

SEVEROČESKÝ

METROPOL



LeRoy Studio LOŽNICE • POSTELE • MATRACE

Největší speciálka v regionu

Ústí n.L.: Žižkova 3500, Po-Ne 10.00-20.00 *Více informací na www.leroy-studio.cz

Akce!
1+1 Zdarma
Akční nabídka*
do konce roku!

Nikdo není dokonalý

Moderátor, herec, zpěvák, scénárista, textař a bývalý úspěšný model... tím vším je Petr Vojnar. Každý týden ho můžete vidět na TV prima nejen ve VIP zprávách, ale hlavně v zábavné show Nikdo není dokonalý, kde zdárně sekunduje Jiřímu Krampolovi.

Lidem na ulici pokládá jednoduché, vědomostní a někdy trochu záluďné otázky. My jsme se Petra zeptali nejen na tento pořad, ale i na jeho práci a vůbec život.

■ **Petrě, Jiří Krampol vás vždy představuje jako mladého, nadějného, talentovaného moderátora – nečervenáte se tak trochu z těch superlativ?**

Ne, má totiž naprostou pravdu. Jen s tím mladým už to není tak úplně pravda. Ale vážně - musím říct, že jak Jirka, tak celý pořad mi dali obrovskou příležitost být každý týden v prime-timu na televizní obrazovce a bavit lidi. A to byl vždycky můj sen. I když samozřejmě bych se časem rád propracoval k něčemu svému, ale zatím se hlavně po boku Mistra učím.

■ **Jste herec, moderátor, zpěvák, scénárista, byl jste leaderem chlapecké skupiny T-boyz – čím se cítíte být nejvíc?**

Každopádně jsem teď nejvíc moderátor, lidi mě tak vnímají a nejvíc práce mám jako moderátor. Nejen v Nikdo není dokonalý, ale také natáčím reportáže do VIP zpráv ze světa showbusinessu, a teď úplně nově také na Prima Col pořad Mr. Gentleman. Ten jde každou neděli v 13:40 a je to pořad o luxusních věcech, společenských akcích, módě, hotelech, golfových resortech. Nejvíc mě ale baví herectví. Měl jsem možnost zahrát si v pár filmech (např. Experti, Po hlavě do prdele, Zahradník, Čerobilý den), a to je to, co mě opravdu naplňuje. V příštím životě chci být Brad Pitt.

■ **Nehodláte udělat nějaký comeback – co se T-boyz týče. Nebo máte podobné nabídky?**

Pravda je, život hit Beruška, byl můj první velký zlomový moment v kariéře, bylo to krásný období, splnil jsem si mi jeden z mnoha snů, ale všechno má svůj čas a teď je řada na další. Ne-ní vyloučeno, že kdybychom dostali zajímavou nabídku na akci nebo do televize, že bychom ji nepřijali, ale rozhodně to teď není na pořadu dne. Já jsem ale na hudbu úplně nezanevřel. Věnuju se jí celou tu dobu od rozpadu T-boyz, ale v zahraničí. Především v Itálii, Francii a Švýcarsku. Nejdřív jsem skládal písničky a texty pro jiné a teď jsem si udělal i pár písniček pro sebe. První singl Every little things vyšel o prázdninách na evropských tanečních kompilacích a na Vánoce chystám vydat další song Flying. Ostatně vše se dá najít na mých Facebookových profilech nebo na Youtube. Stačí se přihlásit. Beru všechny.

■ **Právě díky televizi a show Nikdo není dokonalý, jste se dostal ještě víc do podvědomí lidí. Zastavují vás na ulici, oslovují vás, píšou vám?**

Celkem jo... zastaví, řeknou, že děkují, že se moc baví, a to je samozřejmě příjemné. Píší i maily ve kterých žádají o fotku s podpisem a snažím se vyhovět. Nejčastější dotaz je, jak

zjistí, kam pojedou točit ankety a kam mi můžou poslat otázky. Všechno vždy najdou včas na mých Facebookových profilech, a i otázky mi tam můžou poslat do zpráv... Takže nemějte strach, přihlašte se a budete o všem, co se u mě děje, a i kolem pořadu informováni.

■ **Nedostáváte obdivné maily a zprávy jen od holek, ale prý i od kluků. Přitom máte přítelkyni. Prozradte, jak na tom opravdu „jste“?**

Hodně od holek i od kluků, ale tak je to v pořádku. Jsem na tom „velice dobře“. A pokud se ptáte na orientaci, tak prozatím stále heterosexuální. Prostě to tak je a nic s tím neudělám...

■ **Kdo vymýšlí otázky v televizním pořadu?**

Otázky vymýšlí z největší části režisér anket a scénárista Vašek Kutl, z menší části já a také využíváme otázek, které nám posílají diváci. Speciálně tzv. „jednáčky“, což jsou otázky týkající se lechtivých témat. A divil byste se, že většina přichází od žen.

■ **Svěřte se s pár nejkurióznějšími odpověďmi, které jste měl možnost slyšet...**

Třeba, že biblického Ábela zabil Arnold Schwarzenegger, že činčila je dítě od činelu, nebo třeba, že hlavním městem USA je Kanada. Někdy jsou to opravdu neskutečné pecky! Holt, nikdo opravdu není dokonalý...

■ **Jste docela aktivní člověk, co děláte, když tzv. nic neděláte?**

Je pravda, že teď mám opravdu minimálně volného času, ale to je dobře, pokud je to díky práci. Když už mám volno, tak ležím a čučím na bednu. Doslova. Ujždím na pár pořadech a seriálech, tak si je poctivě natáčím, a když pak přijde volný den, ležím v trenkách v posteli, obložen jídelm a civím.

■ **Máte nějaké zásadní plány do budoucna v oblasti showbiznisu? Co takhle nahradit jednou Jiřího Krampola?**

Já si myslím, že Nikdo není dokonalý a Jirka Krampol jsou spojené nádoby. Ten pořad se hodí k němu a on k pořadu. Rád bych měl nějakou svoji show zaměřenou na mladé lidi nebo moderoval nějakou soutěž či reality show. Jinak plány mám asi jako každý jiný. Jít výš a výš ve všem, co dělám a dělat lidem radost.

■ **Před námi jsou Vánoce, jak je vnímáte a co si přejete pod stromeček?**

Miluju Vánoce, tak jak jsou... s vánočním shonem, dárky, výzdobou, koledami, spoustou vánočních mejdanů a cukrovím, bramborovým salátem... prostě všechna ta klišé, která k tomu patří. Ani si tak nic nepřeju, co chci, to si koupím a překvapení jsou většinou blbosti. Takže si jenom přeju se ve zdraví sejt s celou rodinou, tak jak to každý rok děláme.

Text: Radek Kraus, foto: archiv Petra Vojnara

Petr Vojnar

Narodil se 9. března 1976 ve znamení Ryb. Pracuje jako herec, moderátor, zpěvák a scénárista Vystudoval SOŠS, obor obchod a podnikání. Od roku 1994 byl deset let zpěvákem a leaderem skupiny T-boyz. V roce 2001 získala skupina zlatou desku za album Nejsi jediná (hit Beruška - zlaté Eso na TV Nova). Petr vydal i sólovou desku Jedna malá holka. Od roku 2004 moderuje společenské, kulturní a sportovní akce. Hudbu neopustil a otextoval desku Te-

rezy Kernldové, Petra Poláčka a dalších. Spolupracuje na pořadu VIP zprávy a Nikdo není dokonalý. Zahrál si i v několika filmech. Má velký smysl pro humor. Je bezdětný a žije s přítelkyní.

Mezi jeho životní motto patří: Win or die - vítěz nebo zemřít - samurajské motto, které má i vytetované na noze.

A věří, že opravdu všechno zlé i dobré se vždy vrátí, takže se prý snaží dělat jenom to dobré a myslí, že to zatím vychází.

Vánoční akce Relaxačního studia KRANO pro čtenáře Metropolu

Vystřihněte si dárkové vouchery a získejte vánoční slevy po celý rok 2012

Štůrova 638/8, 415 01 Teplice - Trnovany,
tel.: 417 533 983

www.relaxacnistiudiokrano.cz

RELAXAČNÍ
STUDIO KRANO

• pedikúra • manikúra • kosmetika
• sauna • BodyRoll • VacuShape

DÁRKOVÝ VÁNOČNÍ VOUCHER

70 minut opalování zdarma v soláriu ERGOLINE
+ dárek v hodnotě 120 Kč

Při zakoupení permanentky pro rok 2012
200 minut - 999 Kč + 70 minut zdarma + dárek

jméno

příjmení

Platnost vánočního vouchery je do 20.12.2011 nebo vyprodání kapacity. Slevy nelze sčítat a kombinovat s jinou akcí.

Štůrova 638/8, 415 01 Teplice - Trnovany,
tel.: 417 533 983

www.relaxacnistiudiokrano.cz

RELAXAČNÍ
STUDIO KRANO

• pedikúra • manikúra • kosmetika
• sauna • BodyRoll • VacuShape

DÁRKOVÝ VÁNOČNÍ VOUCHER

Sleva 640 Kč na permanentku VacuShape
Původní cena 3 600 Kč, cena po slevě 2 960 Kč

Permanentka obsahuje: 20 x trénink Vacu-Shape,
20 x intenzivní kúru Anti-cellulite - SPA, 20 x ručník (půjčovný),
20 x iontový nápoj (neomezeně), 1 x láhev na nápoje

jméno

příjmení

Platnost vánočního vouchery je do 20.12.2011 nebo vyprodání kapacity. Slevy nelze sčítat a kombinovat s jinou akcí.

