

Karlštejn se v lednu stěhuje na výstaviště | Bulharským venkovem k očistě duše | Cyklistka Lada Kozlíková a triatlonista Filip Ospalý podstupují v Brně vysokohorský trénink | Vybíráte školu? Přinášíme inspiraci | Co vás čeká? Prozradí Ludmila Petříková | Krokodýli žijí bez problémů i v Česku | Rakouský lázeňský komplex okouzlí luxusem | V Therme Laa relaxují hvězdy rakouského lyžování

www.tydeniky.cz

MORAVSKÝ

číslo 4 | prosinec 2008

METROPOL

JIHOMORAVSKÝ A ZLÍNSKÝ KRAJ



Radostné Vánoce a šťastný nový rok přeje redakce

DNES VYCHÁZÍ

pro všechny zájemce o studium na středních a vysokých školách

PŘÍLOHA VZDĚLÁVÁNÍ

Yvetta Hlaváčová si předsevzetí nedává

rozhovor

Předvánoční stres a shon u plavkyně Yvety Hlaváčové rozhodně nemá šanci. Uklízení ani dárky neřeší, důležitější je pro ni strávit svátky v pohodě a klidu. Novoroční předsevzetí si prý také nedává, protože když se pro něco rozhodne, nemusí to být právě poslední den v roce.

Jak? Šestadvacet let. Za život už jsem uplavala čtyřicet tisíc kilometrů. A to nemluvím o tom, kolikrát jsem navštívila posilovnu, ujela kilometrů na kole a kolik jsem toho naběhala. Za svůj život mám zkrátka dobře natrénovalo.

■ Dáte si letos předsevzetí zdolat nějaký další světový rekord? Dáváte si vůbec předsevzetí do nového roku?

Nedávám si předsevzetí. Respektive, když něco chci, nezáleží na dni, ve kterém se pro to rozhodnu.

■ Je pravda, že připravujete knihu? O čem bude a kdy si ji budeme moci koupit?

Ano. Momentálně už je v tisku. Prodávát bych ji měla začít v dubnu, a to pouze přes moje webové stránky www.yvett.cz nebo na všech pobočkách sázkové kanceláře Chance. Kniha se jmenuje REBELKA a psala jsem ji sama. Mísí se v ní autobiografie, filozofie, zkušenosti i názory a hlavně jsou v ní spousty fotek, a to nejen z plaveckého světa. Jsem opravdu zvědavá, jak ji čtenáři přijmou, protože jsem ji pojala opravdu netradičně. Nechte se překvapit.

■ Jakým jiným způsobem než ve vodě ráda trávíte čas? Co je pro vás ta pravá relaxace?

Po každé něco jiného. Dávám přednost aktivnímu odpočinku. Zajdu do lesa se psem nebo odjedu do zahraničí navštívit kamarády.

Mám ráda masáže, saunu, čtení knih, cestování i úklid. Relaxace je pro mě, i když si vyrazím s přáteli do baru nebo na pivo.

■ Jste mimo jiné také patronkou brněnského Kojeneckého ústavu a dětského domova. Jak dětem pomáháte?

Jak to jen jde. Momentálně se snažím, aby se o dětském centru více psalo a dozvědělo se o něm co nejvíce lidí. Chceme informovat o všem, co Dětské centrum Brno nabízí. Pomáhá mimo jiné i matkám před utajeným porodem nebo každému dítěti do osmnácti let, které z jakéhokoli důvodu, pomoc potřebuje. Na konci listopadu bylo otevřeno nově zrekonstruované patro, z čehož mám také radost. S dětmi budu i na Mikuláše a Vánoce. Pro každé z nich jsme připravili čokoládové překvapení. Vidíte. To už je vlastně tradice - Vánoce v dětském centru.

Foto: Jef Kratochvíl
Text: LiS

noční tradice v rodině dodržujete?

Dá se říct, že poslední roky už nedodržuji žádné tradice. Jediná tradice je někam odjet. Na hory nebo kamkoli jinam, kde můžeme spolu s přítelem relaxovat. Mohu říct, že to jsou ty nejkrásnější Vánoce. Řídíme se zásadou spíše investovat do pocitů, nikoliv do materiálních věcí. Nestresujeme se žádnými přípravami ani dárky. Jdeme se raději projít, prohlédnout si vánoční trhy, zalyžovat, nebo zajdeme na dobrou večeři.

■ Jak vypadá vaše zimní sportovní příprava?

Už nezávodím, takže se nijak zvlášť nepřipravuji. Plavu pouze své projekty, které se konají v létě. Takže zima je pro mě pouze udržovací. Snažím se vše dělat podle svých pocitů.

■ Přesto - budete si muset kvůli kondici odepřít vánoční cukroví a jiné dobroty?

Ne. Vůbec to neřeším. Jím vše, na co mám chuť a kolik chci. Nejraději mám perníky, zázvorky, linecké a ořechové rohlíčky.

■ Jak jste se připravovala na přeplavání průlivu La Manche, který jste zdolala za rekordní čas?

■ Vzpomínáte si, jak jste trávila Vánoce jako malá holka?

Jistě. Byly to pěkné časy a opravdu dlouho jsem si nebyla jistá, jestli opravdu chodí Ježíšek nebo dárky nakupují rodiče.

■ Kde budete přes vánoční svátky letos? A jaké vá-

Yvetta Hlaváčová



- narodila se 26. května 1975 v Boskovících, nyní žije v Blansku nebo v Brně
- plavání se věnuje od šesti let
- je reprezentantkou České republiky v dálkovém plavání, už v šestnácti letech získala stříbro na Mistrovství Evropy, ze svoji kariéru posbírala mnoho titulů
- je přemožitelkou více než šedesáti českých rekordů, zřejmě nejznámější je ženský světový rekord v přeplavání kanálu La Manche, který pokořila v roce 2006
- v Guinnessově knize rekordů jsou její nohy zapsány jako nejdelší na světě, měří 126 centimetrů
- napsala vlastní knihu Rebelka, která by se měla prodávat v dubnu příštího roku



www.pivovarcernahora.cz

MODRÁ LUNA
OPRAVDIVÝM MORAVSKÝM PIVEM POŽEHNANÉ SVÁTKY
světlý ležák s příchutí borůvky

Poetický název borůvkového piva je spjat s jeho namodralým odstínem. Modrá luna je charakteristická svojí vyrovnanou plností chuti. Netradiční aroma dodává pivu borůvkový macerát. Pivo je uvařeno pouze z moravských surovin, sladu a chmele.



NOVINKA

**Krátké zprávy
z kraje****Ve Vranově budou mít
největší loď pro turisty**

Ve Vranově nad Dyjí u Znojma budou mít zřejmě už přespříští sezonu největší plavidlo pro přepravu turistů v Česku. Bude brázdit tamní přehradu. Stavba více než třicetmetrového katamaránu přijde nejméně na 20 milionů korun.

Provozovatelé vranovské lodní dopravy i od rekordní novinky hodně slibují. Plavidlo bude dvakrát větší než loď plavící se například po přehradě v Brně. Ojedinelé pro turisty bude i tím, že v Česku zatím katamarány nejsou. Češi mohou tyto typy plavidel znát ze sousedního Slovenska, ale hlavně z Chorvatska.

Turisté mohou na Vranovské přehradě využít zatím jen loď Viktorie a Valentýna. Letos se jimi nechalo svést

přes 50 000 lidí. I nové plavidlo bude mít zřejmě ženské jméno od V. (did)

**Na Blanensku zůstanou
bez práce stovky strojařů**

Strojírny na Blanensku se kvůli hospodářské krizi rozhodly propouštět. Tamní strojaři mají často ještě v živé pamě-



ti problémy, ve kterých jejich podniky byly v 90. letech minulého století. Kvůli nedostatku zakázek tehdy přišly o práci až tisíce lidí. Nyní se bude propouštění týkat stovek zaměstnanců.

Snižít stavy se chystá Metra Blansko, výrobce šicích strojů Minerva Boskovice a údajně i adamovský ADAST. Podniky mají méně zakázek, protože jejich odběratelé ze strachu ze světové hospodářské krize odebírají méně zboží. Právě proto také podniky zastavují kolem Vánoc na několik týdnů výrobu.

V Metře Blansko by měla měsíční odstavka skončit asi v polovině ledna. Na prvních lednových 14 dní se zastaví také stroje v Minervě. Společnost, která v Boskovicích vyrábí už 70 let, se pravděpodobně letos dostane do ztráty. Už od září musela zrušit pracovní pátky,

takže zaměstnanci chodí do práce jen od pondělí do čtvrtka. Tento režim bude podle vedení pokračovat ještě celé první čtvrtletí roku 2009. (did)

**V Hodoníně na filmy
v novém**

V Hodoníně mají po letech oprav konečně zrekonstruované kino. Modernizace stále pět milionů korun, sledování filmů teď ale bude mnohem pohodlnější než dřív. Nová je jak promítací technologie, tak i sedadla. Kino je kino bezbariérové a má opravené i toalety, fasádu a bufet.

