

Kometa dostane Rondo plně do pronájmu | Brno bude mít jezdeckou sochu Jošta Lucemburského | Chcete vidět nejstarší kondom na světě? | Vydejte se do neobjeveného ráje, na Filipíny | Jak na urologické záněty? Dostatečně pijte | Vánoce v Česku, ale jinak | Roman Šmucler: Milionář o Milionáři pro milionáře | Dana Hadačová pomýšlí na bundesligu | Zahradu ukládáme k zimnímu spánku

www.tydeniky.cz

MORAVSKÝ

číslo 3 | listopad 2008

METROPOL

JIHOMORAVSKÝ A ZLÍNSKÝ KRAJ



Příští číslo
METROPOLU
vyjde
17. prosince 2008



Hrajte s Metropolem
o vstupenky na výstavu
**Tutanchamon –
jeho hrob a poklady**
v Titanic hall v Brně

Hanka Holišová si odskakuje do filmu

Z Brna do Prahy, z Prahy do Brna. Divadlo, seriál, film. Brněnská rodačka Hanka Holišová toho stihá opravdu hodně. V Brně měl teprve nedávno premiéru muzikál Peklo, kde hraje jednu z hlavních postav, v Praze už třetím rokem natáčí oblíbený seriál televize Prima Velmi křehké vztahy. K tomu si občas „odskočí“ zahrát ve filmu. I přes toto hektické tempo jí nakažlivý úsměv ze rtů snad nikdy nemizí.

■ Ve Velmi křehkých vztazích hrajete už tři roky. Jsou pro vás kolegové z tohoto seriálu jako druhá rodina?

Byli jsme od začátku natáčení dobrá parta, což je hodně důležité, když trávíte společně tolik času. A někteří kolegové, jako Katka Burianová, která mi hrála maminku, Dan Bambas, Karel Pospíšil, ale i mnoho lidí ze štábu, byli a pořád jsou opravdu jako moje rodina.

■ Do vašeho širokého záběru patří seriál, film i divadlo. Která z těchto oblastí je vašemu srdci nejmilejší?

Všechny, ale každá jinak. Nejvíce magická a vzrušující jsou pro mě určité divadelní prkna, mám ráda to kouzlo okamžiku, které je v divadle pokaždé úplně jiné.

■ V Městském divadle v Brně byl nedávno uveden nový muzikál Peklo, v němž hrajete jednu z hlavních rolí – Lucii Paulovou. O čem vlastně je Peklo?

Příběh Pekla je poměrně zapletitý. Řekněme, že je o tom, že každý má své vlastní peklo. To by ale bylo na dlouhé vysvětlování, přijďte se raději podívat. Lucie je mimo jiné role tanečnicka, což pro mě byla tak trochu výzva, protože jsem se tanci takto nikdy nevěnovala. Pracovala s námi skvělá choreografka Lucie Holánková a díky jejímu profesionálnímu, ale i velmi milému osobnímu přístupu bylo zkoušení muzikálu příjemná dřina.

■ Kromě divadla a seriálu vás také čekala premiéra filmu Anglické jahody, který pojednává o událostech z roku 1968. Poučila jste se při natáčení o historii?

Premiéra Anglických jahod byla už

12. listopadu. V tomhle filmu mám ale úplně malou roli. Můžu jen říct, že to byla pohodová práce a setkání s příjemnými lidmi. Poučit jsem se tedy nestačila, ale napravila jsem to při té premiéře.

■ Chystáte se na nějakou další zajímavou roli?

Na činoherní scéně Městského divadla v Brně jsme začali zkoušet Večer tříkrálový. Je to moje první setkání s panem Shakespearlem a zároveň se slovenským režisérem Romanem Polákem. Práce s nimi pro mě je a bude novou velkou zkušeností, za kterou jsem velice vděčná.

■ Hrajete prakticky denně v Praze i v Brně. Jak zvládáte neustálé cestování po dálnici D1?

Cestování se teď trochu uklidnilo a jsem spíše v Brně, ale v novém roce mě čeká seriál pro Českou televizi a opět i divadlo v Praze, takže tím častěji si užiji i dálnici D1 (smích).

■ Dá se při tak hektickém tempu myslet na rodinný život nebo dokonce děti?

Ale samozřejmě, že dá. Těším se na to, až se jednoho dne myšlenky stanou skutečností.

Text: LiS
Foto: Tono Kratochvíl



Došlo?

Chcete si udělat párty a nemáte chuť někam jezdit nakupovat? Vyberte si z naší nabídky a zavolejte **RYCHLOU JÍZDU**

volejte: **773 258 248**

OTEVŘENO I PŘES VÍKEND: 9.00–22.00 hod.

Pokrýváme region Brno a okolí.
Dodává Pivovar Černá Hora, a.s.

www.pivodому.cz



Hana Holišová



- Narodila se v Brně v rodině dirigenta a korepetitora Evžena Holiše a zpěvoherní sólistky Hany Horké.
- Po střední pedagogické škole vystudovala činoherní herectví na brněnské JAMU.
- Jejím profesionálním debutem byla role Kathy Seldenové v muzikálu. Zpívání v dešti v Mahenově divadle v Brně.
- Hrála také na Nové scéně v Bratislavě, v Divadle Bolka Polívky či Hudebním divadle Karlín v Praze.
- Za roli Aleny v muzikálu Noc na Karlštejně byla nominována v roce 2004 na cenu Thálie.
- V Městském divadle v Brně, kde je od roku 2005 ve stálém angažmá, odehrála mnoho rolí, například v muzikálech Jesus Christ Superstar, Josef a jeho úžasný pestrobarevný plášť, Odyssea, Kdyby 1000 klarinetů, Ferdinand d'Este? V současnosti zde hraje v muzikálu Peklo.
- Již třetím rokem ji na televizních obrazovkách vidáme jako sestřičku Annu Peškovou v oblíbeném seriálu Velmi křehké vztahy na Primě.

