

Z metropole ve zkratce | Lékařská služba první pomoci v roce 2009 | Změny tras tramvajových linek | Vydejte se za exotikou s Liborem Michalcem | Dobrotu vášnivého sportovce Jiřího Babici | Místo salt točí Aleš Valenta peníze | Vyluštěte si poukázku na thajskou masáž | Stolní tenis znamená pro Jindřicha Panského lásku na celý život

www.tydeniky.cz

PRAŽSKÝ

číslo 1 | ročník II | únor 2009

# METROPOL

MORAVSKÝ  
PRAŽSKÝ  
ZÁPADOČESKÝ  
SEVEROČESKÝ

METROPOL



www.liberec2009.com

město mistrovství světa  
City of World Ski Championships  
18. 2. - 1. 3. 2009

## Konkurz byla dřina

rozhovor

Michaela Ochotská už není známá jen jako Edina z Pojišťovny štěstí (v roce 2005 vyhrála casting), ale také jako moderátorka Televizních novin na TV Nova. Rodačka z Bruntálu studuje Metropolitní univerzitu, obor diplomacie.

■ Proč myslíte, že právě vás tvůrci obsadili do role Ediny?

Tak to opravdu netuším. Budu se muset zeptat... Možná, že jsem se nejvíce podobala představě pana režiséra o seriálové Edině.

■ A pak už to byl jen krůček k Televizním novinám?

Krůček? Řekla bych spíš, že možná několik velkých kroků, velká dřina, kterou si málokdo dokáže představit. Každý den jsem intenzivně trénovala. Od rána do večera jsem cvičila,

mluvila „do zdi“, učila se správně dýchat, artikulovat... Bylo to hodně náročné.

■ Podle bulváru jste v úzkém kole byla už jen vy a tanečnice, moderátorka Snídaně s Novou Kristina Bastienová Kloubková. Kdo z dalších žen se na post moderátorky hlásil a jaká panovala rivalita?

Rivalita rozhodně nebyla. S Kristinkou jsme se za tu dobu hodně spřátelily, mám ji moc ráda a je fajn, že nadále zůstává v týmu TV Nova. A kdo další byl osloven, to nevím.

■ Jaké to je nahradit Lucku Borhovou, kterou národ zbožňoval. Budete se snažit diváky přesvědčit o tom, že jste stejně dobrá, nebo necháte všemu volný průběh?

Je to daleko těžší, než kdybych nabídku dostala s tím, že potřebuji někoho nového, na rozšíření týmu. Dělán maximum, abych vše zvládla, jak jen nejlíp umím. Myslím, že Lucku nenahradí nikdo. Já jsem si za stůl nesedala jako Lucka číslo dvě, ale jako Míša. Jinak bych se musela pod tíhou logického srovnávání s ní asi zbláznit.

■ Jak vás mezi sebe přijali kolegové na Nově, včetně nejbližšího spolupracovníka Reye Koranten-

ga? Pomáhají vám?

Všichni jsou moc milí a samozřejmě mi pomáhají. S Reymem už se znám déle, tak to pro mě byla trochu výhoda, že nebudu pracovat se zcela cizím člověkem. Je výborný moderátor, skvělý člověk a mně velkou podporou.

■ Co na váš úspěch říkají rodiče, kamarádi, příbuzní?

Chápu to. S našima si denně volám a snažím se je alespoň jednou za měsíc navštívit. Je důležité mít kolem sebe lidi, kteří vám drží pěsti a můžete se na ně kdykoli obrátit. A já je zaplatpánbůh mám.

■ Přinesla vám popularita nějakou lepší známku či výhodu u zkoušejících?

Ani známku, ani výhodu určitě ne. Na každou zkoušku se musím dostatečně připravit a tvář či jméno nehraje žádnou roli, spíš bych řekla, že je na mě víc vidět.

■ Váš přítel je slavný fotbalista Tomáš Ujfaluši. Muži ho znají jako výborného sportovce, jak byste ho ale popsala ženám?

Je hodný, galantní, romantický. Je to moje zlatíčko.

Text: Lucie Sinková  
Foto: Jan Tůma

## Nábytek Evropa

- sedací soupravy
- židle, stoly
- koberce

www.nabytekevropa.cz

NEJ!  
LEVNĚJ!



slevy až 70%

### Přijďte, neuvěříte

- otevřena již devátá prodejna v ČR
  - nejlevnější sedací soupravy na trhu
  - levné židle, jídelní a konferenční stoly
  - kusové koberce za neuvěřitelné ceny
  - sedačky skladem ihned k odběru
  - dovoz z EU přímo od výrobce
  - zajištění odvozu zboží
  - splátkový prodej
- (ceny jsou uváděny již po slevě)



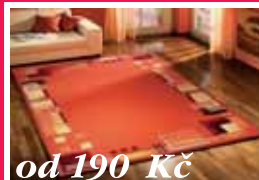
od 6 900 Kč



od 10 900 Kč



od 250 Kč



od 190 Kč



od 8 900 Kč



od 6 900 Kč

**Praha**  
Modřany  
Mezi vodami 35  
(Kulturní dům KAS)  
tel.: 244 401 713  
tel.: 731 067 153  
Po-Pá 9.00 - 18.00  
Sobota 9.00 - 12.00

**Chomutov**  
Zahradní 5305  
(Kulturní dům KAS)  
tel.: 736 670 354  
Po-Pá 9.30 - 17.30  
Sobota 9.00 - 12.00  
**Nově Otevřeno!!!**

**Ústí nad Labem**  
Vinařská 1014/2  
(za fotbalovým stadionem)  
tel.: 736 670 356, 475201166  
Po-Pá 9.30 - 17.30  
Sobota 9.00 - 12.00