Spolužití pro Litvínov věnovalo gymnazistům učebnu fyziky

události

Most | Od 15. listopadu slouží studentům Gymnázia T. G. Masaryka v Litvínově nová učebna fyziky. Škola ji mohla vybavit za finanční dar 322 000 korun od skupiny **Spolužití pro Litvínov**.

Ten byl vyhlášen letos v červnu, krátce po ukončení jedenáctileté smluvní spolupráce s tamní radnicí. Jeho cílem je pomoc projektům a aktivitám z oblasti vzdělávání, kultury a sportu. Grant letos v Litvínově již rozdělil 1 200 000 korun. „Litvínovské gymnázium jsme podpořili již několikrát. V minulosti se společně podařilo vybudovat například učebny biologie, chemie i interaktivní učebnu,“ uvedl Petr Kolman, generální ředitel Litvínovské uhelné, která je garantem grantového programu. Současný počín zařadí tuto školu mezi nejlépe vybavené v ši-



Učitelka fyziky Monika Morávková ukazuje studentům výrobu střídavého proudu.

rokém regionu. „Naším cílem je vytvořit mladým lidem z Mostecka ty nejlepší podmínky pro odbornou přípravu, která je základním předpokladem úspěšného pro-

fesního a osobního života,“ dodal Petr Kolman. Dalšími subjekty, které získaly podporu z grantu Spolužití pro Litvínov, jsou Docela velké divadlo Litvínov,

Plavecký oddíl Litvínov, Fotbalová škola Litvínov, sdružení Litvínovské mažoretky, ale také místní Junák či sportovní klub TJ Kopisty.

Žádosti do grantu jsou i nadále přijímány průběžně a vyhodnocovány ve čtvrtletních cyklech. Zájemci je mohou posílat buď písemně na adresu společnosti (L. Novotná, odbor komunikace Czech Coal a.s., V. Řezáče 315, 434 67 Most nebo elektronicky na l.novotna@spoluziti.cz). Výše podpory bude posuzována individuálně. Přednost budou mít žádosti o příspěvek na podporu činnosti žadatelových organizací (např. náklady spojené s dopravou, nákup dresů či pomůcek, výjezdy na soustředění apod.). V případě finančně náročných projektů bude jedním z kritérií při rozhodování o výši příspěvku také případné zajištění spolufinancování z dalších zdrojů. (od dop.)

METROPOL se ptá

Bc. Heleny Zámstné, vedoucí odboru školství, kultury a sportu Magistrátu města Teplice:



Jaká kritéria musí splňovat žadatel o vysokoškolské stipendium, jaká je jeho výše, jak dlouho stipendijní program trvá a kolik jím prošlo studentů?

Žadatel o vysokoškolské stipendium musí mít trvalé bydliště na území statutárního města Teplice, být zařazen do prvního prezenčního studia VŠ a absolvent 1. nebo vyššího ročníku studia se studijním průměrem do 2,5. Výše stipendia činí 10 000 korun, ve smlouvě se student zaváže, že po ukončení studia bude pracovat nebo podnikat na území statutárního města Teplice minimálně po dobu odpovídající standardní délce absolvovaného studia. Stipendijní program trvá od akademického roku 2009/2010, tedy třetím rokem, prošlo jím celkem 59 studentů, z toho 25 opakovaně. Kromě toho ještě statutární město Teplice uděluje již třetím rokem stipendium ve výši 10 000 korun nejlepším studentům s trvalým pobytem v Teplicích (zpravidla) třem studentům UJEP v Ústí n. L., návrh podává UJEP, rozhoduje rada města. (met, foto: archiv)

Do konce roku tři kilometry D8

Ústecký kraj | Představitelé Ústeckého kraje, Ředitelství silnic a dálnic ČR, starostové obcí na objízdných trasách nedokončené dálnice, zástupci krajského úřadu a jeho zainteresovaných odborů se 24. listopadu sešli na jednání, které svolala hejtmanka Jana Vaňhová. Podstatnou informací je, že ještě do konce letošního roku bude dán do zkušebního provozu tříkilometrový úsek dálnice D8 mezi Lovosicemi a Bílinkou. (od dop.)

Energie zítřka pod lupou britského vědce

Chomutov | Zachycení nových trendů v energetice a jejich optimální uchopení je smyslem současných přednášek v režii Skupiny ČEZ v rámci jejího konceptu UTUR/E/MOTION.



Michael Londesborough, britský vědec působící v České republice, během své přednášky pro studenty Střední školy energetické a stavební v Chomutově.

Text a foto: Ota Schnepf

Semináře jsou určeny pro studenty z partnerských středních odborných škol s energetickými obory. Po jihočeském Táboře se uskutečnily další

Den boje za svobodu a demokracii

Ústecký kraj | Na řadě míst lidé uctili památku obětí komunismu a připomněli si události 17. listopadu 1989 a také roku 1939.



Na snímku vlevo předseda ústecké OS ODS Tomáš Kraus a poslanec Jan Kubata u sochy Olbrama Zoubka obětím komunismu. Novinář Pavel Koukal a fotograf Miroslav Rada v kostele ČCE v Teplicích.

V Ústí nad Labem v Městských sadech se sešli členové pravicových politických stran u sochy Olbrama Zoubka obětím komunismu a vzpomněli na události 17. listopadu. Poslanec Jan Kubata ve svém projevu připomněl tragický osud studentů v roce 1939 a události, které následovaly. „17. listopad, den, který mě-

nil dějiny naší země, začal v roce 1989 novou, demokratickou cestu naší republiky. Dnes je důležité si připomenout, že za demokracii, svobodu a lidskou důstojnost musíme bojovat.“

V kostele Českobratrské církve evangelické v Teplicích se uskutečnilo vzpomínkové setkání na listopadové ekologické de-

montrace ve dnech 11. – 13. 11., které byly předzvěstí sametové revoluce. O úvodní slovo se postaral novinář Pavel Koukal, výstavu velkoplošných snímků z roku 1989 přivezl fotograf Miroslav Rada. O dění na synodu ČCE, který se konal od 15. do 18. 11. v Praze, hovořil emertní farář Amos Tejkal. Text a foto: Metropol

Ústecký Lions Club podpořil Terezku

Tradiční charitativní bowlingový turnaj na podporu společnosti Tyfloservis, která poskytuje služby nevidomým a slabozrakým spoluobčanům, uspořádal v závěru listopadu Lions Club Ústí nad Labem. Jeho členové na něj pozvali také Terezku Russovou. Ta si kromě drobných vánočních dáreků a dobré nálady odnesla také finanční dar, který jí pomůže usnadnit životní situaci. Na snímku Terezce blahopřeje vítěz turnaje Jiří Novák ze společnosti AUTOTIP – servis Opel. Text a foto: Metropol



METROPOL krátce

Most přes Kamenici

Hřensko | Nový most přes řeku Kamenici předali uživatelům v pátek 25. listopadu ve Hřensku. Ten původní zničili povodně v roce 2010, provizorní ocelový, zapůjčený od AČR, byl nyní nahrazen betonovým. Náklady přesáhly 30 milionů korun, polovinu hradil Ústecký kraj jako správce komunikace, druhou Ministerstvo pro místní rozvoj ČR.

1. náměstí ožije

Most | Bohatý program na poslední měsíc roku připravil Magistrát města. Na 1. náměstí se od 14. do 21. prosince budou konat vánoční trhy s doprovodnými akcemi, uskuteční se adventní a vánoční koncerty a na Silvestra odpoledne přijede Dalibor Janda se svojí dcerou, zahraje skupina Blue rocket a uskuteční se revival show Madonna. Chybět nebude ohňostroj.

Falešná sbírka

Děčín | Ve městě se vyskytly případy, že neznámí lidé vybírají peníze na děčinský útulek. Statutární město Děčín – městský útulek však žádnou veřejnou sbírku nevyhlásil. Lidé, kteří chtějí útluk pro toulavá a opuštěná zvířata finančně přispět, tak mohou učinit přímo v útulku v Děčíně 3 nad areálem Sempyry či na akcích, kde se útulek prezentuje svým propagačním stánkem, dále v obou pokladnách magistrátu v Děčíně 4 a 1 nebo převodem na účet města č. 19-921402389/0800, var. sym. 3410142321.

Noví nositelé Janského plakety

Teplice | Zlatou medaili MUDr. Jana Janského, udělovanou za 40 bezpříspěvkových odběrů, obdrželo z rukou primátora města Teplice Jaroslava Kubery 30 dárců. Pět dárců získalo Zlatý kříž Českého červeného kříže jako poděkování za více než 80 odběrů. Jak řekl primátor, rozhodnutí člověka darovat krev a tím pomoci jinému si velmi cení je rád, že je takových lidí tolik.