Kometa dostane Rondo plně do pronájmu

Brno | Snad nejslavnější hokejový klub v Brně Kometa dostane od vedení města Brna halu Rondo plně do pronájmu. Je to další krok města pomoci Kometě do extraligy. Alespoň to oznámil primátor města Roman Onderka po říjnovém zastupitelstvu.

A bylo to právě toto zastupitelstvo, kde se strhla slovní přestřelka o systémové podpoře hokeje v Brně, a to jak od opozičních, tak také od koaličních partnerů současného vedení města. „Kometě bude Rondo svěřeno plně k užívání formou nájemní smlouvy a město Brno bude z rozpočtu města financovat pouze provozní výdaje,“ řekl primátor města Roman Onderka. O jakou částku přesně půjde, se bude nyní teprve projednávat.

Podobný model funguje ve městě už v případě fotbalového klubu 1. FC Brno. Tady město platí z rozpočtu města klubu pouze provozní výdaje ve výši zhruba 5,7 milionů korun ročně a naopak klub dává městu ročně za pronájem 500 tisíc korun. Všechny ostatní příjmy z reklamy, vstupného, občerstvení a dalších jiných akcí jsou financemi fotbalistů.

Zastupitelé města schválili nedávno částku 8 milionů korun na propagaci města uvnitř klubu Kometa. Tyto peníze pocházejí z patnáctimilionové dotace města Kometě, kterou brněnští zastupitelé odhlasovali už v prosinci loňského roku. „Je vidět, že konečně město přestalo jen povídat, ale začalo i něco dělat. Kometa si peníze určitě zaslouží, vždyť sem na zápasy chodí přes pět tisíc lidí,“ nechal se slyšet jeden z fanoušků Komety.

Stadion Rondo je v současnosti v majetku městské společnosti STAREZSPORT, která stadion Kometě pronajímá pouze na zápasy a tréninky. Ostatní záležitosti a příjmy jsou už v režii společnosti STAREZ.

Celá transakce se začne nyní projednávat v orgánech města Brna a snahou vedení je, aby nový model včetně právní smlouvy mohl začít fungovat nejpozději v květnu příštího roku.



Text a foto: archiv Metropol

Historie klubu

- Klub byl založen v roce 1953 jako vojenský sportovní oddíl pod správou Ministerstva obrany. V roce 1962 došlo ke změně názvu v souvislosti s změnou statutu oddílu, klub přestal být součástí armády a přijal název patronálního závodu ZKL Brno. Další změny názvu: 1976 - TJ Zetor Brno, 1990 HC Zetor Brno, 1993 HC Královopolská Brno, 1994 HC Kometa Brno, 1995 HC Kometa Brno BVV, 1997 HC Kometa Brno, 1999 Kometa HC Brno.
- Svůj první zápas sehrála Kometa 29.10.1953 s Motorletem Praha (4:2). RH Brno nastoupila v sestavě: Kolouch, Trávníček - Olejník, Sláma, Chocholatý, Sventek, Zamastil - Bubník, Danda, Liška, Návrat, Bartoň, Prošek. V ligové soutěži od sezony 1953-54, první ligový zápas odehrála v Karlových Varech (6:1).
- Již ve svém prvním roce bojovala Kometa o titul, který nakonec díky lepšímu poměru branek získala Sparta Praha. Během dalších 12 sezon získala Kometa 11 titulů mistra republiky (1955-1958, 1960-1966). Rekordní byla sezona 1963-64, tým ztratil pouze 6 bodů a vsítil 232 branek ve 32 zápasech. Kromě titulů mistra republiky patří mezi významné úspěchy také vítězství v Poháru mistrů evropských zemí v letech 1966, 1967 a 1968.
- Od roku 1972 prokazovala Kometa klesající výkonnost, která vyvrcholila sestupem v roce 1980. Za rok následoval postup zpět do 1.ligy. V osmdesátých letech bylo nejlepším výsledkem sedmé místo v sezoně 1986-87, ovšem následující rok opět následoval pád do 1.NHL. Po roce opět přišel návrat mezi elitu, ale stejná situace se opakovala i další sezony. V období 1992-1995 hrála Kometa 1.NHL, v roce 1995 postoupila do nejvyšší české soutěže, ale nedokázala ji zachovat. Od roku 1996 hraje Kometa 1.ligu. (zdroj: www.hc-kometa.cz)

Brno bude mít jezdeckou sochu Jošta Lucemburského

Brno | Jezdecká socha Jošta Lucemburského vznikne na Moravském náměstí. Radní města totiž schválili soutěžní podmínky výtvarné soutěže o návrh na ztvárnění jezdecké sochy a zároveň odsouhlasili složení poroty, která bude vybírat z návrhů. Jezdec jako alegorie Odvahy, jedné ze čtyř kardinálních ctností, bude po vodním prvku druhé připravované výtvarné dílo na Moravském náměstí. Jezdecká socha by měla být dokončena a osazena do konce září roku 2010.

Čtyři kardinální ctnosti

Ideový záměr vychází ze zobrazení čtyř kardinálních ctností (formulovaných v Platónově Ústavě jako ctnosti požadované od občanů ideálního autonomního městského státu), a to Spravedlnosti, Odvahy, Mírnosti a Prozíravosti. Jezdecká socha, jako alegorie Odvahy, je po soše Spravedlnosti s vodním prvem, který bude stát před Nejvyšším správním soudem ČR, druhým výtvarným dílem, které by mělo vzejít z této výtvarné soutěže.

600 let od zvolení

Jošta římským králem

Hlavní ideou vzniku jezdecké sochy moravského markraběte Jošta Lucemburského (1354 – 1411) je vzdát hold významné osobnosti, jež svým životem ovlivnila podobu nynější Moravy a jejího uspořádání jak v kulturním, tak v historickém kontextu. Šlo o panovníka, jehož zahraniční politika byla úzce spjata s Moravou a naplněním pravého evropanství se vším, co k němu patří, tedy i šachovanou orlicí.

