

METROPOL



David Nejedlo

- Narodil se v roce 1971 v Praze - Čakovících
- Vystudoval Veterinární a farmaceutickou univerzitu v Brně
- Od roku 1996 žije v Liberci
- Od roku 2004 je ředitelem ZOO Liberec
- Koničky – rodina, fotografování, práce se zvířaty, jezdecký sport, lyžování
- Děti – Matouš, Josefina a Karolína

Eurasie

jako
na dlani!



Podkrušnohorský

zoopark
v Chomutově



www.eChomutov.cz

Strach ze zvířat už dávno nemá

Přestože v dětství trpěl panickým strachem ze zvířat, dnes patří ředitel nejstarší zoologické zahrady v České republice MVDr. David Nejedlo k nejuznávanějším odborníkům v oboru chov divokých zvířat v péči lidí. Od začátku letošního roku vykonává funkci prezidenta Unie českých a slovenských zoologických zahrad.

■ Čím je ZOO Liberec jedinečná a naopak, jaké má nedostatky?

V roce 2009 oslavila ZOO Liberec devadesát let od svého založení a je skutečně nejstarší v bývalém Československu. Je jedinečná svým příjemným, členitým areálem, skladbou zvířat a bohatou tradicí v jejich chovu. Má také skvělou polohu díky blízkosti hranic dvou dalších států, hlavního města a hojně navštěvovaných přírodních a kulturních atrakcí. Tyto výhody však samy o sobě nestačí k udržení kvality chovatelských programů a přízné veřejnosti. ZOO musí neustále procházet pečlivou údržbou a plánovanou modernizací, zvlášť je-li stavěna na půdorysu starém devadesát let. Tedy v době, kdy byly cíle a pravidla chovu volně žijících živočichů velmi odlišné. V posledních letech však pro tento nutný proces nalzáme finanční prostředky stále obtížněji.

■ Přístup k chovu volně žijících zvířat v lidské péči se v posledních desetiletích značně změnil. Jak se liberecké zoo daří zajišťovat kvalitní životní podmínky chovaných zvířat?

O tom by se dalo psát a povídat celé hodiny. ZOO Liberec byla tradičně střední až menší zoologickou zahradou s podhorským klimatem a množstvím nevelkých expozic, stavených „blízko lidem“. Moderně koncipované ZOO se snaží nabídnout zvířatům více prostoru a návštěvníkům pohled na expozice, jež by se měly snažit prezentovat nejen jednotlivé druhy, ale celá společenství zvířat ve více či méně věrně napodobujícím biotopu. Již několik let se proto snažíme částečně měnit skladbu zvířat vzhledem k velikosti zoo a jejímu klimatu, zároveň některé expozice spojujeme, a na větší ploše pak chováme více druhů pohromadě. Příkladem může být společný chov žiraf a zeber nebo takinů s muntžaky malými.

■ Které z moderních světových chovatelských zařízení je pro vás v tomto směru vzorem?

Při plánování budoucnosti ZOO se neřídíme jedním vzorem, ale snažíme se navštěvovat co nejvíce zoologických zahrad, pořizujeme si fotodokumentaci a konzultujeme s místními chovateli. Když pak řešíme nějaký problém nebo připravujeme nový projekt, začínáme většinou tím, že si promítáme obdobná zařízení a diskutujeme o jednotlivých detailech, které se v tom konkrétním případě osvědčily a které naopak nikoli. Abych ale uvedl alespoň dva příklady, tak ať už velikostí, historií nebo klimatem, jsou nám podobné třeba ZOO

Innsbruck nebo ZOO Basilej. Pro srovnání pak máme v databázi i množství fotek expozic a zvířat ze zoologických zahrad mimo Evropu a pro ilustraci i fotky zvířat v jejich přirozených ekosystémech.

■ Vaše profese napovídá, že zvířata byla už od dětství největším koníčkem. Které bylo nejoblíbenější a jakého domácího mazlíčka chováte dnes?

Odpovědí na tuto otázku vás asi trochu zaskočím, ale já jsem se narodil jako mimino se (zřejmě vrozeným) strachem ze zvířat. V kočárku jsem prý nemohl mít ani plyšáka. O to víc mě zvířata fascinovala a od mládí jsem tvrdil, že chci být veterinářem. Možná proto, že jím chtěl být o sedm let starší bratr, dnes povoláním ekonom a manažer. Strach ze psů jsem odboural v první třídě, kdy jsem dostal za vysvědčení jezevčika. Větších zvířat jsem se přestal bát, když jsem na střední škole studoval zootechniku a v rámci praxe se učil o zvířata starat, dojit je a poklízet jim. Poslední obavy z neznáma pak padly v průběhu studia na vysoké škole veterinární. Že se původní strach změnil v až nezdravou odvahu, svědčí mnoho jizev od poškrábání a pokousání na mých rukou. Poslední jsem utržil v průběhu loňského léta, kdy jsem se účastnil projektu, v rámci kterého jsme očkovali proti vzteklině domácí zvířata domorodých pastevců v severní Keni. Dnes, kromě tří dětí, chovám doma andulku a psa. Po několika biglech-útěkářích a jezevčikovi, je to kříženec a myslím, že u „vořechů“ už zůstanu i do budoucna.

■ Máte mezi zvířaty vaší ZOO svého favorita?

Přiznám se, že nemám a vědomě se tomu bráním. Snažím se nenadržovat žádnému živočichovi v ZOO. Čtyřnohému, ani dvounohému.

■ Od začátku letošního roku zastáváte funkci prezidenta Unie českých a slovenských zoologických zahrad. Co tato pozice pro vás znamená a co obnáší?

To znamená být v častějším kontaktu s ostatními kolegy a účastnit se jednání při řešení společných koncepčních otázek, jako je třeba připomínkování zákonů, vyjednávání se státními institucemi, které chov zvířat a provoz zoologických zahrad ovlivňují, a v neposlední řadě s většími firmami a společnostmi, které mají zájem o hlubší spolupráci se světem zoologických zahrad. A byť jsem se podobných jednání účastnil i dříve z pozice předsedy Komise pro zoologické zahrady na MŽP a člena Ústřední komise na ochranu zvířat na MZE, přeci jen teď na mně leží víc odpovědnosti za koordinaci těchto aktivit. Znamená to tedy pro mě víc práce po večerech a pro libereckou ZOO pak, doufám, zvýšení prestiže a informovanosti o všech aspektech, které s naší prací souvisí. A to i proto, že spolu se mnou se do organizování unijního života zapojilo i mnoho mých blízkých kolegů.

Text: Ludmila Petříková, foto: Jan Kubánek

původní rozhovor najdete na www.tydeniky.cz

navštivte internetový portál www.tydeniky.cz

www.tydeniky.cz



WWW.SENIORDOMOV.CZ

Domov pro seniory Chodov, Donovalská 2222, Praha 4

přijme do pracovního poměru zaměstnance na pozici

„všeobecná registrovaná sestra
do nepřetržitého provozu“
(12hodinové směny).

• nástup dle dohody • platové podmínky dle Nařízení vlády č. 564/2006 v platném znění.

