

# METROPOL



## Na Štědrý den připravují dvě menu

Vánoce jsou pro Markétu Hrubešovou už od dětství nejkrásnější svátky v roce a od té doby, co má dceru Christel, je prožívá ještě intenzivněji. Stále štíhlá a krásná herečka vyzrála i na diety a s klidem si může dopřát chutné jídlo i nějaké to cukroví.

### ■ Markéto, všeobecně se o vás ví, že ráda vaříte. Jak si udržujete pěknou postavu?

Jídlo miluji a musím přiznat, že právě proto mi jsou veškeré diety protivné. Nedávno jsem vydala kuchařku „Tak vařím já“ a stojím si za každým receptem. Všechna jídla v mojí kuchařce jsem uvařila i snědla a snažím se být živým důkazem toho, že člověk si může pochutnat a nemusí nutně okamžitě přibrat na váze. Pokud je jídlo tučné a kalorické, neodpírám si ho, ale dám si menší porci. Preferuji tak raději malé porce, ale snažím se jíst alespoň pětkrát denně a k tomu průběžně vypít nejméně dva litry vody nebo čaje. Postavu si navíc udržuji pravidelným pohybem. Stačí se třikrát týdně protáhnout ve fitku hany bany a nemusím si nic odpírat. A nutno říci, že mne cvičení opravdu začalo bavit. Cvičím obden a na každou lekci se vyloženě těším.

### ■ Jaké cvičení vám vyhovuje? Tancování nebo využíváte spíše stroje?

V kardio zóně běhám nebo chodím na pásu, jezdím na rotopedu a také na té mašině, co zaměstnává i paže. Střídám to s power platem a také pravidelně chodím na vacu shape. Výsledky už jsou opravdu vidět. Určitě se cítím lépe, celkově jsem i odolnější vůči stresu a různým nachlazením. Onemocnět před Vánocemi bych tedy rozhodně nechtěla,

protože se na ně opravdu moc těším a chci si je samozřejmě užít ve zdraví a v pohodě.

### ■ Vybavují se vám ještě Vánoce z dětství? Kde a s kým jste svátky trávila?

Od mého narození jsme každý rok slavili Vánoce u prarodičů v Kroměříži. Babička byla vynikající kuchařka, a tak ani o Vánocích nic nenechávala náhodě. Už od listopadu pilně pekla, děda loupal ořechy a babička připravovala to nejlepší cukroví na světě. Už nikdy jsem tak dobré nejedla! Na Štědrý den děda klepnul kapra a babička udělala skvělou bramborovou polévku a bramborový salát. My děti, jsme se válely na gauči, koukaly na pohádky a cpały se cukrovím. Maminka mezitím nastrojila stromek a my už se celou večerí nemohly dočkat, co pod ním najdeme. Ten okamžik, kdy pod rozsvíceným stromčkem ležela kupa dárků, byl prostě nezapomenutelný. A tak se stejně jedinečné svátky snažím připravit i teď pro svou dceru. Babička už mezi námi není, a věřím, že mi drží palce tam seshora, aby se mi to alespoň zčásti dařilo, tak jako jí kdysi.

### ■ Pomáhá vám vaše malá dcerka s vánoční výzdobou či úklidem?

Každé Vánoce spolu zdobíme celý byt. Vyrábíme adventní věnce, jeden na stůl a druhý na dveře. Pak na Štědrý den chystáme sváteční stůl a samozřejmě stromček. Ten bývá spolu s výzdobou bytu a stolu barevně sladěn a samotná výroba je pro mne opravdovým

každoročním svátkem. Sedíme, povídáme si a těšíme se na Ježíška. Co se týče úklidu, tak nepanikařím. Rozhodně nemuji okna a neдрátkuji podlahy. Mám doma čisto, ale všeho s mírou. Pro rodinu je rozhodně důležitější pohodová a usměvavá maminka, než vystresovaná osoba s hadrem v ruce.

### ■ Jaké připravujete menu na sváteční stůl? Dodržujete i nějaké vánoční rituály?

Menu dělám dvě. Jedno klasické „babiččino“ a druhé trochu modernější. Rybí polévku a nějaký špíz z ryb a krevet. K tomu bramborový salát s dijonskou jořčicí. Každý si pak nandá dle svého gusta. Ježíška vyhlížíme vždy venku, neboť je tam lépe vidět na oblohu. Pak pouštíme lodičky, házíme botou, krájíme jablíčka. Taky chodíme do kostela na jesličky.

### ■ Už jste letos stihli napsat Ježíškovi?

Ježíškovi píšeme pravidelně, letos už máme napsáno. Stačí jen dát dopis za okno a 24. prosince uvidíme, zda si Ježíšek dopis vyzvedl. Koneckonců, Christel napsala, že byla docela hodná a já se nemohu dočkat, až s dětským, nádherně rozzařeným očima, uvidí stromček a dárečky.

### ■ Co si přejete do nového roku?

Zdraví! Pro mne a pro celou mou rodinu. Zní to možná úplně banálně, ale od toho se skutečně odvíjí úplně všechno. Když u sváteční večere někdo chybí, je to ten nejsmutnější pocit...

Text: Šárka Jansová, foto: PR&Events

### Markéta Hrubešová

- Narodila se 17. března 1972 v Praze.
- Jako dítě ráda tancovala a hrála v Dismanově dětském rozhlasovém souboru.
- Absolvovala Pražskou konzervatoř.
- Hrála ve filmech Saxana a Lexikon kouzel, Jménem krále, Zdivočelá země, Andělské oči, Žiletky, Konec básníků v Čechách.
- Hraje v Divadelní Společnosti Josefa Dvořáka ve dvou představeních.

## Senioři budou v Libereckém kraji jezdit zdarma

Zvýšení sazby DPH ovlivní od nového roku ceny zboží i služeb na našem trhu. I přesto, že jako každým rokem dojde ke zvýšení starobních důchodů, životní úroveň nejstarších občanů příliš nevrstne právě díky nové sazbě DPH. Liberecký kraj se proto rozhodl zavést nově jízdné pro seniory nad 70let téměř zdarma.

Již od 1. ledna 2012 za symbolickou cenu 100 korun na celý rok si budou moci senioři nad 70 let pořídit tzv. Senior Pas. Elektronický roční kupón lze pořídit na osobní kartu Opuscard, a to již v den, kdy cestující dosáhne věku 70 let. „Tento kupón bude platit na všech linkách IDOL, to znamená v autobusech, v osobních vlacích, v příměstské i městské hromadné dopra-

vě“, řekl Lukáš Martin, jednatel KORID LK, spol. s r.o. Dodal, že Senior Pas lze nahrát i na původní Libereckou městskou kartu opatřenou hologramem s platností minimálně do konce roku 2012.

Každý cestující s platnou osobní kartou Opuscard a věkem nad 70 let (v oběhu je již 4545 takových karet) si tak může Senior Pas pořídit ve všech předprodejních kancelářích u příměstských autobusových dopravců s výjimkou Terminálu MHD v Liberci, přímo u řidičů příměstských autobusů nebo ve vybraných železničních stanicích. Kupón je platný od data zakoupení na celý kalendářní rok, tedy do 31. prosince 2012. Při nástupu do vozidla příměstské dopravy je nutné prokázat se kartou Opuscard příložením na strojek u řidiče. Při kontrole jíz-



denek v městské dopravě stačí předložit jen kartu Opuscard, není nutné mít u sebe občanský průkaz. „Na první pohled by se zdálo jednodušší cestovat pouze s občanským průkazem a nemuset se prokazovat Opuscard. Skutečnost je ale taková, že seniorské jízdné pořízené za symbolickou cenu, tedy téměř zdarma, je nutné dopravcům ze strany Libereckého kraje kompenzovat, a proto musí být vedena přesná evidence o všech jízdcích. To nám umožní právě Opuscard“, řekl Martin Sepp, náměstek hejtmána Libereckého kraje. Dále dodal, že držitelé Opuscard jsou automaticky zapojeni do výhodného Benefit programu, který přináší řadu slev v síti více jak 400 míst poskytujících služby v rámci volného času, cestovního ruchu a kultury. (jd)



# Hejtman gratuloval Natálii k titulu

údlostí

**Liberecký kraj | Sedmnáctiletou Natálii Kotkovou z Liberce, čerstvou Miss Junior 2011, přijal hejtman Libereckého kraje Stanislav Eichler a blahopřál jí k velkému osobnímu úspěchu.**

„Těší mne, že jste skvěle reprezentovala Liberecký kraj a ještě k tomu i libereckou Obchodní akademii, která je také školou, jíž zřizuje náš kraj,“ poznamenal hejtman. Slavnostního přijetí v sídle Libereckého kraje se zúčastnila také ředitelka soutěže Miss Junior Kateřina Hamrová.

Studentka ekonomického lycea Obchodní akademie v Liberci vyprávě-



la o průběhu finálového večera, který se uskutečnil v Hard Rock Cafe v Praze, kde zaujala všechny přítomné hlavně svým tancem, který předvedla v rámci volné disciplíny. „Předvedla jsem svoji vlastní taneční choreografii na písničku Lady Gaga. Sportu se věnuji odmala, od devíti let trénuji moderní tanec v taneční skupině Takt Liberec. Kromě toho se asi jako každá holka zajímám o módu a modeling“, prozradila Miss Junior 2011.