KidSmart pro děti

Ústí nad Labem | Rada města schválila memorandum o spolupráci mezi statutárním městem Ústí nad Labem a společností IBM Česká republika, spol. s r. o. při přípravě a realizaci programu „IBM KidSmart Early Learning Program“, jehož cílem je bezplatné vybavení vybraných mateřských škol 20 počítačovými jednotkami KidSmart. Ty přispějí k rozvoji vzdělanosti dětí předškolního věku.

Dopravní podnik krajského města představil nové trolejbusy

V pondělí 21. listopadu byly Dopravnímu podniku města Ústí nad Labem a.s. dodány dva nové nízkopodlažní trolejbusy Škoda 28 TR Solaris, které posílí vozový park. Nyní na nich probíhá zaškolení řidičů a zaměstnanců údržby. Jejich nasazení do provozu je plánováno na 5. prosince.

Nové třinápravové trolejbusy o délce 15m jsou plně nízkopodlažní, v tříveřovém provedení s obsazeností 135 osob, z toho 43 sedících a 92 stojících. Z uvedeného počtu je 10 míst přístupných z plně nízkopodlažní části. Maximální rychlost trolejbusu je 65 km/hod. a životnost trolejbusu je minimálně 15 let v městském provozu. Trolejbusy jsou poháněny jedním trakčním motorem o výkonu 240 kW. Zajímavostí je, že elektroinstalace vo-

zů umožňuje tzv. rekuperaci, což je přeměna kinetické energie na elektrickou energii v průběhu brzdění. Vzniklá elektrická energie je pak vrácena zpět do napájecí sítě, kde je využita pro pohánění dalších trolejbusů. Kamerový systém, kterým jsou vozy vybaveny, umožňuje řídiči pohodlné sledování prostoru u středních a zadních dveří a také prostoru pro cestující v celém trolejbusu. Cena za dodané trolejbusy činí 24,05 mil. Kč bez DPH.

Uhrazena bude ve splátkách do roku 2015. Vzhledem k nízkopodlažní konstrukci trolejbusů je předpoklad rozšíření stávající garance bezbariérových spojů na linkách 51, 54 a 60 o linku číslo 56.

Slavnostní předvedení nových nízkopodlažních trolejbusů Škoda 28 TR Solaris se uskutečnilo v Ústí nad Labem 30. listopadu odpoledne před kostelem Nanebevzetí Panny Marie u obchodního centra Fórum. (od dop.)



Regionální konference sester

Krajská zdravotní, a. s. – Nemocnice Děčín, o. z. uspořádala ve čtvrtek 24. listopadu XII. Regionální konferenci sester. Akce byla určena pro všeobecné sestry, porodní asistentky, zdravotně sociální pracovníky, zdravotní laboranty a fyzioterapeuty. Tématem konference byla „Komunikace s pacientem se zvláštními potřebami“.

Odborných přednášek se zhostili: téma Komunikace Hana Chourová a Jaroslava Kratochvílová z interního oddělení, o ztrátě zraku hovořil MUDr. Milan Šafařík z očního oddělení, téma péče o novorozence, psychologický přístup ke kojící matce přiblížily Dagmar Blehová a Dagmar Šírová z dětského oddělení, o komunikaci s nedoslýchavým pacientem hovořila Iva Jehličková z ORL oddělení, s psychologickým přístupem k pacientovi se schizofrenií na JIP seznámily posluchačky Bc. Danuše Tomášková a Bc. Alena Zronková - Brožovská z chirurgického oddělení. Téma komunikace s tracheostomovaným pacientem se ujaly Alena Procházková a Petra Masařová z ARO, Alzheimerovu chorobu a ostatní demence si připravily Dagmar Marešová a Klára Vtelenská z neurologického oddělení Nemocnice Děčín, o. z., Krajské zdravotní, a. s. Závěr patřil tématu kojení je radost, kterého se zhostila Jana Horáčková z firmy Medela. Garantem regionální konference byla Bc. Barbora Mudrová.

Jak předcházet chronické obstrukční plicní nemoci

Zdravotníci z oddělení funkčního vyšetřování Krajské zdravotní, a. s., Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z., se zúčastnili kampaně, pořádané v rámci Světového dne proti chronické obstrukční plicní nemoci (CHOPN).

Akci organizovalo České občanské sdružení proti chronické obstrukční plicní nemoci. Její součástí, zaměřené na podporu informovanosti laické veřejnosti, bylo bezplatné měření spirometrie, neboli vyšetření plicní funkce. Na otázku, jak lze této chorobě předcházet, odpověděla Metropolu MUDr. Jarmila Fišerová, primářka Oddělení funkčního vyšetřování Masarykovy nemocnice.

Co je to spirometrie?

Spirometrie je jednoduché, nezatěžující vyšetření plicních funkcí, které nám umožní stanovit diagnózu CHOPN. Vyšetřovaný klidně dýchá, po výzvě provede maximální nádech a pak maximální usilovný výdech. V počátečních stádiích CHOPN zjišťujeme jen zpomalení výdechu (v důsledku zúžení – obstrukce – dýchacích cest), celkový objem vydechutého vzduchu (vitální kapacita) je ještě v normě, později se výrazně snižuje rychlost výdechu a též vitální kapacita. Plicce začínají selhávat, není dostatečná výměna vzduchu, v těle se zadržuje oxid uhličitý a není přiváděno dostatečné množství kyslíku, to se projevuje postupným zhoršováním tolerance zátěže a namáhavou dušností.



Stan pro bezplatné měření plicních funkcí byl umístěn na Mírovém náměstí v Ústí nad Labem a ani na chvíli neosiřel.

Jak lze chronické obstrukční plicní nemoci předcházet?

Nejdůležitější je nekouřit, tedy nezačít kouřit nebo přestat (80% pacientů s CHOPN jsou kuřáci). Nepobývat v zakouřeném prostředí, udává se, že 8 hodin pobytu v silně zakouřeném prostředí se vyrovná aktivnímu vykouření 20 cigaret. Měli bychom žít v čistém prostředí venku (omezit vycházení v době inverze), doma ale i v pracovním prostředí (nošení ochranných pomůcek). Předcházet infekcím – očkování

proti chřipce, omezit kontakt s infekcí - zejména v době chřipkových epidemií. Nepřecházet infekce horních cest dýchacích, u virových dohrát v akutní fázi klid na lůžku, dostatek tekutin a vitamínů, bakteriální infekce je třeba přeléčit antibiotiky. Dbát na správnou životosprávu – mít dostatek pohybu, stravu s dostatkem ovoce, zeleniny a bílkovin.

Kolik lidí využilo nabídky změření a s jakým výsledkem?

Byli jsme překvapeni velkým zájmem Ústečanů o tuto akci, kte-

ří se aktivně se zajímali o příčiny CHOPN. Jak se projevuje, kde mají hledat pomoc, chtěli poradit, jak přestat kouřit (kuřáků bylo mezi vyšetřenými 67 - 29%), chtěli vědět „jak na tom jejich plíce jsou“. Celkem jsme provedli 231 spirometrií, v Praze bylo při obdobné akci vyšetřeno 190 a v Mělníku 115 spirometrií. Větší zájem měli starší občané, důchodci, více ženy (63% vyšetřených), abnormální nálezy jsme zjistili v 81 případech (35%). Toto vysoké číslo si vysvětlujeme faktem, že řada z nich přišla pro potíže, nálezy svědčily pro CHOPN u 33 (14,2%).

Pokud jsme zjistili abnormální výsledky, doporučili jsme návštěvu praktického lékaře k určení dalšího postupu. Někteří v minulosti pneumologa nebo alergologa navštívili, ale po přechodném ústupu potíží k němu přestali docházet, těm jsme doporučili návštěvu specialisty.

Text a foto: Metropol

Soukromý dar onkologickému centru

Ústečan Filip Petrofský věnoval v minulých dnech 80 tisíc korun Onkologickému centru v Podháji. Peníze pocházejí z výhry a je krásné, že se o ni podělil obdarováním potřebných. Podle slov primáře MUDr. Milana Lysého za to centrum pravděpodobně pořídí infuzní pumpy, fixační

prostředky a další věci pro pacienty. Onkologické centrum v Podháji patří Krajské zdravotní, a. s. Je jedním ze 13 onkologických center v České republice, disponuje 60 lůžky a ročně tady hospitalizují kolem 1 800 pacientů z celého Ústeckého kraje. Nejčastěji léčí pacientky s rakovi-

nou prsu a gynekologickými nádory. Centrum poskytuje chemoterapii, biologickou léčbu a také léčbu ozařováním. Onkologie v Podháji již zcela nevyhovuje požadavkům moderní doby, proto Krajská zdravotní uvažuje o výstavbě nového centra v areálu Masarykovy nemocnice na Bukově.

