

www.tydeniky.cz

METROPOL



str. 1, 6, 7



PLASTOVÁ A DŘEVĚNÁ EUROOKNA A DVEŘE
ŽALUZIE, SÍŤE PROTI HMYZU
ZATEPLENÍ DOMŮ
FASÁDY...

okna **ELÁN**

Husovo nám. 24, Chabařovice
 tel. 728 045 786, info@oknaelan.cz

www.oknaelan.cz

Prožívám teď šťastné období

Cyklista Radomír Šimůnek žije v průběhu sezóny převážně v Belgii, tedy v zemi zaslíbené cyklokrosu. Žije tam sám, ale nestěžuje si. Pro úspěšnou kariéru v této disciplíně je to dnes téměř nezbytné. Všechny velké závody se od listopadu do února konají převážně v Belgii.

A neustálé cestování tam a zpět je hodně únavné. To poznal již Radkův táta, čtyřnásobný mistr světa. Po sezóně se však Radek Šimůnek mladší rád vrací domů.

■ **Nebýt Belgičanů, stal jste se letos mistrem světa. Dokonce jste porazil Zdeňka Štybara, který v posledních dvou letech získal titul. Odborná veřejnost vaše osmé místo ocenila hodně vysoko. Není ale k vzteku taková nadvláda jedné země nad ostatními?**

Neberu to tak, že jsem na šampionátu v Koksijde dojel za sedmi Belgičany. Dojel jsem osmý, což považuji za docela dobrý výsledek, ale je mi úplně jedno, jestli přede mnou skončili Belgičani, nebo třeba někdo jiný. Je to pořád stejné osmé místo. Oni byli letos prostě skvělí. A já bych už měl konečně něco vyhrát!

■ **Vyhrál jste závod světového poháru v roce 2006 v Táboře, na stejné trati i memoriál svého otce...**

To ano, ale myslím nějaký šampionát. Z juniorského mistrovství světa mám stříbro. A z mistrovství republiky spoustu stříbrných a bronzových medailí. Svého táta už si

nepřekonám, ale pořád mám pocit, že se můžu zlepšovat a té velké medaile se jednou dočkat.

■ **Jak dlouho se chcete cyklistice věnovat?**

Přicházím do nejlepších roků. Cítím, že jsem v polovině kariéry. Zkušenosti ukazují, že se cyklokros dá úspěšně provozovat do šesta, sedmatřiceti. Když mi to půjde, klidně budu závodit dalších deset let.

■ **Kolik času vám denně zabere trénink?**

Trénink cyklokrosaře je v zásadě stejný jako u silniční cyklistice. Jen objem nemusí být tak velký. Závodíme hodinu. A jde o jednorázový závod. To je něco jiného než Tour de France, která trvá tři týdny a každá etapa několik hodin. Přesto hraje vytrvalost rozhodující roli. Typický trénink v přípravě období trvá čtyři až pět hodin. Loni jsem však přípravu změnil a vrátil se k modelu, jaký praktikoval už taťulda, když mě vedl. Od června 2011 se připravuji pod vedením Viktora Zapletala. S kratšími a intenzivnějšími tréninky se mi vrátila jiskra.

■ **Stihnete ještě další aktivity a připravujete se na chvíle, kdy už to na nejvyšší úrovni nepůjde?**

V sezóně se toho moc stihnout nedá. Po tréninku je třeba relaxovat, což znamená lehnout si a něco si číst nebo se dívat na televizi. Někdy hraju playstation. Mimo sezónu je času víc a společně s Jardou Friedem, který také závodil v cyklokrosu a na silnici, připravujeme Cycling Talent Project, což je nadace, kterou chtěl zřídit už táta. Jenže to nestihl. Chceme pomáhat mladým lidem najít cestu ke sportu a samozřejmě hlavně k cyklistice. To je hlavní cíl.

Chceme také podporovat talentované závodníky v rámci jejich týmů. Hodně mladých jezdců nežije v lehké sociální situaci a týmy nemají mnoho prostředků. Spousta cyklistů dnes závodí za dres a kraťasy. Těm se snažíme zajistit sponzory. A také bychom chtěli vychovat vlastní závodníky. Já měl cestu k cyklistice strašně jednoduchou díky tátovi. Naučil mě za rok to, co ostatním trvalo tři roky. Chci ty zkušenosti předávat dál. Kromě jiného i svému mladšímu bráchovi Dannymu. Já začínal s hokejem, on rovnou s cyklistikou, ale pak ji zanechal. Vrací se ve dvaceti po několikaleté pauze. Bude to mít těžké, ale táta by z něj měl radost. Tak, jako kdysi pomáhal on mě, budu teď pomáhat jemu.

■ **Váš otec zemřel před dvěma roky v pouhých osmačtyřiceti letech. Především jeho strýc Miloš Fišera věřil do poslední chvíle, že je možné ho zachránit. Vyrovnal jste se s jeho smrtí?**

Taťulda měl vždycky svoji hlavu. K doktorovi nešel, ani když ho bolel zub. Byl tvrdohlavý beran. Osud si zvolil sám. Bylo by krásné, kdyby žil dál. Ale dosáhl toho, co se spoustě lidí nepodaří ani za mnohem delší život.

■ **Prý jste se vrátil do Plzně, kde jste s rodiči vyrůstal...**

Dokonce mám byt ve stejné Rabštejnské ulici na Lochotíně, kde jsme kdysi bydleli. Návrat do Plzně mi prospěl. Často ale jezdívám za mamkou a bráčkou do Kamenice. Z Plzně je i moje přítelkyně Lucie. Seznámili jsme se loni na Mallorce. V ní jsem našel svou druhou polovinu Prožívám teď šťastné období.

Text: Manfred Strnad, foto: Miloš Lubas

Radomír Šimůnek

mladší se narodil 6. září 1983 v Jilemnici. Sportovní dráhu začal s hokejkou a bruslemi. Pro cyklistiku se naplno rozhodl až v šestnácti letech. Od počátku ho vedl jeho otec Radomír Šimůnek starší. Radek se velmi rychle zabydlel v české špičce cyklokrosu a v roce 2001 se stal juniorským mistrem republiky. V tom samém roce vybojoval stříbrnou medaili na mistrovství Evropy v Táboře. Po přestupu do kategorie U23 získal v na světovém šampionátu v roce 2006 v St. Wendelu další stříbrnou medaili. Druhá a třetí místa sbírá pravidelně i na republikových šampionátech kategorie Elite. Na mistrovství světa se nejvýrazněji prosadil v roce 2008 v Trevisu pátým místem a letos osmým v Koksijde, když prvních sedm míst obsadili výhradně reprezentanti Belgie. Šimůnek zvítězil v závodě Světového poháru v Táboře v roce 2006, letos obsadil třetí místo v Liévin. V současnosti závodí za belgický tým BKCP Powerplus. Radek Šimůnek je svobodný, během sezóny žije v Belgii, doma je v Plzni.



**NOVÝ
AUTOSALON
KIA
STADION FK TEPLICE
NA STÍNADLECH**



ASAS TEPLICE,
OFICIÁLNÍ PARTNER FK TEPLICE



Na Stínadlech 2796, Teplice 415 01 | tel.: 724 807 800 | e-mail: prodej@asas-teplice.cz | www.asas-teplice.cz

čte v kraji 100 000 čtenářů • navštivte zpravodajský portál www.tydeniky.cz

Policejní služebna v Krásném Březně

Ústí n. L. | K vyšší bezpečnosti obyvatel v Krásném Březně přispěje nová služebna Policie ČR, která byla otevřena v areálu Corso v Ústí nad Labem.

Návrat policie do čtvrti je výsledkem jednání primátora města Ústí nad Labem Víta Mandíka s vedoucím územního odboru Policie ČR v Ústí nad Labem plk. Mgr. Vladimírem Danylukem a vedením obvodu. Město vyšlo v řadě ohledů policii vstříc a tak vzniku služebny již nebrání žádné překážky. Cílem policistů bude zajišťovat bezpečnost nejen v Krásném Březně, ale v celém městském obvodu Neštětice.

„Jednání mezi městem Ústí nad Labem a zástupci ředitelství policie Ústeckého kraje vedla k nalezení společného řešení. Jsem rád, že se Krásné Březno a městská část Neštětice dočkaly obnovení služebny Policie ČR. Jsem přesvědčen, že tento krok přispěje k posílení bezpečnosti a lepší ochraně občanů,“ uvedl primátor Mandík.