Už 14. prosince se v Praze uskuteční předpremiéra pořadu o letošním ročníku Miss Junior, kterou bude opět uvádět Ruda z Ostravy, a poté se po Novém roce missy rozjedou do všech krajů České republiky. (text a foto: lan)

## Maximální transparentnost zakázek

**Jablonec n. N. |** Město Jablonec se v minulých dnech připojilo k projektu [www.verejnyportal.cz](http://www.verejnyportal.cz). Cílem tohoto kroku je maximálně zprůhlednit a zefektivnit zadávání veřejných zakázek.

Projekt byl založen z iniciativy obcí Libereckého kraje ke zvýšení transparentnosti zadávání veřejných zakázek. Portál je určený zadavatelům veřejných zakázek a uchazečům o ně, každý zde najde přehled všech veřejných zakázek včetně odkazů na ně na stránkách zadavatelů. Veřejný portál [www.verejnyportal.cz](http://www.verejnyportal.cz) umožňuje zakázky libovolně prohlížet, nabízí však také možnost odběru e-mailového avíza dle zájmu a je pro zadavatele i uživatele samozřejmě zdarma. „Město Jablonec nad Nisou tímto krokem rozšířilo širokou škálu prostředků, kterými se přibližuje dodavatelům a zároveň umožňuje průběžnou veřejnou kontrolu svých aktivit na poli veřejných zakázek,“ říká jablonecký starosta Petr Bejtl, který byl iniciátorem připojení města do projektu. (od dop.)

## Děti poznávaly inverzi na Ještědu

**Cvikov |** V rámci aktivní klimatoterapie se děti s maminkami z Dětské léčebny ve Cvikově podívaly na inverzi z druhé strany – vystoupaly na Ještěd.

„Tato a obdobné akce Dětské léčebny respiračních nemocí ve Cvikově jsou hrazeny z přeshraničního projektu EU s názvem Aktivní mosty,“ uvedl ředitel léčebny Rudolf Focke s tím, že vzhledem k vysoké náročnosti projektu léčebnu významně při jeho přípravě a realizaci podpořili specialisté a vedení Libereckého kraje. Projekt je zaměřen na propojení a rozšíření zdravotně-re-



habilitačních nabídek v česko-německém příhraničí. „Za rok a 3 měsíce se všech akcí účastnilo úctyhodných 7 281 lidí,“ pochvaloval si ředitel a připomněl,

že vlajkovou lodí projektu se stal silniční viáček jezdící městem Cvikov, který za dva prázdninové měsíce přepravil 1054 malých a velkých cestujících. (rd)

## Dotace na zkvalitnění personálních procesů

**Česká Lípa |** Město obdrželo více než třímilionovou dotaci z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost na realizaci projektu zaměřeného na zkvalitnění personálních procesů na MěÚ Česká Lípa.

Spolučást města ve výši 15%, která je jednou z podmínek poskytnutí dotace, odsouhlasili českolipští zastupitelé již v závěru roku 2010. Výdaje související se zajištěním tohoto spolufinancování budou hrazeny z rozpočtu odboru kanceláře tajemníka. Celkové náklady na projekt jsou vyčísleny na 4.103.450 Kč. Předmětem projektu s názvem „Zefektivnění personálních procesů v MěÚ Česká Lípa“, jehož realizace je rozdělena do let 2011 a 2012, jsou aktivity vedoucí k vytvoření nových personálních nástrojů. Tyto nástroje by pak měly vést k posílení a rozvoji personálního řízení v rámci MěÚ a v rámci

projektu jsou tak podpořeny vzděláváním pro vedoucí úředníky, ale i zastupitele. Jednotlivé klíčové aktivity projektu jsou zaměřeny na vytvoření adaptačního procesu při vzniku pracovního poměru nových zaměstnanců, na systém zjišťování vzdělávacích potřeb, motivaci, hodnocení a odměňování zaměstnanců a podobně. V rámci projektu jsou v současné době realizovány dvě veřejné zakázky, z nichž jedna je zaměřena na poradenství a vzdělávání a druhá na pořízení personálního softwaru, jež podpoří všechny vzdělávací a personální aktivity, které budou probíhat v průběhu příštího roku. (od dop.)

## V Plzeňském kraji jsou na zimu připraveni

**Plzeň |** Silničáři v Plzeňském kraji jsou dobře připraveni na letošní zimu. Přípravy probíhaly přesně podle časového harmonogramu a vše potřebné je řádně přichystáno. Zimní období pro silničáře začalo prvního listopadu a skončí až k poslednímu březnu příštího roku.

Na zimní údržbu v Plzeňském kraji je nasazeno 375 zaměstnanců. Jedná se především o obsluhu sypačů, nakladačů a o dispečery, kteří byli proškoleni pro plnění jejich funkcí. Technika, která bude využita pro zajištění zimní údržby se

skládá z 87 sypačů s chemickým materiálem, 53 sypačů inertního materiálu, 14 sněhových fréz, 24 šípových pluhů, 30 nakladačů a další techniky. Skladové prostory jsou doplněny posypovými materiály. Celkem je naskladněno 26 000



tun posypové soli a 30 000 tun inertního (zdrsňujícího) posypového materiálu. „Náklady na provoz techniky a spotřebovaný materiál by se měl pohybovat kolem částky 200 milionů korun,“ odhaduje

generální ředitel SÚS PK Stanislav Liška. Zimní údržba se provádí podle zpracovaného „Plánu zimní údržby silnic pro období 2011/2012“. Každá SÚS má zpracován vlastní plán zimní údržby. „Skutečnost je taková, že následky zimy silničáři pouze zmírňují, nikoli zcela odstraňují. Doba od zjištění vzniku závady ve sjezdové silnici do výjezdu prvních vozů nesmí být v zimním období delší než 30 minut,“ doplňuje Stanislav Liška. (od dop.)



Vážený občan Libereckého kraje,

rok 2011 se pomalu chýlí ke konci, nastává doba nejkrásnější – doba adventní, čas Vánoc.

Konec roku s sebou také nese bilancování nad uplynulými měsíci. Věřím, že tento rok pro Vás byl šťastným, a pokud ne, že jste všechny strasti dokázala překonat.

Přál bych nám všem, abychom si mohli naplno vychutnat tu pravou sváteční atmosféru a v kruhu svých blízkých prožili nejpříjemnější období celého roku.

Dovoďte mi Vám za sebe a celou Radu Libereckého kraje popřát krásné a klidné prožití svátků vánočních a šťastný a spokojený nový rok 2012.

Mgr. Stanislav Eichler  
hejtman Libereckého kraje



## V Limexu se vzdělávají zaměstnanci

**Praha |** Projekt společnosti LIMEX ČR, s.r.o. byl vybrán v rámci Operačního programu lidské zdroje a zaměstnanost – výzva č. 35 – Výzva pro předkládání GP 1.1 – Školení je šance – k získání dotace.

Peníze na projekt plynou z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu. Společnost LIMEX ČR, s.r.o. provozující maloobchodní řetězec KOBERCE TREND je obchodní společností zaměřující se na prodej podlahových krytin všech typů. Její obchodní síť tvoří téměř 60 prodejen. Projekt je realizován v celkovém rozsahu více než 6,3 mil Kč. 85% této částky pokryjí prostředky ESF a 15% SR. Projekt probíhá od ledna 2011 do června 2012. Vzdělávacími aktivitami projektu prochází všichni zaměstnanci společnosti od běžných prodej-

ců přes regionální vedoucí až po nejvyšší vedení společnosti. V projektu je pamatováno na specifické skupiny zaměstnanců – pracovníci do 25 let, pracovníci nad 50 let – kteří navíc absolvují kurzy speciálně zaměřené na jejich profesní potřeby. Projekt má do budoucna pozitivní dopad na celou společnost nejen díky posílení kvalifikace a odbornosti zaměstnanců, ale umožňuje společnosti vytvořit strategii rozvoje lidských zdrojů, která umožňuje lepší přístup k zaměstnancům a efektivnější využívání jejich potenciálu.



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST



METROPOL  
krátce

### Gorilí kluk

**Praha |** Gorilí sameček, který se v Zoo Praha narodil 8. listopadu, byl týden po narození převezzen do „gorilí školky“ v německém Stuttgartu.



tu. Matka Bikira jej po porodu nepřijala a nevyšly ani další dva pokusy jí mládě přiložit. Na českém území dostal sameček jméno Tano, což ve svahilštině znamená pátý.

### Novinkou je kalendář

**Česká Lípa |** Městské informační centrum má opět v prodeji publikaci Z dějin České Lípy za sníženou cenu 44 Kč. Dále je v prodeji publikace Intimní Českolipsko za 82 Kč. Ten, kdo čte pravidelně sborník Bezděz, si jej může na rok 2011 zakoupit za 213 Kč. Novinkou je stolní kalendář Česká Lípa v detailu 2012 za 100 Kč. Kromě kalendária na každý měsíc kalendář obsahuje soubor 13 barevných pohlednic. Jak jsme se dozvěděli od starostky Hany Moudré, město se při volbě námětu pro tento kalendář odhodlalo představit méně nápadné, ale přesto zajímavé pohledy do svých ulic.