Radnice podle starosty Zdeňka Grombiřika sháněla peníze na obnovu těžko, proto musela rekonstruovat po etapách. Nyní však město věří, že se mu investice vrátí. Do hodonínského kina chodí stále víc lidí. Některá jihomoravská města se v poslední době rozhodla do opravy starých kin investovat. V novém tak mohou na filmy koukat například v Blansku či v Mikulově. Také brněnské městské kino Art, které zbylo jako jedno z mála malých po boji s multiplexy, se už brzy dočká rekonstrukce. (did)

**V Břeclavi nebudou
muset platit novorozenci
za odpad**

Břeclavská radnice nebude chtít za novorozence poplatek za odpad. Město rozhodlo o tom, že od ledna 2009 se tato povinnost nebude vztahovat na děti, a to v roce, kdy se narodily. Město tak prý chce předejít situacím, kdy rodičům novorozence přišla složenka



na zaplacení odpadů ještě před uvitáním nového občánka. Břeclav ročně utratí za svoz a likvidaci odpadů několik milionů korun, v roce 2006 to bylo asi 7,5 milionu. Díky novému rozhodnutí bude muset asi 100 000 ročně zaplatit ze svého. Většina jihomoravských měst zatím podobné nařízení nezavedla. Ani politici v Břeclavi by asi k takovému kroku sami od sebe nepřistoupili. Změnu navrhla veřejnost. (did)

**Do Vyškova se dostanou
mláďata dinosaurů**

Vyškovský dinopark příští rok obohatí sochy mláďat dinosaurů. V dubnu otevře současnou expozici rozšířenou třeba o čtyřmetrového brachiosaura, dvě mohutná mláďata chasmosaura nebo deinonichuse. Sochy mláďat budou částečně pohyblivé a doplní nynější „dospělácké“ modely, kterých je kolem třiceti.

Nejzajímavější by měl být podle provozovatelů dinoparku pohled na brachiosaur. Ve Vyškově už jednoho velkého, osmimetrového, mají. Příští rok k němu přibude mláďe. Kromě toho dostane park i bohatší výzdobu. Dinopark připravuje pro návštěvníky novinky každoročně. Letos bylo hlavním lákadlem šestimetrové hnízdo predátora s oběmi vejci. Také díky této expozici navštívilo areál 240 000 lidí. (did)

Karlštejn se v lednu stěhuje na výstaviště

Na brněnské výstaviště se v lednu přestěhuje hrad Karlštejn. Jeho věrný sedm metrů vysoký model přiveze ne středoevropské veletrhy cestovního ruchu GO a Regiontour Park Bohemium z Mariánských Lázní. Jde o největší model známé památky v České republice i ve střední Evropě.



Dagmar Mikulicová - tisková mluvčí projektu Go a Regiontour

Veletrhy trvají od 15. do 18. ledna. Nabídnou i jiné zajímavosti než Karlštejn. Kromě tradiční pre-

zentace cestovního ruchu se letos zaměří na kongresovou, golfovou a kulturní turistiku.

**Domácí kulturní dědictví
na Regiontour**

Regiontour tradičně představuje jedinečnou přehlídku trávení dovolené v regionech ČR. Opět se zde budou prezentovat všechny kraje a také některé regiony ze zahraničí, především ze Slovenska a Rakouska. Přehlídka kulturního dědictví regionů si klade za cíl podpořit domácí cestovní ruch prezentací hradů, zámků a dalších kulturních památek, ale také muzeí a galerií.

V Brně si budete moci mimo jiné prohlédnout hrad Karlštejn. Jeho zmenšenina v měřítku 1:25 věrně odpovídá svému vzoru a zabírá plochu 100 metrů čtverečních. Skutečný hrad je podstatně rozlehlejší a i jeho výstavba byla nároč-



nější. Na stavbě modelu pracovali tři modeláři dva roky. Cena modelu přesahuje 3,5 milionu korun.

Hitem je golf

A když Karlštejn, tak také golf. Na jeho prezentaci se tentokrát brněnské veletrhy zaměřují poprvé. Téma je rozděleno do dvou sekcí: v první se představí golfové kluby a hřiště, zájezdy s golfovou tematikou a golfové služby, v druhé sekci vystavovatelé nabídnou přehlídku golfového vybavení a vybavení golfových hřišť a interiérů. Návštěvníci veletrhu si navíc budou moci vyzkoušet v pavilonech G1 a H základy golfové hry.

**Za atraktivní
dovolenou na GO**

Pokud vás golf ani památky neoslavily, můžete si vybrat z bohaté nabídky cestovních kanceláří. Na veletrhu GO 2009 prezentují svoji aktuální nabídku všechny významné tuzemské cestovky. Zajímavá je letos zahraniční účast z Egypta,

Chorvatska, Rakouska, Slovenské republiky a nově také z Kypru, který na veletrhu představí všechnu krásu a chutě kyperského ostrova. Největší zahraniční zastoupení budou mít na veletrhu GO sousední státy - Polsko, Slovensko a Rakousko. Ve větší míře budou zastoupeny také maďarské hotely.

**12. ročník festivalu GO Kamera
s Hanzelkou a Zikmundem**

První dva dny veletrhu jsou určeny odborníkům, nabídnou řadu konferencí a seminářů na aktuální témata cestovního ruchu, víkend naopak patří široké veřejnosti. Atraktivní je podle pořadatelů zejména 12. ročník festivalu cestovatelů GO Kamera, fotografií a publikací GO Kamera. Tentokrát se bude vše točit kolem slavných českých cestovatelů Jiřího Hanzelky a Miroslava Zikmunda.

Text: DiD
Foto: archiv



Doprovodný program na Regiontouru

Zimní stadion se bourá, Brno se zbaví ruiny

Historie zimního stadionu:

Zimní stadion v Brně známý jako zimní stadion za Lužánkami patří k nejstarším v České republice. Do územního plánu města Brna byl zahrnut již ve třicátých letech minulého století. Jeho výstavbě zabránil počátek 2. světové války. V roce 1946 započala stavba zimního stadionu, který byl otevřen v roce 1947. Jako druhý v republice disponoval umělou ledovou plochou. Stal se tak zázemím brněnského hokeje, zejména RH Brno, dnešní Komety, která vznikla v roce 1953. Dále pak klubů Spartak ZJŠ Brno, TJ Lok. Ingstav a na konci 90. let i HC Ytong. K zastřešení nekrytého stadionu došlo až roce 1964. Od této doby zůstala podoba stadionu nezměněna dodnes. V roce 1989 přešel zimní stadion z ČSTV do vlastnictví soukromých organizací a vystřídal několik majitelů. Kometa po sezoně 93/94 na rok opustila lužanecký stadion, definitivní odchod přišel v roce 1998. V následující sezoně využíval halu HC Ytong působící v II. lize. Zimní stadion byl uzavřen v zimě na přelomu roku 1999–2000.



Město Brno se zbaví další velké ruiny, tedy chátrajícího zimního stadionu za Lužánkami, kde brněnská Kometa vybojovala ty největší tituly v historii hokeje v Brně. Na konci listopadu byla podepsána smlouva o demolicí a nyní velké stroje i s další mechanizací rozebírají zdi stadionu. Celá konstrukce ze železa bude snesena k zemi.

Z rozpočtu města jde o investici ve výši 65 mil. Kč. Termín dokončení je únor 2009, kdy by se mělo na novém stadionu bruslit na mobilním ledovém kluzišti. „Nové kluziště bude jistě pro mnoho Brňanů dalším sportovním lákadlem,“ řekl brněnský primátor Roman Onderka.

Vlastnictví zimního stadionu: Město se stalo vlastníkem ke dni 2. 6. 2004, na základě kupní smlouvy uzavřené se společnostmi KOMETA ZS a.s. Brno a KOMETA a.s. Brno. Kupní cena činila 17 247 237 Kč (včetně související budovy č. p. 580 a objektů pokladen).

Text a foto: Metropol

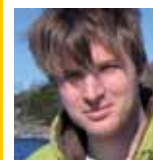
METROPOL se ptá

Co mi dalo vzdělání ve škole?



Michaela Dolejší,
asistentka

Co mi dalo studium: Kromě rozšíření vědomostí a získání poznatků pro uplatnění v praxi si bezpochyby nejvíce cením lidí, které jsem díky studiu poznala a kteří mi svým nezdolným optimismem a neustálou podporou zpřijemňují víkendy strávené ve školní lavici i mimo ni. A co pro mě znamená vzdělání: Jedno latinské přísloví praví: „Musíš se učit tak dlouho, dokud je na světě něco, co nevíš“. A já jsem prostě zvědavá ženská.



Jan Krahulec,
podnikatel

Škola mi dala dost času dospět, rozkoukat se a zjistit, že praxe a teorie se opravdu zásadně liší. Vzdělání určitě pomůže získat širší rozhled, ale spíše je důležitý ten samotný proces získávání vzdělání, například zvládnutí stresu a překonávání překážek. Mně osobně škola přinesla i nejlepší přátele do života.



Simona Stolařová,
studentka

Škola mi dala všeobecný rozhled. Naučila jsem se pracovat s informacemi i lidmi a spoléhat se sama na sebe. Získala jsem nové přátele a doufám, že i nějaké znalosti. A jelikož stále studuji, tak věřím, že to hlavní mi snad škola teprve dá – lepší budoucnost.