Rok 2010 bude rokem, kdy uplyne přesně 600 let od zvolení Jošta Lucemburského římským králem. V Brně, přesněji na Špilberku, podlehl

český panovník vleklé nemoci, a to těsně před korunovaci na římského



krále. Už nyní podporují vznik sochy významné osobnosti z řad kulturního, uměleckého a politického života a zájem projevuje i široká veřejnost. Rada města Brna podpořila vznik jezdecké sochy částkou 10,7 milionů ko-

run, současně probíhá veřejná sbírka, kterou organizuje obecně prospěšná společnost Jošt Lucemburský. Mezi prvními dárci jsou současný primátor města Brna Roman Onderka a bývalý primátor a současný senátor Parlamentu ČR Richard Svoboda.

V současné době je na účtu již přes 1,3 mil. Kč. Jako důkaz, že jde o brněnskou a moravskou osobnost, se do sbírky připojily a dále připojují některá moravská města a městské části, které věnují na účet vždy po jedné koruně na obyvatele.

Fyzické osoby nebo jejich kolektivy, které se rozhodnou pro příspěvek na sochu moravského markraběte, mohou přispět na veřejnou sbírku libovolnou částkou. Tuto částku můžete zaslat na účet veřejné sbírky číslo 500 403 5000 / 5500 vedený u Raif-

feisenbank a.s., Česká 12, Brno. Takto můžete učinit převodem na účet nebo Poštovní poukázkou A, či při-

mo složit danou částku u pokladny kterékoli pobočky banky.

Text a foto: archiv Metropol

Jaká města zatím přispěla?

07. 08. 2008	město Břeclav	50 238 Kč
04. 08. 2008	město Hodonín	13 100 Kč
21. 07. 2008	městská část Brno - Starý Lískovec	13 693 Kč
10. 07. 2008	město Znojmo	34 407 Kč
27. 06. 2008	město Strážnice	6 000 Kč
13. 06. 2008	městská část Brno - Žabovřesky	21 796 Kč

„Potřebujete peníze?“

Zavolejte si pro půjčku právě teď!

- půjčíme Vám na cokoli
- snadno a rychle
- peníze do několika hodin
- bez zbytečného papírování
- nepotřebujete ručitele
- stačí zavolat



Volejte zdarma
800 180 188
www.provident.cz

PROVIDENT
Víc než jen půjčka



Filipíny, neobjevený ráj



Filipíny si oblíbí znalci pláží a potápění i ti, kteří touží po přelidněných městech. Na své si přijdou i hledači původního obyvatelstva a vyznavači horských túr. Můžete tu strávit dovolenou na rušných plážích s veškerým luxusem, nebo se pohybovat po ostrovech, kde budete úplně sami.

Stodmilionový stát, rozprostírající se na sedmi tisíci ostrovech, nabízí velkou škálu turistických radovánek. Turistů sem ale příliš nemíří. Mají ještě na paměti teroristické únosy z jižních ostrovů.

Dlouhá bílá pláž

Naprostá většina plážových turistů míří na malinký ostrůvek Boracay. Na sedmikilometrové pláži s bílým pískem se odehrává multikulturní divadlo, které je podobné všem známým letoviskům. V soutěžích o nejkrásnější pláže světa se White Beach

Za pár set korun domlouváme s místním rybářem celodenní vyjíždku na typické vahadlové loďce. Míříme do mělkých lagun, kde užíváme krás podmořského světa při šnorchlování. „Pozor,“ varuje mě můj filipínský průvodce a ukazuje pár metrů před sebe. Pod hladinou se vlní had vodnár - jeden z nejjedovatějších hadů planety a lehkým obloukem nás míjí. „Je jich tu hodně, ale nejsou agresivní,“ uklidňuje mě průvodce.

Pokračujeme dál a vplouváme dutinou do ostrova. Jeskynní klenba vypadá jako mořská katedrála oby-

čtí dne je rozpáleným a přelidněným mraveništem, ale v noci je tu příjemně. V noci se také odehrávají ty nejzajímavější věci. Ožívají obrovské tržnice s voňavým tropickým ovocem a rybami i uličky lásky. „Vidíš ty holky,“ ukazuje kamarád na celkem pěkná stvoření. „Tak to jsou kluci,“ dodává. Transsexuálů je na Filipínách nebyvalé množství a ne jeden turista se už spletl.

Jdeme raději dál a pochutnáváme si na ovoci, výborných masech na špejích připravovaných na medu a kořeněných ostrou omáčkou. Ulice

leném hlavním městě je tu příjemné klima a nacházejí se tu rýžové terasy, zvané též osmým divem světa. Asi před dvěma tisíci lety je dřevěnými nástroji začali tesat kmeny Ifugao - osadníci z jihovýchodní Číny. Vznikl tak dokonalý systém zavlažování pomocí bambusových trubek, kaskád a vodopádů, využívajících vodu z hor. Rýžoviště pokrývají zdejší strmé svahy, kam až oko dohlédne. Jednotlivé stupně teras jsou asi tři metry vysoké a obvodové zidky by prý obepnul polovinu zemského rovníku. Domorodí Ifuagové je právem nazývají „schody do náruče bohů“. Od roku 1995 jsou filipínské rýžové terasy z okolí Banaue zapsány na seznam dědictví UNESCO.

„A co kanibalové?“, ptám se svého nového průvodce Francise na zvyk, který tu byl ještě před 50 lety praktikován. „Nejsou aktivní,“ uklidňuje mě, „ale můžeme se za nimi vypravit“. Ve strmých horách nad osadou Bon-

toc nás nejprve vítají psi a děti. Po pár minutách se ve vratech dřevěného domku objeví potetovaný stařík a všichni mu uctivě ustoupí. „Bylo to úplně normální...“, překládá mi Francis starcovo vyprávění. „Muž, který chtěl mít dobré postavení, musel zabít nepřitele a přinést jeho hlavu. Já měl jako mladík tři. To byl průměr. Lebky jsem měl vystavené v chýši. Pak ale přišli misionáři a se zabíjením byl konec. Lebky jsem prodal do muzea, můžeš je tam vidět,“ zakončuje stařík vyprávění. O pravdivosti jeho slov svědčí i bohaté tetování, které mohl mít pouze lovec lebek a jeho žena.

