především specializačního, zajisté neposloužilo.

■ **Máte za sebou rozsáhlou publikační činnost, samostatnou i týmovou. Na čem právě teď v tomto směru pracujete?**

Podarilo se nám do specializačního i vzdělávacího systému zařadit v souladu se zavedenými pravidly v EU nové nadstavbové obory - koloproktologii a onkochirurgii. Pro tyto chirurgické podobory dosud neexistovaly souborné studijní materiály v českém jazyce. Proto úsilím celé řady renomovaných chirurgů byly takovéto podklady (v rámci IPVZ s podporou EU fondů) urychleně zpracovány a ve formě studijních materiálů jsou právě v těchto dnech již distribuovány.

Jak se přihlásit na vzdělávací akci IPVZ?



Následující kroky jednoduše popisují proces přihlášení na vzdělávací akci IPVZ pomocí internetových stránek www.ipvz.cz.

► Registrace

Pokud se chcete přihlásit na vzdělávací akci IPVZ, je nutná registrace. Celý proces registrace Vám zabeře nanejvýš několik minut. Registraci provádíte pouze jednou, a to při vašem prvním přihlášení na vzdělávací akci IPVZ. Vyplníte pouze pár základních informací o Vás a následně obdržíte přihlašovací údaje pro přihlášení do klientského systému.

► **Registraci můžete provést na adrese:** <http://www.ipvz.cz/registrace-noveho-uzivatele.aspx>.

► **Přihlášení do klientského systému**

Po obdržení uživatelského jména

a hesla se přihlašete do klientského systému pomocí přihlašovacího formuláře s názvem přihlášení do klientského systému v pravé horní části.

► Vyhledání vzdělávací akce

Pomocí vyhledávače ve vzdělávacích akcích si vyhledejte vzdělávací akci, o kterou máte zájem.

► Hledání naleznete na adrese:

<http://www.ipvz.cz/akce/hledani-vzdelavaci-akce.aspx>.

► Přihlášení na vzdělávací akci

Přihlášení na akci samotnou provedete kliknutím na zelené tlačítko „přihlásit se na vzdělávací akci“ v detailu vzdělávací akce, nebo kliknutím na odkaz „přihlásit“ ve výsledcích hledání.

Výukové prostory IPVZ v Praze

IPVZ Praha sídlí v bývalém Masarykově školicím ústavu v Ruské ulici. K dispozici je tu sedm moderně vybavených učeben, které umožňují použití multimediální didaktické techniky a metod efektivní výuky pro více než 80 specifických oborů.

Dvě počítačové učebny slouží nejen pro interaktivní výuku práce s počítačem, ale stále častěji i pro hodnocení uchazečů o atestaci prostřednictvím testů s nabízenými odpověďmi včetně písemné části aporbačních zkoušek cizinců. Frekventanti tu navíc mají k dispozici také speciální učebny, například specializační učebnu pro rehabilitaci nebo zázemí pro patologickou anatomii. Vzdělávací zázemí doplňuje výborná kuchyně s kantýnou a jídelnou, která slouží účastníkům seminářů, workshopů, stáží stejně jako zaměstnancům. Dalšími třemi skvěle vybavenými a dostatečně velkými sály disponuje hotel ILF na Budějovické ulici v Praze. Ze statistiky roku 2012 vyplývá, že se v IPVZ Praha uskutečnilo celkem 1 467 vzdělávacích akcí (z toho 493 specializačních a 974 celoživotních), jimiž prošlo



Exteriér budovy IPVZ v Ruské ulici v Praze (zajímavostí je, že se tu natáčel televizní seriál *Létající Čestmír*).

20 688 školenců. Slova chvály pro IPVZ zazněla od zahraničních hodnotitelů, kteří obdivovali vysokou úroveň, organizaci i zázemí pro centrální

vzdělávání ve zdravotnictví. Informace o všech učebnách IPVZ jsou na adrese: <http://www.ipvz.cz/pro-najem-skolicich-prostor.aspx>.



Specializační učebna pro rehabilitaci – celkový pohled.



Jedna z moderních učeben pro interaktivní výuku.



Hotel ILF



Budějovická 15/743, 140 00, Praha 4 - Michle,
tel.: +420 261 092 333, fax: +420 261 261 860,
web: www.hotel-ilf.cz, e-mail: hotel@hotel-ilf.cz

Ubytovací a kongresové služby.
Catering, restaurace, bar.