Martina Kremlová,
vedoucí manažerka

Z vědomostí, ve škole pracně získávaných, jsem v praxi využila spíš méně než více, zato však mně vzdělání poskytlo potřebný rozhled a vědomí, že nemusím vždy vše nosit v hlavě, zato však musím umět si potřebné informace vyhledat. V neposlední řadě mě škola prodloužila studentská léta, která patřila k těm bezstarostným a plným zábavy.



Robert Hégr,
majitel reklamní agentury

Vystudoval jsem Mikroelektroniku a také Ekonomiku

na VUT v Brně.

Předpokládalo se, že absolventi budou řídit elektrotechnickou výrobu. Osud mě ale zavál do reklamní agentury a děláme marketing, team-buildingy a firemní večírky.

Je to kreativní práce, kde se rozpočty mění v zábavu, technika musí vždy bezchybně fungovat, stejně jako lidé. Někdy je legrace sledovat reakce techniků, zvukařů, nebo elektrikářů, kteří si myslí, že toho „pupíka“ s kravatou opijou rohlíkem. Jaké je ale jejich překvapení, když jim spočítám milisekundy, kilowatty a decibely a poradím, jak vše dělat lépe. Vysoká škola mi dala spoustu informací, které denně nepoužívám, ale někdy se hodí. A co víc, naučila mě, kde si vyhledat, co nevím. A také jak rychle zpracovat vše do přehledné formy a vysvětlit lidem, kteří o tom nic neví.

Výstava na téma kašny na Dominikánském náměstí

Od začátku prosince 2008 jsou v Urban centru na Staré radnici vystaveny výtvarné návrhy nové kašny pro Dominikánské náměstí, kde, stejně jako u Zelného trhu, je naplánována rekonstrukce tohoto významného historického prostoru před brněnskou Novou radnicí. Studie architektonické firmy Atelier Brno, s.r.o., z prosince 2007 mimo jiné počítá s tím, že uprostřed náměstí bude stát kašna.



Návrh č. 6



Návrh č. 9

Kašna, přesněji řečeno studna jako zdroj pitné vody, patřila k náměstí po celá staletí. Zrušena byla až v 19. století, avšak při archeologických výzkumech brněnského podzemí byla před několika lety opět objevena a vyčištěna.

Nová kašna, která bude doplňovat rekonstruované prostornosti, má zároveň připomínat historický název a poslání Dominikánského náměstí dříve zvaného Rybný trh. Už od 14. století bylo specializovaným tržištěm, na němž se prodávaly suroviny k přípravě postních jídel a samozřejmě ryby nejen tuzemské z příměstských rybníků ze Starého Brna a svrateckého povodí, ale i z přímořských oblastí.

Modely návrhů jsou vystaveny v Urban centru od úterý 2. prosince 2008 do začátku ledna 2009. Vizualizace všech návrhů budou vystaveny v Knihovně Jiřího Mahena na Koblížné ulici od 12. ledna 2009. (met)

Kopečky 680, 691 25 Vranovice

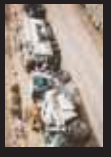
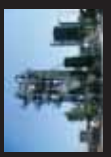
EUROOKNA LUDVÍK s.r.o.

dřevěná a dřevohliníková okna, dveře, posuvné a skládací stěny, balkonové dveře, zimní zahrady, parapety žaluzie, rolety, sítě proti hmyzu, doplňky

Doprava, zaměření a vybourání starých oken ZDARMA !!!

Děkujeme všem spokojeným zákazníkům za projevenou důvěru a přejeme hodně úspěchů do roku 2009

zelená linka
800 160 017
www.eoludvik.cz



Bulharským venkovem k očistě duše



Bulharsko nejsou jen prázdninové pláže, kde je v té době víc Čechů než Bulharů. Ti zvědavější tu mohou objevit to, co v naší globalizované vlasti už téměř neexistuje. Totiž úplně zapadlé vesnice, kde lidé žijí ještě postaru. A samozřejmě krásnou přírodu a prastaré památky.

Když jsem byl poprvé v Bulharsku, vůbec jsem k moři nedorazil. Často jsem měl dojem, že jsem se vrátil o století zpátky a lidé, se kterými jsem se seznámil, měli tak nějak větší srdce a mnohem více času, než jsme zvyklí. Úplně mě tam opustil stres, zvykl si na pomalejší tempo a nechťelo se mi domů.

Království pastevců

V pohoří Rodopy, v oblasti nad městečkem Trigrad, jsou rozseté vesničky, kde žijí etnické menšiny Pomaků – islamizovaných Bulharů. Tato etnika jsou poměrně uzavřená a nejprve to vypadá, že tu neseženeme nocleh. Po dvou rakajích s místním hospodským se ale situace rapidně mění a Pomaci se triumfují, kdo nás ubytuje. Vítězem je samozřejmě hospodský, čímž se celá vesnička polarizuje na naše kamarády a na ty uražené, ke kterým jsme nešli. Máme štěstí. Druhý den ráno je první jarní vyhánění ovcí na pastvu. Vesničané praktikují kolektivní dozor nad skotem, a tak hned ráno probíhá vel-

ké losování se jmény všech zúčastněných rodnin. Podle vylosovaného pořadí se budou střídavě starat o ovce až do podzimu. Ty se jim odvěčují výborným mlékem, sýrem, masem a samozřejmě vlnou, kterou Pomaci zpracovávají v přízi a dodnes umějí utkat legendární houňe a koberce. Po krásně zelených kopcích nás provází mladík Venko, rozkládá rukama a říká: „Podívej, vše kolem dokola je moje království a já si tu žiji jako v ráji“. Bohužel je jedním z mála mladých, kteří těžký život v horách takto vnímají. Většina mladých děvčat, hned jak dospěje, prchne do měst a už se nevrátí.

Starý dudák

Nejtypičtějším hudebním nástrojem v Rodopech jsou dudy. V zapadlé vesničce nedaleko města Shiroka Luka žije dudácká legenda Gajda Bajdafo. Sedmaosmdesát let by mu nikdo nehádal a ve své dílničce nám předvedl výrobu dudáckého nástroje. Vypráví: „S dudáckým orchestrem jsem sjez-

dil celý svět a z Čech si pamatuji Prahu i Ústí. Teď už jezdí celý svět za mnou. Nedávno tu byli Japonci.“ Pak mačká dudy. Plíce má jako mladík a hraje jako bůh. To bude asi tím mlékem, které celý život pije.

Skanzen na vodu

Ve skanzenu Etar by se líbilo vodníkům. Všechny stroje, které tu pracují, pohánějí vodní kola. Obdivujeme mi-



Tradice jsou v Bulharsku stále živé. Muž na snímku je oblečen v kroji, který se používá během velikonočních svátků.

mě bez prachů prášku, protože voda košem protéká do potoka.

Mnišský hotel

Rilský monastyr je nejrozsáhlejším pravoslavným klášterním komplexem v Bulharsku chráněný dokonce Unescem. Před nájedzy turistických hord jej ale neuchrání nic. Mniši jsou z té vřavy bezbožníků dost nevrli, ale co dělat, z turistiky jsou penízky. Moderní pout-

žil Ivan Rilský, který v devátém století utekl z ruchu feudálního světa. Ke stáru ale odešel i z kláštera a poustevničil v jeskyni. Na tomto místě je nyní Zeď přání, kam můžete zasunout psaníčko, podobně jako u té jeruzalémské.

Víno, jídlo, zpěv

Nejmenší městečko Bulharska Melnik opepíná stěna pískovcových útvarů, známých jako pyramidy. Kamenito-pískovcové podloží velmi svědčí vinné révě, protože dokáže akumulovat sluneční teplo a dlouho do noci jej předávat hroznům. Nejznámějším melnickým vínem je odrůda zvaná mavrud, která dává těžší specifické víno. Kde je víno, je také zpěv. To nám předvádí místní pěvecký soubor v krojích. „Pojďte dál,“ zve nás do svého sklípku vinař Mitko. A tak máme možnost okošťovat pár jeho specialit. K dobrému vínu patří samozřejmě i něco ze specifické bulharské kuchyně bohaté na zeleninu. Asi nejtypičtějším je stylové „syreně po šopsky“ – tedy zapékaná zelenina s šopským sýrem a vajíčkem, podávaná ve speciální keramice s pokličkou. Pro fajnšmekry mohou doporučit rafinovanou specialitu „sač“, neboli starobulharskou „kavarmu“. Ta se připravuje z několika druhů masa, cibule a sýra. Podávaná na tlustém keramickém tácu, který se před tím řádně rozpálí. Jídlo se na něm dopéká ještě během podávání a nevychladne, ani když debužirujete pomalu. A o to vlastně v Bulharsku jde. Mít víc času na povídání a na duši!



Předchůdce automatické pračky na vodní pohon. Ta velkokapacitní slouží k praní koberců.

DPMB Dopravní podnik města Brna, a.s.
přijme do pracovního poměru

ŘIDIČE TRAMVAJÍ, TROLEJBUSŮ, AUTOBUSŮ.