Po období, kdy v Krásném Březně nepůsobil ani jedno pracoviště státní a městské policie, se situace mění k lepšímu. Služebna městské policie byla v Corsu otevřena před rokem. Nová služebna Policie ČR zde začala pracovat od 1. června. Pro veřejnost je otevřena od 7:30 do 19:30. Policisté úzce spolupracují se strážníky městské policie. (od dop.)

Návštěvu zajímala česká energetika

Ledvice | O poslední květnovou neděli se v informačním středisku ledvicke elektrárny seznámilo s historií, současností a budoucností v oblasti výroby elektrické energie, těžby uhlí a ochrany životního prostředí jedenáct postgraduálních studentů z Laosu, Myanmaru, Číny, Pobřeží Slonoviny, Nigérie, Etiopie, Libanonu, Jordánska, Kolumbie, Barbadosu, Ugandy a Oceánie. Všichni jsou přítomni ve svých zemích zaměstnanci ministerstev a dalších vládních organizací, které se zabývají životním prostředím a ekologií.

Text a foto: Ota Schnepf



Průvodce Vladimír Král (zcela vpravo) seznámil zahraniční hosty s využitím virtuální prohlídky moderní hnědouhelné elektrárny.

Přípravy na Krajský slet vrcholí

Více než tisíc cvičících se sjede v sobotu 9. června do Děčína na Krajský slet 2012, který ovládne basketbalovou halu v Maroldově ulici. Ještě než odstartuje hlavní odpolední program, mohou se návštěvníci zapojit do slavnostního průvodu. Ten vyjde od sochy Dr. Miroslava Tyrše na Smetanově nábřeží ve 13 hodin.

„V průvodu toho chystáme hodně. Kromě alegorického vozu, ze kterého bude hrát hudba, budou k vidění prapory jednotlivých žup a jednot v Ústeckém kraji, historické kostýmy Sokola a v čele samozřejmě nebude chybět vlajka České obce sokolské,“ prozradila starostka Sokolské župy Severočeské-Novákovy v Děčíně Anna Voslařová, která Krajský slet 2012 pořádá pod záštitou hejtmanky Ústeckého



kraje Jany Vaňhové a primátora města Děčína Františka Pelanta. Slet je navíc organizován jako oslava 150 let od založení Sokola a 180 let od narození Dr. Miroslava Tyrše v Děčíně. Jednát skladeb, které budou k vidění, momentálně cvičenci intenzivně trénují. „Pro návštěvníky navíc máme další takový bonus. Kromě sokolských skladeb uvidí v basketbalové hale ještě dvě od přátelské Asociace sportu pro všechny, která také působí v Ústeckém kraji,“ dodala náčelnice župy Dagmar Toncarová. (od dop.)

alí účely. Když v červnu 2010 DIALOG a Litvínovská uhelná uzavíraly společné memorandum, oboustranně tehdy deklarovaly potřebnost vzájemné komunikace o současné problematice těžby na lomu ČSA i o její budoucnosti. „Hlavním cílem navázané spolupráce bylo nalézt a společně formulovat pravidla a podmínky pro pokračování projektu zpřístupnění zásob hnědého uhlí na lokalitě ČSA za územními limity těžby,“ připomněl důvody vzniku memoranda Petr Kolman, generální ředitel Litvínovské uhelné. (od dop.)

Těžaři pokračují s hnutím DIALOG

Most | Spolupráci uzavřenou mezi hornojitřetinským hnutím DIALOG a Litvínovskou uhelnou se daří rozvíjet.

Dokládají to jak vybudované dětské hřiště, tak uspořádané společenské a sportovní akce, které přilákaly stovky obyvatel Horního jítetina. Podpora ze strany těžařů bude pokračovat i v letošním roce, kdy Litvínovská uhelná věnuje DIALOGu milionový příspěvek na kulturní a sportovní činnost, na podporu volnočasových aktivit mládeže a na soci-

ální účely. Když v červnu 2010 DIALOG a Litvínovská uhelná uzavíraly společné memorandum, oboustranně tehdy deklarovaly potřebnost vzájemné komunikace o současné problematice těžby na lomu ČSA i o její budoucnosti. „Hlavním cílem navázané spolupráce bylo nalézt a společně formulovat pravidla a podmínky pro pokračování projektu zpřístupnění zásob hnědého uhlí na lokalitě ČSA za územními limity těžby,“ připomněl důvody vzniku memoranda Petr Kolman, generální ředitel Litvínovské uhelné. (od dop.)

Podnik Hitachi znovu ožije

Ústecký kraj | Ve Strategické průmyslové zóně Triangle se po třech letech připravuje obnova výroby společnosti Hitachi.

Ústeckému kraji to oficiálně sdělili vedoucí pracovníci společnosti Hitachi Automotive Systems. Do výroby chtějí investovat až 500 milionů korun a výhledově zaměstnat 300 zaměstnanců. Společnost Hitachi Home Electronic Czech s.r.o. zahájila svou investici v SPZ Triangle v roce 2006, v roce 2009 však na pozadí celosvětové ekonomické recese v SPZ Triangle svou

výrobu ukončila. Nyní se do SPZ Triangle vrací s novým výrobním programem její nástupnická společnost Hitachi Automotive Systems Czech s.r.o. „Je to dobrá zpráva pro Ústecký kraj. V současné době jednáme s dalšími šesti potenciálními investory, kteří mají vážný záměr o umístění své investice v SPZ Triangle,“ sdělil Arno Fišera, náměstek hejtmanky Ústeckého kraje. (od dop.)

Kam zajít pro radu, když chcete začít podnikat v Evropě nebo třeba jen jednorázově poskytnout službu ve svém oboru.

Již třetím rokem se můžete setkat se službou zastřešenou Ministerstvem průmyslu a obchodu, kterým je zřízení tzv. Jednotných kontaktních míst (JKM). Ta nabízejí praktickou pomoc při řešení Vašich problémů při podnikání v nejrůznějších oblastech. Hlavní náplní je upozornit na to, že existuje jednotný vnitřní trh EU, který nabízí podnikatelům větší prostor pro poskytování svých služeb.

Jednotné kontaktní místo

Konzultace vašich prvních podnikatelských kroků

V rámci informační služby poskytuje:

- informace potřebné pro získání oprávnění, zejména náležitosti žádosti a kontaktní údaje správních orgánů,
- obecné informace o poskytování služeb v jiných členských státech EU,
- obecné informace o opravných prostředcích a o řešení sporů v celé EU,
- obecné informace o ochraně spotřebitele v jiných členských státech,
- kontaktní údaje osob, které mohou poskytovatelům či příjemcům poskytovat praktickou pomoc v případě problémů s úřady a to nejen doma, ale kdekoli v EU.

V rámci zprostředkovatelské služby:

- zajistí předání žádosti o oprávnění k podnikání, podanou na základě jiného právního předpisu, příslušnému správnímu orgánu, který je o této žádosti oprávněn rozhodovat,
- přijímá a předává příslušným správním orgánům oznámení a hlášení učiněná na základě jiného právního předpisu od osob podnikajících na základě oprávnění podle jiného právního předpisu

JKM poskytuje poradenské a zprostředkovatelské služby bezplatně.

Nejedná se však o právní poradenství či řešení konkrétních problémů a sporů nad rámec rozsahu zákona o volném pohybu služeb.

Kontakt na JKM v Ústí nad Labem:
Živnostenský odbor Magistrátu města Ústí nad Labem,
Velká hradební 2336/8, 401 00 Ústí nad Labem
e-mail: JKM@mag-ul.cz, tel.: +420 475 271 261, +420 475 271 246, +420 475 271 245

Nový domov v Žatci

Žatec | V areálu Domova pro seniory, který spravuje město Žatec, byl v pondělí 28. května otevřen zcela nový Domov se zvláštním režimem a denní stacionář. Prvního června se do zařízení začali stěhovat klienti.