Kontaktní osoba: **Bc. Jana Klímová** (personalistka), tel. 267 907 433,
email jana.klimova@seniordomov.cz



Václav Klaus v Plzeňském kraji

z kraje

Plzeňský kraj | Na třídní návštěvu Plzeňského kraje zavítal uprostřed června prezidentský pár – Václav a Lívie Klausovi. S regionem se rozloučili návštěvou Manětína, Mariánské Týnice, Kaznějova, Biskoupek a Zbirohu.

Prezident republiky Václav Klaus s manželkou Livií si prohlédli barokní zámek v Manětíně i muzeum a galerii severního Plzeňska v Mariánské Týnici, které je umístěné v areálu bývalého cisterciáckého poutního místa. Na zaplněném nádvoří čekali na delegaci občané z blízkého okolí a žáci královských škol. Václav Klaus na jejich účet zavtipkoval: „Děti mají jistě větší radost než z návštěvy prezidenta z toho, že se uily ze školy. Ale oni vám to zítra učitelé určitě vynahradí“. Z Mariánské Týnce si prezident s manželkou odvezli řadu suvenýrů. Nechyběla mezi nimi hůl-špárka, kterou vyrobil kovář Jindřich Kovařík. Po zastávce v Kaznějově a milém

přijetí občany města následovala poněkud neobvyklá přeprava přes řeku Berounku. Prezident s doprovodem se totiž přepravili přívozem v Darové (na snímku). Jako prezident jel Václav Klaus přívozem při oficiální cestě úplně poprvé. „Na státní a prezidentské návštěvě jsem přívozem ještě nejel. Když jsme hrávali volejbal na Císařské louce, pod železničním mostem je malý přívoz. Tím jsem tam jel mnohokrát,“ prozradil po přejezdu Berounky Václav Klaus.

Po obědě s představiteli obcí regionu řeky Berounky v Biskoupkách se prezidentský pár vydal na poslední zastávku třídní návštěvy v Plzeňském kraji – Zbiroh. „Na začátku návštěvy jsem s ne-



vozitou očekával přjezd prezidentského páru v Mýtě na náměstí. Dnes je mi líto, že návštěva končí. V panu prezidentovi jsem našel milého a vstřícného člověka, který má o našem kraji široké znalosti a během svého pobytu ho dokonce nazval svým dru-

hým domovem, za co jsem velmi rád a věřím, že se sem bude vždy rád vracet,“ zakončil prezidentskou návštěvu v posledním pozdravu k občanům na náměstí ve Zbiroze hejtman Plzeňského kraje Milan Chovanec. **Text a foto: Krajský úřad**

Hejtman předal prapor policii

Liberecký kraj | Hejtman Stanislav Eichler předal v minulých dnech na nám. E. Beneše v Liberci u příležitosti 20. výročí vzniku Policie ČR krajskému řediteli PCR LK plk. Milanu Frankovi slavnostní prapor.

„Předáním slavnostního praporu bylo dovršeno budování krajského ředitelství našeho kraje, které vzniklo teprve 1. ledna 2010,“ řekl hejtman. „Krajské ředitelství již prokázalo i za tuto krátkou dobu své existence pohotovost a připravenost kvalifikovaně zasáhnout například při ložiskových srpnových povodních, kdy integrovaný záchranný systém Liberecké-



ho kraje prošel skutečnou zkouškou ohněm. Mohu potvrdit, že všechny složky IZS potvrdily profesionalitu, dovednosti a znalosti a velmi dobrou komunika-

ci s vedením Libereckého kraje. I proto se podařilo, přes obrovské škody, další následky povodně alespoň částečně eliminovat,“ doplnil.

Po přijetí praporu byli před libereckou radnicí oceněni policisté, zaměstnanci policie, významní představitelé složek IZS a jejich další pracovníci „Plaketou ředitele Krajského ředitelství policie Libereckého kraje“. Mezi oceněnými byl i hejtman, ředitel HZS LK, ředitel ZZS LK a další představitelé IZS. „Plaketu ředitele Krajského ředitelství policie Libereckého kraje jsem přijal jako potvrzení velmi dobré spolupráce vedení Libereckého kraje s policií, záchranáři, hasiči a zdravotníky,“ poděkoval Stanislav Eichler. Odpoledne se uskutečnil prezentační den věnovaný ukázkám složek IZS.

Text a foto: Rudolf Dlouhý

Oznámení Nadace SYNER

Vážení přátelé a klienti, rády bychom všechny informovaly o závažném rozhodnutí, ke kterému jsme jako představitelky Nadace SYNER dospěly po dlouhé a pečlivě zvažované úvaze. S účinností od 1. července 2011 Nadace SYNER dočasně zastavuje poskytování finanční a další pomoci všem žadatelům. Důvodem našeho nelehkého rozhodnutí jsou dlouhodobé a trvalé útoky ze strany některých exponentů politického dění v Liberci, konkrétně Jana Korytáře a Jaromíra Baxy, Jaroslava Tauchmana a skupiny lidí kolem nich směrem ke společnosti SYNER, potažmo našim manželům. Šířené nepravdy se hluboce dotýkají našich rodin a přátel. V době nejhrubších mediálních útoků jsme se nedočkaly ani žádné podpory od těch, kterým pomáháme. Společnost SYNER je jediným donátorem nadace, která za jedenáctiletou existenci rozdala hlavně na Liberecku přes 35 milionů korun a další pomoc poskytla i v jiné formě (viz www.nadacesyner.cz).

Eva Syrovátková a Iva Urbanová

Pětiboj Martiny Sáblíkové

Česká republika | Historicky prvním finále Pětiboje Martiny Sáblíkové byl záročen nejnovější projekt Nadace ČEZ. V pěti disciplínách se přítom v jihočeské Dřítině ucházeli o prvenství sportovně nadaní žáci z deseti škol z celé České republiky. Ty se probjovaly do finále z 98 základních škol. Severní Čechy reprezentovala ZŠ a MŠ v Děčíně VI. Patronka pětiboje byla pochopitelně u toho.

Boj o prvenství byl dramatický až do samotného závěru. Po pěti soutěžích měly totiž tři školy shodně 39 bodů. Žádná s disciplín, tedy skok do dálky, běh, hod na cíl, šplh či přeskokování laviček a dribling na čas se slalomem mezi kužely, nerozhodla o tom, kdo je nejlepší. Nastavovala se tudíž šestá disciplína, již byla běžecská štafeta. Tu nakonec nejlépe zvládla Základní škola Moravská Třebová, která si z Dřítině odnesla šek na 600 tisíc korun od Skupiny ČEZ a Nadace ČEZ. Druhé místo obsadila a 400 tisíc získala ZŠ Plzeň Kralovická. Dvě stě tisíc za třetí místo připadlo pražské zá-



Malé mažoretky představovaly jednotlivé soutěžící školy.

kladní škole U Krčského lesa. Nyní vedení škol rozhodne, zda za vyhrané peníze pořídí „Oranžovou učebnu“, „Oranžové hřiště“ nebo „Oranžové

schody“. V Plzni to bude pravděpodobně projekt na zvýšení čtenářské gramotnosti nazvaný „Čtenářská dílna“. **Text: Metropol, foto: ČEZ**

METROPOL krátce

Tříděný sběr tetrapaků

Česká Lípa | Město Česká Lípa zahájilo zkušební projekt samostatného sběru tetrapaků (nápojové kartony), a to prozatím na třech stanovištích v blízkosti základní školy, kde budou přistaveny oranžové kontejnery se symboly nápojových kartonů. Kontejnery jsou umístěny konkrétně před ZŠ 28. října na Špičáku, na parkovišti naproti ZŠ Slovanka a na parkovišti vedle ZŠ Tyršova.