### Vánoce ve staré Praze

**Praha |** V Písecké bráně je výstava historických fotografií Vánoce ve staré Praze. Třicet unikátních snímků přenesou návštěvníky do atmosféry předvánočního a vánočního času Prahy před 100 lety. Fotografie z počátku 20. století ze sbírky historika fotografie Pavla Scheulfera ukazují duchovní rozměr Vánoc i radost pramenící z vánočních dárek pod stromčkem. Romantiku zasněženého města s předvánočními trhy doplňují snímky zimních radovánek Pražanů.

### Pozor na krádeže

**Jablonec n. N. |** Městská policie varuje před nárůstem kapesních krádeží. Během jednoho týdne strážníci shromáždili na služebně celkem šest přestupků. Neopatrní majitelé tak přišli nejen o finanční hotovost, ale i o doklady. Situace se opakuje každým rokem, opatrnost je na místě.



# Novinky v jízdnicích řádech 2011/12

**Tak, jako každým rokem dochází v prosinci ke změnám v jízdnicích řádech v České republice, Liberecký kraj nevyjímá. Jaké změny jsou pro příští rok chystány?**

Úvodem je třeba říci, že finanční prostředky pro zajištění veřejné dopravy se v příštím roce zachovají zhruba ve stejné výši. To znamená, že v celkovém rozsahu nejsou plánována žádná omezení v nabídce dopravy, ale ani nelze spojení výrazně přidávat. Po pečlivém vyhodnocení provozu však v několika lokalitách dojde k úpravám většího rozsahu.

V regionální železniční dopravě je zásadní novinkou spuštění provozu tzv. Jizerskohorské železnice s novými (či modernizovanými) železničními vozidly, což pozitivně ovlivní komfort cestování na Jablonecku, Tanvaldsku a na Frýdlantsku. O těchto změnách jsme vás již informovali. Další informace vč. nových jízdnicích řádů na Frýdlantsku jsou dostupné na webu [www.iidol.cz](http://www.iidol.cz). V ostatních částech kraje ke změnám v regionální železniční dopravě nedojde. Pouze upozorňujeme cestující, že v rámci modernizace železničního vozového parku budou vozidla postupně vybavována tzv. odbavovacími validátory pro čipové karty. Dle smluvních přepravních podmínek tarifu IDOL je v takovém případě cestující mající čipovou kartu Opuscard povinen si při nástupu do vozidla „čipnout“.

V dálkové železniční dopravě dochází k zachování dosavadního konceptu, pouze na rychlíkovém rameni v úseku Turnov – Tanvald ministerstvo do-



pravy sníží počet objednaných vlaků. (Další informace k tomuto tématu na stránkách [www.iidol.cz](http://www.iidol.cz)).

V autobusové dopravě dochází k nejpodstatnějším změnám v oblasti Frýdlantska, kde v rámci projektu „Optimalizace veřejné linkové dopravy“ budou jízdnicí řady pozměněny tak, aby měli lidé více možností dostat se do a ze zaměstnání veřejnou dopravou. Jízdnicí řady budou také upraveny v souvislosti se změnami na železnici v této oblasti. Velká část spojů bude nově prodloužena až k frýdlantskému nádraží, vznikne tak

řada nových návazností mezi vlaky a autobusy. Více informací naleznete v odkaze [www.iidol.cz/frydlantsko](http://www.iidol.cz/frydlantsko) či na stránkách dotčených obcí.

Po dohodě Libereckého kraje s firmami v průmyslové zóně jih v Liberci budou nově integrovány zaměstnanecké linky svázející zaměstnance na třisměnný provoz z oblasti Frýdlantska, Hrádecka a Jablonecka. Tyto linky budou nově veřejně přístupné všem cestujícím.

V této souvislosti dojde k dalším úpravám jízdnicích řádů i v oblasti Hrádecka a Chrastavska; zejména na frekvento-

vané lince Liberec – Chrastava pojedou spoje v pracovní dny v pravidelných intervalech.

V zájmu lepšího provázání autobusových linek mezi Libereckým a sousedním Ústeckým krajem jsou připraveny také změny jízdnicích řádů na linkách z České Lípy a Nového Boru do České Kamenice. Podrobné informace naleznete opět na stránkách [www.iidol.cz](http://www.iidol.cz) pod záložkou Navrhované jízdnicí řady. Konečně v souvislosti se zprovozněním nového terminálu veřejné dopravy v Turnově, umístěného v sousedství druhé nejfrekventovanější železniční stanice v Libereckém kraji, se chystá nová organizace provozu linek MHD Turnov včetně příměstských linek do blízkého okolí.

V ostatních částech kraje neplánuje Liberecký kraj a krajský koordinátor dopravy KORID LK výrazné změny. Snažili jsme se však společně s dopravci najít řešení, jak vyhovět maximu požadavků od cestujících.

KORID LK, spol. s r.o.  
Ing. Otto Pospíšil  
zástupce ředitele společnosti  
Jan Roženský  
dopravní specialista

## Liberecký kraj provedl bezpečnostní inspekci na silnicích II. třídy

**Odbor dopravy Libereckého kraje zadal k vypracování tzv. Bezpečnostní inspekci na silnicích II. třídy. Inspekce byla provedena v souladu s dokumentem Koncepte BESIP Libereckého kraje a ročním plánem činnosti v oblasti BESIP na rok 2011. Cílem inspekce bylo určit bezpečnostní nedostatky z pohledu uživatele silnice – řidiče a následně specifikovat nápravná opatření.**

„Inspekce byla provedena na všech úsecích silnic II. třídy na území Libereckého kraje, tj. téměř na 490 km silnic, tedy průjezdem a hodnocením bylo cca 980 km (inspekce se provádí každým směrem zvlášť), dále inspekce obsahovala posouzení 23 železničních přejezdů. Inspekce proběhla formou průjezdu a vizuálního zhodnocení srozumitelnosti a bezpečnosti silnice z pohledu řidiče. Byl proveden záznam a zadokumentování hlavních viditelných bezpečnostních rizik a nedostatků, a to ve směru jízdy, s průjezdem oběma směry,“ říká Martin Sepp, náměstek hejtmana pro dopravu. Bezpečnostní inspekce byla zpracována v souladu se Směrnicí Evropského parlamentu a Rady 2008/96/ES o řízení bezpečnosti silniční infrastruktury.

„Bezpečnostní inspekci silnic II. tříd, včetně průtahů obcemi, bylo zjištěno 1 067 více či méně nebezpečných závad, které je nutné pro zvýšení bezpečnosti na těchto komunikacích co nejdříve odstranit. V průměru se tedy vyskytuje na každém kilometru silnice 1 závada,“ doplnil Martin Sepp.

Z celkového počtu 1 067 závad lze celých 957 závad zařadit do tzv. nízkonákladových opatření k jejich odstranění. Z uvedeného vyplývá, že 90% všech závad lze odstranit s nákladem nižším než 100 000 Kč/opatření. Celkový odhad na úpravy byl vyčíslen na 90 mil. Kč bez nákladů na úpravy průtahů obcemi (chodníky, prvky pro zklidnění dopravy apod.). Některé úseky byly v době provádění inspekce v částečně nebo úplné uzavírci kvůli loňským povodním a nebyly proto



hodnoceny. Podle Jan Berglera, ředitele Krajské správy silnic Libereckého kraje, bude 95 zjištěných závad odstraněno do konce letošního roku. Nejčastěji opakujícími se nedostatky jsou pevné překážky, jedná se převážně o poškozená nebo chybně osazená zádržná zařízení a špatně provedené autobusové zastávky. Nejčastěji opakujícími se liniovými nedostatky jsou

špatné podmínky pro pěší v obcích a opotřebované nebo chybějící vodorovné dopravní značení. Tato inspekce by měla sloužit jako podklad pro podrobnější identifikaci zjištěných závažnějších nedostatků, které nelze odstranit bez zpracování dalších stupňů projektových dokumentací. V budoucnu plánujeme zpracování bezpečnostní inspekce i pro silnice III. třídy. (jd)

## Nová pravidla pro podnikatele v silniční dopravě

Pro vozidla nad 3,5 tuny největší přípustné hmotnosti včetně přívěsu nebo návěsu provozovaných v mezinárodní dopravě budou od 4. prosince 2011 platit nová pravidla.

Od tohoto data totiž nabývá účinnosti Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1072/2009, dle kterého bude nově stanovena povinnost podnikatelům v silniční dopravě, kteří provozují mezinárodní silniční dopravu s vozidly, jejichž největší povolená hmotnost přesahuje 3,5 tuny vč. přívěsu nebo návěsu, provozovat tuto dopravu s eurolicencí a opisek eurolicence pro každé výše uvedené vozidlo, které má podnikatel v silniční dopravě nahlášené v evidenci dopravního úřadu k provozování dopravy pro cizí potřeby. Doposud se tato povinnost týkala vozidel, jejichž celková hmotnost přesahuje 6 tun a jejichž užitečná hmotnost přesahuje 3,5 tuny.



Eurolicence a opisy eurolicence budou vydávány na odboru dopravy krajského úřadu. Více informací na [www.kraj-lbc.cz](http://www.kraj-lbc.cz) (odbor dopravy, oddělení silniční dopravy). (jd)

## Silničáři budou letos udržovat 2500 kilometrů silnic

**Silničáři v Libereckém kraji budou během letošní zimy udržovat sjízdnost na téměř 2500 kilometrech komunikací.**

Udržovat se bude 395 kilometrů silnic I. třídy a 2096 km silnic II. a III. třídy. Údržba je rozdělena do tří kategorií, v první nejdůležitější jsou silnice I. třídy a některé dopravně významné komunikace nižších tříd. Ty by měly být uklizeny do tří hodin. Silnice v druhé kategorii se budou uklízet do šesti hodin a ve třetí kategorii do dvanácti hodin. Délka komunikací, které se v zimě nebudou udržovat, je jen 82 kilometrů. Jedná se o úseky, které mají velice malý dopravní význam. Na 579 kilometrech vozovek se bu-



dou používat chemické prostředky, na 1384 km inertní posyp a 38 km bude čištěno pluhováním.