Hlasujte v anketě a získejte hodnotné věcné ceny

Vážení čtenáři,

dnes vám podruhé předkládáme nominace projektu Osobnost roku Ústeckého kraje 2011. V každé ze čtyř vyhlášených kategorií je na anketním lístku pět jmen. Zakroužkujte prosím toho kandidáta, který si to podle vašeho názoru nejvíc zaslouží. Pokud máte jiný názor, napište jméno vašeho kandidáta na šestý, volný řádek. Anketní lístek prosím zašlete na adresu: METROPOL CENTRUM, Beethovenova 215/24, 400 01 Ústí nad Labem do 9. prosince 2011. Hlasovat můžete také na www.tydeniky.cz. Na pět vylosovovaných čtenářů čekají hodnotné věcné odměny, třídenní Rychlokurs energie v teplických lázních, poukaz na šaty ze salonu Noblesse-Paris a další hodnotné ceny. Mediálním partnerem je Český rozhlas Sever.

Kategorie podnikání

1. Ondřej Suchý, zakladatel a majitel firmy Engolit (IT služby) v Ústí nad Labem, podnikatel roku 2011 Ústeckého kraje
2. Ing. Jan Palička, předseda představenstva 1. Severočeského družstva zdravotně postižených Děčín, které zaměstnává stovku handicapovaných občanů
3. Mgr. Pavlína Kalitová, Ekostavby Louny za podporu vzdělávání a přínos k zaměstnanosti
4. Mgr. František Bina, Euroregion Krušnohoří za rozvoj spolupráce se svobodným státem Sasko
5. Ing. František Jochman, předseda představenstva Asistenční centrum, a. s., za podporu podnikání

Kategorie politika

1. Jana Vaňhová, hejtmanka Ústeckého kraje za aktivní přístup k řešení problematiky a šíření dobrého jména regionu
2. Zdeněk Valenta, starosta Března na Chomutovsku, Vesnice roku 2010, za rozvoj života obce, sevržené důlní těžbou
3. František Ryba, předseda hnutí Mostčané Mostu za přínos k rozvoji statutárního města a opakované vítězství hnutí v komunálních volbách
4. Jaroslav Kubera, senátor a primátor Teplic za dlouholetou práci ve prospěch lázeňského města
5. Mgr. Petr Herman, předseda Národní sítě zdravých měst ČR, zastupitel města Litoměřice

Kategorie kultura

1. Vladimír Gončarov, sólista baletu SDOB Ústí nad Labem, za vynikající výkony a cenu Thálie
2. Jan Koblasa, sochař, držitel Medaile za zásluhy I. stupně, kterou uděluje prezident republiky, z tvorby například výzdoba Cesty přátelství v Bilce pod Milešovkou
3. Michal Horáček, textař, Roudnice n. L., autor nového poetického muzikálu Lyrikál
4. Jaromír Laksa, dirigent 54členného Dechového orchestru ZUŠ Louny, který letos oslavil 50. výročí trvání
5. Karel Kopic, výtvarník, Ústí nad Labem, odborník na tzv. americkou retuš

Kategorie sport

1. Zdeněk Chládek, box, SJP Sever, Ústí nad Labem, účast na MS
2. Simona Baumertová, plavání, TJ Slávie Chomutov, 7. místo 50m prsa, Světová univerziáda Peking
3. Tomáš Kraus, skicross, Děčín, 3. místo finále SP, celkové 7. místo SP
4. Mgr. Milan Chrobák, hlavní trenér a sportovní ředitel TJ Stadion Louny, oddíl cyklistiky, vychoval řadu reprezentantů a medailistů na MR i MS
5. Pavel Houška, basketbal, BK Děčín, za vynikající výsledky v soutěžích

Těšíme se na vaše odpovědi.



Osobnost roku Ústeckého kraje 2011



Podnikání

1. Ondřej Suchý
2. Jan Palička
3. Pavlína Kalitová
4. František Bina
5. František Jochman
- 6.

Politika

1. Jana Vaňhová
2. Zdeněk Valenta
3. František Ryba
4. Jaroslav Kubera
5. Petr Herman
- 6.

Kultura

1. Vladimír Gončarov
2. Jan Koblasa
3. Michal Horáček
4. Jaromír Laksa
5. Karel Kopic
- 6.

Sport

1. Zdeněk Chládek
2. Simona Baumertová
3. Tomáš Kraus
4. Milan Chrobák
5. Pavel Houška
- 6.

Anketní lístek zašlete nejpozději 9. prosince 2011 na adresu METROPOL CENTRUM, Beethovenova 215/24, 400 01 Ústí nad Labem, hlasovat můžete rovněž prostřednictvím zpravodajského portálu www.tydeniky.cz.

Jméno, adresa a telefon tipujícího:

.....



Zbytková jáma lomu Most – Ležáky bude sloužit k odpočinku, bydlení i podnikání

Na Mostecku se od roku 2008 plní jezero ve zbytkové jámě lomu Most – Ležáky. Hlavním zdrojem vody je řeka Ohře z Nechranické přehrady na Chomutovsku. Celá oblast je předmětem projektu COBRAMAN (Manager Coordinating Brownfield Redevelopment Activities) neboli Manažer pro koordinaci aktivit znovuživení brownfieldů. O jeho náplni a cílech Metropol hovořil s manažerem projektu Ing. Karlem Bořeckým a finanční manažerkou Ing. Kamilou Vávrou z odboru strategií a dotací Magistrátu města Mostu.



Co je COBRAMAN?

Jedná se o mezinárodní projekt spolufinancovaný EU prostřednictvím programu nadnárodní spolupráce CENTRAL EUROPE, jehož hlavním cílem je nastavení profesionálního řízení revitalizačního procesu brownfieldů v evropských městech. Projekt byl zahájen v prosinci roku 2008 a kromě Mostu se na něm podílí Ústí nad Labem, italské město Ferrara, německý Stuttgart, slovenský Kranj a polská Bydgoszcz, která je vedoucím partnerem celého projektu. Vytvořením funkce manažera brownfieldů v organizačním schématu města včetně metodických postupů pro řešení a řízení brownfieldů chce tento projekt přispět v celoevropském měřítku k regeneraci v současné době nevyužitých ploch, které jsou postiženy vlivy bývalé průmyslové činnosti. Město Most jako svoji pilotní lokalitu vybralo rozsáhlé okolí budoucího jezera Most. Jedním z výstupů projektu jsou 4 studie, které se zabývají problémem brownfieldů jezera Most z různých hledisek - tech-

nickým a urbanistickým řešením území, ekonomickým hodnocením rozvoje brownfieldu, marketingovou strategii a systémem řízení brownfieldů v rámci rozvoje města. Tyto studie budou v budoucnu sloužit jako podklad především pro plánování procesu revitalizace a resocializace tohoto brownfieldu.

Jaké jsou dosavadní výstupy tříleté práce?

Celkem čtyři studie, a to Technické a územní řešení rozvoje lokality jezero Most, jejíž součástí je studie Geotechnický průzkum včetně zpracování posudku pro lokalitu jižních svahů jezera Most, Ekonomické vyhodnocení území jezera Most, Marketingový plán a Řídicí systém brownfieldů a rovněž také Proškolení brownfield manažerů z partnerských měst a vytvoření vzdělávacího sylabu pro vysoké školy.

Kdo je partnerem projektu?

Vedoucím partnerem je město Bydgoszcz v Polsku, dalšími partnery jsou statutární město Most, statutární

město Ústí nad Labem a Technická Univerzita Ostrava (Česká republika), město Kranj (Slovensko), město Stuttgart (Německo), University of Economy Bydgoszcz (Polsko), SIPRO County Board of development – Ferrara (Itálie) a Institut územního plánování – Lubljana (Slovinsko).

Existují kromě COBRAMANU ještě další projekty realizované a plánované na území jezera Most?

Ano, je jich celkem deset. Jedná se o jezero Most – Oddychová pobřežní zóna a pláž. Tento projekt řeší výstavbu pláže, ploch pro oddech a sport a komunikační síť chodníků a cyklostezek v prostoru pod jižními svahy jezera Most. Dále je to Středisko starý Most – arboretum. Jde o vybudování parku s umístěním rostlinných, geologických a historických expozic. Stavba volně nazývána na projekt MiniMost. Třetím projektem je Rekulтивace lomu Ležáky, břehová linie jezera Most – I. a II. etapa, technické opatření pro přístaviště lodí. Stavba je již kom-

pletně dokončena. Vybudována byla španá hřáz zpevněná balastním kamenivem, která bude sloužit pro budoucí řešení přístaviště a kotviště lodí včetně doprovodných zařízení (plovoucí mola, spouštěcí zařízení, čerpací stanice atd.) Dalším projektem je Středisko starý Most – MiniMost. Řešené území se nachází převážně v prostoru „Starého Mostu“ a záměrem je vybudování parku s modelem Mostu a regionu a modelu lomu, dolu, dobývacích mechanismů a proměn krajiny. Pátým projektem je jezero Most – napojení na komunikační a inženýrské síť. V tomto případě se jedná o výstavbu komunikační napojených na silnici III/2538 Most – Braňany, které tvoří budoucí páteřní komunikační síť v lokalitě jezera Most pro plánovanou výstavbu rodinných domů, občanské vybavenosti a klidových zón. Stavba dále řeší napojení lokality na veškeré inženýrské síť. V lokalitě byl prováděn hydrogeologický průzkum v rámci programu COBRAMAN. Šestý projekt

zahrnuje obnovu silnice III/2538 Most – Braňany. Tato stavba je již dokončena a předána. Vybudovaná komunikace tvoří příjezd do prostoru revitalizovaných ploch, především pak napojení prostor u kostela Nanebevzetí Panny Marie s budoucí komunikací III/2565 Most – Mariánské Radčice. Sedmým projektem je Středisko starý Most – umístění sousoší sv. J. Nepomuckého v areálu děkanského kostela v Mostě. Také tato stavba je kompletně dokončena. Předmětem díla bylo vytvoření architektonicky vhodného prostoru pro umístění sousoší sv. Jana Nepomuckého v areálu revitalizovaného okolí přesunutého pozdně gotického kostela Nanebevzetí Panny Marie v Mostě. Osmým projektem je obnovu silnice III/2565 Most – Mariánské Radčice. Nová komunikace bude přímo napojena na ulici Čs. armády přes stávající silniční most a dalším přemostěním železničního koridoru a řeky Bíliny zajišťuje funkci tzv. páteřní komunikace celé lokality jezera Most. Podél celé komunikace je vedena cyklostezka. Devátým projektem je pravoslavný kostel, unikátní dřevostavba, která byla realizována pravoslavnou církví za finanční spolupráci statutárního města Most. A konečně desátým projektem je základní strom arboreta, jehož první strom – metasekvoje čínská byl vysazen 23. března 2007.