Černobílý den

Praha | V pražské ZOO se podařilo vytvořit obrovskou podobiznu ve tvaru a barvách tapíra čabakového. Návštěvníci přicházeli ve stylovém černobílém oblečení. Cílem akce s názvem Černobílý den v pražské zoo bylo sestavení rekordního živého obrazu. Už v 11 hodin dopoledne se ná-



vštěvníci semkli a výsledný obrazec dlouhý 15 a vysoký 8 metrů byl hotový.

Bratrské objetí v Senátu

Praha | Ve Valdštejnské zahradě v sídle Senátu Parlamentu ČR byla v pondělí 27. června zahájena výstava s názvem „Bratrské objetí?“, připomínající dobovými fotografiemi a dokumenty dvacetileté výročí od rozpuštění Varšavského paktu. Výstavu připravil Vojenský historický ústav Praha a záštitu nad ní převzal 1. místopředseda Senátu PČR Přemysl Šobotka. Výstava potrvá do 31.8.

Zdravotní péče zůstane zachována

Plzeňský kraj | Plzeňský kraj nehodlá v nejbližších měsících jakkoli omezovat rozsah zdravotní péče ve svých zařízeních. Nezvažuje tedy ani omezení počtu akutních lůžek v nemocnicích ve Stodě a Rokycanech, o jejichž redukcii v posledních dnech spekulují s odvoláním na informace ze zdravotních pojišťoven některá média. Provoz obou nemocnic bude i nadále zachován na stávající úrovni. Snahou bude pouze jeho další zefektivnění, na kterém intenzivně pracují jak jednotlivá zařízení, tak i Zdravotnický holding Plzeňského kraje.



Domov pro seniory Chodov, Donovalská 2222, Praha 4
přijme do pracovního poměru zaměstnance na pozici

„pracovník v sociálních službách v přímé obslužné péči“

do nepřetržitého provozu (12hodinové směny dle harmonogramu).

- podmínkou uzavření pracovního poměru je zejména ukončený kurz pro pracovníky v sociálních službách a trestní bezúhonnost
- praxe v oboru je vítána, ovšem není podmínkou
- nástup dle dohody
- nástupní plat dle platných platových předpisů cca 14 000 Kč

Kontaktní osoba: **Bc. Jana Klímová** (personalistka), tel. 267 907 433,
email: jana.klimova@seniordomov.cz
Eva Dvořáková (vedoucího sociálního útvaru), tel. 267907431,
email: eva.dvorakova@seniordomov.cz



Co si v mládí naspoříš, ve stáří jako když najdeš



Kolem vládního návrhu důchodové reformy je pořádně rušno, odboráři kvůli zamýšlenému pozdějšímu odchodu do důchodu dokonce stávkovali. Zůstává otázkou, co doopravdy čeká v poproduktivním věku na dnešní třicátníky. Jisté je, že se budou muset o svoji životní úroveň postarat z větší části sami. Metropol se tentokrát podíval, jaké je srovnání průměrných mezd a penzí ve vyspělých zemích Evropy.

Státní penze je určitým způsobem zavedena ve všech členských zemích OECD. Při splnění podmínek pro přiznání důchodu, kterými jsou dosažení důchodového věku a potřebný počet let pojištění, mají občané jistotu, že ve stáří nezůstanou bez finančních prostředků. Společně pro tyto země je také to, že státní penze v porovnání s průměrnou mzdou klesá a tento trend bude i nadále pokračovat. Jinými slovy řečeno, čím mladší občané

jsou, tím více bude jejich životní úroveň ve stáří záviset na vlastních úsporách. Mohou počítat i s dalším prodlužováním důchodového věku, se zpřísněním podmínek pro výplatu důchodu a větším znevýhodněním předčasných důchodů. Také v Česku se zvyšuje rozdíl mezi průměrným důchodem a průměrnou mzdou. Přestože jsou důchody valorizovány, průměrná mzda stoupá rychleji. V současné době tak



dobrovolné spoření

Jak vysoká je průměrná penze mužů?

Země	Průměrná penze (v %) proti průměrné hrubé mzdě	Průměrná čistá penze (v %) proti průměrné čisté mzdě
Řecko	95,7	110,8
Maďarsko	76,9	105,5
Nizozemí	88,3	103,2
Lucembursko	88,1	96,5
Island	90,2	95,1
Dánsko	80,3	91,3
Rakousko	80,1	90,3
Polsko	61,2	74,9
Itálie	67,9	74,8
Španělsko	81,2	72,7
Slovensko	56,4	72,7
Portugalsko	53,9	69,6
Norsko	59,3	69,3
Francie	53,3	65,7
Švýcarsko	58,3	64,5
Švédsko	61,5	64,1
Česko	49,7	64,1
Belgie	42,0	63,7
Finsko	56,2	62,4
Německo	43,0	61,3
Velká Británie	30,8	40,9
Irsko	34,2	40,1

Pramen: OECD: Pension Database and OECD: Pensions at a Glance 2009

průměrný mužský důchod dosahuje 62% průměrné čisté mzdy, což je srovnatelné jako v Německu, Belgii nebo Švýcarsku. Výpočet je následující: čistá mzda u průměrné hrubé mzdy 23 324 Kč u svobodného občana v ČR činí v letošním roce 18 032 Kč. Průměrný mužský důchod 11 216 Kč tedy odpovídá 62,2 procentům průměrné čisté mzdy. Nejvyšší průměrnou souhrnnou státní penzi z průběžného nebo povinného fondového systému oproti průměrné čisté mzdě mají podle publikace „Pensions at a Glance 2009“ muži v Řecku, Maďarsku, Nizozemí, Lucembursku a na Islandu. Nejnižší v Evropě naopak v Irsku a ve Velké Británii. Přestože je v tomto případě státní penze velmi nízká, je životní úroveň většiny britských penzistů poměrně vysoká. Důvodem je značné zapojení občanů i zaměstnavatelů do dobrovolných penzijních programů. Posilování vlastní zodpovědnosti za důchod formou dobrovolného spoření či investování je především v mimoevropských zemích považován za efektivnější, než po-

vinné spoření do fondů. V mimoevropských zemích je nižší sociální pojištění, občané mají v produktivním věku vyšší disponibilní příjmy a mohou tedy podle svého uvážení více spořit nebo investovat k zajištění na penzi. Dobrovolné spoření je podporováno i v České republice. Variant je několik včetně kapitálového životního pojištění a lidé v produktivním věku by se s nimi měli co nejdříve důkladně seznámit, zvolit pro sebe tu nejoptimálnější, aby si i ve stáří udrželi přijatelnou životní úroveň. (met)

A takhle to jde: Dohodnout si termín. Dohodnout se na výši. Obdržet příspěvky.