Co se týče úseků poškozených povodněmi v roce 2010, nebude Krajská správa silnic udržovat tyto úseky v celkové délce pouze 4 km:

1. II/290 Frýdlant pod zámekem – cca 0,5 km
2. II/592 Andělská Hora – úsek od křižovatky se silnicí III/27247 o délce 1,7 km
- Úsek od Chrastavy do Andělské Hory se udržuje (po poslední zástavbu).
3. III/29015 Ludvíkov p. S. – Hajniště – úsek o délce 1,6 km. Úsek v Hajništi k nádraží ČD se udržuje.
4. III/0357 Poustka – Minkovice úsek o délce 0,1 km - most



## Včasné řešení problémů s inkontinencí může přinést úplné uzdravení

**Liberec | Krajská nemocnice Liberec, a. s., nabízí veřejnosti další vzdělávací a rehabilitační program. Od listopadu otevřela novou Poradnu pro potíže s inkontinencí čili poruchami vyprazdňování.**

Krajská nemocnice Liberec

Poradna je umístěna v budově B, patro S1, na oddělení rehabilitace. Vzdělávací program je pro zájemce připraven každé třetí úterý v měsíci od 16 do 18 hod. Individuální rehabilitační program pak probíhá na základě doporučení lékaře. Skupinové cvičení zaměřené na problematiku pánevního dna je určené pro širokou veřejnost. O poradnu je už od prvních dní velký zájem, proto je nutné se na každý program telefonicky objednat.

V rámci edukačního programu, který poradna nabízí, se klienti dozvědí podrobné informace týkající se této choulostivé problematiky. Všeobecná setra každého seznámí s jednotlivými typy inkontinence a možnostmi léčby, zhodnotí rovněž sociální dopad inkontinence na pacienta. Ten získá doporučení, na co je třeba se zaměřit z hlediska životního stylu. Fyzioterapeutka seznámí s problematikou pánevního dna z hlediska pohybového aparátu. Zájemci získají informace o skladbě svalů pánevního dna,

o jeho funkci v lidském organismu, o možných typech pohybové léčby a jejich efektu.

Rehabilitační program je stanoven na základě přesné diagnózy příčiny obtíží, kterými pacient trpí. Aby mohl s rehabilitací začít, potřebuje doporučení odborného lékaře - urologa, gynekologa, urogynekologa či rehabilitačního lékaře. Pro maximální efekt terapie je nutná spolupráce s pacientem, protože zbavit se těchto potíží znamená i změnu návyků a životního stylu.

Co vlastně inkontinence je, nám prozradil **MUDr. Jan Mečl**, lékařský ředitel a primář oddělení urologie KNL, a. s.

„Potíže s inkontinencí jsou v současnosti velmi aktuálním tématem a inkontinence moči, laicky - pomočování je jedním z největších zdravotních problémů u žen. Nejedná se o záležitost jen staršího věku, jak se mnozí mylně domnívají. Inkontinence se stále častěji objevuje i u mladých žen, nejvíce jako komplikace po porodu, po operacích v oblasti pánve, jako důsledek



davého způsobu života nebo opakované těžké fyzické zátěže. Protože se jedná o záležitost velmi intimní a společensky handicapující, mnozí se stydí

o svém problému hovořit a dlouhodobě ho neřeší. Právě včasné řešení problému u některých typů inkontinence může přinést úplné uzdravení a je

možné se do budoucna vyhnout operačnímu řešení, které by mohlo být v pozdějších stádiích potíží nezbytné,“ varuje MUDr. Jan Mečl.

## Přestat kouřit se musí chtít, a věřte, jde to

**Jste kuřák a chcete s kouřením přestat? Navštivte Centrum léčby závislosti na tabáku v Krajské nemocnici Liberec, kde vám MUDr. Milada Šípková ráda pomůže se této nepříjemné závislosti zbavit. V minulých dnech, přesně 17. listopadu, proběhla tradiční osvětová akce - Mezinárodní nekuřácký den, kdy bylo znovu milovníkům cigaret připomenuto, že jejich vášeň poškozuje nejen jejich zdraví, ale ohrožuje i lidi v jejich okolí.**

Na liberecké Centrum léčby závislosti na tabáku se obrátí ročně několik stovek lidí. Většinou je tam přivedou obavy z následků kouření nebo již přítomné zdravotní problémy. „Naše ordinace je téměř pořád plně obsazena. V současné době je objednávací doba dva až tři týdny, ale samozřejmě rádi uvítáme nové zájemce o odvykání,“ sdělila MUDr. Milada Šípková z plicního oddělení liberecké nemocnice.

Spektrum lidí, kteří centrum navštěvují, je podle lékařky velmi široké. Mezi pacienty centra jsou jak teenageři, tak i „zkušeni“ celoživotní kuřáci. Nejvíce ho ale navštěvují lidé středního věku. Co může tedy udělat člověk, který chce přestat kouřit? „Odvykání je velmi individuální. Otázka je, jakou má člověk motivaci přestat kouřit a také, zda je závislý na nikotinu. Lidem, kteří jsou závislí na nikotinu, se totiž odvyká



Centrum léčby závislosti na tabáku při Krajské nemocnici Liberec, a. s., má slušné výsledky, a to i zásluhou MUDr. Milady Šípkové, která umí klientům vysvětlit důvod, proč by měli s kouřením přestat. Při léčbě se nesmí švindlovat, nakonec to odhalí testr pro měření obsahu CO ve vydechaném vzduchu, jenž se při pravidelných návštěvách ordinace v Jablonecké ulici využívá.

hůř a bez odborné pomoci to často ani nezvládnou,“ říká MUDr. Šípková.

Pacienti jsou v centru sledováni minimálně jeden rok od okamžiku, kdy přestanou kouřit. Počáteční farmakologická léčba trvá tři až šest měsíců. Vzhledem k tomu, že se objevují nové léky, jsou výsledky úspěšnosti odvykání vyšší, než tomu bylo při zakládání centra. Vraťme se ještě k osvětě. Na následky kouření umírá celosvětově až polovina všech kuřáků. Na zemi zemře na následky kouření 560 lidí každou hodinu. Každá vykouřená cigareta zkracuje život kuřákovi o pět minut. V České republice je podle průzkumů asi 2,3 milionu kuřáků. Každoročně u nás umírá na následky kouření více než 18 tisíc lidí. Kouření způsobuje řadu nemocí, které se u nekuřáků téměř nevyskytují, zhoršuje průběh většiny nemocí a zpomaluje hojení. Kouření má nepopíratelný vliv i na ekonomiku nejen rodní kuřáků, ale také celé společnosti, která se musí starat o nemocné a umírající kuřáky. Odborníci odhadují, že v Česku chce přestat kouřit asi 70 procent z celkového počtu kuřáků, ti by proto měli přijmout pomocnou ruku Centra odvykání a dalších specialistů.

Mezinárodní nekuřácký den vznikl z podnětu Mezinárodní unie boje proti rakovině. První Nekuřácký den zorganizoval v roce 1974 Lynn Smith v USA. V České republice „nekouření“ slavíme od roku 1992.

## VIII. sympóziium oddělení psychiatrie

**Liberec | V Krajské nemocnici Liberec, a. s., proběhlo v listopadu několik významných vzdělávacích akcí. Patřilo k nim už tradiční, letos VIII. psychiatrické sympóziium, které organizovalo oddělení psychiatrie spolu se Sdružením lékařů ČLS JEP. Mezi zhruba 120 účastníky sympózia byli jak psychiatři z libereckého regionu, tak lékaři a zdravotní sestry z dalších medicínských oborů KNL, a. s. Program byl tematicky zaměřen na problematiku duševních poruch u nemocných s tělesnými chorobami.**

Diagnostiku a léčbu deliriózních stavů u tělesně nemocných shrnul odborný asistent MUDr. Pavel Dousek z Psychiatrické kliniky 1. LF UK a VFN v Praze. Odborný asistent MUDr. Martin Anders, Ph.D. ze stejného pracoviště se ve svém příspěvku věnoval problematice duševních chorob u neurologicky nemocných. Ve druhé části sympózia Mgr. Petr Moos a MUDr. Aleš Furst zmapovali problematiku somatizace a psychosomatických poruch. Diskuze nad jednotlivými tématy probíhala následně i v kuloárech sympózia, které se setkalo u všech účastníků s velmi příznivým ohlasem.

## Nemocnice se bude zabývat projektem nadstandardní péče

**Liberec | V polovině listopadu obdržela média několik dalších významných informací od vedení Krajské nemocnice Liberec, a. s. Týkaly se mimo jiné hospodaření, které za měsíc září vykazovalo další zisk ve výši 9,5 milionu korun a za prvních devět měsíců roku kumulovaný zisk ve výši 13 milionů korun.**

Podarilo se tak udržet pokračování pozitivního trendu z prázdninových měsíců. „Vedení nemocnice nadále vyvíjí tlak na snižování nákladů a zároveň se snažíme o opatrnou investiční politiku,“ uvedl na tiskové konferenci 14. listopadu generální ředitel KNL, a. s., Ing. Jiří Veselka, MBA.

