

Třinecká nemocnice je Nemocnice roku 2008 | Chcete vědět, co vás čeká? Ve věštírně na Stodolní se to dozvíte | Zábřežský minipivovar nabízí vánoční unikát | S Metropolem na cestách: Bulharským venkovem k očistě duše | Sportovní osobnost - Juraj Zatko | Roman Šmucler, milionář o Milionáři pro milionáře | Kam za lyžařským a snowboardovým dobrodružstvím

www.tydeniky.cz

MORAVSKÝ

číslo 1 | prosinec 2008

# METROPOL

SEVEROMORAVSKÝ A OLOMOUCKÝ KRAJ



Hezké prožití vánočních svátků  
přeje redakce

Příští číslo  
**METROPOLU**  
vyjde  
3. února 2009

## Misska Mirka si dá kapra se salátem

rozhovor

Mirka Dunová se modelingu věnuje teprve dva roky. Její jméno je spjato především s vítězstvím v soutěži Miss Baník 2008. Dvacetiletá kráska ovšem neplánuje strávit život pouze na módních přehlídkách. I proto začala v září studovat Slezskou univerzitu v Opavě.

■ **Mohla byste na úvod zhodnotit pomalu končící rok, během kterého jste se stala Miss Baník 2008?**

Uplynulý rok byl pro mě přínosný v tom, že jsem získala hodně pracovních zakázek. To vítězství mi v tomto směru určitě pomohlo. Ohlasů jsem zaznamenala dost. Bylo to super. I když samozřejmě s určitou závistí jsem se také setkala. Ale s tím člověk tak nějak musí počítat. Někteří lidé nepřejí úspěch nikomu. Práví přátelé mi však zůstali.

■ **Chodila jste na fotbalové zápasy také předtím, než jste dosáhla na titul Miss Baník 2008?**

Občas jsem se na fotbale ukázala, ale nebylo to tak často jako poté, co jsem v této soutěži uspěla. Pak už jsem měla s kým na jednotlivé zápasy chodit. Veškeré své povinnosti vůči Baníku jsem vzala zodpovědně, nicméně na fotbal jsem chodila dobrovolně. Bavilo mě to. Musím se přiznat, že během roku jsem vynechala jen málo zápasů Baníku. A to včetně výjezdů na venkovní zápasy. Ani na těch jsem zpravidla nechyběla.

■ **Prožíváte fotbalová utkání v klidu, nebo emotivně?**

Spíše to беру klidně. Stejně na tom hřišti nejsem, takže toho moc udělat nemůžu. Pokud někdo za mnou, nebo před mnou nadává na náš tým, tak se dokážu ozvat. V podstatě se dá říci, že každý fotbalový zápas je pro mě takový kurz sebeovládání.

■ **Hrávala jste vy sama někdy fotbal? Neláká vás zahrát si v nějakém oficiálním fotbalovém zápase za FC Baník Ostrava? Například hokejový obránce Pavel Kubina oblékl dres FC Baník Ostrava v červenci roku 2004, když nastoupil v přátelském utkání proti Borussia Mönchengladbach...**

Když jsem byla mladší, fotbal jsem hrávala. Bavilo mě to do té doby, než mi brácha míčem zlomil ruku. Pak už jsem se k tomu moc neměla. Za Baník bych si zahrát nechtěla. Raději jsem v hledišti a fandím. Na to, abych pobíhala po hřišti, si nevěřím.

■ **Jednou z vašich letošních modelingových aktivit bylo focení pro časopis Playboy. Můžete prozradit více?**

Jednou v červenci jsem v jedenáct večer měla telefonát, jestli nemůžu druhý den přijet do Prahy. Bylo mně řečeno, že když se jim budu líbit, tak se hned odpoledne letí do Chorvatska. Sbalila jsem se tedy, na castingu jsem uspěla, a letěla. Fotilo se týden na ostrově Brač. Každopádně odhalené fotky jsem fotit odmítla, takže jsem fotila oblečená, respektive ve spodním prádle.

■ **Nedávno jste se stala Miss Královehradeckého kraje a posléze také druhou vicemiss východních Čech. Proč jste se do těchto soutěží přihlásila? Přece jenom jde o region, který je od Ostravy poněkud vzdálený...**

Dá se říci, že právě v okolí Pardubic, Hradce Králové a Prahy mám nejvíce modelingových aktivit, na Ostravsku totiž té práce moc není. A protože jsem splňovala podmínky soutěže Miss Královehradecký kraj, tak jsem se do ní přihlásila. Poté jsem automaticky postoupila do navazující soutěže, kde jsem skončila třetí. Nic jiného v tom nebylo.

■ **Jako Miss Královehradeckého kraje jste také strávila několik hodin s místopředsedou české vlády Jiřím Čunkem. Jak na toto setkání vzpomínáte?**

Byl to příjemný den. Pan Čunek je milý člověk. Měli jsme velmi bohatý program. Mimo jiné jsem křtila žirafu v zoologické zahradě ve Dvoře Králové. Byl to sameček jménem Tobi, který se narodil letos v srpnu. Také jsme se lanovkou vypravili na Černou horu.

■ **Změňme téma. Uvažovala jste, že byste podstoupila nějakou plastickou operaci?**

Zatím jsem se sebou spokojená, takže momentálně určitě ne! Buď se líbím lidem taková, jaká jsem, nebo se jim nelíbím. Je sice pravda, že jsem zjistila, že jsem šla s váhou poněkud nahoru, ale to jsem vyřešila tím, že jsem přešla na zdravější jídelníček. Mimo jiné jsem vyřadila hamburgery, coca-coly, hranolky a podobné věci. Také hodně spím.

■ **Zanedlouho budou Vánoce. Dodržujete vánoční zvyky, respektive jaký vánoční dárek vám doposud udělal největší radost?**

Jak tak přemýšlím, tak asi žádné speciální vánoční zvyky nedodržuji. To spíše, když jsem byla mladší. Každopádně kapra a bramborový salát si dám. A nejkrásnější dárek? Tím nejkrásnějším dárkem přeci je, když lidé můžou být s těmi, které mají rádi.

Text: Petr Bidzinski  
Foto: Jiří Zerzoň

### Miroslava Dunová



Datum narození: 24. listopadu 1988  
Místo narození: Ostrava  
Povolání: Studentka Slezské univerzity v Opavě  
Úspěchy: Miss Autoweb 2007  
Miss tunning car 2007  
Miss Baník 2008  
Miss Královehradeckého kraje 2008  
2. vicemiss východní Čechy 2008

... razíme cesty pro vás ...



**SILNICE  
GROUP**

www.silnicegroup.com



komunikace



asfaltové směsi



mosty



inženýrské sítě

# Oceněné Vítkovice

Společnost Vítkovice oslavila 180 let své existence. A navíc k tomuto významnému jubileu dostala prestižní ocenění.

Vysoké pece a další památkově chráněné objekty v tzv. Dolní oblasti Vítkovic byly zařazeny na seznam evropských pamětihodností, to znamená architektonicky a historicky ceněných památek. Zmíněná lokalita se tedy může pyšnit znakem Evropské dědictví.

„Evropské kulturní dědictví je pro nás cennější než tolikrát zmiňovaný a stále diskutovaný návrh na zápis do seznamu UNESCO. Jednak UNESCO je především marketingová známka a klade na majitele památky nároky, jaké zatím nemůžeme ani ve spolupráci s městem a krajem

splnit, a jednak se Evropské dědictví více soustředí na okolnosti a osobnosti spjaté s historickými místy,“ uvedl

k ocenění generální ředitel a předseda představenstva společnosti Vítkovice Jan Světlík. (PeB)



## Nemocnice Třinec je Nemocnice roku 2008

Nemocnice Třinec se stala vítězem celostátní soutěže Nemocnice roku 2008. Projekt už potřeby zorganizoval Health Care Institute, přičemž se posuzovala spokojenost pacientů, spokojenost a motivace zaměstnanců nemocnice a také efektivita hospodaření.

„Absolutní výhra v této soutěži nás samozřejmě těší. Je příjemné vidět, že se nám naše práce daří. V Nemocnici Třinec pracuje více než osm set lidí a převážná většina z nich je v přímém kontaktu s pacienty. V zaměstnancích máme opravdu velký potenciál. Ostatně dobrou nemocnici tvoří především odborníci s lidským přístupem k pacientovi,“ okomentoval výsledky soutěže Zdeněk Jiříček, ředitel Nemocnice Třinec.