Kdy bude celý projekt COBRAMAN dokončen?

Do poloviny příštího roku. Výstupem bude pátá, závěrečná studie – Dokument integrovaného plánu rozvoje území, který poslouží jako podklad pro žádost o další finance ze strukturálních evropských fondů.



Září 2010.

Oblast jezera Most.

PŘEHLED ZMĚN V PROVOZU MHD
V TEPLIČÍCH OD 11. 12. 2011

Od neděle 11. 12. 2011 vstupují v platnost nové jízdní řády městské a příměstské dopravy na Tepličkách.

TROLEJBUSOVÉ LINKY

Nové jízdní řády se liší proti původním jízdním řádům pouze rozšířením počtu bezbariérových spojů a omezením v období vánočních a novoročních svátků.

AUTOBUSOVÉ LINKY

Na všech autobusových linkách se mění a rozšiřuje nasazení bezbariérových spojů.

ÚPRAVY PROVOZU JEDNOTLIVÝCH LINEK

LINKA 120

Linka bude nově provozována v trase Teplice – Dubí, Pozorka – Dubí, Mstíšov – Košany, Střelná – Hrob – Mikulov. V pracovních dnech bude v provozu v ranní a odpolední špičce v intervalu 60 min. s tím, že bude střídavě jezdit v trase Teplice – Dubí, Mstíšov a Teplice – Hrob. Až do Mikulova zajíždí jeden pár spojů ráno a jeden pár spojů vpoledne. O víkendech se provoz redukuje na dva páry spojů Hrob – Mikulov. Spojení na Moldavu přebírá linka 145, spojení Teplice – Dubí, Mstíšov – Dubí pak linka 141.

LINKA 121

Proti stávajícímu jízdnímu řádu jsou nově zavedeny spoje v 7:14 z Bystřan do Teplíc, Maršovské a v 18:37 z Teplíc, Hlavního nádraží do Teplíc, Prosetic jako náhrada za zrušené spoje linky č. 143. Víkendový provoz zůstává beze změn.

LINKA 122

Linka nově zajišťuje veškeré spojení z Teplíc do Rtně, Sezemice, Malhostic, Žalán, Bořislavi a Žimru za zrušenou linku č. 143. I nadále je v provozu pouze v pracovních dnech, a to v intervalu cca 60 min. s tím, že provoz je prodloužen do 21 hodin. Společně s linkou č. 144 zajišťuje v úseku Teplice – Bystřany souhrnný interval 30 min. mezi spouštinou obou linek.

LINKA 123

S výjimkou víkendových večerních spojů jsou všechny spoje do Chlumce zrušeny a linka je ukončena v cílových zastávkách Krupka, Unčín U Lípy nebo Krupka – Soběchleby, točna. Spojení do Chlumce nově přebírají linky 135, 148 a linka ústecké MHD 595001.

Spoj v pracovních dnech s odjezdem ve 20:34 z Dubí je prodloužen na konečnou zastávku Teplice, Sobědruhy.

Víkendové přípoje k vlakům na Moldavu v zastávce Dubí, Žel.st. jsou přizpůsobeny úpravám jízdních řádů na trati č. 135.

LINKA 124

Večerní spoje, dosud vedené v trase Dubí, Lázně – Teplice, Benešovo náměstí, jsou celodenně prodlouženy v trase Dubí – Teplice, Hlavní nádraží – Teplice, Benešovo náměstí – Teplice, Hudcov – Košany – Košany, Střelná – Hrob a nahrazují zkrácené spoje linky 127. Vybrané víkendové spoje z Dubí jsou vedeny o 5 minut později, aby bylo možno lépe dodržovat jízdní doby. Víkendové přípoje k vlakům na Moldavu v zastávce Dubí, Žel.st. jsou přizpůsobeny úpravám jízdních řádů na trati č. 135. Letní prázdninové rekreační spoje Teplice, Benešovo náměstí – Jeníkov, Oldřichov, Barbora budou nově označeny jako linka č. 143.

LINKA 127

Spoj v pracovních dnech s odjezdem v 5:57 z výchozí zastávky Košany, Střelná, sídliště a příjezdem v 6:44 do cílové zastávky Probošťov je zrušen a nahrazen novým spojením linky 132 s odjezdem v 5:52 z výchozí zastávky Košany, Střelná, sídliště a příjezdem do cílové zastávky Dubí, Krušnohorská v 6:51. Spoj v pracovních dnech s odjezdem v 6:49 z výchozí zastávky Probošťov a příjezdem v 7:28 do cílové zastávky Košany, Střelná, sídliště je zrušen a nahrazen novým spojením linky 132 s odjezdem v 6:51 z výchozí zastávky Dubí, Krušnohorská a příjezdem do cílové zastávky Košany, Střelná, sídliště v 7:47. Úprava je provedena pro zlepšení dojíždění školní mládeže z oblasti Běhánek do škol v Tepličkách. Víkendový spoj se stávajícím příjezdem v 16:40 do cílové zastávky Probošťov, Přítkov je zkrácen do Probošťova. Večerní spoje jsou celodenně zkráceny do trasy Probošťov resp. Probošťov, Přítkov – Teplice, Nemocnice. Úsek dále do Hudcov, Košany, Střelná a Hrobu bude dopravně obsluhován linkou č. 124.

LINKA 128

První ranní spoj z Kladruhu do Teplíc, Novoveské je zkrácen do cílové zastávky Teplice, Nová Ves jako přípoj k trolejbusové lince č. 10 a nově odjíždí z výchozí zastávky v 5:01. Obdobně současný spoj z Teplíc, Novoveské s odjezdem v 5:11 hod. bude zkrácen do trasy Teplice, Nová Ves – Kladruhy a bude odjíždět z výchozí zastávky v 5:13 hod. jako přípoj k trolejbusové lince č. 10. Spoj s odjezdem ve 13:05 z výchozí zastávky Kladruhy, návěs ve 13:05 pojedou v celé trase o 5 minut dříve.

LINKA 130

Spoj v pracovních dnech s odjezdem ve 21:48 z výchozí zastávky Teplice, Olympia pojedou v celé trase o 1 minutu později. Současný spoj v pracovních dnech s odjezdem ve 22:19 je zrušen z důvodu souběhu se spojením linky č. 148.

LINKA 131

Nově zřízená linka v trase Hrob – Košany, Střelná – Dubí – Probošťov, Přítkov – Krupka, Vrchoslav – Krupka – Krupka, Bohosudov – Krupka, Unčín – Chlumec je v provozu v ranní a odpolední špičce pracovních dnů jako náhrada za linku 582475. V ranní i odpolední špičce je zavedeno po šesti spojiích.

LINKA 132

Nově je zaveden spoj s odjezdem v 5:52 z výchozí zastávky Košany, Střelná, sídliště a příjezdem do cílové zastávky Dubí, Krušnohorská v 6:51, který nahrazuje zrušený spoj linky 127 s odjezdem v 5:57 z výchozí zastávky Košany, Střelná, sídliště a příjezdem v 6:44 do cílové zastávky Probošťov. Nově je zaveden spoj s odjezdem v 6:51 z výchozí zastávky Dubí, Krušnohorská a příjezdem do cílové zastávky Košany, Střelná, sídliště v 7:47, který nahrazuje zrušený spoj linky 127 s odjezdem v 6:49 z výchozí zastávky Probošťov a příjezdem v 7:28 do cílové zastávky Košany, Střelná, sídliště. Úprava je provedena pro zlepšení dojíždění školní mládeže z oblasti Běhánek do škol v Tepličkách.

Ke změnám bude vydán nový knižní jízdní řád, který bude k dostání v informačním středisku dopravce v Tepličkách na Benešově náměstí nejpozději od středy 7. 12. 2011. Vzhledem k velkému rozsahu změn bude výměna zastávkových jízdních řádů probíhat po celý týden od 5. 12. do 9. 12. 2011.