Jak byla už veřejnost informována ministerstvem zdravotnictví, musí zdravotnická zařízení zřízovaná státem počínaje 1. listopadem informovat pacienty o tom, jak dlouho budou čekat na přijetí k operaci či neakutnímu vyšetření. I Krajská nemocnice Liberec plánuje, že se k této aktivitě připojí a začátkem příštího roku zveřejní pro své pacienty na

nemocničních internetových stránkách objednávací doby.

„Objednávací doby pro plánované výkony máme velmi příznivé, snad s výjimkou oboru urologie, která nyní musí zabezpečit péči i pro pacienty z Českolipska. Na délce objednávací doby pro neakutní péči se navíc projeví, kolik zaplatí v příštím roce zdravotní pojišťovny,“ vysvětlil lékařský ředitel nemocnice MUDr. Jan Mečl. Díky chystané zdravotnické reformě, která počítá mimo jiné s rozdělením zdravotnické péče na základní a nadstandardní, se začalo nové vedení nemocnice intenzivně zabývat projektem „Nadstandardní péče v KNL“. Doposud jsou pa-

cienty přímo hrazené služby v liberecké nemocnici spojené s poskytováním péče, například nadstandardní pokoje. Do budoucna se plánuje připravení ucelené nabídky preventivních, léčebných, ale i rehabilitačních programů ke zvýšení zdraví klientů nehraněné pojišťovnami. Na tiskové konferenci bylo představiteli nemocnice zdůrazněno, že základním požadavkem zůstane poskytování dostupné a kvalitní péče všem pacientům, kteří ji skutečně potřebují, a to v rámci jejich zdravotního pojištění.

Stránky KNL připravil Václav Sedlák

**SLEVA**  
**15 %**  
na kosmetické přípravky

**Akce platí do konce prosince 2011**

v obou nemocničních lékárnách a zdravotnické prodejně v areálu KNL

- Nemocniční lékárna (naproti PIO)
- Nemocniční lékárna - výdejna u vřátnice (u PCHO)
- KNL a.s., Husova 10, 460 63 Liberec

**Sleva bude poskytnuta po předložení tohoto kuponu**

Sleva se nevztahuje na zboží v akční nabídce, slevy nelze sčítat a nelze je kombinovat s dalšími slevami!



# Společná konference nelékařských oborů a studentů měla opět kvalitní úroveň

**Spolupráce mezi Krajskou nemocnicí Liberec, a. s., a Ústavem zdravotnických studií Technické univerzity v Liberci se odvíjí nejen v posluchárnách školy či při praxi na vybraných odděleních nemocnice, ale také při výměně zkušeností k určitým tématům.**

Dohodli se na ni před čtyřmi lety představitelé obou institucí, od té doby se střídají v pořadatelské roli společných konferencí. Letos, 9. listopadu, byla pořadatelem KNL, a. s. Program III. Liberecké konference nelékařských oborů s regionální účastí a IV. Studentské vědecké konference se tentokrát uskutečnil v libereckém Grandhotelu Zlatý lev. Konference, které měly společné téma „Bezpečí pacientů a kvalita zdravotnické péče“, se uskutečnily pod záštitou Vědecké rady KNL, a. s., rektora TUL prof. Dr. Ing. Zdeňka Kůse, radního Libereckého kraje MUDr. Pavla Nováka, ředitele Krajské pobočky VZP pro Liberecký kraj Ing. Jiřího Benedikta a profesní a odborové unie zdravotnických pracovníků Čech, Moravy a Slezska. Posluchače a přednášející, kteří zcela zaplnili přednáškový sál do posledního místa, přišli pozdravit rektor Zdeňk Kůs a generální ředitel KNL, a. s., Ing. Jiří Veselka, MBA, který ve svém projevu mimo jiné uvedl: „Chtěl bych na tomto místě poděkovat vedení Technické univerzity za to, že se zasadilo o zřízení Ústavu zdravotnických studií, ve kterém je umožněno studium i našim zaměstnancům - nelékařům. Myslím si, že to odpovídá požadavkům a trendům moderního



Mezi hosty konference zasedli v první řadě představitelé institucí, jež převzaly nad konferencí záštitu. Na snímku jsou zleva ředitel Ústavu zdravotnických studií TUL MUDr. Jaromír Mysliveček, PhD., rektor TUL prof. Dr. Ing. Zdeňk Kůs, generální ředitel KNL, a. s., Ing. Jiří Veselka, MBA, radní Libereckého kraje pro zdravotnictví MUDr. Pavel Novák, lékařský ředitel KNL, a. s., MUDr. Jan Mečl a vedoucí odboru zdravotnictví KÚ Libereckého kraje PhDr. Alena Riegerová.

zdravotnictví a že je to výhodou nejen pro naši nemocnici, ale pro všechna zdravotnická zařízení v regionu. Chtěl bych ubezpečit pana rektora, že krajská nemocnice udělá vše pro to, aby tato spolupráce nejen úspěšně pokračovala, ale aby se v souladu s požadavky moderní medicíny dále rozvíjela. Současně děkuji organizátorům, že se jim podařilo konferenci tak dobře připravit a vyplnit zajímavým programem. Všem účastníkům přeji, aby zde načerpali co nejvíce znalostí, které jim mohou pomoci při zkvalitnění jejich nelehké práce ve prospěch pacientů.“

Celodenní program zahrnoval čtyři přednáškové bloky z řady pracovišť liberecké nemocnice, které seznamovaly účastníky s postupy řešení některých problémů a poukazovaly na některá rizika, jež sebou přináší vyšetření a léčba. Po každé přednášce byl dán prostor pro dotazy a připomínky z pléna. Na konferenci vystoupili i tři hosté – hned v úvodu přednášel Ing. Jiří Benedikt s kolegyní Ing. Radkou Peškovou, PhD., z TUL Liberec na téma „Finanční a ekonomická stabilita jako garance kvality a bezpečí pacienta ve zdravotnickém

zařízení“, a v samém závěru seznámil R. Vopálka s „Home monitoringem, jako efektivní a bezpečnou technologií pro automatické dálkové monitorování pacienta a přístroje“. Součástí konference bylo i slavnostní vyhlášení 2. ročníku TOP pracovníka Krajské nemocnice Liberec. Soutěž byla opět vypsaná pro sestry, laboranty, fyzioterapeuty i pro další nelékařské zdravotnické pracovníky. Odborná porota měla i letos za úkol vybrat vítěze ve třech kategoriích nelékařský pracovník ambulance, lůžkové stanice a komplementy.

Hodnocena byla následující kritéria:

- Výjimečný čin v ošetrovatelské praxi, jako je například nadstandardní přístup při zvládnání náročných situací, schopnost řešit krizové situace, zajímavý mimořádný čin, který ovlivnil život sestry a neobvyklým způsobem prospěl pacientům či kolegům.
- Zajímavý nápad - význam pro rozvoj oboru či oddělení.
- Profesionální přístup - komunikace s klientem, interpersonální komunikace či asertivita.
- Kontinuální vzdělávání - aktivní přednášková činnost, členství či aktivita v odborných společnostech, podíl na výzkumu nebo studiích.

„Jsem ráda, že i letos se nám podařilo po dlouhém a náročném rozhodování vybrat naše TOP pracovníky. V kategorii ambulance se vítězem stala Olena Ihnatová, všeobecná sestra z ARO, v kategorii lůžkové stanice - Bc. Alena Kyrianová, staniční sestra spinální jednotky a v kategorii komplementy byl odbornou porotou vybrán František Šebek, vrchní RDG asistent,“ uvedla hlavní sestra KNL, a. s., Mgr. Hana Bláhová.

„Pro mne jsou všichni naši zaměstnanci TOP. Bohužel, vítěz může být jen jeden. Proto děkuji všem zaměstnancům za jejich pozitivní přístup k práci, která se pro mnohé z nich stala životním posláním. I to je jasným důkazem toho, že v liberecké nemocnici pracuje profesionální tým lidí, kteří umí a hlavně chtějí pomáhat,“ řekl po vyhodnocení lékařský ředitel MUDr. Jan Mečl.

## Každá soutěž má většinou jen jednoho vítěze

**Už podruhé se podařilo v Krajské nemocnici Liberec, a. s., připravit a dovést k vyhodnocení soutěže TOP nelékařských pracovníků. Také letos se do ní sešel pěkný počet přihlášek díky aktivitě pracovních kolektivů na většině oddělení nemocnice. Do 1. kola postoupili v každé kategorii podle stanovených kritérií tři soutěžící s největším počtem bodů.**

V kategorii ambulance nejvíce bodů získaly Olena Ihnatová, z pracoviště dospívácké pokoje PCHO, Hana Machálková z ambulance bolesti a Zora Buňatová, vedoucí fyzioterapeutky. V kategorii lůžkové oddělení postoupily do finále Alena Kyrianová, staniční sestra spinální jednotky, Ingeborg Kobosilová, vrchní sestra kožního oddělení a Jiřina Kunstová z JIP neurologie. V kategorii komplementy vytvořili finálovou trojici František Šebek, vrchní radiologický asistent, Iveta Lehká, jednosměnná sestra RDG a Olga Pavlíková, vedoucí laborantka patologie. Hodnotitelská komise znovu posuzovala jednotlivé účastníky a přisoudila prvenství Oleně Ihnatové, Aleně



Vítězky soutěže TOP pracovník KNL, a. s., pro letošní rok se staly v kategorii lůžkové oddělení Bc. Alena Kyrianová, v kategorii komplementy František Šebek a v kategorii ambulance Olena Ihnatová.