Požadujeme: • věk od 21 let
• řidičské oprávnění minimálně sk. B, (v případě potřeby zajistíme rozšíření ze sk. B, C na D a průkaz profesní způsobilosti řidiče)
• práci v rozvíjející se a stabilní firmě s jistotou výdělků
• zaměstnanecké výhody (např. 1 týden dovolené navíc, rodinné jízdní výhody, stravování, příspěvek na rekreaci, na penzijní připojištění)
• **náborové příspěvky:**
▪ pro držitele řidičského oprávnění sk. D a průkazu profesní způsobilosti řidiče, kteří nastoupí jako řidiči autobusů nebo řidiči trolejbusů
▪ pro držitele řidičského oprávnění sk. C, kteří nastoupí jako řidiči trolejbusů
▪ pro držitele řidičského oprávnění sk. B, kteří nastoupí jako řidiči tramvají
• možnost poskytnutí příspěvku na ubytování mimobrněnským řidičům autobusů a trolejbusů

Do vedlejšího zaměstnání přijmeme

ŘIDIČE AUTOBUSŮ
– držitele řidičského oprávnění sk. D
+ průkazu profesní způsobilosti

Bližší informace podá osobní oddělení DPMB, a.s., Hlinky 151, Brno, telefon 543 171 222, 543 171 226.

strovské soustružení dřeva na vodní pohon, kováře, hrnčíře... Dokonce i grilem, na kterém připravují speciality pro návštěvníky, otáčí voda. Trhákem je ale „automatická“ pračka na vodní pohon. Proud vody je sveden do obrovského dřevěného koše, do kterého se jednoduše nahází prádlo a voda si s ním už poradí. Samozřej-

níci mohou v nuzné klášterní cele přespát za „pouhých“ dvacet dolarů. Bohoslužby tady začínají vytukáváním rytmu na speciální prkénko. Zvuk má prý připomínat přitlukání Krista na kříž. I mladí Bulhaři dodnes ctí svou víru a v chrámu se rádi pomodlí - pravda, možná ke svým podnikatelským úspěchům, ale pomodlí. Klášter zalo-

Text a foto: Tomáš Petr

Siemens Industrial Turbomachinery s.r.o. patří mezi přední světové výrobce průmyslových parních turbín na světě. Vzhledem k rozvoji firmy hledáme do našich týmů kolegy na tyto pozice:

■ Hledáme CNC operátory/horizontkáře

- kteří mají zkušenosti s obsluhou horizontální frézky.

Co nabízíme:

- zázemí silné mezinárodní společnosti
- příplatky za směnnost
- příspěvky na stravování ve firemní kantýně
- příspěvek na svatbu a narození dítěte a další výhody

Kontakt: vera.hasova@siemens.com

- 5 týdnů dovolené
- příspěvek na dětskou rekreaci
- příspěvky na penzijní pojištění
- systém flexibilních benefitů (Cafeteria systém)

Energy Sector

www.siemens.cz/turbines

SIEMENS

Cyklistka Kozlíková a triatlonista Ospalý podstupují v Brně vysokohorský trénink

sportovní osobnosti

Chcete si vyzkoušet pobyt v nadmořské výšce přes čtyři tisíce metrů a přitom neopustit hranice Brna? Případá vám to neskutečné? Hypoxická stimulace na dvou moderních přístrojích v Brně podobný zázrak umožní. Stimulace pobytu ve vysokohorském prostředí má význam pro vrcholové sportovce, ale i pro pacienty, které trápí astma, cukrovka, nebo chtějí pouze redukovat svou hmotnost.

Nejlepší česká cyklistka Lada Kozlíková a triatlonista Filip Ospalý začali zkoušet vysokohorskou přípravu hypoxickou stimulací. Tento poslední výkřik technologie překonal kyslíkové stany nebo komory. Hodinový pobyt denně s pohodlnou tvářovou maskou nahrazuje sportovcům pobyt

ve vysokohorském prostředí a zlepšuje pomocí většího počtu červených krvinek výkonnost sportovců. „Už před čtyřiceti lety po olympijských hrách v Mexiku sportovci zjistili, že měli po přípravě ve vysokohorském prostředí fyziologické výhody oproti soupeřům,“ vysvětluje princip hypoxic-



ké stimulace sportovní lékař František Jedlička, který má ve svém ústavu sportovní medicíny v Medláncích dva takové přístroje. Další tři v České republice má v Praze bývalý úspěšný cyklista Lubor Tesař. Přípravu v kyslíkových stanech začali jako první používat před olympijskými hrami v Lillehammeru 1994 norští lyžaři - běžci. Výsledkově tehdy zaskočili celý svět. Soupeřům po olympiádě své tajemství odtajnil, nebo spíše jejich metody odhalila sportovní špionáž. Postupně se vývoj posunul od nepříliš pohodlného spánku v kyslíkových stanech, které využívala i před vrcholnými závody i nejlepší česká běžkyně na lyžích Kateřina Neumannová, až k současným dýchacím přístrojům s maskami. Kozlíková má už za sebou desetileté zkušenosti při tréninku ve vysokohorském prostředí právě v Mexiku nebo ve Svatém Mořici. „Pokaždé ale není možnost do těchto míst cestovat. Trénink v přírodě ve vysokohorském prostředí se musí přizpůsobit podmín-

kám. Nyní se na nových přístrojích dá přípravu kombinovat se stimulací pobytu vysokohorského prostředí,“ tvrdí Lada Kozlíková, které se nová forma přípravy zamlouvá. Není časově náročná, stačí denně hodina střídavého dýchání s maskou. Úbytkem kyslíku modeluje různé výšky pobytu. Kozlíková se zatím dostala přes 4 000 výškových metrů. Hypoxickou kúru už podstupuje celý týden. „Při této stimulaci cítím menší množství kyslíku, točí se mi trochu hlava. Ale v průběhu dne jsem při tréninku v naprosté pohodě,“ dodala Kozlíková, která o této metodě slyšela už před třemi lety, kdy závodila za profesionální stáj v Nizozemsku. „Možnost vyzkoušet si tento druh přípravy jsem ale měla až nyní. K pobytu v kyslíkových stanech jsem se nedostala,“ poznamenala cyklistka, která si je vědoma i úskalí při vysokohorském tréninku. „Přicházejí i reaktivizační krize. Chce to zkušenosti, neboť se dá hodně získat i pokazit. Podařilo se mi však načerpat

dostatek informací,“ uvedla Kozlíková, která v tomto týdnu odjíždí za vysokohorskou přípravou na běžky do Svatého Mořice a ve druhé polovině prosince si na sobě vyzkouší celou předcházející vysokohorskou kúru při mistrovství České republiky dráhařů v Motole. Na rozdíl od Kozlíkové triatlonista Ospalý nemá žádné zkušenosti s vysokohorskou přípravou. „Jde o dlouhodobou záležitost. Já jsem rodinný typ a nikdy jsem netoužil po tom, být tři týdny někde na horách. Kyslíkový stan se mi také nelíbil kvůli několika hodinám denně stráveným ve stanu,“ odtajnil Ospalý svou averzi ke klasické vysokohorské přípravě. „Hodina denně na kyslíkovém přístroji mi ale nevadí, takový čas se najde. Uvidím, co to se mnou udělá a jaké budou moje krevní testy,“ řekl Ospalý.

**Text: Jiří Pošváb,
Dita Brancíková
Foto: Igor Zehl**

MORAVSKÝ
METROPOL

**hledá
Account managera
pro obchodní zastoupení - jižní Morava**

- aktivní komunikace s klienty a poradenství v oblasti poskytování inzerce,
- plánování reklamních kampaní klientů,
- vytváření obchodních nabídek a jejich prezentace klientům,
- vyhledávání nových klientů

Požadujeme:

- min. SŠ vzdělání,
- znalost anglického jazyka výhodou,
- relevantní praxi v oblasti péče o klienty, tvorby obchodních nabídek,
- výborné komunikační a vyjadřovací schopnosti,
- příjemné a profesionální vystupování,
- velmi dobrou znalost MS Office, Excel,
- výbornou orientaci na českém mediálním trhu

Očekáváme:

- proaktivní přístup,
- spolehlivost a vysokou kvalitu odváděné práce

Nabízíme:

- týmovou spolupráci na vytváření nových projektů,
- stabilní zázemí české společnosti,
- dynamické pracovní prostředí,
- zajímavé provizní hodnocení

CV:

zasílejte e-mailem na: zborilova@tydeniky.cz



„Potřebujete peníze?“

**Zavolejte si
pro půjčku
právě teď!**

- půjčíme Vám na cokoliv
- snadno a rychle
- peníze do několika hodin
- bez zbytečného papírování
- nepotřebujete ručitele
- stačí zavolat



Volejte zdarma
800 180 188
www.provident.cz

PROVIDENT
Víc než jen půjčka

inzerce



Krokodýli žijí bez problémů i v Česku

Každý měsíc se ve světových agenturách objeví několik případů, kdy krokodýl napadne člověka. Svě by mohl vyprávět třeba Australan Freddy Buckland, lesní dělník. Právě řezal strom v krokodýlí oboře Corroboree Park Tavern, když se poblíž objevil téměř pětmetrový krokodýl. Freddy skočil na strom, ale svou motorovou pilu už nezachránil. Krokodýl její rachot rozčlil natolik, že ji asi hodinu a půl zlostně drtil v zubech - a zcela rozdrtil.