Stavbu za šedesát dva milionů korun (tedy rekonstrukci jednoho objektu a výstavbu zcela nového), z nichž 46 mil. Kč dalo Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR a zbytek město, otevřeli přestřížením pásky šéf zmíněného ministerstva Jaromír Drábek, krajská radní pro sociální věci Jana Ryšánková, starostka Žatce Zdeňka Hamousová a ředitel domova Josef Kolert. Nový Domov se zvláštním režimem je určen pro pacienty trpící Alzheimerovou chorobou či stařeckou demencí, má 24 pokojů pro téměř padesát klientů a veškeré potřebné zázemí, včetně rehabilitačních pracovišť, ergoterapie, kluboven a nový objekt má také vlastní kapli. Kromě pobytových služeb má

ještě kapacitu deseti osob denní stacionář. Jak řekla mimo jiné radní Jana Ryšánková, která v Žatci zastupovala Ústecký kraj, nové sociální zařízení je potřebné pro celý region a péči o nemocné lidi tu bude jistě kvalitní nejen díky odborně fundovanému personálu, ale také zásluhou pracovního prostředí propracovaného do všech detailů a naplňujícího požadavky třetího tisíciletí na sociální péči o lidi. Poděkovala za „investiční peníze“ z MPSV; tím ovšem, podle ní, nekončí problém se snižujícími se dotacemi ze strany MPSV na sociální služby nejrůznějších zřizovatelů nebo na pomoc neziskovým organizacím v Ústeckém kraji a celé zemi. (od dop.)



podokenní pás 2,2 x 0,6 m od 982 Kč za měsíc



autobus - celopolep od 3.750 Kč za měsíc



tramvaj - celopolep od 5.834 Kč za měsíc

Raprint
VÝHRADNÍ PRODEJCE REKLAMNÍCH PLOCH
Dopravního podniku měst Mostu a Litvínova

Tř. Budovatelů 1395/23, Most

PRODEJ PLOCH

+420 476 769 012

www.raprint.cz

Uvedené ceny jsou bez DPH.

Severočeské farmářské trhy

8. 6. TEPLICE
OC OLYMPIA, 13 – 18 HOD.

9. 6. JIRKOV
NÁM. DR. E. BENEŠE, 8 – 12 HOD.

14. 6. ÚSTÍ NAD LABEM
OC FORUM, 11 – 17 HOD.

16. 6. CHOMUTOV
NÁM. 1. MÁJE, 8 – 12 HOD.

Ústecký kraj
Trhy se konají pod záštitou hejtmanky Jany Vaňhové

Czech Coal
patron projektu

Dnešní senioři jsou jiní, než před třiceti lety

Tomáš Kříž je chlap jako hora. Na první pohled by možná málokdo hledal pod tvrdou slupkou citlivou duši.



Měli byste ho vidět na pracovišti. Je ředitelem Domova pro seniory ve Velkém Březně a s příslušníky nejstarší generace si opravdu rozumí. Dbá na to, aby o obyvatel domova bylo pečlivě postaráno nejen z pohledu základních potřeb, jako je čisté a příjemné bydlení nebo dobré jídlo, ale snaží se i hledat finanční zdroje pro další vybavení domova, například houpačku pro seniory, zahradní altánky, nebo na společné výlety či pravidelné kulturní a společenské programy. Jak sám říká, stejně jako jakákoliv generace i senioři potřebují porozumění, lásku a vlivnost a také nabídku aktivních zážitků. A obyvatelé domova mu stejným způsobem oplácejí, rádi ho mezi sebou vidí a vždycky si mají co povědět. Podle jeho slov jsou senioři jednou z nejpčetnějších demografických skupin, mají životní moudrost a zkušenosti a jimi mohou obohatit mladší



Mgr. Tomáš Kříž

je kandidátem ČSSD do krajského zastupitelstva. Ústecký rodák, dnes manažer sociálních služeb v Domově pro seniory ve Velkém Březně. V Ústí nad Labem odmaturoval na Střední ekonomické škole, poté promoval na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy v Praze a po skončení studií absolvoval sebezkušenostní psychoterapeutický výcvik. Původním povoláním pedagogický, poradenský pracovník a laický psychoterapeut. Je ženatý, má dva syny.

věkové kategorie. Většinou nechcují chuť do života, chtějí se angažovat ve společnosti, žít aktivně a pomáhat, nač jim síly stačí. Z toho je potřeba vycházet a nechat je stát bokem.

Tomáš Kříž se narodil v roce 1974 v Ústí nad Labem. Jako kluk bydlel s rodiči ve Staré ulici v centru

města, pak se přestěhovali na sídliště v Dobčicích. S rodinou již 11 let žijí kousek od Ústí ve Velkém Březně. Má svoje rodné místo i region rád, nejraději se na ně dívá z rozhleden, je velkým patriotem a teprve druhý z generace Křížů, který v něm natrvalo zapustil kořeny. Oženil se a společně s manželkou tady vychovávají

děti. Základní vzdělání získal na 24. ZŠ v krajské metropoli. Rád se učil jazyky a vždycky ho bavil zeměpis. Tenhle zájem ho provází dodnes, po Evropě má nacestováno hodně, především v rámci stáží a pracovních povinností, nejdál byl v Irsku. Jeho úctyhodná výš-

ka 198 centimetrů ho předurčila k dalšímu koníčku – basketbalu. V roce 1991 patřil do juniorské reprezentace tehdejší ČSFR, na mistrovství Evropy kadetů, v řecké Soluni tenkrát skončili na pěkném desátém místě. Dva roky hrál extraligu za BKL Ústí nad Labem 91. Byl u přímo toho, když legendární Kamil Brabenec dosáhl v první lize svůj desetitísíc bod. Volného času díky pracovnímu vytížení a politice mnoho nemá. Když vybude, nejlépe se odreaguje studiem starých atlasů či map, v nichž se dobře orientuje. Oblíbenou četbou je pro něj literatura faktu, oblíbil si například „Život a dílo Petra Velikého“, k němuž se rád vrací. Je také amatérským muzikantem. Hraje na kytaru, basu a kdysi i na pozoun. Býval organizátorem benefičních rockových koncertů a je stále členem rockové kapely Black Sabaaka.

A čím by chtěl být Mgr. Tomáš Kříž prospěšný jako krajský zastupitel? V krajské politice se angažuje osm let, má na ni reálný pohled. Kandidaturu za ČSSD zpočátku zvažoval, nakonec se rozhodl, že ji přijme. Pro sebe si vytkl následující cíl: chce přesvědčit stranické kolegy i další krajské zastupitele, aby se zasadili o větší pozornost dotacím pro neziskové organizace v oblasti sociálních služeb. Na papíře je síť sociálních služeb v kraji dobře rozpracovaná, je ale třeba zvýšit podíl kraje na jejich financování, peněz na poskytování sociálních služeb v našem regionu není nikdy dost. To by chtěl změnit.

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



Championi opět bodují



ŠKODA Fabia Champion již od 200 900 Kč
a ŠKODA Roomster Champion od 244 900 Kč

Přidejte se k championům a zažijte pocit vítězství. Dynamický turbomotor, jedinečná cena, extra výbava, a navíc bonus až 20 000 Kč pro věrné zákazníky udělá championa i z Vás. Bližší informace u Vašeho obchodníka ŠKODA.

Využijte také výhodný úvěr
ŠKODA Finance od ŠkoFINu.



www.skoda-auto.cz

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozů Fabia, Fabia Combi a Roomster Champion: 5,2–6,4 l/100 km, 121–149 g/km





Lázeňská odstartovala

Teplice | O posledním květnovém víkendu prožily Teplice velký svátek. Slavnostně odstartovali novou lázeňskou sezónu. To byla příležitost i pro charitativně-sportovní projekt Nadace ČEZ. Na oranžovém kole návštěvníci vyšlapali pro sdružení Senior Teplice 50 141 korun a pro občanské sdružení Arkadie 49 822 Kč. Po vysvěcení léčivých pramenů u Kolostějovy kašny prohlásil primátor města Jaroslav Kúbera 858. lázeňskou sezónu za zahájenou. Řízná dechovka doprovodila vystoupení mažoretok z Litvínova. Po celou sobotu byl v plné permanentci náš promo-team, který rozdával speciální číslo Metropolu, jsme rádi, že o něj byl značný zájem. Davy lidí proudily od Domu kultury do Lázeňské uličky a odtud na Zámecké náměstí, kde byla doslova hlava na hlavě. Velký úspěch znamenala nová lázeňská piva, kterých se prodalo 40 sudů. Tradičně vyšlo pěkně počasí, a tak se Tepličtí pomalu začínají připravovat na další rok. *Text a foto: Metropol*

Dopravní podnik otevřel nové zákaznické centrum

Dopravní podnik měst Mostu a Litvínova, a.s., patří se svými pěti sty zaměstnanci mezi nejvýznamnější zaměstnavatele na Mostecku. V poslední době společnost prochází jak většími, tak i menšími změnami. Jednou z těch nejviditelnějších je přestěhování Zákaznického centra v Mostě, které našlo nový azyl v moderním komerčním objektu, který stojí na křižovatce ulic Budovatelů a Josefa Slupky.