**Most**  
Višňová č.p. 983  
(Bývalý Meini-400m k Baumaxu)  
tel.: 603 451 238, 476 000 694  
Po-Pá 9.30 - 17.30  
Sobota 9.00 - 12.00

**Jablonec nad Nisou**  
U Srnčího Dolu 11  
(300m od stadionu FK)  
tel.: 607 232 405  
Po-Pá 9.00 - 17.00  
Sobota 9.00 - 12.00

**Lovosice**  
Osvoboditelů 1068/18  
(300m za Penny Marketem)  
tel.: 733 554 650, 603 180 146  
Po-Pá 9.00 - 17.00  
Sobota 9.00 - 12.00

**Ždice**  
Bavoryně 87  
(exit 28 dálnice D5)  
tel.: 731 061 064  
Po-Pá 9.00 - 17.00  
Sobota 9.00 - 12.00

**Velvary**  
Nádražní 728  
(Vedle nádraží ČD)  
tel.: 733 554 616  
tel.: 603 180 146  
Po-Pá 9.00 - 17.00  
Sobota 9.00 - 12.00

**Č.Lipa**  
Obchodní dům  
BANCO I.patro  
tel.: 608 220 654  
tel.: 608 971 192  
Po-Pá 9.00 - 18.00  
Sobota 9.00 - 12.00

PRAHA

Slovenské divadlo v Praze

Divadlo Bez zábradlí, občanské sdružení Adria a hlavní město Praha pořádají v pořadí již 14. ročník festivalu „Slovenské divadlo v Praze“. V rozpětí února a května mohou diváci shlédnout celkem dvanáct představení sedmi profesionálních slovenských souborů. Desetkrát vystoupí renomovaní slovenští umělci na scéně Divadla Bez zábradlí, dvakrát pak v Divadle A. Dvořáka v Příbrami. Záštitu nad festivalem udělili premiér ČR Mirek Topolánek, premiér SR Robert Fico a ministři kultury obou zemí. Patronem letošního ročníku je vynikající slovenský divadelní a filmový herec Milan Lasica. (lup)

PRAHA 2

Nová tvář Karlova náměstí

Rada MČ Praha 2 zpřístupnila veřejnosti 22 návrhů zaslanych do Veřejné ideové urbanisticko-architektonické soutěže o návrh úprav parku na Karlově náměstí. Cílem této soutěže bylo ukázat a zanalyzovat konkrétní směry, kterými je možné se při dalším vývoji tohoto ojedinelého prostoru ubírat. Výstava všech 22 návrhů je od 3. února do

konce března umístěna v budově ÚMČ Praha 2. V jejím průběhu se uskuteční anketa, ve které se mohou návštěvníci vyjadřovat jak k vystaveným návrhům, tak k ostatním problémům týkajícím se Karlova náměstí.

Tyto názory pak poslouží jako podklad k veřejné diskusi koncem letošního března. (lup)

PRAHA 3

Základka pro celou rodinu

ZŠ Lupáčova, známá svým nadstandardním vybavením moderními elektronickými pomůckami, začíná s realizací programů pro nadané děti již od prvního ročníku. Programy jsou úzce zaměřeny na jazyky, kreativitu, ale také na logické myšlení žáků. Výuka vychází z mnohaleté zkušenosti v této oblasti.

Součástí komunitní činnosti školy je i řada aktivních víkendů s angličtinou. V součinnosti s rodilým mluvčím a renomovaným nakladatelstvím tak pro rodiče vznikne netradiční možnost procvičit si anglický jazyk společně se svými dětmi.

A protože ve škole nezapomínají ani na starší občany, od března bude již čtvrtým rokem pokračovat řada kurzů výuky na počítači pro seniory obvodu pod názvem „Babičky s myškou – to jde dobře dohromady“. (lup)

PRAHA 4

Autor Krtečka čestným občanem



MČ Praha 4 se rozhodla udělit čestné občanství výtvarnému otci legendárního Krtečka, kladenskému rodákovi a současnému obyvateli Hodkoviček, sedmaosmdesátiletému Zdeňku Milerovi. První vyprávění o krtečkovi „Jak krtek ke kalhotkám přišel“ spatřilo světlo světa v roce 1957. Do roku 2002, kdy byl natočen doposud poslední díl „Krték a sněhulák“, mohli malí i velcí diváci shlédnout 40 dalších krátkých příběhů a tři půlhodinové filmy. Za svoji tvorbu získal Zdeněk Miler dvě hlavní ceny na filmovém festivalu v Benátkách a Velkou cenu fes-

tivalu v Montevideu. V roce 2006 byl vyznamenán prezidentem republiky Medailí Za zásluhy I. stupně. (lup)

PRAHA 7

Ulice Milady Horákové uzavřena

Řidiče, kteří potřebují projet Letenskou pláň, čekají komplikace.

Kvůli postupující ražbě tunelu Blanka, který vede pod Letnou a Střemčickou až na Pelc - Tyrolku, je zde je od začátku roku minimálně po sedm měsíců omezena automobilová doprava.

Po celou dobu uzavírky jedné z hlavních pražských tepen bude provoz přesunut na souběžnou provizorní komunikaci. (lup)



METROPOL se ptá

Vaše předsevzetí (osobní i pracovní) do letošního roku?



Jiří Paroubek, předseda ČSSD

Myslím, že soulovím „novoroční předsevzetí“ dnes zavání spíše tím, že je to něco, co se v zásadě nesplní, nebo splnit nepodaří. Nejen proto si žádná novoroční předsevzetí nedávám. Chtěl bych, aby se mi v pracovním a osobním životě vedlo jako doposud a samozřejmě, aby mé vedení ČSSD vedlo k podobným úspěchům, jako v roce 2008.