Hlavní výhodou v této soutěži bylo polohovací lůžko v hodnotě 130 000 korun. „Ještě nevíme konkrétně, na které oddělení bude toto lůžko umístěno. Momentálně probíhají jednání,“ dodala Lenka Franková, tisková mluvčí Nemocnice Třinec. (PeB)



### Poruba využije milionovou dotaci

Městskému obvodu Poruba se letos podařilo získat dotaci ve výši téměř 23 milionů korun, a to z prostředků tzv. Norských fondů. Peníze budou využity na výstavbu multifunkčních hřišť u zá-



Ředitel ZŠ Ukrajinská Petr Neshoda.

kladních škol na Ukrajinské a Porubské ulici. „Rekonstrukce u základní školy na Ukrajinské ulici by měla s největší pravděpodobností začít v prvním pololetí roku 2009, ve druhém pololetí roku 2009 se pak počítá s rekonstrukcí u základních škol na Porubské ulici,“ upřesnila Hana Kremerová z Magistrátu města Poruby s tím, že vzniknou multifunkční sportovní areály, kde si sportovně aktivní jedinci budou moci zahrát nohejbal, streetball, tenis nebo minikopanou. Jako povrch hřišť byl zvolen propustný umělý trávnik. „Úprav se dočkají také okolní chodníky, tribuny, schodiště a oplocení. Hřiště budou sloužit nejen žákům, ale také veřejnosti,“ dodala Kremerová.

Grant z prostředků Norských fondů pokryje 85 procent oprávněných nákladů, zbytek dofinancuje městský obvod z vlastních zdrojů. (PeB)

### Benešův obraz v Domě umění

Až do 28. února 2009 potrvá v Domě umění Galerie výtvarného umění v Ostravě výstava nazvaná Svěry zření. Celkem je vystaveno přes čtyři sta děl.

„Jde o nejnáročnější a nejrozsáhlejší projekt v historii Galerie výtvarného umění v Ostravě. Na uskutečnění výstavy se mimo jiné podílelo padesát dílčích subjektů,“ řekl ředitel galerie Jiří Jůza. Svěry zření s podtitulem Fasety modernity na přelomu 19. a 20. století sledují z různých úhlů pohledů kulturní a společenský vývoj tehdejší doby. Zastoupeny jsou například díla s prvky impresionismu, kubismu nebo fauvismu. Mezi vystavovanými exponáty nechybí Piskaři na Seině od Františka Kupky. Tedy obraz, který dlouhou dobu vlastnil prezident Edvard Beneš. (PeB)



## Poděkování záchranářům

Přibližně tři sta profesionálních a dobrovolných hasičů, zdravotníků, policistů, ale také zaměstnanců nemocnic a pracovníků krajského úřadu obdrželo Pamětní list za profesionálně zvládnutý zásah u železničního neštěstí ve Studénce. To se stalo 8. srpna letošního roku.

Vzpomínkové akce v Divadle Antonína Dvořáka se zúčastnili rovněž ministr vnitra Ivan Langer, moravskoslezský hejtmán Jaroslav Palas a generální ředitel HZS Miroslav Štěpán. „To, co se odehrálo ve Studénce, potvrzuje, že záchranáře nelze dělit na profesionály a dobrovolníky, ale jen podle toho, co mají záchranáři v srdci, co dělají a s jakým nasazením,“ poznamenal ministr vnitra Ivan Langer.

Součástí vzpomínkového odpoledne byla čtvrthodinová projekce autentických záběrů ze samotného zásahu. Následně vystoupili před záchranáři, a to bez nároku na honorář, Věra Špinarová, herci Národního divadla Moravskoslezského a smyčkové kvarteto Moravskoslezského komorního sdružení. (PeB)



události

komunikace | asfaltové směsi | mosty | recyklace za studena | inženýrské sítě | zemní práce

www.silnicegroup.com

...razíme cesty pro vás...

komerční prezentace

# Profesionální věštírna na Stodolní

**Ostrava | Renata Herber se už téměř dvacet let věnuje profesionálnímu věštění. Věští především z tarotových karet, ale budoucnost dokáže vyčíst také z kostek, z run, z kávového lógru nebo ohně.**

Renata Herber provozuje mimo jiné věštírnu na Stodolní ulici. „K věštění chodí opravdu různé typy lidí. Někteří věštění odmítají, protože tomu nevěří, ale zvědavost je sem dotáhne. Pak přicházejí ti, kteří se dostanou na rozcestí, neví si rady a využijí tyto služby. Vůbec však nezáleží na věku, ani na pohlaví. I když samozřejmě častěji se tu objevují ženy než muži. Mnozí také chodí opakovaně. Vracejí se v určitých vlnách, a to podle toho, jak se jim vede. Když jsou spokojeni, tak nepřijdou, protože mají strach, aby se jim jejich život nezhoršil. Jakmile však vznikne nějaké napětí, tak se znovu vrací,“ vypráví Renata Herber, která do věštícího umění zaučuje také svou dceru Renatu.

Věštkyň navštěvují rovněž lidé různých profesí a různého společenského postavení. „Přicházejí sociálně slabí, ale také ti, kteří jsou takzvaně za vodou. Výjimkou nejsou ani politici. Právě u nich je to takové zvláštní. Člověk předpokládá, že vědí, co chtějí, a jdou si za tím, ale oni stejně přijdou, protože si potřebují některé situace rozebrat,“ říká dále autorka tří populárních knih o věštění, a to Poselství Tarotu, Poselství run a Poselství kostek.

Je samozřejmé, že Renata Herber zaznamenala během své kariéry vícero nezapomenutelných příběhů. „Například jsem pomohla ženě, která měla obrovský strach z létajících ptáků. Proto mě potěšilo, že mi posléze přinesla ukázat fotku z jednoho londýnského náměstí, kde kolem ní bylo plno holubů. Každopádně příběhů,

které jsem předvídala a vyplnily se, je hodně. Nijak zvlášť se však tím nechlubím,“ konstatuje Renata Herber s tím, že při samotném věštění vždy naznačuje, jak se člověk může ze svých problémů dostat. Zoufalá ži-



vatní situace totiž nikdy netrvá věčně, protože pomyslné kolo štěstí se stále otáčí.

**Text: Petr Bidzinský  
Foto: Jiří Zerzoň**

## Zábřežský minipivovar nabízí vánoční pivní unikát

**Ostrava | Zámecký minipivovar v Ostravě-Zábřehu nezahálí. V listopadu spatřilo světlo světa první pivo z vina, a to 11° speciál Modrý Portugal aneb Svatomartinské pivo. Nejde o poslední zajímavý produkt z této pivarské dílny. Během letošních Vánoc totiž přijde na trh další exkluzivní vysokostupňový ležák - 14° Vánoční pivo.**

Celkem je pro pivní fajnšmekry nachystáno 900 litrů piva, to znamená přibližně 1 800 pivních půllitrů. Celá várka 14° Vánočního piva se vařila jedenáct hodin. Následujících pět týdnů zlatavý mok dozrával.

„Sládek Václav Baron použil svoji vlastní zcela originální a zároveň poměrně nákladnou recepturu. Kromě tradičních ingrediencí, jako například voda, chmel, ječmen, slad nebo pivní kvasnice, pracoval mimo jiné také se čtyřiceti kilogramy pravého lesního medu z Jeseníků,“ prozrazuje manažer Zámeckého minipivovaru Radovan Koudelka a dodává: „Konečnou chuť pivu pak dodalo vánoční koření. Konkrétně šlo o va-

nilku, hřebíček, respektive badyán.“ Vánoční pivo se sice vaří také v jiných pivovarech. Většinou však jde o klasické pivo jemně dochucené vanilkou nebo kořením. To ovšem pro ostravské 14° Vánoční pivo neplatí.

„V tomto případě jde o nefiltrovaný kvasnicový ležák s originální recepturou. Tedy o produkt, o který mají piváři stále větší zájem,“ doplňuje Radovan Koudelka. Minipivovar v Ostravě-Zábřehu vyprodukoval během své roční existence už devět pivních speciálů.

**Text: Petr Bidzinský  
Foto: Jiří Zerzoň**



## Ostravští Malignant Tumour si splnili muzikantský sen



Na oko drsní, ale jinak milí hoši se smyslem pro humor. K svéráznému image kapely Malignant Tumour patří mimo jiné parůčky.

**Ostrava | Ostravská skupina Malignant Tumour si splnila svůj muzikantský sen. Nedávno si zahrála na jednom pódiu se svými idoly z dětství – americkou legendární kapelou Slayer.**

Stalo se 17. listopadu před téměř vyprodanou Tesla Arénou v Praze. Dále na koncertě vystoupily skupiny Amon Amarth, Trivium a Mastodon. Ostravské čtveřice nevedl ani fakt, že hrála jako první v pořadí. „Bylo to nejkrásnější zážitek, jaký jsme v životě prožili! Největším zadostiučiněním

bylo, jak nás přijalo publikum. Po každé skladbě se výkřiky nadšení opakovaly a rovněž rozloučení se konalo s velkým aplausem,“ nešetří emocemi ani s odstupem času baskytarista Robert Šimek.