Kyrianové a Františku Šebkovi, kteří obdrželi z rukou lékařského ředitele MUDr. Jana Mečla a hlavní sestry Mgr. Hany Bláhové květiny a příslušný šek ve výši 15 tisíc korun.

Olena Ihnatová pracuje v KNL od roku 1996, přes jazykový handicap se velmi rychle zapracovala, když praxi získala na lůžkové části ARO. Od roku 2005 pracuje na dospíváckých pokojích PCHO.

Bc. Alena Kyrianová nastoupila do KNL už v roce 1983, devět let pracovala na neurologii a od roku 2003 je staniční sestrou spinální jednotky. V roce 2008 dokončila bakalářská studia na LF Univerzity Karlovy v Hradci Králové. Dva roky působila ve funkci ročníkové asistentky nadstavu zdravotnických studií TUL. František Šebek pracuje v KNL od roku 1990, první čtyři roky ve funkci radiologického laboranta, po osvědčení postoupil na post vrchního radiologického asistenty. Od roku 2003 je externím vyučujícím na střední a vyšší odborné škole zdravotnické.

## Přednášky byly pro mnohé podnětem k dalšímu vzdělávání

**Konference zahrnovala devatenáct přednášek rozdělených do čtyř bloků, z nichž jeden byl vyčleněn pro studentské práce.**

Jejich obsah vycházel ze vzdělávacího obsahu jednotlivých přednášejících nebo ukazoval na zkušenosti z praxe a na výsledky práce kolektivů některých zdravotnických pracovišť. Na každou přednášku, která byla limitována časem deseti minut, bylo možné vznést otázku či připomínku.

Novinkou letošní konference bylo vyhlášení nejlepších prezentací, jejichž autoři obdrželi honorář. Přednášky nelékařských pracovníků vyhodnotila předsedkyně Vědecké rady KNL, a. s., MUDr. Renata Procházková, PhD.: „Vyhodnotili jsme tři nejlepší přednášky. Cenu získala Ludmila Bobková, která nás seznámila s tématem Radiologické události v procesu zajišťování bezpečnosti nemocných léčených ionizujícím zářením. Vyhodnotili jsme rovněž přednášku dvojice - studující bakalář Dana Hrstková a konzultant Ing. Tomáš Hendrych, kteří se zaměřili na Dobrovolnictví ve studijním programu ošetrovatelství, a ta



Zástupci Vědecké rady KNL, a. s., vyhodnotili jako jednu z nejlepších přednášek v kategorii zaměstnanců práci Ludmily Bobkové z oddělení radiologie, která na konferenci hovořila o radiologických událostech v procesu zajišťování bezpečnosti nemocných léčených.

ké práci Zuzany Böhmové, jež hovořila na téma MRSA – specifika ošetrovatelské péče. Tyto práce měly vysokou úroveň, zaujaly a byly tudíž přednášejícími velmi dobře prezentovány. Autorům nejlepších přednášek blahopřejí a věří, že ocenění jejich práce v podobě honorářů bude motivací pro ostatní, aby začali vnímat, že vzdělávání má smysl a rozhodně se vyplatí.“

Studentské práce vyhodnotil ředitel Ústavu zdravotnických studií TUL MUDr. Jaromír Mysliveček, PhD. Ten předal 1. cenu P. Podrazilové, druhou A. Pospíšilové a společnou třetí cenu J. Caldové a M. Hemmerové.



Druhou cenu v kategorii studentských přednášek převzala Adéla Pospíšilová, která hovořila na téma Problematika dětského autismu.



Zástupkyně rady vrchních sester KNL, a. s., v čele s hlavní sestrou Mgr. Hanou Bláhovou, a spolu s PhDr. Alenou Riegerovou, vedoucí odboru zdravotnictví KÚ Libereckého kraje, se seznamují s hodnocením finalistů soutěže TOP pracovníků liberecké nemocnice.



## Purpurové srdce z Nedoklubka

Uprostřed listopadu se konala v Primátorské rezidenci v Praze oslava Mezinárodního dne předčasně narozených dětí, která byla završena udělením cen Purpurové srdce.



Prof. MUDr. Richard Plavka, CSc. u proslovu po převzetí ocenění Purpurové srdce v kategorii Osobnost Nedoklubko, v pozadí Štěpánka Duchková, která večer moderovala.

Cenu v kategorii Osobnost České neonatologické společnosti získala MUDr. Magdalena Paulová, CSc., která je nejen bývalou primářkou pediatrického oddělení FTN, ale také předsedkyní Národního výboru pro podporu kojení. Osobností veřejného života se stala MUDr. Daniela Marková, která vybudovala Centrum komplexní péče pro děti s perinatální zátěží. Prof. MUDr. Richard Plavka CSc., primář 1. LF UK a VFN, který jako předseda Čes-

ké neonatologické společnosti se snaží ze všech sil o zlepšení péče o předčasně narozené děti a jejich rodiny, se pak stal Osobností o.s. Nedoklubko. Veřejným hlasováním formou sms byla zvolena Osobnost široké veřejnosti, kterou získal, a Purpurové srdce si tak odnesl, MUDr. Jan Melichar z VFN. Slavnostní večer moderovala patronka Nedoklubka, Štěpánka Duchková, maminka dvojčátek.

Text a foto: Šárka Jansová



Ústecký kraj

Ústecký kraj  
vás zve

## Přijďte s námi oslavit advent

Již třetím rokem vás Ústecký kraj ve spolupráci s Agenturou Armentum a společností Granette, a.s. zve na tradiční Oslavu adventu, která se uskuteční dne 10.12.2011 od 10 do 17 hodin na zámku Nový hrad Jimlín u Loun.

Těšit se můžete na již tradiční vánoční tržičku, které je tento rok spojeno také s tolik úspěšnými farmářskými trhy, výstavu adventních věnců žáků uměleckých, základních a středních škol z Ústeckého kraje, výstavu ručně malovaných perníčků, ukázkou dobových řemesel, jako je například výroba svíček, košíků, výrobků ze dřeva či z kovu, na živý betlém dětí ze základní školy Duhová cesta, ale také na živého medvěda, opičku Kiki, ohňostroja a na pravé peklo s čerty, s kterými si můžete zahrát mariáš či připít pekelnou vodou.

Hudebně vás celý den bude doprovázet skupina Arcus, Žatečtí trubači, skupina Innamorata, sbor Kantoři, mode-



ruje Divadlo beze všeho z Postolopr. Děti určitě rozveselí a roztančí Dáda Patrasová. Každý, kdo přinese vlastnoručně vyrobenou vánoční ozdobu a pomůže nám tak ozdobit vánoční stromček, který společně rozsvítíme, dostane sladkou odměnu. Zajímavostí letošního ročníku je pokus o zápis do Guinnessovy knihy rekordů, kdy se zámek Nový hrad Jimlín pokusí o vytvoření největšího adventního věnce. Podaří se tento zápis? Přijďte se podívat, určitě nebudete litovat.



## Nové hrádecké mosty budou chloubou města

Hrádek nad Nisou

Obyvatelé Hrádku nad Nisou i jeho návštěvníci prožívají ve městě stavební roky. V loňském roce se opravovaly komunikace v celém centru města včetně Horního náměstí. V srpnu přišly povodně, které způsobily škody, jen na městském majetku vyčíslené na 270 mil. Kč. Letos a v roce příštím jsou škody postupně odstraňovány. Rekonstrukce už probíhají ve většině ulic, kterými před rokem proudila řeka. Staví se také dva nové mosty, přičemž zvláště lávka pro pěší poutá pozornost díky své jedinečné konstrukci.

Voda nevratně poškodila dva důležité mosty. Most, zvaný U Nývltů, byl po povodni pro vozidla uzavřen a používat jej směli jen chodci a cyklisté. Lávka U Koruny byla vždy určena jen pro pěší. Osud obou poničených staveb je ale stejný – musely být zbourány a dnes na jejich místě stavební firmy budují zcela nové mosty.

Nový most U Nývltů, lávku U Koruny i rekonstrukce dalších komunikací navrhovala projektová kancelář Valbek. Vycházela přitom z požadavků města Hrádek nad Nisou. Tím zásadním bylo ponechání maximální

ho průtoku koryta řeky a odstranění překážek, které by v případě další povodně stály řece v cestě. Nový most U Nývltů má proto jen jedno pole, není podepřen středovým pilířem a bude delší než původní stavba. Voda v tomto prvním kritickém místě může snadněji odtékat. V případě zvýšené hladiny vody bude možné na mostě sklopit zábradlí. Na novou stavbu se těší hlavně obyvatelé Donína a Tovární ulice a jejich děti, které nyní do školy na druhém břehu řeky chodí mnohem delší cestou přes další z hrádeckých mostů.