„Nyní je třeba, abys koupil kuře, připravíme ho na ohni,“ doporučuje Francis. A já příkaz okamžitě rád plním, protože stařík mě bedlivě pozoruje a já bych nechtěl být jeho poslední trofejí.

Text a foto: Tomáš Petr



Legendární vozidla „jeepney“ vznikla přestavbou amerických jeepů. V těžkém terénu dokážou přepravit neuvěřitelné množství pasažérů.

pravidelně umísťuje na medailových přičkách. Pro nejmocnější klientelu jsou ale určeny resorty, které si žijí vlastním životem u civilizací nedotčených ostrovů.

Turistické hnízdo

I méně movití cestovatelé si na Filipínách užívají do sytosti. Další oblíbenou lokalitou je městečko El Nido (v překladu hnízdo) na ostrově Palawan. Město je uloženo mezi ostrými skalisky jako v opravdovém hnízdě. Odtud vyráží potápěči a milovníci šnorchlování k podmořským útesům a lagunám s fantastickými korály a živočichy.

lená početnou kolonií netopýrů. Na břehu dalšího ostrova sedí parta chlapů u čadícího ohně. Zvou nás k sobě a tak máme možnost ochutnat čerstvě uloveného žraloka s rýžovou přílohou. A co tu vlastně dělají? Prý hlídají hnízda. Opravdu. Vysoko v rozsedlinách skal žijí vlaštovky, jejichž hnízda využívá čínská medicína k léčení téměř všech neduhů. Chlapi tu hlídají ve dne v noci, aby jim je někdo nevyfoukl a nepřipravil je o tučný výdělek.

Manila žije noci

Metropole Manila má o něco více obyvatel než Česká republika.



Starý lovec lebek předvádí techniku zabíjení.

lemují stánky s hrnci, které skrývají četná překvapení. Jedním z nich je balut. Na první pohled vypadá jako normální vejce natvrdo. Ale nenechte se zmýlit. Uvnitř na vás totiž čeká uvařené ptáče! Fenomenální jsou filipínské rybí tržnice. Za směšné ceny kupujeme flák žraloka, tuňáka a navrch ještě modrého mečouna. Odnášíme je v pytlíku do pouliční restaurace, kde nám z nich za pár pesos vyrobí lahodné steaky. Nejlepší, co jsem kdy jedl.

Oběd s kanibalem

Na sever od metropole se vypíná pohorí Centrálních Kordiller. Po rozpá-

MORAVSKÝ
METROPOL

hledá pro divizi Morava
Account managera

- aktivní komunikace s klienty a poradenství v oblasti poskytování inzerce,
- plánování reklamních kampaní klientů,
- vytváření obchodních nabídek a jejich prezentace klientům,
- vyhledávání nových klientů

Požadujeme:

- min. SŠ vzdělání,
- znalost anglického jazyka výhodou,
- relevantní praxi v oblasti péče o klienty, tvorby obchodních nabídek,
- výborné komunikační a vyjadřovací schopnosti,
- příjemné a profesionální vystupování,
- velmi dobrou znalost MS Office, Excel,
- výbornou orientaci na českém mediálním trhu

Očekáváme:

- proaktivní přístup,
- spolehlivost a vysokou kvalitu odváděné práce

Nabízíme:

- týmovou spolupráci na vytváření nových projektů,
- stabilní zázemí české společnosti,
- dynamické pracovní prostředí,
- zajímavé provizní hodnocení

CV:
zasílejte e-mailem na: zborilova@tydeniky.cz
nebo písemně na Moravský Metropol,
Mečová 8, 602 00 Brno

SPRÁCE.CZ

...najdeme vám lepší práci

www.sprace.cz

Jak na urologické záněty? Dostatečně pijte

Jak řešit záněty močových cest, močového měchýře, popřípadě ledvin a jak jim také předjet?

Jako první se nabízí známá odpověď: dostatečně dodržovat pitný režim. Denně bychom měli vypít zhruba 2,5 litru tekutin. Zejména v letních měsících je ale třeba denní dávku zvýšit až na 3 až 4 litry.

Doporučené tekutiny

A co vůbec pít? Tekutiny, které nás dostatečně osvěží a zároveň splní základní podmínky předcházení dehydrataci. Patří sem čaj, zejména zelený, popřípadě i ovocný či bylinný. Nejdůležitější součástí pitného režimu by ale vždy měla být voda, nejvhodnější je neochucená a nesyčená.

Voda tvoří v těle u mužů asi 60 procent váhy, u žen 50 procent. Význam vody je proto nezastupitelný, a to zejména pro tělní tělesné tekutiny transportující živiny, kyslík, metabolické zplodiny a další. Tělesné tekutiny také obsahují pufovací látky potřebné k udržení správného pH.

Džusy a minerálky pijte s mírou

Nabízí se i otázka, zda pít různé ovocné džusy a minerálky. Do určité míry ano, ale neměly by v žádném případě tvořit jediný typ tekutiny, který za den přijmeme.

Při pití minerálních vod bychom měli střídat jednotlivé značky, abychom například nepili pouze kyselky. Je tedy vždy vhodné jednotlivé druhy kombinovat a opět nejlépe s vodou. Můžeme použít vodu balenou, ale i z vodovodu. Při pocitu žízně je vždy potřeba se napít. Problémem ale je, že cítíme žízeň, až když jsme značně dehydratováni, takže není tím nejlepším ukazatelem. Je proto třeba vždy žízni předcházet.

Urologický zánět

Urologický zánět je velmi široký pojem na komplexní popsání. Proto alespoň základní odpovědi: Zánět může být způsoben zejména infekcí krevní cestou, nebo z močového měchýře, na alergickém podkladě, pohybem písku

a močových kaménků, nebo například působením toxických látek. Farmakologická léčba bývá obvykle následující a patří vždy do rukou lékaře: podávání antimikrobních látek, jde-li o infekci, antihistaminik, jde-li o alergii a doplnění chybějících elektrolytů.