Připomínky k distribuci: distribuce@tydeniky.cz

Megasvatba v ústeckém muzeu



Celkem z deseti párů snoubenců se 20. listopadu 2011 v Císařském sále Muzea v Ústí nad Labem stali novomanželé. Přípravy na tuto megasvatbu nebyly vůbec jednoduché především z organizačních důvodů. Všechno se ale zvládlo, a tak oddávající zastupitel Miroslav Pátek a matrikářky slyšeli celkem dvacetkrát zvučné ano. Nevěsta Miluše Kleinová a ženich Milan Macek ze svatby odjeli zbrusu novým osobním vozem. Zkrátka nepřišli ani ostatní páry, jak je patrné z fotografie (vlevo dole). Všem manželským párům blahopřejeme!

Foto: Miroslav Rada

Zelená síť Krušné hory se loučí

Závěrečná konference projektu Zelená síť Krušné hory (Cíl 3) se konala 15. listopadu 2011 v Drážďanech.

Konferenci zahájil profesor Dr. Wolfgang Wende z Leibnitzova ústavu krajinné ekologie v Drážďanech. Seznámil přítomné s vědeckými aktivitami ústavu a popřál konferenci hodně zdu. Po něm vystoupil Dr. Markus Leibnath, vedoucí projektu na německé straně, s přednáškou „Stav a perspektivy přeshraniční spolupráce při ochraně přírody ve střední Evropě“. Následovala společná přednáška Dr. Olafa Bastiana a Ing. Martina Nerudy, Ph.D., ve které seznámili auditorium s výsledky projektu. Dopolodní blok ukončil Mgr. Petr Mikšíček s poutavou prezentací „Krušné hory – krajina plná stop“. Po obědě následovaly tři přednášky: Dr. Liana Geidezis „Zážitky Zelené pásma – šance pro evropskou ochranu přírody“ (BUND Norimberk), Tomáš Salov „Řízení návštěvnosti v Národním parku České Švýcarsko“ (NP České Švýcarsko, Krás-



ná Lípa) a Dr. Christelle Scheid „Přeshraniční ekologické propojení biotopů a ochrana přírody v biosferické rezervaci Pfälzerwald/Vosges du Nord“ (Francie). Po přestávce na kávu pokračovalo jednání konference pěti přednáškami: Ing. Petr Kříž „Činnost AOPK v oblasti Krušných hor“, Matthias Scheffler „Krajiny k nakousnutí, divoká drůbež a další pozoruhodnosti –

práce s veřejností a ekologická výchova ve Spolku péče o krajinu Westergelbige“, Christina Wachler „Na cestě do turistické destinace Krušné hory – výhody a stav přeshraniční spolupráce v oblasti turismu“ a Dr. Jan Eichler „Ekologická výchova jako nástroj šetrného turismu v Krušných horách“. Shrnutí konference jakož i celého projektu provedli společně Olaf Bastian a Martin Neruda. Poděkovali všem členům řešitelského týmu za tříletou spolupráci a konstatovali, že Krušné hory jsou krásné a zaslouží si patřičnou pozornost a podporu.

Ing. Martin Neruda, Ph.D.
Koordinátor projektu na FŽP ÚJEP
Ústí nad Labem

PODPORA STAVEBNÍCH OBORŮ
CZ.1.07/1.1.13/22.0024

Projekt „Podpora stavebních oborů“ usiluje o zlepšení spolupráce mezi školami a zaměstnavateli s cílem, připravit z žáků odborných škol kvalifikované řemeslníky, schopné vyhovět současným i budoucím požadavkům rozvoje tohoto odvětví. Jednou z cest, které vedou k úspěšné přípravě žáků, je spolupráce se zaměstnavateli ve stavebnictví formou odborných praxí. Touto cestou nabízíme podnikatelům možnost spolupráce s odbornými stavebními školami.

Veškeré informace o projektu naleznete na: www.podpora-stavebnich-oboru.cz

Realizátorem projektu je Okresní hospodářská komora Ústí n. L., partnery projektu jsou SŠST UL a občanské sdružení R.O.S. o. s.

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Prvenství v anketě Dopravce roku do Chomutova a Jirkova

Čtvrtý ročník soutěže pro nejlepší dopravní společnosti Ústeckého kraje Dopravce roku 2011 zná své vítěze. Letos odevzdalo svůj hlas více než 3300 hlasujících, kteří vybírali z 12 dopravců Ústeckého kraje.



Dopravce roku 2011
Ústecký kraj

Kromě deseti nominovaných z řad autobusových společností, se letos do zápolení o ocenění dostali také dva železniční dopravci, a to České dráhy a poprvé také německý Vogtlandbahn.

„Těší mě vzrůstající zájem cestujících o hlasování v anketě o nejlepšího dopravce našeho kraje. Získané výsledky jsou pro nás cenným zdrojem informací pro další zvyšování kvality cestování v Ústeckém kraji, neboť z pětistupňové škály nedostal žádný z dopravců horší výslednou známku než 2,5, naproti tomu v roce 2009 dostal nejhorší dopravce známku 3,22,“ uvedla hejtmanka Jana Vaňhová a dodala, že „největší zájem o hodnocení z pohledu absolutního počtu obdržených známek byl o České dráhy, které hodnotila celá třetina respondentů.“ Jak dále uvedla, nejvíce hlasů odevzdali cestující v Ústí, naopak nejméně v Teplicích, což potvrzuje výsledky z loňského ročníku.

Předání ocenění nejlepším dopravcům Ústeckého kraje proběhlo 15. listopadu v rámci slav-



Hlavní cenu pro absolutního vítěze čtvrtého ročníku ankety Dopravce roku převzal z rukou hejtmanky Jany Vaňhové pro Dopravní podnik měst Chomutova a Jirkova a.s. divizní ředitel Milan Toms.

nostního večera v ústeckém Clarion Congress Hotelu za účasti hejtmanky Jany Vaňhové, zástupců odborné poroty, dopravních společností a médií. Vyhlášovatelem ankety je Krajský úřad Ústeckého kraje, který tímto způsobem

usiluje o další zkvalitňování autobusové i železniční přepravy v kraji. Hejtmanka vylosovala z došlých platných hlasovacích lístků deset výherců, kteří obdrží moderní notebooky a balíčky regionálních výrobků Ústeckého kraje.

Přehled vítězů hlavní kategorie:

- 1. místo:** Dopravní podnik měst Chomutova a Jirkova a. s. (2010: Autobusy Karlovy Vary a. s., 2009: Autobusy Karlovy Vary),
- 2. místo:** Dopravní podnik měst Mostu a Litvínova, a. s. (2010: ČSAD Slaný a. s., 2009: ČSAD Semily, a. s.),
- 3. místo:** Veolia Transport Teplice s.r.o. (2010: Dopravní podnik měst Chomutova a Jirkova, 2009: Autobusová doprava s.r.o. Podbořany).

Přehled vítězů vedlejších kategorií:

Spolehlivost:

Dopravní podnik města Ústí nad Labem a. s.
Jednání dopravní obsluhy: Vogtlandbahn GmbH
Pohodlí a čistota dopravních prostředků:

BusLine a. s.

Přehled vítězů - cena poroty:

- 1. místo:** BusLine a.s. (2010: Dopravní podnik města Děčína, a. s., 2009: ČSAD Semily, a.s.),
 - 2. místo:** Dopravní podnik měst Mostu a Litvínova, a.s. (2010: ČSAD Semily, 2009: Dopravní podnik města Děčína),
 - 3. místo:** Dopravní podnik města Děčína (2010: Veolia Transport Teplice, 2009: Dopravní podnik měst Jirkova a Chomutova).
- Notebooky vyhráli:** Lenka P. z Chomutova, Jana M. z Mostu a Jaroslav J. z Panenského Týnce.
Balíčky regionálních výrobků z našeho kraje dostanou tyto vylosovaní účastníci ankety: Marcela M. z Trmic, Miroslav N. z Varnsdorfu, Růžena M. z Ústí nad Labem, Taťána D. z Jiřikova, Dagmar M. z Boletic n. L., Alice L. ze Žatce a Jana K. z Jirkova.

Města potřebují regeneraci

Regionální rozvojová agentura Ústeckého kraje je od letošního roku aktivně zapojena do mezinárodního projektu ReNewTown, v rámci kterého se odehrálo druhé pracovní setkání všech partnerů ve slovinském městě Velenje.

Hlavním cílem projektu je hledání způsobu, jak zatraktivnit a využít budovy a prostory, které byly vybudovány ještě za socialismu. Kromě krajské rozvojové agentury Českou republiku dále zastupuje Městská část Praha 11. Celkem má projekt 8 partnerů z 5 zemí – kromě ČR také z Polska, Slovenska, Německa a Slovinska. Během tří dnů zástupci jednotlivých organizací hovořili o zásadních aktivitách, které jsou důležité pro realizaci projektu. Jedná se především o průzkumy v dotčených oblastech, představení příkladů dobré praxe a přípravu databáze iniciativ pro řešení regenerace městských částí se socialistic-

kou zátěží. Součástí programu byla i návštěva města Velenje, které již revitalizaci zahájilo. Jeho výsledky mohou být inspirací pro další města. Na setkání vystoupila také řada odborníků, kteří představili své koncepty a vize v oblasti obnovy socialistických budov. Projekt ReNewTown byl zahájen v dubnu 2011 a potrvá do března 2014. Celkový rozpočet projektu činí cca 1,5 mil. eur, z čehož téměř 1,3 mil. eur bude financováno z Evropského fondu pro regionální rozvoj (ERDF) prostřednictvím Operačního programu Central Europe (3. výzva). Více informací naleznete na www.renewtown.eu, www.rra.cz.