Přemysl Sobotka, předseda Senátu ČR

Novoroční předsevzetí si nedávám. Pokud člověk má osobní potřebu něco ve svém životě měnit, má to udělat hned a ne čekat až na příchod nového roku. Sobě i všem čtenářům přeji dobrý rok 2009. Já za sebe se budu ve své funkci snažit, abych dál naplňoval cíle, se kterými jsem do politiky vstupoval – tedy hájit svobodu a každého z nás a v rámci možností spoluřešit současnou finanční a ekonomickou krizi.



Petr Gandalovič, ministr zemědělství

Soukromé předsevzetí zní: věnovat více času lidem a činností, které mám rád. Pokud jde o pracovní předsevzetí, tak je samozřejmě nasnadě, a to zvládnout naši roli v rámci předsednictví EU se ctí, samozřejmě udržet proreformní směřování naší vlády a realizovat také nutné kroky v boji proti ekonomické krizi.

Lékařské pohotovosti v Praze

Praha | Začne vás bolet břicho či zub a nevíte, kam si zajet na pohotovost? Připravili jsme pro čtenáře Metropolu seznam lékařských pohotovostí v Praze. V ideálním případě ho nevyužijete, ale tělo bohužel není dokonalý stroj, občas vynechá - neposlechne a potom vědět, kde vám pomohou od bolesti, je více než dobré.

Praha loni v prosinci odklepla pro fakultní nemocnice, které první pomoc budou letos zajišťovat, částku 18 milionů korun. „Praha jako kraj na svém území odpovídá za zajištění lékařské služby první pomoci. V roce 2008 obstaraly první pomoc fakultní nemocnice v Motole, Královské Vno-

ti města Prahy pokryta dostatečně,“ dodal radní Pešák. Faktografie: Za prvních 9 měsíců loňského roku vyhledalo ošetření LSPP celkem 73 973 pacientů, z toho bylo 26 655 dospělých, 26 422 děti a 20 896 pacientů LSPP – zubní lékařství.

Text: Martin Košťál  
Zdroj: web hl. m. Prahy



LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI V ROCE 2009

Zdravotnické zařízení/Adresa	LSPP všeobecné praktické lékařství	LSPP praktické lékařství pro děti a dorost	LSPP zubní lékařství
Městská poliklinika Praha (dříve Studentský zdravotní ústav Praha) Spálená 12 110 00 Praha 1	pondělí - pátek: 19:00 - 7:00 volné dny: nepřetržitý provoz tel. 222 924 295	<b>NEZAJIŠTUJE</b>	pondělí - pátek: 19:00 - 7:00 volné dny: nepřetržitý provoz tel. 222 924 268
Všeobecná fakultní nemocnice v Praze U Nemocnice 2 128 08 Praha 2	<b>NEZAJIŠTUJE</b>	pondělí - pátek: 19:00 - 6:00 volné dny: nepřetržitý provoz tel. 233 967 777 Klinika dětského a dorostového lékařství Ke Karlovu 2, 120 00 Praha	pondělí - pátek: 19:00 - 6:00 volné dny: nepřetržitý provoz tel. 224 96 72 23, 224 96 27 25, 224 96 31 38 areál VFN, vchod AB
Fakultní Thomayerova nemocnice s poliklinikou Videňská 800 Praha 4	PAVILON B 1 pondělí - pátek: 19:00 - 6:00 volné dny: nepřetržitý provoz tel. 261 082 520	PAVILON B 1 pondělí - pátek: 19:00 - 6:00 volné dny: nepřetržitý provoz tel. 261 083 783	<b>NEZAJIŠTUJE</b>
Fakultní nemocnice v Motole V Úvalu 84 150 06 Praha 5	pondělí - pátek: 19:00 - 6:00 volné dny: nepřetržitý provoz tel. 224 438 590	pondělí - pátek: 19:00 - 6:00 volné dny: nepřetržitý provoz tel. 224 433 654	pondělí - pátek: 19:00 - 6:00 volné dny: nepřetržitý provoz tel. 224 433 654, 224 433 659 dětské zubní lékařství
Fakultní nemocnice Na Bulovce Budínova 2 180 81 Praha 8	HLAVNÍ BUDOVA pondělí - pátek: 19:00 - 7:00 volné dny: nepřetržitý provoz tel. 283 842 222, 283 842 223	PAVILON č. 15 pondělí - pátek: 19:00 - 7:00 volné dny: nepřetržitý provoz tel. 283 842 224	<b>NEZAJIŠTUJE</b>
Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, Šrobárova 50, 100 34 Praha 10	PAVILON G pondělí - pátek: 19:00 - 6:00 volné dny: nepřetržitý provoz tel. 267 162 312, 267163 774	<b>NEZAJIŠTUJE</b>	<b>NEZAJIŠTUJE</b>



hrady, Na Bulovce, Fakultní Thomayerova nemocnice s poliklinikou, Všeobecná fakultní nemocnice v Praze a poliklinika v Palackého ulici, která je součástí Nemocnice Na Františku – letos tomu nebude, až na jednu dílčí změnu, jinak,“ řekl radní Milan Pešák.