Lávka U Koruny využívá zcela jinou konstrukci: bude zavěšená na ocelových lanech. Stavba od srpna značně pokročila a v současnosti je již vidět, že na březích Nisy roste konstrukce, která bude zajímavá i z estetického hlediska. Oba břehy spojují parabolické pasy, které mohou být výše nad korytem řeky než u klasické konstrukce. Stejně jako v případě mostu U Nývltů je délka lávky větší. Lávka U Koruny se nachází v nejkritičtějších místě ve městě. Právě zde docházelo při všech povodních k ucpávání koryta řeky. Nová konstrukce lávky pomohla toto místo uvolnit. Oba nové mosty budou otevřeny do konce roku.

Rekonstrukce obou mostů probíhají od srpna, o něco později začaly opravy poškozených ulic. Většina staveb bude proto dokončena až v roce 2012. Z pohledu obyvatel města uplynula dlouhá doba, než se s opravami začalo. Město Hrádek nad Nisou hledalo dodavatele staveb ve výběrových řízeních. To znamenalo zdržení, na druhou stranu to ale přineslo značnou úsporu peněz. „Výběrová řízení nás sice zdržela a přispělo k tomu i odvolání jednoho z uchazečů proti výsledku soutěže, ale odměnou jsou ceny na úrovni 55% projekčních odhadů. Město a stát tak na opravách ušetří kolem 100 milionů korun“, vysvětluje důvod pozdějšího zahájení staveb starosta Hrádku nad Nisou Martin Půta. Podle odhadů projektan-

tů měly opravy majetku zničeného povodněmi přijít na 220 mil. Dodavatelské firmy ale stavby vysoutěžily jen za 120 mil. Kč. Na opravy majetku poničeného povodněmi přispívá z větší části stát prostřednictvím ministerstva pro místní rozvoj, protože formou účelové dotace hraje 90% nákladů. I desetinový podíl města ale znamená značnou zátěž pro městský rozpočet.

„Rád bych, aby byl srpen 2012 měsícem, ve kterém se podaří všechny opravy ve městě dokončit. Většina oprav, včetně opravy protřezené hráze na Kristýně, ale bude dokončena dříve“, uzavírá starosta města Martin Půta.

Text a foto: Vít Štrupl, ředitel Brána Trojzemí o. p. s.

valbek

Naše projekty dávají

SMYSL

www.valbek.cz



## V dopravním podniku nabízejí svým zaměstnancům hlídání dětí zdarma

Dopravci nemají už řadu let na různých ustláno. Dopravní podnik měst Liberce a Jablonce nad Nisou, a. s., se musel v průběhu letošního roku potýkat s nepříznivým vývojem v oblasti energií a pohonných hmot. I přesto se mu podařilo investovat do vozového parku, pokračovat v rekonstrukci tramvajové trati a snažit se nejen udržet standardy služeb, ale i přispět ke zvýšení jejich kvality.

O problematice provozu a hospodaření Dopravního podniku měst Liberce a Jablonce n. N., a. s., jsme před závěrem letošního roku hovořili s novým ředitelem Lubošem Wejnarem, kterého do funkce schválilo v listopadu mimořádné zasedání představenstva akciové společnosti. Luboš Wejnar pracuje 20 let v oboru dopravy, převážnou část profesní kariéry absolvoval u společnosti ČSAD Jablonec n. N. V loňském roce nastoupil na pozici dopravního ředitele v Dopravním podniku měst Liberce a Jablonce n. N., a. s., kterou zastával do letošního listopadu. V tomto měsíci byl před několika dny zvolen představenstvem společnosti jejím ředitelem.

Hlavním předmětem činnosti dopravního podniku je zajištění základní dopravní obslužnosti dle potřeb objednavatelů, kterými jsou statutární město Liberec, Jablonec nad Nisou a Dopravní sdružení obcí Jablonecka a Liberecka.

■ **Pane řediteli, mohl byste dopravní podnik stručně představit?**

Jsme středně velkou společností s více než 500 zaměstnanci. Pra-



kuje u nás téměř 200 řidičů autobusů a 70 řidičů tramvají. Snažíme se všem vytvářet ty nejoptimálnější pracovní podmínky, včetně četných zaměstnaneckých benefitů. Poskytujeme stravenky, příspěvky na rekreační pobyty dětí, volné vstupenky na sportovní zápasy a kulturní akce i bezplatné očkování proti chřipce. Před koncem roku jsme nově nabídli zaměstnancům bezplatné hlídání

dětí prostřednictvím občanského sdružení Kašpar. Služba se týká hlídání dětí v době nemoci a rekonvalescence, v průběhu prázdnin a při mimořádných pracovních událostech rodičů.

V současné době tvoří náš vozový park 66 tramvají, většina je typ T3. Jako jediné město v republice máme v provozu několik vozů staršího typu T2. Tyto vozy jsou provozovány na metrovém roz-

chodu a jezdí na unikátním třínáctikilometrovém úseku mezi Libercem a Jabloncem nad Nisou.

Vlastníme 102 autobusů, z toho 8 zájezdových. Na tomto úseku došlo k dalšímu posunu v obnově dopravních prostředků, když jsme dosáhli na dotace z fondů EU na realizaci projektu ke zlepšení dopravní obslužnosti. Připravovaný nákup šesti nízkopodlažních autobusů s pohonem CNG

rozšíří možnosti přepravy osob se sníženou mobilitou. Dále pak vozový park obohatil nový minibus, který provozujeme na školní lince ve Vratislavicích. Možná vás bude zajímat, že denně přepravíme kolem 100 000 osob.

Na úseku investiční výstavby jsme letos pokračovali v budování a modernizaci tramvajové trati v úseku „Klicperova – U Lomu“. Navázali jsme na loňskou etapu vedoucí z Fügnerovy do Klicperovy ulice. Trať je nyní dvojkolejná, a protože vede mimo silniční těleso, je i bezpečnější pro cestující. Připravena je i odbočka na plánovanou trať do Rochlic.

■ **Blíží se závěr roku. Co jste pro vaše zaměstnance připravili?**

V adventním čase již tradičně připravujeme pro rodiny našich zaměstnanců vánoční program. Pro děti máme připravenou mikulášskou nadílku s pohádkou v Naivním divadle v Liberci, na kterou naváže večerní program pro dospělé. V sobotu 3.12.2011 nejen dopravčké děti, ale všechny děti z širokého okolí potěší již po deváté prohánějící se čertovské tramvaje po Liberci. Speciálně vpravované a pekelně vyzdobené dvě tramvaje řídí čerti a uvnitř děti vítá Mikuláš a Anděl.

■ **A vaše přání...**

Přál bych našim zaměstnancům a všem zákazníkům dopravního podniku, aby měli možnost do svého soukromí nejen v adventním čase, ale také po celý příští rok 2012 navrátit klid, pohodu a spokojenost, které se v dnešní uspěchané době tolik vytrácejí.

## Společnost Modus úspěšně čerpá dotace z fondů Evropské unie

Konkurence ve výrobě svítidel je už řadu let velmi silná, přesto se v ní českému výrobci, společnosti MODUS spol. s r. o., daří prosazovat jak na tuzemském, tak i zahraničním trhu. V letošním roce se jí daří udržovat obrát na vysoké úrovni, přičemž v porovnání se závěrem loňského roku letos vyrobila o 10 procent svítidel víc.

**MODUS**  
ČESKÝ VÝROBCE SVÍTIDEL

O tyto výsledky se s námi podělil Milan Dolejší, jednatel společnosti a jeho syn Ing. Milan Dolejší junior, který vykonává funkci výrobního ředitele.

■ **Změnil se sortiment vaší výroby v posledním období?**

V sortimentu svítidel dochází k neustálým inovacím. Vyrábíme trvale svítidla zařazená do zhruba 30 hlavních skupin, celkem se jedná zhruba o 4 000 druhů svítidel. Největší objem, zhruba 70 procent výroby, tvoří kancelářská svítidla, o zbytek se dělí průmyslová svítidla a svítidla veřejného osvětlení. Svítidla veřejného osvětlení nově vyrábíme s libivými tvary z hliníkových odlitků a osazujeme LED zdroji. V prodávém množství těchto svítidel patříme mezi jedničky v evropském měřítku.

■ **Patříte mezi firmy, které dokážou připravit projekty pro zvýšení konkuren-**

renceschopnosti a také dosáhnou na podporu z fondů Evropské unie...

Máme radost, že jsme i v tomto směru úspěšní. Pro příští rok plánujeme nákup další výkonnější technologie - automatu na laserové řezání a svařování v hodnotě 30 milionů korun, přičemž 40 procent pokrytí poskytne EU. Umožní nám to zavedení nové výroby svítidel se sváry s vysokým krytím, tedy vodotěsných, jak po pohledová, tak průmyslová svítidla.

■ **V plánech máte ještě žhavější novinky?**

Jdeme s dobou, i co se týká použití zdrojů světla. Hovoříme o LED svítidlech. Před dvěma týdny jsme podali žádost o podporu projektu inovací. Hodláme koupit linku na osazování LED čipů pro kancelářská svítidla nové generace, která jsou opět energeticky úspornější, je u nich možnost volby intenzity světla a barevnosti, tedy studeného či teplého světla, a to i podle přírodního denního rytmu. Rá-



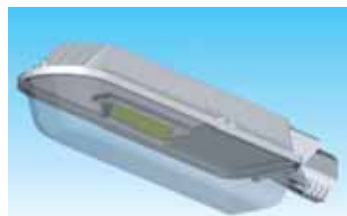
no a večer bude svítit v teplejších barvách, přes den ve studené modré, tak jak je to přirozené v přírodě. Životnost těchto svítidel se zvýší na 50 tisíc hodin.