Podpůrná léčba

Jako podpůrná léčba je vhodné pít bylinné čaje, které jsou přímo k tomu určené. Můžeme si tedy zakoupit v lékárně



ně urologický čaj, jichž je v současné době na trhu dostatek, a tím se důkladně „proplachovat“, nebo použít směs, kterou zde popíšeme.

Hlídejte si stravu

Je také třeba dodržovat dietu. Omezíme sůl, kořeněná jídla, kávu (pozor, naopak odvodňuje), alkohol a potraviny obsahující puriny. Ty jsou obsaženy především ve vnitřnostech a zvěřině. Zároveň je nutné se vyhnout riziku prochlazení, a to zejména tzv. nastuzení od nohou.

Text: Ladislav Kříž, foto: archiv

zdravý životní styl

ZATÍMCO KONKURENCE ZAŘEZÁVÁ, MY PRACUJEME!



Návrh bylinné směsi:

- břiza 3 díly
- řepík 2 díly
- pampeliška list a kořen 2 díly
- truskavec 2 díly
- jehlice trnitá 1 díl
- anýz 1 díl

Byliny se míchají objemově, tzn. zvolíme si určitý díl, například 1 dcl, a podle počtu výše uvedených dílů namícháme čaj.

Příprava je následující:

Ze směsi použijeme jednu čajovou lžičku bylin, spaříme půllitrem vroucí vody a vše necháme přikryté vylouhovat po dobu 15 až 20 minut. Přecedíme přes nekovové sítko, nesladíme, nemícháme a pijeme po jídle po dobu 45 dnů. Zároveň je vhodné užívat brusinky, jež působí dezinfekčně na močové ústrojí. Můžeme je konzumovat čerstvé, což je nejlepší, ale i kompotované, sušené, nebo ve formě potravinových doplňků, které se dají běžně zakoupit.



SKUPINA ČEZ

Pouze Skupina ČEZ nabízí nonstop Zákaznickou linku.

Skupina ČEZ je jediný dodavatel elektřiny, jehož Zákaznická linka pracuje pro klienty 24 hodin denně 7 dní v týdnu. Přání a požadavky klientů tak můžeme plnit třeba i večer či o víkendech! Neustále hledáme i další způsoby, jak zmodernizovat, zrychlit a zkvalitnit kontakt se svými zákazníky. Nabízíme nejširší síť Zákaznických center, internetovou Virtuální obchodní kancelář a unikátní elektronické platební systémy.

Věříme, že široká nabídka služeb a maximální péče o zákazníky přispějí k tomu, abychom se stali první volbou při výběru dodavatele elektřiny.

Zákaznická linka 840 840 840 www.cez.cz

METROPOL horoskop na listopad

CO VÁS ČEKÁ

Beran 21. 3. - 20. 4.
Pokud pomýšlíte na změnu zaměstnání, nepamenejte, že nesnášíte podřízenost ani monotónní činnost. Máte řečnické nadání, proto se můžete uplatnit tam, kde se vyžaduje síla sugesce a riziko.

Býk 21. 4. - 21. 5.
Jste věčně zamilovaní lidé, bez ohledu na věk. Nemějte to, zamilovávejte se neustále, i když nejsou vaše city opětovány a velmi často jsou jenom platonické. Zamilovanost vás povznáší a osvobozuje.

Blíženci 22. 5. - 21. 6.
Hodnota vašich nápadů je nadprůměrná, protože vaše myšlenkové bohatství dokáže vytvořit něco originálního, co si zasluhuje uznání. Zkoncentrujte se a zaměřte se na jeden cíl. Úspěch je za dveřmi.

Rak 22. 6. - 22. 7.
Máte vynikající schopnost předvídat věci i události. Vaše silná vůle, bojovnost a cílevědomost z vás činí nedocenitelné manažery a vedoucí pracovníky. Pozor! V soukromí vám tyto přednosti spíš škodí.

Lev 23. 7. - 23. 8.
Všechny vaše dobré vlastnosti, pro které jste tak bezmezně obdivováni, se mohou groteskně znetvořit, pokud přezene míru. Nedovoďte, aby u vás převládla arogance, namyšlenost a velikášství.

Panna 24. 8. - 23. 9.
Pro lidi, kteří jsou vám blízcí, děláte v případě potřeby víc, než si dokážete zdůvodnit sami před sebou. Pokud vás ovšem partner zklame, jste schopni rychle zrušit pevný svazek. Nebojte se změny.



Sestavila: Ludmila Petříková

Váhy 24. 9. - 23. 10.
V podstatných životních situacích jste příliš nerozhodní a ovlivnitelní. Vaše přizpůsobivost by se vám nemusela vyplatit, ne vždycky narazíte na charakterní přátele. Nevybírejte si je jen podle zevnějšku.

Štír 24. 10. - 22. 11.
V nejbližší době se stanete zpozděnci některých z vašich přátel nebo kolegů, protože spoléhají na vaši diskretnost. Nenechte se zlákat pikantností svěřeného tajemství a nepoškozujte svoji pověst.

Střelec 23. 11. - 21. 12.
Snadno se zapálíte pro všechno nové, nepoznané vás dráždí a vzrušuje. To vás svádí k extrémnímu způsobu života, a přesto, že jste velmi odolní a houževnatí, přehnané kouření vám s určitostí škodí.

Kozoroh 22. 12. - 20. 1.
Nezoufejte, pokud se cítíte osaměle. Osamění je bohatstvím pro umělce, proto svého pocitu využijte v tvůrčí oblasti. Máte všechny předpoklady vytvořit jedinečné dílo. Nevšímejte si toho, co si myslí jiní.

Vodnář 21. 1. - 19. 2.
Pro vás jsou i zdánlivě nepřekonatelné překážky zábavnou hrou a povyražením. Jste bezprostřední, spontánní a originální, což jsou vaše bezkonkurenční zbraně. Využijte jich v předvánočním shonu.

Ryby 20. 2. - 20. 3.
Na rozdíl od jiných lidí ve vás volávají mlhavá a nevlidná listopadová rána pocit uspokojení a podnětují vaši, už tak dost přebujelou, fantazii. Zkuste to zúčtovat nejen v práci, ale i v soukromí.