Tou změnou je přestěhování místa první pomoci z Nemocnice na Františku na polikliniku v Palackého ulici do Městské polikliniky v Praze (bývalý Studentský zdravotní ústav). „V ní bude stanoviště LSPP – všeobecné praktické lékařství a zubní lékařství. Služby první pomoci praktického lékařství pro děti a dorost zajistí nyní Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, která se nachází nedaleko Městské polikliniky Praha. Zdravotní pohotovostní péče pro děti a dorost tak bude v centrální oblas-

z metropole ve zkratce

lékařská služba první pomoci

inzerce

NEJŠIRŠÍ VÝBĚR, NEJLEPŠÍ CENY

Nákupní centrum Stodilky  
Národních 1390/4, 158 00 Praha 13  
Tel: 242 422 111  
Zákaznický servis tel: 242 422 105-106  
Otevírací doba: po-ne 9:00 - 21:00h

Nákupní centrum Europark  
Národních 389/3, 102 00 Praha 10  
Tel: 222 810 111  
Zákaznický servis tel: 222 810 105-106  
Otevírací doba: po-ne 9:00 - 21:00h

# Změny tras tramvajových linek

**Praha | Výstavba úseku Městského okruhu Malovanka – Pelc Tyrolka vstupuje do další etapy a od 1. února je přerušen provoz na tramvajové trati v ulici Milady Horákové od Badenihy ulice k Prašnému mostu a v ulici Badenihy od křižovatky s Chotkovou po ulici Milady Horákové.**

„Výstavba této části Městského okruhu pomůže městským částem Praha 6 a Praha 7 od většiny negativních vlivů nadměrné dopravy a zklidní ulice Milady Horákové, Veletržní, Bubenskou, Argentinskou, most Barikádníků a tím i jejich široké okolí a celou oblast. V životě je vždy něco za něco a jak jsme upozorňovali po celou dobu, složitosti stavby odpovídá i množství vyvolaných investic i nezbytných výluk a zásahů do organizace tramvajové a autobusové dopravy. V neděli 1. února vstoupila v platnost další změna, tentokrát hromadné dopravy. Neměla by být nijak dramatická, snažili jsme se najít optimální variantu, lidé si na změnu budou muset zvyknout a za tyto nepříjemnosti se jim omlouváme,“ řekl Jiří Wolf, tiskový mluvčí Magistrátu hl. m. Prahy.

Obousměrná výluka v uvedených úsecích se týká tramvajových linek č. 1, 8, 18 a 20, které pojedou po náhradní trase kolem Pražského hradu.

Nově je zřízena obousměrná tramvajová zastávka „Zelená“ v ulici Jugoslávských partyzánů pro snadnější přestup na autobusovou linku 131 a na nábřeží Edvarda Beneše je zřízena zastávka Malostranská v obou směrech.

Dosavadní náhradní autobusová linka X 1, která zajišťuje dopravu mezi konečnou zastávkou tramvají u Sparty na Letné ke stanici metra Hradčanská, je prodloužena o stanice Prašný most a Vozovna Střešovice, stejně tak je prodloužena noční linka X

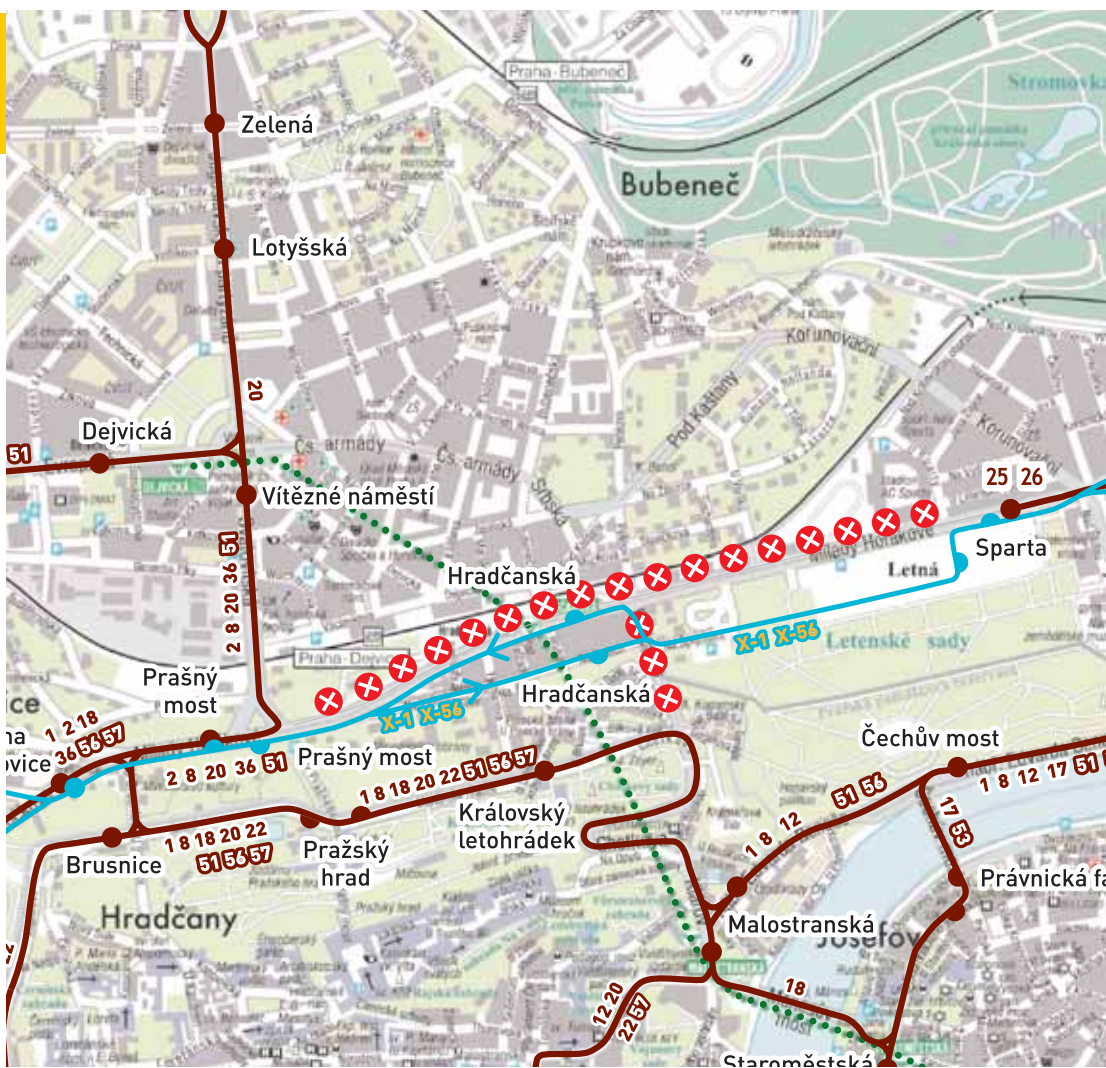
56 (Strossmayerovo nám. – Vozovna Střešovice).