Někteří ale mají pro strach uděláno, a tak třeba loni v březnu chytili pohraničníci v Gaze ženu, která pašovala tři krokodýly rovnou na svém těle. Krokodýli měli být patrně prodáni malé zoologické zahradě v Gaze nebo soukromým chovatelům. V Gaze prý má jedno zvíře hodnotu kolem 500 dolarů, což je zhruba měsíční plat řadového policisty.

Prodej na černém trhu je velkým problémem asi od 60. let. V této době výrazně vzrostla poptávka po kůži, což způsobilo dramatický pokles volně žijících jedinců. Mezinárodní trh s krokodýlími produkty je dodnes velmi výnosný a zisky z něj se pohybují ve stamilionech dolarů. Černé lovy se daří redukovat mimo jiné i díky krokodýlím farmám. Jedna taková funguje i v Česku - ve Velkém Karlově na Znojemsku.

„Na naší farmě uvidí 150 krokodýlích mláďat, z toho 40 ve věku čtyři roky a 110 dvouletých. Největší z našich chovanců již přesáhli délky dvou metrů,“ popsal chov jeho vedoucí Josef Čep. Podle něj chce Agrodružstvo Jevišovice vybudovat ve Velkém Karlově největší evropskou krokodýlí farmu, která bude součástí čtrnáctihektarového zábavního parku. V Evropě se tomuto projektu nejvíce blíží farma ve Francii.

Krokodýl na taliři

Maso krokodýlů z Karlova se nejčastěji dostává do luxusních restaurací, kde se z něj připravují vybrané lahůdky. Maso je oblíbené hlavně v orientálních kuchyních. Na farmách chování krokodýli, živení především drůbeží, prý mají jemné bílé maso delikátní chuti, která připomíná nasolené maso kuřecí. Maso divokých krokodýlů je víc cítit rybinou, neboť ryby v jejich stravě převládají.

A jak připravit opravdovou krokodýlí lahůdku?

Nakrájíme krokodýlí maso na nudličky 2 cm široké a asi 10 cm dlouhé, obalíme v mouce a ponoříme do rozpáleného oleje. Až se propeče, zabalíme je do listů pepřovníku a na pánvi lehce osmažíme. Podáváme s pikantní omáčkou nebo nakládanou zeleninou.

Krokodýl ve skříně

Krokodýlí kůže je zase velmi ceněna hlavně v módní branži. Světově známé značky jako Louis Vuitton či Hermes ji používají ve svých luxusních kolekcích, ve nichž kladou velký důraz na řemeslné zpracování. Musí totiž uspokojit požadavky bohatých a výstředních zákazníků, kteří si přejí například toaletní kuffík či pásek k hodinkám z krokodýlí kůže. V jejich nabídce však nechybí ani kabelky různých velikostí, rukavičky, kožené kravaty nebo boty.

Velkou popularitu získala kabelka Kelly firmy Hermes vyrobená poprvé v roce 1930. Slavná monacká princezna Gra-

ce Kelly se s touto kabelkou z krokodýlí kůže nechala v roce 1956 vyfotit pro časopis Life. Maskovala prý s ní své tehdejší těhotenství. Hermes nabízí kozačky, tvídové čepice či rukávničky. Jedna taková luxusnější kabelka se pohybuje od 65 až 120 tisíc dolarů, což je v přepočtu hodně přes milion nebo i dva miliony korun.

Jiná americká firma dokonce používá krokodýlí kůži na výrobu speciálního dětského kočárku.

Krokodýl v nemocnici

Vědci nedávno zjistili, že krev krokodýlů má léčivé účinky. Mohla by být poskytnout nová silná antibiotika. Už první zkoumání imunitního systému

krokodýlů v roce 1998 ukázalo, že některé protilátky v jejich krvi zabíjejí i bakterie odolné vůči penicilinu jako zlatý stafylokok. Stejně tak si dokáže lépe poradit s virem HIV, než je toho schopen imunitní systém člověka. K léčení se používá i krokodýlí maso. V posledních letech ale tento lék na astma až nemá takové účinky jak by si nemocní přáli. Často totiž naletí podvodníkům, kteří místo drahé krokodýlí svaloviny nabízejí maso z jiných plazů, nejčastěji jde o sušené ještěrky nebo hady.

Text: DiS
Foto: archiv

Co jste možná nevěděli?

- krokodýl patří do skupiny mírně ohrožených druhů zvířat
- slovo krokodýl vzniklo z řeckého kroke-drilos, což znamená šagrenový červ – podle jeho sukovité kůže
- pohlaví krokodýla je závislé na teplotě inkubace, tedy pokud teplota klesne pod 30° C, líhnou se samičky, při teplotě nad 33,9° C naopak přijdou na svět samečci
- krokodýli se dožívají klidně i 80 let
- krokodýl nilský dorůstá až šesti metrů, dokáže na krátkou vzdálenost sprintovat až 15 kilometrů v hodině a vydrží celý měsíc bez potravy
- krokodýl neumí kousat ani žvýkat, dělá zásoby potravy pod vodou, kde se mu jídlo částečně rozloží a on jej pak může bez problémů spolknout
- podle statistik se potravou krokodýlů stanou stovky lidí ročně
- v Česku funguje i krokodýlí zoo, a to v Protivíně na Písecku, tamní tři desítky krokodýlů letos vidělo přes 16 000 návštěvníků.

Vyhráli jste vstupenky na výstavu

Tutanchamon – jeho hrob a poklady

v Titanic hall v Brně

Správné odpovědi jsou:

- 1) Tutanchamon byl faraonem 18. Dynastie krále
- 2) Jeho pravděpodobný otec byl faraon Amenhotep IV. neboli Achnaton
- 3) Tutanchamon zemřel v 18 letech

Děkujeme všem za hojnou účast v naší soutěži. Vybrali jsme 10 z vás, kterým posíláme dvě vstupenky na výstavu Tutanchamon – jeho hrob a poklady v Titanic hall v Brně a budeme rádi, když nám i nadále zachováte přízeň. A my slibujeme, že pro vás za to připravíme další soutěže o ceny, nebo lístky na koncerty či výstavy.

Na vstupenky se mohou těšit:

Jan Chlubný, Vodova 9, Brno, Jiřina Kinclová, Vaculíkova 10, Brno, Zdeněk Bílek, Budovatel'ská 473, 679 21 Černá Hora, Eva Pokorná, Hradecká 12, Brno, Lenka Jeřábková, Moravská 4776, Zlín



V Brně máme nejlepší traumacentrum v republice

traumacentrum v Brně



Rozhovor s ministrem zdravotnictví Tomášem Julínkem

Můžete popsat, jak je na tom Brno v současnosti město s obrovským potenciálem rozvoje. Praha není tak progresivní město. V Brně bylo v minulosti rozhodnuto o velmi dobrých projektech. Jsou taď univerzity, koncentrace vědců, kapacit, dobré vědecké zázemí a kvalitní medicína. Je to opravdu velký potenciál, který mi přišlo dobré využít, a takého využíváme. Zařízení v Brně jsou třeba oproti Praze poměrně konsolidovaná, kromě Úrazové nemocnice.

■ **Tu chcete zrušit. Proč?**
Tady je potřeba se vrátit do historie. Před rokem na podzim vyhlásilo ministerstvo záměr na základě prvního vyhodnocení fungování státních zařízení v Brně. Z toho hodnocení vyšlo, že Úrazovou nemocnici už není šanci vylepšit, lépe řečeno, že by to stálo velké peníze. Sociální demokraté, kteří byli přede mnou ve vládě, to ocenili na 1,5 miliardy korun. A my jsme potom zvažovali, jestli má smysl tyto peníze investovat, abychom dosáhli toho, že tam bude moderní traumacentrum.

■ **To stávající nevyhovovalo?**
To stávající nesplňovalo podmínky, aby bylo špičkovým traumacentrem a v reálu už ani nebylo, protože ty nejzávažnější úrazy už byly hospitalizovány většinou v Bohunicích. V Úrazové nemocnici nebyli schopni zvládnout všechno, protože tam nemají součinnost všech oborů a nemají tam ani veškerou techniku, například magnetickou rezonanci.

■ **Ta je nezbytná?**
Připomenu příběh ministra Svobody, který se před lety vyboural kousek od Brna. Měl zlomenou páteř a byl převezen do Úrazové nemocnice. Udělali mu rentgen, zjistili, že má skutečně zlomenou páteř a nasadili mu takový železný kruh na hlavu, který se navrtá do lebky, aby byl pacient stabilizovaný. Potřebovali zjistit, kde ty úlomky jsou, jak daleko od míchy. Na to už nestačí CT, ale pacient musí být vyšetřen magnetickou rezonancí, která daleko lépe udělá chirurgickým obrázkem, co a jak. Ta v Úrazové nemocnici nebyla.

■ **Kolik stojí tento přístroj?**
Kolem 80 milionů, myslím. Ale v Úrazové nemocnici není, takže ministr musel být z toho oficiálního traumacentra v Úrazové nemocnici převážně ke Svaté Anně, kde ji mají. Při magnetické rezonanci nesmí mít na sobě nic kovového, takže mu sundali železný kruh, provedli rezonanci a zase mu ten kruh zpátky navrtali. Pan ministr mi pak sám sdělil, jak je to nepříjemné, těch šroubů je osm, možná 12. Během toho převozu zpět do Úrazové nemocnice byl permanentně ohrožen tím, že se tam ty úlomky pohnou.