Pořadatel vymezil pro Malignant Tumour hrací čas pouhých pat-

náct minut. Kapela si je však užila od první do poslední sekundy. „Po pravdě řečeno hráli jsme šestnáct a půl minuty, neboť délka našich písní nám neumožnila dodržet stanovený limit. Stihli jsme pět skladeb. Hrozně nás potěšila slova zpěváka z Amon Amarth, který prohlásil, že patříme mezi nejlepší trojku předkapel, které za celé turné viděl a slyšel. Akorát kluci ze Slayer se k nám přes mocnou ochranu nedostali. Aspoň jsme jim podstrčili naše CD. Třeba si ho i poslechnou,“ uvádí Robert Šimek další poznatky.

Ostravské muzikanty, kteří letos vydali odbornou kritikou velmi ceněné album In Full Swing, nerozhodily ani nečekané události, které po příjezdu do haly museli řešit. „Anglický hovořící šéf zvuku nám v krátkosti vysvětlil, že nic není zadarmo a za vše je zapotřebí zaplatit. Pokud jsme chtěli, aby blikala světla, tak bylo třeba zaplatit na ruku dvacet pět euro, pokud jsme chtěli něco slyšet v odposlých, tak jsme rovněž museli zaplatit dvacet pět euro. Takže jsme bez mrknutí oka

vysázeli na dřevo padesát euro a běželi udělat zvukovku, která by se snad za normálních okolností ani zvukovou zkoušku nazvat nedala.“ uzavírá Robert Šimek.

**Text: Petr Bidzinský  
Foto: Jiří Zerzoň**

METROPOL  
se ptá

Co přejete Ostravě  
do roku 2009?



**Heidi Janků**  
zpěvačka

V prvé řadě bych si přála, aby co nejdříve byla dokončena dálnice do Ostravy! Také titul mistra pro fotbalisty Baník, ale hlavně spokojené Ostraváky, kteří nebudou mít strach z propouštění a budou stále tak senzační publikum jako doteď. Už se na ně v roce 2009 moc těším!



**Lubomír Pospíšil**  
náměstek primátora

Pro příští rok připravuje odbor kultury, sportu a volnočasových aktivit při magistrátu města

Ostravy podkladový materiál, ve kterém se město Ostrava bude ucházet o titul Evropské město kultury pro rok 2015. Popřál bych tedy Ostravě, aby se jí podařilo kandidaturu obhájit a titul získat, což považuji za velmi významné. Přesto, že jsme zprovoznili Baby Box v Městské nemocnici Ostrava, přál bych si, aby tam nebylo odloženo ani jedno dítě. Dále bych popřál všem obyvatelům Ostravy hodně spokojenosti a aby se všem v našem městě žilo co nejlépe.



**Tomáš Oborný**  
tiskový mluvčí  
FN Ostrava

Obyvatelům Ostravy bych samozřejmě popřál pevné zdraví a hodně štěstí. Ať se nám

v Ostravě dobře žije. A městu obecně? Asi hodně úspěchů v rozvoji a budování. Ale hlavně lepší ovzduší! S ovzduším v Ostravě to totiž v poslední době příliš zdravě nevypadá. Zejména v blízkosti jednoho z našich hutních gigantů...

„Potřebujete peníze?“

Zavolejte si pro půjčku právě teď!

- půjčme Vám na cokoliv
- snadno a rychle
- peníze do několika hodin
- bez zbytečného papírování
- nepotřebujete ručitele
- stačí zavolat



Volejte zdarma  
**800 180 188**  
www.provident.cz

**PROVIDENT**  
Víc než jen půjčka

Ostravské vodárny a kanalizace a.s.

**Změna provozu zákaznického centra v době vánočních svátků**

Upozorňujeme na uzavření zákaznického centra společnosti Ostravské vodárny a kanalizace a.s. v době vánočních svátků, ve dnech 29.–31. 12. 2008. V pátek 2. 1. 2009 bude obnoven běžný provoz.

Děkujeme za pochopení.

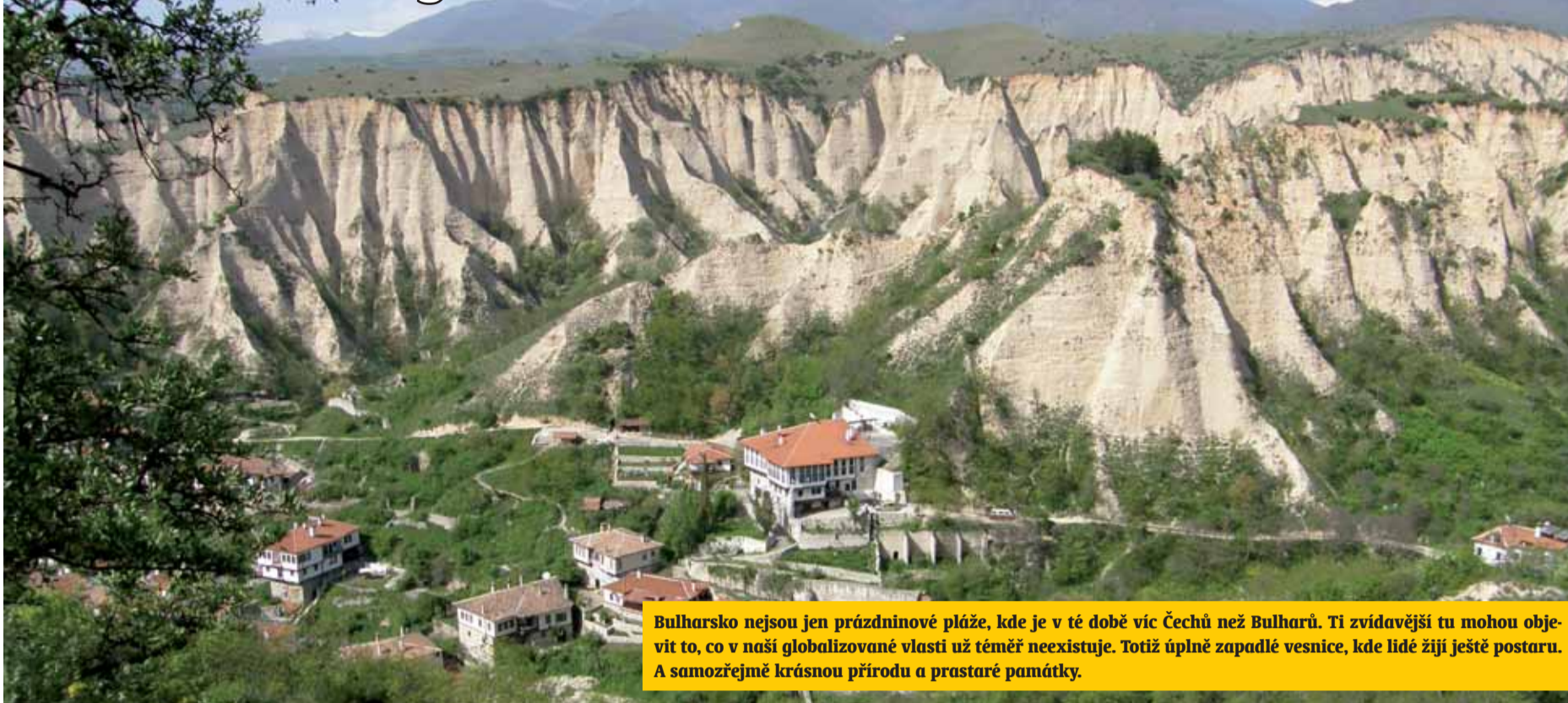
Ostravské vodárny a kanalizace a.s. Nádražní 28/3114, 729 71 Ostrava-Moravská Ostrava  
Tel.: 597 475 111, www.ovak.cz, info@ovak.cz

anketa

pivní unikát

koncert

# Bulharským venkovem k očistě duše



**Bulharsko nejsou jen prázdninové pláže, kde je v té době víc Čechů než Bulharů. Ti zvidavější tu mohou objevit to, co v naší globalizované vlasti už téměř neexistuje. Totiž úplně zapadlé vesnice, kde lidé žijí ještě postaru. A samozřejmě krásnou přírodu a prastaré památky.**

Když jsem byl poprvé v Bulharsku, vůbec jsem k moři nedorazil. Často jsem měl dojem, že jsem se vrátil o století zpátky a lidé, se kterými jsem se seznámil, měli tak nějak větší srdce a mnohem více času, než jsme zvyklí. Úplně mě tam opustil stres, zvykl si na pomalejší tempo a nechtělo se mi domů.

## Království pastevců

V pohoří Rodopy, v oblasti nad městečkem Trigrad, jsou rozseté vesničky, kde žijí etnické menšiny Pomaků – islamizovaných Bulharů. Tato etnika jsou poměrně uzavřená a nejprve to vypadá, že tu neseženeme nocleh. Po dvou rakijích s místním hospodským se ale situace rapidně mění a Pomaci se triumfují, kdo nás ubytuje. Vítězem je samozřejmě hospodský, čímž se celá vesnička polarizuje na naše kamarády a na ty uražené, ke kterým jsme nešli.