Tato dopravní opatření platí od neděle 1. února 2009 od zahájení denního provozu do 30. června 2009. K 1. červenci 2009 má být zprovozněna tramvajová trať od ulice U Sparty na smyčku Špejchar a následně na podzim letošního roku by měl být zprovozněn průjezd pro tramvaje v úseku Letenské náměstí–Badenihy ulice.

#### Faktografie:

Komplex Blanka zahrnuje mezi křižovatkou Malovanka u severního portálu Strahovského tunelu a křižovatkou Troja u nového trojského mostu přes Vltavu tři tunelové úseky. Tyto úseky na sebe plynule navazují v mimoúrovňových křižovatkách Prašný most a U Vorlíků. V pořadí od již provozované západní části městského okruhu jsou to:

- Tunelový úsek Brusnice vede od severního portálu Strahovského tunelu ulicí Patočkovou nejdříve hloubenými tunely. Za křižovatkou s Myslbekovou ulicí vstupuje trasa do raženého úseku, který končí před křižovatkou Prašný most, kde pokračují opět tunely hloubené. Celková délka úseku je 1,4 km, z toho je 550 m ražených tunelů.
- Tunelový úsek Dejvice začíná v křižovatce Prašný most a pokračuje v celé délce hloubenými tunely třídou Milady Horákové až do prostoru



stavební jámy na Letné, kde je umístěna budoucí křižovatka U Vorlíků. Celková délka úseku je 1,0 km.

- Tunelový úsek Královská obora pokračuje od křižovatky U Vorlíků nejdříve krátkým hloubeným

úsekem na Letné, na který navazuje ražený úsek vedoucí směrem pod zastávku, Stromovku (Královskou oboru), plavební kanál, Císařský ostrov, Vltavu a potom dalším hloubeným úsekem až k trojskému portálu.

Celková délka úseku je 3,09 km, z toho je 2 230 m ražených.

**Text: Martin Košťál**  
**Foto - mapa: hl. m. Praha**  
**Foto (zdroj): wikipedia**

## Nic hezkého doma ?

**1.999,-** SET NOČNÍCH STOLKŮ  
- provedení: dekor wenge/bordó  
- rozměry: 104x40x38 cm - dva kusy

**3.999,-** POSTEL  
- provedení: dekor wenge/bordó - rozměry: 180x200 cm - bez matrace a roštu

**8.999,-** SKŘÍN  
- provedení: dekor wenge/bordó  
- rozměry: 200x220x59 cm

**Bezva nápady pro každý domov**

[www.asko-nabytek.cz](http://www.asko-nabytek.cz)

Nabídka platí od 5. 2. do 18. 2. 2009, nebo do vyprodání zásob.

EUROPARK  
Praha 10

STODŮLKY  
Praha 13

OLYMPIA  
Brno-Modřice

OLYMPIA  
Mladá Boleslav

OLYMPIA  
Teplice

TESCO  
Hradec Králové

HYPERNOVA  
Tábor

CENTRO  
Zlín

BORSKÁ POLE  
Plzeň

HANÁ  
Olomouc

**ASKO**  
NÁBYTEK spol. s r.o.



[www.liberec2009.com](http://www.liberec2009.com)



město mistrovství světa  
City of World Ski Championships  
18. 2. - 1. 3. 2009

**LIBEREC**



Inzerce

# Tygrí skok

Čína

Čínská provincie Yunnan leží na hranicích s Barmou, Laosem a Vietnamem, ale její hory dosahují až do tibetské autonomní oblasti. Vyznačují se výraznými přírodními krásami, sjeli jsme brzy ze silnice a pokračovali rozježděnou polní cestou nad sytě modrou studenou řeku Jang c' tiang - největší čínskou a třetí největší na světě, která zde celkem bez ambic na geografické rekordy meandruje z Tibetu.

## Most Pana Lai

Nebyla by to opravdová řeka, kdyby se k ní nevztahoval velký příběh. Začalo to tak, že jeden večer pana Lai ve městě Lijiang navštívili duchové. Poznalo se to tak, že se pohybovaly mísy, láhve vína i lampy a trvalo to tak dlouho, až se pan Lai rozhodl uspořádat seanci, při které zjistil, že duchové ho budou obtěžovat tak dlouho, dokud nedá opravit řetězový most přes řeku Jang. Slavný most byl kdysi postaven párem milenců, které pronásledovali zuřiví rodiče a oni s velkým štěstím překonali rozbouranou řeku. Z vděčnosti za téměř zázračný únik postavili most, který ale časem sešel a hrozilo jeho zhroutil. Pan Lai slíbil duchům opravu mostu a od toho dne se mu zača-

lo dařit. Stal se nejbohatším obchodníkem v Lijiangu a mnozí se domnívali, že některá obchodní tajemství mu prozradili duchové.

Pak přišel čas, kdy měl začít s prací na mostě, ale jemu se nechtělo. Duchové se rozzuřili a bleskově se změnili z andělů v demony. Domem šlehal plameny, z nebe padaly kameny a z luxusního domu se stala zřícenina. S těžkým srdcem, zničeným domem a velkými výdaji nakonec pan Lai most přece jen rekonstruoval.