■ **V novém traumacentru v Bohunicích je všechno pohromadě?**
Ano, udělají tam rovnou všechna vyšetření a hned pacienta mohou převést na operační sál. Na příkladě pana ministra je potřeba si představit stovky pacientů s podobně těžkým zraněním nebo ještě těžšími zraněním. A právě pro ně se dělají traumacentra. My v České repub-

lice jsme rozhodli, že těch center bude deset a budou špičková, bude tam návaznost oborů. To rozhodně v Úrazové nemocnici není. Není to tak bohužel ani na některých jiných místech, která měla nálepku traumacenter. Nově jich bude deset, budou moci dostat peníze z Evropské unie a i tak budou muset ještě hodně zainvestovat. Pokud ty přísné podmínky nesplní, tak o tu nálepku přijdou.

■ **Jak jste ta kritéria volili?**
Postupovali jsme přesně podle odborných kritérií. Nejsou to kritéria česká, ale evropská. V Brně jsme vytvořili první pracoviště, které nemá žádnou chybu. Dali jsme do něj pouhých 500

kladní rozhodnutí, a pak může přizvat další konzultanty. V takovémto týmu jsou vždy dva až tři odborníci, kteří jsou okamžitě k dispozici pro traumatologickou péči. Jsou to lékaři, kteří provádí běžnou péči a když je potřeba, jsou odvoláni a věnují se těm těžkým případům. V Bohunicích je pět sálů pro traumatologii a 23 dalších, kde se v případě potřeby zastaví plánované operace a tyto sály se mohou použít. Jde o případy hromadných havárií a podobné situace, kdy je najednou zraněno velké množství lidí.

■ **Některé přístroje se budou stěhovat z Úrazové nemocnice do Bohunic?**
Některé potřebujeme, například je

ty, které jsou schopny přijmout vrtulníky i v noci. U Úrazové nemocnice ani není heliport a místo, kde nyní vrtulníky přistávají by nikdy statut oficiálního heliportu nedostalo. V Bohunicích je vyhříván, osvětlený, s nočním provozem. Tam může vrtulník přistát kdykoliv.

■ **To by v Úrazové nemocnici nešlo?**
Ani za 1,5 miliardy bychom nedosáhli toho, co za 500 milionů v Bohunicích.

■ **Proč tedy podle vás takový humbuk kolem nového traumacentra?**
Protože se sešli sociální demokraté při přípravě voleb. Pokud chcete uchopit nějakou problematiku, která působí na lidi, tak jsou to zdraví a peníze.

by převedl Úrazovou nemocnici na město...

My jsme chtěli toto zařízení uzavřít, protože je pro nás neperspektivní s tím, že by tu péči převzala jiná zařízení, kterých je v Brně dost. Pokud tento zákon projde, tak v Úrazové nemocnici zůstane nějaká zbytková péče. Je spíše otázkou, co s tím pak město bude dělat dál. Ten zákon je špatný a protiústavní. Ten způsob převodu je bezprecedentní. Pokud tento zákon projde, dám stížnost k Ústavnímu soudu. Tento majetek dostane do rukou město, ovšem to zatím neudělalo jediný krok pro zajištění péče. Smlouvy s pojišťovnami



milionů, v uvozovkách pouhých, a za to jsme pořídili nejlepší traumacentrum v republice pro 1,4 milionu obyvatel z Vysočiny, Jihomoravského kraje a částečně i ze Zlínska.

■ **Kolik je v traumacentru lidí? Kolik se může starat o jeden případ?**
Jeden člověk, který to vede, udělá zá-

tam CT, které jsme zaplatili předloni. Jsou tam ale i přístroje ze 70. let a o ty opravdu nestojíme. Traumacentrum v Bohunicích je vybavenou většinou novými, špičkovými přístroji.

■ **Co by mělo splňovat špičkové traumacentrum?**
Ta centra musí mít například heliport,

A oni hlavně strašili. Což je známá předvolební taktika. Rukojmím je potom zdravotnictví nebo pacient. Nicméně, já jako ministr musím udržet nějakou linii a těmto tlakům nepodléhnout. Byla to zaplacená hra a je to teď klasická demagogická kampaň.

■ **Brno chce prosadit zákon, který**

budou dělené tak, že jakmile se přesune konkrétní činnost do nového traumacentra, tak spolu s ní se přesunou i ty smlouvy. Tak postupně bude ubývat činností a i zaměstnanců, kteří budou chtít odejít. Zaměstnanci, kteří zůstanou i poté, dostanou výpověď a odstoupné.

■ **V médiích se stále přetřásá otázka zaměstnanců z Úrazové nemocnice. Vy jste jim nenabídli nové zaměstnání?**

Všichni lidé z Úrazové nemocnice dostali opakovaně příslib jiného zaměstnání. Tito lidé dostali nabídku stejného platu, možnosti výběru pozic. Velká část z nich nabídku přijala a někteří už nyní pracují v nové nemocnici. Bohužel jak se toto téma před krajskými volbami zpolitizovalo, tak do nemocnice začali chodit různí lidé, politici, kteří zaměstnance znejišťovali a nesmyslně slibovali. A někteří zaměstnanci tím pádem zůstali v Úrazové nemocnici s vidinou toho, že bude zachována.

■ **Kdyby se teď rozhodli všichni, že tu vaši nabídku vezmou, tak je pro ně ještě místo?**
Teď ještě ano.

Text: Dita Brančíková

Foto: archiv



Sladká depilace – depilace cukrovou pastou

Že by vás nenapadlo použít cukr jako kosmetický prostředek? A navíc k depilaci? Pak vězte, že depilace cukrovou pastou se používala již ve starověkém Egyptě, Mezopotámii či starém Řecku. Dodnes je nejrozšířenější formou depilace u muslimských žen.



Starověké umění odstraňování tělesných chloupků poskytuje efektivní a téměř bezbolestné metody depilace, které mohou být dnes s úspěchem přeměněny pro současné použití v salonech. Cukrová pasta se připravuje jen z přírodních materiálů, základem je cukr a voda. Neobsahuje chemické prvky, barviva ani parfém. Metoda je jedinečná tím, že se chloupek z pokožky vytrhává po směru růstu, depilace je proto téměř bezbolestná. Cukrová pasta na rozdíl například od teplého vosku přilne pouze k chloupkům nikoli ke kůži. Odstraňuje také od-

umřelé kožní buňky, takže po této kúře je pokožka krásně hebká a zarudnutí zmizí velice rychle. Odpadá také nepříjemná starost se zarůstáním chloupků, protože při vytrhávání touto cestou se chlup nepřetrhne. Tento způsob depilace je vhodný i pro alergiky, lidi trpící lupenkou či cukrovkou.

Cukrovou pastou lze depilovat všechny části těla - ruce, nohy, podpaží i obličejové partie jako obočí, ušní boltce či horní ret. Odstranění chloupků v klínu se říká brazilská depilace nebo brazilka. Pastu nejprve kosmetička nanese na tělo a vmasíruje ji do pokožky. Chloupek se obalí a poté je plynule vytažen ve směru růstu. Takto je možné odstranit chlupy již 1 až 2 milimetry dlouhé. Pro teplý vosk je potřebná délka 0,5 až 1 centimetr. Během procedury kosmetička nepoužívá žádné pomůcky, kromě rukavic, nehrozí tedy přenos infekcí mezi klientkami. Používání cukrové pasty je nenáročný, není potřeba složitých pomůcek



a nehrozí ani popálení, neboť pasta se nanáší při vlažné teplotě. Úspěch depilace ale tkví v dokonalém zvládnutí techniky nanášení a strhávání pasty. Místo domácích experimentů se rozhodně vyplatí nechat si chloupky odstranit od proškolené kosme-

tičky. Špičku v oblasti depilace cukrovou pastou představuje maďarská společnost Pandhy's, jež všem svým pracovnícům, které si říká cukrářky, zajišťuje odborné školení, takže výsledky jsou vždy dokonalé. Ať už máte či nemáte rádi cukro-

vinky, sladká depilace je netradiční zážitek, který byste měli vyzkoušet. Přeci jen - tři týdny hladká pokožka za to určitě stojí.

Text: LIS
Foto: archiv

Krásná i ve zralém věku – vyzrajte na vrásky

Stres ze zaměstnání, starosti okolo domácnosti, večírky, málo spánku... Ať se nám to líbí nebo ne, první vráska se nám na obličej objeví dříve či později. A svůj podíl na tom mají právě výše jmenované prohršky, kterých se na svém zevnějšku čas od času dopouštíme. Těch prvních drobných vrásek si moc nevšimáme, ale jak se s věkem prohlubují a roste jejich počet, samozřejmě se jich snažíme zbavit. Cest, jak toho alespoň částečně docílit a mít pleť hladkou a bezchybnou, je v dnešní době bezpočet. Záleží jen na nás, kterou se vydáme.