Bližší podrobnosti obdržíte na zelené lince 800 18 88 18

www.msbi.cz



Laboratoř PCR provedla premiérový průkaz

Krajská nemocnice Liberec

Řada pracovišť Krajské nemocnice Liberec, a. s., dosáhla v Česku i na mezinárodním poli jedinečných výsledků. Mezi poslední úspěchy lze zařadit přímý průkaz infekce spalniček pomocí metody PCR (polymerázová řetězová reakce), který provedla laboratoř PCR oddělení klinické mikrobiologie a imunologie, a to ve spolupráci s protiepidemickým odborem liberecké KHS. Dle informací odborných pracovníků laboratoře se jedná o první takový průkaz v ČR.

Toto oddělení se zabývá nejen mikrobiologickou diagnostikou bakterií, virů, parazitů a mykotických organismů, ale i laboratorní diagnostikou poruch imunitního systému člověka. Vyšetření se provádí pro většinu nemocnic v Libereckém kraji, praktické i odborné lékaře z větší části regionu. Ročně se v laboratořích zpracuje 250 až 300 tisíc vzorků.

„V mikrobiologii se snažíme prokázat mikroorganismus převážně kultivačními a mikroskopickými metodami. Další možností je detekce některé jeho specifické součásti. Pak hovoříme o tak zvaném přímém průkazu. Specifickou součástí může být nukleo-



Primář MUDr. Vladimír Kracík (vpravo) a MUDr. Tomáš Zajíc sledují pracovní postup Bc. Martina Kracíka s laboratorní soupravou, na které byl zjištěn přímý důkaz infekce spalniček.

vá kyselina, tedy genetická informace mikroorganismu. Tu můžeme prokázat právě pomocí PCR. Výhodou té-

to metody je rychlost, vysoká citlivost a spolehlivost,“ prozradil MUDr. Tomáš Zajíc, který se zabývá rovněž

stanovením vybraných buněčných znaků imunitního systému.

„Významnou součástí oddělení jsou

sérologické laboratoře, které stanovují specifické protilátky v krvi. Ty byly vytvořeny jako reakce na infekci. V těchto případech se jedná o nepřímou diagnostiku“, dodal primář oddělení MUDr. Vladimír Kracík.

Spalničky v Česku v loňském roce nebyly hlášeny, ale epidemie byly zaznamenány v minulých letech v několika evropských zemích. Letos i celostátní média informovala o epidemii ve Francii. „Od počátku roku bylo zjištěno pět případů onemocnění i v Česku. Tři v Praze, jeden ve Středočeském kraji a jeden v Liberci. Pacient z Liberce si onemocněl, přivezl“ právě z Francie. U nemocných bylo zjištěno zvýšení protilátek proti spalničkám. V březnu jsme neměli možnost to potvrdit přímou diagnostikou. Po konzultaci s virologem RNDr. Dominikem Kadlečkem a epidemioložkou MUDr. Janou Pratingerovou jsme se rozhodli metodu PCR zavést. Materiál na vyšetření jsme měli uskladněný při minus 80 stupňů Celsia a vzápětí poté, co nám byla diagnostická souprava dodána, jsme vyšetření úspěšně provedli. Považujeme to za významné i z toho důvodu, že hlášený výskyt nákazy, proti kterým je zavazeno povinné očkování, může být podhodnocen“, naznačil MUDr. Tomáš Zajíc.

Nemocnice měla zástupce na ME

Krajská nemocnice Liberec, a. s., neposkytuje lékařskou péči jen ve svých prostorách. Každoročně zabezpečuje zdravotnický dohled při řadě pravidelných sportovních i mimořádných akcích nejen v Liberci, ale v celém Libereckém kraji. Její lékaři zajišťují například zápasy Bílých tygrů, Slovanu Liberec, ale také mnoha amatérských akcí, na nichž je lékařský dozor potřeba.

Zdravotní dozor samozřejmě nechyběl ani při 9. Mistrovství Evropy veteránů ve stolním tenise, které proběhlo v Tipsport Aréně ve dnech 20. až 25. června. U 98 stolů se při více jak 10 tisících utkáních střídalo 2 471 hráčů osmi věkových kategorií z 37 evropských zemí. Takový počet závodníků a odehraných utkání si vyžaduje nesmírně organizační vypětí a tudíž i pozornou zdravotnickou péči. Krajská nemocnice Liberec, a. s., sem vyslala nejen svůj odborný tým, ale také sportovní zástupce. Mezi hráči věkové kategorie 40 až 49 let byl lékařský ředitel a špičkový urolog MUDr. Jan Mečl, který je také vášnivým vyznavačem hry s nejmenším míčkem. Ten nám před šampionátem řekl: „Ačkoli jsem měl v posledních měsících hodně práce a na trénink nebylo příliš času, určitě se pokusím o co nejlepší výkony.“ Druhým aktiv-



MUDr. Jiří Mečl (druhý zleva) se na památku z účasti na Mistrovství Evropy veteránů ve stolním tenise nechává vyfotografovat se svými soupeři v základní skupině.

ním účastníkem mistrovství z KNL, a. s., ve stejné kategorii byl Tomáš Martenek z investičního oddělení.

Mistrovství se hrálo ve skupinách systémem každý s každým a nejlepší postoupil do finále, ostatní si ještě zahráli v soutěži útěchy. Před uzávěrkou se nám podařilo zjistit dílčí výsledky našich zástupců ve svých skupinách. Mečl – Krauzenga (Ho-

landsko) 1:3 (-6, -8, 6, -15), Mečl – Lindner (SRN) 3:1 (6, 10, -7, 8), Klemm (SRN) – Mečl 3:1 (10, 10, -7, 6), Martenek – Richmond (Dánsko) 3:2 (-9, 8, -11, 8, 5), Martenek – Stankovič (Srbsko) 3:2 (-4, 9, 6, -5, 11), Ziehut (SRN) – Martenek 3:1 (5, 10, -9, 6). Martenek si také zahrál čtyřhru s Obešlem, což je otec současných českých reprezentantů.

Opalovat se je třeba s rozumem

Každá aktivita, která souvisí s naším zdravím, by se měla dělat s rozumem. Člověk se před sluníčkem úplně neschová, ani to není potřeba, ale má se na slunci chovat tak, aby se nespálil. Intenzita slunečního záření je různá a může být zdraví škodlivá. Nekontrolované vystavování se slunečnímu záření může mít podíl na vzniku různých kožních onemocnění. Jsou lidé, kteří si nenechají poradit a téměř každý rok se při prvních tropických vedrech, jež i Česko zasahují, velmi ošklivě spálí. Chvilka volna a mnohdy i celé dovolené bývají zkažené, ještě horší je, když se to stane daleko od domova, kde lékařská péče může být hodně nákladná.