Máme štěstí. Druhý den ráno je první jarní vyhánění ovcí na pastvu. Vesničkáne praktikují kolektivní dozor nad skotem, a tak hned ráno probíhá velké losování se jmény všech zúčastněných

rodin. Podle vylosovaného pořadí se budou střídavě starat o ovce až do podzimu. Ty se jim odvděčují výborným mlékem, sýrem, masem a samozřejmě vlnou, kterou Pomaci zpracovávají v přízi a dodnes umějí utkat legendár-



Tradice jsou v Bulharsku stále živé. Muž na snímku je oblečen v kroji, který se používá během velikonočních svátků.

ní houně a koberce. Po krásně zelených kopcích nás provází mladík Venko, rozkládá rukama a říká: „Podívej, vše kolem dokola je moje království a já si tu žiji jako v ráji“. Bohužel je jedním z mála mladých, kteří těžký život v horách



Předchůdce automatické pračky na vodní pohon. Ta velkokapacitní slouží k praní koberců.

takto vnímají. Většina mladých děvčat, hned jak dospěje, prchne do měst a už se nevrátí.

## Starý dudák

Nejtypičtějším hudebním nástrojem v Rodopech jsou dudy. V zapadlé vesničce nedaleko města Shiroka Luka žije dudácká legenda Gajda Bajdafo. Sedmaosmdesát let by mu nikdo nehádal a ve své dílničce nám předvádí výrobu dudáckého nástroje. Vypráví: „S dudáckým orchestrem jsem sjezdil celý svět a z Čech si pamatuji Prahu i Ústí. Teď už jezdí celý svět za mnou. Nedávno tu byli Japonci.“ Pak mačká dudy. Plíce má jako mladík a hraje jako bůh. To bude asi tím mlékem, které celý život pije.

## Skanzen na vodu

Ve skanzenu Etar by se libilo vodníkům. Všechny stroje, které tu pracují, pohánějí vodní kola. Obdivujeme mistrovské soustružení dřeva na vodní pohon, kováře, hrnčáře... Dokonce i grilem, na kterém připravují speciality pro návštěvníky, otáčí voda. Trhákem je ale

„automatická“ pračka na vodní pohon. Proud vody je sveden do obrovského dřevěného koše, do kterého se jednoduše nahází prádlo a voda si s ním už poradí. Samozřejmě bez pracího prášku, protože voda košem protéká do toka.

## Mnišský hotel

Rilský monastyr je nejrozsáhlejší pravoslavným klášterním komplexem v Bulharsku chráněný dokonce Unescem. Před nájedzy turistických hord jej ale neuchrání nic. Mniši jsou z té vřavy bezbožníků dost nevrli, ale co dělat, z turistiky jsou penízky. Moderní poutníci mohou v nuzné klášterní cele přespát za „pouhých“ dvacet dolarů. Bohoslužby tady začínají vytvářením rytmu na speciální prkénko. Zvuk má prý připomínat přitloukání Krista na kříž. I mladí Bulhaři dodnes ctí svou víru a v chrámu se rádi pomodlí - pravda, možná ke svým podnikatelským úspěchům, ale pomodlí. Klášter založil Ivan Rilský, který v devátém století utekl z ruchu feudálního světa. Ke staru ale odešel i z kláštera a poustevničil v jeskyni. Na tomto místě je nyní Zeď přání, kam můžete zasunout psaníčko, podobně jako u té jeruzalémské.

## Víno, jídlo, zpěv

Nejmenší městečko Bulharska Melnik obepíná stěna pískovcových útvarů, známých jako pyramidy Kamenito-pískovcové podloží velmi svědčí vinné révě, protože dokáže akumulovat sluneční teplo a dlouho do noci jej předávat hroznům. Nejznámějším melnickým vínem je odrůda zvaná mavrud, která dává těžší specifické víno.

Kde je víno, je také zpěv. To nám předvádí místní pěvecký soubor v krojích. „*Pojďte dál*,“ zve nás do svého sklípku vinař Mitko. A tak máme možnost okošťovat pár jeho specialit. K dobrému vínu patří samozřejmě i něco ze specifické bulharské kuchyně bohaté na zeleninu. Asi nejtypičtějším je stylové „syreně po šopsky“ – tedy zapékaná zelenina s šopským sýrem a vajíčkem, podávaná ve speciální keramice s pokličkou. Pro fajnšmekry mohou doporučit rafinovanou specialitu „*sáč*“, neboli starobulharskou „*kavarmu*“. Ta se připravuje z několika druhů masa, cibule a sýra. Podávaná na tlustém keramickém tácu, který se před tím řádně rozpálí. Jídlo se na něm dopéká ještě během podávání a nevychladne, ani když debužirujete pomalu. A o to vlastně v Bulharsku jde. Mít víc času na požívání a na duši!

## ÚDRŽBA A KONTROLA PLYNOVÝCH ZAŘÍZENÍ PRO JEJICH BEZPEČNÝ A SPOLEHLIVÝ CHOD

### RWE Distribuční služby, s.r.o.

**V případě plynárenského zařízení, odběrného plynového zařízení a plynových spotřebičů je údržba a revize těchto zařízení z provozních, ale především z bezpečnostních hledisek, velmi žádoucí. Všeobecně jsou plynárenská a plynová zařízení zařazena do kategorie vyhrazených zařízení, podléhajících povinnosti pravidelných revizí.**

Plynárenská zařízení, která jsou ve správě společnosti skupiny RWE, jsou z hlediska bezpečnosti a provozuschopnosti pravidelně kontrolována. Tato plynárenská zařízení končí plynovodní přípojkou zakončenou hlavním uzávěrem plynu - HUP.

Odběrná plynová zařízení, tedy zařízení pokračující za hlavním uzávěrem plynu, která jsou tvořena zejména domovním re-

gulátorem, domovním plynovodním rozvodem a plynovými spotřebiči, jsou ve vlastnictví a ve správě majitelů domů a bytů a je nutné je také kontrolovat. Jejich provozuschopnost a bezpečnost si zajišťuje každý vlastník sám a je za ně plně odpovědný.

#### Proč a jak provádět kontrolu

- zajištění bezpečného provozu zařízení
- seřízením spotřebiče lze předejít jeho poruchovým stavům
- provoz čistého a seřízeného

ho spotřebiče je efektivnější a minimalizuje náklady na spotřebu plynu

- čím starší spotřebič, tím častější kontrola (minimálně 1krát za rok)
- seřízení a kontrolu zajistit odbornou firmou
- pro řádný provoz je nezbytný dostatečný přívod vzduchu a odvětrání spalin
- lhůty pro kontroly a čistění komínů pro spotřebiče na plynná paliva s výkonem do 50kW jsou 2x ročně, pokud je komín vyvložkován a 6x ročně pokud není
- kontrola přístupu k hlavní-

mu uzávěru plynu, volný přístup umožní včasný a pohotovostní zásah

- seznam odborných firem lze najít na webových stránkách plynárenských společností

V rámci prevence provádí společnost RWE Distribuční služby, s.r.o., každoročně tzv. nárazovou zvýšenou odORIZACI zemního plynu s cílem snazší identifikace a následného odstranění i nepatrných úniků plynu u koncových zákazníků.

#### Co dělat, máme-li podezření na únik plynu:

- vypnout spotřebiče
- uzavřít přívod plynu
- zajistit odvětrání prostoru
- zavolat na nepřetržitou pohotovostní linku 1239
- dbát pokynů dispečera, případně vyčkat příjezdu pohotovostní služby
- zajistit odstranění závady odbornou firmou

# RWE

The energy to lead

Obecné pravidlo, které platí nejen pro plynová zařízení, říká, že prevence je vždy mnohem levnější a přináší méně starostí než odstraňování následků poruchy.

Text a foto: Tomáš Petr



# Juraj Zátka – Chceme se dostat do finále

Ostrava | Volejbalisté VK DHL Ostrava vstoupili do letošního ročníku Kooperativa extraligy mužů na výbornou. Nastálo se usadili v popředí tabulky a doufají, že jim sezona skončí co nejdříve. Mužstvo těží také z výborné hry nahrávače Juraje Zátka. Talentovaného volejbalisty, který už v jedenadvaceti letech plní funkci kapitána týmu.

■ Prozatím se pohybujete na špičce volejbalové Kooperativa extraligy mužů, s jakými ambicemi jste tedy šli do letošního ročníku?

Po odměně kádru, a dá se říci také po posílení kádru, máme ambice velmi vysoké. Pohybovat se na špičce tabulky prostě chceme. A já doufám, že tomu tak bude stále. I když letošní extraliga je nesmírně vyrovnaná a o prvenství bude usilovat vícero týmů.