Laser v kosmetice – okamžitý efekt

Slovo laser je dnes velmi populární a o laserové kosmetice se často mluví. Co nám ale většinou chybí při orientaci v tomto tématu, je srozumitelný a všeobecný přehled - co to vlastně laserová kosmetika je a jaké jsou její výhody a nevýhody. Světlo laseru má ojedinelé vlastnosti. Už experimenty v 60. letech dokázaly, že ozařování kůže nízkovýkonným laserem velmi viditelně zlepšuje regeneraci jednotlivých buněk. Tak vznikla biostimulace laserovým paprskem a lasery se velmi rychle rozšířily do všech oblastí medicíny. A své podstatné

místo dnes zaujímá také v moderní kosmetologii.

Laserové světlo není všemocné, ale může nám pomoci dosáhnout vynikajících výsledků také v odstraňování vrásek. Jeho hlavní výhodou je, že nenásilně a téměř bezbolestně působí na buněčné struktury, a tím způsobuje regeneraci buněk. Vlastně buňky povzbuzuje k lepší činnosti. Kromě regenerace kůže, pod kterou spadá odstraňování vrásek, jizviček a podobně, nám může laser pomoci také při hojení zánětů jako je akné, nebo při ošetření oparů.

Laserová metoda odstranění vrásek se hodí hlavně pro ty, kteří rádi vidí

znatelný výsledek okamžitě. Avšak ani takový radikální zákrok se neo-



bejde bez každodenní péče o pleť, kterou bychom rozhodně neměli zanedbávat.

Dejte své tváři deset minut každý den

Naše pleť je každý den vystavena slunci, smogu a dalším vlivům životního prostředí, které se na ni postupem času negativně projeví. Pouhým okem nejsou zásahy škodlivých

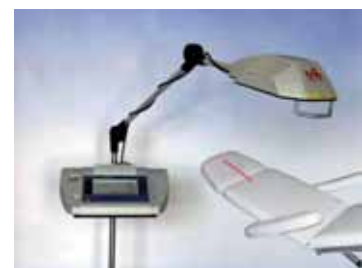
faktorů na obličej vidět, existuje ale přístroj, který dokáže přesně identifikovat stav a problémy pleti velmi detailně. Tento malý zázrak s názvem SAM používají kosmetické salony po celém světě. Pomocí modročerného fluorescenčního světla a zvětšovacího čoček analyzuje pleť velice podrobně. Tato metoda se používá také v medicíně, konkrétně v dermatologii, která s kosmetologií úzce souvisí. Přístroj umožňuje kosmetičce z jedné strany detailní pohled na pleť klientky, která svůj obličej vidí z druhé strany ve zvětšovací zrcadle. Obraz je přitom z obou stran ozářen právě modročerným fluorescenčním světlem, které odhalí veškeré nedokonalosti pleti - vysušená pokožka, pigmentové skvrny, ucpané póry či příliš mastná místa na obličej. SAM dokáže také zjistit, jaký typ pleti máme.

Kosmetička s pomocí přístroje SAM zjistí aktuální stav a okamžitou potřebu pleti. Pak teprve může přesně stanovit správný postup při odstra-

ňování nejrůznějších kožních potíží a problémů. Na analýzu pleti tímto speciálním vyšetřením navazují kosmetické přípravky od firmy Artistry. Tato světově známá značka, jež se řadí mezi pět nejprodávanějších



a nejprestižnějších kosmetických firem na světě (další jsou Clinique, Estée Lauder a Lancome), má velmi široký záběr a dá se říci, že je vhodná



pro každý typ pleti a všechny věkové kategorie.

Po několika týdnech používání speciální kosmetiky se stav pleti zlepší natolik, že to „pozná“ i SAM. Další vyšetření u kosmetičky ukáže, jaké problémy pokožky se již podařilo odstranit a které je třeba ještě ohlídat. O vnější krásu je ale třeba se starat nejen z vnějšku, ale především zevnitř. Na tváři i jiných částech těla se významně projeví také špatná životospráva, nedostatečný pitný režim, kouření, málo spánku i málo pohybu. Tvář je obrazem naší osobnosti, je tím prvním, čeho si na nás lidé všimnou. Proto bychom měli dělat všechno pro to, abychom už na ten první pohled vypadali co nejzdravěji.

Text: LIS
Foto: archiv

AVS přístroj: nejlepší věc proti stresu a únavě

Co vám AVS přístroj dá? Budete odpočatí, soustředění, pozitivněji naladění, zdravější. Objevíte jedinečné účinky, které jiná metoda neposkytuje. Na ovládání je jednodušší než ovladač na televizi, funguje na každého a nemá vedlejší účinky. Má dokonce několik možností využití! A konečně - je to dobrá investice: jeden přístroj může používat celá rodina mnoho let.

Zdá se to neuvěřitelné, ale je to tak. Není divu: AVS přístroje, lidově zvané také psychowalkmany, totiž vyvíjela NASA a několik nositelů Nobelových cen. Dokáží neskutečně rychle odstranit únavu a stres a mají další pozoruhodné účinky.

Jak se AVS přístroj používá? Nasadíte si speciální brýle, které vysílají světlo a sluchátka, kde slyšíte speciální zvuky a zvolíte si program, např. „Rychlé odstranění únavy“. Zavřete oči a zapnete start. Přístroj vysílá světlo a zvuk, čímž vyladuje psychické a tělesné biorytmy. Takto dosahuje všech účinků. Ceny těchto přístrojů se pohybují od 3.500,- do 24.000 Kč podle modelu. Současní uživatelé tvrdí, že se jim tato

Hlavní účinky

Podle Ph.D. Thomase Budzinského, který pracoval v letech 1980-86 jako šéfpřítel NASA a Pentagonu:

- rychlé odstranění stresu a únavy
- rychlá aktivace a dodání energie
- nadprůměrná psychická odolnost
- zlepšení učení, paměti, koncentrace
- účinné řešení potíží se spánkem, LMD, depresí, bolestí a dalších

Nejprodávanějším modelem je u nás v tomto roce Procyon. Má padesát programů (účinků) a stojí přes dvanáct tisíc korun. O popularitě AVS přístrojů svědčí fakt, že jej dnes používají i celebrity či fakulní nemocnice.



investice bohatě vrátila: jsou zdravější, spokojenější a ve větší pohodě. Zřejmě se není čemu divit, když dnes desti lidí každodenně řeší některou z tzv. „civilizačních“ nemocí - únavu, stres, depresi, špatné náladu, nespavost a další.

ing. Radek Jakubčík

Katalog: zasíláme do 48 hodin!

Galaxy

Výhradní dovozce. Největší distributor AVS přístrojů v Evropě.

značkové prodejny Galaxy
Praha: Na Moráni 5, tel.: 224 912 000
Brno: Kopečná 14, 542 213 227
Plzeň: V Šípce 12, tel.: 377 270 020
Ostrava: Jiráskovo nám.10, t: 596110557
Liberec: 5. května 61, tel: 485 172 377
H. Králové: Habrmanova 16, 495 580 035

www.galaxy.cz

Prim. MUDr. Jan Cimický říká:
„Jsem přesvědčen, že AVS přístroje posunou do budoucnosti hranice psychické kondice. Používám je od roku 1998.“



Ano, vážení čtenáři, už je to tady s plnou silou. Už jsme zase v každoročním předvánočním shonu. Dokonce ani ti z nás, kteří vánoční dárky nakupují v průběhu roku, toho všeovládajícího vzrušení nejsou ušetřeni. Patří to prostě k atmosféře, v níž měknou naše skálopevná předsevzetí, že ty letošní přípravy proběhnou důstojně, adekvátně svátkům míru a klidu. Přesto se znovu a rádi účastníme toho všeobecného mumraje a necháme se inspirovat aktuálními hity bohaté vánoční nabídky. Jako každý rok účinkujeme tedy i letos v oblíbeném příběhu podle osvědčeného scénáře v očekávání hap-

py endu ke spokojenosti naší i těch, kteří nám v roli rafinovaných pokusitelů nabídku vánočního zboží připravili. Tu a tam se připomíná, že Vánoce jsou stavem duše, paní Carol Nelson nás nabádá, že „ten, kdo nemá Vánoce v srdci, nikdy je nenajde pod stromčkem“. Jenže paní Nelson je umělkyně a u umělců se silnější „duchovní napojení“ jaksi předpokládá. My ostatní jsme možná ke škodě věci podleli současnému trendu, že Vánoce mají v „popisu práce“ nejen zaplnit srdce, ale také žaludky. Abychom však i v předvánočním čase vyšli vstříc těm z vás, kterým by něco

z té duchovní potrawy mohlo chybět, chci nabídnout jídelníček dnešního čísla. Věřím, že si svoji pestrostí nezadá s vaším vánočně prostřeným stolem. Přinášíme rozhovor s plavkyní Yvetou Hlaváčovou, tou, které patří donedávna světově nejdelší nohy. Exotikou je podbarven celý dlouhý příspěvek o krokodýlech. V rubrice cestování vám představíme Bulharsko, které je tak trochu stranou turistického zájmu. A zatímco Bulharsko je spíš téma pro dovolenou, výlet do Laa můžete podniknout prakticky okamžitě. Zdravotnické „okénko“ má tentokrát na mušce depilaci cukrovou pastou.

Závěrem mi, vážení čtenáři, dovoluji vyslovit vánoční přání vám všem. A protože není v lidských silách vyjmenovat, co si právě vy přejete a po čem toužíte, mohu každému z vás držet palce, aby se vaše přání a touhy beze zbytku naplnily. A hlavně, aby vám s koncem Vánoc nevyprchala vánoční pohoda vy si ji přenesli i do nového roku. Za sebe si přeji, abyste i v novém roce měli chuť otevírat a číst stránky našeho časopisu.