V ambulanci primářky MUDr. Dany Frydrychové na kožním oddělení Krajské nemocnice Liberec, a. s., jsme našli jednoduché a srozumitelné desatero pro pobyt na slunci:

1. Je potřeba ochraňovat před sluncem už i malé děti
2. V letním období se mezi 11. a 16. hodinou vyhněte slunění
3. Vyhněte se nadměrnému slunění
4. Nezapomeňte na sluneční brýle
5. Po aplikaci parfému na pokožce se vyhněte přímému kontaktu se sluncem
6. Nepropadněte falešnému přesvědčení, že při plavání, nebo v době vedra není potřeba myslet na ochranu před slunečním zářením
7. Vyhýbejte se slunění bez ochrany a upřednostňujte ten ochranný prostředek, jehož ochranný faktor je vyšší než 20
8. Po koupání se vždy raději dosucha otřete
9. Nezapomeňte na pitný režim
10. Před sluncem se chraňte i tehdy, když je momentálně zamračeno

Dobrovolnické centrum Dobromysl se činí

Kolektivu lékařů a ostatnímu zdravotnickému personálu v Krajské nemocnici Liberec, a. s., pomáhají v práci na některých odděleních dobrovolníci z centra Dobromysl.

Jejich počty se neustále mění, někteří setrvávají u této významné aktivity trvale, jiní vyzkouší svou vůli a trpělivost při několika návštěvách – všichni přispívají ke zpříjemnění pobytu pacientů v nemocnici a uvědomují si, jak náročná je zdravotní péče. Momentálně je v centru registrováno 27 dobrovolníků a z nich asi polovina aktivně pracuje u pacientů na osmi odděleních - na spinální jednotce a ARO, dochází do LDN, na oddělení onkologie, psychiatrie a na kožní oddělení a také mimo areál nemocnice - do dětské psychiatrie na Králově Hájí.

„Klíčovými hráči v našem týmu jsou dobrovolníci – lidé, kteří neváhají nabídnout svou energii, čas, dovednosti a vědomosti ku prospěchu pacientů. To vše bez ná-

roku na finanční odměnu. Předpokladem pro dobrovolnickou činnost není odbornost. Důležitá je především vnitřní motivace, nezištnost, sdílnost a ochota dávat ze svého volného času. Dobrovolníci v žádném případě nenahrazují práci profesionálů, ale přinášejí něco navíc – setkání člověka s člověkem, radost ze života a vyplnění volného času,“ přibližuje základy této ušlechtilé aktivity koordinátor dobrovolníků Mgr. Tomáš Hendrych.

Vedle návštěv pacientů se Dobromysl se svými členy podílí během roku na celé řadě dobrovolnických akcí pro pacienty, které se nejčastěji konají v jídelně cévní chirurgie a v zaměstnanecké jídelně. V rámci dobrovolnického programu byly vyzdobeny mimo jiné prostory ORL, LDN, onkologie či onkochi-

urgie. Mezi poslední akce centra patřila oslava Dne dětí v dětské psychiatrii, když program Dětského Divadla vyplnilo Občanské sdružení Divozem. Děti, a to nejen z oddělení, ale i z ulice, se mohly zapojit do tvůrčích dílen, zhlédly divadelní představení Naivního divadla a pobavily se u koncertu nevsedních instrumentů Jarý Kořána.

„Několik akcí jsme připravili i na léto. V parčíku proběhl před týdnem koncert souboru Generace Gospel Choir a na psychiatrickém oddělení se před prázdninami představitel hrou o národním obrození soubor Katastrofální předpověď počasí. S oběma libereckými skupinami už delší dobu spolupracujeme. Pro pacienty spinální jednotky a děti z psychiatrie na Králově Hájí se uskutečnily kytarové recitály.



Děti se pobavily z improvizovaného představení pohádek v podání herce Máry Sýkory z libereckého Naivního divadla.

O prázdninách bychom mimo jiné rádi vyplnili program dvou třídenních kurzů dětí s vadami řeči, které proběhnou rovněž na dětské psychiatrii na Králově

Hájí,“ přiblížil letní aktivity centra Tomáš Hendrych.

Stránky KNL připravil Václav Sedláček

Malí pacienti oslavili svůj svátek

Oslavy Dne dětí bývají nejradostnějšími a nejzdařilejšími svátky v roce. Tuto skutečnost se daří naplňovat i v místech, kde oslavencům není vždy právě do smíchu. Důkazem je Krajská nemocnice Liberec, a. s., která letošnou oslavu uspořádala v sobotu 4. června, a to ve spolupráci se statutárním městem Liberec.

Na dětském oddělení byl pro pacienty připraven originální dárek v podobě pohádky, který dostali právě od města Liberec. Děti zároveň obdržely od generálního ředitele nemocnice MUDr. Zdeňka Konráda a primátorky Liberece Martiny Rosenbergové balíčky se sladkostmi a drobné dárečky. Medvědí pohádku zahrála s Divadélkem Rolníčka herečka Jarmila Enochová. „Bylo to opravdu moc hezké představení, které malé pacienty pobavilo a přijímalo jim pobyt v nemocničním prostředí. Jsem ráda, že jsme tak mohli dětem udělat radost,“ řekla na závěr oslav primátorka Martina Rosenbergová. „V podobných akcích chceme i nadále pokračovat. Velice si vážím spolupráce s magistrátem a děkuji paní primátorce za nevšední dárek, na který budou děti dlouho vzpomínat a určitě se se svým zážitkem svěří i rodičům a přátelům,“ uvedl generální ředitel KNL.



Primátorka města Liberec Martina Rosenbergová a generální ředitel KNL, a. s., MUDr. Zdeněk Konrád zavítali při oslavách Dne dětí mezi malé pacienty dětského oddělení.

Péče o matku a dítě patří k základním kamenům nemocnice

Porodnicko-gynekologické oddělení Krajské nemocnice Liberec, a. s., je největším zařízením tohoto druhu v libereckém kraji a také jedním z největších pracovišť v této nemocnici.

Pavilon Péče o matku a dítě, v kterém oddělení sídlí, byl otevřen před devíti roky po celkové rekonstrukci. Ročně se zde přivede na svět kolem 1 700 novorozenců, jsou to porody od 32. týdne, čili intermediální péče, na kterou navazuje péče o maminky a péče o těhotné ženy, které trpí chorobami přidruženými. Na oddělení funguje v pracovních dnech klasická gynekologická ambulance a ultrazvukové ambulance, a 24 hodin denně ještě urgentní ambulance gynekologická a porodnická. Dále zde běží specializované indikační poradny - genetická, pro patologii děložního čípku, urogynekologická poradna a poradna pro endometriózu, indikační poradny. Primářem oddělení je od roku 2008 MUDr. Pavel Černý, který před tím pracoval téměř 30 let jako gynekolog ve Frýdlantu.