■ Jaký cíl vám vedení VK DHL Ostrava vytýklo před vstupem do soutěže? Cíl jsme dostali, a to probjout se do finále, respektive získat medaili. Do finále se samozřejmě dostat chceme. A je jasné, že každý hráč, který je ve finále, chce vyhrát. Každopádně s medaili budeme spokojeni. I když samozřejmě záleží na vývoji situace.

■ Mohl byste tedy vyjmenovat přednosti ostravského týmu? Díky jakým atributům se podle vás ostravské družstvo drží v popředí ligy?

Tvrdí to odborníci a já si myslím také, že náš výkon nestojí výhradně na individualitách, i když i ty v kádru máme, ale těžíme především ze sebranosti a z výborné kolektivní práce. A co se týká hráčských činností, tak bych vyzdvihl naši obranu, respektive blok.

■ Patříte sice mezi nejmladší hráče v kabině, přesto jste byl zvolen kapitánem týmu. Dělá vám problémy šéfovat v kabině, kde jsou mnohem starší hráči?

Samozřejmě, že jsou s touto funkcí spojeny určité povinnosti, ale problémy mi to dělá. Jsem sice třetí nejmladší, takže asi osm kluků ze soupisky je starších než já, nicméně už třetím rokem pravidelně nastupuji v základní sestavě, tak snad nějaký respekt u spoluhráčů mám.

■ Myslíte si tedy, že jste vůdcovský typ?

Kapitánem mužstva nejsem poprvé, byl jsem kapitánem také ve slovenských juniorských výběrech. Ale nevím, jestli jsem vůdcovská osobnost. Každopádně tato funkce vždy na mě nějak padne a já se s tím musím vypořádat. (smích)

■ Dokážete na spoluhráče zakřičet, nebo na ně působíte především vlastní tréninkovou morálkou?

Samozřejmě, že trénuji naplno, a snažím se nic neošidit. A pokud jde o kritiku, tak ti starší kluci jsou vesměs natolik zkušenější, že si dokážou sami zhodnotit vlastní výkon. Ale někdy se stane, že někomu něco vytknou. To však za předpokladu, že mně se ta věc nestává, nebo se mi zkrátka v tom zápasě daří. (smích) Na druhou stranu přijímám kritiku také od nich. Je to prostě férové vyřikávání si vlastních názorů.

■ Jste členem také slovenské reprezentace, která se v poslední době stále výrazněji prosazuje na mezinárodním poli...

To máte pravdu. Pod novým italským trenérem Emanueleem Zaninim se nám daří. Jednak jsme postoupili na mistrovství Evropy, jednak že se nám podařilo vyhrát Evropskou ligu. Po Své



tové lize, druhou nejprestižnější volejbalovou soutěž. Což je zatím historický úspěch Slovenska. Mínilá sezona byla z našeho pohledu velmi vydařená. Jsme tedy na vzestupu, a doufám, že to bude pokračovat. Nedávno v prezentaci proběhla generační výměna, takže v kádru máme mladé hráče, které doplňuje několik zkušených harcovníků. A právě ti starší hráči jsou v nejlepších volejbalových letech a na vrcholu své kariéry. Momentálně se připravujeme na kvalifikaci na mistrovství světa a taky na samotné mistrovství Evropy. Také na tom bychom chtěli zaznamenat výrazný úspěch. Aspoň takhle je nám to prezentováno od vedení slovenské volejbalové federace.

■ Máte vysněný nějaký volejbalový tým, ve kterém byste si chtěl v budoucnu zahrát?

Světové nejlepší ligy jsou dané. To znamená italská, francouzská, polská, případně ruská. Sen každého hráče, který začíná hrát volejbal, je zis-

kat angažmá v Itálii, já bych byl spokojený s tím, pokud bych se dostal do Francie. Kdybych působil v nějakém tanním ligovém celku, byl bych spokojený.

■ Mimochodem, chtěl jste vždy hrát volejbal, nebo jste zkusil také jiné sporty?

Já jsem nejdříve začal hrát šachy. Těm jsem se věnoval asi dva nebo tři roky. Kromě toho jsem souběžně zkusil také volejbal. Posléze jsem už nestihal a dal jsem přednost volejbalu. Popravdě řečeno u nás v rodině není žádná volejbalová tradice. Výškový průměr se pohybuje kolem metru šedesáti pěti a navíc otec je fotbalista. Ale nikdy mě do fotbalu netlačil. Každopádně mi rodiče chodili volejbal amatérsky hrávat, takže, když jsem měl devět deset roků, občas mě brali s sebou. Ten sport se mi zalíbil a jsem rád, že jsem u něj zůstal.

Text: Petr Bidzinski  
Foto: Jiří Zerzouh

## MORAVSKÝ METROPOL

hledá

### Account managera pro obchodní zastoupení - Ostrava

- aktivní komunikace s klienty a poradenství v oblasti poskytování inzerce,
- plánování reklamních kampaní klientů,
- vytváření obchodních nabídek a jejich prezentace klientům,
- vyhledávání nových klientů

#### Požadujeme:

- min. SŠ vzdělání,
- znalost anglického jazyka výhodou,
- relevantní praxi v oblasti péče o klienty, tvorby obchodních nabídek,
- výborné komunikační a vyjadřovací schopnosti,
- příjemné a profesionální vystupování,
- velmi dobrou znalost MS Office, Excel,
- výbornou orientaci na českém mediálním trhu

#### Očekáváme:

- proaktivní přístup,
- spolehlivost a vysokou kvalitu odváděné práce

#### Nabízíme:

- týmovou spolupráci na vytváření nových projektů,
- stabilní zázemí české společnosti,
- dynamické pracovní prostředí,
- zajímavé provizní hodnocení

#### CV:

zasílejte e-mailem na: zborilova@tydeniky.cz

## AVS přístroj: nejlepší věc proti stresu a únavě

Co vám AVS přístroj dá? Budete odpočatí, soustředění, pozitivněji naladění, zdravější. Objevíte jedinečné účinky, které jiná metoda neposkytuje. Na ovládání je jednodušší než ovladač na televizi, funguje na každého a nemá vedlejší účinky. Má dokonce několik možností využití! A konečně - je to dobrá investice: jeden přístroj může používat celá rodina mnoho let.

Zdá se to neuvěřitelné, ale je to tak. Není divu: AVS přístroje, lidově zvané také psychowalkmany, totiž vyvíjela NASA a několik nositelů Nobelových cen. Dokáží neskutečně rychle odstranit únavu a stres a mají další pozoruhodné účinky.



Prim. MUDr. Jan Cimický říká: „Jsem přesvědčen, že AVS přístroje posunou do budoucnosti hranice psychické kondice. Používám je od roku 1998.“

#### Jak se AVS přístroj používá?

Nasadíte si speciální brýle, které vysílají světlo a sluchátka, kde slyšíte speciální zvuky a zvolíte si program, např. „Rychlé odstranění únavy“. Zavřete oči a zapnete start. Přístroj vysílá světlo a zvuk, čímž vyladuje psychické a tělesné biorytmy. Takto dosahuje všech účinků. Ceny těchto přístrojů se pohybují od 3.500,- do 24.000 Kč podle modelu. Současní uživatelé tvrdí, že se jim tato

#### Hlavní účinky

Podle Ph.D. Thomase Budzinského, který pracoval v letech 1980-86 jako šéfy psycholog NASA a Pentagonu:

- rychlé odstranění stresu a únavy
- rychlá aktivace a dodání energie
- nadprůměrná psychická odolnost
- zlepšení učení, paměti, koncentrace
- účinné řešení potíží se spánkem, LMD, depresí, bolestí a dalších

Nejprodávanejším modelem je u nás v tomto roce Procyon. Má padesát programů (účinků) a stojí přes dvanáct tisíc korun. O popularitě AVS přístrojů svědčí fakt, že jej dnes používají i celebrity či fakultní nemocnice.



investice bohatě vrátila: jsou zdravější, spokojenější a ve větší pohodě. Zřejmě se není čemu divit, když dnes desti lidí každodenně řeší některou z tzv. „civilizačních“ nemocí - únavu, stres, depresi, špatné nálady, nespavost a další.

ing. Radek Jakubčík

**Galaxy**

Výhradní dovozce. Největší distributor AVS přístrojů v Evropě.

**značkové prodejny Galaxy**  
Praha: Na Moráni 5, tel.: 224 912 000  
Brno: Kopečná 14, 542 213 227  
Plzeň: V Šípce 12, tel.: 377 270 020  
Ostrava: Jiráskovo nám.10, t. 596110557  
Liberec: 5. května 61, tel: 485 172 377  
H. Králové: Habrmanova 16, 495 580 035

www.galaxy.cz

Katalog: zasíláme do 48 hodin!



# Milionář o Milionáři pro milionáře

Roman Šmucler a slovo úspěch k sobě patří tak neodlučitelně jako Jin a Jang. Když před dvanácti lety začal s estetickou medicinou, nikdo mu moc nevěřil. Banky se k financování jeho projektu Asklepiion stavěly rezervovaně. Nakonec je přesvědčil.