## Tygrí skok

Nás zaujala spíš o kus dál soutěska Tygrí skok, která se v délce šestnácti kilometrů zařezává do pohoří Nefritového draka a odděluje tak horu Haba (5 396 m n. m.) od hory Nefritového draka (5 596 m



n. m.). Protože hladina řeky se nachází ve výšce kolem 1 800 m n. m., patří soutěska k nejhlubším kaňonům světa vůbec. Dnes je možné soutěsku během dvou dnů projít po fantastické vyhlídkové stezce, která vede misty až tisíc metrů nad hladinou řeky, prudce stoupá i klesá, překračuje vodopády a často vede v téměř kolmých skalních stěnách. A název Tygrí skok? Podle legendy je soutěska v jednom místě tak úzká, že ji přeskočil tygr. Nebyla by to Čína, kdybyste na tom místě nenalezli tygrí skulpturu vytesanou do kamene.

## Tibeťané v Číně

Odtud už naše cesta pokračovala s džípem a průvodci do tibetského města Zhongdian. Představoval jsem si, že tu budou po ulicích chodit Tibeťané v krojích a mniši v rudých hábitech, ale místo toho jsme narazili na čínské šedivé obleky rozparané v rozkroku a uhybné pohledy. Ve městě, o kterém se tvrdí, že je tibetské, jsem neviděl jedi-

ného Tibeťana. Vše se změnilo až druhý den ráno, jakmile jsme dorazili do buddhistického kláštera asi dva kilometry za městem.

Komplex z dálky připomínající Potálu, v němž žije asi šest set mnichů v rudých hábitech, tu vyrůstal jako barevný zážrak z okolní šedi. Stoupali jsme po strmých schodech, neseni davem Tibeťanů z okolních vesnic, protože byl právě tibetský nový rok a vesničané z širokého okolí přicházeli do kláštera vzdát obětí. Vše bylo velkolepé a barevné a působilo to na emoce. Tibeťané se klaněli až k zemi a na hlavním nádvoří rokovalo velké sroční mladých mnichů, plných elánu. Po chvíli jsme se i s davem přemístili dovnitř velkého sálu, ze kterého se ozývaly monotónní modlitby. Po skončení programu kluci s nádobami na čaj střelbitě vyrazili do kuchyně. Hnali se jako lavina, starý mnich jim naběračkou naléval čaj s mlékem do

konvic, ze kterých rozlévali do misek všem ostatním.

## O jacích a lidech

Na zpáteční cestě jsme opět odbočili z hlavní silnice na vedlejší - dřevou, záplatovanou, ale vedoucí k velkým a blahobytně vyhlížejícím tibetským domům. Na rozdíl od chudých a primitivních obydlí Číňanů domy Tibeťanů vyhlížely honosněji, důmyslněji a bohatěji. Na dvorku měli stádo jaků, dole hospodářské budovy a celá rodina bydlela v patře. Uvnitř na zdejší poměry nepochopitelný luxus - kuchyňský koutek plný měděného nádobí, po obou stranách vyřezávaná dřevěná stěna, uklizeno a čisto. Vzpomínali jsme na domky, kde měli uprostřed ohniště, kolem něj matrace a pak už jen čtyři holé stěny. Ačkoli se to nezdá, možná mají Tibeťané v Číně nejen kulturní náskok, ale i budoucnost.

Text a foto: Libor Michalec



Mniši z tibetského kláštera.

# Dobroty vášnivého sportovce Babici

Babicovy dobroty

**Nápady, které by vás ani nenapadly, dlouholeté zkušenosti v oboru gastronomie a hlavně návod, jak uvařit rychle a jednoduše ze surovin, které koupíte v jakékoliv prodejně u vás za rohem. To je pořad Babicovy dobroty, který od loňského října vysílá televize Nova.**

Jiří Babica je muž mnoha činností. Krom toho, že skvěle vaří, rád sportuje, má obchod s lyžemi a velkou vášň pro cestování. A jakožto správný kuchař, postižený profesionální deformací, na svých cestách nahlíží na různé země také prizmatem jejich kulinařských specialit.

Byť sám přináší televizním divákům pořad o vaření, obecně o nich nemá valného mínění. „Z většiny pořadů o vaření mám dojem, že se kuchaři hlavně předhánějí v tom, jak jsou dobří. Ale normální člověk si podle jejich návodu neuvaří. Jednak u nás nedostane řadu potřebných exotických přísad a ani tu nekoupí takové maso, jaké má třeba k dispozici vyhlášený anglický kuchař Olivier. A pokud chcete uvařit stejné jídlo jako on, ale z jiného masa, bude chutnat jinak,“ říká.

**V čem je tedy váš pořad jiný?** Mimo jiné například v tom, že divákům ukazujeme různé vychytávky při přípravě jídel, která dobře znají. Předvádíme jim, jak netradičně využít známý pokrm či jak dále využít to, co nám zbylo.

**Prý máte stovky vlastních receptů, které budou publikovány poprvé před kamerou Novy. Zapisujete si je systematicky do sešitu?**

Kdepak, já je nemám nikde napsané, mám je v hlavě. Když přijdu k lednici, podívám se, co je v ní, začnu „listovat“ ve své hlavě a přemýšlet o vhodné inspiraci.

**Pro koho nejraději varíte?**

Rád vařím, když mám hlad. A když

už něco dělám, byť by to bylo jen pro mě, tak se snažím dělat to poctivě, protože tak mě to naučili. Rád vařím pro kamarády, které znám už od dětství a kteří mě dokáží pěkně zkritizovat. Je to kamarádství na život a na smrt, a tak se jim vždycky chci ukázat v nejllepším světle.

**Existuje nějaké jídlo, které z duše nesnášíte?**

V podstatě neexistuje. Ale po čem mám husí kůži a čemu na chuť snad nepříjdu asi nikdy, to je lékořice.