Vedle porodnictví, které je zabezpečeno velkým sálem se třemi porodními boxy a sálkem na urgentní akutní operace ukončení těhotenství císařským řezem, se na oddělení v rámci gynekologické stanice se špičkovým technickým vybavením ročně provede na 3 000 operací, jež se řadí k základním, tak i speci-

alizovaným výkonům. Oddělení disponuje dvěma třicetlůžkovými stanicemi a také stanicí pětilůžkové jednotky intenzivní péče pro gynekologické pooperační stavy nebo stavy po porodnických operacích.



Oddělení po odchodu pěti lékařů v době protestní akce „Děkujeme, odcházíme“, je dnes opět personálně stabilizováno a poskytuje péči s vysokou odbornou kvalitou. „Naše gynekologie nabízí standardní šká-

lu ošetření, kterou by krajská nemocnice měla poskytovat. Mimo to naše KNL, a. s., disponuje společným onkogynekologickým centrem Ústí n. L. – Liberec, které dosahuje velmi dobrých výsledků péče. Jednou týdně k nám dojíždí kolega MUDr. Vančo z Masarykovy nemocnice v Ústí n. L., provádí zákroky za asistence našich lékařů, kteří tak získávají zkušenosti, aby případně v dalších letech mohli výkony provádět sami. Tyto zákroky bývají velmi složité a dlouhé a operátor se na ně musí řadu let připravovat. Ročně se v tomto libereckém centru provede kolem 70 operací. Moji osobní a dá se říci, že už i letitou prioritou, je zaměření na laparoskopickou operativu, tedy miniinvazivní ošetření žen. Z onkologických operací na našem oddělení převládá karcinom těla děložního, na druhém místě je odstraňování vaječnickových tumorů, naopak méně časté jsou operace karcinomu děložního čípku. Pro veřejnost je to možná překvapující, protože tento problém je nejvíce medializován. Faktem je, že prevence karcinomu děložního čípku je nejlépe propracovaná, je nejjednodušší a může mít nejlepší výsledky. Velmi důležité bylo, že se podařilo zjistit, co je příčinou vzniku rakovinových buněk čípku děložního a na základě toho byla vyvinuta vakcína, a ženy dostaly možnost, jak se tomuto problému vyhnout. Bohužel k dosažení pozitivního epidemiologického výsledku očkování je třeba dlouhý čas v desítkách let, proto se doporučuje především prevence a aplikaci vakcíny u žen ještě před zahájením pohlavního styku,“ vysvětluje primář Černý.

Pobyt u vody má svá rizika

Příchod léta se váže k řadě radostných chvil, které se však mohou, pokud nedodržíte určité principy chování, rychle změnit v problém.

Týká se to nejen úrazů, ale i celé řady nemocí. Primář urologického oddělení liberecké nemocnice MUDr. Jan Mečl připomíná, že léto je obdobím výskytu nepěkných zánětlivých onemocnění močového traktu – u žen převládají záněty močového měchýře, u mužů záněty močové trubice a prostaty. Navíc neléčený zánět močového měchýře může napadnout ledviny, což je vážný stav, vyžadující hospitalizaci. Předcházet těmto stavům přitom není tak složité.

„Doporučujeme lidem nezůstávat dlouho v mokřích plavkách, nekoupat se v znečištěných nádržích, doporučujeme dodržovat hygienu a bezpečný sex. U mužů je nebezpečné, pokud mají mokré spodní prádlo. Například cyklisté bývají přehřátí a při odpočinku si sednou na chladnou podložku a dají si studené



pivo. Pravděpodobnost, že dostanou zánět močových cest, což při léčbě představuje dlouhé vyřazení z pracovního procesu, je vysoká.

Největší výskyt zánětů močových cest bývá na přechodu jara a léta a potom na začátku podzimu, to ošetřujeme v ambulanci až 50 pacientů denně. Při prvních příznacích zánětu, což je řezání při močení a po domočení, časté nutkavé močení, bolest v podbříšku nebo bolest v bedrech s horečkou, je třeba

ihned navštívit praktického lékaře,“ říká MUDr. Mečl.

V době tropických veder, kdy dochází k nadměrnému pocení, je třeba omezit námahu a zvýšit přísun tekutin. To je období velmi nebezpečné pro oslabené osoby – především starší a chronicky nemocné. Lidé jsou také více než v jiných měsících ohroženi tvorbou močových kaménků v ledvinách, které když jsou z ledvin vyplaveny, způsobují ledvinovou koliku.

Slevové kupony z Metropolu se ujaly

Zvýhodnění nákupu veškerého sortimentu volně prodejných přípravků prostřednictvím kuponů na slevu 15 procent v obou lékárnách KNL, a. s., a to včetně zdravotnické prodejny, se mezi čtenáři libereckého Metropolu ujaly. „Tato akce bude probíhat ještě celý červenec. Na další měsíce plánujeme

obdobné slevy prostřednictvím kuponů, ale už s určitou specifikací a zaměřením na určitý segment volně prodejného zboží. V srpnu to budou opalovací přípravky, v září multivitaminové přípravky a v říjnu přípravky na podporu kloubů,“ prozradil vedoucí lékárník nemocniční lékárny KNL, a. s., Mgr. Martin Misař.

SLEVA 15%

na veškerý sortiment volně prodejných přípravků



KRAJSKÁ NEMOCNICE LIBEREC, a. s.

Akce platí do konce července 2011 v obou nemocničních lékárnách a zdravotnické prodejně v areálu KNL

Sleva bude poskytnuta po předložení tohoto kuponu

Sleva se nevztahuje na zboží v akční nabídce, slevy nelze počítat a nelze je kombinovat s dalšími slevami

Vezměte kartu na výlet

Víte, že krajskou kartu OPUScard a Libereckou městskou kartu již nemusíte využívat jen v dopravě? Můžete s ní vyrazit na výlet s rodinou či přáteli.

Mezi nejnovější akceptanty karet patří přírodní areál Šťastná země v Radvánovicích u Turnova, kde můžete získat 15% slevu na vstupné. Sleva platí pro 4 osoby, z toho maximálně pro 2 dospělé. Ve Šťastné zemi najdete vaše děti mnoho atrakcí - houpačky, prolézačky, lanovky, lezecké stěny či obří nafukovací trampolíny. Jako každoročně se zde i v letošní sezóně konají nejrůznější akce pro malé i velké návštěvníky, například Cesta do historie, Pohádkový den či Slavnosti slámy s tradiční rajčatovou bitvou. Cestou se na Malé skále zastavte v Maloskalské galerii – Boučkově statku, kde je galerie výtvarných děl. Zde Vám dají slevu na vstupném 10% pro min. 4 osoby. V Liberci se vydejte na věž radnice, kde Vám Opuscard umožní prohlídku budovy s průvodcem zdarma pro 4 dospělé osoby (od 1.6. do 30.9.). Dalším tipem na výlet může být výletní areál v Pěnčíně, kde se můžete podívat na výrobu skleněných perliček nebo si prohlédnout kozí farmu. Na prohlídku získáte v letní sezóně slevu 10%. Po prohlídce a případně i dobrém obědě v místní restauraci s kozími specialitami můžete nasednout do vyhlídkového vláčku a nechat se převézt na nedalekou rozhlednu Černá Studnice a do Kittlova areálu na Krásné.