MODUS a jeho špičkové technologie v bývalém areálu ŽOS v České Lípě

Milan Dolejší je jednatelem společnosti MODUS spol. s r. o., českého výrobce svítidel už téměř 20 let. Průmyslová svítidla, přisazená svítidla, veřejná svítidla, designová či svítidla s LED technologií, která jsou vyráběna v bývalém areálu ŽOS v České Lípě, znají zákazníci ve více jak dvačtyřiceti světových zemích, takový je o ně zájem. Jednatel a výrobní ředitel společnosti, otec a syn Milan Dolejší, odpověděli Metropolu na několik otázek.

MODUS

ČESKÝ VÝROBCE SVÍTIDEL

Jaké byly vaše začátky ve společnosti?

Vzpomínám, že první tři roky jsem neznal nic, než práci a práci. Zajištění a optimalizaci výrobních prostor, zakoupení strojů, vyhledávání zaměstnanců, rozjetí výroby, splnění veškerých norem, to mi asi nejvíce zabíralo čas. Mám štěstí, že mým koníčkem je optimalizace výroby, proto produktivita práce ve výrobním závodě v České Lípě značně stoupala, a tak jsme se mohli za několik let zařadit mezi největší výrobce světelné techniky v oblasti průmyslových svítidel nejen v České republice, ale zejména na evropském trhu.

Jaká je v této oblasti konkurence a jak se jí bráníte?

Konkurence ve světě je obrovská, levná práce je zejména v Číně, tomu musíme nevyhnutelně čelit, abychom na mezinárodním trhu uspěli. Nejen cenou, ale i kvalitou. Velkou konkurenční výhodou je náš vlastní vývoj svítidel. Investujeme značně do moderní automatizace výroby, CNC strojů/center a špičkových technologií, ale také do vzdělávání zaměstnanců, kdy se společnosti daří čerpat dotace z projektů financovaných z ESF a rozpočtu ČR. Asi nejzajímavější technologií z poslední doby je špičková technologie – osazovací linka povrchové montáže SMT, která nám umožní z nakoupených čipů vytvářet vlastní LED moduly (na snímku vlevo dole). Naším zákazníkům tak nabízíme vlastní inovované výrobky s technologií LED, o který je značný zájem, jak ve světě, tak i v ČR.



Kolik společnost zaměstnává lidí?

Celkově společnost včetně výrobního závodu aktuálně zaměstnává přibližně 300 lidí. Tento počet zaměstnanců zajišťuje přes vývoj, výrobu až po prodej přibližně 140 000 kusů svítidel měsíčně a tímto bych jim rád poděkoval. Společnost dále spolupracuje s Technickou univer-

zitou v Liberci a jejími odborníky. Dlouhodobě podporujeme také zaměstnanost vězňů z věznic Stráž pod Ralskem, s nimiž máme ve výrobě dobrou zkušenost.

Zmínili jste spolupráci s Technickou univerzitou v Liberci, jak probíhá?

Spolupracujeme převážně s Fakultou strojní s Katedrou částí a mechanismů strojů a také s Katedrou výrobních systémů. Studentům univerzity jsme poskytli reálná zajímavá témata pro seminární, bakalářské, diplomové i disertační práce. Necháváme si zpracovávat také některé odborné analýzy – například optimalizace výroby pomocí digitální simulace nebo spolupracujeme na vývoji produktů. Zapojujeme se také přímo do projektů univerzity – např. projekt INI net (CZ.1.07/2.4.00/12.0031) nebo Edu-Com (CZ.1.07/2.2.00/15.0089), kdy se realizovaly workshopy a přednášky pro studenty, jak dokumentují fotografie. Rádi bychom spolupráci s odborníky rozšířili, zejména ve spojení s uvažovanými novými zkušebními laboratořemi, případně při vývoji LED modulů.



Čtvrtý ročník výstavy e-mobility

V Centru energetického poradenství Pražské energetiky, a. s., (PRE) je právě v plném proudu čtvrtý ročník výstavy e-mobility.

Jde bezesporu o největší akci svého druhu v České republice, jejímž cílem je seznámit veřejnost s aktuální nabídkou dopravních prostředků na elektropohon a s možností jejich využívání v individuální městské dopravě. Výstava potrvá do konce června.