Šéf Asklepiionu a někdejší moderátor Milionáře As. MUDr. Roman Šmucler, CSc.

Dar věci vykomunikovat a dostat se k meritu jádra osvědčil i v televizní branži jako moderátor pořadu pro (ne)vyvolené Tabu. V Karlových Varech, Mariánských Lázních provozuje svá centra. Nejen pro Rusy je pojmem. Jeho snovým klientem je česká učitelka. „Nezaměřujeme se na boháče. Cílem je střední vrstva česká i ta celosvětová,“ říká 39letý zubní chirurg.

■ **Kdy a proč jste začal podnikat v oblasti estetické medicíny?**

Asklepiion jsme otevřeli 31. 1. 1996, ale tomuto datu předcházela dvě léta složitých jednání o získání úvěru a ještě více rozmyšlení o podobě celého projektu. Inspiroval jsem se ve Spojených státech. Popravdě řečeno estetická medicína nebyla nikdy mým hlavním cílem, já jsem prostřednictvím hrazených estetických zákroků chtěl vydělat peníze na to, co mi v medicíně přišlo důležité, například problematika léčení zhoubných nádorů pomocí laserů. A to se také dnes podařilo. Na Asklepiion navazují naše aktivity například v nemocnici Na Pleši v blízkosti Prahy, kde se chceme velmi intenzivně zaměřit právě na onkologii.

■ **Někdy v polovině devadesátých let jste nakoupil první lasery, zadlužil jste se. Teď s odstupem času si řeknete, že to bylo prozíravé, ale viděno tehdejší optikou – nebyl to přeci jenom velký risk. Navíc estetická medicína byla v té době v Česku v plenkách, nemocnice zkožnatělé a lidé o plastické chirurgii a dermatologii asi neměli moc velké povědomí. Nebyla to tehdy z vaší strany hra vabank?**

Hra vabank to vlastně byla. V té době v podstatě u nás estetická medicína neexistovala a navíc nebylo ani zvykem platit za zákroky. Bylo nesmírně těžké získat na takovou věc úvěr a co hůř, tehdy došlo k výrazné ekonomické krizi, zvýšily se úrokové sazby. Nám úroková sazba úvěru stoupla z tehdy relativně přijatelných 18% ročně na neuvěřitelných 200%! To bylo smrtící a opravdu jsme uvažovali, jestli to budeme ještě chvíli zkoušet přežít, nebo jestli to vzdáme. Ale zvládli jsme to. Začít s něčím novým není nikdy bez rizika.

■ **Vlastníte a provozujete síť center estetické medicíny Asklepiion. Co všechno se dá u vás upravit a vylepšit? Kde všude máte pobočky a co v nich nabízejte?**

Asklepiion v současnosti nabízí široké spektrum oborů od dermatologie, laserové medicíny, kosmetologie, plastické i cévní chirurgie, ORL, gastroenterologie, anti-aging medicíny, stomatology a lázeňství. Kromě pražské centrály máme čtyři pobočky v Karlových Varech, tři v Mariánských Lázních, jednu v Jáchymově, stomatologickou ordinaci v Londýně. Nedávno jsme se stali spoluvlastníky Městské nemocnice v Mariánských Lázních a Institutu onkologie a rehabilitace Na Pleši. Šíří záběr, rozsahem i kvalitou služeb, jsme největším centrem svého druhu v Evropě.

■ **Proč název Asklepiion?**

Asklepiiony byly ve starém Řecku kombinací chrámu, školy pro lékaře, lázní a nemocnice. Tahle kombinace se mi velmi líbila a také se o ni v našem Asklepiionu snažíme. A po pravdě řečeno na tu myšlenku jsem přišel přímo v tom nejslavnějším Asklepiionu, čtvrti bývalého Pergamonu, dnešní Pergamy, původně řeckého města v dnešním Turecku.

■ **Váš názor na české zdravotnictví?**

Pokud vezmeme poměr cena výkon, tedy množství peněz, které se utratí a co to které zdravotnictví dokáže, patří to naše určitě k nejlepším na světě. Velmi vysoká je průměrná úroveň českého zdravotnictví. Kterýkoli člověk u nás dostane velmi kvalitní péči. To ve světě není vůbec zvykem. A řada velmi vyspělých zemí se potýká s problémem, že to, co dokážou špičkové kliniky, na to nedosáhne „obyčejný člověk“. Samozřejmě máme dále co zlepšovat v ekonomice našeho zdravotnictví a bylo by určitě dobře, kdybychom měli víc pracovišť, která by byla srovnatelná s těmi úplně nejlepšími na světě. Celkově však lze říci, že přes veškeré stesky je na čem stavět. Pokud se budeme opravdu snažit vše rozvíjet, pacienti budou spokojeni a je tu velká šance, že by Česká republika mohla být jakousi nemocnicí Evropy.

■ **Budoucnost zdravotnictví vidíte v preventivní medicíně?**

Samozřejmě. Když se na to podíváme jako potenciální pacienti, určitě bychom byli rádi, kdyby medicína dokázala to, že vůbec ne onemocníme, než aby dělala nějaké složité, krkolomné a bohužel mnohdy i neúčinné „veletoče“ v posledních několika minutách našeho života. Preventivní medicína může ovlivnit kvalitu a délku našeho života víc než nejzávažnější léky. O tom mezi lékaři není vůbec žádného sporu. Bohužel systémy náhradní péče tomu vůbec nenahrávají. Mnohem větší ohlas veřejnosti mají vždy velmi drahé, výjimečné operační výkony, které se tu a tam provedou. Ale to aby bezvadně fungoval systém každoročních velmi pečlivých prohlídek, to se zatím nedočekává. Jakmile se budou pacienti větší část péče hradit sami, určitě budou chtít dávat víc do prevence, protože ve výsledku to vyjde mnohem laciněji.

■ **Jaký jste manažer? V časopise 40+ jste řekl, že klíčem k úspěchu je efektivita. Jste tvrdý šéf, nebo zasahujete jen, když je třeba, nebo musí jít všechno přes vás? Například Radim Jančura (šéf Student Agency) řekl, že na komunikaci s podřízenými nemá talent, že to nechává na povolenějších lidech, on je prý jen na vymýšlení nových projektů...**

Efektivita, tedy poměr toho, co získáme za náklady, je jediný možný klíč k dalšímu rozvoji českého zdravotnictví. Pana Jančuru osobně neznám, ale možná budeme podobné typy. Moje síla a role v Asklepiionu je spíše ve vymýšlení nových projektů, to nejen pro Asklepiion, ale i pro určitou část medicínského průmyslu. Naopak každodenní řídicí procesy nechávám na lidech, které si k tomu vybírám. A určitě v tom nevykám tak, jako třeba moje žena, doktorka Libuše Šmuclerová.

■ **Peníze, které vyděláte, investujete zpátky do Asklepiionu? Nebo si je užíváte: domy na plážích, luxusní auta, obrazy...?**

Já dokonce ani peníze nevydělávám, protože si nechávám vyplácet minimální možné mzdy. To z toho důvodu, že si myslím, že peníze, které firma vydělá, jsou její peníze a podnikatel je jen jakýmsi prvotním hybatelem. Určitě by neměl odliovat finanční prostředky k uspokojení svých luxusních potřeb. Osobně si myslím, že přejít se, ničít přírodu spoustou velkých drahých aut a tak podobně není zrovna ideální. Snad jediný luxus, který si musím dopřát, je relativně drahé auto, protože mě k tomu donutili zahraniční obchodní partneři. Když jsem jezdil ve velmi úsporném autě, tak se pořád ptali, kdo je skutečný vlastník a ředitel mé firmy.

■ **Plány s Asklepiionem? Prodat, rozvíjet, expandovat?**

Asklepiion roste velmi intenzivně od doby svého založení. Určitě vidíme stále nové příležitosti. V současné době se nám podařilo něco, co jsme chtěli od samého začátku – začít působit v takových oblastech jako je onkologie, péče o dlouhodobě nemocné pacienty, rozvoj nových chirurgických metod. To všechno potřebuje spoustu práce, spoustu investic a v neposlední řadě to potřebuje mě. Takže v nejbližší době se určitě neschyluje k tomu, že bych Asklepiion opustil. Je to nesmírně zajímavá práce, která je pro mě spíš hobby než povinnost. Kdybych Asklepiion prodal, pak bych asi v první chvíli cítil určitou prázdnotu, přestože je mnoho jiných věcí, které bych určitě dělal také s radostí, jako například televize, psaní nebo čistá věda.

■ **Éra Tabu. Jak na tu dobu vzpomínáte?**

To bylo nesmírně příjemné období, kdy jsem měl šanci potkat se s lidmi, které člověk nepotká jen tak na ulici, často o nich ani nečte v novinách a časopisech. Bylo to velké poznání a určitě mi to nevzalo vůbec nic. Obohatilo mě a podle ohlasů na něj rádi vzpomínají i tehdejší diváci.