Pokud se chcete vydat za poznáním sklářské tradice Libereckého kraje, navštivte prodejnu ko-

rálků Kortan v Železném Brodě či výrobu vánočních ozdob Rautis v Poniklé. V obou můžete sledovat předvádění tradiční výroby a navíc zde můžete vyzkoušet i vlastní um a kreativitu. V Železném Brodě si můžete zhotovit vlastní šperk, v kreativní dílně v Poniklé si můžete vytvořit vánoční ozdobu podle připravených návodů nebo podle vlastní fantazie. Karty můžete využít i při putování po některých hradech a zámcích. Na zámku Humprecht získáte slevu 50%, na zámku Mnichovo Hradiště 20%, na zřícenině hradu Vranov-Panteon 10%. Při návštěvě zříceniny hradu Rotštejn dostane držitel karty zdarma dřevěnou pohlednici hradu, při návštěvě zříceniny hradu Valečov zase rozšířený okruh v ceně základního. Další slevy ve výši až 50% nabízejí některá muzea a galerie v Libereckém kraji – jako například Šatlava – Archeologické muzeum v České Lípě, Muzeum Českého ráje v Turnově, Sklářské muzeum v Novém Boru, Vísecká rychta v Kravařích, Muzeum psacích strojů v Kamenickém Šenově či žijící skanzen v Jidněchovicích pod Smrkem. Využít ji můžete i pro ložní dopravu po Máchově jezeře nebo třeba při relaxaci v Lázních Libverda. (od dop.)

Kompletní přehled slev, které můžete s kartou OPUScard či BENEFIT Program získat, najdete na stránkách www.benefitprogram.cz.

Likérka podporuje mladé talenty

Ústecká společnost GRANETTE & STAROREŽNÁ Distilleries, která je druhým největším českým výrobcem alkoholických nápojů, se rozhodla pro netradiční podporu svého brandu Vodka 42 Blended, první české BLENDED vodky na trhu.

Vypisuje soutěž s názvem Young Fashion Designer 2011, určenou mladým českým návrhářům a studentům vysokých uměleckých škol. Cenou pro výherce soutěže bude finanční odměna 42 000 Kč, podpora umělecké tvorby a spolupráce s firmou Granette & Starorežná Distilleries na období tří let.

Cílem soutěže je vytvoření módní kolekce pro gastro personál, jejíž součástí budou košile, polokošile, trička a barmanské zástěry jak pro muže, tak pro ženy. Ze zaslaných podkladů budou vybrány tři vítězné návrhy, které se představí na slavnostním galavečeru, jehož součástí bude i módní přehlídka fi-

nálových návrhů. Zde odborná porota určí vítěze celé soutěže. Ztvárnění designu kolekce se podle zadání společnosti GRANETTE & STAROREŽNÁ Distilleries a.s. musí opírat o emoce a asociace, které ztvárňuje Vodka 42 Blended – živly, nespoutanost, provokativnost, výjimečnost a emoce.

Samotný produkt

Vodka 42 Blended získává jedno ocenění za druhým:

- V národní soutěži Obalového institutu SYBA získal výrobek titul OBAL ROKU 2010 v kategorii spotřebitelské obaly.
- V mezinárodní soutěži MONDE SELECTION 2011 v Bruselu získala letos v květnu Vodka 42 Blended nejvyšší ocenění - ZLATOU ZNÁMKU.

Soutěž Young Fashion Designer je určená nejen pro samostatné návrháře a studenty vysokých uměleckých škol, ale i pro módní značky, za kterými může stát skupina návrhářů. Prezentace tří vítězných návrhů proběhne na slavnostním galavečeru 1. září 2011.

Společnost GRANETTE & STAROREŽNÁ Distilleries a.s. je přímým nástupcem českých likérek GRANETTE Ústí nad Labem a Starorežná Prostějov. Navazuje na bohatou tradici obou předních českých výrobců lihovin. Do výrobního portfolia firmy patří více než stovka produktů od Staré myslivecké, přes Vodku 42, Starorežnou, Hanáckou vodku, vaječné likéry, destiláty a mnoho dalších. (met)



Akce: instalace výdejníku zdarma

Věříte vodě z vodovodního řadu? Nepreferujete balenou?

Pak právě pro vás máme typ zařízení známé v zahraničí pod zkratkou POU (Point Of Use).

Výdejníky vodu z řadu nejprve revolučním filtrem od společnosti 3M zbaví chloru a nečistot od velikosti 0,5 mikronů. Pak ji ohřejí, vychladí, případně vyrobí sodovku. Navíc mají moderní design a v interiérech zaujmou.

Více informací najdete na www.fontana.cz



Waiki POU



fontana
VÁŠ NÁPOJOVÝ SPECIALISTA



Vážení čtenáři a příznivci Metropolu,

vstoupili jsme do období letních prázdnin a dovolených a hned v příštím týdnu nás navíc čekají dva státní svátky za sebou. Možná neškodí, abychom si připomněli, proč patří mezi významné dny naší historie. První z nich – Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje, připomíná základy slovanského Pravoslaví. Po svém příchodu z řecké Soluně na Velkou Moravu, pravděpodobně 5. července 863, vytvořili tito apoštolové ví-

ry písmo hlaholici a prosadili u nás, ale i v Rusku, Bulharsku, Srbsku, Bělorusku, Chorvatsku a Polsku staroslověňštinu jako bohoslužebný jazyk, kterým do té doby byla latina. Dodnes jsou uznávanými patrony Moravy a také spolupatrony Evropy. Druhý svátek se pojí s datem upálení Mistra Jana Husa 6. července 1415 v Kostnici. K jeho odkazu se hlásili husité a později i další církve a společnosti vzešlé z reformace. Jako reformátora církve ho v roce 1999 uznala ústy papeže Jana Pavla II. i katolická církev.

Proč myslím, že stojí za to, ohlednout se víc než tisíc, potažmo 590 let, zpátky? Protože dějiny se opakují, máme v nich své kořeny, na kterých stavěli svůj život naši předkové a stavíme i my. Byť jsou to svátky církevní a většina české společnosti je sekulární, jejich nositelé si naši úctu zaslouží. Jsou příkladem nezdolné vůle a veliké víry ve spravedlnost, v pravdu, v biblické desatero, v lepší budoucnost. A to jsou hodnoty, které bychom si měli připomínat nejen v ony volné

dny, ale mnohem častěji. Věřím, že bychom byli daleko šťastnější, vnímavější k sobě navzájem, k přírodě, k Zemi i k Vesmíru jako takovým. Pokud máte jiný názor, nevádí, zkuste o tom, prosím, alespoň chvíli zapřemýšlet. Příjemné prožití svátečních i pracovních dnů vám za celý tým tvůrců dnešního vydání přeje