„Návštěvníci mají možnost zhlédnout rozsáhlou expozici různých typů a značek elektromobilů, elektromotocyklů, elektroskútrů, elektrokol, elektrokoloběžek a ostatních elektromobilních dopravních prostředků,“ vysvětlil Petr Holubec, tiskový mluvčí PRE s tím, že pomyslnou třešničkou na dortu je určitě představení plug-in hybridu Fisker Karma - oblíbeného modelu hollywoodských celebrit. Tradičně jsou na výsta-



vě nejvíce zastoupena elektrokola a letošní ročník je také zaměřen na elektrokoloběžky, které zaznamenaly v posledním roce velký boom. V rámci výstavy je prostor i pro projekty Skupiny PRE v oblasti e-mobility. Návštěvníci si tak mohou prohlédnout kromě zmíněných elektrokol v půjčovně PREkolo i nabíjecí stanice (tzv. ePointy). Po celou dobu výstavy probíhá soutěž, ve které je možné vyhrát bezplatné zapůjčení elektrokol.

Na výstavě v CEP uvidíte například luxusní sportovní Plug-in hybridní vůz FISKER KARMA. Vozidlo má dva elektromotory s celkovým výkonem 408 koní / 1300Nm s dojezdem více jak 80km čistě na elektřinu. Přepíňovaný benzínový motor o objemu 2,0l sloužící pouze jako generátor dodávající energii pro elektromotory a baterie, tímto řešením se prodlouží dojezd na více jak 480km (patentovaná technologie Ever Electric Vehicle extended range). foto: PRE

V poradenském centru PRE vám pomohou s výběrem nejvhodnějších elektrospotřebičů

Nevíte si rady s výběrem elektrického spotřebiče? Rádi byste ušetřili za účet za elektřinu? V Centru energetického poradenství (CEP) společnosti Pražská energetika, a. s., (PRE), které sídlí v Jungmannově ulici v Praze, jsou připraveni vám pomoci.

Jste-li zákazníkem PRE, máte navíc možnost při speciálních akcích pořídit celou řadu domácích spotřebičů renomovaných firem s výraznou slevou. A pokud si nejste jisti svou spotřebou elektřiny, můžete si zde zapůjčit měřič, který vám pomůže zhodnotit energetickou náročnost vaší domácnosti. Návštěvníky zde čekají také přednášky, výstavy a další zajímavé akce. „Bez mála čtyři roky poskytujeme v Centru energetického poradenství našim klientům bezplatný servis v podobě rad, indi-

viduálních konzultací a nejrůznějších slevových akcí. Veřejnosti navíc zprostředkováváme možnost se zdarma seznámit s nejmodernějšími technologiemi v oblasti trendů v hospodaření s energiemi, ale například i elektromobility a dalších,“ uvedl Petr Holubec, tiskový mluvčí PRE.

V poradenském centru vám například pomohou s výběrem vhodného osvětlení do vaší domácnosti. V posledních letech se v tomto ohledu velkým tématem staly úsporné žárovky. Jednotlivé typy

se však liší nejen v možnostech jejich využití, ale hlavně v barvě a teplotě světla, které produkují. „Návštěvníci si zde mohou vyzkoušet, jak jednotlivé žárovky svítí a naši pracovníci jim s výběrem pomohou, poradí, které světlo se více hodí do kuchyně, které do lampičky na čtení a podobně. Naši klienti mají navíc možnost nakoupit úsporné zářivky s výraznou slevou oproti běžným obchodům,“ vysvětlil Petr Holubec s tím, že tak mohou předejít rozčarování, které je poměrně běžné, když koupíme žárovky v obchodě a doma pak zjistíme, že světlo, které vydávají, nám nevyhovuje. Podobné poradenství nabízí centrum i v oblasti vytápění akumu-

lačními kamny či ohřevu vody. V tomto případě nabízí PRE i možnost zakoupení zboží včetně jeho odborné montáže. Technici zařízení zákazníkovi přivezou až domů, provedou demontáž starého kusu, pokud to zákazník požaduje, a dle přání zákazníka namontují nový. Kromě prodeje a poradenství o úsporách však centrum nabízí i další slevy, které poskytuje prostřednictvím svých partnerů. Zákazníci mohou získat například slevu na pořízení tepelného čerpadla, elektrokotle, ale třeba i kvalitních oken, která splňují současné standardy. Kompletní nabídku aktuálních slev, informací a akcí pořádaných

Centrem energetického poradenství je možné nalézt na webových stránkách www.energetickyporadce.cz/nabidka-zbozi nebo přímo v budově centra v Jungmannově ulici 21 v Praze 1.

PRE

Zákaznická linka:
840 550 055
email: pre@pre.cz
www.pre.cz
www.energetickyporadce.cz