S Petrem Lessym o bezpečnostní situaci v kraji

Na zasedání Bezpečnostní rady Ústeckého kraje přijal pozvání policejní prezident Petr Lessy (na snímku vpravo). Sešel se s hejtmankou Janou Vaňhovou a primátory a starosty měst v regionu. Na jednání zopakoval, že speciální pořádková jednotka pro kraj nevznikne na úkor stávajících obvodů, ale navýšením stavů a novými náborů.

Jak řekl policejní prezident Lessy: „Nová jednotka musí mít minimálně 160 členů, aby její práce měla vůbec smysl. Padesát míst, která vznikla už letos, je tedy jenom začátek a základ jednotky, která se bude utvářet v průběhu příštího roku.“ Primátoři a starostové bývalých okresních měst vyjadřovali obavy zejména z toho, aby neklesaly počty policistů v jednotkách a aby činnost státní policie nemusela suplovat policie městská. Ředitel Krajského ředitelství Ústeckého kraje Policie ČR Jiří Vorálek ujistil, že stavy policistů v kra-



ji by se už neměly snižovat a že nově vytvořená jednotka bude personálně vypomáhat kdekoli v kraji. Ze strany starostů a primátorů zaznělo i uznání práce místní krajské policie. V Ústeckém kraji je jedna z největších kriminalit v republice, ale díky vysoké objasňenosti případů to ze statistik nemusí být jasně patrné. Za dobrou

práci patří místní policii poděkování. Součástí jednání bylo i rozloučení s odcházejícím ředitelem J. Vorálkem, který je v této chvíli nejdéle sloužícím krajským ředitelem v republice. Za práci pro Ústecký kraj obdržel kromě díky a uznání také pamětní medaili a dary z rukou policejního prezidenta a hejtmanky (na snímku).

Výroční cena do Hotelové školy Teplice

Výroční cenu „Hotelová škola roku 2011“ uděluje každoročně Asociace hotelů a restaurací ČR (dále AHR).

Nedávno ji na výroční konferenci v Mikulově získala Hotelová škola Teplice, která je příspěvkovou organizací Ústeckého kraje. AHR je jednou z největších a nejvlivnějších profesních organizací v republice.



Určitě jedním z hlavních důvodů udělení ceny je odborná úroveň žáků školy, která je ceněna například pravidelnou účastí na Pražském hradě při obsluze zahraničních návštěv.

„Od roku 2006 žáci naší školy obsloužili 15 státníků, některé i opakovaně,“ přiblížil důvody ocenění ředitel školy Jiří Nekuda. Jak dále prozradil, jeho žáci se podíleli na obsluze například dvou amerických prezidentů, ruského prezidenta, prince Charlese nebo papeže Benedikta XVI. Žáci školy například asistovali i při nedávné návštěvě prezidenta Václava Klause v Ústeckém kraji.

Balónky pro Ježíška

Kluci a holky, rodiče, prarodiče, všichni přátelé Českého Ježíška! I letos krátce před Vánocemi se všichni sejdem v jeden den na náměstích a návších v celé naší vlasti.

A v jednu chvíli všichni najednou na pokyn z radia Impuls, který dá herec Václav Vydra, vypustíme k obloze balónky s našimi přáními Ježíškovi. Budeme v nich přát svým nejbližším lidem, svým rodičům, kamarádům, a možná všem lidem na světě. A popřejeme jim kromě mnoha darů hlavně hezký, veselý život, štěstí i lásku. Na určené místo ve svém městě či vesnici však přijďte o chvíli dříve, jistě se dobře pobavíte. Ve všech místech, kde se k vypouštění balónků sejdem, připraví pořadatelé plno her, hudby a zábavy pro děti i jejich rodiče.

Centrem této celostátní akce je letos Ústí n. Labem, patronát nad vypouštěním balónků převzala hejtmanka Ústeckého kraje paní Jana Vaňhová. Hromadné vypouštění balónků s přáním Ježíškovi se uskuteční 9. prosince, balónky budou na pokyn radia Impuls vypouštěny asi v 15:15 hod. Balónky i s přáníčky obdržíte zdarma, objednejte si je na <http://www.cesky-jezisek.cz/pokus-o-rekord-vypousteni-balonku-2011>. Tam také najdete všechny ostatní informace a pokyny k této nejvýznamnější předvánoční akci.

Krátce z kraje

Za branou věznic

Na krajském úřadě se uskutečnila konference sociálních služeb na téma „Za branou věznic“. Netradiční téma oslovilo kromě odborné veřejnosti také studenty, kteří se o tuto problematiku zajímají. Záštitu převzala radní kraje Jana Ryšánková, která v úvodu mimo jiné řekla: „Letošní konference má název Za branou věznic. Lze ho vnímat dvojím způsobem – svět vnitřní nebo vně věznic. Dnes se chceme věnovat především světu mimo věznic, do kterého člověk propuštěný z výkonu trestu vstupuje.“

Ústecký kraj a Agentura Armentum pro Vás připravily:

Armentum

GRANETTE PARTNER AKCE

ADVENTNÍ SETKÁNÍ
NA ZÁMKU NOVÝ HRAD V JIMLÍNĚ
v sobotu 10. prosince 2011 od 10:00 do 17:00

DOPROVODNÝ PROGRAM:
DÁDA PATRASOVÁ

Arcus Gothic Music ♦ Koncert skupiny Kantoři ♦ Hudební skupina Innamorata ♦ Kejkliřská společnost Vagabundus Collective ♦ Divadlo Bezevěšeho ♦ Žatečtí trubáci ♦ Ročovský smíšený sbor ♦ Medvěďák Káňa ♦ ZŠ Duhová cesta

TRADIČNÍ VÁNOČNÍ ZVYKY
Peklo s čerty ♦ Vánoční jarmark ♦ Stylová řemesla ♦ Slavnostní ohňostroji

Vstupné: Dobrovolné
Změna programu vyhrazena



Vážení a milí čtenáři a příznivci Metropolu,
rok utekl jako voda a vstoupili jsme do jeho závěru, do doby těšení se na nejkrásnější svátky – Vánoce, novoroční oslavy, přání a předsevzetí do dalších dvanácti měsíců.
Dnešní moje zamyšlení proto patří solidaritě a štědrosti, kterých není nikdy dost. Solidaritě s těmi, kteří v životě nemají štěstí, protože jsou všelijak postižení, nemocní, staří nebo opuštěni. A není jich v dnešní době málo. Stále existují kojenecké

ústavy, dětské domovy, ústavy sociální péče, domovy pro seniory a další instituce, před kterými nás minulý režim „chránil“, příliš je neukazoval a nemluvil o nich. Ale ono je třeba to dělat a pomáhat jejich obyvatelům, jak to jen jde. Všechno nelze nechat na eráru. Naše děti, rodiče ani prarodiče přece nejsou státní a potřebují naši pomoc, když se o ně vlastní nechtějí nebo nedokážou postarat.
Blíží se Vánoce, a to je jistě vítaná příležitost pro každého z nás ob-

darovat potřebné. Přitom nemusí jít vždycky pouze o pomoc finanční, i když ji nepochybně provozovatelé jmenovaných institucí dobře využijí. Dětem i stařečkům často nechybí základní materiální věci, ale lidská sounáležitost, láska, porozumění a naslouchání. Proto se přimlouvám, abychom při nákupu dáreků a přípravě atmosféry pro své blízké, mysleli i na ně. Pokud každý z nás potěší jen jediného takového člověka, budou vánoční svátky pro všechny lidi opravdu nezapome-

nutelné. Příležitosti k tomu je nyní, v adventní době, bezpočet. Věřte, že pocit z vykonaného dobrého skutku udělá dobře i vám. Darovat je krásnější, než dostávat. Znáám to z vlastní zkušenosti.

Příjemné prožití předvánočního času a štědré srdce za celý tým tvůrců dnešního vydání přeje

Ladislava Richterová
šéfredaktorka,
richterova@tydeniky.cz

Povolání kastelána je o práci všeho druhu

típ na výlet

Na zámek Lemberk jsem se vypravila nejenom díky krásě a bohaté historii tohoto původně středověkého hradu, ale hlavně za jeho kastelánkou. Jednak proto, že ve všech pohádkách i seriálech vždy vystupuje kastelán a mne zajímalo, jak tuto profesi zvládá žena, a také proto, že pro většinu z nás je práce kastelána obestřena romantickými představami.

Ovšem vyprávění kastelánky Mgr. Renaty Černé moc romantické nebylo a já odcházela s pocitem, že si paní kastelánka zaslouží větší obdiv, než je vůbec možné napsat.