**Hodně cestujete, do jakých zemí jste se podíval?**

Měl jsem to štěstí, že už za minulého režimu jsem projel s basketbalovým týmem skoro celou Evropu. Už tehdy jsem se zajímal o místní kuchyni. Pak jsem na spoustu let zakotvil v Německu a šetřil jako blázen, abych mohl jezdit po světě. Dostal jsem se do Ameriky, na Nový Zéland, do Austrálie, do Jižní Afriky, Dominikánské republiky, Malajsie, Thajska, Indonésie, na Havaj a samozřejmě také do Japonska, což byla zatím ta nejexotičtější země. Ze všech těchto zemí jsem si přivezl gastronomické poznatky pro svou příští práci.

**Která země vám nejvíc přirostla k srdci?**

Nejvíce se mi líbilo v Jižní Africe. Řeční, že to je krajina, ve které najdete všechny země na světě, mohu jenom potvrdit. Tam máte Austrálii, Indii, Německo, Holandsko, Ameriku, úplně všechno. A s tím souvisí i gastronomická rozmanitost.

**Jaké kulinařské zajímavosti jste na svých cestách potkal?**

Například v Japonsku mě překvapily různé pochutiny. Okrájeli rybu, potom ty kousky nakrájeli na kostičky, nechali je vysušit na sluníčku a pak podávali k pivu, jako my si dáváme buráky. Velice mě překvapila thajská kuchyně. Moc ji miluju, hlavně jejich vynikající smažené kuře v česneku. To je jedna z nejlepších věcí, jaké znám.

**Jak si ve vašem hodnocení stojí česká kuchyně?**

Českou kuchyni obdivuju, je to jedina z nejsložitějších kuchyní a je moc dobrá. Mýtus o tom, že není zdravá, je nesmysl. Co by měli říkat Maďaři, kterým plave všechno v oleji? V cizině se člověk s českým jídelm vůbec neseťká, ale v sousedním Rakousku a Německu se vaří podobně jako u nás. Myslím však, že do budoucna budeme českou kuchyni opouštět. Je totiž hodně pracná a lidem se bude čím dál méně chtít stát dvě tři hodiny u sporáku.

**Zmínili jste basketbal. Věnujete se mu pořád aktivně?**

Sport je vůbec můj miláček. Jednou týdně, v úterý, hraju basketbal s partou lidí, v níž jsem už nejméně pětadvacet let. Členem mužstva jsem byl i v době, kdy jsem pobýval v Německu. Stále hrajeme soutěž, jmenujeme se

TJ Mládi a jsme super parta. Ve čtvrtek hraju zase s jinou partou fotbal. V zimě rád lyžuju. Jezdíme na hory, samozřejmě s partou. A vzhle-

dem k tomu, že všichni co jsou v ní, prodávají lyže, tak jsem se přidal a mám obchod s lyžemi. Je to úžasný relax od kuchyně.

(zuj)



Text: Zuzana Janotová  
Foto: archiv









**Vážení a milí čtenáři,**

je tu nové číslo Pražského Metropolu. Pojdme se podívat, co jsme pro vás tentokrát přichystali. Naše redaktorka Lucie Sinková zpodobila pro titulní stranu Michaelu Ochotskou, která v roli moderátorky Televizních novin vystřídala maminku Lucii Borhyovou. Rozhovory se zajímavými lidmi - Jiřím Babicou či Alešem Valentou - najdete ještě uvnitř listu na stranách 4 a 5. Slíbili jsme vám, že budeme pravidelně přinášet také ryze praktické informace, které můžete podle potřeby využít každý den. Postaral se o ně redaktor Martin Košťál. Za vystřížení

a uschování stojí materiál ze strany 2 - „Lékařská služba první pomoci v roce 2009“, nebo „Změny tras tramvajových linek“ na 3. straně. Přestože se prozatím halíme do kabátů a šál, je načase začít myslet na léto. Pokud potřebujete shodit nějaké to kilo, může vás inspirovat seriál na pokračování „Zhubněte do plavek“, kde najdete cenné rady odborníků, jak na to. Máte-li zájem o další rozhovory se známými osobnostmi či aktuální informace z ostatních krajů republiky a přístup k internetu, můžete si „nalistovat“ nejnovější čísla Západočeského, obou Severočeských a Moravského Metropolu

na adrese [www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz). Ve zbrusu novém speciálním vydání Severočeského Metropolu pro Liberecký kraj, který je věnován Mistrovství světa v klasickém lyžování 2009, mimo jiné najdete časový plán jednotlivých závodů a doprovodných akcí. A co můžete očekávat v dalším čísle Pražského Metropolu? Prozradím například to, že se příště zevrubněji budeme věnovat předsednictví České republiky v Evropské unii a zaměříme se také na oblast zdraví. Dočtete se o účincích aromaterapie a reflexních masáží. Na pořádné protažení těla ale nemusí-

te čekat až do příštího vydání. Jestliže totiž správně vyluštíte dnešní křížovku a pošlete nám znění tajejky poštou na adresu Pražský Metropol, Vinohradská 167, 110 00 Praha 10 nebo zvolíte elektronickou cestu: [krizovkapraha@tydeniky.cz](mailto:krizovkapraha@tydeniky.cz), můžete v rámci losování získat poukázku na thajskou masáž. Vaše náměty a tipy, o čem byste chtěli číst, uvítáme na adrese: [redakcepraha@tydeniky.cz](mailto:redakcepraha@tydeniky.cz). Na příspěvky se společně se svým redakčním týmem těší

Renata Langmannová,  
šéfredaktorka  
[langmannova@tydeniky.cz](mailto:langmannova@tydeniky.cz)