Ladislava Richterová
šéfredaktorka
richterova@tydeniky.cz

Chráněná krajinná oblast a biosférická rezervace

tipy na výlet

„Nad ostrůvkem u řeky stoupala do výšky stráž, a byla to zvláštní stráž, nebylo v ní žádné kamení, jaké v takové stráni bývá, ale hebký vysoký pažit na plošinkách mezi mohutnými duby. Sem se chodila pást zvěř a tuď klusala pít k řece. Byla to vlastně krásná zahrada a nebo také zámecký park.“

Tak vidí Křivoklátsko spisovatel Ota Pavel ve zfilmované povídce Smrt krásných srnců. Křivoklátsko je chráněná krajinná oblast a biosférická rezervace UNESCO. Rozkládá se přesně uprostřed Čech a dvě třetiny rozlohy území pokrývají listnaté a smíšené lesy. Dodnes zde zůstalo zachováno více než 1800 druhů cévnatých rostlin, nejméně 52 druhů dřevin, hnízdí zde kolem 120 druhů ptáků a nespočetné množství dalších příslušníků živočišné říše. Strmé a nepřístupné stráně údolí řeky Berounky jsou kryty přirozenými lesními porosty, místy prostupují skalní výchozy s typickou teplomilnou florou a faunou. Vodní tok vymodeloval za tisíciletí v horninovém podkladu hluboké, místy až kaňonovitě údolí. Nejvýznamnější dominantou tohoto zvláštního kraje je hrad Křivoklát.

Křivoklát je jedním z nejstarších a nejvýznamnějších hradů českých knížat a králů, jehož počátky sahají do 12. století. Za panování Přemysla Otakara II. vznikl rozsáhlý, velkolepý královský hrad, jenž byl přestavěn Václavem IV. a později dobudován Vladislavem Jagellonským. Křivoklát několikrát vyhořel a stal se také obávaným vězením. Fürstenberkové, kteří hrad drželi až do roku 1929, ho významně restaurovali. Hrad se dnes může pochlubit nádhernou kaplí, královským a rytířským sálem s expozicí gotického malířského a sochařského umění, knihovnou obsahující na 52 tisíc svazků, proslulým vězením s mučirnou a monumentální velkou věží s loveckými sbírkami. Hrad je otevřen celoročně. Hned u hradu začíná i **Vyhlídková stezka Křivoklát**, která prochází západním okolím obce Křivoklát. Její tra-



hrad Křivoklát

TipSport arena v Liberci
Jeronýmova 570/22 • Liberec 7

PROGRAM AKCÍ **ČERVENEC 2011**

Svatojanská pouť
30. 6. - 3. 7. 2011
Stejně jako v minulých letech se na centrálním parkovišti u arény usadí pouťové atrakce a k tomu stánky s občerstvením či cukrovinkami, které k tradiční pouti neodmyslitelně patří.

Liberecké Všeho Trhy
9. a 23. 7. 2011 6.00 - 11.00 hod.
I v letošním roce můžete navštívit tradiční liberecký blešák, který se usadí na ploše centrálního parkoviště u Tipsport arény. Trhy se konají každou druhou a čtvrtou sobotu v měsíci.

U18: Česko - Německo
16. a 17. 7. 2011
V rámci přípravy na blížící se evropský šampionát absolvuje český basketbalový výběr do 18 let soustředění v Liberci, kde se střetne se stejnými starými reprezentanty Německa.

PŘIPRAVUJEME

European Trophy
11. 8. - 4. 9. 2011
Liberečtí Bílí Tygři letos vyměnili tradiční přípravné zápasy za účast v předsezónním evropském turnaji. Ve Svijanské aréně tak přivítají české soupeře i kluby ze Švédska či Německa.

SPORT LIVE 2011
10. 9. 2011 10.00 - 16.00 hod.
Již po šesté Vás srdečně zveme na sportovní show a veletrh SPORT LIVE, v jehož rámci se otevřou brány Tipsport arény i indoorových a venkovních sportovišť v areálu Sport Parku Liberec.

The Beatles Night
21. 9. 2011 18.30 hod.
Český národní symfonický orchestr se tentokrát pod vedením p. Carla Davise představí se symfonickým nastudováním oblíbených písní nejslavnější skupiny v historii populární hudby.

info@tipsportarena.cz
www.tipsportarena.cz

Volejte zdarma
800 800 007

Vstupenky v síti Ticketpro
www.ticketpro.cz

na nabízí několik neobvyklých pohledů na samotný hrad z protějšího zalesněného svahu údolí Rakovnického potoka, z míst položených výše než hrad samotný. Na jejich zastávkách se dozvíme informace o hradu a obci. Zhruba sedm kilometrů od Křivoklátu, značenou lesní cestou po vrstevnicích, najdeme v obci Zbečno **Hamoušův statek**. Jedná se o selskou usedlost s roubeným obytným domem, zděný-

mi chlévy, stájemi se sýpkou, stodolou, černou kuchyní a výměnkem. Dějiny statku jsou známé již od přelomu 16. století. Návštěvníci se dozvědí, jak se kdysi bydlelo, hospodařilo, jaká uměli lidé řemesla a jaké měli zvyky. O sobotách bývá součástí prohlídky pečení chleba tradičním způsobem a každoročně se na statku koná červencový „šafářův dvoreček“.

Text a foto: Šárka Jansová

Vyrazte s rodinou za poznáním přírodních krás Eurasie

S létem přichází i doba rodinných výletů, a tak se oblíbeným cílem rodičů i dětí stávají zoologické zahrady. Možná vůbec nejrodinnější zoologickou zahradou je Podkrušnohorský zoopark v Chomutově, který se v současnosti pyšní nejen největší rozlohou, Eurosafari či skanzenem přibližující atmosféru staročeské vsi.

Podkrušnohorský zoopark byl založen v roce 1975 a už v původní koncepci parku nebyla jen zoologická zahrada, ale také nedávno dokončený skanzen a rekreační zóna kolem otvických rybníků. Ve své současné podobě Podkrušnohorský zoopark zabírá sto dvacet hektarů a návštěvníci se mohou těšit na více než sto šedesát druhů zvířat. Díky svému zaměření na faunu Eurasie nabízí zoopark pohled na zvířata, která nepatří mezi obvyklé druhy chované v zoologických zahradách. Kromě běžných výběhů zoopark nabízí i expozici Eurosafari, kde se zvířata pohybují zcela volně. Od dubna do října projíždí výběhem několikrát denně Safari expres, z jehož otevřených vozů můžete sledovat zubry, vodní buvoly či koně Převalského.

Protože zoo jsou oblíbené především u dětí, nezapomínají v zooparku ani na ty nejmen-



ší. V části nazvané Dětské zoo je pro ně připraveno mnoho zajímavě řešených atrakcí či prolézaček, a když vaše děti omrzí procházet největší zoologickou zahradou v České republice pěšky, můžete společně usednout do motorového vláčku s názvem Lokálka Amálka. Zatím poslední novinkou je expozice skanzen Stará Ves, který čítá několik zajímavých budov včetně originální roubenky ze Soběšic u Úštěka. Více o zooparku a jeho atrakcích se dozvíte na stránkách eChomutov.cz, jež byly realizovány za podpory programu NUTS 2 Severozápad.