Z výhry měl největší radost manžel

Když přišlo paní Marii Prokopové do schránky první číslo Moravského Metropolu, hned se do něj se zájmem začela. Jako vášnivá luštitelka samozřejmě nepřehlédla křížovku. Tajenku poslala do redakce Metropolu ještě ten samý den.



Jak jste se dozvěděla, že jste vyhrála?

Když jsem otevřela říjnové číslo Metropolu, které jsem také našla ve schránce, hned jsem hledala křížovku. Pod ní jsem pak uviděla svoje jméno, takže jsem byla moc mile překvapena.

Už jste někdy dříve vyhrála v podobné soutěži?

Luštím a posílám tajenky stále, jen jednou před lety se mi podařilo vyhrát pět set korun. Proto jsem také vůbec nečekala, že bych mohla vyhrát teď, zkusila jsem štěstí. A vyšlo to.

Měla jste ze set-top boxu radost?
Samozřejmě, ale největší radost, když jsem ho přinesla domů, měl můj manžel. Doma máme televizi s digitálním přijímačem, ale na chalupu se nám set-top box bude hodit.

Co se vám na Moravském Metropolu líbí?

Jsou to noviny přehledné a plné zajímavých informací. Jako houbačka jsem oce-

nila článek právě o houbaření, dozvím se zprávy z regionu, přečtu si rozhovor se známou osobností...

...vyluštíte křížovku...
Přesně tak. Křížovku nikdy nevynechám. A tajenky budu posílat i dál.

**Kontakty na nás:
pište, telefonujte, mailujte**

sídlo redakce:
Mečová 8, 602 00 Brno
tel.: 602 551 675

redakcemorava@tydeniky.cz
inzercemorava@tydeniky.cz
webeditor@tydeniky.cz
krizovkamorava@tydeniky.cz

aktuální informace
najdete denně na našem
internetovém portálu:
www.tydeniky.cz

Křížovka

Mizeti pronásledovatelům	Privětivost	Starší vztahné zájmeno	Krouživý pohyb	Francouzské město	Bojová chemická látka	Kožní nemoc	Liché prvočíslo	Značka abtesly	Na jakási místo	Rostlina oman	Sladký alkoholický nápoj	Kód evropské měny	Iniciály Svěráka staršího	Otokar	Velké kočky	3	Připravit maso na řízky
Uondat						Krásně							Plák jeřáb				
1						Mladé vepře							Slohy				
Rusky „ze“		Jméno Redforda						Pohled (expresivně)					Město na Teplicku				
Vada		Honosná stavba						Německý motocykl					Recké písmeno				
Strom porostlý trny			Hornina											Ivoš			
Tím směrem (knižně)			Uježděná část cesty (nářečné)											Remův bratr			
Spaněl				Či (básnický)													
	Nástrahy pytláka																
Jeho osoba	Distance																
Babiččin manžel																	
Úsilí																	
Výrobek																	
Obchodní zvyklost																	
Vzorec sulfidu platnatého																	

OSLAVANY - Nám. 13, prosince č. 8, 664 12 Oslavany
telefon: 546 425 181, mobil: 608 505 529
BRNO - Táborská 78, 636 00 Brno, tel.: 548 214 214
BRNO - Drobného 45a, 602 00 Brno, tel.: 541 210 722
800 101 150 www.ri-okna.cz

rozumná investice **RI OKNA**

Noviny Moravský Metropol jsou vaším přítelem pro volný čas, bylo správné znění tajenky ve 2. čísle. Na pánev WOK se může těšit Rudolf Zemánek, Hochmanova 2, 628 00 Brno. Pro úspěšného vylosovaného luštitel dnešní křížovky je připravena SET-TOP-BOX. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: Moravský Metropol, Mečová 8, 602 00 Brno, nebo krizovkamorava@tydeniky.cz (napíšte adresu a telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do 1. prosince 2008. Příjemnou zábavu a hodně štěstí všem přeje vaše redakce.

NEJŠIRŠÍ VÝBĚR, NEJLEPŠÍ CENY

ASKO NÁBYTEK

Olympia Centrum
u Babičky 171, 664 42 Brno - Moravice
Tel.: 547 426 911

Centro Zim Retail Park
3. května 1205, 763 02 Zlín - Malenovice
Tel.: 575 759 111

Dana Hadačová pomýšlí na bundesligu

Hodonín | Nesmírně náročný sportovní program má v letošním roce za sebou stolní teniska Dana Hadačová. Vedle Petra Korbela se jako jediná česká reprezentantka zúčastnila všech vrcholných mezinárodních akcí, včetně olympijských her v Pekingu. Ohlednutí této odchovankyně hodonínského stolního tenisu za letošní sezonu vyznělo hodně optimisticky.

„Určitě mohu být spokojená. Vyhrála jsem mistrovství republiky, které se navíc hrálo doma v Hodoníně. Na mistrovství světa družstev v Číně jsme dosáhly na solidní výsledek, v Budapešti jsem si vybojovala účast olympiádě v Pekingu a dařilo se nám i na říjnovém mistrovství Evropy v Petrohradu. Nevím, co si ještě více přát,“ připomněla úvodem letošní vrcholy pětadvacetiletá hráčka, která se stolním tenisem začínala v rodném Hodoníně.

Není pochyb o tom, že jste se letos v české reprezentaci definitivně zabydlela. Cítíte to také tak?

Ano. Myslím si, že moje výsledky tomu momentálně odpovídají. Dobře však vím, že nesmím polevit. Konkurence v českém reprezentativním

družstvu se zvýšila, a tak si nesmím dovolit nějaké výpadky. Naopak. Chtěla bych se ještě herně zlepšit, ale k tomu je potřeba objíždět co nejvíce turnajů série Pro Tour a sbírat body do světového žebříčku.

Účast na turnajích Pro Tour nejsou levnou záležitostí. Jak jste například vyřešila svízelnou situaci s ekonomickým zajištěním Austrian Open v Salcburku?