V nových prostorách působí Zákaznické centrum již od začátku května 2012. Nové působiště umožňuje aktuální provozování až tří zákaznických stanišť. „Zatím mapujeme zájem cestujících o naše služby, podle situace budeme provozovat třeba i všechna stanoviště. V nových prostorách máme také rychlejší a kvalitnější datové připojení od jiného poskytovatele, takže zákazníkovi odbavíme rychleji,“ říká ředitel Dopravního podniku měst Mostu a Litvínova, a.s., Ing. Marcel Dlask. Od 1. června došlo k úpravě provozní doby. Od pondělí do pátku je otevřeno od 6 - 18 hodin, v sobotu pak od 6 - 11.30 hodin.

Pořídte si čipovou kartu zdarma
Dopravce přichází od 1. června také s novou předprázdninovou akcí na výhodné pořízení čipových karet – Karet integrované dopravy a služeb. „Pro vel-



ký zájem našich cestujících jsme se rozhodli nabídnout naše čipové karty po celý červen ve zvýhodněném režimu – za 100 Kč obdrží cestující novou čipovou kartu se stokorunou v elektronické peněženke,“ přibližuje ředitel Marcel Dlask. Dopravní podnik měst Mostu a Litvínova, a.s., tak chce nabídnout alternativu v cestování do zaměstnání i za kulturu či sportem i obyvatelům Mostecká, kteří dosud využívají k dopravě osobní automobily. „Cestování automobilem je však stále dražší vzhledem ke stoupa-

jícím cenám pohonných hmot. Domníváme se proto, že nabídkou zvýhodněné čipové karty oslovíme zejména dosud nerozhodnuté potenciální zákazníky,“ říká Marcel Dlask. Prostřednictvím čipové karty – Karty integrované dopravy a služeb lze uhradit jednotlivé jízdné z elektronické peněženky. Například jednotlivé jízdné hrazené z elektronické peněženky stojí o čtyři koruny méně oproti jízdnému hrazenému v hotovosti. Navíc odpadá manipulace s penězi a zrychluje se od-

bavení. Čipová karta – Karta integrované dopravy a služeb umožňuje kromě využívání elektronické peněženky i nahrání časového kuponu. To je další možnost využití čipové karty pro cestující, kteří jezdí pravidelně. Dopravní podnik měst Mostu a Litvínova, a.s., nabízí časové jízdné na 8, 15, 30, 90, 180 či 365 dní.

Revizori do uniforem

Velkým problémem všech dopravců, kteří zajišťují městskou hromadnou dopravu, jsou cestující bez plat-

ného jízdního dokladu. Dopravní podnik měst Mostu a Litvínova, a.s., s tímto nešvarem bojuje všemi silami, poslední viditelné opatření bylo například zavedení nástupu předními dveřmi do všech autobusů MHD. „Uvažujeme také, že naše revizory vybavíme uniformou s výrazným nápisem tak, aby byli snadno identifikovatelní. Očekáváme, že si všichni cestující uvědomí, že zdarma v městské hromadné dopravě jezdit nelze,“ pokračuje Marcel Dlask. Vedení společnosti se rozhodlo i částečně změnit způsob vymáhání pohledávek za nezaplacené jízdné a přírůžky k jízdnému. Jejich odprodej nabídne externí společnosti. Pohledávky vzniklé v roce 2011 zakoupí společnost Profidebt, s.r.o., která jich převezme několik tisíc.

Další pohledávky přebírá společnost Mostecká bytová, a.s., která byla založena statutárním městem Most pro zajištění provozu, správy, opravy, údržbu a modernizaci bytového fondu. „Tato společnost převezme pohledávky za cestujícími bez platné jízdenky, které vznikly mezi 1. říjnem 2011 a 31. lednem 2012,“ dodává Ing. Marcel Dlask. Na společnost Mostecká bytová, a.s., budou s největší pravděpodobností převedeny i všechny další pohledávky vzniklé po 1. únoru 2012. *(dp)*

Společnost se musí o své starší občany postarat

Ing. Jiří Moršadt, kandidát do krajského zastupitelstva

Hnutí Severočeši.cz má před krajskými volbami připravený detailní program pro všechny věkové generace. Mně připadl úkol stát se garantem plnění Programu pro spokojené stáří. Při jeho koncipování vycházejí Severočeši.cz ze zkušeností z jiných regionů České republiky, ze zahraničí, ale především z ankety samotných seniorů, jak oni vidí svůj život, co by chtěli zlepšit.

Podle výsledků by oslovení respondenti v Ústeckém kraji uvítali výstavbu dalších domů pro seniory a domů s pečovatelskou službou, kulturní, sportovní, společenské a zájmové akce s dotací či slevou pro seniory, kvalitní a dostupnou zdravotní péči, snížení cen léků, pořádání přednáškových akcí na téma bezpečnost, právo či životospráva. Přirozeně by také rádi, aby se jejich důchody zvýšily. Statistika ke konci května letošního roku říká, že v ČR žije 2,2 milionu seniorů v důchodovém věku, průměrný měsíční příjem činí 10 436 korun. Na tuto a vyšší částku ale dosáhne pouze 650 tisíc důchodců, ostatní pobírají nižší starobní důchody. Pro nás, mladší ročníky, si lze těžko představit, že jim mají tyto finance stačit na důstojné bydlení, jídlo, léky, sociální služby, případně na rozvíjení koníčků, ať je to čtení, péče o zahrádku a podobně. Dnešní důchodci jsou většinou velmi skromní, život je naučil. To ale neznamená, že je to tak správně. Stármeme všichni a jistě bychom si přáli, aby náš „podzim života“ nutně neznamenal nižší hmotné zajištění, izolaci a, nebojím se to říct naplno, pozvolné čekání na smrt. Řada dnešních seniorů jsou lidé aktivní, kteří mají společnosti co nabídnout, přinejmenším moudrost a bohaté životní zkušenosti. Nezapomínejme na to.

Myslím, že je nejvyšší čas, aby se stali, ale i krajská a obecní zastupitelstva začaly o seniory více starat, připravily si a realizovaly seriózní plány, jak důchodcům zajistit spokojené stáří. Aby je mohli prožívat mezi svými blízkými, pokud jim fyzické síly stačí i aktivně, měli mož-



nost se vzdělávat, sportovat, scházet se s přáteli, nemuseli se bát vstát večer na ulici, měli k dispozici moderní komunikační technologie a další pomůcky tak, aby se ve stáří necítili nepotřební a sami. To všechno jistě není zadarmo. Naši seniři si ale empatii, péči, stejně jako lásku, takt a porozumění, zaslouží. Hnutí Severočeši.cz na to pamatuje a v krajském zastupitelstvu bude vždy usilovat o podporu programů aktivního stáří se vším, co k tomu patří. Vždyť každá společnost se od nepaměti posuzovala podle toho, jak se dokázala postarat o své starší občany nejméně stejně tak, jako se o ni v produktivním věku starali o ni.

Severočeši.cz

Kraj odmítá nařčení z chybování v projektech

V České republice již delší dobu probíhá hon na údajné zneužívatele evropských dotací. Stačí, aby některý novinář či zaujatý politik ukázal prstem, a hned jste vinní. Důkazy nejsou potřeba a vždy se najde někdo, kdo je připraví.



Stačí si například zadat audit. Takové auditorské firmě bude každý věřit. Ministerstvo financí si najalo společnost Deloitte Advisory, aby provedla audit 35 projektů financovaných z Regionálního operačního programu Severozápad, z toho pouze sedm projektů připadá na Ústecký kraj. Světe div se, všechny projekty prý byly s chybami. Kontroly ale proběhly v rozporu se stanovenými pravidly. Navíc v případě sedmi Ústeckých projektů šlo o údajné chybné administrativní úkony. Ústecký kraj odmítá jakékoli systémové pochybení či zneužití v případě svých projektů a je připraven svůj postup hájit. Závěrečná zpráva auditorů obhajobu krajských projektů potvrdila. Mezi kontrolovanými projekty byly dotace z roku 2008, tedy z doby předchozího vedení kraje. Přesto někteří novináři a političtí oponenti (zejména Jiří Paroubek) osočují současnou krajskou reprezentaci z údajných pochybení. Takové kritické výroky zásadně odmítáme.

Jana Vaňhová, hejtmanka Ústeckého kraje

Ministerstvo financí odeslalo Evropské komisi audit provedený společností Deloitte Advisory na 35 projektech financovaných prostřednictvím Regionálního operačního programu Severozápad. Ve své zprávě ministerstvo zohlednilo připomínky Ústeckého a Karlovarského kraje k auditu.