■ **Milionáře na Primě budete uvádět i na podzim? Šel byste i do moderování jiného pořadu?**

Milionáře na Primě už neuvádím a ani v této chvíli neuvážuji o jiném pořadu, přestože nabídky by byly. Jsem teď tolik vyčerpán změnami, které probíhají v českém zdravotnictví a kterých se chci účastnit, takže i když pracuji hodně, den má stále jen 24 hodin. Lepší, než něco dělat špatně, je to nedělat vůbec. Jestli je to ale navzdory, to v tuto chvíli neumím říct, ale myslím si, že ano.

■ **Kolik denně rozdáte vizitek?**

Nepočítám to, je toho relativně hodně i z toho důvodu, že stále ještě pracuji jako ošetřující lékař a tedy moji pacienti na mě musí mít kontakt. Co se týká obchodních vztahů, tak s výjimkou zemí, kde je to nezbytné nutné, jako třeba v Asii, už je příliš nepoužívám. Všechno spíš řeším v elektronické formě. Je to ekonomičtější a ekologičtější.

## Minidotazník

- narozen: 8. 7. 1969 v Praze
- rodinný stav: ženatý
- oblíbená kniha: odborná literatura
- oblíbený film: Babel
- ideální dovolená: s rodinou, u moře, sportovní
- whisky, nebo pivo: pivo, je zdravější a je v něm méně alkoholu

manažer

Centro Zlin Retail Park  
3. května 1205, 763 02 Zlín - Malenovice  
Tel: 575 759 111  
Otevírací doba: po - ne 9.00 - 20.00h

Olympia Centrum  
U Bálnice 777, 664 42 Brno - Modřice  
Tel: 547 426 911  
Otevírací doba: po - pá 10.00 - 21.00h, so - ne 9.00 - 21.00h

ASKO  
NÁBYTEK

NEJŠIRŠÍ VÝBĚR, NEJLEPŠÍ CENY

ASKO  
NÁBYTEK



**Milí čtenáři,**

poprvé jsme zavítali do vašich domácností. Pevně věříme, že se od této chvíle staneme vašimi stálými společníky a oblíbíte si nás stejně tak, jako si nás oblíbili v Praze, v Jihomoravském, Ústeckém, Libereckém a Západočeském kraji. MORAVSKÝ METROPOL vám namíchá koktejl složený ze zajímavých článků z různých oblastí. Vzhledem k tomu, že budeme psát především o vás, o Ostravě a v podstatě celém Moravskoslezském kraji, můžete se na přípravě každého čísla podílet. Rádi využijeme vaše postřehy, a proto uvítáme vaše tipy a ná-

měty, o čem byste si chtěli přečíst a jakým tématům bychom se měli věnovat. Každopádně do premiérového čísla jsme pro vás nachystali rozhovor s Mirkou Dunovou, která se může pyšnit titulem Miss Baník 2008, zároveň přinášíme článek o lahodném Vánočním pivu a protože přelom roku je časem bilancování, nahlédneme také pod pokličku profesionální věstkyně. V rubrice věnované cestování jsme se zaměřili na polozapomenuté krásy bulharského venkova, nicméně našich zvědavých otázek se s velkou radostí zhostil rovněž úspěšný manažer Roman Šmucler. K rozhovoru se sportovní tematikou

jste si tentokrát pozvali Juraje Zátka, kapitána volejbalistů VK DHL Ostrava. Tedy týmu, který věří ve zlatou tečku letošní sezony. Nechybí ovšem ani upoutávka na chystaný druhý ročník Novoročního koncertu, na kterém v Katedrále Božského Spasitele vystoupí mnoho celosvětově uznávaných hvězd operního nebe a vážné hudby. Pro ty, kteří si chtějí otestovat svou bystrost a své vědomosti, je zase určena křížovka, ale pochopitelně jsme nezapomněli ani na milovníky horoskopů. Zimní měsíce doslova vyzývají k výletům do lyžařských středisek, a proto

jste pro vás závěrem připravili několik možností, kam se za lyžařským a snowboardovým dobrodružstvím vydat. Jistě si z naší nabídky odnesete mnoho užitečných informací. Doufáme tedy, že vás zaujmeme natolik, že se každý měsíc budete těšit na jeho nový výtisk. Výtisk, ve kterém následně najdete to, co jste si přáli. My se budeme snažit, abychom nezklamali vaši důvěru. Naši odměnou pak bude zjištění, že jsme se stali nedílnou součástí vaší rodiny.

*Simona Zbořilová*  
obchodní ředitelka  
zborilova@tydeniky.cz

# Kam za lyžařským a snowboardovým dobrodružstvím

**Tip na výlet**

**Každým rokem čekají milovníci zimních radovánek na první sněhové vločky, aby oprávnili své lyžařské, případně snowboardové vybavení. Jakmile se tak stane, nastává zase dilema, do kterého areálu zavítat. Výběr je totiž opravdu velmi pestrý. Několik atraktivních lyžařských tipů vám tedy nabízíme.**

**Areál SKI Bílá**

Pokud se lyžařští nadšenci vypraví do lyžařského areálu v Bílé v Beskydách, mohou si zajezdit na řadě sjezdových tratí, a to převážně se středními obtížnostmi. K jejich zasněžování se využívá výhradně uměle technicky sníh. Na toho, kdo chce zvládnout nejdlejší sjezdovou trať, čeká 1100 metrů. K dispozici jsou ovšem také sjezdovky pro začátečníky. Čtyři lyžařské vleky zvládnou přepravit až 4050 lidí za hodinu. Samozřejmostí je večerní lyžování. Dospělý zaplatí za jednodenní jízdné 450,- Kč, dětské jednodenní jízdné je o sto korun levnější. Jednotlivá jízda méně aktivního lyžaře vyjde na 50,- Kč. Nechybí ani běžecké okruhy. V areálu se lze vydovádět také ve Snowparku. Každopádně výhodou areálu, je prostorné parkoviště. To má kapacitu 450 vozidel. [www.skibila.cz](http://www.skibila.cz)

**Ski areál Řeka**

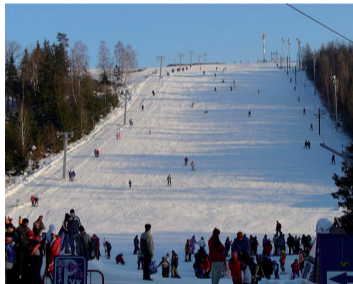
Ve Ski areálu Řeka, který najdeme v moravskoslezských Beskydách, poblíž města Třinec, na konci obce Řeka, si lze vybrat mezi velkou a malou sjez-



Snowparadise Velká Rača

**Ski areál Vaňkův kopec**

Ski areál Vaňkův kopec se nachází pouhých sedm kilometrů od Ostravy, a to v prostředí Nizkého Jeseníku v obci Horní Lhota. V provozu jsou čtyři vleky, které za hodinu přepraví 2770 lidí. Nejnáročnější sjezdová trať má paramet-



ry: 600 metrů délky, 55 metrů šířky, přičemž se musí počítat s převýšením 97 metrů. Noční lyžování je povoleno až do 22.00 hodin. Je možné navštívit půjčovnu lyží nebo snowboardů, nebo využít služeb instruktora z lyžařské školy. Nespornou zajímavostí je, že areál dovoluje vyzkoušet si dnes tolik populární zorbing. To znamená, kutálení se ze svahu v nafouknuté plastové kouli. [www.vankuvkopec.cz](http://www.vankuvkopec.cz)

dovkou. U té náročnější je vlek dlouhý 1170 metrů, přičemž sjezdovka začíná ve výšce 930 metrů nad mořem. Její průměrný sklon je však 30°, takže se doporučuje jen těm zkušenějším lyžařům. Mírný sklon malé sjezdovky ji předurčuje k tomu, že ji mohou využívat hlavně rodiny s dětmi, případně vyznavači carvingu a funcarvingu. Zvlášť když je sjezdovka v celé své délce velmi široká a rovná. Navíc vzhledem k tomu, že je osvětlena, nabízí od pondělí do neděle večerní lyžování. Vlek zde má délku 380 metrů. Celodenní lyžování stojí dospělého 370,- Kč, dítě do dvanácti let zaplatí 250,- Kč. [www.ski-reka.cz](http://www.ski-reka.cz)