Jelikož nám svaz oznámil, že nemá peníze, musela jsem se postarat sama. Mám štěstí, že můj sponzor Donic je německá firma, která působí i na rakouském trhu. Díky tomu mi start zde v Salcburku hraje. A podobně by to mělo dopadnout i s dalším turnajem, kterým je German Open v Berlíně.

Jako jediná české stolní tenistka jste startovala na olympijském turnaji v Pekingu. Co se vám vybaví při vzpomínce na tento sportovní vrchol letošního roku?

Předně to byla pro mě velké pocta, že jsem mohla v Pekingu startovat. Byl to sen, který se mi nečekaně splnil. A co se týká výsledků - k úplné spokojenosti s olympijským startem mi ještě chyběl postup v singlu přes Maďarku

rovnala, což se potvrdilo i letos v Petrohradě. Hodně záleží na momentální formě. Díky vítězství v úvodním zápase s Ruskem jsme postoupily do mezi osm nejlepších celků, kdybychom prohrály, čekal by nás boj o záchranu.

nink, ale toho se někdy nedostává. Musím se s tím zkrátka nějak vyrovnat.“ **Působíte v klubu druhé německé bundesligy BfV Hassia Bingen. Jste tam spokojená?**

„Určitě. Nerada bych v dohledné době



Potaovou do třetího kola turnaje. Ty neproměněné mečboly se mi stále honí hlavou. Bude to hodně dlouho bolet. Zvlášť když člověk neví, jestli se na olympiádu ještě někdy podívá.

České reprezentační družstvo stolních tenisek, jehož jste byla členkou, skončilo na letošním mistrovství Evropy v Petrohradě na sedmém místě. Trenér Miroslav Cecava se nechal slyšet, že vrcholem snažení tohoto kolektivu by měl být evropský šampionát, který bude za dva roky hostit Praha. Čeho by jste mohly na „domácí půdě“ dosáhnout?

Evropská špička se v ženském stolním tenisu za poslední období hodně vy-

je to hodně ošidné. Při současné vyrovnanosti může na boje o medaile pomýšlet minimálně pět až šest družstev. A já věřím, že na mistrovství Evropy v Praze můžeme mezi tyto celky patřit i my.

Letošní olympijský rok je pro vás co do programu hodně náročný. Jak se vám daří zvládnout klubové i reprezentační povinnosti?

Není to zrovna jednoduché. Po olympiádě moc volna nebylo. Následovalo soustředění a pak hned mistrovství Evropy v Petrohradě. Krátce po návratu z Ruska pokračovala druhá bundesliga, a tak jsem byla pořád v jednom kole. Osobně bych uvítala více času na tré-

měnila. Bude hodně záležet na výsledcích. V Bingen letos máme jediný cíl - vybojovat postup do bundesligy. A pokud se nám to podaří, určitě zůstanu, protože se mi v Bingen opravdu líbí. **A co když s Bingenem do bundesligy nepostoupíte?**

To je zatím předčasně řešit. Každopádně cítím, že je čas zkusit vyšší soutěž. Abych mohla jít výkonnostně nahoru, potřebuji hrát daleko těžší zápasy. A to mi může dát jen bundesliga nebo nějaká jiná kvalitní evropská klubová soutěž.

Text a foto: František Zálewský

Americký fotbal je srdeční záležitost

Brno | Ačkoli povědomí o tomto sportu není všeobecně velké, americký fotbal se v Brně hraje již více než sedmáct let. V červnu 1991 byl založen tým Brno Alligators jako vysokoškolský sportovní klub při Vysokém učení technickém. Vznikl jako třetí tým amerického fotbalu v České republice, první dva byly pražské. Členskou základnu mužstva tvořili především studenti vysokých a středních škol, a tak je tomu i nyní. Patří sem ale i spousta těch, kteří s fotbalem začínali jako studenti a zůstali mu věrni dodnes, kdy musí sport sldoubit se zaměstnáním. Americký fotbal v Čechách totiž rozhodně není zlatý důl, ale srdeční záležitost.

Brněnští Alligatoři mají přes sedmdesát hráčů v juniorském a seniorském oddílu. Po nových talentech, kterým nechybí odhodlání, dravost a smysl pro týmovou hru, se však trenéři poohlížejí neustále. Začít hrát americký fotbal není tak náročné, jak by se mohlo na první pohled zdát. Výstroj hráčům půjčuje přímo klub, takže stačí jen chuť a samozřejmě trochu sportovního nadání.

Tým Brno Alligators v loňské sezoně postoupil do A divize české ligy, hraje tedy nejvyšší českou soutěž. V letošním ročníku skončili Alligatoři na třetím místě. Hráči už se ale těší na Zimní halové mistrovství, kde již několikrát získali titul mistrů České republiky.

Nová sezona začne až na jaře, ale celý tým už se připravuje na to, aby na hřišti Tatraru Bohunice svým fanouškům opět předvedl skvělé výkony



a svou atraktivní hrou přilákal i další nadšence pro tento netradiční sport.

Americký fotbal v číslech

1. česká liga amerického fotbalu je rozdělena do dvou divizí A a B
2. česká liga amerického fotbalu je rozdělena do čtyř čtvrtin, které trvají 12 minut čistého času
3. 6 bodů získá družstvo, které donese míč za koncovou čáru a dá takzvaný touchdown
4. 8 počet týmů, které v Česku působí
5. 22 tolik je hráčů při zápase na hřišti, 11 na každé straně

45 maximální počet hráčů, kteří mohou být při zápase na lavičce, střídání se mohou libovolně

Hřiště

Hraje se na travnatém hřišti dlouhém 120 yardů (asi 110 metrů), které je pravidelně rozděleno na 12 desetiyardových pásem. Dvě krajní pásma se nazývají endzone - koncové zóny. Brančové tyče jsou prodlouženy do výšky a tvoří takzvaná „háčka“.

Míč

Je typický svým tvarem – nejvíce při-

pomíná zrno. Je ušitý ze čtyř kusů kůže a jeho barva je přirozeně hnědá. Nejvýraznější je velký šev s osmi šněrováními. Míč váží necelého půl kila, ale hodit s ním není vůbec jednoduché. Při házení se musí míč točit kolem své osy.