Audit prováděla společnost Deloitte u vybraných 35 projektů, z nichž v sedmi byl příjemcem dotace přímo Ústecký kraj. Původně auditóři především zpochybnili administrativní úkony. Ministerstvo financí se nakonec ztotožnilo s námitkami, které Ústecký kraj uplatnil, a n souhlasilo se závěry auditu, rozsahem pochybení ani s výši navrhovaných finančních korekcí. Závěrečná auditorská zpráva neshledala u čtyřech ze sedmi krajských projektů žádné chyby, pouze u tří z kontrolovaných projektů Ústeckého kraje se jednalo o chyby administrativní. Žádný z prověřovaných

projektů nebyl předražený, nejde ani o sebemenší podezření ze zneužití dotací či nekvalitně odvedené práce. „Jsem ráda, že ministerstvo vyslyšelo naše námitky. Ústecký kraj realizuje projekty maximálně odpovědně a stojíme si za správností provedení. Věřím, že Evropská komise naše argumenty přijme také a fungování ROP Severozápad nebude nadále ohroženo,“ řekla hejtmanka Jana Vaňhová. V rámci kontroly bylo prověřeno sedm projektů Ústeckého kraje v celkové výši 1,2 miliardy korun, jedná se o rekonstrukce silnic a škol.



Kontrolované projekty

Gymnázium Jateční ul., Ústí nad Labem – dostavba areálu 4. etapa

- Smlouva o poskytnutí dotace uzavřena dne : 24.9.2009
- Způsobilé výdaje dle smlouvy: 150 mil. Kč

SPŠ strojní a elektrotechnická, Ústí nad Labem – revitalizace areálu školy 4.-6.etapa

- Smlouva o poskytnutí dotace uzavřena dne : 24.9.2009
- Způsobilé výdaje dle smlouvy: 160 mil. Kč

Rekonstrukce silnice Údlice-Kadaň-Kláštec n. O.

- Smlouva o poskytnutí dotace uzavřena dne : 13.8.2008
- Způsobilé výdaje dle smlouvy: 290 mil. Kč

Rekonstrukce silnice Bilina-Kozly

- Smlouva o poskytnutí dotace uzavřena dne : 13.8.2008
- Způsobilé výdaje dle smlouvy: 110 mil. Kč

Rekonstrukce silnice Perštejn-Vejprty

- Smlouva o poskytnutí dotace uzavřena dne : 13.8.2008
- Způsobilé výdaje dle smlouvy: 167 mil. Kč

Rekonstrukce silnice Kláštec n. O. - Hradiště-Rusová

- Smlouva o poskytnutí dotace uzavřena dne : 15.10.2008
- Způsobilé výdaje dle smlouvy: 145 mil. Kč

Rekonstrukce silnice Duchcov - Teplice - Hostomice-Kostomlaty

- Smlouva o poskytnutí dotace uzavřena dne : 15.10.2008
- Způsobilé výdaje dle smlouvy: 185 mil. Kč

Krušnohoří na seznam UNESCO

Ústecký kraj (hejtmanka J. Vaňhová) podepsal v Jáchymově spolu s Karlovarským krajem a obcemi Jáchymov, Boží Dar, Měděnec, Krupka, Horní Blatná a Abertamy memorandum o spolupráci. Znamená to, že všichni partneři budou i nadále společně postupovat k vytyčenému cíli – k zápisu hornické krajiny Krušnohoří na seznam světového dědictví UNESCO. Oba kraje ve spolupráci s šesti dotčenými obcemi podaly Ministerstvu kultury ČR v polovině ledna letošního roku žádost o zapsání hornické kulturní krajiny Krušnohoří na národní indikativní (čeka-telský) seznam památek UNESCO. Nyní čeká všechny zainteresované strany úkol společně vypracovat velkou nominační dokumentaci k zápisu na Seznam světového dědictví. Ústecký kraj je hlavním koordinátorem české části projektu a podílí se na něm prostřednictvím Programu Cíl 3/Ziel 3 na podporu přeshraniční spolupráce mezi ČR a Svobodným státem Sasko 2007 – 2013, financovaného z Evropského fondu pro regionální rozvoj.

O spolupráci se Žilinským samosprávným krajem

V Ústeckém kraji jsme přivítali delegaci ze Žilinského samosprávného kraje v čele s jeho předsedou Jurajem Blanárem.

Oba kraje loni v lednu podepsaly v Žilině dohodu o vzájemné spolupráci, která se zaměřuje na oblasti cestovního ruchu, školství a podnikání. Na delegaci ze Slovenska čekal na severu Čech nabitý program. Ve čtvrtek 17. května se hosté ze Žiliny zúčastnili slavnostního galavečera Mistrovství floristů ČR Děčínská kotva 2012. Páteční program byl zahájen na Krajském úřadě Ústeckého kraje, kde se poprvé sešla ústecko-žilinská pracovní skupina, která se bude zaměřovat na oblasti cestovního ruchu a školství. Předseda Blanár se pak zúčast-



Předsedu Žilinského samosprávného kraje Juraje Blanára (vlevo) vítá hejtmanka Jana Vaňhová, její náměstek Arno Fišera a předseda výboru pro zahraniční vztahy krajského zastupitelstva Jaroslav Foldyna.

nil jednání o podnikání v obou regionech. Kromě děčínského zámku a krajského úřadu delegace navštívila Gotický hrad v Litoměřicích.

O postavení Romů ve společnosti

Organizace pro bezpečnost a spolupráci v Evropě (OBSE) a Úřad pro demokratické instituce a lidská práva (ODIHR) vyslal do České republiky své představitele, aby se zde zabývali postavením Romů ve společnosti. Setkání na krajském úřadě se za Ústecký kraj zúčastnil radní Martin Klíka, který má na starosti pracovní skupinu pro sociálně vyloučené lokality.

Na úvod společného jednání byli přítomní formou prezentací obeznámeni se stávající situací v kraji v oblasti soužití s národnost-

ními menšinami žijícími na území kraje, součástí byly informace o stavu kriminality a prevence kriminality mládeže. Vystupovali plk. Bohumil Kotas, náměstek ředitele Krajského ředitelství pro službu kriminální policie a vyšetřování Policie ČR, který hovořil o vývoji kriminality v Ústeckém kraji, a Martin Klíka, člen Rady Ústeckého kraje, který se zaměřil na sociálně vyloučené lokality, důvod jejich vzniku a napětí konkrétně ve Šluknovském výběžku. Právě na Šluknov směřovalo nejvíce dotazů od zahraniční delegace. Konkrétní statistická data o romské národnostní menšině na

území kraje doplnil z výsledků Sčítání lidu, bytů a domů z roku 2010 Václav Hofmann, předseda Výboru pro národnostní menšiny Zastupitelstva Ústeckého kraje. Jednání na půdě krajského úřadu předcházela návštěva zástupců OBSE-ODIHR v základních školách určených pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami, a to ve Šluknově, Rumburku a v Trmících. Všechny návštěvy byly hodnoceny delegací kladně, komise vyzdvihla zejména podmínky vzdělávání a přístup k žákům na Střední škole a Základní škole, Trmice, příspěvková organizace.

Festival uprostřed Evropy - Mitte Europa

Festival uprostřed Evropy - Mitte Europa spojí i v letošním létě vynikající kulturní projekty a hudební, literární, divadelní a výtvarné akce, ale také různé workshopy. Bohatě a různorodě kulturní akce ve více než 50 německých a českých městech a obcích nabídnou návštěvníkovi výjimečné kulturní zážitky a zároveň možnost znovuobjevit krásy a zajímavé prostředí dlouho opomíjeného středoevropského regionu. Programovou myšlenkou už 21. ročníku je již tradičně kulturní výměna mezi Čechy a Němci. Čeští umělci vystupují v Německu a němečtí umělci představují naopak své umění v Čechách.

Zveme vás na vybrané koncerty a akce v Ústeckém kraji (podrobnosti u pořadatelských organizací)

- 11. 6. - Teplice, kostel sv. Jana Křtitele, Brixihho komorní soubor Teplice
 - 20. 6. - Děčín, Thunovská kaple sv. Jana Nepomuckého, Ivan Podyomov a Francesco Corti
 - 20. - 22. června - Ústí nad Labem loutkoherecký workshop pro děti
 - 25. - 26. června - Ústí nad Labem symposium Společnosti pro české a německé umění a dějiny umění
 - 30. 6. - Kadaň, Františkánský klášter, Duo »Carolín no«
 - 7. 7. - Osek, Cisterciácký klášter, Red Priest
- Festival by podpořen částkou 240 tisíc korun z rozpočtu Ústeckého kraje.

Ústecký kraj a Krajské ředitelství policie Ústeckého kraje ve spolupráci s Centrem bezpečné jízdy Polygon Most pořádají

DEN ZÁCHRANÁŘŮ ÚSTECKÉHO KRAJE

v neděli 24. června 2012 od 10.00 do 16.00 hod.