Simona Zbořilová
obchodní ředitelka
zborilova@tydeniky.cz

Rakouský lázeňský komplex okouzlí luxusem

táp na výlet

Lázně v rakouském městě Laa an der Thaya jsou oblíbeným místem odpočinku a zábavy nejen pro místní. Relaxovat sem jezdí také Češi, a to hlavně z jižní Moravy. Cesta sem totiž například z Brna trvá jen hodinu.

Půvabné městečko Laa an der Thaya (Laa nad Dyjí) se nachází v dolnorakouském Weinviertelu na česko-rakouských hranicích. Termální lázně Therme Laa - Hotel & Spa tady vznikly před šesti lety a podle počtu návštěvníků – dosud jich sem přijely více než dva miliony – můžeme soudit, že jsou velmi oblíbené. Součástí komplexu je také čtyřhvězdičkový hotel, takže pokud se rozhodnete strávit v lázních celý víkend, nic vám nestojí v cestě.

Vodní ráj na jednom místě

Nabídka lázní je opravdu široká. Najdete tady velký termální bazén, venkovní vířivku a dokonce uměle vytvořené vodopády. Moře vám připomene venkovní solný bazén, kde vás kromě teploty 35 °C příjemně naladí také podvodní hudba. Klasický venkovní bazén se sládkou vodou má vždy teplotu mezi 22 a 24°C. Dominantou tohoto vodního světa je devasát metrů dlouhý tobogán, který se postará o zábavu jak pro děti, tak i dospělé.

Teplé a voňavé relaxování

Ke správnému wellness centru neodmyslitelně patří sauny. Saunový svět v Therme Laa se rozkládá na neuvěřitelné ploše 1 500 metrů čtverečních



a každý v něm najde svůj oblíbený způsob relaxace. Vyzkoušet zde můžete procedury se solí, medem, mlékem nebo u žen velmi oblíbenou čokoládou, vaše smysly povzbudí bylinkové sanatorium či aromatická sauna. Samozřejmě nesmí chybět masážní programy. Po vyzkoušení všech těchto zajímavých kúr oceníte odpočinkové místnosti, které jsou stylizovány podle tří aspektů - Ticho, Teplo a Sen. Nechejte se okouzlit zimní zahradou, nebo dejte přednost zábavě v termální kině. Zkrátka možností jak v Therme Laa příjemně strávit volné dny je spousta.

Z hotelu na golf nebo na procházku

Hosté hotelu mohou zdarma využívat celou nabídku areálu, kterou ocení hlavně sportovně založení návštěvníci. K dispozici je kardio a fitness zóna, tenisové kurty, beach volejbal nebo 18jamkové golfové hřiště v nedalším městečku Poysdorf. Pokud máte rádi turistiku a stále oblíbenější Nordic Walking, jistě využijete trasy, které vedou přímo od hotelu. Můžete si také zapůjčit kolo nebo si vyjet na koni.

Do Therme Laa jezdí i lyžařské hvězdy

Lázně v dolním Rakousku si oblíbili

také špičkoví rakouští lyžaři. Therme Laa patří totiž mezi čtyři lázeňské komplexy, se kterými spolupracuje Rakouský lyžařský svaz. Lyžařské hvězdy Rakouska se zde zotavují a nabírají síly pro novou sezonu, tyto resorty pro ně slouží jako regenerační a relaxační základna.

Relax místo předvánočního stresu

V předvánočním stresu těžko stihneme pomyslet na něco jiného než nákupy, vaření, pečení cukroví nebo zdobení bytu. Co kdybyste to letos zkusili trochu jinak? Termální lázně a hotel v rakouském Laa můžete do 21. prosince

navštívit za zvýhodněnou cenu – druhá osoba zaplatí za dvoudenní pobyt se snídaní a všemi atrakcemi vodního a saunového světa jen poloviční cenu. Návštěva Therme Laa může být také netradičním dárkem pod stromeček pro vaše blízké. Zapomeňte na předvánoční shon a nechte se lýchkat. Schovte se před studeným a sychravým počasím a přijďte odpočívat do lázni Therme Laa - Hotel & Spa. Vždyť jsou skoro za rohem.

Text: LIS
Foto: ACCEDO

V lázních Therme Laa budou relaxovat hvězdy rakouského lyžování

Na základě úspěšné spolupráce Rakouského lyžařského svazu (ÖSV) a provozovatele lázeňských resortů „VAMED VITALITY WORLD“ nabírají rakouské lyžařské hvězdy síly a zotavují se i v nadcházející sezóně v šesti resortech „VAMED VITALITY WORLD“.

„VAMED VITALITY WORLD“ (VWW) je společná značka čtyř nejoblíbenějších rakouských lázeňských resortů a dvou nejznámějších zdravotních zařízení v Rakousku: AQUA DOME - Tirol Therme Längenfeld, Therme Geinberg, Therme Laa - Hotel & Spa, Therme Oberlaa-Wien, Dugl Medical-Vital Resort a Zdravotní centrum Bad Sauerbrunn.

Špičkoví sportovci rakouské zimní sportovní scény využívají pravidelně nabídku VWW již od června 2006. Důvodem je úzká spolupráce mezi VAMED AG a Rakouským lyžařským svazem. Tato spolupráce byla o další rok prodloužena, a to na základě dohody mezi generálním tajemníkem ÖSV Dr. Klausem Leistnerem a mluvčím sdružení VAMED Michaellem Heinrichem, MBA, která byla ujednána v Therme Laa. Lázeňské resorty a zdravotní zařízení slouží jako tréninková, regenerační a relaxační platforma pro špičkové sportovce z Rakouského lyžařského svazu. Lyžařské hvězdy jsou stejně jako jejich Svaz nadšeny možnostmi relaxace a oddechu. Proto není divu, že

oblíbené resorty budou nadále sloužit sportovcům k uvolnění a regeneraci.

Odbornost VAMED pro lyžařské hvězdy

„Ať již v tyrolských horách, na okrajích Vídně, v hornorakouské „Lagunen“ nebo v resortech v Dolním Rakousku – mají členové Rakouského lyžařského svazu v zařízeních VAMED VITALITY WORLD k dispozici dostačující ubytovací kapacitu včetně všech wellness aktivit a lékařského koučinku v pokrokových tréninkových zařízeních“, uvedl vedoucí VWW zařízení, Mgr. Clemens Westreicher. Rakouský lyžařský tým se dále spoléhá také na vynikající vybavení a lékařskou odbornost předního rakouského poskytovatele zdravotní turistiky.



Hosté zařízení VAMED VITALITY WORLD se nemusí divit, když slavné lyžařské hvězdy plavou okolo v termálním bazénu nebo se potí vedle v parní sauně. „Zdravotní a termální resorty VAMED VITALITY WORLD představují díky svým rozmanitým možnostem a vysokému standardu kvality ideálního partnera pro tréninkový program našich sportovců“, zdůrazňuje generální tajemník ÖSV Dr. Klaus Leistner.

Michael Heinrich, MBA, mluvčí sdružení VAMED AG, doplňuje: „Sportovci pro nás představují výtečné obohacení - máme tak profesionální potvrzení vysoké kvality naší práce, neboť zdravotní a termální resorty sdružení VWW vyhovují i těm nejvyšším nárokům. Máme z těchto prominentních hostů radost a podpoříme je rádi i v příštím období v průběhu jejich příprav na blížící se sezonu 2008/09 - aby proběhla úspěšně, jak jsou zvyklí.“

VAMED VITALITY WORLD - partner s působností v oblasti wellness a termálních lázní.

Rakouský trh wellness služeb je v pohybu - poptávka po inovativních zdravotnických nabídkách v oblasti termálních lázní je stále ještě nenaplněna.

Každoročně využije v Rakousku zdravotní nabídky sdružení VAMED okolo 1,9 milionů hostů. Resorty nabízejí nejen wellness programy na nejvyšší úrovni, ale podstatnou součástí portfolia tvoří i lékařská péče.

„Vedle odpočinku a uvolnění se pro naše hosty stává stále důležitější idea kompletní péče. S našimi produkty a službami se na tento trend úspěšně orientujeme a poskytujeme zdraví a lékařské wellness v jednom,“ uvádí generální ředitel Ernst Wastler. Skupina VAMED se již 25 let zabývá výhradně tématem zdraví. Zdraví a vitalita jsou hlavním motivem v resortech sdružení VAMED VITALITY WORLD.

Text: LIS
Foto: ACCEDO

AUTOGASWORK, AUTO UNGER

MONTÁŽ
LPG



PRODEJ
ČTYŘKOLEK

Auto Unger
nejlevnější pohon



Čerpací stanice LPG
Podruhova 5
628 00 Brno
Otevřeno : Po – Ne 6 – 23 hodin,
tel.: 544 215 001
Emise, servis: tel. 544 234 693,
777 866 607, 602 732 799
Otevřeno: Po + St: 7 – 16:30,
Út + Čt: 8 – 18:00,
Pá: 7 – 15:00
(denně přestávka od 12 do 13 hodin)

www.agw.cz