Helma

Skládá se z plastového skeletu (vývoj tohoto materiálu uskutečnila původně NASA), vnitřních pěnových, či vzduchových polštářů s ventilkou pro dofukování a kovové mřížky, kterou

má každý hráč jinou podle postavení na hřišti. Povinný je také chránič brady a zubů.

Chránič ramen

Spolu s helmou je tím nejvýznamnějším, podle čeho poznáte hráče amerického fotbalu například od rugbyisty. Tento korzet chrání zejména ramena, hrudník, vrchní část trupu a část žebér hráče.

Text: Lis

Foto: archiv Alligators

Listopad – i zahradu uložíme k zimnímu spánku

Sklidit poslední ovoce a zeleninu, vypustit bazén, naposledy posekat trávník či prostříhat stromky. To vše byste měli udělat, aby byla vaše zahrada dobře připravena na zimu. Poradíme vám, jak na to.

Stromy

K prořezání stromů a keřů teď máte poslední šanci. Prořezávejte spíše méně, abyste stromům více neškodili, než prospěli. Stromu ulehčíte, když ořežete neplodící větve a větve, které zasahují do koruny a brá-

mů můžete před mrazem chránit senem nebo slámou. Dokud nezmrzne půda, je nejlepší čas pro výsadbu ovocných stromů.

Jak se zbavit spadlého listí

Hrabání listí na podzim je práce při-

elektrický nebo benzinový motor. Benzinový má tu výhodu, že při práci nejste omezeni napájecí šňůrou. Pokud ale přeci jenom dáváte přednost klasickým hrábím, pořídte si takové, které mají kluzná neboli odnímatelná křídélka. Hrabání s nimi je mnohem snazší, protože kopírují terén a nezadržávají se o různé výstupky a nerovnosti.

Pálení listí se postupně omezuje. Obce mají právo nadměrné pálení vyhláškou zakázat. Za porušení takové vyhlášky pak hrozí pokuta až deset tisíc korun. Pravda je, že hustý dým stoupající z hromady listí znečišťuje ovzduší a u některých lidí může vyvolat alergické reakce. Mnohem lepší je dát listí na kompost nebo počkat na svoz bioodpadu, některé obce jej zajišťují.

Trávník

Celý zelený porost zahrady je třeba nejprve zbavit spadlého listí. Trávník pak posekáme – trávu i shrabané listí můžeme přidat na kompost. I ten je třeba zazimovat, nejlépe to uděláme tak, že ořezané větve v drtiči promísíme spolu se starým kompostem. Tuto vrstvu potom dáme do spodu. Do kompostu můžeme přidat i zbytky okrasných květin, zeleniny a ovoce. Ale pozor – hnilý nebo plesnivý ovoce nám bude na kompostu jen zdrojem nebezpečných bakterií. Přeházený kompost můžeme na zimu pokrýt například slámou.

Květiny v listopadu

Některé květiny na podzim musíme ukryt před mrazy, jiné naopak vysazujeme. Teď je například hlavní období pro výsadbu trvalek a okrasných dřevin. Půdu zkypříme, vyčistíme od plevele a vylepšíme kvalitním kompostem nebo rašelinou. Kyselý substrát potřebují rododendrony, azalky či borůvky.

Rozhodně nesmíme zapomenout zazimovat muškáty. Nejlepší je nechat je na světlém, chladném místě, například na okně v chodbě nebo jiné nevytápěné místnosti. Během zimních měsíců muškáty občas lehce zavlažíme.

Ovoce a zelenina

Na podzim je ideální doba pro výsadbu česneku, jarního zelí či zimní cibule. Sklidíme brambory, růžičkovou kapustu, zelí nebo pórek. Po sklizni je dobré všechny záhony zřít, aby

se zaryly i drobné zbytky rostlin. Pokud záhonky na podzim odplevelíte, ušetříte si tím práci na jaře.

Bazény a voda na zahradě

Veškeré nádrže, bazény a všechny vodovody, které nejsou chráněné před mrazem, na zimu vypusťte. I hadice pokud možno uskladněte, promrznutí snižuje jejich životnost.

Podzimní léčitel

Na podzim dozrávají plody šípku, který je bohatý na vitamin C. Obsah vitamínu C v čerstvých plodech závisí na jejich zralosti. Nejbohatší jsou dobře vybarvené, ale ještě tvrdé plody na začátku zralosti. Šípky bychom měli zpracovat co nejdříve po utržení. Využít je můžeme nejen do čaje, ale také jako protlak, šťávu, marmeládu či dokonce víno.

Text: LiS



ni volnému proudění vzduchu. Každý řez ošetřete štěpařským voskem, aby strom nepromrzl. Nyní je také nejvhodnější doba pro seřezání ozdobných keřů do požadovaných tvarů. Pokud máte na zahradě mladé stromky, kterým hrozí okus od zvířat, obalte je pletivem. Kořeny mladých stro-

pomínající nekonečný příběh. Pokud vás z této dřiny bolí záda, vezměte si na pomoc zahradní vysavač. S ním listy odfoukáte na jednu hromadu, vysavač pak všechno listí i drobné větvičky nasaje a nakonec ho i rozdrtí. Nabídka zahradních vysavačů je celkem pestrá, zvolit můžete buď

Nic hezkého doma ?

SEDACÍ SOUPRAVA
- provedení: kůže, světle hnědá
- trojsedák rozkládací na lůžko

29.999,-
dříve ~~39.999,-~~

Bezva nápady pro každý domov

www.asko-nabytek.cz
Nabídka platí od 17.11. do 30.11. 2008, nebo do vyprodání zásob.

Nákupní centrum Olympia
U Dálnice 777, 664 42 Brno - Modřice
Tel.: 547 426 911 Zákaznický servis tel: 547 426 915
Otevírací doba: po-ne 9.00 - 21.00h

ASKO[®]
NÁBYTEK spol. s r.o.