Autodrom Most, a.s. – Centrum bezpečné jízdy Polygon Most

Po dobu trvání akce se vám představí:

- Policie ČR • Hasičský záchranný sbor Ústeckého kraje - územní odbor Most • Zdravotnická záchranná služba Ústeckého kraje, p. o. • Centrum bezpečné jízdy Polygon Most • Městská policie Most • Team BESIP • Výzkum dopravní bezpečnosti ŠKODA AUTO a.s. • AZOS cz • Český červený kříž • Vodní záchranná služba • Záchranná brigáda kynologů • Sdružení přátel historie Česká družina • Saská policie • Dobrovolní hasiči

Celým dnem Vás bude doprovázet hudební vystoupení skupiny FLASH JOY

Vstup a kyvadlová doprava ZDARMA

Letošní Atletika pro děti odstartovala v Rumburku

Třetí ročník projektu Českého atletického svazu Atletika pro děti, který v našem regionu podporuje Ústecký kraj, zažil premiéru roku 2012 na severu Čech. Na soutěžení v Rumburku se podílel Český atletický svaz, Ústecký kraj a tamní městský úřad.

Na městském stadionu se v osmi soutěžích netradičních atletických disciplín snažilo vybojovat první "osobáky" a diplomy i věcné ceny na pět stovek dětí z mateřinek i nejnižších ročníků základních škol.

V rámci projektu s leitmotivem Staň se atletickou hvězdou Ústeckého kraje, se už třetím rokem konají atletická dopoledne v našich městech. Letos byla premiéra v Rumburku, v září potom v Chomutově a skákání, běhání a házení připravuje ČAS spolu s krajem také na první podzimní měsíc do Klášterce nad Ohří. Od roku 2010 byly soutěže Atletiky pro děti v řadě měst kraje, jedenáct atletických oddílů, škol, školek nebo zařízení pro děti a mládež také získalo hodnotné atletické sady pro netradiční disciplíny nejmenších sportovců. Daroval je Český atletický svaz z finančních příspěvků Ústeckého kraje. Letos už přibýli



Z osmi disciplín patřilo cvičení na minizíněnce k těm spíše dovádějším...

další donátoři, Ústecký kraj určil na atletiku pro děti pro letošek 800 tis. Kč a například významná společnost NET4GAS, která je u nás provozovatelem přepravní plynárenské soustavy, darovala 820 tisíc korun dětem z Ústeckého kraje právě na jejich atletické začátky! Podrobnosti k projektu na www.atletikaprodeti.cz.

Co o těle nevíme

Přestože naše tělo bylo stvořeno pro život v čistém prostředí, děláme vše proto, abychom mu to pořádně ztížili.

životní styl

Přiotrávení zplodinami vznikajícími při spalování ropných produktů, uhlí, plastů a jiných odpadních látek, pojídáme stravu bohatou na „ěčka“, pesticidy, herbicidy, antibiotika, hormony a další „mňamky“. Aby toho nebylo málo, vylepšíme to nějakým tím alkoholem, tabákovým kouřem a potom si vystříkáme byt chemickou lesní vůní. Stres, agrese a negace jsou vůbec největšími příčinami zaneřádění organismu a tím následně vznikajících nemocí. Špatnou kombinací potravin nevhodných pro náš metabolický typ si sami vytváříme v těle jedovaté prostředí, které se nám za čas odmění nějakou tou nemocí, kterou následně „léčíme“ chemickými léky.

Jak je vůbec možné, že ještě žijeme? Náš chytrý organismus provádí neustálou detoxikaci.

Pokud jsme mladí, plní energie a pohybu, je náš lymfatický systém v plné aktivitě a tím, že omývá každou naši buňku, provádí tolik pro sebe potřebnou očistu. Čím jsme starší a čím méně máme pohybu, tím více je organismus zanesený a tělo chřadne a chřadne. Starší lidé také méně pijí, a tak se toxiny z těla vyplavují méně. Také naše děti jsou na tom čím dál hůře. Celý den sedí ve škole, potom doma u počítače, a když je rodiče od počítače vyhodí, přesunou se k televizi. Popijí nápoje plné cukru a umělých přísad a k tomu chřoupou smažené brambůrky a další hrůzy. Takovým stylem života vytváříme ve svém těle vhodné životní prostředí pro parazity. Viry, bakterie, plísňe a červi tak osídlí náš organismus a kaž-

dý z těchto parazitů zabere nějaké území, ve kterém žije.

Divíme se, že je naše mládež tak nemocná a lidé v pokročilejším věku u nás prožívají své stáří belháním se od lékaře k lékaři, s marnou nadějí na uzdravení. Pokud chceme prožít život ve zdraví a vitalitě, je třeba na tom pracovat každý den. Ráno začít s úsměvem. Najít si pro sebe vhodné cvičení, nějakou pohybovou aktivitu, při které by se člověk pořádně vypotil. Přemýšlejte o tom, co jíte, najděte si živou stravu. Optejte se prarodičů, jak oni jedli za mlada.

Kupte si semínka, oříšky, obilniny, luštěniny a naučte se je nechat naklíčit. Klíčením se štěpí bílkoviny na aminokyseliny, čímž jsou lehčí stravitelné a zvyšuje se množství vitamínů až 200krát. Zapomeňte na margaríny, které jako mrtvá strava nejvíce zanáší náš organismus a najděte si svého farmáře s pořádným českým máslem, zeleninou, či masem.

Pokud se chcete pustit do detoxikace organismu, je třeba v tom mít systém. Když vybijete nejdříve ty slabší patogenní mikroorganismy, mohou se na uvolněné území rozšířit ty agresivnější a vaše zdravotní problémy se mohou ještě zvěšit. Poradte se s odborníkem, který se zdravím a detoxikací organismu zabývá a vytvořte si v krocích ke zdraví systém.

*Hodně lásky a zdraví vám přeje
František Kouba*

Centrum detoxikační medicíny
v Hradci Králové. Tel: 608 809 260,
www.detox-medicina.cz



Jistota čtyř hvězd



Clarion Congress Hotel Ústí nad Labem****, silný partner pro Vaše akce v Ústeckém kraji.

Clarion Congress Hotel Ústí nad Labem představuje zcela nový moderní business hotel, který svým hostům nabízí širokou škálu služeb čtyřhvězdičkového standardu značky Clarion. Díky unikátnímu propojení s víceúčelovým zázemím přilehlého komplexu je ideální volbou pro Váš pobyt i konferenci.

- 3 luxusní apartmá
- 80 komfortních dvoulůžkových pokojů
- vzájemně propojitelné pokoje v nejvyšším patře hotelu
- kongresové centrum s propojitelnými konferenčními sály, moderním technickým vybavením a maximální kapacitou až 480 osob

- podzemní parkování
- restaurace Benada
- lobby bar
- Wi-Fi zdarma ve společných prostorách hotelu
- součást plně klimatizovaného multifunkčního centra s obchody a administrativním zázemím

Clarion Congress Hotel Ústí nad Labem****
Špitálské nám. 3517
400 01 Ústí nad Labem, Česká republika
Tel.: +420 270 004 200, Fax: +420 270 004 255
E-mail: info.cchu@clarion-hotels.cz
www.clarioncongresshotelustinadlabem.com
www.clarion-hotels.cz



CONGRESS HOTEL
ÚSTÍ NAD LABEM

Trpíte? Odborníci v Ambulanci bolesti vám pomohou

Snahy o tlášení bolesti trvají tisíce let. Dokladem toho jsou například metody čínské akupunktury a akupresury. V poslední 100 letech se postupy mírnící bolesti začaly výrazně zdokonalovat. Souvisí to s rozvojem lékařských oborů farmakologie, prudkým rozvojem anesteziologie, technologie nových materiálů, katetrů, pump a dalších přístrojů.