■ **Na uplatnění těchto nových technologií zřejmě spolupracujete s partnery, kteří disponují vývojovou základnou?**

Firmám naší velikosti se v současné době nevyplatí investovat samostatně do vývoje. My spolupracujeme už řadu let se společností Osram, která je naším největším dodavatelem, nyní právě na vývoji a přípravě výroby LED svítidel. Hodně spolupracujeme i s Technickou univerzitou v Liberci, konkrétně s fakultami výrobních systémů a inovačního inženýrství. Řada studentů si u nás připravovala diplomové práce.

■ **Doslechli jsme se, že Ing. Milan Dolejší junior nedávno na Technické univerzitě v Liberci přednášel?**

Měl jsem tu čest přispět do programu konference na Fakultě výrobních systémů. Tématem mé přednášky byla role lidského ducha ve výrobních systémech, hovořil jsem o významu lidí a jejich kvality ve výrobě. Všichni dnes mluví o tom, jak jsou stroje, počítače a různé systémy super, ale já říkám, že to je jen hromada železa. Oživuje je člověk, jeho vůle a dovednosti. Všichni velcí vůdci ve fabrikách hovořili o tom, že je nutné nejprve udělat člověka, který potom vybuduje závod.



Model svítidla LVLED se zdrojem LED Philips.

■ **I když odhadujete dosažení letošního ročního obrátu ve výši zhruba 800 milionů korun, vašim největším ziskem jsou lidé?**

Otázkou je, jak nahlížet na to, co je největší zisk. Ač se nám daří zvyšovat produktivitu práce a zapojovat do ní nové automaty, bez kvalitní práce lidí na všech úsecích naší firmy se neobejdeme. Člověk a jeho schopnosti stojí vždy na prvním místě. Spolehlivě a zodpovědně práce, kterou odvádí převážná část z našich 350 zaměstnanců, si vážíme a umíme ji dobře ohodnotit. Spokojeni jsme i s prací zhruba 80 odsouzených. Díky kvalitní práci, využívání nových technologií a snižování nákladů jsou naše výrobky proti silné konkurenci výrazně lacinější a můžeme tudíž obstát i v letech ekonomické recese. Jsme operativnější a dokážeme pružně reagovat na požadavky zákazníků, a to i díky dobré spolupráci s dodavateli materiálu a komponent. (se)







### Vázení a milí čtenáři a příznivci Metropolu,

rok utekl jako voda a vstoupili jsme do jeho závěru, do doby těšení se na nejkrásnější svátky – Vánoce, novoroční oslavy, přání a předsevzetí do dalších dvanácti měsíců.

Dnešní moje zamyšlení proto patří solidaritě a štědrosti, kterých není nikdy dost. Solidaritě s těmi, kteří v životě nemají štěstí, protože jsou všelijak postižení, nemocní, staří nebo opuštěni. A není jich v dnešní době málo. Stále existují kojenecké

ústavy, dětské domovy, ústavy sociální péče, domovy pro seniory a další instituce, před kterými nás minulý režim „chránil“, příliš je neukazoval a nemluvil o nich. Ale ono je třeba to dělat a pomáhat jejich obyvatelům, jak to jen jde. Všechno nelze nechat na eráru. Naše děti, rodiče ani prarodiče přece nejsou státní a potřebují naši pomoc, když se o ně vlastní nechtějí nebo nedokážou postarat.

Bliží se Vánoce, a to je jistě vítaná příležitost pro každého z nás ob-

darovat potřebné. Přitom nemusí jít vždycky pouze o pomoc finanční, i když ji nepochybně provozovatelé jmenovaných institucí dobře využijí. Dětem i stařečkům často nechybí základní materiální věci, ale lidská sounáležitost, láska, porozumění a naslouchání. Proto se přimlouvám, abychom při nákupu dáreků a přípravě atmosféry pro své blízké, mysleli i na ně. Pokud každý z nás potěší jen jediného takového člověka, budou vánoční svátky pro všechny lidi opravdu nezapome-

nutelné. Příležitosti k tomu je nyní, v adventní době, bezpočet. Věřte, že pocit z vykonaného dobrého skutku udělá dobře i vám. Darovat je krásnější, než dostávat. Znáám to z vlastní zkušenosti.

Příjemné prožití vánočních a novoročních svátků a štědré srdce za celý tým tvůrců dnešního vydání přeje

Ladislava Richterová  
šéfredaktorka,  
richterova@tydeniky.cz

## Povolání kastelána je o práci všeho druhu

tipy na výlet

Na zámek Lemberk jsem se vypravila nejenom díky kráse a bohaté historii tohoto původně středověkého hradu, ale hlavně za jeho kastelánkou. Jednak proto, že ve všech pohádkách i seriálech vždy vystupuje kastelán a mne zajímalo, jak tuto profesi zvládá žena.

### Jak jste se k této profesi dostala?

Zámek Lemberk byl dlouho zavřený, jeho otevření proběhlo po 21 letech v roce 1992. Mne vždy historie zajímala a taďy hledali průvodkyni, ale i uklízečku v jedné osobě, tak jsem nastoupila. Byla jsem tu jen já, stavební dozora v sezóně dva brigádníci. Dělal jsem všechno, co bylo potřeba, doplnila jsem si vysokoškolské vzdělání a v roce 1997 jsem se stala kastelánkou.

### Co obnáší profese kastelánky? Je asi vnímána hodně romanticky...

Tak to máte pravdu! Pro mne je to smysl života, mám své povolání moc ráda, ale romantika? Na první pohled ano – protože jsem na zámku, ale zkuste sem jet v noci, v mrazu, protože spustil požární poplach, zkuste si sedět na kase a slušně se domluvit třeba s návštěvníkem v podnapilém stavu. Práce kastelána – to bych souhrnně nazvala práce všeho druhu. V první řadě je to zajištění provozu zámku, k tomu úklid, administrativa, služba na pokladně, organizace stavebních oprav, ale také badání

v archivech, tvorba a příprava expozice, průvodcovských textů, propagačních letáků apod.

### Straší na Lemberku?

Lemberk je svými „duchy“ pověsný. Ano, straší tu, ale my si už zvykli. Je tu slyšet stěhování nábytku, z bajkového sálu také pláč, někdy míváme rozházené předměty v kanceláři... Po při-



Kastelánka Mgr. Renata Černá ve své kanceláři, kde také občas straší.

činách pláče jsme pátrali a zjistili, že za sedmileté války byl v bajkovém sále zřízen lazaret, ale o raněné a trpící vojáky se nikdo nestaral, umírali zde v hrozných bolestech. Pohřbeni jsou nedaleko Lemberka v lese a jejich bolestný pláč je patrně slyšet dodnes. Někdy jsou zde slyšet i varhany... ale my jsme na to tu zvyklí a „lemberských strašidel“ se nebojíme.

### Čeká vás zimní sezóna, zámek bude uzavřen, vy se ponoříte do archívů, inventarizace, plánování akcí – na co se můžeme těšit v příštím roce? Na co byste nalákala návštěvníky?

Velkou výhodou Lemberka je jeho umístění. Nachází se v pěkné lesnaté krajině a výlet k nám se dá spojit s návštěvou dalších míst v okolí. Zámek je poutavý svými kontrasty, zvenčí na vás působí spíše jako strohý studený „hrad“, ale na nádvoří vás již přivítá nádherná proteplená štuková výzdoba zámku. A právě na fasádách zámku se v současné době intenzivně pracuje, takže příští sezónu začneme v novém



„kabátu.“ Jinak v zimních měsících budeme pokračovat na renovaci clamgallasových apartmánů, čekají nás také výmalby a instalace hlavních chodů a schodiště a příprava zcela nové zámecké interiérové expozice ve druhém patře, která nahradí zrušenou expozici moderního skla – doufám, že to návštěvníci ocení (návštěvní dobu, kulturní akce, svatební obřady atd. najdete na [www.zamek-lembek.cz](http://www.zamek-lembek.cz)).

### Jaké máte přání do dalšího roku?

Jsem moc ráda, že tu mám dobrý tým lidí, že na věci sdílíme stejný názor...

je opravdu fajn, když kolem sebe máte kolegy, kteří se chtějí dozvědět něco nového, chtějí se učit nové průvodcovské texty, vypomáhat, s čím je potřeba. Přeji si, aby nám ten náš dobrý tým lidí vydržel, aby byli všichni stále tak pracovití, a zároveň lidští, jak jsou. Bez kvalitního týmu lidí by žádné nové nápady nešlo zrealizovat. Také si přeji, aby se nám buď udržela, a nebo ještě lépe zvýšila návštěvnost. A pro sebe a své blízké bych si přála hodně zdraví, bez toho totiž nejde nic.

Text a foto: Lucie Spálenská a archiv

## Jste nažhaveni na nakupování?

Projděte se pohodlně v teple a objevte nejnovější zimní trendy. 140 obchodů pod jednou střechou!



MYSLETE NA VÁNOCE JIŽ TEĎ!

Otevřeno Po - So 9.30 - 20.00 hod • parkování zdarma  
Weichser Weg 5 • 93059 Regensburg • Tel. +49 941 4608 - 0