# Umění hvězd aerobiku

**Praha | Mistry aerobiku let současných i minulých představil Český svaz aerobiku prostřednictvím projektu TOP hvězdy aerobiku a tanečního sportu.**

ze společnosti



Své taneční dovednosti předvedlo i duo ze Stardance Mahulena Bočánová a Jaroslav Kuneš. „Byla to skutečně nevěšední akce. První za celou historii působení Českého svazu aerobiku,“ řekla mistryně světa ve sportovním aerobiku z roku 1997 a moderátorka večera Olga Šípková. Program byl koncipován do dvou tematických bloků: aerobik a taneční sport. „V první polovině večera se představili všichni současní špičkoví závodníci sportovního aerobiku a fitness ve všech kategoriích. Od dětí přes kadety, juniory až po seniorské závodníky, reprezentanty České republiky.“

Na co dívat se bylo v Top hotelu Praha i ve druhé „nostalgické“ části. „Ukázkami na promítacím plátně jsme se během chvíle dostali na úplný začátek závodního aerobiku v Čechách, do roku 1993. Zejména zasvěcení diváci se docela zasmáli,“ poznamenala Šípková.

Ovace sklídili i za svá „živá“ vystoupení první reprezentanti aerobiku dob minulých Kateřina Dobešová, Kateřina Karbusová, Silvie Brandová, Tomáš Krmíček, pár Jana Kavříková a Petr Jánský, Lucie Jiříková a Radka Hanáková. Zahanbit se nenechali ani nejstarší mistři světa Vladimír Valouch, Jakub Starkoš, David Holzer a Olga Šípková se při galavečeru předvedla i v roli moderátorky. Partnerem jí byl Vlasta Korec. „Vlastik je velký profesionál. Je radost s ním spolupracovat. Svě moderátorské

va. „Diváci nás nenechali ve stychu. Nadšeně tleskali a povzbuzovali. Bez nich by byl náš výkon poloviční.“ Š í p -



„Dvakrát nevstoupíš do jedné řeky“ a navíc je mi už... a moje tělo by to skutečně nezvládlo. Jsem moc ráda, že jsem dokázala odejít včas, i na vrcholu, a stále se aerobiku a lidem věnuji ve svých fitness,“ dodala Olga Šípková.

V rámci TOP hvězdy aerobiku a tanečního sportu proběhlo i vyhodnocení nejúspěšnějšího klubu a trenéra. Obě ceny putovaly Haně a Barboře Šulcovým. Do síně slávy vstoupili Bohumila Rešátková a Ivan Šípka. Oba dva stáli u zrodu Českého svazu aerobiku a sportovního aerobiku v Čechách.

Bude mít galavečer aerobiku v takové podobě pokračování? „Je to hozená rukavice. Rozhodně se lidé fantasticky bavili, viděli skutečné výkony, což se u podobných slavnostních večerů už tolik neděje. Diváci a díky ČT



i diváci u obrazovek, sledovali výsledek mnohaleté práce i dřiny Českého svazu aerobiku a tanečního sportu trenérů a závodníků,“ nechala se slyšet Šípková.

Text: Martin Košťál  
Foto: Martin Vobořil



Vyšší odborná škola herecká v Praze  
— vyhláší přijímací řízení

na tříleté studium  
v oborech

Dramatické umění a moderování  
Loutkářské umění

Informace získáte na adrese [www.vosherecka.cz](http://www.vosherecka.cz)

**OKNOSTYL**  
DOKONALÁ OKNA  
[www.oknostyl.cz](http://www.oknostyl.cz)  
9001:2001

**K nízkým cenám  
sleva až 51%!**

**Praha 8** Trojská 79/14 T: 731 651 393  
PO-PA 8-12 13-17

**Praha 6** Suchbátův nám. č.8 T: 733 642 585  
PO-PA 9-12 13-17

**Další pobočky:** Brno, Blansko, Tisnov, Zlín nad Sáz., Valašské Meziříčí

**- 6-ti komorový aluplast (80mm)**  
**- zasklení U=1,0 + termorámeček**  
**- bezpečnostní kování G-U**  
**- kompletní realizace a příslušenství**

**ZDARMA** Genové měření s kvalitními výrobky a nízkými cenami

## Peníze na Vašem účtu za 10 minut!

**1000, 2000, 3000  
4000, 5000 Kč**

**DOBA SPLATNOSTI  
15dnů**

Zákaznický servis:  
Po-Pá 9-21 h, So 10-18h,  
tel. 224 454 222,  
[ferratum@ferratum.cz](mailto:ferratum@ferratum.cz)

Před podáním žádosti si  
přečtěte obchodní podmínky  
na [www.ferratum.cz](http://www.ferratum.cz)

Půjčená částka	Poplatek	Doba splatnosti
1000 Kč	250 Kč	15 dnů
2000 Kč	500 Kč	15 dnů
3000 Kč	750 Kč	15 dnů
4000 Kč	1000 Kč	15 dnů
5000 Kč	1250 Kč	15 dnů

Bližší informace najdete také na teletextu TV Prima strana 557, 558

[www.ferratum.cz](http://www.ferratum.cz)

### Schází Vám 1000 Kč před výplatou?

Vaši žádost o Rychlou půjčku zašlete na číslo 9001103 ve znění:

FER ME Částka Jméno Příjmení Rodné číslo  
Číslo OP Bankovní spojení Adresa Město PSČ

Např.: Při žádosti o půjčku 1000 Kč:  
FER ME 1000 Karel Novak  
760426/2923 123456789 1122334455/0800  
Krasnohorská 23 Praha 15000

Pozn.: Cena sms je 3Kč, pro nové zákazníky maximální výše půjčky 1000 Kč. Peníze Vám budou doručeny poštovní poukázkou prostřednictvím České pošty do 2-3 pracovních dnů. Pro stávající zákazníky možnost zaslání půjčky bank. převodem.

**fe Ferratum™**