V 50. letech bylo v Seattlu v USA založeno první multidisciplinární centrum pro léčbu bolesti, u nás byla první ambulance pro léčbu bolesti otevřena v 70. letech 20. století primářem Miloschewským na ARO v pražské nemocnici Na Bulovce. V roce 1974 byla ustanovena Mezinárodní společnost pro studium bolesti a velice dobře funguje i její česká sekce. Postupně se rozvíjejí jednotlivé ambulance a v několika fakultních nemocnicích specializovaná Centra pro léčbu chronické bolesti. Bolest je zvláštní druh citlivosti, kterou nelze popsat slovy, pokud ji člověk nepocítil nebo neprožil. Je příznakem mnoha chorob a poškození. Rozlišujeme bolest akutní, která je signálem a má velice důležitou funkci obrannou a ohlašovací, a bolest chronickou, kte-



rá tyto funkce nemá a může být i samostatnou chorobou. Často vede k depresi, slabosti, ztrátě zájmu o okolí. V ambulancích bolesti se nejčastěji setkáváme s chronickými bolestmi zad, páteře, kloubů, velmi časté jsou migrény, neuralgie, bolesti po amputacích, přetrvávající bolesti po úrazech a zlomeninách, při pásovém oparu, nádorových onemocněních aj. Naši snahou je naplnit krédo jednoho ze zakladatelů studia bolesti a významného od-



borníka tohoto oboru R. Melzacka „Předmětem studia není bolest, ale člověk trpící bolestí...“ Tato definice navazuje na tisíce let starou filosofii Dálného Východu, čínské medicíny i akupunktury. Právě činští lékaři se snažili všimnout si nejenom jednotlivého druhu onemocnění, ale celého člověka v kontextu tohoto onemocnění. Nejčastější přístupy, kterými se snažíme pacientům ulevit od bolesti, jsou farmakoter-

apie, infuzní léčba, lokální anestetické postupy, akupunktura a další přidružené techniky, metoda ošetření tkání měkkými technikami a mobilizace kloubů, metody fyzikální léčby a biostimulační laserterapie. Důležitá je skupina nemocných s nádorovým onemocněním, u kterých je léčba bolesti a tlumení potíží v návaznosti na ostatní vyšetření, chirurgické zákroky, léčbu zářením nebo cytostatiky součástí léčebného postupu.

Léčba bolesti je už ze své podstaty obor multidisciplinární, zasahuje do všech lékařských oborů a je pro ni důležitá spolupráce všech ošetřujících lékařů a zdravotníků – nejčastěji neurologů, revmatologů, praktických, rehabilitačních lékařů a fyzioterapeutů, psychologů i psychiatrů, ortopedů i chirurgů.

Kontakt:

Ambulance bolesti

Vrchlického 7, 41501 Teplice,
tel. 775 355 035
MUDr. Zdeňka Křišková,
MUDr. Tamara Gabrielová

Zveme vás na Benedikt a Matyldu

Od 15. 5. do 31. 8. opět otevřeny letní bazény s vodními atrakcemi a skluzavkami.

K dispozici travnaté plochy, dětské hřiště, minigolf, plážový volejbal.

Otevřeno denně od 9 – 19 hod.

Ve sportovních areálech Benedikt a Matylda jsou od začátku června na vodních plochách instalovány sestavy vodních atrakcí (trampolíny, houpací banány, skluzavky, horolezecké stěny), navíc na Matyldě jsou pro jízdu po vodní hladině k dispozici oblíbená šlapadla a lodky.



LÉKÁRNA VITAL



1 recept + = 30 Kč poukaz



Akce se vztahuje pouze na volně prodejná léčiva a doplňky.
Více informací získáte v Lékárně Vital nebo na www.lekarnavital.cz

LÉKÁRNA VITAL

Ústí n. Labem, Mírové nám. 104/28
www.lekarnavital.cz



Duše, tělo, pohlaví...
Vypravte se spolu s námi na dobrodružný výlet za poznáním jedinečného světa blázna, „fanatika“, vizionáře a posledního z „prokletých básníků Antonina Artauda. Pět mužů a jedna dívka se představí v unikátním autorském projektu uměleckého šéfa Divadla Komédie, filmového a divadelního tvůrce Davida Jařaba.
Groteskní kabaret o duši, tělu, osudu, víře i pohlaví uvede ve světové premiéře Činoherní studio v pátek **15. 6. 2012 od 19.00.**
Reprízy: **18. 6. 2012 od 10.00,**
23. 6. 2012 od 19.00.

Rezervace na 475 531 428, rezervace@cinoherek.cz
Více na www.cinoherek.cz,
www.facebook.com/CINOHERNI.STUDIO



Díky metodě dietplus® zhubl 20 kilogramů

První české mimopražské centrum pro zdravé hubnutí dietplus® úspěšně odstartovalo činnost v Ústí nad Labem. Koncept dietplus® je zatím nejrozšířenější ve Francii. Úspěšnost metody dietplus® výmluvně dokumentuje příběh pana Langohra, který trpěl nadváhou a dnes je z něj muž se záviděníhodnou postavou. „Od 30 let jsem začal nabírat na váze. Zkoušel jsem různé druhy diet, ale potom jsem pokaždé nabral ještě více kilo, až jsem dosáhl váhy 97 kg,“ vzpomíná P. Langohr. Pak vyzkoušel metodu dietplus®. „Účastnil jsem se vývoje metody dietplus® jako klient a díky tomu jsem zhubnul více než 20 kg. Navíc jsou to již tři roky, co jsem nepřibral váhu zpět a držím ji na optimální úrovni.“ S redukcí váhy může Severočechům pomoci centrum dietplus® v Ústí nad Labem. „Lidé nejvíce podceňují pravidelnost stravování, vyváženost stravy i pitný režim. V centru dietplus® propojujeme bezplatné nutriční poradenství a diagnostiku s nabídkou přírodních bylinných potravinových doplňků na hubnutí z Francie a sortimentem nutričně vyvážených sterilovaných jídel dietplus®,“ říká ústecká nutriční terapeutka Marilyn Hospodková. Podle Marilyn Hospodkové není redukce nadváhy pouze o úpravě stravovacích návyků. „V centru dietplus® se snažíme nejen o redukci váhy našich klientů, ale o celkovou změnu jejich životního stylu. I proto sázíme na individuální přístup ke každému klientovi.“ (pr)



Dietplus, Velká Hradební 238 (vchod z Dlouhé ulice), Ústí nad Labem, tel. 725 050 578, www.dietplus.cz



Nové BMW řady 3

www.autogral.cz



Radost z jízdy

VÁŠEŇ SE NESPOKOJÍ S DOBRÝM. CHCE TO NEJLEPŠÍ.

Vyražte za vítězstvím. Nové BMW řady 3 je zosobněním vášně pro radost z jízdy, nejnovější technologie a jedinečný design, jako žádný jiný vůz v tomto segmentu. Výkonné a současně úsporné motory s technologií TwinPower Turbo, režim ECO PRO, plnobarevný Head-Up displej a celá řada dalších inovací jsou toho jen důkazem. Využijte nabídku **paketu JOY** pro nové BMW řady 3 s **atraktivním cenovým zvýhodněním** a financování prostřednictvím **operativního leasingu BMW Financial Services s 0% akontací a měsíční splátkou od 16 233 Kč** zahrnující DPH, pojištění a servisní balíček BMW Service Inclusive*. Více informací Vám podají naši prodejci.

NOVÉ BMW ŘADY 3. VÁŠEŇ VÍTEŽÍ.

BMW EfficientDynamics

320d 4,5 l/100 km 135 kW (184 k)

Auto Grál s.r.o., Přístavní 837/85, 400 07 Ústí nad Labem, tel. 475 201 527, www.autogral.cz

Kombinovaná spotřeba a emise CO2 nového BMW řady 3: 4,1–7,9 l/100 km, 109–186 g/km. Fotografie a vozu je ilustrační. *Splátka operativního leasingu je uváděna na 48 měsíců a zahrnuje povinné ručení, havarijní pojištění a základní balíček servisních služeb BMW Service Inclusive obsahující servisní prohlídky po dobu 5 let, nebo do najetí 100 000 km. Podrobné informace k nabídce Vám podají naši prodejci. Nabídka platí pro soukromé osoby i podnikatele při uzavření smlouvy o financování nového BMW řady 3 do 31. 3. 2012.