**Ski areál Praděd - Ovcárna**

Kdo by měl zájem navštívit nejvýše položené lyžařské centrum v České Republice, musí se vydat do Ski areálu Praděd - Ovcárna, kde se na lyžařské vleky nastupuje ve výšce 1300 metrů nad mořem. Vjezd na Ovcárnu proto není pravidelný a dopravu zajišťuje kyvadlová linka z motorestu Hvězda. Každopádně ve středisku ležícím pod vrcholkem Petrových kamenů se

vydovádí jak příznivci sjezdového lyžování, tak ti, kteří vyznávají běžecké trasy. Nejtěžší sjezdovka má 850 metrů, nicméně převažují lehké a středně těžké sjezdovky. Za nejobtížnější běžeckou trasu lze označit třicetikilometrový úsek: Ovcárna - Petrovy kameny - Jelení studánka - Skřítek - zpět. V celém středisku Praděd - Ovcárna zavedli jednotný odbavovací systém, takže lze na

jednu permanentku lyžovat v celém areálu. [www.figura.cz](http://www.figura.cz)

**Javorový Vrch**

V horském středisku Javorový Vrch, které se rozkládá v oblasti Těšínských Beskyd, asi čtyřicet kilometrů od Ostravy, lze propojit sportovní a estetické zážitky. Z Javorového vrchu, který leží ve výšce 968 metrů nad mořem, se totiž dá dohlédnout až na polskou stranu Beskyd. K dispozici jsou tři sjezdovky. Tři set metrová pro začátečníky, sedmi set padesát metrová pro pokročilé a také čtyři set metrový extrémně prudký svah, který splní očekávání každého lyžaře s dobrodružnou duší. Tři vleky zvládnou převést až 1700 osob za hodinu. V rámci časových permanentek zaplatí dospělý za jednodenní lyžování 340,- Kč, dítě 230,- Kč. Běžkaři považují Javorový vrch za skvělý výchozí a cílový bod, protože se odtud mohou dostat na pohodlné hřebeny na Ostřív, Slavíc, Kamenitý, Bystrý atd. Horské středisko Javorový vrch a jeho okolí vyhledávají často také ti, kteří patří k vyznavačům skialpinistického sportu. [www.javorovy-vrch.cz](http://www.javorovy-vrch.cz)

**Skialpin Pustevny**

Skialpin Pustevny je lyžařské středisko v Beskydách. Na Pustevny se lze dostat lanovkou z Ráztoky, která je od Frenštátu pod Radhoštěm vzdálena přibližně pět kilometrů. Na Pustevnách si lze zajezdit na deseti sjezdovkách, a to převážně lehkých až středně těžkých. Výjimkou je jedna těžká, která má tři sta devadesát metrů a převýšení sto čtyřicet. Zatímco Velká sjezdovka s délkou 1090 metrů a převýšením 220 metrů se označuje za středně těžkou. V areálu platí pouze časové jízdenky. Za vyzkoušení stojí také dvě sjezdové trasy. První se nazývá Knižecí cesta. Její délka je pět kilometrů, a lyžaři musí překonat převýšení 400 metrů. Ta je považována za lehkou. Stejně jako Bratislavský okruh, který vede následovně: Pustevny - chata pod svahem Mladých - hřeben okolo sjezdovky s názvem Cyrilka a zpět na Pustevny ke Knižecí cestě. Pro běžkaře jsou určeny čtyři běžecké tratě, přičemž nejdelší má osmnáct kilometrů, a absolvovat ji můžeme ve směru Pustevny - Chata Mír - Pustevny. [www.skialpin.cz](http://www.skialpin.cz)

**Červenohorské sedlo**

Červenohorské sedlo s nadmořskou výškou 1013 metrů je kopec mezi Jeseníkem a Šumperkem v pohoří Jeseníky. Areál, který se dělí na severní a jižní svahy, je vybaven čtyřmi sjezdovkami s rozmanitou obtížností, jejichž celková délka je 5,7 kilometrů. Nicméně večerní lyžování je povoleno pouze na čtyři sta padesát metrové sjezdovce s lehkou obtížností. Osm vleků dokáže za hodinu přepravit až 6000 osob. Běžecké trasy se rozprostírají po obou stranách Hrubého Jeseníku. Vzhledem k tomu, že parkoviště na Červenohorském sedle má kapacitu pouhých 250 míst, doporučuje se využívat bezplatné parkoviště v Koutech nad Desnou. Odtud jezdí do areálu skibus. Za jednodenní časovou jízdenku zaplatí dospělý 400,- Kč, dítě 250,- Kč. [www.skiklub-su.cz](http://www.skiklub-su.cz)

**Ski Areál Kopřivná**

Ski Areál Kopřivná leží v Horní části Malé Morávky u Chaty Kopřivná, a to jen několik kilometrů za Rýmařovem. Neopakovatelnou atmosféru dodává

areálu, který se nachází v nadmořské výšce 740 metrů, fakt, že ho najdeme v údolí poblíž řeky Moravice. Osvětlenou sjezdovkou o délce 450 metrů uměle zasněžují dvě sněhová děla, navíc je trať strojově upravována. Vleky přepraví za hodinu až 1200 osob. U spodní hranice vleku lze navštívit rychlé občerstvení a zároveň zde funguje neplacené parkoviště s kapacitou 60 míst. Místní snowpark, který se rozkládá na ploše 80 krát 20 metrů, byl zprovozněn v roce 2005. [www.koprivna.cz](http://www.koprivna.cz)

**Snowparadise Velká Rača**

Do lyžařského střediska Snowparadise Velká Rača se musíme vypravit do severozápadního koutu Slovenska, a to až na hranice s Polskem. Prostorný areál nabízí podle náročnosti všechny typy sjezdovek. Těch je celkem třináct. Večer však lze lyžovat pouze na dvou sjezdovkách. Nejdlejší sjezdovou trať je Pretekárska v délce 2,3 km, přičemž lyžař zvládne převýšení 420 m. V nedaleké lokalitě Dedovka funguje Košariská lyžařská školka pro začátečníky. V přilehlém okolí si lze vyzkoušet sedm běžeckých tratí, a to včetně takzvané Stopy zdraví. V tomto případě jde o běžeckou trať pravidelně upravovanou



a značenou pro rekreační turisty-běžkaře. Ta vede z velké části po hřebenu Velké Rače. Pro milovníky rychlých prken je určen snowpark. V hlavní sezóně je jednodenní cena skipasu 753,- Sk pro dospělého a 512,- Sk pro děti. [www.velkaraca.sk](http://www.velkaraca.sk)

**Visalaje - Radegast**

Pokud chceme navštívit lyžařského střediska Visalaje - Radegast, musíme se vypravit do obce Krásná pod Lysou Horou. Což je asi 25 kilometrů jižně od Frýdku-Místku. Areál se rozprostírá v nadmořské výšce od 660 metrů do 770 metrů, přičemž u nejdelší sjezdovky se musí počítat s převýšením 110 metrů. Velký vlek o délce 500 metrů zvládne přepravit až 800 lidí za hodinu. Během pracovního týdne vyjde celodenní permanentka pro dospělé na 250,- Kč, děti do 10 let pak na 180,- Kč. O víkendu a svátcích je nutné k těmto částkám připočítat 50,- Kč, respektive 40,- Kč. Pro návštěvníky je vedle areálu připraveno také parkoviště s kapacitou 100 vozidel plus jeden autobus. K nejnámějším běžeckým tratím řadíme pětadvaceti kilometrový okruh Visalaje - Bílý Kříž - Slavíc - Kotař - Prášivá, respektive devítikilometrový úsek Visalaje - Lysá hora. [www.visalaje.cz](http://www.visalaje.cz)

## Peníze na Vašem účtu za 10 minut!

**1000, 2000, 3000  
4000, 5000 Kč**

**DOBA SPLATNOSTI  
15dnů**



Zákaznický servis:  
Po-Pá 9-21 h, So 10-18h,  
tel. 224 454 222,  
ferratum@ferratum.cz

Před podáním žádosti si  
přečtěte obchodní podmínky  
na [www.ferratum.cz](http://www.ferratum.cz)

Půjčená částka	Poplatek	Doba splatnosti
1000 Kč	250 Kč	15 dnů
2000 Kč	500 Kč	15 dnů
3000 Kč	750 Kč	15 dnů
4000 Kč	1000 Kč	15 dnů
5000 Kč	1250 Kč	15 dnů

Bližší informace najdete také na teletextu TV Prima strana 557, 558

[www.ferratum.cz](http://www.ferratum.cz)

**Schází Vám 1000 Kč před výplatou?**

Vaši žádost o Rychlou půjčku zašlete na číslo 9001103 ve znění:

FER ME Částka Jméno Příjmení Rodné číslo číslo OP Bankovní spojení Adresa Město PSČ

Např.: Při žádosti o půjčku 1000 Kč:  
FER ME 1000 Karel Novak  
760426/2923 123456789 1122334455/0800  
Krasnohorská 23 Praha 15000

Pozn.: Cena sms je 3Kč, pro nové zákazníky maximální výše půjčky 1000 Kč. Peníze Vám budou doručeny poštovní poukázkou prostřednictvím České pošty do 2-3 pracovních dnů. Pro stávající zákazníky možnost zaslání půjčky bank. převodem.