■ Jak jste se k této profesi dostala?
 Zámek Lemberk byl dlouho zavřený, jeho otevření proběhlo po 21 letech v roce 1992. Mne vždy historie zajímala a tady hledali průvodkyni, ale i ukližečku v jedné osobě, tak jsem nastoupila. Byla jsem tu jen já, stavební dozor a v sezóně dva brigádníci. Dělal jsem všechno, co bylo potřeba, doplnila jsem si vysokoškolské vzdělání a v roce 1997 jsem se stala kastelánkou.

■ Co obnáší profese kastelánky? Je asi vnímána hodně romanticky...

Tak to máte pravdu! Pro mne je to smysl života, mám své povolání moc ráda, ale romantika? Na první pohled ano – protože jsem na zámku, ale zkuste sem jet v noci, v mrazu, protože spustil požární poplach, zkuste si sedět na kase a slušně se domluvit třeba s návštěvníkem v podnapilém stavu. Práce kaste-



Kastelánka Mgr. Renata Černá ve své kanceláři, kde také občas straší.

lána – to bych souhrnně nazvala práce všeho druhu. V první řadě je to zajištění provozu zámku, k tomu úklid, administrativní práce, služba na pokladně, organizace stavebních oprav, ale také bádní v archivech, tvorba a příprava expozice, průvodcovských textů, propagačních letáků apod.

■ Co vás na práci kastelánky těší nejvíce?

Na tuto otázku se nedá jednoduše odpovědět...asi ta rozmanitost. Opravdu to není jednotvárné. Je to ale práce velmi náročná na čas, to ano. Člověk se musí naučit se zámekem žít, dýchat s ním, prostě s ním splynout, pochopit ho. Takže tu jsem často od nevidím do nevidím, ale nakonec vždy ráda. Na druhou stranu na zámku ale nebydlím. Ač bych mohla, tak nechci, někdy je opravdu potřeba oddělit pracovní a osobní život a to jde jenom tím, že ze zámku po pracovní době odjedu. Bydlím ale nedaleko, takže když je potřeba, jsem tu hned.

■ Jste žena, nebojíte se tu?

Rozhodně ne. Znáám zvuky našeho zámku, cítím se tu bezpečněji, než třeba sama v noci uprostřed města. Navíc tu nikdy sama nejsem. Co je ale nepříjemné – to jsou zimní měsíce. Lemberk má pro návštěvníky zavřeno, ale my zde samozřejmě pracujeme, tedy kromě dnů, kdy si postupně vybíráme náhradní volno a dovolenou. Je zde těžká obslužnost – je to k nám do kopce a lesem, brzy se stmívá a když napadne sníh – žádná legrace, takže ani řízení auta není žádný med. Ale jak říkám, mám tu ráda a navíc tu nikdy nezůstane nikdo sám.



■ Straší na Lemberku?

Lemberk je svými „duchy“ pověstný. Ano, straší tu, ale my si už zvykli. Je tu slyšet stěhování nábytku, z bajkového sálu také pláč, někdy míváme rozházené předměty v kanceláři...Po příčinách pláče jsme pátrali a zjistili, že za sedmileté války byl v bajkovém sále zřízen lazaret, ale o raněné a trpící vojáky se nikdo nestaral, umírali zde v hrozných bolestech. Pohřbeni jsou nedaleko Lemberka v lese a jejich bolestný pláč je patrně slyšet dodnes. Někdy jsou zde slyšet i varhany, ale my jsme na to zvyklí a „lemberských strašidel“ se nebojíme.

■ Na co jste za dobu svého působení na Lemberku nejvíce pyšná?

Na to, že se Lemberk stal zase známý mezi veřejností. Byl to totiž těžký úkol – po svém „znovuotevření“ byla totiž expozice zámku tvořena výhradně moderním uměleckým sklem z Nového Boru. Nikoliv tedy zámeckým interiérem, jak veřejnost očekávala, ale předměty ze skla. Tato expozice byla

síce zajímavá, ale pro zámek zcela nevhodná, takže jsem chtěla interiérum vrátit původní funkci a vybavení. Bádali jsme v archivech, dohledávali původní rozvezený mobiliář a další předměty...Po letech se nám to podařilo a já jsem nyní poměrně spokojená se stávající expozicí.

■ Čeká vás zimní sezóna, zámek bude uzavřen, vy se ponoříte do archívů, inventarizace, plánování akcí – na co se můžeme těšit v příštím roce? Na co byste nalákala návštěvníky?

Velkou výhodou Lemberka je jeho umístění. Nachází se v pěkné lesnaté krajině a výlet k nám se dá spojit s návštěvou dalších míst v okolí. Zámek je poutavý svými kontrasty, zvenčí na vás působí spíše jako strohý studený „hrad“, ale na nádvoří vás již přivítá nádherná proteplená štuková výzdoba zámku. A právě na fasádách zámku se v současné době intenzivně pracuje, takže příští sezónu začneme v novém „kabátu.“ Jinak v zimních měsících budeme pokračovat na renovaci clam-

gallasových apartmánů, čekají nás také výmalby a instalace hlavních chodeb a schodiště a příprava zcela nové zámecké interiérové expozice ve druhém patře, která nahradí zrušenou expozici moderního skla – doufám, že to návštěvníci ocení (návštěvní dobu, kulturní akce, svatební obřady atd. najdete na www.zamek-lembek.cz).

■ Jaké máte přání do dalšího roku?

Jsem moc ráda, že tu mám dobrý tým lidí, že na věci sdílíme stejný názor... Je opravdu fajn, když kolem sebe máte kolegy, kteří se chtějí dozvědět něco nového, chtějí se učit nové průvodcovské texty, vypomáhat, s čím je potřeba. Přeji si, aby nám ten náš dobrý tým lidí vydržel, aby byli všichni stále tak pracovití, a zároveň lidští, jak jsou. Bez kvalitního týmu lidí by žádné nové nápady nešlo zrealizovat. Také si přeji, aby se nám buď udržela, a nebo ještě lépe zvýšila návštěvnost. A pro sebe a své blízké bych si přála hodně zdraví, bez toho totiž nejde nic.

Text a foto: Lucie Spálenská a archiv

Léčba v přetlakové kyslíkové komoře se rozvíjí

Metoda hyperbarické oxygenoterapie není úplnou novinkou. V padesátých letech minulého století bylo dýchání pro lidský organismus tolik potřebného kyslíku v hyperbarickém prostředí módní záležitostí. Do této doby byly o účincích metody jen empirické znalosti.

Od padesátých let minulého století se účinky hyperbarického kyslíku na lidský organismus již prověřují vědeckými metodami. Hyperbarická oxygenoterapie se tak vypracovala na základní součást řady léčebných postupů. Neškodí, protože není chemická. Účinky a vhodně diagnosty této metody nám přiblížil MUDr. Peter Kriška, který ji společně s manželkou Zdeňkou ve společnosti ALMEDEA v Ústí nad Labem provozuje. Terapie je založena na jednoduchém fyzikálním principu, kdy v hyperbarické komoře dochází k postupnému zvýšení tlaku na 1,4 baru. To je tolik, jako kdybychom se ponořili do 14 metrové hloubky pod vodní hladinu. Přitom se při vdechování čistého kyslíku v tělesných tekutinách rozpustí mnohem víc kyslíku, než za atmosférického tlaku. Tím se dosáhne jeho mnohem vyšší dostupnosti ve všech tělesných tkáních

a životně důležitých orgánů, a to bez poškození. Kyslík, rozpuštěný v plazmě, se dostane i k buňkám, kam se vlivem zranění či nemoci červené krvinky nedostanou.

Uvedená fakta již sama předurčují, pro které diagnózy je hyperbarická oxyge-



MUDr. Peter Kriška

noterapie určena. Dokáže zachránit život při otravách oxidem uhelnatým, kesonové nemoci potápěčů, při plynaté sněti či celkové sepsi (otravě krve), kdy bakteriální infekce postihne celé tělo. Současně je významnou podpůrnou léčbou u řady dalších onemocnění. Velmi dobré jsou její výsledky u nedokrevnosti – ischemické nemoci dolních končetin, u cévních či neurologických komplikací diabetu, zejména k podpoře hojení diabetických defektů. Výrazně urychluje hojení infikovaných a drtvých poranění a úrazů, hojení popálenin, dobrý je efekt při léčbě bérkových vředů. Tato metoda významně podporuje regeneraci tak citlivých orgánů, jako je sítnice oka nebo vnitřní ucho. Hyperbarická oxygenoterapie výrazně urychluje také hojení ran po operacích, zvyšuje obranyschopnost organismu a zlepšuje výživu kůže i podkoží.

Tato metoda se dále rozvíjí milovými kroky a přibírá další indikace. V USA už ji používají například při terapii Parkinsonovy nebo Alzheimerovy choroby,



Komora hyperbarické oxygenoterapie připomíná nautilus. Uvnitř je pro pacienty velmi pohodlná a naprosto bezpečná. O nonstop monitoring se stará kvalifikovaný zdravotní personál.

Seznam diagnóz pro léčbu v hyperbarické komoře vydalo Ministerstvo zdravotnictví ČR a tato léčba je plně hrazena z veřejného zdravotního pojištění.
(Text: Miroslav Rada, foto: Miroslav Rada)

Kontakt:
Hyperbarická oxygenoterapie
Mezní 19, Ústí nad Labem
tel. 775 366 036