07



životní styl



Vážení a milí čtenáři a příznivci Metropolu, dnes bych ráda vzdala hold létu, slunci, vodě, odpočinku, zkrátka relaxaci tak, jak ji každý z nás nejlépe užívá. Rok 2012 není úplně jednoduchým obdobím, a to za sebou nemáme ještě ani polovinu. Valí se na nás starosti, u někoho existenční, u jiného zdravotní, další z nás se mohou cítit vyčerpaní a unavení úsilím, aby neztratili tempo, udrželi si práci, osobní vztahy, rodinu... O dění na politické scéně ani nemluvě. To všechno se jistě každý den podepisuje na našem organismu, do kterého zahr-

nují, když dovolíte, kromě těla, také duši. Někdy zapomínáme na to, že ji máme. Přitom psychická pohoda je leckdy důležitější, než fyzická. Když nemáme vnitřní klid, projeví se to na tělesné schránce. Vlivem stresu a dalších negativních jevů jeden člověk řetězce prostě praskne a je zaděláno na malér. A potom nastupují léky, případně pobyt nemocnici. Zvenku ale dál útočí starosti a my často nevíme, jak z toho nepříjemného kolotoče vyskočit a opět najít ztracenou rovnováhu. Udělat zastávku a nadechnout se, není při této zběsilé jízdě úplně jednoduché. Ale důležité je to veskrze. Také jsem vy-

zkoušela mnoho různých metod. Nejlépe se mi osvědčil pobyt v přírodě, lhostejno kde, v který čas, ve všední den, nebo ve svátek. Je to uklidňující pocit, vzhlížet do korun stromů, zhluboka dýchat, nechat myšlenky volně plynout. Obavy najednou přestávají být tak hrozné a chaotické, na mnohé problémy a starosti nenásilně přicházejí odpovědi. Je to ohromná úleva, říkám si, řešení není tak složité, jak to, že mně to nenapadlo hned? A děkuji moudré přírodě, že mě krásně vede, podporuje a chrání před lidskou civilizací, která mi někdy dává pěkně zabrat. Proto říkám ústy klasika: Létu budiž po-

chváleno! A s ním i nadechnutí, spočinutí a nabrání nových sil. I když škarohlídové říkají, že léto letos už bylo, nevěřím tomu. Těším se na dlouhé dny, noci plné hvězd, pobyt v přírodě a odpočinek. A také na slunce, které ohromně dobíjí baterky. Nebude-li na obloze, ať ho máte alespoň uvnitř, v duši.

To vám ze srdce za celý tým tvůrců dnešního vydání přeje

Ladislava Richterová
šéfredaktorka
richterova@tydeniky.cz

Chomutovské rodinné zápolení bude slavit Den otců

tipy na výlet

Soutěžení rodinných týmů má v Chomutově tradici, od loňského roku se mohou zapojovat do společných akcí i rodiny z jiných měst. Město Chomutov pro všechny pořádá celoroční program, který mapuje tradice, svátky, představuje chomutovská sportoviště, kulturní stánky, historii a oblíbené i netradiční aktivity.



„Po květnové oslavě Dne matek se tentokrát zaměříme na mužskou část rodin a v červnu si užijeme Den otců se sportovním technickým programem,“ zve primátor Chomutova Jan Mareš. Soutěžení s vystoupením Rudy z Ostravy se přesune k Březenskému draku do obce Březno u Chomutova. Na své si přijdou opravdu všichni. Díky spolupráci s Informačním centrem Severočeských dolů, jež jsou generálním partnerem Rodinného zápolení, bude v neděli 17. června připravený program u Březenského draka

Severuse. „To je důlní velkorýpadlo KU800, které v dole na Chomutovsku pracovalo více než 30 let. Obří technický unikát je vysoký jako chomutovská městská věž a váží podobně jako 17 plně naložených letadel před startem,“ popisuje Renata Malíková ze Severočeských dolů. Děti i s tatínky si budou moci prohlédnout policejní, hasičskou a zbrojní techniku, ukázky bojových technik, vyzkoušet si lukostřelbu, paintball nebo řídicí simulátor. Otcové mohou před zrakem svých dětí poměřit síly ve skládání uhlí, zatímco děti zláská skákačí hrad. Do Března lze dojet autem, vlakem nebo autobusem, ale odměna je připravená pro ty, kdo přijedou na kole po nové cyklostezce č. 3080 z Droužkovic.

Chomutovské rodinné zápolení má na letošní rok připraveno 18 akcí, nyní je zhruba v polovině. Přihlášeno je už 288 rodinných týmů, na každé akci se sejde průměrně kolem 150 družstev, což je více než 400 li-



Primátor Chomutova Jan Mareš sleduje zdobení triček.



Maskoti Rodinného zápolení koza Róza a kozlík Rozmarýnek.

di. V závěru roku se z účastníků, jež splní potřebný počet bodů, losují výherci sportovních potřeb, zájezdů a dalších cen. „Pro rodiny s dětmi po-

řádáme různorodé aktivity, ve kterých není na prvním místě vítězství. Nejdůležitější je společně něco tvořit nebo si protáhnout tělo a hlavně připravit pří-

jemné společné zážitky pro děti a jejich rodiče,“ dodal primátor Mareš. Více informací na www.rodinneza-poleni.cz.
Foto: Stanislav Král

Prožijte pohádkovou sobotu s Labskou královnou

Nové geocachingové dobrodružství **PUTOVÁNÍ KRAJINOU LABSKÉ KRÁLOVNY ANEB SEDM KLÍČŮ K POHÁDKOVÉMU POKLADU** odstartuje dne 9. 6. 2012 v Muzeu města Ústí nad Labem. Od 9:00 do 13:00 na vás čekají soutěže a bohatý doprovodný program:

- zábavně-naučná stanoviště pro děti týkající se Českého Středohoří (fauna, flora, poučky pro přežití v přírodě apod.)
- loutkové pohádky Svátova dividla - Madlenka a skřítkové z Němčí a Kašpárek a dobrá víla Jarmilka (v 10:00 a ve 12:00)
- promítání pohádek Labské královny – Pekelný stroj na Větruši a Labská královna
- představení pasu Labské královny a zveřejnění GPS souřadnic

Nová geocachingová hra „Putování krajinou Labské královny aneb sedm klíčů k pohádkovému pokladu,“ tentokrát provede rodiny s dětmi překrásnou krajinou v okolí Ústí nad Labem. Novinkou této pohádkové hry je mince Labské královny neboli GEOCOIN, která je zpracovaná ve dvou variantách – zlaté a stříbrné. Podrobné informace o geocachingové hře najdete od 9. 6. 2012 na www.geocaching.com



Více informací o projektu Labská královna získáte na webu www.usti-nad-labem.cz/labskakralovna/ nebo v Informačním středisku města Ústí nad Labem na adrese Mírové nám. 1/1, Ústí nad Labem, tel.: 475 271 700.



MUZEUM města ústí nad labem

Statutární město Most a Městské divadlo v Mostě
Vás zvou na

Den magistra Edwarda Kelleyho

16. června léta Páně 2012 na hradě Hněvín

Divadelní scéna

- 11.00 hod. zahájení programu, Magistr Edward Kelley, hradní trubači
- 11.20 hod. KDYŽ JDE KÚZLE OTEVŘÍT - představení Divadla rozmanitost Most
- 13.00 hod. NA KOUZELNÉM PALOUCKU S JÚ A HELE – loutková revue s loutkami v nadživotní velikosti s písničkami, pohádkami a soutěžení pro děti
- 15.00 hod. SAXANA – DÍVKA NA KOŠTĚTI – představení pro děti a rodiče Divadla rozmanitost Most
- 17.00 hod. hudební skupina CONDURANGO S BÁROU HRZÁNOVOU
- 21.00 hod. OSUDY DOBRÉHO VOJÁKA ŠVEJKA – činohra Městského divadla v Mostě

Doprovodný program – nádvoří

- 11.00 hod. zahájení programu, Magistr Edward Kelley, hradní trubači
- 11.40 hod. středověká hudba PONTANUS
- 12.00 hod. šermíři MALEDICTUS
- 12.20 hod. fakír BEN GHAN
- 12.40 hod. sokolníci – společnost MERLIN
- 13.00 hod. rytířský turnaj pro děti i dospělé
- 14.05 hod. šermířská scénka „Nesmrtelná chamtivost“
- 14.15 hod. vyhlášení soutěže CRTM – Kelleyho zvířecí pomocník
- 14.30 hod. útěk magistra Kelleyho z věže a soud
- 15.00 hod. středověká hudba PONTANUS
- 15.30 hod. šermíři MALEDICTUS
- 15.50 hod. fakír BEN GHAN
- 16.10 hod. sokolníci – společnost MERLIN
- 16.40 hod. středověká hudba PONTANUS
- 17.10 hod. rytířský turnaj pro děti i dospělé
- 17.40 hod. šermíři MALEDICTUS

- Ukázka kovářského řemesla • Dobové tržiště • Prodej tradičních předmětů ruční výroby • Alchymistická dílna – ve sklepení na divadelní scéně

Kelleyho stezka – 10.00 – 16.00 hod. cesta lesem s překvapením a soutěžení pro děti Středisko volného času Most (za přispění firmy STRIX CHOMUTOV, a.s.)

V průběhu celého dne bude otevřena hvězdárna na hradě Hněvín. Prodej občerstvení a dárkových předmětů.

Změna programu vyhrazena.

Kyvadlová doprava z autobusové zastávky Zahražany od 10.00 hod. do 24.00 hod. Zastávka bude samostatně označena.